

令和4年度北部公民館事業計画

12月20日～3月31日

《青少年》

【ふなばしHappyサタデー事業】

○ねらい：様々な活動を通して、児童同士の交流や異年齢の仲間作りの場とする。また、社会性や自主性を育む機会とする。

(共催:青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
1月21日(土)	10:00 ～12:00	飾り巻き寿司づくり	東京すしアカデミー 飾り巻き寿司講師 黒川麻衣子	未定	9/11
2月25日(土)		こどもけん玉教室	けん玉プレイヤー 嶋寺克彰		10/11
3月18日(土)	9:30 ～12:00	レッツ！キッズダンス	DANCE ASOBU CREW 主宰 長瀬陽子		11/11

【クラブ活動支援事業（ウクレレ）】

○ねらい：豊富小学校のクラブへ地域住民の方を講師として派遣し、異年代の触れ合いの場を提供する。

(共催:豊富小学校)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
1月25日(水)	14:40 ～15:25	豊富小学校児童を対象としたウクレレ指導	ウクレレサークル ハウオリ	10名	5/6
2月15日(水)					6/6

【北部公民館本館家庭教育セミナー】

○ねらい：子供が心身ともに健全に成長するように、心豊かな家庭教育の充実に寄与するとともに、地域における連帯意識や教育力を高める。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
2月	10:30 ～11:30	靴えらび講座	未定	未定	3/3

【書き初め教室】

○ねらい：近隣小学校の児童を対象に、千葉県立船橋豊富高校書道部生徒による企画事業とし、指導及び交流を図る。

(共催:千葉県立船橋豊富高等学校)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
12月	未定	書き初め教室	船橋豊富高校生徒	未定	1/1 中止

【お話し手箱】

○ねらい：近隣小学校の児童を対象に、千葉県立船橋豊富高校図書委員会による企画事業とし、読み聞かせ及び交流を図る。
(共催：千葉県立船橋豊富高等学校)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
未定	未定	読み聞かせ会	船橋豊富高校生徒	未定	1/1

《成 人》

【歴史講座～江戸城今昔物語～】

○ねらい：毎年高い視聴率を誇る“NHK 大河ドラマ”、その令和5年の放送予定である「どうする家康」の事前学習をすることで、日本史の知識を高めるとともに参加者同士の交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
12月21日(水)	10:00 ～12:30	旧江戸城「東御苑」の史跡めぐり	まなび船橋 川上文男	20名	2/2

【デジタルデバイド対策事業(はじめてのスマートフォン講座)】

○ねらい：スマートフォンを持っていない方や持っているがうまく使いこなせていない方を対象に、スマートフォンの使い方を実際に体験しながら学ぶ機会とする。また、情報化社会への対応力を高める。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
12月23日(金)	10:00 ～12:00	入門編	(株)ジェイコム	10名	1/2
	14:00 ～16:00	中級編			2/2

【デジタルデバイド対策事業(はじめてのスマートフォン講座)】

○ねらい：スマートフォンを持っていない方や持っているがうまく使いこなせていない方を対象に、スマートフォンの使い方を実際に体験しながら学ぶ機会とする。また、情報化社会への対応力を高める。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
2月13日(月)	13:30 ～15:30	スマホの基本とスマホ決済	ソフトバンク(株)	10名	4/4

【初めての陶芸体験】

○ねらい：初めて陶芸を親しむ方を対象に、カップとソーサーを作製し、技能を学ぶとともに新たな趣味作りの機会とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
2月17日(金)	10:00 ～12:00	作陶体験	陶芸家 吉田武	12名	1/4
2月24日(金)					2/4
3月10日(金)					3/4
3月17日(金)					4/4

《高齢者》

【豊富寿大学】

○ねらい：高齢者が明るく豊かで健康的な生きがいのある生活を営むための学習の場とするとともに、親睦と交流を深める。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
1月19日(木)	13:30 ～15:00	サークル発表	未定	60名	8/10
2月16日(木)		健康体操	健康運動指導士		9/10
3月16日(木)		Pepper に学ぶ 環境講座「生活ゴミ」	ソフトバンク(株)		10/10

【介護予防教室～学んで動いて健康維持～】

○ねらい：介護予防の意義及び取組方法を普及啓発し、介護予防の習慣付けを図り、地域の高齢者が自ら地域社会において介護予防に向けた取組を行うことを目指していく。（共催：健康づくり課）

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
2月8日(水)	10:00 ～12:00	・認知症、栄養、口腔ケアなどの 講話 ・家庭でもできる簡単体操、膝 痛・腰痛予防体操など	東京体育機器(株)	25名	1/4
2月15日(水)					2/4
3月1日(水)					3/4
3月8日(水)					4/4

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：身体機能の維持及び向上を図ることを通じて健康寿命を延伸するための措置を講じ、生活の質の向上に資することを目的とする。
(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
1月16日(月)	9:50 ～10:30	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	各25名	8/10
	11:00 ～11:40				
2月20日(月)	9:50 ～10:30				9/10 中止
	11:00 ～11:40				
3月20日(月)	9:50 ～10:30				10/10
	11:00 ～11:40				

《複数対象》

【みんなでボッチャ体験】

○ねらい：パラスポーツの普及促進を図るとともに、地域住民の健康の保持増進と親睦を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
1月7日(土)	10:00 ～11:30	パラスポーツ「ボッチャ」を体験する。	豊富地区スポーツ推進委員	18名	3/3

【みんなの公民館ピアノ】

○ねらい：公民館利用者の拡大及び初めての利用者にも気軽な公民館利用の促進を図る。

月 日()	時 間	内 容	出 演	定 員	備考
1月7日(土) ～1月28日(土) の土曜日	9:00 ～15:00	ピアノを設置している部屋を開放し、ピアノ演奏を楽しむ。 (会場:音楽室)	-	60分毎に1組 (1組5名まで)	1/1
1月10日(火) ～1月31日(火) の火曜日	12:00 ～17:00	ピアノを設置している部屋を開放し、ピアノ演奏を楽しむ。 (会場:講堂)			
2月6日(月)～ 2月20日(月) の月曜日					
2月18日(土) ～2月25日(土) の土曜日	9:00 ～15:00	ピアノを設置している部屋を開放し、ピアノ演奏を楽しむ。 (会場:音楽室)			
3月	未定	ピアノを設置している部屋を開放し、ピアノ演奏を楽しむ。			

【とよとみジョイフルコンサート】

○ねらい：ふなばし音楽フェスティバル地域ふれあいコンサートを開催することで、北部地区の音楽環境を醸成する機会とする。
(共催:とよとみジョイフルコンサート実行委員会)

月 日()	時 間	内 容	出 演	定 員	備考
2月4日(土)	13:30 ～15:30	時代を紡ぐ～語りと三味線で織りなす物語～	語り部 荒石かつえ 唄・三味線 矢野敏友	80名	1/1

