

## 令和5年度北部公民館事業報告

12月26日～3月31日

## 《青少年》

## 【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：様々な活動を通して、児童同士の交流や異年齢の仲間作りの場とする。また、社会性や自主性を育む機会とする。

(共催：青少年課)

| 月 日( )   | 時 間             | 内 容            | 講 師                                        | 参加者数          | 備考    |
|----------|-----------------|----------------|--------------------------------------------|---------------|-------|
| 1月20日(土) | 10:00<br>～12:00 | こどもけん玉教室       | けん玉パフォーマー<br>嶋寺克彰                          | 11名<br>男4/女7  | 9/11  |
| 2月24日(土) |                 | 飾り巻き寿司作り       | 東京すしアカデミー<br>飾り巻き寿司講師<br>黒川麻衣子             | 12名<br>男4/女8  | 10/11 |
| 3月16日(土) |                 | こどもクッキーデコレーション | 日本アイスボックス<br>クッキー協会プロイ<br>ンストラクター<br>黒川麻衣子 | 16名<br>男4/女12 | 11/11 |

○評価：地区で活躍されている団体（スポーツ推進委員・青少年相談員・生涯学習コーディネーター・アースドクター）の協力をいただき、子供達に年間を通して楽しんだり興味を持ったりできる内容を提供することができた。1月の事業は学級閉鎖と重なって“参加者が集まらない・欠席者が増える”というアクシデントにみまわれ残念であった。

来年度はパラスポーツ体験、環境を考えた事業など、今以上に取り入れたいと考えている。

## 【クラブ活動支援事業（ウクレレ）】

○ねらい：豊富小学校のクラブへ地域住民の方を講師として派遣し、異年代の触れ合いの場を提供する。

(共催：豊富小学校)

| 月 日( )   | 時 間             | 内 容                 | 講 師              | 参加者数         | 備考  |
|----------|-----------------|---------------------|------------------|--------------|-----|
| 1月31日(水) | 14:40<br>～15:25 | 豊富小学校児童を対象としたウクレレ指導 | ウクレレサークル<br>ハウオリ | 10名<br>男3/女7 | 5/6 |
| 2月14日(水) |                 |                     |                  | 10名<br>男3/女7 | 6/6 |

○評価：6回にわたって講師とウクレレサークルとの指導により「キラキラ星・ミッキーマウスマーチ」の2曲が弾けるようになった。主旋律演奏とコードによる伴奏の仕方も学び、興味のある児童は両方をマスターすることができた。この時間にウクレレを借りて練習するのみなので、大きな上達は見られなかったが、どの児童も曲を仕上げていく楽しみを経験できたようだった。

## 【お話玉手箱】

○ねらい：近隣小学校の児童を対象に、千葉県立船橋豊富高校図書委員会による企画事業とし、読み聞かせ及び交流を図る。  
(共催：千葉県立船橋豊富高等学校)

| 月 日( )   | 時 間             | 内 容         | 講 師      | 参加者数        | 備考  |
|----------|-----------------|-------------|----------|-------------|-----|
| 2月17日(土) | 10:30<br>～11:30 | 絵本の読み聞かせ、工作 | 船橋豊富高校生徒 | 6名<br>男3/女3 | 1/1 |

○評価：今年度は、読み聞かせだけでなく、手作りおもちゃを使って遊ぶ内容も加え、高校生との交流の時間を多くとった。読み聞かせでは、図書委員会の手作り絵本「花さかじいさん」を読んでもらった。手作りおもちゃは、紙皿と割りばしのラケットと新聞と紙コップのゴルフパターを作り、バトミントン、ゴルフをまねて遊んだ。年上のお兄さんお姉さんは小学生を大事に扱ってくれたため、小学生は気分よく遊んでいた。高校生から「また、一緒に遊びたい。すごく楽しかった。」という感想が届いた。高校生8人に対し児童4人、幼児2人の参加ではあったが双方大変満足した時間を過ごすことができた。

## 【北部公民館本館家庭教育セミナー】

○ねらい：子供が心身ともに健全に成長するように、心豊かな家庭教育の充実に寄与するとともに、地域における連帯意識や教育力を高める。

| 月 日( )  | 時 間             | 内 容                         | 講 師                  | 参加者数        | 備考  |
|---------|-----------------|-----------------------------|----------------------|-------------|-----|
| 3月8日(金) | 10:30<br>～11:30 | 親子でリトミック、パネルシアター、打楽器でリズムあそび | 打楽器・リトミック講師<br>さとうるみ | 6名<br>男1/女5 | 4/4 |

○評価：音楽を使ったリズム体操、パネルシアター・リトミック・打楽器を使ったリズムあそびを基本に、春夏秋冬を意識した内容を親子で楽しむ構成であった。4回のテーマは6月「あまだればったん」、10月講師病気にて中止、12月「メリークリスマス」3月「春よこい」である。選曲もこのテーマに合っており、終始雰囲気盛り上げていた。

たまごマラカス、タンバリンを使ったリズム遊び、本物の楽器に触れるなど、子供に色々な興味を持たせたり、楽しませたり、飽きることのない内容で、子供達の健全な成長に寄与することができた。また、講師のシロフォン演奏も素晴らしく保護者も大変満足していた

楽しく遊ぶ体験や保護者同士が仲良く情報交換をするなど、有意義で楽しい時間を提供することができた。

## 《成 人》

## 【歴史講座 万葉ゆかりの地～市川・真間の歴史と文学～】

○ねらい：千葉県誕生 150 年に伴い、千葉県の歴史を万葉集から座学と散策で学習する。なお、万葉集には船橋の記載がないため市川・真間方面を学習する。

| 月 日( )      | 時 間    | 内 容                      | 講 師            | 参加者数             | 備考  |
|-------------|--------|--------------------------|----------------|------------------|-----|
| 1 月 14 日(日) | 10:00  | 万葉ゆかりの地市川・真間の歴史と文学を座学で学習 | まなび船橋<br>鈴木睦男  | 12 名<br>男 4/女 8  | 1/2 |
| 1 月 28 日(日) | ～12:30 | 万葉ゆかりの地市川・真間の歴史と文学を散策で学習 | まなび船橋<br>田ノ上忠雄 | 16 名<br>男 5/女 11 | 2/2 |

○評価：令和 6 年 1 月から開始されている NHK 大河ドラマは、「光君へ」であるが、その時代背景を探るため万葉ゆかりの地である市川・真間の歴史を座学と散策で 2 回に分けて学習した。座学の学習では書画カメラとプロジェクターで資料を大きく投影しながら説明いただき、散策では大門通りで万葉集に歌われた数々の歌のパネルを読みながら真間の継橋等を実際に確認することで万葉の時代を想像することができた。

## 【デジタルデバイド対策事業(はじめてのスマートフォン講座)】

○ねらい：スマートフォンを持っていない方や持っているがうまく使いこなせていない方を対象に、スマートフォンの使い方を実際に体験しながら学ぶ機会とする。また、情報化社会への対応力を高める。

| 月 日( )     | 時 間             | 内 容          | 講 師       | 参加者数           | 備考  |
|------------|-----------------|--------------|-----------|----------------|-----|
| 3 月 4 日(月) | 13:30<br>～15:30 | スマホの基本とスマホ決済 | ソフトバンク(株) | 8 名<br>男 3/女 5 | 4/4 |

○評価：操作に慣れている参加者や不慣れな参加者がいる中で、基本を中心として計 4 回実施した。操作している途中でも質問が飛び交い、また驚きの声も上がっていた。中高年世代には、一度では覚えきれない内容であるため、来年も積極的に実施して情報格差を縮めていきたい。

## 【初めての陶芸体験】

○ねらい：初めて陶芸を親しむ方を対象に、マグカップを作製し、技能を学ぶとともに新たな趣味作りの機会とする。

| 月 日( )   | 時 間             | 内 容      | 講 師        | 参加者数         | 備考  |
|----------|-----------------|----------|------------|--------------|-----|
| 2月9日(金)  | 10:00<br>～12:00 | 初めての陶芸体験 | 陶芸家<br>吉田武 | 12名<br>男3/女9 | 1/4 |
| 2月16日(金) |                 |          |            | 10名<br>男3/女7 | 2/4 |
| 3月1日(金)  |                 |          |            | 12名<br>男3/女9 | 3/4 |
| 3月8日(金)  |                 |          |            | 12名<br>男3/女9 | 4/4 |

○評価：毎年継続している人気の事業である。今回は「マグカップ作り」を体験した。粘土から形にする際受講者が大変緊張し作業が進まなかったが、講師の優しく的確なアドバイスで気持ちがほぐれ個々の望みの形を作れるようになっていった。好みの色を選んで釉薬掛けから本焼きに進み、1回目から1か月後に焼きあがった自分の作ったカップに対面すると、参加者から笑みがこぼれ「早く使ってみたい」という声が聞こえてきた。どのカップも個性豊かな作品となり参加者の満足度が高い事業にすることができた。

## 《高齢者》

## 【豊富寿大学】

○ねらい：高齢者が明るく豊かで健康的な生きがいのある生活を営むための学習の場とするとともに、親睦と交流を深める。

| 月 日( )   | 時 間             | 内 容                       | 講 師                                     | 参加者数          | 備考    |
|----------|-----------------|---------------------------|-----------------------------------------|---------------|-------|
| 1月18日(木) | 13:30<br>～15:00 | 新春とよみ寄席                   | 落語家<br>立川談修                             | 41名<br>男5/女36 | 8/10  |
| 2月15日(木) |                 | 薬について                     | 薬剤師                                     | 34名<br>男4/女30 | 9/10  |
| 3月21日(木) |                 | パンフルート演奏<br>ダンスの発表<br>閉講式 | パンフルート奏者<br>竹中 速雄<br>船橋市立特別支援<br>学校ダンス部 | 29名<br>男4/女25 | 10/10 |

○評価：今年度も運営委員とともに、高齢者が明るく健康的な生きがいのある生活につながるように、落語家をお呼びしての新春とよみ寄席や手作りのクリスマスツリー作り・七夕飾り作り等の内容を取り入れるなど参加者を飽きさせない新鮮味のある内容を提供することができた。今年度は皆勤賞の該当者が11名だったが来年度は少しでも増加するような内容を提供していきたい。

## 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：身体機能の維持及び向上を図ることを通じて健康寿命を延伸するための措置を講じ、生活の質の向上に資することを目的とする。（共催：健康づくり課）

| 月 日( )   | 時 間             | 内 容            | 講 師                       | 参加者数          | 備考    |
|----------|-----------------|----------------|---------------------------|---------------|-------|
| 1月15日(月) | 10:00<br>～11:00 | ふなばしシルバーリハビリ体操 | ふなばしシルバー<br>リハビリ体操指導<br>士 | 36名<br>男7/女29 | 10/12 |
| 2月19日(月) |                 |                |                           | 25名<br>男6/女19 | 11/12 |
| 3月18日(月) |                 |                |                           | 23名<br>男4/女19 | 12/12 |

○評価：市民が体操指導士として活動するこの事業は、高齢者が自分の体力に合わせて体操をできるため毎月参加される方が多くコンスタントな参加者数を確保することができた。なお、今年度はコロナの影響で40分に短縮していた体操時間を60分に変更し十分な体操時間を提供することができた。

## 《複数対象》

## 【みんなでボッチャ体験】

○ねらい：パラスポーツの普及促進を図るとともに、地域住民の健康の保持増進と親睦を図る。

| 月 日( )   | 時 間             | 内 容                | 講 師              | 参加者数           | 備考  |
|----------|-----------------|--------------------|------------------|----------------|-----|
| 1月27日(土) | 10:00<br>～11:30 | パラスポーツ「ボッチャ」を体験する。 | 豊富地区スポーツ<br>推進委員 | 24名<br>男10/女14 | 3/3 |

○評価：小学生から高齢者、障害をお持ちの方も健常者も一緒に参加できるボッチャ。試合開始前に、豊富地区スポーツ推進委員によるルール説明やデモンストレーションが行われ、その後トーナメント方式で試合を行った。最終回の1月27日は白熱した試合に一喜一憂し、結果は小学生チームが優勝するなど大いに盛り上がった。

## 【とよとみジョイフルコンサート】

○ねらい：ふなばし音楽フェスティバル地域ふれあいコンサートを開催することで、北部地区の音楽環境を醸成する機会とする。（共催：とよとみジョイフルコンサート実行委員会）

| 月 日( )  | 時 間             | 内 容              | 出 演                                    | 参加者数           | 備考  |
|---------|-----------------|------------------|----------------------------------------|----------------|-----|
| 2月3日(土) | 13:30<br>～15:30 | 明石現 11弦ギター・コンサート | 11弦ギター演奏者<br>明石現<br>千葉明德短期大学<br>明石ゼミ学生 | 128名<br>男37女91 | 1/1 |

○評価：11弦ギターのソロ演奏と手話合唱のコンサートを実施した。1部では聞き覚えのある、バッハの「G線上のアリア」や「グリーン・スリーヴス」などの曲をしつとりと聞かせていただいた。また、出演者のオリジナル曲の「やさしい風になるから」や「にじ」を手話による合唱で聴くことができた。「幸せな気分になった」「やさしい時間をありがとう」などの感想が多くみられた。なお、申込み141名中128名の参加をいただくことができ、地域の方がコンサートを楽しみにされていることを痛感した。

## 【巡回児童ホーム事業】

○ねらい：児童ホームのない地域に児童ホーム事業を提供する。親子及び子供対象事業の充実と児童ホームの周知を目的に、公民館施設の提供と活用を行い、地域のコミュニティの推進を図る。

(共催：薬円台児童ホーム)

(0・1・2 歳ぽかぽか広場)

| 月 日 ( )     | 時 間             | 内 容           | 講 師     | 参加者数           | 備考  |
|-------------|-----------------|---------------|---------|----------------|-----|
| 2 月 9 日 (金) | 10:00<br>～11:30 | 0・1・2 歳ぽかぽか広場 | 児童ホーム職員 | 6 名<br>男 2/女 4 | 5/5 |

○評価：毎回、児童ホーム職員による巧みな誘導で、不安な表情だった乳幼児が笑顔に変わり保護者とのスキンシップを深めていた。また、この事業は孤立しがちな乳幼児を抱える保護者同士の交流の場として機能しているため、毎回のように一定数を確保することができている。

## 【卓球開放】

○ねらい：卓球台を開放し、卓球を楽しみながら健康の保持増進と親睦を図る。

| 月 日 ( )      | 時 間         | 内 容      | 参加者数         |
|--------------|-------------|----------|--------------|
| 1 月 30 日 (火) | 15:15～17:00 | 卓球台の個人開放 | 3 名 男 0/女 3  |
| 2 月 27 日 (火) |             |          | 4 名 男 2/女 2  |
| 3 月 26 日 (火) |             |          | 名 男 /女       |
| 1 月 13 日 (土) | 9:30～11:30  |          | 11 名 男 6/女 5 |
| 2 月 10 日 (土) |             |          | 12 名 男 6/女 6 |
| 3 月 9 日 (土)  |             |          | 16 名 男 9/女 7 |

○評価：常連の方の参加が中心であるが毎回活気があり参加者同士で楽しんでいる様子を見ることができ、地域の健康増進と親睦を図ることができた。また、土曜日には子供連れの家族も参加しファミリーサービスの場にもなっていた。

## 【サークル活動展示】

○ねらい：北部公民館社会教育関係団体を対象に、日常の成果の発表またはサークル活動をPRする機会とする。また、個々のサークルに対する理解を深め、地域の芸術活動に寄与する。

| 月 日 ( ) | 時 間            | 内 容                  | 参加者数 | 備考   |
|---------|----------------|----------------------|------|------|
| 12 月    | 9:00<br>～21:30 | 中止                   | —    | 6/12 |
| 1 月     |                | 「ラナイ・サウンズ」サークル活動紹介展示 |      | 7/12 |
| 2 月     |                | 「筆ペンサークル火曜会」作品展示     |      | 8/12 |
| 3 月     |                | 「とよとみ陶芸クラブ」作品展示      |      | 9/12 |

