

令和6年度北部公民館事業計画

令和6年4月1日～6月24日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：様々な活動を通して、児童同士の交流や異年齢の仲間作りの場とする。また、社会性や自主性を育む機会とする。

(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月11日(土)	10:00	こどもエコ教室	アースドクターふなばし	15名	1/12
6月8日(土)	～12:00	工作教室	千葉県立現代科学産業館	20名	2/12

【クラブ活動支援事業（ウクレレ）】

○ねらい：豊富小学校のクラブへ地域住民の方を講師として派遣し、異年代の触れ合いの場を提供する。

(共催：豊富小学校)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月22日(水)	14:40 ～15:25	豊富小学校児童を対象としたウクレレ指導	ウクレレサークル ハウオリ	10名	1/7

《成 人》

【菊づくり講習会】

○ねらい：菊作りの基礎を理解するとともに、技術の向上を図る。また講習会をとおして、参加者相互の親睦や交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月6日(土)	9:30 ～11:30	菊の種類と育成、腐葉土、病害虫の防除、水やり	菊花園芸士 平田徳次郎	15名	1/13
4月27日(土)		挿し芽・5号鉢への鉢上げ			2/13
5月18日(土)		摘芯、3枝の誘引、ダルマ菊			3/13
6月1日(土)		育成相談			4/13
6月15日(土)		大菊「厚物・管物」の定植・ダルマ菊			5/13

【デジタルデバイド対策事業】

○ねらい：スマートフォンを持っていない方や持っているがうまく使いこなせていない方を対象に、スマートフォンの使い方を実際に体験しながら学ぶ機会とする。また、情報化社会への対応力を高める。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5 月 20 日(月)	10:00 ～12:00	触っておぼえる、スマホの基本と LINE 体験	ソフトバンク(株)	10 名	1/3

【料理サロン】

○ねらい：参加者の料理経験に関係なく、地域の方が一緒に旬の食材を使って料理を作りながら、参加者相互の親睦や交流を図る。
(共催:豊富地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5 月 17 日(金)	10:00 ～13:00	野菜を中心とした季節の献立	野菜ソムリエ 平野郷子	16 名	1/4

【デジタル一眼レフカメラ講座】

○ねらい：デジタル一眼レフカメラを所有しているが操作や撮影方法がわからない方を対象とし、基本操作や簡単な撮影テクニックを学びながら、新たな趣味作りの機会とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5 月 15 日(水)	10:00 ～12:00	花・風景などの撮影の仕方	フォトグラファー 小山田貞夫	10 名	1/3
5 月 22 日(水)		アンデルセン公園にて撮影実習			2/3
5 月 29 日(水)		撮影した写真の講評			3/3

【初めての古文書体験～江戸時代の古文書を読む～】

○ねらい：江戸時代の古文書解読を通して、江戸時代の風俗を学び地域の歴史に親しむ機会とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6 月 15 日(土)	13:30 ～15:00	古文書を知る	國學院大學兼任講師 高見澤美紀	20 名	1/3
6 月 22 日(土)		古文書を読む			2/3

《高齢者》

【豊富寿大学】

○ねらい：高齢者が明るく豊かで健康的な生きがいのある生活を営むための学習の場とするとともに、親睦と交流を深める。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5 月 16 日(木)	13:30 ～15:00	開講式 健康と睡眠について	明治安田生命保険 相互会社「地元の 公民館元気プロジ ェクト」	60 名	1/10
6 月 20 日(木)		バックチャーム作り	ハンドメイド作家 加藤良子		2/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：身体機能の維持及び向上を図ることを通じて健康寿命を延伸するための措置を講じ、生活の質の向上に資することを目的とする。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4 月 1 日(月)	10:00 ～11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバー リハビリ体操指導 士	60 名	1/12
5 月 20 日(月)					2/12
6 月 3 日(月)					3/12

《複数対象》

【巡回児童ホーム事業】

○ねらい：児童ホームのない地域に児童ホーム事業を提供する。親子及び子供対象事業の充実と児童ホームの周知を目的に、公民館施設の提供と活用を行い、地域のコミュニティの推進を図る。

(共催：薬円台児童ホーム)

(0・1・2 歳ぽかぽか広場)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5 月 31 日(金)	10:00 ～11:30	親子の情報交換など	児童ホーム職員	自由参加	1/5

(小学生わくわくタイム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5 月 25 日(土)	13:30 ～15:30	工作・集団遊びなど	児童ホーム職員	30 名	1/4

【社会教育関係団体研修会】

○ねらい：社会教育関係団体として望ましい公民館活動が図れるように研修の場を設ける。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4 月 17 日 (水)	10:00 ～12:00	社会教育関係団体登録説明、社会教育関係団体の在り方についてなど	公民館職員	21 団体	1/1

【みんなでボッチャ体験】

○ねらい：パラスポーツの普及促進を図るとともに、地域住民の健康の保持増進と親睦を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6 月 22 日 (土)	10:00 ～11:30	パラスポーツ「ボッチャ」を体験	豊富地区スポーツ推進委員	24 名	1/4

【卓球開放】

○ねらい：卓球台を開放し、卓球を楽しみながら健康の保持増進と親睦を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	定 員
4 月 23 日 (火) 5 月 28 日 (火) 6 月 18 日 (火)	15:15～17:00	卓球台の個人開放	自由参加
5 月 11 日 (土) 6 月 1 日 (土)	9:30～11:30		