【巡回児童ホーム事業】

○ねらい：児童ホームのない地域に児童ホーム事業を提供する。親子及び子供対象事業の充実と児童ホームの周知を目的に、公民館施設の提供と活用を行い、地域のコミュニティの推進を図る。

(共催:薬円台児童ホーム)

(0・1・2歳ぽかぽか広場)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
2月10日(金)	10:00 ～11:30	0・1・2歳ぽかぽか広場	児童ホーム職員	10組	4/4

(小学生わくわくタイム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
1月28日(土)	14:00 ～16:00	小学生わくわくタイム	児童ホーム職員	30名	4/4

【卓球開放】

○ねらい：卓球台を開放し、卓球を楽しみながら健康の保持増進と親睦を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	定 員
12月28日(水) 1月14日(土) 1月25日(水) 2月18日(土) 2月22日(水) 3月11日(土) 3月22日(水)	9:30～11:30	卓球台の個人開放	自由参加

【サークル活動展示】

○ねらい：北部公民館社会教育関係団体を対象に、日常の成果の発表またはサークル活動をPRする機会とする。また、個々のサークルに対する理解を深め、地域の芸術活動に寄与する。

月 日 ()	時 間	内 容	定 員	備考
12月	9:00 ～21:00	「寿の花」サークル活動紹介展示	—	6/9
1月		「混声合唱団アダージョ」サークル活動紹介展示		7/9
2月		「とよとみ陶芸クラブ」作品展示		8/9
3月		「豊富吟詠会」サークル活動紹介展示		9/9

令和4年度二和公民館事業計画

12月20日～3月31日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：青少年の健全育成及び居場所づくりのため、月1回、土曜日を「ふなばしハッピーサタデー」の日と定め、市青少年課と公民館が共催して、管区の地域の青少年を対象にスポーツや文化活動等に親しむ環境づくりを推進する。（共催：青少年課）

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月14日(土)	10:00 ～11:30	船橋かるた大会	“伝えよう船橋” の会	15名	8/10
2月18日(土)		ゲームで遊ぼう!	NPO 法人船橋市レ クリエーション協 会	30名	9/10
3月4日(土)		親子でお部屋のお片付け法を学 ぼう	日本清掃収納協会清掃マ イスター認定講師 上原好志子	親子10組	10/10

《成 人》

【三咲小学校 PTA 家庭教育セミナー】

○ねらい：親子の心豊かなふれあいを求めて、家庭で子供の教育を行うのに必要な心がまえや、子供の育て方、教育上の留意点など家庭教育上の共通の問題点について学習する機会を提供する。

(共催：三咲小学校 PTA)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月31日(火)	未定	アンデスの文化を歌やダンスで 学ぶ	アンデス工房	未定	2/2

【二和小学校 PTA 家庭教育セミナー】

○ねらい：親子の心豊かなふれあいを求めて、家庭で子供の教育を行うのに必要な心がまえや、子供の育て方、教育上の留意点など家庭教育上の共通の問題点について学習する機会を提供する。

(共催：二和小学校 PTA)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月20日(金)	13:30 ～15:30	公開授業「命のセミナー」	習志野・八千代・鎌 ヶ谷地区助産師会	未定	2/2

【子育てにかかるお金とライフプラン講座】

○ねらい：小学生の保護者向けにライフプランについて学ぶ機会を提供することで、将来設計やお金の使い道について学習する機会を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月23日(月)	10:00 ～11:30	子育てにかかるお金のはなしと ライフプランについて学ぶ	日本証券業協会	15名	1/1

【アレンジフラワー教室】

○ねらい：季節の花木の植え方、アレンジの楽しみ方を学び、参加者同士の交流・親睦を図る場の提供。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
2月9日(木)	10:00 ～11:30	アレンジフラワーを学ぶ	1級フラワー装飾技能士 花育アドバイザー 大矢みな	20名	1/1

【リメイク・ハンドメイド講座（第1弾）】

○ねらい：SDGsにもつなげるための事業を展開することで、学びの向上と能力が発揮できる機会を提供し、参加者同士の親睦と交流を深める。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
3月2日(木)	10:00 ～11:30	ハンカチからブローチへ	北部地区生涯学習 コーディネーター	20名	1/1

【リメイク・ハンドメイド講座（第2弾）】

○ねらい：SDGsにもつなげるための事業を展開することで、学びの向上と能力が発揮できる機会を提供し、参加者同士の親睦と交流を深める。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
3月9日(木)	10:00 ～12:30	Tシャツから布草履を作る	新日本婦人の会 平尾政代	8名	1/2
3月16日(木)					2/2

【スキルアップ講座 Bコース】

○ねらい：学習意欲の向上と能力が発揮できる機会を提供し、参加者同士の親睦と交流を深める。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
1月20日(金)	10:00 ～12:30	キムチ作り教室～発酵食品	韓国料理教室講師 李外淑	20名	3/3

【健康講座】

○ねらい：健康長寿につなげるよう、良質な睡眠の摂り方を学び体の中から健康に。また、参加者同士の交流の場の提供。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
1月25日(水)	10:00 ～11:30	睡眠と健康の知恵袋①	明治安田生命保険 相互会社	20名	1/2
2月15日(水)		睡眠と健康の知恵袋②			2/2

《高齢者》

【二和寿大学】

○ねらい：高齢者の生きがいある生活づくりや、健康問題等を始め高齢者に必要な学習並びに仲間づくりを行う。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
1月19日(木)	13:00 ～14:30	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士会	100名	8/10
2月16日(木)		船橋の近現代	飛ノ台史跡公園博物館職員		9/10
3月16日(木)		閉校式 落語(公開講座)	落語家 金原亭馬玉		10/10

【デジタルデバインド対策事業（スマホステップアップ講座3月コース）】

○ねらい：学級講座形式でスマートフォン講座を開催することで、スマートフォンに触れる機会を増やし、操作方法について理解を深めることを目的として実施する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
3月6日(月)	10:00 ～12:00	スマホの基本とLINE&キャッシュレス①	ソフトバンク株	15名	1/2
3月8日(水)		スマホの基本とLINE&キャッシュレス②			2/2

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室 月曜コース】

○ねらい：高齢になってもいきいきとした生活が続けれるためには、日常生活の中で、運動機能の低下や生活習慣病の発症の予防に取り組むことが重要なことから、この体操を通じて健康づくりと介護予防に取り組むことを目的とする。
(共催:健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
1月16日(月)	12:50 ～13:30	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	各30名	8/10 中止
	14:00 ～14:40				
2月13日(月)	12:50 ～13:30				
	14:00 ～14:40				
3月13日(月)	12:50 ～13:30				
	14:00 ～14:40				10/10 中止

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室 火曜コース】

○ねらい：高齢になってもいきいきとした生活が続けられるためには、日常生活の中で、運動機能の低下や生活習慣病の発症の予防に取り組むことが重要なことから、この体操を通じて健康づくりと介護予防に取り組むことを目的とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月20日(火)	9:50 ～10:30	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバー リハビリ体操指導 士	各30名	9/12
	11:00 ～11:40				
1月24日(火)	9:50 ～10:30				10/12
	11:00 ～11:40				
2月28日(火)	9:50 ～10:30				11/12
	11:00 ～11:40				
3月28日(火)	9:50 ～10:30				12/12
	11:00 ～11:40				