○評価：サークル活動を支援するこの事業では、サークル会員がサークル活動で作成した作品等を指定された月に、工夫を凝らしたレイアウトで自主的に展示できる場を提供することができた。「見て知ってもらう」ことでサークルへの問い合わせが増える等効果を上げることができた。

## 【サークル紹介 CM 館内放映】

○ねらい：サークル支援を目的に、北部公民館利用団体文化祭の期間中に館内放映したサークル紹介CMを北部公民館利用者に放映する。

| 月 日( ) | 時 間            | 内 容          | 参加者数 | 備考  |
|--------|----------------|--------------|------|-----|
| 3 月    | 9:00<br>～17:00 | サークル紹介CM館内放映 | -    | 1/1 |

○評価：この事業もサークル活動の支援を目的に、サークル活動の写真をテレビで放映した。放映は10サークル12分程度のため最後まで見るには負担がなく、北部公民館利用者だけでなく豊富出張所利用の方も興味深く最後まで見ていた。

## 【北部地区公民館 8 館合同事業】

## 「お城博士」くんに聞く！おもしろすぎるお城のお話

○ねらい：テレビ等で活躍しているお城博士をお招きして日本のお城を解説いただき、地域の方に日本のお城に興味を持っていただくとともに北部地区 8 公民館事業担当者の企画・立案・実施・評価の能力向上を目指す。  
(共催：北部地区 8 公民館)

| 月 日( )      | 時 間             | 内 容                     | 出 演                     | 参加者数                | 備考  |
|-------------|-----------------|-------------------------|-------------------------|---------------------|-----|
| 1 月 21 日(日) | 14:00<br>～15:30 | 「お城博士」に日本のお城についてお話をいただく | お城博士<br>栗原響大<br>郷土資料館職員 | 220 名<br>男 85 女 135 | 1/1 |

○評価：テレビ等で活躍している「お城博士」くんをお招きして、日本のお城の魅力をお話いただいた。中学生とは思えない知識と会場を盛り上げるユーモアに参加の皆さんは満足されていた。参加率は94%で一目では空席を見つけられないほど会場は参加者で埋め尽くされた状態になった。また、船橋市のお城を郷土資料館職員が解説したが、市内にもお城の跡があることに参加の皆さんは驚いていた。出演交渉、出演内容の確認、プレスリリースの申請方法、当日のタイムテーブル・司会者を含めた3者の立つ位置と役割、机やプロジェクターの配置と照明関係等様々なことについて、北部地区8公民館事業担当者の能力向上を図ることができた。

## 令和5年度二和公民館事業報告

12月26日～3月31日

## 《青少年》

## 【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：青少年の健全育成及び居場所づくりのため、月1回土曜日を「ふなばしハッピーサタデー」の日と定め、市青少年課と公民館が共催して管内の青少年を対象にスポーツや文化活動等に親しむ環境づくりを推進する。  
(共催：青少年課)

| 月 日( )   | 時 間             | 内 容        | 講 師                      | 参加者数           | 備考    |
|----------|-----------------|------------|--------------------------|----------------|-------|
| 1月13日(土) | 10:00<br>～11:30 | 船橋かるた大会    | “伝えよう船橋”の会               | 12名<br>男2/女10  | 8/10  |
| 2月10日(土) |                 | 忍者村で修行に挑戦! | NPO 法人船橋市レクリエーション協会      | 38名<br>男16/女22 | 9/10  |
| 3月23日(土) |                 | 影絵・朗読・お話   | 社会教育関係団体<br>ふなばし朗読さいかちの会 | 19名<br>男7/女12  | 10/10 |

○評価：調理体験2回、運動系3回、工作2回、観劇1回、和太鼓・地域かるたの体験各1回の年間10回開催。管内の三咲・二和小学校の児童1,300名にチラシを配布し、保護者に船橋市電子申請・届出システムにより応募していただいた。内容により応募する学年が偏ることもあるが、ハッピーサタデーは子供たちに良い体験と交流の場となっている。3月は小学校の学級閉鎖により、開催日程を後送りしての開催となった。

## 《成 人》

## 【三咲小学校 PTA 家庭教育セミナー】

○ねらい：親子の心豊かなふれあいを求めて、家庭で子供の教育を行う際に必要な心がまえや、子供の育て方、教育上の留意点など家庭教育上の共通の問題点について学習する機会を提供する。

(共催：三咲小学校 PTA)

| 月 日( )   | 時 間             | 内 容      | 講 師       | 参加者数                  | 備考  |
|----------|-----------------|----------|-----------|-----------------------|-----|
| 1月22日(月) | 10:35<br>～11:20 | 和太鼓コンサート | 和太鼓 USAGI | 863名<br>男445/<br>女418 | 2/2 |
|          | 11:25<br>～12:10 |          |           |                       |     |

○評価：第1回「生と性の健康講座」、第2回「和太鼓コンサート」と全2回のセミナーを三咲小学校PTAと共催し実施した。どちらも参加保護者からのアンケート結果の満足度は高く、毎年開催してほしいとの好評を得た。参加保護者をどのように増やしていくかという課題に、PTAとともに取り組んでいく必要がある。

## 【二和小学校 PTA 家庭教育セミナー】

○ねらい：親子の心豊かなふれあいを求めて、家庭で子供の教育を行う際に必要な心がまえや、子供の育て方、教育上の留意点など家庭教育上の共通の問題点について学習する機会を提供する。

(共催：二和小学校 PTA)

| 月 日( )      | 時 間             | 内 容            | 講 師            | 参加者数               | 備考  |
|-------------|-----------------|----------------|----------------|--------------------|-----|
| 1 月 18 日(木) | 13:30<br>～15:35 | 公開授業「いのちのセミナー」 | 助産師<br>鶴岡利江子 他 | 110 名<br>男 50/女 60 | 3/3 |

○評価：第 1 回「思春期、反抗期を迎える子どもの接し方」、第 2 回「給食試食会」、第 3 回「いのちのセミナー」と全 3 回のセミナーを二和小学校 PTA と共催し実施した。コロナ禍により減らしていた実施回数を 3 回に戻すことができたが、セミナー全体を通して参加保護者数が伸び悩んだ。参加保護者をどのように増やしていくかという課題に、PTA とともに取り組んでいく必要がある。

## 【SDGs に繋ぐ食の講座】

○ねらい：SDGs にもつなげるための事業を展開することで、学びの向上と能力が発揮できる機会を提供し、参加者同士の親睦と交流を深める。

| 月 日( )      | 時 間             | 内 容                         | 講 師            | 参加者数           | 備考  |
|-------------|-----------------|-----------------------------|----------------|----------------|-----|
| 2 月 2 日(金)  | 10:00<br>～12:30 | 旬の野菜を丸っと食べつくそう！<br>(レシピ作り編) | 野菜ソムリエ<br>平野郷子 | 7 名<br>男 2/女 5 | 1/2 |
| 2 月 15 日(木) |                 | 旬の野菜を丸っと食べつくそう！<br>(実習編)    |                | 8 名<br>男 2/女 6 | 2/2 |

○評価：SDGs 第 12 の目標「つくる責任つかう責任：持続可能な消費と生産のパターンを確保する」関連講座として日々の食事の中で気づき、考える機会として野菜をおいしく食べつくすための実用講座として企画。広報ふなばし等で定員 20 名で募集するも企画意図と具体的な内容が伝わらず、少数参加となった。参加者からは、野菜から出るダンや普段は捨ててしまう部位の有効利用など食事作りにおける食材の使い方のヒントとアイデアがたくさん得られたと好評価をいただいた。

## 【SDGs に繋ぐ環境の講座】

○ねらい：SDGs にもつなげるための事業を展開することで、学びの向上と能力が発揮できる機会を提供し、参加者同士の親睦と交流を深める。

| 月 日( )      | 時 間             | 内 容            | 講 師                    | 参加者数            | 備考  |
|-------------|-----------------|----------------|------------------------|-----------------|-----|
| 2 月 21 日(水) | 10:00<br>～11:30 | 地球温暖化と SDGs-13 | アースドクターふな<br>ばし 阿部利美 他 | 10 名<br>男 3/女 7 | 1/1 |

○評価：千葉県及び船橋市の地球温暖化防止活動推進員グループを講師に、SDGs 第 13 の目標「気候変動に具体的な対策を：気候変動から地球を守るために、今すぐ行動を起こそう」を主題として、よく耳にする SDGs の基礎知識から気温変動の理由や具体的数値などを映像やクイズ、簡易実験などから知ることができた。

## 【防災講座】

○ねらい：避難所生活の心得などについて学ぶ機会を提供することで、地域の防災意識の高揚を図る。

| 月 日( )  | 時 間             | 内 容        | 講 師              | 定 員           | 備考  |
|---------|-----------------|------------|------------------|---------------|-----|
| 2月4日(日) | 10:00<br>～12:00 | 「在宅避難のすすめ」 | 船橋 SL ネットワ<br>ーク | 12名<br>男1/女11 | 1/1 |

○評価：公益社団法人船橋 SL ネットワークを講師に、二和地区の地震災害の想定や地震災害時の在宅避難などを学ぶことができた。申し込みは定員の16名に達していたが、当日の悪天候で12名の参加となった。1月に能登半島地震があったことで防災意識が高まったのか、10～40代の参加者が4名と、比較的若年層の参加者が多かった。トイレの凝固剤を実際に使用する体験では参加者全員が凝固剤に触れ、事業後も講師に質問するなど積極的に参加する様子が見れた。

## 【そば打ち体験】

○ねらい：経験の有無に関係なく、地域の方言士がそばを打ちながら参加者相互の親睦や交流を図る。

| 月 日( )   | 時 間             | 内 容    | 講 師                | 参加者数        | 備考  |
|----------|-----------------|--------|--------------------|-------------|-----|
| 3月16日(土) | 9:30<br>～11:30  | そば打ち体験 | 社会教育関係団体<br>二和そばの会 | 6名<br>男5/女1 | 1/1 |
|          | 12:30<br>～14:30 |        |                    | 6名<br>男5/女1 |     |

○評価：各回定員の6名まで申し込みが集まり、キャンセル待ちも5名集まった。体験講座の最中は各参加者に二和そばの会の会員が1名以上付き、そば打ちが初めての参加者も安心して参加することができた。アンケート結果では、参加者全員が「満足した」と回答し、講師の手厚い指導に感謝する言葉をいただいた。参加者の満足度が高い、かつ社会教育関係団体の地域への貢献の場となった今回の講座は、次年度以降も継続して実施していきたい。

## 《高齢者》

## 【二和寿大学】

○ねらい：生きがいのある生活づくりや健康問題等を始め高齢者に必要な学習並びに仲間づくりを行う。

| 月 日( )   | 時 間             | 内 容                             | 講 師                 | 参加者数            | 備考    |
|----------|-----------------|---------------------------------|---------------------|-----------------|-------|
| 1月18日(木) | 13:00<br>～14:30 | ボッチャ体験講座                        | 船橋市スポーツ推<br>進委員二和地区 | 53名<br>男5/女48   | 8/10  |
| 2月15日(木) |                 | 映画鑑賞会「アンダンテ～稲の<br>旋律」<br>(公開講座) | —                   | 67名<br>男9/女58   | 9/10  |
| 3月21日(木) |                 | 閉校式<br>落語<br>(公開講座)             | 落語家<br>金原亭小馬生       | 105名<br>男22/女83 | 10/10 |

○評価：北部地区生涯学習コーディネーターの協力により高齢者の学びと交流の場として、消費者問題、交通安全・防犯、市史といった講話のほか、健康体操やシルバーリハビリ体操、更にはコンサートや落語など様々な内容を取り入れて実施した。日々の暮らしに役立ち、楽しく取り組み、明るい気持ちになれるよう企画し、実施することができ充実した事業となった。

## 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室 月曜コース】

○ねらい：高齢になってもいきいきとした生活をするためには、日常生活の中で運動機能の低下や生活習慣病の発症の予防に取り組むことが重要なことから、この体操を通じて健康づくりと介護予防に取り組むことを目的とする。

(共催：健康づくり課)

| 月 日( )   | 時 間             | 内 容            | 講 師               | 参加者数           | 備考    |
|----------|-----------------|----------------|-------------------|----------------|-------|
| 1月15日(月) | 13:00<br>～14:00 | ふなばしシルバーリハビリ体操 | ふなばしシルバーリハビリ体操指導士 | 37名<br>男6/女31  | 9/11  |
| 2月5日(月)  |                 |                |                   | 中止             | 10/11 |
| 3月11日(月) |                 |                |                   | 65名<br>男11/女54 | 11/11 |

○評価：公民館主催事業の際に当該事業の告知を行ったり、参加者の口コミにより年度途中にも問い合わせがあるなど、事業の認知度は上がっていると感じられる。引き続き事業の認知度をあげるための取り組みを続けていきたい。

## 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室 火曜コース】

○ねらい：高齢になってもいきいきとした生活をするためには、日常生活の中で運動機能の低下や生活習慣病の発症の予防に取り組むことが重要なことから、この体操を通じて健康づくりと介護予防に取り組むことを目的とする。

(協働：ふなばしシルバーリハビリ体操指導士会)

| 月 日( )   | 時 間             | 内 容            | 講 師               | 参加者数          | 備考    |
|----------|-----------------|----------------|-------------------|---------------|-------|
| 1月23日(火) | 10:00<br>～11:00 | ふなばしシルバーリハビリ体操 | ふなばしシルバーリハビリ体操指導士 | 66名<br>男8/女58 | 10/12 |
| 2月27日(火) |                 |                |                   | 59名<br>男8/女51 | 11/12 |
| 3月26日(火) |                 |                |                   | 33名<br>男6/女27 | 12/12 |

○評価：毎回新規の申し込みがあり、地域に広がりを見せていると実感した。今後も同指導士会との協働により高齢者の健康づくりや介護予防、健康寿命の延伸に寄与していきたい。

## 【介護予防教室】

○ねらい：高齢になっても住み慣れた地域でいつまでもいきいきとした生活を送ることができるよう、認知症についての理解を深めるとともに、その予防法を学習する。

(共催：健康づくり課)

| 月 日( )   | 時 間             | 内 容                          | 講 師     | 参加者数          | 備考  |
|----------|-----------------|------------------------------|---------|---------------|-----|
| 2月1日(木)  | 10:00<br>～11:30 | 運動機能向上プログラム：転倒防止に特化したプログラム   | (株)第一興商 | 17名<br>男0/女17 | 1/4 |
| 2月8日(木)  |                 | 運動機能向上プログラム：口腔機能向上・栄養改善プログラム |         | 18名<br>男0/女18 | 2/4 |
| 2月15日(木) |                 | 運動機能向上プログラム：認知症予防プログラム       |         | 20名<br>男0/女20 | 3/4 |
| 2月22日(木) |                 | 運動機能向上プログラム：社会的フレイルについて      |         | 18名<br>男0/女18 | 4/4 |

○評価：シルバーリハビリ体操と寿大学でチラシの配布による告知をしたところ、定員 20 名を大きく超える申し込みがあった。昭和歌謡を使用するという点を強調したことが集客に効果的だったと考える。実際の参加者からも「こんな素敵な歌で踊れるなんて」「知っている曲だから楽しい」と好評を得た。来年度も同内容の介護予防教室を希望する声を多数いただき、高齢化率の高い二和地区における介護予防に貢献する事業ができたと考える。