令和6年度二和公民館事業計画

令和6年4月1日～6月24日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：青少年の健全育成及び居場所づくりのため、月1回土曜日を「ふなばしハッピーサタデー」の日と定め、市青少年課と公民館が共催して管内の青少年を対象にスポーツや文化活動等に親しむ環境づくりを推進する。（共催：青少年課）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月27日(土)	10:00 ～11:30	プレゼントに使える「レジンキーホルダー」作り	レジンアーティスト 清水涼子	20名	1/10
6月15日(土)		身近なもので電池を作ろう(仮)	(一財)関東電気保安協会 川名正幸 他		2/10

【簡単パン作り教室】

○ねらい：管内の児童を対象に、家庭でも手軽にできる親子のパン作り体験教室を実施する。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月11日(土)	10:00 ～11:30	簡単な道具と材料で作れる親子パン作り体験	日々のパン 鈴木なほ	24名	1/1

《成 人》

【三咲小学校 PTA 家庭教育セミナー】

○ねらい：親子の心豊かなふれあいを求めて、家庭で子供の教育を行う際に必要な心がまえや、子供の育て方、教育上の留意点など家庭教育上の共通の問題点について学習する機会を提供する。

（共催：三咲小学校 PTA）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月23日(木)	10:00 ～12:00	アイシングクッキー作り	アイシングクッキー 講師 蓮見京子	未定	1/2

【ゼンタングル講習会】

○ねらい：「描く禅」とも言われるゼンダングルを通じてストレス解消の機会を提供する。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月20日(木)	19:00 ～20:30	ゼンタングル体験講座	ゼンタングル認定講師 桐田みちよ	12名	1/2

【足裏リフレクソロジー講座】

○ねらい：健康は体の中から。簡単な足裏のマッサージ法を学び、日常生活の中に盛り込み習慣化することにより健康につなげ、また参加者同士の交流の場を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月24日(水)	13:30 ～15:00	足裏のマッサージ方法を学ぶ①	リフレクソロジスト 藤原さき	16名	1/2
5月8日(水)		足裏のマッサージ方法を学ぶ②			2/2

【デジタルデバイド対策事業】

○ねらい：学級講座形式でスマートフォン講座を開催することで、スマートフォンに触れる機会を増やし、操作方法について理解を深めることを目的として実施する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月29日(水)	13:30 ～15:30	触っておぼえる！スマホの基本とLINEの体験	ソフトバンク(株)	15名	1/3

《高齢者》

【二和寿大学】

○ねらい：生きがいのある生活づくりや健康問題等を始め高齢者に必要な学習並びに仲間づくりを行う。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月16日(木)	13:00 ～14:30	開校式 楽しく食べて健康に	キューピー(株)	150名	1/10
6月20日(木)		歴史の楽しみ方～時代劇の見方が変わる？～	郷土資料館職員		2/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室 月曜コース】

○ねらい：高齢になってもいきいきとした生活を続けるためには、日常生活の中で運動機能の低下や生活習慣病の発症の予防に取り組むことが重要なことから、この体操を通じて健康づくりと介護予防に取り組むことを目的とする。
(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月8日(月)	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	80名	1/12
5月13日(月)					2/12
6月10日(月)					3/12

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室 火曜コース】

○ねらい：高齢になってもいきいきとした生活を続けるためには、日常生活の中で運動機能の低下や生活習慣病の発症の予防に取り組むことが重要なことから、この体操を通じて健康づくりと介護予防に取り組むことを目的とする。
(協働：ふなばしシルバーリハビリ体操指導士会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4 月 23 日(火)	10:00 ～11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバー リハビリ体操指導 士	60 名	1/12
5 月 21 日(火)					2/12

【二和地区社会福祉活動支援事業】

○ねらい：二和地区社会福祉協議会が行う社会福祉活動について協働し、これにあたり管区内の福祉向上を図るため必要な支援を行う。
(共催：二和地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	定 員	備考
4 月 15 日(月)	10:00 ～12:00	ミニデイ (音楽鑑賞家：二胡)	自由参加	1/6
6 月 17 日(月)		ミニデイ (落語鑑賞会)		2/6

《複数対象》

【巡回児童ホーム事業】

○ねらい：児童ホームがない地域への児童ホーム機能の提供、周知、地域資源を活用した親子および子供支援の協働を目的に公民館施設の提供と活用を行い、地域のコミュニティの推進を図る。
(共催：三咲児童ホーム)

(0・1・2 歳ぽかぽか広場)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5 月 8 日(水)	10:00 ～11:30	ふれあいあそび・ミニ講話・パ ネルシアター他	児童ホーム職員	自由参加	1/8

(小学生わくわくタイム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5 月 8 日(水)	15:00 ～16:30	自由遊び・集団遊び	児童ホーム職員	自由参加	1/6

【子育て支援事業 にこにこ広場】

○ねらい：子供を「社会の宝」ととらえ、管区内の子育て支援の観点から小さな子供を育てる親達を抱えている育児不安の解消を図るために必要な学習や情報提供、子育て中の親子の相互交流等を図る。
(共催：二和地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4 月 26 日(金)	10:00 ～11:30	0～3 歳児とその保護者のふれあ い、交流と学び及び情報提供等	リトミック講師 野々美佐	親子 10 組	1/12
5 月 24 日(金)					2/12