【介護予防事業】

○ねらい：高齢になっても住み慣れた地域で、いつまでもいきいきとした生活を送ることができるよう、認知症についての理解を深めるとともに、その予防法を学習する。(共催:健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
2月3日(金)	10:00 ～11:30	「ロコモ予防」ゼミナール 音楽と映像を使用した体操、脳 トレ等	(株)第一興商 音楽健康指導士	25名	1/4
2月10日(金)		「認知症予防」ゼミナール 音楽と映像を使用した体操、脳 トレ等			2/4
2月17日(金)		「フレイル予防」ゼミナール 音楽と映像を使用した体操、脳 トレ等			3/4
2月24日(金)		「口腔機能向上」トレーニング 音楽と映像を使用した体操、脳 トレ等			4/4

【二和地区社会福祉活動支援事業】

○ねらい：二和地区社会福祉協議会が行う社会福祉活動について協働してこれにあたり、管区内の福祉向上を図るため必要な支援を行う。
(共催：二和地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月16日(月)	10:00 ～12:00	ミニデイ(健康体操・健康講話・アトラクション等)	—	—	9/11
2月20日(月)					10/11
3月20日(月)					11/11

《複数対象》

【第14回北部市民ウォーク】

○ねらい：ウォーキングを通じ「健康・体力・ふれあいづくり」を図ると共に、地域住民に北部の自然景観に触れる機会とする。
(共催：船橋市スポーツと健康を推進する会北部コミュニティ)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月28日(土)	9:30 ～12:00	ウォーキング(金杉緑地・星影神社等)	—	25名	1/1

【巡回児童ホーム事業】

○ねらい：児童ホームのない地域への児童ホーム機能提供、地域資源を活用した親子及び子供支援の協働や児童ホームの周知を目的に公民館施設の提供と活用を行い地域のコミュニティの推進を図る。
(共催：三咲児童ホーム)

(0・1・2歳ぽかぽか広場)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月18日(水)	10:00 ～11:30	ふれあいあそび・リズム体操・絵本鑑賞他	児童ホーム職員	20組	6/8
2月8日(水)					7/8
3月8日(水)					8/8

(小学生わくわくタイム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月18日(水)	15:00 ～16:30	自由遊び・集団遊び	児童ホーム職員	40名	5/6
2月8日(水)					6/6

【子育て支援事業 にこにこ広場】

○ねらい：子供を「社会の宝」ととらえて、二和公民館管区地域の子育て支援の観点から、小さな子供を育てる親達が抱えている育児不安の解消を図るために必要な学習や情報提供、子育て中の親子の相互交流等を図る。
(共催：二和地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
12月23日(金)	10:00 ～11:15	0～3歳児とその保護者のふれあい、交流と学び及び情報提供等	リトミック講師 野々美佐	親子10組	9/12
1月27日(金)					10/12
2月24日(金)					11/12
3月24日(金)					12/12

【二和のまちづくり推進事業】

○ねらい：二和のまちづくりを推進するため、今年度は「防災・青少年」をテーマに二和地区自治会連合会と共催して講座を実施する。
(共催：二和地区自治会連合会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
未定	未定	未定	未定	—	1/1

【二和劇場】

○ねらい：地域における芸術・文化の振興を図るとともに、ホールの機能を有する講堂の活用を図るため開催する。
(共催：二和劇場ボランティア実行委員会)

月 日()	時 間	内 容	出 演	定 員	備考
1月21日(土)	14:00 ～16:00	ふたわ寄席	未定	134名	4/5 中止
2月25日(土)		地域ふれあいコンサート(アフタヌーン・スウィング・ジャズ)	フルート奏者 鈴木直樹 他	340名	5/5

【二和たのしい歌のつどい】

○ねらい：文化事業の一環として、童謡・唱歌等の合唱を通じて、歌唱法の学習や歌うことの楽しさ喜びを参加者相互に共有、地域文化活動の浸透を図る。
(共催：ふたわ歌のつどい実行委員会)

月 日()	時 間	内 容	出 演	定 員	備考
2月4日(土)	14:00 ～16:00	アコーディオンとピアノ伴奏による合唱	日本音楽舞踊会会員 内藤博夫	130名	6/6

【サークル交流会】

○ねらい：二和公民館の施設利用団体の会員を対象に、公民館に対する理解と相互交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
未定	未定	未定	—	未定	1/1

令和4年度海老が作公民館事業計画

12月20日～3月31日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：青少年健全育成及び子供の居場所づくりのため、市青少年課と公民館が共催して、地域の青少年を対象にスポーツや文化活動等に親しむ環境づくりを進める。 (共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
2月26日(日)	10:00 ～12:00	こどもまつり(工作・陶芸・折紙・ ニュースポーツ体験)	青少年事業実行委 員会所属団体	60名	8/9
3月12日(日)	8:00 ～12:20	大穴地区子どもフェスティバル		未定	9/9

《成 人》

【Zoomって何？から始める公民館でオンラインデビュー講座】

○ねらい：社会に急速に広まったオンライン会議システムの基本的な使い方を学び、実際に体験することでZoomを身近な交流手段の一つとして捉える。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月13日(金)	10:00 ～12:00	オンライン会議システムZoomの 基本的な使い方の体験	ソフトバンク(株)	10名	1/2
1月21日(土)	10:00 ～11:30	公民館でZoomに挑戦 「南米ボリビアの魅力」	ボリビア出身 Vito Quiroz 平柄早苗		2/2

【マインドフルネス講座～ストレスとうまくつきあうために～】

○ねらい：不安や心配事を鎮め「今」に集中するマインドフルネスを学び、ストレスと上手につきあう術を模索してもらう機会とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
2月5日(日)	13:30 ～15:00	マインドフルネスとは	医学博士・公認心理師 田中麻里	20名	1/2
2月12日(日)	13:30 ～15:30	ペンでパターンを描きながら心 を整えるゼンタングル体験	CZTゼンタングル認定 講師 桐田みちよ		2/2

【デジタルデバイド対策事業】

○ねらい：スマートフォンの便利な機能と、ネットショッピングの仕組みや使い方の基本を体験しながら学ぶ機会を提供し、デジタルデバイドの解消を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
3月11日(土)	10:00 ～12:00	使い方入門とお買い物	ソフトバンク(株)	10名	4/4