### 【二和地区社会福祉活動支援事業】

○ねらい：二和地区社会福祉協議会が行う社会福祉活動について協働し、これにあたり管区内の福祉向上を図るため必要な支援を行う。  
(共催：二和地区社会福祉協議会)

| 月 日( )      | 時 間             | 内 容                       | 参加者数             | 備考    |
|-------------|-----------------|---------------------------|------------------|-------|
| 1 月 15 日(月) | 10:00<br>～12:00 | ミニデイ (健康体操・健康講話・アトラクション等) | 38 名<br>男 0/女 38 | 9/11  |
| 2 月 19 日(月) |                 |                           | 38 名<br>男 0/女 38 | 10/11 |
| 3 月 18 日(月) |                 |                           | 31 名<br>男 0/女 31 | 11/11 |

○評価：二和地区社会福祉協議会との共催事業で、二和地区在住 65 歳以上の高齢者を対象に実施した。ミニデイでは健康維持のための体操や講話の他、毎回趣向を凝らした楽器演奏やコーラスなどのアトラクションを行い、参加者に好評を得ている。

### 《複数対象》

#### 【巡回児童ホーム事業】

○ねらい：児童ホームのない地域への児童ホーム機能の提供、周知、地域資源を活用した親子および子供支援の協働を目的に公民館施設の提供と活用を行い、地域のコミュニティの推進を図る。

(共催：三咲児童ホーム)

(0・1・2 歳ぽかぽか広場)

| 月 日( )      | 時 間             | 内 容                   | 講 師     | 参加者数             | 備考  |
|-------------|-----------------|-----------------------|---------|------------------|-----|
| 1 月 24 日(水) | 10:00<br>～11:30 | ふれあいあそび・ミニ講話・パネルシアター他 | 児童ホーム職員 | 22 名<br>男 5/女 17 | 6/8 |
| 2 月 14 日(水) |                 |                       |         | 25 名<br>男 8/女 17 | 7/8 |
| 3 月 13 日(水) |                 |                       |         | 29 名<br>男 7/女 22 | 8/8 |

(小学生わくわくタイム)

| 月 日( )      | 時 間             | 内 容       | 講 師     | 参加者数              | 備考  |
|-------------|-----------------|-----------|---------|-------------------|-----|
| 1 月 24 日(水) | 14:00<br>～16:00 | 自由遊び・集団遊び | 児童ホーム職員 | 51 名<br>男 18/女 33 | 5/6 |
| 2 月 14 日(水) |                 |           |         | 17 名<br>男 5/女 12  | 6/6 |

○評価：児童ホーム未設置の二和地区は、児童ホームとの共催事業である「ぽかぽか広場」「わくわくタイム」それぞれにおいて、子育てにおける情報交換や子供同士の交流を図るとともに、青少年の健全育成を図ることができた。コロナ禍が落ち着いたこともあり、前年度を上回る多くの方々に参加いただいた。

### 【子育て支援事業 にこにこ広場】

○ねらい：子供を「社会の宝」ととらえ、管区内の子育て支援の観点から、小さな子供を育てる親達が抱える育児不安の解消を図るために必要な学習や情報提供、子育て中の親子の相互交流等を図る。

(共催：二和地区社会福祉協議会)

| 月 日( )   | 時 間             | 内 容                           | 講 師             | 参加者数          | 備考    |
|----------|-----------------|-------------------------------|-----------------|---------------|-------|
| 1月26日(金) | 10:00<br>～11:30 | 0～3歳児とその保護者のふれあい、交流と学び及び情報提供等 | リトミック講師<br>野々美佐 | 12組<br>男6/女19 | 10/12 |
| 2月16日(金) |                 |                               |                 | 7組<br>男4/女10  | 11/12 |
| 3月22日(金) |                 |                               |                 | 7組<br>男3/女12  | 12/12 |

○評価：コロナ禍が落ち着き、今年度はスケジュール通りに全12回を開催することができた。後半、定期的に開催することでリピーターの親子連れの参加が増え、定着度が伺えた。子育て経験者の地域ボランティアと乳幼児をもつ子育て中の若い保護者との交流や、保護者同士の交流を図ることで育児不安の解消に必要な学習や情報交換を行うことができた。また、年1回の保健師による身体測定や栄養士の講話を聴くことで専門的な育児の学習もできた。参加者からは「保護者同士・ボランティアとのコミュニケーションがとれて嬉しかった」「参加できて楽しかった」と好評を得た。

### 【第15回北部市民ウォーク】

○ねらい：ウォーキングを通じ「健康・体力・ふれあいづくり」を図ると共に、地域住民に北部の自然景観に触れる機会とする。

(共催：船橋市スポーツと健康を推進する会北部コミュニティ)

| 月 日( )   | 時 間            | 内 容                    | 参加者数           | 備考  |
|----------|----------------|------------------------|----------------|-----|
| 1月20日(土) | 9:30<br>～12:00 | ウォーキング(八木ヶ谷城址、昭和放水路 他) | 24名<br>男11/女13 | 1/1 |

○評価：当日は参加者と船橋市スポーツと健康を推進する会の皆さんで2時間半を完歩した。北部の自然環境と歴史に触れる良い機会となり、また、健康増進と親睦につながる場の提供ができた。

### 【二和劇場】

○ねらい：地域における芸術・文化の振興と、ホールの機能を有する講堂の活用を図るため開催する。

(共催：二和劇場ボランティア実行委員会)

| 月 日( )   | 時 間             | 内 容         | 出 演     | 参加者数                  | 備考  |
|----------|-----------------|-------------|---------|-----------------------|-----|
| 1月20日(土) | 14:00<br>～16:00 | 初笑いふたわ寄席    | 林家正楽 他  | 323名<br>男194/<br>女129 | 4/5 |
| 2月17日(土) |                 | 地域ふれあいコンサート | 歌声カルテット | 延期                    | 5/5 |

○評価：二和公民館の特徴であるホールの機能を有する講堂を活用した「二和劇場」は、二和劇場ボランティア実行委員会との市民協働により、質の高い様々なジャンルの公演を今年度も実施し、地域の文化・芸術活動の推進を図ることができた。特に2月開催の「地域ふれあいコンサート」では、チケット発売日の午前中に全席完売となるなど高い認知度が感じられたが、公演前々日にメンバー2名が体調不良により出演不可能となり、演者との調整により次年度へ延期となった。

### 【二和たのしい歌のつどい】

○ねらい：文化事業の一環として、童謡・唱歌等の合唱を通じて、歌唱法の学習や歌うことの楽しさ・喜びを参加者相互に共有し、地域文化活動の浸透を図る。（共催：ふたわ歌のつどい実行委員会）

| 月 日（ ）  | 時 間             | 内 容                | 出 演               | 参加者数          | 備考  |
|---------|-----------------|--------------------|-------------------|---------------|-----|
| 2月3日(土) | 14:00<br>～16:00 | アコーディオンとピアノ伴奏による合唱 | 日本音楽舞踊会会員<br>内藤博夫 | 81名<br>男5/女76 | 6/6 |

○評価：合唱を通じて、歌唱法の学習や歌うことの楽しさ・喜びを参加者相互に共有し、地域文化活動の浸透性を図るとともに参加者同士の交流の場の提供にも繋がり、ねらいに沿った事業となった。

## 令和5年度海老が作公民館事業報告

12月26日～3月31日

## 《青少年》

## 【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：青少年健全育成及び子供の居場所づくりのため、市青少年課と公民館が共催して、地域の青少年を対象にスポーツや文化活動等に親しむ環境づくりを進める。（共催：青少年課）

| 月 日（ ）   | 時 間             | 内 容                  | 講 師            | 参加者数   | 備考  |
|----------|-----------------|----------------------|----------------|--------|-----|
| 2月25日(日) | 10:00<br>～12:00 | こどもまつり（工作・陶芸・ギネスに挑戦） | 青少年事業実行委員会所属団体 | 1,427名 | 8/9 |
| 3月10日(日) | 8:00<br>～12:20  | 大穴地区子どもフェスティバル       |                | 中止     | 9/9 |

○評価：5月から2月まで（8月、10月除く）に、地域の青少年関係団体との協働により開催した。

久しぶりの全面開催となった今年度は、参加者も多く、主催側も楽しい時間を過ごすことができた地域、異世代交流の場となった。

## 《成人》

## 【デジタルデバイド対策事業】

○ねらい：スマートフォンの便利な機能と、ネットショッピングの仕組みや使い方の基本を体験しながら学ぶ機会を提供し、デジタルデバイドの解消を図る。

| 月 日（ ）   | 時 間             | 内 容      | 講 師       | 参加者数        | 備考  |
|----------|-----------------|----------|-----------|-------------|-----|
| 3月16日(土) | 10:00<br>～12:00 | 基本とLINE編 | ソフトバンク(株) | 8名<br>男3/女5 | 4/4 |

○評価：昨年までの初心者講座から、積極的にアプリを使うことを目的とした講座も開催した。受付開始から2日程で定員に達し、参加者の要求にあった講座になったと考える。今後は、要望の多かった、参加者本人のスマートフォンを使った講座を取り入れていきたい。

## 【異文化体験講座】

○ねらい：外国の暮らしや文化を体験し学びながら、理解や興味を深めてもらう。

| 月 日（ ）  | 時 間             | 内 容                    | 講 師           | 参加者数          | 備考  |
|---------|-----------------|------------------------|---------------|---------------|-----|
| 2月7日(水) | 13:00<br>～15:00 | 暮らしや文化についてのお話しとおやつ作り体験 | 料理研究家<br>田嶋芳恵 | 18名<br>男3/女15 | 1/1 |

ティー・コワ

○評価：新規事業として開催した講座で、まず、台湾風さつまいも団子（地瓜芋圓）作りを体験してもらい、試食をしながら台湾の暮らしや文化について講師の話を聞く講座とした。全体の雰囲気も緩み、参加者は楽しみながら台湾への理解を深めることができた。

## 【えびがさくサークル一日体験講座】

○ねらい：海老が作公民館社会教育関係団体のうち、会員数が少なくなっているサークルに声をかけ、一日体験講座を実施し、サークル構成員の増加を図る。

| 月 日( )       | 時 間             | 内 容            | 講 師   | 参加者数           | 備考  |
|--------------|-----------------|----------------|-------|----------------|-----|
| 1 月 11 日 (木) | 10:00<br>～11:30 | 歌おうリフレッシュ (合唱) | 各サークル | 2 名<br>男 0/女 2 | 1/4 |
| 1 月 21 日 (日) | 13:00<br>～14:15 | 中国語サークル        |       | 3 名<br>男 3/女 0 | 2/4 |
| 1 月 31 日 (水) | 13:00<br>～14:30 | 若葉基友会 (囲碁)     |       | 3 名<br>男 1/女 2 | 3/4 |
| 2 月 3 日 (土)  | 10:00<br>～11:00 | ウクレレ・ホヌ        |       | 5 名<br>男 2/女 3 | 4/4 |

○評価：会員数が減少しているサークルに一日体験講座への参加を募り、4 団体を対象に実施した。

実際の活動日・時間に開催することで、サークル加入の可能性を図った。今回は、ウクレレサークルに 2 名が加入、囲碁サークルに 1 名が加入、中国語サークルに 1 名が加入と、一定の成果があった。今後も、参加サークルを募って実施したい。

## 《高齢者》

## 【海老が作寿大学】

○ねらい：地域の高齢者の生きがいある生活作りや健康等に関する学習並びに仲間づくりの機会とする。

| 月 日( )       | 時 間             | 内 容       | 講 師               | 参加者数             | 備考    |
|--------------|-----------------|-----------|-------------------|------------------|-------|
| 1 月 18 日 (木) | 13:00<br>～14:30 | 歴史講座      | 郷土資料館<br>学芸員      | 45 名<br>男 6/女 39 | 8/10  |
| 2 月 15 日 (木) |                 | 健康体操      | 船橋重陽気功協会<br>荒谷美枝子 | 35 名<br>男 3/女 32 | 9/10  |
| 3 月 21 日 (木) |                 | 閉校式とこんさーと | 歌おうリフレッシュ (社教団体)  | 43 名<br>男 5/女 38 | 10/10 |

○評価：今年度も、地域で活動する生涯学習コーディネーターのご協力を得ながら開催した。国際理解、健康講座、防犯・交通安全講座、コンサートなど、様々な講座を開催し、高齢者の社会参加のきっかけになるような企画を実施した。

## 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢者自らが自発的に健康の保持増進や介護予防を図り、健康寿命の延伸や生活の質の向上を目指す一助とする。

(共催：健康づくり課)

| 月 日( )      | 時 間             | 内 容            | 講 師                   | 参加者数             | 備考   |
|-------------|-----------------|----------------|-----------------------|------------------|------|
| 1 月 5 日 (金) | 13:00<br>～14:00 | ふなばしシルバーリハビリ体操 | ふなばしシルバーリハビリ体操<br>指導士 | 21 名<br>男 5/女 16 | 8/10 |
| 2 月 2 日 (金) |                 |                |                       | 25 名<br>男 6/女 19 | 9/10 |

|          |  |  |  |              |       |
|----------|--|--|--|--------------|-------|
| 3月 1日(金) |  |  |  | 25名<br>男 5/女 | 10/10 |
|----------|--|--|--|--------------|-------|

○評価：今年度は、月に1回のリハビリ体操として実施することができた。地域の健康づくりの一環として、来年度も継続開催していきたいと考えている。

### 【いきいきサロン「花梨」】

○ねらい：大穴地区社会福祉協議会と協働し、家に閉じこもりがちな高齢者に外出の機会を提供し、顔見知りの仲間を増やすきっかけを作る一助とする。  
(共催：大穴地区社会福祉協議会)

| 月 日( )  | 時 間             | 内 容        | 講 師 | 参加者数          | 備考  |
|---------|-----------------|------------|-----|---------------|-----|
| 2月5日(月) | 13:30<br>～15:30 | お茶を飲みながら歓談 | —   | 中止            | 7/8 |
| 3月4日(月) |                 |            |     | 8名<br>男 6/女 2 | 8/8 |

○評価：地域の交流の場として長く定着している事業であり、安定して一定の参加者を集めている。

地域の高齢者と地区社協のボランティアスタッフとの交流、参加者同士の交流の場として、また高齢者の外出機会作りの一助として機能している。

### 《複数対象》

#### 【大穴小学校 PTA 家庭教育セミナー】

○ねらい：家庭教育の重要性を鑑み、両親または年長者等が、親子の豊かなふれあいや、家庭で子供の教育を行う上で必要な心構えや、家庭教育上の共通の問題について学習する機会とする。

(共催：大穴小学校 PTA)

| 月 日( )   | 時 間             | 内 容                        | 講 師                | 参加者数             | 備考  |
|----------|-----------------|----------------------------|--------------------|------------------|-----|
| 1月27日(土) | 10:00<br>～12:00 | 親子で取り組む手作り体験<br>～スノードーム作り～ | 県立現代産業科学館<br>上席研究員 | 50名<br>男 18/女 32 | 2/2 |

○評価：10月に実施した「インターネットを安全に使うために」(4年生と保護者)、今回の「スノードーム作り」(親子)と、家庭でも親子で会話ができるような事業を行うことができた。

#### 【ファミリー卓球】

○ねらい：市民の健康増進及びスポーツの振興、交流を図るため、講堂を開放し、卓球を楽しむきっかけとする。

| 月 日( )   | 時 間            | 内 容          | 参加者数             | 備考    |
|----------|----------------|--------------|------------------|-------|
| 1月21日(日) | 9:00<br>～14:45 | 卓球台の個人向け自由開放 | 27名<br>男 13/女 14 | 9/11  |
| 2月18日(日) |                |              | 32名<br>男 14/女 18 | 10/11 |
| 3月17日(日) |                |              | 21名<br>男 10/女 11 | 11/11 |

