

令和4年度北部公民館事業報告

9月20日～12月19日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：様々な活動を通して、児童同士の交流や異年齢の仲間作りの場とする。また、社会性や自主性を育む機会とする。

(共催:青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月15日(土)	10:00 ～11:30	ボッチャであそぼう！	豊富地区スポーツ 推進委員	11名 男7/女4	6/11
11月19日(土)	10:00 ～12:00	スポーツゲーム大会		6名 男5/女1	7/11
12月10日(土)	9:30 ～12:00	ホットケーキミックスで作る！ クリスマスちぎりパン	公民館職員	12名 男5/女7	8/11

【クラブ活動支援事業（ウクレレ）】

○ねらい：豊富小学校のクラブへ地域住民の方を講師として派遣し、異年代の触れ合いの場を提供する。

(共催:豊富小学校)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
9月28日(水)	14:40 ～15:25	豊富小学校児童を対象としたウ クレレ指導	ウクレレサークル ハウオリ	10名 男4/女6	2/6
11月30日(水)				9名 男4/女5	3/6
12月14日(水)				6名 男1/女5	4/6

【北部公民館本館家庭教育セミナー】

○ねらい：子供が心身ともに健全に成長するように、心豊かな家庭教育の充実に寄与するとともに、地域における連帯意識や教育力を高める。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
9月30日(金)	10:30 ～11:30	こどもの歯を守る お口の健康講座	北部保健センター 歯科衛生士	0名 男0/女0	1/3
12月9日(金)		リズム de クリスマス	打楽器・リトミック講 師 さとう るみ	3月へ延期	2/3

《成人》

【菊づくり講習会】

○ねらい：菊作りの基礎を理解するとともに、技術の向上を図る。また講習会をとおして、参加者相互の親睦や交流を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月15日(土)	13:30 ～15:30	開花時の手入れ・輪台つけ・花後の管理	菊づくり愛好家 平田徳次郎	11名 男7/女4	7/7

○評価：今年度も昨年に引き続き新型コロナウイルス感染拡大の防止対策を徹底して実施した。昨年度は3密を防ぐため講師に苗の植え替えや輪台の付け方などの実技を映像で作成いただいたが、今年度は更に新しい映像を加え見やすくわかり易い映像を参加者に放映することができた。毎回その映像を放映しながらの講義となったが、何回も繰り返して映像を見ることができると参加者から大変に好評であった。また、今年度の文化祭に育て上げた菊を展示するという目標も数名ではあるが展示ができ目標を一部達成することができた。来年も菊づくり講習会を開催して欲しいとの声を多くの参加者からいただくことができた。

【料理サロン】

○ねらい：参加者の料理経験に関係なく、地域の方が一緒に旬の食材を使って料理を作りながら、参加者相互の親睦や交流を図る。

(共催：豊富地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
9月30日(金)	10:00 ～13:00	調理実習	未定	中止	5/5

【古文書をよむ・あるく】

○ねらい：豊富地区及び船橋にまつわる古文書を読み解きながら、地域の歴史や文化について学ぶ。また、より一層地域に親しみを持つ心を育てる機会とする。

(共催：郷土資料館)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月4日(火)	13:30 ～15:00	古文書を読んでみよう	郷土資料館学芸員	14名 男8/女6	1/3
10月18日(火)				15名 男8/女7	2/3
11月1日(火)	10:00 ～12:00	公民館周辺を散策しながら、石碑等を読む		10名 男5/女5	3/3

○評価：今回は座学2回に加えて、3回目に学習成果を発揮できるよう、公民館周辺を散策しながら、街中にある“くずし文字”を読み歩くという内容を企画した。参加者の多くは、当館や他館での古文書講座を受講されたことがある方で、座学では意欲的に古文書を読み解いていた。3回目では、石碑に書かれているくずし文字を読みながら、地域の歴史を学び、街歩きを楽しむことができた。古文書講座は、毎回参加者の熱量が高く、講師への質問も積極的に行われており、関心の高さがうかがえる。来年度は、学びの成果がもっと目に見える形で表せるような事業展開を検討していきたい。

【遺言状講座】

○ねらい：ファイナンシャルプランナーから、遺言状の作成について学ぶ。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月14日(金)	13:30 ～15:00	遺言状の作成	京葉行政書士・FP 合同 事務所 高橋重男	23名 男8/女15	1/2
10月21日(金)				22名 男8/女14	2/2

○評価：相続税のしくみから遺言状の案文までを2日間にわたり事例研究をした。当公民館で初めて実施した遺言状講座であるが募集開始すぐに定員を上回り、急遽定員を増やすなどの対策をした。参加者からの質問が多数あり、また講座終了後も参加者の殆どが席を立たずに質問をしていた。講師も時間の許す限りに回答をしていただく等、参加者の遺言状に対する関心の深さを実感した。