《高齢者》

【海老が作寿大学】

○ねらい：地域の高齢者の生きがいある生活作りや健康等に関する学習並びに仲間づくりの機会とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月19日(木)	13:00 ～14:30	環境講座「地球温暖化を考える」	千葉県地球温暖化防 止活動推進員 小池茂年	80名	8/10
2月16日(木)		健康体操	船橋重陽気功協会 荒谷美枝子		9/10
3月16日(木)		未定			10/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢者自らが自発的に健康の保持増進や介護予防を図り、健康寿命の延伸や生活の質の向上を目指す一助とする。
(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月6日(金)	12:50 ～13:30	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバー リハビリ体操指導 士	各25名	8/10 中止
	14:00 ～14:40				
2月3日(金)	12:50 ～13:30				
	14:00 ～14:40				
3月3日(金)	12:50 ～13:30				
	14:00 ～14:40				

【いきいきサロン「花梨」】

○ねらい：大穴地区社会福祉協議会と協働し、家に閉じこもりがちな高齢者に外出の機会を提供し、顔見知りの仲間を増やすきっかけを作る一助とする。
(共催：大穴地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
2月6日(月)	11:00 ～14:00	ハーブティーを飲みながら歓談	—	自由参加	9/11
3月6日(月)					10/11
3月16日(木)					11/11

《複数対象》

【大穴小学校 PTA 家庭教育セミナー】

○ねらい：家庭教育の重要性を鑑み、両親または年長者等が、親子の豊かなふれあいを求めて、家庭で子供の教育を行う上で必要な心構えや子供の育て方、教育上の留意点など、家庭教育上の共通の問題について学習する機会とする。
(共催：大穴小学校 PTA)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1 月 28 日(土)	10:00 ～12:00	親子で取り組む手作り体験～ス トライプキャンドル作り～	SWALLOW CANDLE 松本祥子	20 組	2/2

【みんなの公民館ピアノ】

○ねらい：ピアノのある部屋の利用が少ない時間帯にピアノを個人開放することで、公民館利用者の拡大、空き部屋の解消、気軽な利用の促進を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
1 月 21 日(土) ～3 月 25 日 (土)の木・土 曜日	15:00 ～17:00	講堂及び集会室のピアノの個人 向け自由開放	—	60 分毎に 1 組 (1 組 5 名まで)

【ファミリー卓球】

○ねらい：市民の健康増進及びスポーツの振興、交流を図るため、講堂を開放し、卓球を楽しむきっかけとする。

月 日()	時 間	内 容	定 員	備 考
12月25日(日)	9:00 ～14:45	卓球台の個人向け自由開放	自由参加	8/11
1 月 15 日(日)				9/11
2 月 19 日(日)				10/11
3 月 19 日(日)				11/11

【巡回児童ホーム事業】

○ねらい：児童ホームのない地域に児童ホーム事業を提供する。親子および子ども対象事業の充実と児童ホームの周知を目的に、公民館施設の提供と活用を行い、地域のコミュニティの推進を図る。

(共催：三咲児童ホーム)

(0.1.2 歳ぽかぽか広場)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
2月17日(金)	10:00 ～11:30	ふれあい遊び、情報交換他	児童ホーム職員	10組	5/5

(小学生わくわくタイム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月14日(土)	14:00 ～16:00	簡単工作、ゲーム大会他	児童ホーム職員	30名	4/4

【子育てプレイルーム】

○ねらい：大穴地区社会福祉協議会と協働し、生後3か月～入園までの児童とその保護者を対象に、情報交換や交流の場づくりの一助とする。

(共催：大穴地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月16日(月)	10:00 ～11:45	親子リトミック、おはなし会	リトミック講師 野々美佐 他	5組	10/12
2月6日(月)					11/12
3月6日(月)					12/12

【卓球団体交流会】

○ねらい：公民館に登録している卓球団体の交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
2月28日(火)	9:00 ～16:00	女性卓球団体交流会	—	50名	2/2

令和4年度小室公民館事業計画

12月20日～3月31日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：「子供たちがスポーツや文化に親しむと共に、豊かな心や健全な精神を培う日」として、毎月原則として第3土曜日を「ふなばしハッピーサタデー」として開設する。（共催：青少年課）

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月21日(土)	13:30 ～15:00	スポーツ・ゲーム大会	豊富地区スポーツ 推進委員会	40名	9/11
2月18日(土)	10:00 ～14:00	小室こどもまつり	公民館職員 児童ホーム職員	200名	10/11
3月11日(土)	10:00 ～14:00	巣立ちの会	小室地区青少年健 全育成連絡協議会	200名	11/11

《成 人》

【デジタルデバイド対策事業（はじめてのスマホ体験）】

○ねらい：初めてスマートフォンを使う方を対象に、スマートフォンの使い方を体験しながら学び、スマートフォンに触れる機会とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月18日(水)	10:00 ～12:00	スマホの基本とLINE体験	ソフトバンク(株)	各20名	5/6
2月8日(水)		スマホの基本とQR決済			6/6

【こむろ井戸端会議】

○ねらい：地域の人達が寄り合い、地域の課題や人と話すことを通じて仲間作りを促進する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月23日(金)	13:00 ～14:00	日常の話題をもとに参加者同士 で会話を楽しむ	公民館職員	自由参加	7/10
1月27日(金)					8/10
2月24日(金)					9/10
3月24日(金)					10/10

【初心者向けダンス講座】

○ねらい：健康促進・運動機能の向上とともに、身体を動かすことへの興味、意識を高めることを目的とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
未定	未定	未定	未定	未定	1/1

【料理サロン】

○ねらい：自活能力の養成を目的とし、料理を通して親睦を深める。（共催：豊富地区社会福祉協議会）

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月27日(金)	10:00 ～13:00	未定	未定	未定	4/5 中止
2月24日(金)					5/5 中止

【こむろサブカル講座】

○ねらい：日本のサブカルチャー文化に触れることで知識と教養を養い新たな趣味等の発見に寄与するとともに、老若男女を越えた地域間の交流の機会とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
未定	未定	未定	未定	未定	1/1

《高齢者》

【小室寿大学】

○ねらい：高齢者の健康維持や生きがいつくりとともに、学習を通して仲間づくりを支援する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月22日(木)	13:30 ～15:00	ふなばしうたのわ クリスマスコンサート	ふなばしうたのわ 合唱団	60名	7/10
1月26日(木)		映画観賞会	公民館職員		8/10
2月16日(木)		ヤクルト「おなか元気教室」	千葉県ヤクルト販 売(株)		9/10
3月23日(木)		スプリングピアノコンサート	ピアノ奏者 藤井陽子		10/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢者の健康維持や生きがい作りとともに学習を通して仲間作りを拓げる。

(共催:健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月25日(水)	9:50 ～10:30	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバー リハビリ体操指導 士	各20名	8/10
	11:00 ～11:40				
2月22日(水)	9:50 ～10:30				9/10 中止
	11:00 ～11:40				
3月22日(水)	9:50 ～10:30				10/10
	11:00 ～11:40				

【Let's Enjoy バランスボール♪】

○ねらい：高齢者が心身共に元気で健康に過ごせるように、軽運動等で身体を動かす機会を提供するとともに、参加者同士の交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月11日(水)	10:00 ～11:30	バランスボールを使用しての軽 運動と脳トレ	高齢者運動指導士 飯田渚	20名	2/5
2月1日(水)					3/5
2月15日(水)					4/5
3月1日(水)					5/5