○評価：公民館の卓球団体や個人、家族が参加できる場として、また地域住民の交流の場として機能することができている。

## 【巡回児童ホーム事業】

○ねらい：児童ホームのない地域に児童ホーム事業を提供する。親子および子ども対象事業の充実と児童ホームの周知を目的に、公民館施設の提供と活用を行い、地域のコミュニティの推進を図る。

(共催：三咲児童ホーム)

(0.1.2 歳ぽかぽか広場)

| 月 日( )      | 時 間             | 内 容                           | 講 師     | 参加者数           | 備考  |
|-------------|-----------------|-------------------------------|---------|----------------|-----|
| 2 月 16 日(金) | 10:00<br>～11:30 | 保健師・歯科衛生士によるミニ講座、ふれあい遊び、情報交換他 | 児童ホーム職員 | 6 名<br>男 1/女 5 | 5/5 |

○評価：子育てをする親子や子供とのふれあいの機会として開催している。参加人数は少なかったが、参加した親子も他の親子と交流することもできた。児童ホームの無い地域での貴重な活動ではあるので、今後も、巡回児童ホームの周知を図りながら実施していきたい。

(小学生わくわくタイム)

| 月 日( )      | 時 間             | 内 容         | 講 師     | 参加者数             | 備考  |
|-------------|-----------------|-------------|---------|------------------|-----|
| 1 月 13 日(土) | 14:00<br>～16:00 | 簡単工作、ゲーム大会他 | 児童ホーム職員 | 21 名<br>男 5/女 16 | 4/4 |

○評価：児童ホームの協力により、小学生が楽しく遊べる場所を提供することができ、児童ホームでも各回、工夫を凝らして実施している。児童ホームの無い地域でも子供たちが集まれる場所として、年 4 回の開催ではあるが、今後も実施していきたい。

## 【子育てプレイルーム】

○ねらい：大穴地区社会福祉協議会と協働し、生後 3 か月～入園までの児童とその保護者を対象に、情報交換や交流の場づくりの一助とする。

(共催：大穴地区社会福祉協議会)

| 月 日( )      | 時 間             | 内 容         | 講 師      | 参加者数            | 備考    |
|-------------|-----------------|-------------|----------|-----------------|-------|
| 1 月 15 日(月) | 10:00<br>～12:00 | 親子で自由遊び     | —        | 8 名<br>男 1/女 7  | 9/11  |
| 2 月 5 日(月)  |                 | おはなし会       | よみかたりんご  | 10 名<br>男 2/女 8 | 10/11 |
| 3 月 4 日(月)  |                 | 人形劇 パネルシアター | 人形劇団あまぐり | 12 名<br>男 4/女 8 | 11/11 |

○評価：保護者同士の相談・交流の場や親子リトミックなどの各種事業を通して、子育てに対する不安解消の一助することができたと考える。

## 【卓球団体交流会】

○ねらい：公民館に登録している卓球団体の交流を図る。

| 月 日( )      | 時 間            | 内 容       | 講 師 | 参加者数             | 備考  |
|-------------|----------------|-----------|-----|------------------|-----|
| 2 月 27 日(火) | 9:00<br>～16:00 | 女性卓球団体交流会 | —   | 26 名<br>男 0/女 26 | 2/2 |

○評価：例年実施している婦人卓球サークル 3 団体の対戦交流会を実施。普段の練習の成果を発揮すべく、和気あいあいとした中にも試合を通して真剣な交流会となっていた。

## 令和5年度小室公民館事業報告

12月26日～3月31日

## 《青少年》

## 【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：「子供たちがスポーツや文化に親しむと共に、豊かな心や健全な精神を培う日」として、月1回土曜日に「ふなばしハッピーサタデー」を開設する。（共催：青少年課）

| 月 日（ ）   | 時 間             | 内 容     | 講 師              | 参加者数          | 備 考   |
|----------|-----------------|---------|------------------|---------------|-------|
| 1月20日（土） | 13:30           | モルック体験  | 豊富地区スポーツ推進委員会    | 19名<br>男11/女8 | 10/12 |
| 2月10日（土） | ～15:00          | エコはがき作り | 京葉ガス㈱次世代教育事務局    | 15名<br>男6/女9  | 11/12 |
| 3月16日（土） | 10:00<br>～14:00 | 巣立ちの会   | 小室地区青少年健全育成連絡協議会 | 400名          | 12/12 |

○評価：学校へチラシを配布することをPR方法として実施していた。どの講座も定員に達するかそれ以上の申込があった事業があり、「またやりたい」や「次はいつやるのか」などの声もあり、すべての事業が大変賑わうものとなった。今後も地域の青少年団体やスポーツ推進委員会等と連携し、これまで参加していなかった小学生も参加してもらえるようによりよい事業を検討していきたい。

## 《成 人》

## 【デジタルデバイド対策事業（はじめてのスマホ体験）】

○ねらい：初めてスマートフォンを使う方を対象に、スマートフォンの使い方を体験しながら学び、スマートフォンに触れる機会とする。

| 月 日（ ）    | 時 間    | 内 容           | 講 師     | 参加者数         | 備 考 |
|-----------|--------|---------------|---------|--------------|-----|
| 12月26日（火） | 10:00  | スマホの基本とLINE体験 | ソフトバンク㈱ | 11名<br>男3/女8 | 2/3 |
| 2月27日（火）  | ～12:00 |               |         | 9名<br>男3/女6  | 3/3 |

○評価：年間を通して、「かんたん入門編」「LINE体験（2回）」の講座を成人向けに開催したが、高齢者からの需要が高い講座となっている。また、講座の中で実際にスマートフォンを使用できるため、楽しみながら使い方を学んでいる様子であった。参加者からは、来年度もぜひとも開催してほしいという声もあった。スマートフォン使用者の増加とデジタルデバイドの解消を図るためにも、今後も事業内容や開催方法等を検討し開催していく必要がある。

## 【メルカリ教室】

○ねらい：フリマアプリ「メルカリ」の使用方法を学び、実際に出品する体験をととして、循環型社会構築の意識向上を図る。

| 月 日( )  | 時 間             | 内 容                 | 講 師      | 参加者数        | 備 考 |
|---------|-----------------|---------------------|----------|-------------|-----|
| 1月6日(土) | 10:00<br>～12:00 | フリマアプリ「メルカリ」の使い方を学ぶ | メルカリ認定講師 | 6名<br>男2/女4 | 1/1 |
|         | 13:30<br>～15:30 |                     |          | 7名<br>男1/女6 |     |

○評価：メルカリで購入したことはあるが出品はしたことがないという参加者やそもそもメルカリを使用していないという参加者がおり、動画による説明やメルカリ認定講師の話を集中して聞き、全ての参加者が出品体験できていた。講師が丁寧にメルカリの仕組み等を説明され、個別の質問時間も設けていた。後日、講座受講前まで出品したことがなかったという参加者から、受講以降出品すると順調に売ることができ、講座を開催してもらって大変よかったとの意見をいただいた。循環型社会構築の意識向上にもつながり、とても好評であったため、今後も開催していきたい。

## 【こむろ井戸端会議】

○ねらい：地域の人達が寄り合い、地域の課題や人と話すことを通じて仲間作りを促進する。

| 月 日( )   | 時 間             | 内 容                   | 講 師   | 定 員         | 備 考   |
|----------|-----------------|-----------------------|-------|-------------|-------|
| 1月26日(金) | 13:00<br>～14:00 | 日常の話題をもとに参加者同士で会話を楽しむ | 公民館職員 | 6名<br>男2/女4 | 8/10  |
| 2月16日(金) |                 |                       |       | 5名<br>男1/女4 | 9/10  |
| 3月22日(金) |                 |                       |       | 5名<br>男2/女3 | 10/10 |

○評価：常連の参加者が知り合いに声をかけ、新規の参加者が加わる場合もあった。空き巣や振り込み詐欺などの防犯問題、医療機関に関することなど身近な話題を中心に会話が弾んでいる。地域の情報交換ができ、参加者によると外出して会話ができる貴重な場ということもあり、希望者がいる限り継続していきたい。

## 【料理サロン】

○ねらい：自活能力の養成を目的とし、料理を通して親睦を深める。（共催：豊富地区社会福祉協議会）

| 月 日( )   | 時 間             | 内 容  | 講 師            | 参加者数          | 備 考 |
|----------|-----------------|------|----------------|---------------|-----|
| 1月26日(金) | 10:00<br>～13:00 | 調理実習 | 野菜ソムリエ<br>平野郷子 | 16名<br>男6/女10 | 1/1 |
| 2月22日(木) |                 |      |                | 16名<br>男7/女9  |     |

○評価：野菜を使用した様々な料理を学んでもらうとともに、交流・親睦の場となっている様子が見られた。講師の調理の様子や説明を熱心に聴き、説明が終わり各自調理に入ると役割分担をして各自真剣に取り組んでいた。調理が終わると、笑顔で料理を撮影しながら会話している様子で、参加者は終始楽しんでいった。

## 《高齢者》

## 【小室寿大学】

○ねらい：高齢者の健康維持や生きがいづくりとともに、学習を通して仲間づくりを支援する。

| 月 日( )   | 時 間             | 内 容                     | 講 師                 | 参加者数           | 備 考   |
|----------|-----------------|-------------------------|---------------------|----------------|-------|
| 1月25日(木) | 13:30<br>～15:00 | スッキリ暮らそう！<br>シニアのお片付け   | 整理収納アドバイザー<br>長谷川朋子 | 28名<br>男10/女18 | 8/10  |
| 2月22日(木) |                 | 早春の三重奏「音楽で迎える日本の<br>四季」 | ミステリアスフル<br>ーツ      | 30名<br>男9/女21  | 9/10  |
| 3月21日(木) |                 | 映画鑑賞会「映画深夜食堂」           | 公民館職員               | 34名<br>男13/女21 | 10/10 |

○評価：常に安定した参加者数があるが、音楽や映画などの鑑賞をする回が特に人気があるようである。  
地元から離れた場所へ出向くことが難しくなり、月に一度の寿大学が楽しみだという声もあった。  
まだ参加していない高齢者が地域に多く存在すると思われるため、来年度も高い関心を集めるよう  
な多彩な内容で実施し、交流の場としたい。

## 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢者の健康維持や生きがい作りとともに学習を通して仲間作りを拓げる。

(共催：健康づくり課)

| 月 日( )    | 時 間             | 内 容            | 講 師                       | 参加者数          | 備 考   |
|-----------|-----------------|----------------|---------------------------|---------------|-------|
| 12月27日(水) | 10:00<br>～11:00 | ふなばしシルバーリハビリ体操 | ふなばしシルバー<br>リハビリ体操指導<br>士 | 27名<br>男3/女24 | 8/11  |
| 1月24日(水)  |                 |                |                           | 28名<br>男5/女23 | 9/11  |
| 2月28日(水)  |                 |                |                           | 32名<br>男3/女29 | 10/11 |
| 3月27日(水)  |                 |                |                           | 26名<br>男4/女22 | 11/11 |

○評価：小室地域は高齢者が多い地域であるが、運動不足を解消するとともに、地域の方同士がコミュニ  
ケーションをとる貴重な交流の機会を作れた、また、ほぼ定員に近い参加者がいることから健康に対  
する関心が高いことが分かる。今後も継続して開催していきたい。

## 《複数対象》

## 【小室地域ふれあいコンサート】

○ねらい：ふなばし音楽フェスティバル地域ふれあいコンサートを開催することで、小室地区の住民に良  
質な音楽にふれる機会を提供する。

| 月 日( )   | 時 間             | 内 容                        | 講 師                            | 参加者数 | 備 考 |
|----------|-----------------|----------------------------|--------------------------------|------|-----|
| 2月18日(日) | 14:00<br>～16:00 | 歌とピアノで贈る、楽しいおしゃ<br>べりコンサート | バリトン歌手<br>原田圭<br>ピアニスト<br>小松紀子 | 96名  | 1/1 |

○評価：公演回数は1日1回公演、定員を90名としたが定員を超える申込みがあり、110名まで申込みを受付  
した。小室公民館でのコンサートはアンケート結果から住民の満足度も高いことが分かった。座席

は自由席にしたが実行委員の協力もあり受付や誘導をスムーズに行えたため大きな混乱もなく、大盛況でコンサートを終えることができた。身近な公民館で生演奏や生の歌声を聴けることができるこの「ふれあいコンサート」を楽しみにしている地域の方も非常に多いことが分かった。今回のアンケート結果を参考にしながら、また来年度の内容も検討していきたい。

### 【親子ピラティス教室】

○ねらい：身体の機能を調整し、ストレス及び産後うつなどの解消、骨盤調整等の機会を提供する。

(共催：小室児童ホーム)

| 月 日( )      | 時 間             | 内 容                                         | 講 師                                                  | 参加者数           | 備 考 |
|-------------|-----------------|---------------------------------------------|------------------------------------------------------|----------------|-----|
| 1 月 30 日(火) | 10:30<br>～11:30 | ・姿勢改善<br>・体力、体幹、免疫力UP<br>・運動を通してリラックスしてもらう。 | 一般社団法人体力メン<br>テナンス協会認定バラ<br>ンスボールインストラ<br>クター<br>飯田渚 | 乳幼児親<br>子 18 組 | 1/1 |

○評価：講師の元気な掛け声のもと、姿勢改善や体力、免疫力UPのために体幹トレーニングを親子で一緒に楽しく触れ合いながら行っていた。参加者は熱心に取り組んでおり、「運動になり楽しい」等の意見も聞くことができ笑顔も見られ、大変好評の様子であった。また教室終了後には、講師に個別に質問している姿も見られた。

### 【人形劇鑑賞会】

○ねらい：人形劇の鑑賞を通して子どもの情操を育て、親子の触れ合いの時間を提供する。

(共催：小室児童ホーム)

| 月 日( )      | 時 間             | 内 容      | 講 師           | 参加者数                    | 備 考 |
|-------------|-----------------|----------|---------------|-------------------------|-----|
| 2 月 17 日(土) | 14:30<br>～15:30 | 人形劇をみよう！ | 人形劇団どんぶり<br>こ | 未就学児<br>親子・小学<br>生 34 組 | 1/1 |

○評価：人形劇を始める前に、手遊びを取り入れ親子とのお話の機会を設けてから、講師の掛け声のもと明るい雰囲気のまま人形劇が始まった。親子で見ること、楽しい雰囲気を共有する機会となるとともに、親子どうし交流する場面も見られた。来年度以降も開催を検討していきたい。

## 令和5年度八木が谷公民館事業報告

12月26日～3月31日

## 《青少年》

## 【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：毎月1回土曜日に子供たちが来館し、行事に楽しく参加できる場を提供する。また、異年齢の子供たちが積極的に仲間作りをし、交流することを目的とする。（共催：青少年課）

| 月 日（ ）   | 時 間    | 内 容           | 講 師          | 参加者数          | 備考  |
|----------|--------|---------------|--------------|---------------|-----|
| 2月10日(土) | 14:00  | ヒップホップダンス     | INSmeK DANCE | 17名<br>男4/女13 | 8/9 |
| 3月2日(土)  | ～15:30 | 防災教室（地震・煙中体験） | 危機管理課        | 26名<br>男8/女18 | 9/9 |

○評価：地域団体等の協力を得て、様々な内容で実施することができた。こどもまつりでは、地域住民による実行委員会が先頭となり、いろいろな催し物により大変賑わったお祭りとなった。今後とも地域の諸団体と協働し、地域の教育力を養いながら、子供たちがより豊かな体験ができるよう運営していきたい。