【二和名画座】

○ねらい：社会教育課所蔵の作品を使い、小ホールの機能を活用した映画鑑賞会を実施する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月26日(金)	13:30 ～15:30	ローマの休日	公民館職員	230 人	1/6
6月12日(水)		おくりびと			2/6

【二和劇場】

○ねらい： 地域における芸術・文化の振興と、ホールの機能を有する講堂の活用を図るため開催する。

(共催：二和劇場ボランティア実行委員会)

月 日()	時 間	内 容	出 演	定 員	備考
6月22日(土)	14:00 ～16:00	懐かしの昭和歌謡コンサート	歌声カルテット	349 名	1/5

【二和たのしい歌のつどい】

○ねらい：文化事業の一環として、童謡・唱歌等の合唱を通じて、歌唱法の学習や歌うことの楽しさ・喜びを参加者相互に共有し、地域文化活動の浸透を図る。(共催：ふたわ歌のつどい実行委員会)

月 日()	時 間	内 容	出 演	定 員	備考
4月4日(木)	14:00 ～16:00	アコーディオンとピアノ伴奏による合唱	日本音楽舞踊会会員 内藤博夫	200 名	1/6
6月6日(木)					2/6

【多文化料理教室】

○ねらい：中国料理とベトナム料理の調理を通して多文化共生のための学習機会を得る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月19日(水)	10:00 ～13:00	中国料理講座「水餃子を作ろう」	国際交流員 劉琳(リュウリン)	12 名	1/2

【社会教育関係団体研修会】

○ねらい：より良い団体運営や活動ができるよう、社会教育関係団体を対象に望ましい団体の在り方について研修会を実施する。併せて社会教育関係団体活動報告書の書き方について説明会を実施する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月25日(木)	10:00 ～11:30	社会教育関係団体の望ましい在り方についての研修・活動報告書の記載方法説明	公民館職員	70 団体	1/1

令和6年度海老が作公民館事業計画

令和6年4月1日～6月24日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：青少年健全育成及び子供の居場所づくりのため、市青少年課と公民館が共催して、地域の青少年を対象にスポーツや文化活動等に親しむ環境づくりを進める。（共催：青少年課）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月26日(日)	10:00 ～11:30	ロッククライミング	ボーイスカウト船橋第20団	40名	1/9
6月15日(土)		手作りおもちゃを作って遊ぼう	船橋市スポーツと健康を推進する会 北部コミュニティ		2/9

《成 人》

【健康体操セミナー】

○ねらい：住民の健康づくりを推進するため、地域の団体と連携し楽しみながら健康体操を実践する場として開催する。（共催：大穴スポーツクラブ）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月13日(月)	10:00 ～11:30	成人(主として中高年)のための健康と身体作りを目指した体操	千葉県生涯スポーツ公認指導員 山岸玲子	20名	1/5
5月20日(月)					2/5
6月3日(月)					3/5
6月17日(月)					4/5
6月20日(月)					5/5

【市民企画「学びの糸口～心楽暮(こらぼ)」】

○ねらい：生涯学習参加の足掛かりとして運営委員と共に企画した、生活課題や教養に関する学習について取組み、併せて参加者の交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5 月 31 日(金)	10:00 ～12:00	体験 ゼンタングル制作	CZT ゼンタングル認定 講師 桐田みちよ	20 名	1/4
6 月 7 日(金)	9:30 ～12:30	散策 上野恩賜公園周辺を歩く	学芸員 平山恭子		2/4
6 月 14 日(金)	10:00 ～11:30	冷凍食品活用法	(株) ニチレイフーズ 食育アドバイザー		3/4
6 月 21 日(金)		レクチャー&ミニコンサート 「琵琶のルーツを知ろう」	琵琶演奏者 室井三紀		4/4

《高齢者》

【海老が作寿大学】

○ねらい：地域の高齢者の生きがいある生活作りや健康等に関する学習並びに仲間づくりの機会とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5 月 16 日(木)	13:00 ～14:30	開講式 映画鑑賞「哀愁」	公民館職員	100 名	1/10
6 月 20 日(木)		国際交流講座 「ペルー共和国」	未定		2/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢者自らが自発的に健康の保持増進や介護予防を図り、健康寿命の延伸や生活の質の向上を目指す一助とする。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4 月 5 日(金)	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操 市民ヘルスマーケティング (6 月)	ふなばしシルバー リハビリ体操指導 士	60 名	1/12
5 月 17 日(金)					2/12
6 月 7 日(金)					3/12

【いきいきサロン「花梨」】

○ねらい：大穴地区社会福祉協議会と協働し、家に閉じこもりがちな高齢者に外出の機会を提供し、顔見知りの仲間を増やすきっかけを作る一助とする。
(共催：大穴地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月1日(月)	13:00 ～14:00	お茶を楽しみながら歓談	—	自由参加	1/10
5月13日(月)					2/10
6月3日(月)					3/10