《複数対象》

【小室地域ふれあいコンサート】

○ねらい：ふなばし音楽フェスティバル地域ふれあいコンサートを開催することで、小室地区の住民に良質な音楽にふれる機会を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
3月11日(土)	14:00 ～16:00	トランペット&サクソ アンサンブルコンサート	トランペット奏者 西方正輝 サクソ奏者 Nogunogu	80名	1/1

【みんなの公民館ピアノ】

○ねらい：ふれあいコンサート開催期間に合わせて公民館のピアノを開放することで、普段公民館を利用しない人が公民館に来る機会を提供する。

月 日()	時 間	内 容	定 員
1月6日(金)	15:00 ～17:00	ピアノを設置している部屋を開放し、ピアノ演奏を楽しむ。	60分毎に1組 (1組5名まで)
1月13日(金)			
1月20日(金)			
1月27日(金)			
2月3日(金)			
2月10日(金)			
2月17日(金)			
2月24日(金)			
3月3日(金)			
1月7日(土)			
1月14日(土)			
1月28日(土)			
2月4日(土)			
3月4日(土)			

【人形劇鑑賞会】

○ねらい：人形劇の鑑賞を通して子どもの情操を育て、親子の触れ合いの時間を提供する。

(共催:小室児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
2月1日(水)	10:30 ～11:15	人形劇をみよう!	人形劇団タップ	未就学児 親子30組	1/1

【ベビーマッサージ講座】

○ねらい：ベビーマッサージを通して親子のスキンシップを図る。

(共催:小室児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
2月17日(金)	10:00 ～10:30	ベビーマッサージ	アロマセラピスト 横山恵子	乳児親子 15組	1/1
	10:40 ～11:10	親子でアロマ作り		幼児親子 15組	

令和4年度八木が谷公民館事業計画

12月20日～3月31日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：毎月1回土曜日に子供たちが来館し、行事に楽しく参加できる場を提供する。また、異年齢の子供たちが積極的に仲間作りをし、交流することを目的とする。（共催：青少年課）

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
1月21日(土)	14:00 ～15:30	けん玉道場	けん玉パフォーマー 嶋寺克彰	15名	7/8
3月11日(土)	10:00 ～11:30	お菓子作り	料理研究家 尾上美佐子		8/8

【書き初め教室】

○ねらい：日本古来の年中行事である「書き初め」の体験をとおして、文字を書くことの楽しさと、豊かな情操と人間性を育むことができるよう指導する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
12月25日(日)	9:30 ～11:30	対象：小学3年生・4年生	書星会師範 齋藤正子	各12名	1/2
	13:30 ～15:30	対象：小学5年生・6年生			2/2

【子ども将棋道場】

○ねらい：将棋という伝統文化に触れることにより、日本文化の理解を深める機会を設け、礼儀作法の習得や集中力・忍耐力、相手を思いやる気持ちなどの豊かな心を育む。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
3月25日(土)	13:00 ～16:00	中級者以上向け (小・中学生)	社会教育関係団体 大駒クラブ	30名	1/2
3月26日(日)		団体会員との指導対局、大会 女流棋士による講話			2/2

《成人》

【八木が谷地区4校PTA家庭教育セミナー】

○ねらい：八木が谷中学校・八木が谷小学校・八木が谷北小学校・咲が丘小学校PTAと連携し、自分たちの住む地域を意識しながら、心豊かな家庭教育の充実に寄与することを目的とし実施する。

(共催：八木が谷地区4校PTA連絡協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
1月12日(木)	10:00 ～12:00	～小・中学生の片付けしやすい部屋づくり～	整理収納アドバイザー 長谷川朋子	20名	3/3

《高齢者》

【健康セミナー】

○ねらい：主に健康づくり、介護予防を目的とした各種講座を行い、健康についての理解を深めるとともに、参加者の交流を図る。

(共催：八木が谷地区社会福祉協議会、八木が谷在宅介護支援センター)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
2月1日(水)	10:00 ～11:30	慢性疾患は生活習慣病	あかり接骨院 院長 石川明人	40名	8/9
3月1日(水)		聞こえの勉強会	フランスベッド(株) パナソニック補聴器(株)		9/9

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：自宅でもできる効果的な体操普及を図り、地域住民の健康増進に役立てる。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
1月11日(水)	9:50 ～10:30	ふなばしシルバーリハビリ体操 (毎月第2水曜日)	ふなばしシルバーリハビリ体操 指導士	各30名	8/10 中止
	11:00 ～11:40				
2月8日(水)	9:50 ～10:30				
	11:00 ～11:40				
3月8日(水)	9:50 ～10:30				
	11:00 ～11:40				

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：自宅でもできる効果的な体操普及を図り、地域住民の健康増進に役立てる。

(共催：八木が谷地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
12月28日(水)	10:00 ～11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操 (毎月第4水曜日)	ふなばしシルバー リハビリ体操指導 士	50名	9/12
1月25日(水)					10/12
2月22日(水)					11/12
3月22日(水)					12/12

【八木が谷寿大学】

○ねらい：高齢者が知識と教養を深め合いながら健康の増進について考える場を設け、受講生相互の親睦・交流と社会参加を積極的に推進する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
1月19日(木)	13:30 ～15:30	ギターライブ 六本の弦が奏でるあの時、あの 歌、あの絵	ギタリスト 柳町正隆	80名	9/10
2月16日(木)		閉講式 ～修了証書授与・ビンゴ大会～	公民館職員		10/10

【いきいきサロン】

○ねらい：家庭にこもりがちな高齢者に対して高齢者間の交流を図り、健康的で生きがいのもてる生活が送れるよう実施する。
(共催：八木が谷地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
12月21日(水)	10:00 ～14:00	手芸、健康体操 他	—	20名	9/12
1月18日(水)					10/12
2月15日(水)					11/12
3月15日(水)					12/12

《複数対象》

【親子いけばな教室】

○ねらい：次世代を担う子供たちが親と共に、日本の伝統文化である生け花を体験・習得できる機会を提供することで、子供たちの豊かな人間性の形成に資することを目的とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
12月23日(金)	14:00 ～15:00	お正月の花	華道講師 村田京子 他	15組	8/9
1月11日(水)	15:10 ～16:10	まとめの会 修了式			9/9

【子育てサロン】

○ねらい：地域在住の乳幼児をもつ保護者に対して交流の場を提供し、仲間作りや子育てについての知識の共有化を図る。
(共催：八木が谷地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
1月16日(月)	10:00 ～12:00	新春ゲーム大会	—	20組	9/11
2月20日(月)		作って飾って うれしいひな祭り			10/11
3月20日(月)		おたのしみ会			11/11