## 【けん玉教室】

○ねらい：昔ながらの玩具けん玉を通し、集中力や根気を養うこと健康づくりに役立つ運動として競技を体験する。また、けん玉検定を実施しテクニックを段階的に習得する。

| 月 日（ ）   | 時 間             | 内 容         | 講 師               | 参加者数          | 備考  |
|----------|-----------------|-------------|-------------------|---------------|-----|
| 3月23日(土) | 14:00<br>～16:00 | けん玉体験、けん玉検定 | けん玉パフォーマー<br>嶋寺克彰 | 25名<br>男16/女9 | 1/1 |

○評価：定員15名であったが急遽保護者にも参加いただき、実技のほか実演、検定試験、ゲームもあり楽しみながら習得することができた。子供たちのみ検定試験に挑戦し、真剣そのもので緊張感ある中受験した。最後に一人一人に講師から賞状を受取り、満足感の表情を見ることができた。前年度も実施した事業であったが、全員が今回初めて参加したとのことであった。講師より「次回で上達した演技を見せて」との要望に皆頷き、終了した。

## 《成 人》

## 【大人の趣味時間】

○ねらい：社会教育関係団体の協力のもと、1日体験できる講座を開催し、新たな趣味を見つける手助けをするとともに、会員増員や新規団体発足等、社会教育関係団体の更なる発展を目指す。

| 月 日 ( )  | 時 間             | 内 容   | 講 師                       | 参加者数        | 備考    |
|----------|-----------------|-------|---------------------------|-------------|-------|
| 1月17日(水) | 13:00<br>～14:30 | 体操    | AFFAJAPAN インストラクター<br>日野舞 | 6名<br>男0/女6 | 6/10  |
| 1月20日(土) | 10:00<br>～11:30 | レクダンス | 社会教育関係団体<br>八木が谷フレンド      | 6名<br>男0/女6 | 7/10  |
| 1月21日(日) |                 | 太極拳   | 日本武術太極拳連盟<br>永井智賀子        | 6名<br>男0/女6 | 8/10  |
| 1月23日(火) | 13:00           | 社交ダンス | ダンス講師<br>尾島哲夫             | 中止          | 9/10  |
| 1月30日(火) | ～14:30          | 卓球    | 社会教育関係団体<br>たんぽぽクラブ       | 6名<br>男3/女3 | 10/10 |

○評価：社会教育関係団体10団体の協力で各サークルで用意したプログラムのもと体験講座を行った。今年度は前期と後期に分けて開催した。参加者はどの講座も熱心に取り組んでおり、サークルの方とのコミュニケーションが取られている場面も見られた。アンケートには「初心者向けに丁寧に教えて頂いて大変助かりました。是非続けてみたいです。」や「皆さんと一緒にやると楽しめました。」との意見があり、参加者は楽しんでいた。新しい趣味探しのきっかけになったのではないかと思います。

## 【八木が谷地区4校PTA家庭教育セミナー】

○ねらい：八木が谷中学校・八木が谷小学校・八木が谷北小学校・咲が丘小学校PTAと連携し、自分たちの住む地域を意識しながら、心豊かな家庭教育の充実に寄与することを目的とし実施する。

(共催：八木が谷地区4校PTA連絡協議会)

| 月 日 ( )  | 時 間             | 内 容    | 講 師            | 参加者数          | 備考  |
|----------|-----------------|--------|----------------|---------------|-----|
| 1月25日(木) | 10:00<br>～11:30 | 子どもの人権 | 人権擁護委員<br>佐藤絹子 | 16名<br>男1/女15 | 3/3 |

○評価：様々な体験や講義を通して保護者同士がコミュニケーションを取ることで地域の絆を深めることをテーマに開催した。第1回のストラップ作り体験では、難しい作業もあったが、出来上がった作品を見た参加者の笑顔が印象的だった。第2回では、成長期の食と体幹（の筋力）の重要性を学んだ。第3回では、子供の人権の大切さについて学んだ。「子供は親の所有物ではなく、一人の人間である。親子の絆を深めることが大事である。」との説明が講師からあった。今年度は、Zoomでの参加を試みたが、毎回集客に苦勞したが、内容が充実しており参加者の満足度は高かった。

### 【時代や流行に左右されない基本的な大人のメイクアップ】

○ねらい：コロナが落ちつき、マスク着用の義務もなくなったので、顔全体の化粧をする機会が増えると考えられる。これを機に、化粧の基礎知識や好印象なメイク方法を学び、生活に彩りを与えることを目的とする。

| 月 日 ( )  | 時 間             | 内 容        | 講 師                       | 参加者数          | 備考  |
|----------|-----------------|------------|---------------------------|---------------|-----|
| 2月21日(水) | 10:00<br>～12:00 | スキンケアと化粧方法 | 花王グループカス<br>タマーマーケティング(株) | 17名<br>男0/女17 | 1/1 |

○評価：基本的なメイクアップについて学んだ。3～4人を1グループとして進めた、先ず講師が基本について説明し、次にプロジェクターに映した動画を見ながら具体的に説明。その後、各自、鏡を見ながら実践し、グループ内で話し合い、最後に講師が指導を行った。講座が進むにつれ、参加者同士が打ち解け、質問も多く出た。10代から80代と幅広い年代の方々に参加頂きとても良かったと思う。アンケートには「大変良い講座でした。又、お願いします。」「コロナでわすれていた化粧又始めようと思います。」との意見があり、良いきっかけになったのではないと思う。

### 《高齢者》

#### 【介護予防事業「暮らしを彩る趣味の園芸」】

○ねらい：園芸にかかる諸活動による有酸素運動と手先を使った繊細な作業は、脳や全身を活性化することに効果が期待できることから、園芸の技術や習慣を身につけてもらうことで、認知症・介護予防に役立つことを目的とする。  
(共催：健康づくり課)

| 月 日 ( )  | 時 間             | 内 容                 | 講 師                   | 参加者数          | 備考  |
|----------|-----------------|---------------------|-----------------------|---------------|-----|
| 1月11日(木) | 13:30<br>～15:00 | オリエンテーション<br>新年盆栽作り | NPO 法人 日本園<br>芸福祉普及協会 | 16名<br>男0/女16 | 1/5 |
| 1月25日(木) |                 | ビーンズホルダーと木の実のタイニブーケ |                       | 15名<br>男0/女15 | 2/5 |
| 2月1日(木)  |                 | 匂い袋サシェ作り            |                       | 15名<br>男0/女15 | 3/5 |
| 2月8日(木)  |                 | プリザーブドフラワー作り        |                       | 16名<br>男0/女16 | 4/5 |
| 2月22日(木) |                 | 観葉植物苔玉と粘土お雛様        |                       | 15名<br>男0/女15 | 5/5 |

○評価：多くの参加者がとても熱心に取り組み、講師からもやりがいがあったとの声をいただいた。主に指先を動かしての作業で、デザインを考えることに苦慮していたが、作品が完成すると安堵と達成感の表情から、脳などの活性化効果があったように思われた。今回、申込みが少なかったこと、数年続けていた事業のため参加者が固定してしまったことを考え、次年度は見送りとする。

## 【健康セミナー】

○ねらい：主に健康づくり、介護予防を目的とした各種講座を行い、健康についての理解を深めるとともに、参加者の交流を図る。

(共催：八木が谷地区社会福祉協議会、八木が谷在宅介護支援センター)

| 月 日( )  | 時 間             | 内 容               | 講 師                        | 参加者数          | 備考  |
|---------|-----------------|-------------------|----------------------------|---------------|-----|
| 2月7日(水) | 10:00<br>～11:30 | 「慢性疾患は生活習慣病」      | あかり接骨院 院長<br>石川明人          | 12名<br>男0/女12 | 8/9 |
| 3月6日(水) |                 | 「カラダを動かして脳トレをしよう」 | ビューティータッチ<br>セラピスト<br>印南靖子 | 13名<br>男0/女13 | 9/9 |

○評価：新しい講師に依頼し実践の内容を増やす等、出来る限りマンネリ化しないようにしている。参加者は毎回20人弱なので、PR方法を検討する必要がある。公民館・地区社会福祉協議会・在宅介護支援センターで各回の担当を決め、講師選定や当日の進行を行った。

## 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：自宅でもできる効果的な体操普及を図り、地域住民の健康増進に役立てる。

(共催：健康づくり課)

| 月 日( )   | 時 間             | 内 容                         | 講 師                       | 参加者数           | 備考    |
|----------|-----------------|-----------------------------|---------------------------|----------------|-------|
| 1月10日(水) | 10:00<br>～11:00 | ふなばしシルバーリハビリ体操<br>(毎月第2水曜日) | ふなばしシルバー<br>リハビリ体操指導<br>士 | 47名<br>男12/女35 | 9/11  |
| 2月14日(水) |                 |                             |                           | 44名<br>男10/女34 | 10/11 |
| 3月13日(水) |                 |                             |                           | 50名<br>男13/女37 | 11/11 |

○評価：昨年度は新型コロナウイルスの影響で中止となった月もあったが、今年度は全て開催することができた。シルバーリハビリ体操は毎回一定の人数が参加しており、高齢者の外出の機会になっている。また、運動目的だけでなく、地域の人とのつながりの場にもなっている。

## 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：自宅でもできる効果的な体操普及を図り、地域住民の健康増進に役立てる。

(共催：八木が谷地区社会福祉協議会)

| 月 日( )    | 時 間             | 内 容                         | 講 師                       | 参加者数            | 備考    |
|-----------|-----------------|-----------------------------|---------------------------|-----------------|-------|
| 12月27日(水) | 10:00<br>～11:00 | ふなばしシルバーリハビリ体操<br>(毎月第4水曜日) | ふなばしシルバー<br>リハビリ体操指導<br>士 | 37 名<br>男9/女28  | 10/13 |
| 1月24日(水)  |                 |                             |                           | 48 名<br>男12/女36 | 11/13 |
| 2月28日(水)  |                 |                             |                           | 54 名<br>男10/女44 | 12/13 |
| 3月27日(水)  |                 |                             |                           | 44 名<br>男8/女36  | 13/13 |

○評価：昨年度は新型コロナウイルスの影響で中止となった月もあったが、今年度は全て開催することができた。シルバーリハビリ体操は参加者の体操の習慣化につながっている。第4水曜日は、指導士が主となって開催している体操のため、指導士が健康づくり課開催の体操を参考に工夫しながら行っている。また、健康政策課の「すこちゃん手帳」を活用している参加者が多く、これも一つの参加のきっかけとなっている。

## 【八木が谷寿大学】

○ねらい：高齢者が知識と教養を深め合いながら健康の増進について考える場を設け、受講生相互の親睦・交流と社会参加を積極的に推進する。

| 月 日( )   | 時 間    | 内 容                   | 講 師   | 参加者数            | 備考    |
|----------|--------|-----------------------|-------|-----------------|-------|
| 1月18日(木) | 13:30  | みんなで歌おう！懐かしのメロ<br>ディ  | レジェンズ | 72 名<br>男25/女47 | 9/10  |
| 2月15日(木) | ～15:30 | 閉講式<br>～修了証書授与・ビンゴ大会～ | 公民館職員 | 97 名<br>男28/女69 | 10/10 |

○評価：コロナ感染対策が見直されたことにより、定員を増やして募集を行い毎回80名前後の参加者がいるなど、要望があることが伺える。内容としては健康講話や体操、落語、環境講座など様々な内容の講座を実施した。アンケートでは「満足した」「やや満足した」が約80%であり、また約90%が「また参加したい」など、参加者の満足度が高かった。今後も運営委員と協議しながら地域の要望に合った内容を開催していきたい。

## 【いきいきサロン】

○ねらい：家庭にこもりがちな高齢者に対して高齢者間の交流を図り、健康的で生きがいのもてる生活が送れるよう実施する。  
(共催：八木が谷地区社会福祉協議会)

| 月 日( )   | 時 間             | 内 容       | 講 師 | 参加者数        | 備考    |
|----------|-----------------|-----------|-----|-------------|-------|
| 1月17日(水) | 10:00<br>～14:00 | 手芸、健康体操 他 | —   | 4名<br>男0/女4 | 10/11 |
| 2月21日(水) |                 |           |     | 4名<br>男0/女4 | 11/11 |

○評価：八木が谷地区社会福祉協議会との共催で、管区の高齢者を対象に実施した。高齢者の健やかな日常生活の一助となるよう趣味の手作りや会話の機会を設けた。毎月の開催を楽しみにしているとの感想も多く寄せられ、高齢者の生きがい作りの場となっている。

## 《複数対象》

## 【親子いけばな教室】

○ねらい：次世代を担う子供たちが親と共に、日本の伝統文化である生け花を体験・習得できる機会を提供することで、子供たちの豊かな人間性の形成に資することを目的とする。

| 月 日( )   | 時 間             | 内 容       | 講 師            | 参加者数          | 備考  |
|----------|-----------------|-----------|----------------|---------------|-----|
| 1月10日(水) | 15:10<br>～16:10 | まどめの会 修了式 | 華道講師<br>村田京子 他 | 13名<br>男2/女11 | 9/9 |

○評価：参加数が定員割れではあったが参加者からは楽しかった、ためになったとの声をいただいた。花を生ける前には季節の風習などの講義を受け、意味を理解した上で花を生ける姿勢がみえる教室であった。数年続けている事業ではあったが年々親子での参加が難しくなっているため次年度は休止とする。

## 【子育てサロン】

○ねらい：地域在住の乳幼児をもつ保護者に対して交流の場を提供し、仲間作りや子育てについての知識の共有化を図る。  
(共催：八木が谷地区社会福祉協議会)

| 月 日( )   | 時 間             | 内 容         | 講 師 | 参加者数          | 備考    |
|----------|-----------------|-------------|-----|---------------|-------|
| 1月15日(月) | 10:00<br>～11:30 | 新春ゲーム大会     | —   | 20名<br>男4/女16 | 15/19 |
| 2月5日(月)  |                 | ペープサート      |     | 10名<br>男1/女9  | 16/19 |
| 2月19日(月) |                 | かわいいお雛様作り   |     | 16名<br>男3/女13 | 17/19 |
| 3月4日(月)  |                 | 大きな絵本の読み聞かせ |     | 16名<br>男4/女12 | 18/19 |
| 3月18日(月) |                 | おたのしみ会      |     | 21名<br>男6/女15 | 19/19 |

○評価：地域の子育てボランティアの協力を得て、季節折々の伝統行事を取り入れながら多くの参加者を得ることができた。仲間作りや親子の触れ合い、育児での悩みごと相談など子育て中の母親のサポート役を果たしている。

### 【地域ふれあいコンサート】

○ねらい：八木が谷地区在住の方々に音楽家の生の演奏を身近で聴く機会を設け、音楽への関心を高め、心豊かな時間を過ごしてもらう。(共催：八音ふれあいの会)

| 月 日 ( )      | 時 間             | 内 容       | 出 演             | 参加者数              | 備考  |
|--------------|-----------------|-----------|-----------------|-------------------|-----|
| 1 月 27 日 (土) | 14:00<br>～16:00 | 昭和歌謡コンサート | 昭和歌謡バンド<br>はれるや | 137 名<br>男29/女108 | 1/1 |

○評価：千葉県内の高齢者施設にてボランティア演奏活動をしていて、コンサート公演は初めてということであったが、おしゃべりを交え舞台と客席が近い、親近感のあるコンサートとなった。聞き覚えのある曲と一緒に口ずさんでしまい楽しいコンサートだったとの声を多数いただいた。曲が終わるごとにおしゃべりを挿んだので、予定終了時間を超えてしまった。

### 【卓球開放】

○ねらい：卓球を楽しむことにより、地域住民の健康増進と相互交流を図り、併せて施設の有効活用を図る。

| 月 日                 | 時 間         | 内 容                        | 参加者数            |
|---------------------|-------------|----------------------------|-----------------|
| 1 月 7・14・21・28 日    | 15:00～18:00 | 原則として毎週日曜日<br>卓球台の個人向け自由開放 | 72 名 男 31/女 41  |
| 2 月 4・11・18・25 日    |             |                            | 64 名 男 26/女 38  |
| 3 月 3・10・17・24・31 日 |             |                            | 106 名 男 41/女 65 |