《複数対象》

【ファミリー卓球】

○ねらい：市民の健康増進及びスポーツの振興、交流を図るため、講堂を開放し、卓球を楽しむきっかけとする。

月 日()	時 間	内 容	定 員	備考
4月21日(日)	9:00 ～14:45	卓球台の個人向け自由開放	自由参加	1/11
5月19日(日)				2/11
6月16日(日)				3/11

【子育てプレイルーム】

○ねらい：大穴地区社会福祉協議会と協働し、生後3か月～入園までの乳幼児とその保護者を対象に、情報交換や交流の場づくりの一助とする。
(共催：大穴地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月1日(月)	10:00 ～12:00	自由遊び、情報交換	—	自由参加	1/12
5月13日(月)		自由遊び、情報交換	—		2/12
6月3日(月)		おはなし会	よみかたりんご		3/12

【巡回児童ホーム事業】

○ねらい：児童ホームのない地域に児童ホーム事業を提供する。親子および子ども対象事業の充実と児童ホームの周知を目的に、公民館施設の提供と活用を行い、地域のコミュニティの推進を図る。

(0.1.2歳ぽかぽか広場)

(共催：三咲児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月24日(金)	10:00 ～11:30	リズム体操、ふれあい遊び他	児童ホーム職員	10組	1/5

(小学生わくわく広場)

(共催：三咲児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月12日(水)	14:00 ～16:00	簡単工作、ゲーム遊び等	児童ホーム職員	40名	1/4

【社会教育関係団体研修会】

○ねらい：社会教育関係団体活動報告書に係る説明を行うとともに、社会教育関係団体として望ましい活動ができるよう、研修を実施する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月24日(水)	10:00 ～11:00	社会教育関係団体活動報告書に関する説明、社会教育関係団体としての望ましい在り方	公民館職員	33団体	1/1

令和6年度小室公民館事業計画

令和6年4月1日～6月24日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：「子供たちがスポーツや文化に親しむと共に、豊かな心や健全な精神を培う日」として、月1回土曜日に「ふなばしハッピーサタデー」を開設する。（共催：青少年課）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月11日(土)	9:15 ～15:00	ハッピーウォーク	豊富地区スポーツ 推進委員会	20名	1/12
6月8日(土)	13:30 ～15:00	折り紙ヒコーキ教室	折り紙ヒコーキ指 導員		2/12

《成 人》

【公民館でガーデニング】

○ねらい：昨年度実施した「公民館でガーデニング講座」を進化させ、公民館を交流の拠点として、敷地の美化を図りながら、その体験を生かし自宅も植物で彩ることを目標とする。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
4月24日(水)	10:00 ～11:30	ニチニチソウ、エキナセア、リク ニスの種まきと管理	園芸アドバイザー 森芳計	10名	1/3
6月12日(水)		定植（プランター・地植え）&相 談会			2/3

【古典文学講座】

○ねらい：大河ドラマの放送で話題になっている紫式部と源氏物語をテーマに時代背景や紫式部の実像に迫り、日本最古とされる長編小説の成立について学ぶ。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月7日(火)	10:00 ～11:30	紫式部の人物像	源氏物語研究会主宰 上鈴木春枝	30名	1/2
5月21日(火)		源氏物語の世界観			2/2

【こむろ井戸端会議】

○ねらい：地域の人達が寄り合い、地域の課題や人と話すことを通じて仲間作りを促進する。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月24日(金)	13:00 ～14:00	日常の話題をもとに参加者同士 で会話を楽しむ	公民館職員	自由参加	1/10

【「資産形成」から「そうぞく」までを学ぼう】

○ねらい：資産の増やし方から相続までのポイントについて、わかりやすくレクチャーを受けることにより経済の最新情報を学び、人生100年時代を見据えたリカレント教育の要素も含む。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6 月 11 日(火)	10:00	初心者向け「資産形成」講座	明治安田生命保険 相互会社	20名	1/2
6 月 18 日(火)	～11:30	“相続”と“争族”のはなし			2/2

【スマホ写真テクニック講座】

○ねらい：家族やペット、料理、風景、ブログなどを撮影の題材とする上で効果的な写真の撮り方のテクニックを学ぶ。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6 月 16 日(日)	10:00	基礎編	プロフォトグラファー 山崎明子	20名	1/2
6 月 23 日(日)	～11:30	テクニック編			2/2

《高齢者》

【小室寿大学】

○ねらい：高齢者の健康維持や生きがいづくりとともに、学習を通して仲間づくりを支援する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5 月 23 日(木)	13:30 ～15:00	全国にある国宝の仏像について 楽しく学びましょう	仏像研究家 松井俊明	60 名	1/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢者の健康維持や生きがい作りとともに学習を通して仲間作りを拓げる。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
4 月 19 日(金)	10:00 ～11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバー リハビリ体操指導 士	40 名	1/12
5 月 17 日(金)					2/12
6 月 21 日(金)					3/12

《複数対象》

【小室おもちゃの病院】

○ねらい：玩具の修理を通して、一人でも多くの人に物を大事にする心を養ってもらう。

(共催：ふなばし「おもちゃの病院」)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
4 月 21 日(日)	10:00 ～12:00	壊れたおもちゃを原則無償で修理	ふなばし「おもちゃの病院」	自由参加	1/12
5 月 19 日(日)					2/12
6 月 16 日(日)					3/12