【地域ふれあいコンサート】

○ねらい：八木が谷地区在住の方々に音楽家の生の演奏を身近で聴く機会を設け、音楽への関心を高め、心豊かな時間を過ごしてもらおう。
(共催：八音ふれあいの会)

月 日()	時 間	内 容	出 演	定 員	備考
2月25日(土)	14:00 ～15:30	金管五重奏	アンサンブル みるふ いゆ 戸塚令(トランペ ット) 他4名	70名	1/1

【みんなの公民館ピアノ】

○ねらい：ピアノのある部屋の利用が少ない時間帯にピアノを個人開放することで、公民館利用者の拡大、空き部屋の解消、気軽な利用の促進を図る。

月 日	時 間	内 容	定 員
1月5日(木)～3月15日(水) 原則として月・水・木・金曜日	15:00～17:00	ピアノの個人向け自由開放	60分毎に1組 (1組5名まで)

【卓球開放】

○ねらい：卓球を楽しむことにより、地域住民の健康増進と相互交流を図り、併せて施設の有効活用を図る。

月 日	時 間	内 容	定 員
12月25日 1月 8・15・22・29日 2月 5・12・19・26日 3月 5・12・19・26日	15:00～18:00 (12月25日のみ 18:00～21:00)	原則として毎週日曜日 卓球台の個人向け自由開放	自由参加

令和4年度三咲公民館事業計画

12月20日～3月31日

《青少年》

【ふなばしHappyサタデー事業】

○ねらい：地域団体と協働し、子供たちにスポーツや文化に親しんでもらい、地域との交流や、子供たち同士のつながりを深める。 (共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月21日(土)	10:00 ～11:30	ふなばしかるたの体験	伝えよう船橋の会	20名	9/10
2月12日(土)	10:00 ～14:00	こどもまつり	未定	未定	10/10

《成 人》

【本館家庭教育セミナー 三咲子育て応援セミナー ～子育て時間をもっと楽しく～】

○ねらい：乳幼児の親子を対象に親子のスキンシップを図り、家族のきずなを深めるための学習講座を提案する。 (共催：三咲児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月21日(土)	10:00 ～11:30	親子ピクス	ピクスインストラクター 渡辺美奈子	15組	3/4
2月16日(木)	10:30 ～11:15	こども想いのくつえらび	くつえらびマイスター 馬場美保		4/4

【デジタルデバイド対策講座 (はじめてのスマホ体験「スマホの基本とQR決済」)】

○ねらい：初めてスマホを手にする方、持っても使い方がわからない方を対象に安心・安全に使用方法やスマホを使った決済方法について学ぶ。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月19日(木)	10:00 ～12:00	スマホの基本操作、便利な使い方、QR決済について	ソフトバンク(株)	15名	1/1

【防災講座】

○ねらい：今後発生が予想される災害への備えとなる知識を学ぶ。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
3月16日(木)	13:30 ～15:00	在宅避難のススメ	船橋SLネットワーク	15名	1/1

【呼吸と発声による健康向上の集い】

○ねらい：膈下丹田呼吸や表情筋を使った発声を行うことにより地域のあらゆる年齢のすべての人々が健康的な生活を送れるようになることを目的とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
12月25日(日)	10:15 ～11:00	膈下丹田からの呼吸・体幹と表情筋を使った発声・嚙下機能の向上	詩吟師範 菊地祐	20名	3/6
1月22日(日)					4/6
2月26日(日)					5/6
3月26日(日)					6/6

《高齢者》

【介護予防教室】

○ねらい：65歳以上の市民を対象に介護予防の知識を教授することで、高齢者が自ら介護予防に向けた取り組みを行うことを目指す。
(共催:健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
12月22日(木)	13:30 ～15:00	認知症予防について・柔軟体操・ストレッチ・チェア体操	コナミスポーツ(株)	30名	4/4

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室 木曜コース】

○ねらい：高齢者自らが自発的に健康の保持増進や介護予防を図り、健康寿命の延伸や生活の質を向上させることを目的とする。
(共催:三咲地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
1月12日(木)	10:30 ～11:30	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバー リハビリ体操指導 士	24名	10/12
2月2日(木)					11/12
3月2日(木)					12/12

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室 金曜コース】

○ねらい：高齢者自らが自発的に健康の保持増進や介護予防を図り、健康寿命の延伸や生活の質を向上させることを目的とする。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月13日(金)	12:50 ～13:30	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバー リハビリ体操指導 士	各25名	8/10
	14:00 ～14:40				
2月3日(金)	12:50 ～13:30				9/10 中止
	14:00 ～14:40				
3月10日(金)	12:50 ～13:30				10/10
	14:00 ～14:40				

【三咲寿大学】

○ねらい：高齢者の生きがいや健康についての学習をとおして、地域の高齢者相互の交流を深める。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月21日(水)	13:30 ～15:00	終活のポイント	京葉行政書士・FP 合同 事務所 高橋重男	60名	7/9
1月25日(水)		新春落語 (公開講座)	落語家 三遊亭鳳志 他		8/9
2月22日(水)		閉講式・ミュージカルソングコン サート (公開講座)	ミュージカル歌手 横洲かおる		9/9

【シルバー男性料理教室】

○ねらい：高齢者の交流と健康維持並びに生きがいのある豊かな生活を送る一助とする。

(共催：三咲地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月19日(木)	10:00 ～11:30	簡単正月料理	料理研究家 林典子	20名	7/9
2月16日(木)		体が温まる料理			8/9
3月16日(木)		旬の春野菜を味わう			9/9

《複数対象》

【助産師さんのベビーマッサージ】

○ねらい：地域の子育て支援として、ベビーマッサージの方法を学び、親子のふれあいや親同士の交流を図る。また、出産後の育児の悩みや心配事を助産師に相談できる機会を提供する。

(共催：三咲児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
2月8日(水)	10:30 ～11:10	ベビーマッサージ 8か月未満の乳幼児とその保護者	船橋地区助産師会 栗島寿恵	10組	3/3

【ふなばし音楽フェスティバル 三咲地区地域ふれあいコンサート】

○ねらい：地域に良質な音楽に親しむ機会を提供することで憩いの場とするとともに、文化芸術の振興を図る。

(共催：三咲地区地域ふれあいコンサート実行委員会)

月 日()	時 間	内 容	出 演	定 員	備考
2月25日(土)	13:30 ～15:00	箏と尺八による～日本の音色～	箏奏者 池田和花奈 他	80名	1/1

【みんなの公民館ピアノ】

○ねらい：ピアノのある部屋の利用が少ない時間帯にピアノを個人開放することで、公民館利用者の拡大、空き部屋の解消、気軽な利用の促進を図る。

月 日	時 間	内 容	定 員
1月5・12・16・19・23・26日 2月2・6・9・16・20日 3月2・6・9・13・16・20・23・30日	15:00 ～17:00	原則として毎週月・木曜日 音楽室のピアノの個人向け自由 開放	60分毎に1組 (1組5名まで)