○評価：毎回20名前後の参加があり、和気あいあいと住民同士の交流が行われている。とても楽しそうにしており、健康増進になっているので、今後も実施していきたい。

## 令和5年度三咲公民館事業報告

12月26日～3月31日

## 《青少年》

## 【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：地域団体と協働し、子供たちにスポーツや文化に親しんでもらい、地域との交流や、子供たち同士のつながりを深める。

(共催：青少年課)

| 月 日( )   | 時 間             | 内 容            | 講 師       | 参加者数                     | 備考    |
|----------|-----------------|----------------|-----------|--------------------------|-------|
| 1月27日(土) | 13:30<br>～15:30 | はじめてのプログラミング体験 | ソフトバンク(株) | 22名<br>男13/女9            | 9/10  |
| 2月11日(日) | 10:00<br>～14:00 | こどもまつり         | ゲーム、模擬店 他 | 3380名<br>男1680/<br>女1700 | 10/10 |

○評価：今年度も青少年課、学校、児童ホーム、地域の各青少年団体と協力、連携して実施することができた。4年ぶりに開催したこどもまつりは、多くの子供たちが参加してコロナ禍前のようにぎわいだった。今後も、各関係団体と協力して、子供たちが楽しく参加できる体験の場を提供していきたい。

## 《成 人》

## 【新春！参道狛犬ものがたり～お参りがもっと楽しくなる狛犬講座～】

○ねらい：身近な神社などの参道狛犬について知り、お参りや散歩をいろいろな視点から楽しむことを目的とする。

| 月 日( )   | 時 間             | 内 容                   | 講 師        | 参加者数          | 備考  |
|----------|-----------------|-----------------------|------------|---------------|-----|
| 1月13日(土) | 10:00<br>～11:30 | 参道狛犬の魅力、全国の参道狛犬図鑑について | 参道狛犬ナビゲーター | 20名<br>男9/女11 | 1/2 |
| 1月20日(土) | 10:00<br>～12:00 | JR船橋駅から大神宮周辺を散策       | 山元環樹       | 20名<br>男8/女12 | 2/2 |

○評価：今年度で3回目となる講座であり、好評な講座でリピーターの参加があった。充実した資料と説明で、狛犬の魅力を堪能できる講座となっている。2回目の散策では、JR船橋駅から船橋大神宮まで歩き、地元船橋の狛犬について知識を深めた。アンケートでは「興味がわきました」「また狛犬巡りしたい」などの感想があり、満足感が高かったことが伺えた。

## 【デジタルデバイド対策講座】

○ねらい：初めてスマホを手にする方、持っていて使い方がわからない方を対象に安心・安全に使用する方法を学ぶ。

| 月 日( )   | 時 間    | 内 容                        | 講 師     | 参加者数          | 備考  |
|----------|--------|----------------------------|---------|---------------|-----|
| 1月18日(木) | 10:00  | スマートフォンの基礎知識、基本操作について体験    | ソフトバンク㈱ | 12名<br>男4/女8  | 2/3 |
| 3月5日(火)  | ～12:00 | スマホの基本操作、便利な使い方、LINEについて体験 |         | 16名<br>男6/女10 | 3/3 |

○評価：貸出スマホを使って受講できるため、これから購入を検討している人も参加できるスマホの入門講座と人気の高いアプリであるLINEを中心とした体験講座を実施した。入門講座とLINE体験の両方を受講し、ステップアップを図った方が8名おり、今後も反復して学習したいので来年度も講座を行ってほしいとの声があった。自治体から発する情報などデジタル化が進んでおり、今後もデジタルデバイド対策講座を行っていく必要がある。

## 【バレンタインデーのクッキー缶作り講座】

○ねらい：お菓子作りの基礎を学ぶとともに、参加者同士の交流を深める。

| 月 日( )   | 時 間             | 内 容               | 講 師             | 参加者数          | 備考  |
|----------|-----------------|-------------------|-----------------|---------------|-----|
| 2月14日(水) | 10:00<br>～13:00 | 数種類のクッキーを作り、缶に詰める | お菓子教室講師<br>菊池成美 | 13名<br>男0/女13 | 1/1 |

○評価：4種類のクッキーを作り、缶にきれいに詰めて仕上げた。焼く時間がかかり、予定終了時刻をオーバーしたが、全員作り上げて笑顔で持ち帰ることができた。アンケートでは、初めて公民館を利用した方が4名おり、公民館を知ってもらうきっかけとなった。また、半数以上の方が30代～50代であり、公民館利用の少ない層にお越しいただくことができた。

## 【自然観察ウォーク】

○ねらい：身近にある地域の自然を知ることによって地域への愛着を育むとともに、ウォーキングを通して健康向上を図る。

| 月 日( )  | 時 間             | 内 容                        | 講 師             | 参加者数          | 備考  |
|---------|-----------------|----------------------------|-----------------|---------------|-----|
| 3月7日(木) | 10:00<br>～14:30 | 千葉ニュータウン中央駅から泉倉寺、宝珠院観音堂を歩く | 自然観察指導員<br>平栗瑞江 | 19名<br>男6/女13 | 1/1 |

○評価：初めて企画した自然観察ウォーキングだったが、定員を超える応募があり、人気の高さがうかがえた。行帰りの目的地までの間、トイレ休憩がないことが心配材料だったが、ウォーキング経験者が多く問題なく終えることができた。早春の里山の澄んだ空気を感じられる行程で、参加者の満足度も高かった。

## 【国際交流講座】

○ねらい：中国の伝統芸能を学び、異文化交流を図る。

| 月 日( )  | 時 間             | 内 容                          | 講 師                            | 参加者数           | 備考  |
|---------|-----------------|------------------------------|--------------------------------|----------------|-----|
| 3月9日(土) | 13:30<br>～16:00 | 中国の伝統芸能の紹介、変面パフォーマンス、お面絵付け体験 | 一般社団法人アジア<br>芸術文化促進会<br>代表 王文強 | 92名<br>男25/女67 | 1/1 |

○評価：中国の伝統芸能について、役者である講師から講義と演技を織り交ぜての説明があり、わかりやすい講座であった。変面パフォーマンスではステージから降りて参加者の席の間での演技など、より身近に感じることができ、歓声が上がっていた。また、希望者が参加した変面絵付け体験では、自分が選んだお面の色の意味や役柄のポーズを教わり、より理解を深めていた。

## 【防災講座 在宅避難、備えは大丈夫？】

○ねらい：今後発生が予想される災害への備えとなる知識を学ぶ。

| 月 日( )   | 時 間             | 内 容          | 講 師        | 参加者数         | 備考  |
|----------|-----------------|--------------|------------|--------------|-----|
| 3月14日(木) | 10:00<br>～11:30 | 在宅避難のノウハウを学ぶ | 船橋SLネットワーク | 14名<br>男5/女9 | 1/1 |

○評価：災害時、自宅が安全であれば在宅避難となることから、在宅避難時のノウハウを学んだ。テーマは備えであったが、命が助かなければ備えの意味がないことから、身の守り方も教わった。地震が多発している時期に実施したこともあり関心が高く、休憩時間にも講師へ質問するなど、参加者の熱心な様子がみられた。

## 《高齢者》

## 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室 第2金曜コース】

○ねらい：高齢者自らが自発的に健康の保持増進や介護予防を図り、健康寿命の延伸や生活の質を向上させることを目的とする。

(共催:健康づくり課)

| 月 日( )   | 時 間             | 内 容            | 講 師                       | 参加者数           | 備考    |
|----------|-----------------|----------------|---------------------------|----------------|-------|
| 1月19日(金) | 13:00<br>～14:00 | ふなばしシルバーリハビリ体操 | ふなばしシルバー<br>リハビリ体操指導<br>士 | 36名<br>男8/女28  | 9/11  |
| 2月9日(金)  |                 |                |                           | 43名<br>男11/女32 | 10/11 |
| 3月8日(金)  |                 |                |                           | 41名<br>男10/女31 | 11/11 |

○評価：重点目標として掲げた「高齢者の参加しやすい事業を実施し、地域で閉じこもり傾向にある高齢者の参加を促すとともに交流の場を提供する。」事業として、健康づくり課との共催で実施した。新型コロナウイルス5類移行後、参加者が少しずつ増えてきたことは、この体操教室の翌週に曜日、時間を合わせて公民館主催で体操教室を開催し、毎月2週続けて行われることを周知したことが功を奏した結果になった。

## 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室 第3金曜コース】

○ねらい：高齢者自らが自発的に健康の保持増進や介護予防を図り、健康寿命の延伸や生活の質を向上させることを目的とする。

| 月 日( )   | 時 間             | 内 容            | 講 師                       | 参加者数          | 備考    |
|----------|-----------------|----------------|---------------------------|---------------|-------|
| 1月26日(金) | 13:00<br>～14:00 | ふなばしシルバーリハビリ体操 | ふなばしシルバー<br>リハビリ体操指導<br>士 | 31名<br>男7/女24 | 10/12 |
| 2月16日(金) |                 |                |                           | 31名<br>男6/女25 | 11/12 |
| 3月15日(金) |                 |                |                           | 33名<br>男6/女27 | 12/12 |

○評価：今年度より健康づくり課共催の体操教室と曜日、時間を合わせ、第3週目の金曜日午後を開催日とした。チラシも統一し、毎月2週続けて行うことを周知したので、参加忘れなどが少なくなったと思う。新型コロナウイルス5類移行後は、参加者も少しずつ増えてきた。3月は体操指導士の希望で、健康づくり課にお手伝いいただき、体力測定を実施した。

## 【三咲寿大学】

○ねらい：高齢者の生きがいや健康についての学習をととして、地域の高齢者相互の交流を深める。

| 月 日( )   | 時 間             | 内 容                    | 講 師            | 参加者数             | 備考  |
|----------|-----------------|------------------------|----------------|------------------|-----|
| 1月24日(水) | 13:30<br>～15:30 | 新春落語（公開講座）             | 落語家<br>三遊亭鳳志 他 | 164名<br>男51/女113 | 8/9 |
| 2月28日(水) | 13:30<br>～15:00 | 閉講式・尺八とギターのコンサート（公開講座） | 弦竹             | 117名<br>男23/女94  | 9/9 |

○評価：地域の高齢者の学び・交流の場として、無理なく楽しめる内容を会員アンケートを元に運営委員会とともに計画・実施している。今年度は高齢期に必要な知識の講座、健康体操、落語鑑賞、コンサートなどを行った。登録者83名に対し、出席率が低く、特に学習系の講座での出席者率が低いことが課題となっている。新春落語とコンサートは寿大学生以外の方も参加できる公開講座とし、寿大学を知っていただく機会としている。

## 《複数対象》

## 【助産師さんのベビーマッサージ】

○ねらい：地域の子育て支援として、ベビーマッサージの方法を学び、親子のふれあいや親同士の交流を図る。また、出産後の育児の悩みや心配事を助産師に相談できる機会を提供する。

(共催：三咲児童ホーム)

| 月 日( )  | 時 間             | 内 容                         | 講 師              | 参加者数         | 備考  |
|---------|-----------------|-----------------------------|------------------|--------------|-----|
| 2月7日(水) | 10:30<br>～11:10 | ベビーマッサージ<br>8か月未満の乳幼児とその保護者 | 船橋地区助産師会<br>栗島寿恵 | 10名<br>男3/女7 | 3/3 |

○評価：助産師によるベビーマッサージを通じて乳児の発育とスキンシップの大切さを学ぶ機会としている。また、子育て相談や参加者同士のコミュニケーションを促すことで、子育ての悩みやストレスを解消する機会にもなっている。

## 【英語であそぼう】

○ねらい：地域の子育て支援として、英語の歌や手遊びなどの親子で英語に触れる機会を提供し、親子のふれあいを深め、親同士の交流を図る。(共催：三咲児童ホーム)

| 月 日( )   | 時 間             | 内 容      | 講 師          | 参加者数          | 備考  |
|----------|-----------------|----------|--------------|---------------|-----|
| 1月24日(水) | 10:30<br>～11:00 | 幼児向けの英会話 | 英語講師<br>足立里依 | 28名<br>男8/女20 | 4/4 |

○評価：子供たちは歌ったり体を動かしながら楽しく英語に触れることができていた。また、親子で楽しみ、親子のコミュニケーションにも役立っていた。

## 【おもちゃの病院】

○ねらい：玩具の修理を通して、一人でも多くの人に物を大事にする心を養ってもらう。

| 月 日( )   | 時 間             | 内 容             | 講 師             | 参加者数        | 備考    |
|----------|-----------------|-----------------|-----------------|-------------|-------|
| 1月13日(土) | 10:00<br>～12:00 | 壊れたおもちゃを原則無償で修理 | ふなばしおもちゃ<br>の病院 | 8名<br>男2/女6 | 10/12 |
| 2月17日(土) |                 |                 |                 | 7名<br>男2/女5 | 11/12 |
| 3月9日(土)  |                 |                 |                 | 5名<br>男2/女3 | 12/12 |

○評価：SDGsが求められる時代であり、物を大切にする心は非常に大事である。今後も継続し、多くの子供たちが自身のおもちゃを修理してもらうことを通し、物を大切にする心を持ってもらいたいと感じる。

## 【卓球開放】

○ねらい：卓球台を個人開放することにより、地域住民の体育活動の場の提供及び交流を図る。

| 月 日             | 時 間             | 内 容                        | 参加者数        |
|-----------------|-----------------|----------------------------|-------------|
| 1月5・12・19・26日   | 15:00<br>～17:00 | 原則として毎週金曜日<br>卓球台の個人向け自由開放 | 79名 男31/女48 |
| 2月2・9・16日       |                 |                            | 55名 男17/女38 |
| 3月1・8・15・22・29日 |                 |                            | 19名 男4/女15  |

○評価：予約不要で気軽に楽しめることから、毎週欠かさず参加している方も多く、人気のある事業の一つでもある。長く参加している方を中心に和気あいあいと運営されていて、新規参加者も増えている。公民館と参加者がコミュニケーションを取りつつ、運営方法などを改善している。

## 【図書コーナー運営事業】

○ねらい：通常は自由に閲覧するだけの図書コーナー配架本を、図書ボランティアの協力で週に2回貸出を行い、地域住民が図書に親しむ機会を提供する。

| 月 日                       | 時 間                          | 利用者数 | 貸出冊数 |
|---------------------------|------------------------------|------|------|
| 12月27日                    | 原則<br>毎週日・水曜日<br>14:00～16:00 | 10名  | 14冊  |
| 1月7・10・14・17・21・24・28・31日 |                              | 52名  | 75冊  |
| 2月4・7・14・18・21・25・28日     |                              | 52名  | 73冊  |
| 3月3・6・10・13・17・24・27・31日  |                              | 52名  | 78冊  |

○評価：今年度も図書ボランティアの協力のもと図書コーナーを運営することができた。1年に2回リエストなどをもとに新刊本を中心に購入している。図書館では予約待ちの人気本もすぐに借りることができ、読書好きの地域住民には憩いの場所となっている。