【社会教育関係団体研修会】

○ねらい：「船橋市社会教育関係団体の登録に関する基準」に従い、社会教育関係団体を対象に団体のあり方についての研修を行う。また活動報告書の書き方について説明する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5 月 9 日(木)	10:00 ～11:30	公民館における社会教育関係団体のあり方についての研修及び活動報告書の記載方法説明	公民館職員	24 団体	1/1

令和6年度八木が谷公民館事業計画

令和6年4月1日～6月24日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：毎月1回土曜日に子供たちが来館し、行事に楽しく参加できる場を提供する。また、異年齢の子供たちが積極的に仲間作りをし、交流することを目的とする。（共催：青少年課）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月8日(土)	9:30 ～11:00	ボッチャ	八木が谷地区スポーツ推進委員会	24名	1/9

《成 人》

【デジタルデバイド対策事業 今からはじめる！スマートフォン体験講座（入門編）】

○ねらい：スマホの基本的な使い方や日常よく使う機能などを学んでスマホに対する不安を払拭し、安心して活用できることを目的とする。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月11日(火)	10:00 ～12:00	スマホの基本的な使い方 日常よく使う機能の体験	ソフトバンク(株)	15名	1/1

《高齢者》

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：自宅でもできる効果的な体操普及を図り、地域住民の健康増進に役立てる。

（共催：健康づくり課）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月10日(水)	10:00 ～11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操 (原則毎月第2水曜日)	ふなばしシルバー リハビリ体操指導 士	70名	1/12
5月8日(水)					2/12
6月12日(水)					3/12

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：自宅でもできる効果的な体操普及を図り、地域住民の健康増進に役立てる。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月24日(水)	10:00 ～11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操 (原則毎月第4水曜日)	ふなばしシルバー リハビリ体操指導 士	70 名	1/12
5月22日(水)					2/12

【健康セミナー】

○ねらい：主に健康づくり、介護予防を目的とした各種講座を行い、健康についての理解を深めるとともに、参加者の交流を図る。

(共催：八木が谷地区社会福祉協議会、八木が谷在宅介護支援センター)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月5日(水)	10:00 ～11:30	フレイル予防セミナー ～フレイル予防の重要性とポイント～	(株)オリエントコー ポレーション	40 名	1/9

【八木が谷寿大学】

○ねらい：高齢者が知識と教養を深め合いながら健康の増進について考える場を設け、受講生相互の親睦・交流と社会参加を積極的に推進する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月16日(木)	13:30 ～15:30	開講式 学習説明 DVD鑑賞 三遊亭楽太郎十八番集 「薮入り、お化長屋」	公民館職員	150 名	1/10
6月20日(木)		歴史講座 江戸の文化と生活を支えた町火 消し	江戸文化歴史研究家 井上正記		2/10

【いきいきサロン】

○ねらい：家庭にこもりがちな高齢者に対して高齢者間の交流を図り、健康的で生きがいのもてる生活が送れるよう実施する。

(共催：八木が谷地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月17日(水)	10:00 ～14:00	朗読、ゲームいろいろ	—	20 名	1/12
5月15日(水)					2/12
6月19日(水)					3/12

《複数対象》

【社会教育関係団体研修会】

○ねらい：八木が谷公民館を利用する社会教育関係団体を対象に、活動報告書の作成方法について説明を行うとともに、社会教育関係団体の望ましいあり方などについて説明し、理解を深める場とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5 月 8 日 (水)	10:00 ～12:00	公民館の利用、活動報告書作成に関する説明会	公民館職員	44 団体	1/1

【子育てサロン】

○ねらい：地域在住の乳幼児をもつ保護者に対して交流の場を提供し、仲間作りや子育てについての知識の共有化を図る。

(共催：八木が谷地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4 月 1 日 (月)	10:00 ～12:00	パネルシアター	—	20組	1/17
4 月 15 日 (月)		かぶとを作ろう			2/17
5 月 20 日 (月)		ふんわりバルーンで遊ぼう！			3/17
6 月 3 日 (月)		子育てミニ講座	北部保健センター		4/17
6 月 17 日 (月)		みんなで作ろう七夕飾り	—		5/17

【卓球開放】

○ねらい：卓球を楽しむことにより、地域住民の健康増進と相互交流を図り、併せて施設の有効活用を図る。

月 日	時 間	内 容	定 員
4 月 7・14・21・28 日 5 月 5・12・19・26 日 6 月 2・9・16・23 日	15:00～18:00	原則として毎週日曜日 卓球台の個人向け自由開放	自由参加

令和 6 年度三咲公民館事業計画

令和 6 年 4 月 1 日～6 月 24 日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：地域団体と協働し、子供たちにスポーツや文化に親しんでもらい、地域との交流や、子供たち同士のつながりを深める。

(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5 月 11 日(土)	10:00 ～13:00	親子でシナモンロール作り	お菓子教室講師 菊池成美	12 組	1/10
6 月 22 日(土)	13:00 ～15:00	折り紙ヒコーキ教室	折り紙ヒコーキ指 導員	30 名	2/10