【英語であそぼう】

○ねらい：地域の子育て支援として、英語の歌や手遊びなどの親子で英語に触れる機会を提供し、親子のふれあいを深め、親同士の交流を図る。

(共催：三咲児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
1月25日(水)	10:30 ～11:00	幼児向けの英会話	英語講師 足立里依	20組	4/4

【卓球開放】

○ねらい：卓球台を個人開放することにより、地域住民の体育活動の場の提供及び交流を図る。

月 日	時 間	内 容	定 員
12月23日 1月6・13・20・27日 2月3・17・24日 3月3・10・17・24・31日	15:00 ～17:00	原則として毎週金曜日 卓球台の個人向け自由開放	自由参加

【図書コーナー運営事業】

○ねらい：通常は自由に閲覧するだけの図書コーナー配架本を、図書ボランティアの協力で週に2回貸出を行い、地域住民が図書に親しむ機会を提供する。

月 日	時 間	定 員	貸出冊数
12月 21・25・28日	原則 毎週日・水曜日 14:00～16:00	自由参加	冊
1月 4・8・11・15・18・22・25・29日			冊
2月 1・5・8・15・19・22・26日			冊
3月 1・5・8・12・15・19・22・26・29日			冊

令和4年度松が丘公民館事業計画

12月20日～3月31日

《青少年》

【ふなばしHappyサタデー事業】

○ねらい：地域の子供たちがスポーツや文化活動に参加して豊かな心や健全な精神を培うことを目的とし、家庭や学校・地域の協力を得てその環境を整える。（共催：青少年課・松が丘児童ホーム）

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月21日(土)	13:30 ～15:00	ビーズでおなまえストラップをつくろう！	手芸作家 岩元真美	25名	7/9
2月18日(土)		こどもまつり (フェスタ in 松が丘)	松が丘地区スポーツ 推進委員 他	30名	8/9
3月18日(土)		木工作教室	木工作作家 田中伸一	30名	9/9

【クラブ活動支援事業】

○ねらい：地域全体で学校を支援する活動の一環として、社会教育関係団体などの公民館利用団体が小学校のクラブ活動の時間(年6回)に講師となり、児童を指導することによって学校支援と地域社会づくりに寄与する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月21日(水)	14:45 ～15:45	和太鼓、ニュースポーツ	社会教育関係団体 楽遊集さくら太鼓 他	35名	5/6
1月25日(水)					6/6

《成人》

【松が丘公民館本館家庭教育セミナー】

○ねらい：「子供の成長に合わせた子育てを学ぶ」をテーマに、家庭教育に関する諸問題を学び、心豊かな家庭教育に寄与する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月25日(水)	10:30 ～12:00	ネットのトラブルから子供を守るためには	船橋市消費生活センター 消費生活相談員	20名	2/3
2月22日(水)	10:30 ～12:00	思春期を迎える子供との接し方	橋本知枝	20名	3/3

【デジタルデバイド対策事業「スマホの基本とQR決済」】

○ねらい：デジタルデバイド対策のひとつとして、スマホの基本操作やQR決済の方法を体験しながらわかりやすく解説し、情報格差縮小を図る一助とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月6日(金)	10:00 ～12:00	スマホの操作方法を学び、QR決済の方法を体験する	ソフトバンク㈱	20名	1/1

【デジタルデバイド対策事業「はじめてのスマホ体験」やさしい基本編】

○ねらい：デジタルデバイド対策のひとつとして、スマホを使い始めて使い方に不案内な人を対象に、基本操作をわかりやすく解説し、情報格差縮小を図る一助とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
2月3日(金)	10:00 ～12:00	貸出機のスマホを使って基本的な操作方法を学ぶ	ソフトバンク㈱	20名	1/1

【松が丘粋生き講座～素敵に生きよう今日から明日へ～】

○ねらい：個人のライフスタイルに応じて、それぞれの生活の中でいきいきと暮らすためのきっかけとなる学習機会を提供する。
(共催：松が丘粋生き講座実行委員)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月11日(水)	10:00 ～12:00	「寒さにまけない身体づくり」 正月太りの解消～お家でもできる身体づくり	スポーツプログラマー 金子道子	20名	2/3
2月15日(水)	13:30 ～15:00	コンサート「琵琶の弾き語り」 ～琵琶の調べのひとつとき	琵琶奏者 室井三紀	20名	3/3

【植木剪定】

○ねらい：植木剪定の知識を習得し、近隣宅の剪定ボランティア養成の一助とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月26日(木)	10:00 ～12:00	公民館の樹木を使って樹木剪定を体験する	(有)小倉宏樹園 小倉利昭	15名	1/1

《高齢者》

【高齢者仲間づくり支援事業 ふれあいサロン】

○ねらい：自宅にこもり孤立しがちな高齢者に対し、笑顔で生活を送ることができるよう、仲間づくりの場を提供する。
(共催：松が丘地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月12日(木)	10:30 ～13:30	手芸や茶話会などの交流会	松が丘地区社会福祉協議会ボランティア	自由参加	10/12
2月2日(木)					11/11
3月2日(木)					12/12

【松が丘寿大学】

○ねらい：高齢化社会に対応し、地域の高齢者が健康で生きがいのある生活を送ることができるよう学習機会を提供し仲間づくりに寄与する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月19日(木)	10:00 ～11:30	新春松が丘寄席	真打 金原亭馬玉	60名	8/10
2月16日(木)		楽しくステップ	ダンスインストラクター 湯浅美津子		9/10
3月16日(木)		修了式 ハープミニコンサート	ハープ奏者 本間美貴子		10/10

【シルバー料理教室】

○ねらい：調理経験の少ない高齢者に対して、楽しみながら調理の基本を学ぶ機会をつくり、高齢者同士の交流と健康維持を図る。

(共催：松が丘地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月14日(土)	9:30 ～13:30	高齢者のための調理実習	料理研究家 林典子	20名	9/11
2月25日(土)					10/11
3月11日(土)					11/11

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：リハビリテーション医が考案した市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指した「いつでも、どこでも、どなたでも」できる体操の普及を目的に開催する。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考						
1月4日(水)	12:50 ～13:30	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバー リハビリ体操指導士	各25名	8/10						
	14:00 ～14:40				中止						
2月1日(水)	12:50 ～13:30				ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバー リハビリ体操指導士	各25名	9/10			
	14:00 ～14:40										
3月1日(水)	12:50 ～13:30							ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバー リハビリ体操指導士	各25名	10/10
	14:00 ～14:40										

《複数対象》

【子育て支援事業 おひさま】

○ねらい：子育て支援事業として、乳児親子を対象に子育てについての育児不安の解決を図るとともに参加親子同士の交流の場とする。
(共催：松が丘地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月20日(火)	9:30 ～11:30	入園前の乳幼児とその保護者の ふれあい お誕生日会 保健師による子育て相談	松が丘地区社会福祉 協議会ボランティア	自由参加	9/12
1月17日(火)					10/12
2月21日(火)					11/12
3月14日(火)					12/12