## 令和5年度松が丘公民館事業報告

12月26日～3月31日

## 《青少年》

## 【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：地域の子供たちがスポーツや文化活動に参加して豊かな心や健全な精神を培うことを目的とし、家庭や学校・地域の協力を得てその環境を整える。（共催：青少年課・松が丘児童ホーム）

| 月 日（ ）   | 時 間             | 内 容                     | 講 師                 | 参加者数          | 備考  |
|----------|-----------------|-------------------------|---------------------|---------------|-----|
| 1月20日（土） | 14:00<br>～15:30 | ビーズのストラップをつくろう！         | 手芸作家<br>岩元真美        | 33名<br>男12女21 | 7/9 |
| 2月17日（土） | 10:00<br>～13:30 | こどもまつり<br>（フェスタ in 松が丘） | 松が丘地区スポーツ<br>推進委員 他 | 2321名         | 8/9 |
| 3月16日（土） | 14:00<br>～15:30 | スポーツ雪合戦                 | NPO 法人船橋市レクリエーション協会 | 28名<br>男12女16 | 9/9 |

○評価：地域の社会教育団体や公民館利用団体等と連携し子供同士や地域の大人との交流を図る機会を提供することができた。また、昨年度の課題であった子供が敬遠しがちなプログラムについては、内容を精査し子供たちが興味を持ち参加しやすい事業内容を企画するよう努め、親子で参加できるものなどを加えたことにより定員を超える応募が多くなった。特に6月に実施した「携帯電話を分解してみよう！」や9月に実施した「DNAを見てみよう」では多くの親子が参加し、子供たちの豊かな心や健全な精神を育む一助となったものとする。今後も家庭や地域の協力を得ながら、子供たちの成長に寄与していきたい。

## 【クラブ活動支援事業】

○ねらい：地域全体で学校を支援する活動の一環として、社会教育関係団体などの公民館利用団体が小学校のクラブ活動の時間（年6回）に講師となり、児童を指導することによって学校支援と地域社会づくりに寄与する。

| 月 日（ ）   | 時 間             | 内 容            | 講 師                       | 参加者数          | 備考  |
|----------|-----------------|----------------|---------------------------|---------------|-----|
| 1月24日（水） | 14:45<br>～15:45 | 和太鼓、茶道、ニュースポーツ | 社会教育関係団体<br>楽遊集さくら太鼓<br>他 | 34名<br>男19女15 | 6/6 |

○評価：今年度は、和太鼓、茶道、ニュースポーツのクラブ活動に講師として指導をお願いした。どのクラブでも子供たちはとても楽しそうに活動をしていた。コロナ禍以降、地域住民と触れ合う機会が減っているため、子供たちにとって大変貴重な時間になったものとする。年々指導団体が減ってきているという現状があり、社会教育関係団体等から指導者を探すことが課題である。引き続き学校と連携し、事業を継続していきたい。

## 《成人》

### 【松が丘粋生き講座～素敵に生きよう今日から明日へ～】

○ねらい：個人のライフスタイルに応じて、それぞれの生活の中でいきいきと暮らすためのきっかけとなる学習機会を提供する。

(共催：松が丘粋生き講座企画委員)

| 月 日( )   | 時 間             | 内 容             | 講 師                    | 参加者数          | 備考  |
|----------|-----------------|-----------------|------------------------|---------------|-----|
| 1月25日(木) | 13:30<br>～15:00 | ソプラノ & ピアノコンサート | ソプラノ 富永麻弥子<br>ピアノ 藤田弘子 | 71名<br>男13女58 | 3/3 |

○評価：毎年、講座の内容を企画委員と共に企画運営し、座学・体験・コンサートの3つから構成する講座を実施している。今年度は、1回目を「家康公を看取った最愛の側室」の講演、2回目を「毎日が笑顔になるきっかけ作り」として表情筋を動かす体験、3回目を「ソプラノ & ピアノコンサート」として、講座の内容は日々の暮らしの中で活力ある生活ができる動機付けになるよう企画した。また、今年度のコンサートでは、講座の定員に一般公開の枠を設け実施した。定員を昨年の1.5倍に設定したが定員を割ることはなかった。企画委員と共に計画から運営まで実施することで、市民の要望に沿った事業が展開できるものとする。今後も引き続き企画委員と意見交換して継続していきたい。

### 【松が丘公民館本館家庭教育セミナー】

○ねらい：「子供の成長に合わせた子育てを学ぶ」をテーマに、家庭教育に関する諸問題を学び、心豊かな家庭教育に寄与する。

| 月 日( )  | 時 間             | 内 容          | 講 師   | 参加者数         | 備考  |
|---------|-----------------|--------------|-------|--------------|-----|
| 2月24(土) | 10:00<br>～12:00 | 食育の話と親子で調理実習 | 石井食品㈱ | 18名<br>男6女12 | 3/3 |

○評価：今年度は「子供の成長を守るためには」をテーマとして、1回目「インターネットの安心安全な使い方」、2回目「これから必要な子供の教育費を知ろう」、3回目「食育の話と親子で調理実習」を実施した。昨年度は、小学生から中学生までの保護者を対象としたが、今年度は地域で子供を見守ることを視野に入れ、町会や自治会にも声をかけ参加していただくことができた。また、これまでの講座は大人のための参加で内容によっては参加者が定員に満たなかったが、3回目の食育の講座では定員を満たす申込があり、親子で共通の体験を通してコミュニケーションを図る機会となった。さらに、企業と連携して親子で食育に関する学習ができたことにより少ないコストで大きな効果があった。アンケートでは「子供が楽しそうに調理する姿を見て台所を汚されても時間が掛かっても一緒にやろうと思った」「親子で料理体験でき、とても楽しかった」などの意見があり、参加者全員から「満足した」と回答があった。3回目の講座は家庭教育にそれほど関心が高くない人でも参加しやすい講座になったものと思われる。次年度は地域の様々な人を視野に入れ、地域で子供を育む講座を検討していきたい。

## 【オンラインで工場見学】

○ねらい：オンラインになじみがない人を対象に、公民館を会場としてオンラインで工場見学を実施し、オンラインの可能性や楽しさを知ってもらう。

| 月 日( )      | 時 間             | 内 容                         | 講 師              | 参加者数             | 備考  |
|-------------|-----------------|-----------------------------|------------------|------------------|-----|
| 1 月 24 日(水) | 10:30<br>～12:00 | オンラインでヤクルト工場見学<br>と乳酸菌のおはなし | 千葉県ヤクルト販売<br>(株) | 21 名<br>男 3 女 18 | 1/1 |

○評価：オンラインになじみがない 50～80 代の参加者が、オンラインで身近な乳酸菌飲料の製造工場を見学する体験ができた。参加者からは多くの質問があり興味の高さがうかがえた。アンケートでは、8 割以上の方が「満足」と回答し「オンライン工場見学を初めて体験した」「オンライン工場見学の機会を増やしてほしい」などの意見が寄せられた。オンラインのハードルを下げ、参加者に満足感を与える効果的な取り組みであったことから、今後もオンラインを活用した学習とデジタルデバイド対策の充実に取り組んでいきたい。

## 【デジタルデバイド対策事業「スマホの基本とキャッシュレス」】

○ねらい：デジタルデバイド対策のひとつとして、スマホの基本操作や QR 決済の方法を体験しながらわかりやすく解説し、情報格差縮小を図る一助とする。

| 月 日( )      | 時 間             | 内 容                           | 講 師       | 参加者数           | 備考  |
|-------------|-----------------|-------------------------------|-----------|----------------|-----|
| 1 月 31 日(水) | 10:00<br>～12:00 | スマホの操作方法を学び、キャッシュレス決済の方法を体験する | ソフトバンク(株) | 7 名<br>男 5 女 2 | 1/1 |

○評価：前半は、マップ、カメラ、音声検索などスマホの基本操作を学び、後半にキャッシュレス決済 PayPay の体験を行った。キャッシュレスは安全・安心なものであるという説明を受けた後 PayPay の支払い方、チャージの方法を学んだ。アンケートでは、8 割の参加者が「満足できた」「目標は達成できた」と回答したことから、キャッシュレス決済に興味を持ち、情報格差の縮小に繋がる有意義な体験ができたものと思われる。定員 15 名に対して半数に満たない応募だったが、参加者は概ね満足していたことから、内在するデジタルデバイドを発掘する方法を研究し継続することを検討する。

## 《高齢者》

### 【高齢者仲間づくり支援事業 ふれあいサロン】

○ねらい：自宅にこもり孤立しがちな高齢者に対し、笑顔で生活を送ることができるよう、仲間づくりの場を提供する。

(共催：松が丘地区社会福祉協議会)

| 月 日( )   | 時 間             | 内 容                  | 講 師                | 参加者数         | 備考    |
|----------|-----------------|----------------------|--------------------|--------------|-------|
| 1月11日(木) | 10:30<br>～13:30 | 工作・茶話会/香りのフラワーカップづくり | 松が丘地区社会福祉協議会ボランティア | 27名<br>男1女26 | 10/12 |
| 2月8日(木)  |                 | 工作・茶話会/おひなさまかざりづくり   |                    | 26名<br>男1女25 | 11/11 |
| 3月14日(木) |                 | 工作・茶話会/ふくろうのストラップづくり |                    | 22名<br>男1女21 | 12/12 |

○評価：昨年度までコロナ禍の影響により中止していたが、今年度事業を再開してからは多くの参加者があり、高齢者の仲間づくりに効果的な事業となった。毎回地域のボランティアがアイデアを出して参加者が楽しめるプログラムを実施している。コロナ禍の影響で閉じこもりがちな高齢者に対して、有効な事業が展開できたものとする。令和4年度に実施した「ひとり暮らし高齢者・高齢者のみ世帯調査」の分析結果でリスク高齢者の割合が高い地区として、松が丘地区では複数の項目に挙げられていることから今後も事業を継続していただきたい。

### 【松が丘寿大学】

○ねらい：高齢化社会に対応し、地域の高齢者が健康で生きがいのある生活を送ることができるよう学習機会を提供し仲間づくりに寄与する。

| 月 日( )   | 時 間             | 内 容            | 講 師                      | 参加者数          | 備考    |
|----------|-----------------|----------------|--------------------------|---------------|-------|
| 1月18日(木) | 10:00<br>～11:30 | 新春松が丘寄席        | 真打<br>金原亭馬玉              | 70名<br>男12女58 | 8/10  |
| 2月15日(木) |                 | これからの健康づくり     | NHK テレビ・ラジオ体操<br>指導者 多胡肇 | 61名<br>男11女50 | 9/10  |
| 3月21日(木) |                 | 修了式 ハーブミニコンサート | ハーブ奏者<br>本間美貴子           | 69名<br>男13女54 | 10/10 |

○評価：昨年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため定員を60名としていたが、今年度は90名まで引き上げ応募者全員を参加者とした。しかし、抽選で参加者を決めた昨年度より参加率が若干下がった。欠席の理由としては、体調不良、日程を忘れた、興味がない内容だった、等が考えられる。年間プログラムは企画運営委員と話し合い決定したもので、受講者のニーズに合った内容で実施できたものと考えている。参加者はどの月も熱心に取り組んでいたことから「寿大学」が地域の高齢者の生きがいづくりに寄与したものと思われる。次年度の募集定員を100名として計画していくが、参加率向上を目指して引き続き企画運営委員と連携し更にプログラムを精査していきたい。

## 【シルバー料理教室】

○ねらい：調理経験の少ない高齢者に対して、楽しみながら調理の基本を学ぶ機会をつくり、高齢者同士の交流と健康維持を図る。  
(共催：松が丘地区社会福祉協議会)

| 月 日( )   | 時 間            | 内 容                    | 講 師          | 参加者数         | 備考    |
|----------|----------------|------------------------|--------------|--------------|-------|
| 1月16日(火) | 9:30<br>～13:30 | 菜飯、肉じゃが、卵の花、柿とかぶのマリネ、他 | 料理研究家<br>林典子 | 10名<br>男10女0 | 9/11  |
| 2月20日(火) |                | オムライス、白菜と油揚げの煮びたし、豚汁、他 |              | 11名<br>男11女0 | 10/11 |
| 3月19日(火) |                | ちらし寿司、菜の花の辛子和え、タラのすまし汁 |              | 14名<br>男14女0 | 11/11 |

○評価：新型コロナウイルス感染拡大防止のため、令和2年度以降中止していたが、今年度11月から再開することとなり調理経験の少ない高齢者男性が集まった。調理実習を通して調理経験を積む機会になるとともに仲間づくりに効果的な事業となった。また参加者は、毎回講師が考案したメニューを楽しみにしている様子だった。令和4年度に実施した「ひとり暮らし高齢者・高齢者のみ世帯調査」の分析結果でリスク高齢者の割合が高い地区として松が丘地区では複数の項目に挙げられており、本事業がコロナ禍の影響で閉じこもりがちな高齢者に対して有効であると考えられることから、今後も事業を継続していきたい。

## 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：リハビリテーション医が考案した市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指した「いつでも、どこでも、どなたでも」できる体操の普及を目的に開催する。  
(共催：健康づくり課)

| 月 日( )   | 時 間             | 内 容            | 講 師                   | 参加者数          | 備考    |
|----------|-----------------|----------------|-----------------------|---------------|-------|
| 1月10日(水) | 13:00<br>～14:00 | ふなばしシルバーリハビリ体操 | ふなばしシルバー<br>リハビリ体操指導士 | 42名<br>男8女34  | 9/11  |
| 2月7日(水)  |                 |                |                       | 50名<br>男12女38 | 10/11 |
| 3月6日(水)  |                 |                |                       | 37名<br>男10女27 | 11/11 |

○評価：昨年度は新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から4・6・10・12・2月の5回の開催となったが、今年度はすべてを計画どおり実施することができた。コロナ禍以降、感染を心配し外出を控える高齢者が多かったが、今年度はコロナ前の出席率に戻ってきた。参加者は非常に熱心に取り組んでおり、アンケートでは実施回数を増やしてほしいという意見が多くみられた。家にこもりがちな高齢者のフレイル予防や健康づくりとして有効な講座であることから、次年度以降回数を増やすことも視野に入れ継続を検討していきたい。

## 《複数対象》

### 【子育て支援事業 おひさま】

○ねらい：子育て支援事業として、乳児親子を対象に子育てについての育児不安の解決を図るとともに参加親子同士の交流の場とする。  
(共催：松が丘地区社会福祉協議会)

| 月 日( )   | 時 間            | 内 容                                            | 講 師                    | 参加者数        | 備考    |
|----------|----------------|------------------------------------------------|------------------------|-------------|-------|
| 1月9日(火)  | 9:30<br>～11:30 | 入園前の乳幼児とその保護者の<br>ふれあい<br>お誕生日会<br>保健師による子育て相談 | 松が丘地区社会福祉<br>協議会ボランティア | 4名<br>男1女3  | 10/12 |
| 2月13日(火) |                |                                                |                        | 11名<br>男4女7 | 11/12 |
| 3月12日(火) |                |                                                |                        | 5名<br>男2女3  | 12/12 |

○評価：地区社会福祉協議会との共催により、定員を設けず自由参加で、部屋におもちゃを出し親子で交流を図るという形式で実施している。地域のボランティアで運営しているが毎回参加者が少ない。目新しいイベントなどを実施しなければ、月1回の実施では参加者が魅力を感じないと思われる。9月に新しい取り組みとしてビデオ上映会を実施し若干集客数を伸ばしたが、毎月新しいイベントを企画し集客をする方法を検討する必要がある。地域に必要な事業であるものの、マンネリ化した事業内容で効果が感じられないため、共催先の地区社会福祉協議会に働きかけ、新しい取り組みを検討していきたい。

### 【おはなし会】

○ねらい：読み聞かせやお話しをとおして読書の楽しさを伝え、子供の感受性や創造性を育む。

(共催：松が丘児童ホーム)

| 月 日( )   | 時 間             | 内 容       | 講 師                    | 参加者数         | 備考  |
|----------|-----------------|-----------|------------------------|--------------|-----|
| 1月11日(木) | 10:30<br>～11:00 | 絵本の読み聞かせ等 | 社会教育関係団体<br>エルマーおはなしの会 | 15名<br>男3女12 | 4/6 |
| 2月22日(木) |                 |           |                        | 17名<br>男5女12 | 5/6 |
| 3月21日(木) |                 |           |                        | 16名<br>男4女12 | 6/6 |