《成 人》

【本館家庭教育セミナー 三咲子育て応援セミナー】

○ねらい：乳幼児の親子を対象に親子のスキンシップを図る親子ビクスや、ピアノで行うリトミックのゲーム等を通じて、家族のきずなを深めるための学習講座を提案する。

(共催：三咲児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4 月 18 日(木)	10:00 ～11:10	親子ビクス	ビクスインストラク ター 渡辺美奈子	15 組	1/4
4 月 26 日(金)	10:30 ～11:00 11:10 ～11:40	音楽であそぼう	リトミック講師 荒木陽子	各 15 組	2/4

【地域史講座 ～おさんぽのすゝめ 三咲編～】

○ねらい：地元住民と地域の歴史等を学ぶ講座を開催し、郷土への理解を深める。

(共催：郷土資料館)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6 月 8 日(土)	13:30 ～15:30	三咲の歴史とおさんぽの楽しみ 方。座談会	おさんぽライター 森田奈央	50 名	1/1

【環境講座】

○ねらい：現代的課題である環境問題について、最新情報から次世代（子・孫）の地球を考える機会とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6 月 19 日(水)	10:00 ～11:30	地球温暖化と熱中症	アースドクターふ なばし 北部保健センター	20 名	1/1

《高齢者》

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室 第2金曜コース】

○ねらい：高齢者自らが自発的に健康の保持増進や介護予防を図り、健康寿命の延伸や生活の質を向上させることを目的とする。
(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月12日(金)	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバー リハビリ体操指導 士	60名	1/12
5月10日(金)					2/12
6月14日(金)					3/12

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室 第3金曜コース】

○ねらい：高齢者自らが自発的に健康の保持増進や介護予防を図り、健康寿命の延伸や生活の質を向上させることを目的とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月19日(金)	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバー リハビリ体操指導 士	60名	1/12
5月17日(金)					2/12
6月21日(金)					3/12

【三咲寿大学】

○ねらい：高齢者の生きがいや健康についての学習をととして、地域の高齢者相互の交流を深める。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月22日(水)	13:30 ～15:00	開講式 歌声講座「みんなで歌おう」	音楽講師 板井行雄	120名	1/9

《複数対象》

【社会教育関係団体研修会】

○ねらい：社会教育関係団体登録の事務手続きについて説明するとともに、社会教育関係団体の望ましいあり方について学習し、自らのサークル活動にあてはめ、確認・見直す機会とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月25日(木)	10:00 ～12:00	社会教育関係団体の望ましいあり方等について・社会教育関係団体活動報告書作成に関する説明	公民館職員	55団体	1/1

【助産師さんのベビーマッサージ】

○ねらい：地域の子育て支援として、ベビーマッサージの方法を学び、親子のふれあいや親同士の交流を図る。また、出産後の育児の悩みや心配事を助産師に相談できる機会を提供する。

(共催：三咲児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5 月 15 日(水)	10:30 ～11:10	ベビーマッサージ 8 か月未満の乳幼児とその保護者	船橋地区助産師会 栗島寿恵	10 組	1/3

【英語であそぼう】

○ねらい：地域の子育て支援として、英語の歌や手遊びなどの親子で英語に触れる機会を提供し、親子のふれあいを深め、親同士の交流を図る。

(共催：三咲児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5 月 29 日(水)	10:30 ～11:00	幼児向けの英会話	英語講師 足立里依	20 組	1/4

【おもちゃの病院】

○ねらい：玩具の修理を通して、一人でも多くの人に物を大事にする心を養ってもらう。

(共催：ふなばし「おもちゃの病院」)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4 月 13 日(土)	10:00 ～12:00	壊れたおもちゃを原則無償で修理	ふなばしおもちゃの病院	-	1/12
5 月 11 日(土)					2/12
6 月 8 日(土)					3/12

【卓球開放】

○ねらい：卓球台を個人開放することにより、地域住民の体育活動の場の提供及び交流を図る。

月 日	時 間	内 容	定 員
4 月 5・12・19・26 日 5 月 10・17・24・31 日 6 月 7・14・21 日	15:00 ～17:00	原則として毎週金曜日 卓球台の個人向け自由開放	自由参加

【図書コーナー運営事業】

○ねらい：通常は自由に閲覧するだけの図書コーナー配架本を、図書ボランティアの協力で週に2回貸出を行い、地域住民が図書に親しむ機会を提供する。

月 日	時 間	利用者数	貸出冊数
4月 3・7・10・14・17・21・24・28 日	原則	自由参加	冊
5月 1・5・8・12・15・19・22・26・29 日	毎週日・水曜日		冊
6月 2・5・9・12・16・19・23 日	14:00～16:00		冊

令和6年度松が丘公民館事業計画

令和6年4月1日～6月24日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：子供たちが月に一度スポーツや文化活動に参加し豊かな心や健全な精神を培うことができるよう、家庭や学校・地域の協力を得ながら環境を整える。（共催：青少年課・松が丘児童ホーム）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月11日（土）	13:30	母の日のプレゼント	手芸作家 岩元真美	20名	1/10
6月15日（土）	～15:00	キッズダンス教室	ダンスインストラクター 川西茜		2/10