【親子リトミック】

○ねらい：親子出運動する場を提供するとともに、子供のリズム感や表現力を養う。

(共催：松が丘児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月20日(火)	10:00 ～10:50	0歳～1歳未満の乳児とその保護 者対象とした親子リトミック	リトミック講師 野々美佐	親子 各10組	4/4
	11:00 ～11:50	1歳以上の乳幼児とその保護者 対象とした親子リトミック			

【おはなし会】

○ねらい：読み聞かせやお話しをとおして読書の楽しさを伝え、子供の感受性や創造性を育む。

(共催：松が丘児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月12日(木)	10:30 ～11:00	絵本の読み聞かせ等	社会教育関係団体 エルマーおはなしの会	自由参加	6/8
2月9日(木)					7/8
3月9日(木)					8/8

【卓球開放】

○ねらい：手軽に楽しめる卓球を通して、地域住民の健康増進と参加者同士の交流の場として活用するとともに施設の有効利用を図る。

月 日	時 間	内 容	定 員
12月23日 1月13・20・27日 2月3・10・24日 3月3・10・17・24・31日	18:00～21:00	原則として毎週金曜日 卓球愛好家に講堂を開放	自由参加

【みんなの公民館ピアノ】

○ねらい：公民館の新たな利用者層を開拓する一環として、音楽室のアップライトピアノを貸出し、利用者の拡大を図る。

月 日	時 間	内 容	定 員
1月8・15・22・29日 2月5・12・19・26日 3月5・12・19・26日	12:30～13:30 13:40～14:40	原則として毎週日曜日 音楽室を開放しピアノ 演奏を楽しむ	各回 1組5名まで

令和4年度坪井公民館事業計画

12月20日～3月31日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：「子供たちがスポーツと文化に親しむとともに、豊かな心や健全な精神を培う日」として毎月原則第3土曜日に「ふなばしハッピーサタデー」を開設する。（共催：青少年課）

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月21日(土)	10:30 ～12:00	親子で茶道教室	坪井公民館社会教育関係団体 坪井緑水会 公和会	各10名 (各5組)	10/12
	14:30 ～16:00				
1月28日(土)	13:30 ～15:00	科学って楽しいな ～ミュージアム等の見学とワークショップ～	日本大学理工学部教授 伊豆原月絵	20名	11/12
3月4日(土)	10:00 ～10:50	つばいハッピーサタデー 軽スポーツ、ゲーム、工作、かるた等	坪井地区社会福祉協議会、坪井地区スポーツ推進委員、伝えよう船橋の会、坪井児童ホーム	各40名	12/12
	11:00 ～11:50				

《成人》

【地域防犯講座】

○ねらい：地域住民を対象に身近な防犯について学び、犯罪を未然に回避するための心構えを持つことにより、地域の安全・安心の一助とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
3月11日(土)	10:00 ～11:00	地域の防犯について	船橋東警察署生活安全課	20名	1/1

【坪井の歴史講座】

○ねらい：自分が居住する地域の歴史や史跡などを理解することにより、地域に対する愛着を深めることを目的とし、住民の交流と地域活動への参加促進を促す。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
3月17日(金)	10:00 ～12:00	「坪井地区にまつわる歴史」 (座学)	郷土史研究家 黒澤誠悦	20名	1/2
3月24日(金)	10:00 ～12:00	「坪井地区周辺を散策」 (館外学習)	郷土史研究家 岩佐正		2/2

《高齢者》

【坪井みのり学級】

○ねらい：地域の高齢者を対象に、明るく健康で生きがいのある生活が送れるよう様々な学習と仲間づくりの場として、毎月第二金曜日に高齢者を対象に講座を開催する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
1月13日(金)	10:00 ～11:30	日本刀の美と伝統について	日本刀研師 松村壮太郎	50名	8/10
2月10日(金)		介護予防健康体操	東京体育機器㈱		9/10
3月10日(金)		スプリングコンサート ～揚琴で感じる春の訪れ～	揚琴奏者 青野淳子		10/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：船橋市在住在勤65歳以上の方を対象に募集し、リハビリテーション医が考案した市民同士の支え合いによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指す場を提供する。

(共催:健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
12月27日(火)	12:50 ～13:30	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	各25名	7/10
	14:00 ～14:40				
1月24日(火)	12:50 ～13:30				8/10 中止
	14:00 ～14:40				
2月28日(火)	12:50 ～13:30				9/10
	14:00 ～14:40				
3月28日(火)	12:50 ～13:30				10/10 中止
	14:00 ～14:40				

《複数対象》

【地域ふれあいコンサート】

○ねらい：坪井地域において、音楽に親しむ場を提供し、音楽による潤いのあるくらしと豊かなまちづくりに役立つ坪井地区地域ふれあいコンサートを開催する。

月 日()	時 間	内 容	出 演	定 員	備考
2月26日(日)	14:00 ～16:00	Spring Jazz Concert	ピアノ 金子彰宏 トランペット 菊地立起 ベース 小西佑果 ドラム 中西和音	80名	1/1

【子育て支援事業「おひるねアート」】

○ねらい：子育ての苦勞と喜びを情報交換して交流するために、坪井児童ホームと連携して地域の子育て世代（乳幼児と保護者）を対象に事業を実施する。（共催：坪井児童ホーム）

月 日()	時間	内 容	講 師	定 員	備考
3月14日(火)	10:30 ～11:00	おひるねアート	日本おひるねアート協会 新藤ゆか	各10組	2/2
	11:10 ～11:40				

【子育て支援事業「ハーブコンサート」】

○ねらい：子育ての苦勞と喜びを情報交換して交流するために、坪井児童ホームと連携して地域の子育て世代（乳幼児と保護者）を対象に事業を実施する。（共催：坪井児童ホーム）

月 日()	時間	内 容	講 師	定 員	備考
2月24日(土)	10:30 ～10:50	ハーブコンサート	ハーブ奏者 本間美貴子	各25組	2/2
	11:10 ～11:30				

【おはなしいろえんぴつ】

○ねらい：地域住民の読書教育の一環として、幼児とその親を対象に絵本の読み聞かせや紙芝居などを行い、子供の情操を育てるとともに親子のふれあいの場とする。

月 日()	時間	内 容	講 師	定 員	備考
1月19日(木)	10:30 ～10:45	絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアターほか	読み聞かせボランテ ィア	自由参加	10/12
2月16日(木)					11/12
3月16日(木)					12/12

【おもちゃの病院】

○ねらい：地域の子どもたちや保護者を主な対象にして、玩具の修理を通して、一人でも多くの人に物を大事にする心を養ってもらう。（共催：ふなばし「おもちゃの病院」）

月 日()	時間	内 容	講 師	定 員	備考
12月24日(土)	10:00 ～12:00	壊れたおもちゃを原則無料で修理	ふなばし「おもちゃの病院」	自由参加	9/12
1月28日(土)					10/12
2月25日(土)					11/12
3月25日(土)					12/12