○評価：児童ホームを会場として自由参加で開催した。公民館の社会教育関係団体により、効果的な事業を展開することができた。乳幼児が絵本に興味を持ち、保護者とふれあいながら真剣におはなしを聞いている様子が見られ、読書に親しむきっかけづくりができたものと思われる。社会教育関係団体と協力し、乳幼児親子に対して読書に親しむきっかけづくりができたことは、第三次船橋市子供の読書活動推進計画の側面からも大切なことと考える。今後も継続を検討していきたい。

## 【親子ビクス】

○ねらい：親子で運動する場を提供するとともに、子供のリズム感や表現力を養う。

(共催：松が丘児童ホーム)

| 月 日( )       | 時 間             | 内 容                          | 講 師              | 参加者数             | 備考  |
|--------------|-----------------|------------------------------|------------------|------------------|-----|
| 1 月 23 日 (火) | 10:30<br>～11:00 | 0 歳～1 歳未満の乳児とその保護者対象とした親子ビクス | 日本親子体操協会<br>宮川三平 | 11 名<br>男 3 女 8  | 4/4 |
|              | 11:10<br>～11:40 | 1 歳以上の乳幼児とその保護者対象とした親子ビクス    |                  | 21 名<br>男 7 女 14 |     |

○評価：児童ホームとの共催事業であり、毎年新たな児童ホーム利用者が参加している。保護者には十分な運動と子供には飽きさせない工夫がされており、参加者は満足していた。また日常生活で運動の機会が少ない保護者のストレス解消につながり保護者同士の交流も図られた。保護者の交流やストレス解消につながる事業は大切であることから、今後も継続の方向で検討していきたい。

## 【卓球開放】

○ねらい：手軽に楽しめる卓球を通して、地域住民の健康増進と参加者同士の交流の場として活用するとともに施設の有効利用を図る。

| 月 日                | 時 間         | 内 容        | 参加者数           |
|--------------------|-------------|------------|----------------|
| 1 月 5・12・19・26 日   | 18:00～21:00 | 原則として毎週金曜日 | 40 名/男 22/女 18 |
| 2 月 2・9 日          |             | 卓球愛好家に講堂を開 | 20 名/男 12/女 8  |
| 3 月 1・8・15・22・29 日 |             | 放          | 77 名/男 44/女 33 |

○評価：卓球開放は、地域住民の健康増進と憩いの場の提供を目的として実施している。地域住民には定着しており参加者は大変楽しみにしている。今後も引き続き継続していく方向で検討する。

## 令和5年度坪井公民館事業報告

12月26日～3月31日

## 《青少年》

## 【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：「子供たちがスポーツと文化に親しむとともに、豊かな心や健全な精神を培う日」として毎月原則第3土曜日に「ふなばしハッピーサタデー」を開設する。

(共催：青少年課)

| 月 日()    | 時 間             | 内 容                                      | 講 師                                        | 参加者数              | 備考    |
|----------|-----------------|------------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------|-------|
| 1月13日(土) | 13:30<br>～15:00 | 折り紙教室                                    | 折り紙講師<br>湯浅依彦                              | 22名<br>男9/女13     | 9/11  |
| 2月17日(土) | 10:00<br>～11:30 | 折り紙教室～中級編～                               | 折り紙講師<br>庄司ゆき                              | 16名<br>男8/女8      | 10/11 |
| 3月2日(土)  | 10:00<br>～10:50 | つばいハッピーサタデー「こどもまつり」<br>軽スポーツ、ゲーム、工作、かるた等 | 坪井地区社会福祉協議会、坪井地区スポーツ推進委員会、伝えよう船橋の会、坪井児童ホーム | 296名<br>男120/女176 | 11/11 |
|          | 11:10<br>～12:00 |                                          |                                            |                   |       |

○評価：年間を通して、各種工作や、民話・書道などの伝統文化についての体験活動まで幅広くテーマを選定して事業を行った。様々な分野での学びを地域の皆さんや指導者の協力のもと、子供たちに提供できたことは大きな成果であったと感じている。次年度でも創意工夫して子供たちの居場所づくりに努めていきたい。

## 【科学って楽しいな】

○ねらい：小学生の親子を対象に、日本大学理工学部附属施設ミュージアムの見学とワークショップを体験することにより、子供たちが科学への関心を深め、興味を持ってもらうことを目的とした学習機会を提供する。

| 月 日()   | 時 間             | 内 容               | 講 師             | 参加者数          | 備考  |
|---------|-----------------|-------------------|-----------------|---------------|-----|
| 2月3日(土) | 13:30<br>～15:00 | ミュージアムの見学とワークショップ | 日本大学教授<br>伊豆原月絵 | 24名<br>男9/女15 | 1/1 |

○評価：普段はなかなか訪れる機会がない大学内のミュージアムで、展示品の解説を聞いたり、企画展見学するなど、参加者は興味深く聞き入っている様子だった。質問する姿も見られ、関心の高さが伺えた。ワークショップでは、大学教授の指導のもと、親子で楽しみながら学ぶ姿が印象的だった。大学生も助手として参加してくれた。参加者の評価も高く、継続していきたい事業である。

## 《成人》

## 【楽しく賢く！教養アップ講座】

○ねらい：生涯学習の様々な分野の中から年毎に取り組むテーマを決めて、地域住民を中心に楽しく学ぶことのできる学習機会を提供する。令和5年度のテーマは多文化共生とした。

| 月 日( )  | 時 間             | 内 容                        | 講 師                            | 参加者数        | 備考  |
|---------|-----------------|----------------------------|--------------------------------|-------------|-----|
| 2月1日(木) | 10:00<br>～12:00 | 船橋市の国際交流について               | 国際交流課職員                        | 8名<br>男0/女8 | 1/2 |
| 2月8日(木) |                 | 織物の文化について学ぼう～ミニタペストリーを作ろう～ | テキスタイル&グラフィック<br>デザイナー<br>村田充子 | 8名<br>男0/女8 | 2/2 |

○評価：第1回は、船橋市の国際交流施策について、国際交流課の職員を講師として招き、説明してもらった。船橋の姉妹都市の紹介や、国際交流活動に従事するために、各地方公共団体の国際交流担当部局等に配属される外国青年からなる国際交流員についての説明や、船橋での活動内容等についての話があった。2回目は、織物の文化についての講義に続き、タペストリー作りに挑戦した。講師の丁寧な説明により、思い思いのデザインのタペストリーが仕上がった。終了後のアンケートも好評であり、皆満足した様子であった。

## 【地域防犯講座】

○ねらい：地域住民を対象に身近な防犯について学び、犯罪を未然に回避するための心構えを持つことにより、地域の安全・安心の一助とする。

| 月 日( )   | 時 間             | 内 容       | 講 師         | 参加者数          | 備考  |
|----------|-----------------|-----------|-------------|---------------|-----|
| 2月15日(木) | 10:00<br>～11:30 | 地域の防犯について | 船橋東警察署生活安全課 | 15名<br>男5/女10 | 1/1 |

○評価：市内で特殊詐欺が急増しており、坪井地域でもその被害が出ていることから、警察と相談し、電話で詐欺、架空請求詐欺、サポート詐欺についてと、最近被害が増加している自転車盗難をテーマに開催することとした。結果、高齢者を狙う卑劣な犯罪から、少しでも地域の方たちを守ることに役立ったのではないかと感じている。

## 【坪井の歴史講座】

○ねらい：自分が居住する地域の歴史や史跡などを理解することにより、地域に対する愛着を深めることを目的とし、住民の交流と地域活動への参加促進を促す。

| 月 日( )   | 時 間             | 内 容                   | 講 師            | 参加者数         | 備考  |
|----------|-----------------|-----------------------|----------------|--------------|-----|
| 3月17日(日) | 10:00<br>～12:00 | 「坪井地区にまつわる歴史」<br>(座学) | 郷土史研究家<br>黒澤誠悦 | 15名<br>男8/女7 | 1/2 |
| 3月22日(金) |                 | 「坪井地区周辺を散策」<br>(館外学習) | 郷土史研究家<br>岩佐正  | 14名<br>男7/女7 | 2/2 |

○評価：毎年参加を楽しみにしている方がいる人気事業である。坪井地域は、新しい宅地造成が進んでいる中においても、古い史跡が所々に点在していることから、郷土史を研究する方にとっては興味深い土地のようで、その史跡の由来や語り継がれている歴史を丹念に掘り起こして記録している講師二人の活躍により、毎回学ぶことの多い講座となっている。今回も、講師に熱心に質問する受講者がいたことなどから、深い学びの機会になったと考えている。

## 《高齢者》

## 【坪井みのり学級】

○ねらい：地域の高齢者を対象に、明るく健康で生きがいのある生活が送れるよう様々な学習と仲間づくりの場として、毎月第二金曜日に高齢者を対象に講座を開催する。

| 月 日( )   | 時 間             | 内 容             | 講 師                        | 参加者数          | 備考    |
|----------|-----------------|-----------------|----------------------------|---------------|-------|
| 1月12日(金) | 10:00<br>～11:30 | ふなばしの民話と手遊び     | 船橋の民話を聞く会<br>会長 荒石かつえ      | 38名<br>男5/女33 | 8/10  |
| 2月9日(金)  |                 | 気分爽快！<br>ハッピー体操 | 千葉県生涯スポーツ公認指<br>導員<br>山岸玲子 | 31名<br>男3/女28 | 9/10  |
| 3月8日(金)  |                 | ハーブ コンサート       | ハーブ奏者<br>本間美貴子             | 33名<br>男3/女30 | 10/10 |

○評価：令和5年度の坪井みのり学級は、コロナ禍に実施していた、各回定員50名を上限として、申し込みをしてもらう方法を廃止し、定員を80名とし、一度申し込みを済ませれば全回参加できる方式に戻して実施した。しかし、多岐にわたる内容で実施したものの、この方法では、講座の内容によって参加者のばらつきがみられ、講座を純粋に楽しみにしている方とプログラムにより、参加を選択している方と二分される形となった。次年度は、より参加率を上げるようにプログラムへの工夫と声掛けをしていきたいと考えている。

## 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：船橋市在住在勤 65 歳以上の方を対象に募集し、リハビリテーション医が考案した市民同士の支え合いによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指す場を提供する。

(共催：健康づくり課)

| 月 日( )       | 時 間             | 内 容              | 講 師               | 参加者数             | 備考    |
|--------------|-----------------|------------------|-------------------|------------------|-------|
| 12 月 26 日(火) | 13:00<br>～14:00 | ふなばしシルバーリハビリ体操事業 | ふなばしシルバーリハビリ体操指導士 | 29 名<br>男 5/女 24 | 9/12  |
| 1 月 23 日(火)  |                 |                  |                   | 34 名<br>男 7/女 27 | 10/12 |
| 2 月 27 日(火)  |                 |                  |                   | 28 名<br>男 8/女 20 | 11/12 |
| 3 月 26 日(火)  |                 |                  |                   | 19 名<br>男 5/女 11 | 12/12 |

○評価：何度も教室に参加している方もいることから、シルバーリハビリ体操指導士と顔なじみとなっている方もいる程定着した健康事業である。誰でもできる簡単な体操を通して健康を維持したいと考えて参加している方もいれば、講師または参加者相互の交流を楽しみにしている方もいるようであり、高齢者のフレイル対策に有効な事業であると感じた。

## 《複数対象》

## 【地域ふれあいコンサート】

○ねらい：坪井地域において、音楽に親しむ場を提供し、音楽による潤いのある暮らしと豊かなまちづくりに役立てる坪井地区地域ふれあいコンサートを開催する。

(共催：坪井地区地域ふれあいコンサート実行委員会)

| 月 日( )      | 時 間             | 内 容        | 出 演                                | 参加者数              | 備考  |
|-------------|-----------------|------------|------------------------------------|-------------------|-----|
| 2 月 24 日(土) | 14:00<br>～16:00 | 沖縄の春風コンサート | シンガーソングライター<br>YuMe<br>歌手<br>NAOMI | 84 名<br>男 23/女 61 | 1/1 |

○評価：今回は、沖縄在住のシンガーソングライター、YuMe さんを中心に、沖縄の春の訪れをイメージした楽曲を奏でてもらった。力強く爽やかな歌声が風に乗って届いてくるような素敵なコンサートとなった。選曲も良く、会場は大きな拍手に包まれた。終了後のアンケートにおいて、参加者からは「とてもよかった」「気持ちが明るくなった」などの声をいただいた。一歩早い春の訪れを感じる心の温まるコンサートになったと感じている。

## 【おはなしいろえんぴつ】

○ねらい：地域住民の読書教育の一環として、幼児とその親を対象に絵本の読み聞かせや紙芝居などを行い、子供の情操を育てるとともに親子のふれあいの場とする。

| 月 日( )   | 時 間             | 内 容                    | 講 師         | 参加者数        | 備考  |
|----------|-----------------|------------------------|-------------|-------------|-----|
| 2月29日(木) | 10:30<br>～10:45 | 絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアターほか | 読み聞かせボランティア | 9名<br>男1/女8 | 5/5 |

○評価：コロナ禍で休止期間が続き、数年ぶりの開催となった。以前は毎月実施していたが、久々の開催で練習を積んでから実施したいとの講師の意向があり、年度5回の実施となった。坪井地区は、乳幼児の子育て世代が多く、読み聞かせ活動は受け入れられやすい事業であると認識している。乳幼児向けの手遊びなども盛り込み、紙芝居やパネルシアターとセットで実施した。来年度も継続して実施していきたいと考えている。

## 【おもちゃの病院】

○ねらい：地域子どもたちや保護者を主な対象にして、玩具の修理を通して、一人でも多くの人に物を大事にする心を養ってもらう。

(共催：ふなばし「おもちゃの病院」)

| 月 日( )   | 時 間             | 内 容             | 講 師           | 参加者数         | 備考    |
|----------|-----------------|-----------------|---------------|--------------|-------|
| 1月27日(土) | 10:00<br>～12:00 | 壊れたおもちゃを原則無料で修理 | ふなばし「おもちゃの病院」 | 5名<br>男2/女3  | 10/12 |
| 2月24日(土) |                 |                 |               | 15名<br>男9/女6 | 11/12 |
| 3月23日(土) |                 |                 |               | 9名<br>男3/女6  | 12/12 |

○評価：各回に7～8名のおもちゃドクターが参集し、修理状況によっては入院が必要になるケースもあるが、電池を使う玩具からぬいぐるみまで、治せないものはほとんどない名医が揃っている。ボランティア活動を通して地域住民に寄り添う姿は素晴らしく、修理が完了した玩具を受け取る子供たちの笑顔が心に残った。

## 【子育て支援事業「おひるねアート」】

○ねらい：子育ての苦労と喜びを情報交換して交流するために、坪井児童ホームと連携して地域の子育て世代(乳幼児と保護者)を対象に事業を実施する。

(共催：坪井児童ホーム)

| 月 日( )   | 時 間             | 内 容     | 講 師                 | 参加者数 | 備考  |
|----------|-----------------|---------|---------------------|------|-----|
| 3月12日(火) | 10:30<br>～11:00 | おひるねアート | 日本おひるねアート協会<br>新藤ゆか | 12名  | 2/2 |
|          | 11:10<br>～11:40 |         |                     | 4名   |     |

○評価：この事業の良さは、愛するわが子の寝顔が素敵なアートになるという、世界にひとつの心のもった芸術作品を完成できることにある。参加した保護者は、講師の丁寧な指導により、愛情のこもったアート作品をつくり持ち帰ることができた。親と子供の思い出に残るアイデア事業であると感じた。