《成人》

【健康ウォーキング講座】

○ねらい：正しい歩き方を学び地域住民の健康増進・維持を図りスポーツを始めるきっかけをつくる一助とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5 月 11 日 (土)	10:00 ～11:30	足の健康、靴の役割、靴の選び方 と履き方	アキレス [®] 足育相談室 堀渕茂	20 名	1/3
5 月 25 日 (土)	10:00 ～12:00	ウォーキングの効果、正しい歩 き方を学習し実際に屋外を歩く	健康ウォーキング指導士 佐藤ヒロ子		2/3
6 月 8 日 (土)					3/3

【防災講座 ～地震発生！身を守るために～】

○ねらい：地域住民の防災に関する知識を深め、住民一人ひとりの防災意識を向上させる。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月23日（木）	10:00 ～12:00	身を守るために、知っておきたい、取り組んでおきたいこと、シェイクアウト訓練など	船橋SLネットワーク	20名	1/1

【歴史講座 近代国家誕生 ～その生みの苦しみ～】

○ねらい：幕末から明治維新について学び、文化活動に参加するきっかけづくりの一助とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6 月 5 日 (水)	10:00 ～12:00	歴史の大きな流れ 幕末から明治維新まで	(一財) 社会通信教育協会 特任教授 井上正記	20 名	1/3
6 月 12 日 (水)		房総 (船橋) の明治維新			2/3
6 月 19 日 (水)		請西藩大名 林忠嵩の戊辰戦争			3/3

《高齢者》

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：リハビリテーション医が考案した市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指した「いつでも、どこでも、どなたでも」できる体操の普及を目的に開催する。

(共催:健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月3日(水)	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバー リハビリ体操指導士	60名	1/12
5月1日(水)					2/12
6月5日(水)					3/12

【シルバーリハビリ体操：特別コース】

○ねらい：ふなばしシルバーリハビリ体操教室の受講生や体操指導士の活動、活躍の場を提供する。

(共催:松が丘地区スポーツ推進委員)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月19日(水)	9:30 ～11:00	寝たきりにならないための身体 づくりと筋トレを行う	ふなばしシルバー リハビリ体操指導士	30名	1/4

【健康長寿を目指して楽しく踊ろう！】

○ねらい：地域の高齢者の孤立への不安を解消し住み慣れた地域で健やかに暮らし続けられるよう、楽しく踊ることで健康づくりと認知症予防を図るとともに、参加者同士の親睦を深める。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月10日(水)	10:00 ～11:30	歌謡曲等に合わせて楽しくダン スを踊る	ダンスインストラクター 湯浅美津子	20名	1/6
4月17日(水)					2/6
4月24日(水)					3/6
5月8日(水)					4/6
5月15日(水)					5/6
5月22日(水)					6/6

【高齢者仲間づくり支援事業 ふれあいサロン】

○ねらい：自宅にこもり孤立しがちな高齢者に対し、笑顔で生活を送ることができるよう、仲間づくりの場を提供する。
(共催：松が丘地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月11日(木)	10:30 ～13:30	手芸や茶話会などの交流会	松が丘地区社会福祉 協議会ボランティア	自由参加	1/12
5月9日(木)					2/12
6月13日(木)					3/12

【シルバー 男の料理教室】

○ねらい：調理経験の少ない男性高齢者を対象に、楽しみながら調理の基本を学ぶ機会をつくり、高齢者同士の交流と健康維持を図る。
(共催：松が丘地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月16日(火)	10:00 ～13:00	シニア男性のための料理教室 仲間を作り、交流をし、料理を作 り、楽しく食べる	料理研究家 林典子	20名	1/11
5月21日(火)					2/11
6月18日(火)					3/11

【松が丘寿大学】

○ねらい：高齢化社会に対応し、地域の高齢者が健康で生きがいのある生活を送ることができるように学習機会の提供と仲間づくりのため開設する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月16日(木)	10:00 ～11:30	開講式・企画運営委員紹介 交通安全と防犯講話	市民安全推進課	100名	1/10
6月20日(木)		映画鑑賞	公民館職員		2/10

【総合型介護予防講座「楽しくトレーニング教室」】

○ねらい：地域の高齢者が住み慣れた地域で健やかに暮らし続けられるよう、認知症等についての理解を深めるとともに、その予防法を学習する。
(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月7日(金)	10:00 ～11:30	簡単な筋トレ、脳トレなど	東京体育機器(株)	30名	1/5
6月14日(金)					2/5
6月21日(金)					3/5

《複数対象》

【社会教育関係団体研修会】

○ねらい：社会教育関係団体の在り方等を研修し各サークルの活性化と資質の向上を図るとともに、松が丘公民館を活動拠点とする社会教育関係団体の提出書類に関する説明会を開催する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月9日(木)	10:00 ～11:30	社会教育関係団体のあり方、提出書類の記入説明 他	公民館職員	52団体	1/1

【子育て支援事業 おひさま】

○ねらい：子育て支援事業として、乳児親子を対象に子育てについての育児不安の解決を図るとともに参加親子同士の交流の場とする。

(共催：松が丘地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月9日(火)	9:30 ～11:30	入園前の乳幼児とその保護者のふれあい お誕生日会 保健師による子育て相談	松が丘地区社会福祉協議会ボランティア	自由参加	1/12 中止
5月14日(火)					2/12
6月11日(火)					3/12

【おはなし会】

○ねらい：読み聞かせやお話しをとおして読書の楽しさを伝え、子供の感受性や創造性を育む。

(共催：松が丘児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月30日(木)	10:30 ～11:00	絵本の読み聞かせ等	社会教育関係団体 エルマーおはなしの会	自由参加	1/10
6月13日(木)					2/10

【親子ビクス】

○ねらい：親子ビクスを通して親子で運動することを楽しむ。また、日頃の子育てに追われて身体を動かす機会の少ない保護者に運動の場を提供する。

(共催：松が丘児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6 月 11 日(火)	10:30 ～11:00	0 歳～1 歳未満とその保護者の親子ビクス	日本親子体操協会 宮川三平	親子 各 15 組	1/2
	11:10 ～11:40	1 歳以上とその保護者の親子ビクス			

【卓球開放】

○ねらい：手軽に楽しめる卓球を通して、地域住民の健康増進と参加者同士の交流の場として活用するとともに施設の有効利用を図る。

月 日	時 間	内 容	定 員
4 月 5・12・19・26 日 5 月 10・17・24・31 日 6 月 7・14・21 日	18:00～21:00	原則として毎週金曜日 卓球愛好家に講堂を開放する	自由参加

令和6年度坪井公民館事業計画

令和6年4月1日～6月24日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：「子供たちがスポーツと文化に親しむとともに、豊かな心や健全な精神を培う日」として毎月主に

第3土曜日を「ふなばしハッピーサタデー」として開設する。

(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月18日(土)	10:00 ～11:30	軽スポーツ体験	坪井地区スポーツ推進委員会	25名	1/11
6月8日(土)	13:30 ～15:00	坪井こども映画会	公民館職員	40名	2/11

《成人》

【歴史講座 新一万円札発行・渋沢栄一の事跡と日本橋兜町散策】

○ねらい：人物、出来事など様々な視点から歴史を捉えて探求し教養を深める。また、講座参加者相互が知識の共有化を図る中で交流を持つことによって仲間づくりにつなげる。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月6日(木)	10:00 ～12:00	新・一万円札の肖像 渋沢栄一の事跡 (座学)	まなび船橋 鈴木睦男	20名	1/2
6月13日(木)		新一万円札(渋沢栄一)発行～新貨幣円と日本橋兜町をたどる(散策)～	まなび船橋 川下文男		2/2

【デジタルデバイド対策事業 今から始める!スマートフォン体験(入門編)】

○ねらい：デジタルデバイド対策として、スマートフォンを今後購入予定の方を対象に、実際に機器に触れて基本的な使い方や機能を学ぶ。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月23日(木)	10:00 ～12:00	今から始める!スマートフォン体験(入門編)	ソフトバンク(株)	12名	1/1

【デジタルデバイド対策事業 触っておぼえる!スマホの基本とLINEの体験(入門編)】

○ねらい：デジタルデバイド対策のひとつとして、スマホの基本操作やLINEの体験をしながらわかりやすく解説し、情報格差縮小を図る一助とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月19日(水)	10:00 ～12:00	触っておぼえる!スマホの基本 とLINEの体験(入門編)	ソフトバンク(株)	10名	1/1

【日本刀講座(入門編)】

○ねらい：日本刀の学習を通して、歴史や伝統工芸について学び、興味を育む。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月15日(土)	10:00 ～11:30	日本刀の学習、鑑賞	日本刀研師 松村壮太郎	20名	1/1

《高齢者》

【坪井みのり学級】

○ねらい：地域の高齢者を対象に、明るく健康で生きがいのある生活が送れるよう様々な学習と仲間づくりの場として、毎月第二金曜日に高齢者を対象に講座を開催する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月10日(金)	10:00 ～11:30	開校式 落語鑑賞会	真打 金原亭小馬生	80名	1/10
6月14日(金)		船橋の歴史と文化を学ぶ～船 橋と太宰治～	千葉県観光マイスター 会 会長 海老原義憲		2/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：船橋市在住在勤65歳以上の方を対象に募集し、リハビリテーション医が考案した市民同士の支え合いによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指す場を提供する。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月23日(火)	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体 操事業	ふなばしシルバーリハ ビリ体操指導士	各25名	1/12
5月28日(火)					2/12

《複数対象》

【おはなしいろえんぴつ】

○ねらい：地域住民の読書教育の一環として、幼児とその親を対象に絵本の読み聞かせや紙芝居などを行い、子供の情操を育てるとともに親子のふれあいの場とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5 月 23 日(木)	10:30 ～10:45	絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアターほか	読み聞かせボランティア	自由参加	1/5

【おもちゃの病院】

○ねらい：地域の子供たちや保護者を主な対象にして、玩具の修理を通して、一人でも多くの人に物を大事にする心を養ってもらう。

(共催：ふなばし「おもちゃの病院」)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4 月 27 日(土)	10:00 ～12:00	壊れたおもちゃを原則無料で修理	ふなばし「おもちゃの病院」	自由参加	1/12
5 月 25 日(土)					2/12
6 月 22 日(土)					3/12

【社会教育関係団体研修会】

○ねらい：社会教育関係団体活動報告書等の書き方の説明と、公民館の利用方法などに関する研修会を行う。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4 月 25 日(木)	10:00 ～11:00	社会教育関係団体の望ましいあり方と社会教育関係団体活動報告書の記入方法説明ほか	公民館職員	30 団体	1/1