【デジタルデバインド対策事業(はじめてのスマートフォン講座)】

○ねらい：スマートフォンを持っていない方や持っているがうまく使いこなせていない方を対象に、スマートフォンの使い方を実際に体験しながら学ぶ機会とする。また、情報化社会への対応力を高める。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月17日(月)	13:30 ～15:30	Zoom 体験	ソフトバンク(株)	9名 男6/女3	3/4

【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：豊富小学校を会場として、多くの保護者が参加する就学時健康診断の機会をとらえて、子育て学習会を実施し、家庭教育の向上を図る。
(共催：船橋市立豊富小学校)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
11月9日(水)	14:30 ～15:25	子育てと親の役割	船橋人権擁護委員 佐藤絹子	23名 男3/女20	1/1

○評価：元校長である講師ならではの目線で、子どもとのかかわり方や子どもに寄り添った声掛けのポイントなどの講話をいただいた。講話の中で2つの詩を読み上げてくださり、アンケートでは「日頃の子育てについて、振り返るきっかけとなった」との感想をいただいた。

【歴史散策～金堀城跡と古和釜を歩く～】

○ねらい：北部地区である金堀町・古和釜町周辺の歴史を学び、更に散策をとおして参加者同士の交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
11月11日(金)	10:00 ～11:30	金堀町・古和釜町周辺の歴史(座学)	飛ノ台史跡公園博物 館 山本稔	6名 男2/女4	1/2
11月25日(金)	9:30 ～12:00	金堀町・古和釜町周辺の歴史(散策)		10名 男3/女7	2/2

○評価：1日目の座学で金堀城跡と古和釜周辺の歴史を学び、2日目は豊富尋常高等小学校の古和釜分校跡地の古和釜十字路公園に集合後、平安時代末期の創建といわれている東光寺から鈴木鷺湖生家、

馬頭塚、七観音供養塔などの説明を受けながら現地を確認した。事業終了後に参加者から「北部地域は信仰の深い区域だったことがわかった」「北部地区に、歴史がこんなにあったとは思わなかったのが驚いた」「初めて八十八カ所巡拝供養塔を見ることができ感動した」「このような歴史講座に初めて参加し大変ためになった」などの声をいただくことができた。また今回も、地区のコーディネーターの協力をいただき1日目は会場設営と受付(参加費の集金など)、2日目は受付及び参加者と車の誘導(交通事故防止のため)などを担っていただきフィールドワークには欠かせない存在になっている。なお、今回から傷害保険加入の代理店を変更したが、少人数でも加入することができ加入の手続きもネットでできるなど大変便利になった。PRに関して、広報ふなばしに掲載することができず、結果的にPR不足のため参加人数が少なくなってしまった。ふなばし健康ポイントの対象事業としてすこちゃん手帳を持参の参加者2名にスタンプを押印することができ、地域の健康寿命の延伸に協力することができた。

【イチからレシピ作り “エコな食卓”】

○ねらい：食材の使い切り方法等について学び、食品ロスの削減に対する理解を深める。

(共催：船橋市生涯学習コーディネーター北部地区)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
11月13日(日)	10:00 ～12:00	食材の使い切り方法・保存方法について 使い切りレシピの検討	野菜ソムリエ 平野郷子	11名 男0/女11	1/2
11月27日(日)	10:00 ～13:00	調理・講師からの講評		12名 男0/女12	2/2

○評価：生涯学習コーディネーター北部地区の皆さんと共催で実施。昨年度より数回会議を重ねて、事業内容や講師の選定等を行った。1日目は、野菜の栄養素を効果的に摂取するための他の食材と組み合わせや栄養素を無駄にしない調理方法などを学んだ。また、2日目に各班で調理する「旬の野菜を使ったメニュー」を各班で話し合い決めていった。2日目は、野菜ごとに全てを使い切る切り方や調理方法を学んだ後、1日目で決めたメニューの調理を行った。各班、調理方法や作業工程について、声を掛け合いながら、和気あいあいとしたとても良い雰囲気で行うことができた。今回は、調理したものは全て持ち帰りとなった為、最後に各班のレシピを全員で共有することとした。レシピを一から作る事業内容は実施したことが無かったので、各班での話し合いがスムーズに行えるかが心配であったが、各班に生涯学習コーディネーターは入ることによって、レシピ作りから調理までスムーズに実施することができた。来年度も生涯学習コーディネーターと協力しながら、事業の企画・運営を行っていききたい。

【歴史講座 家康の軌跡！～旧江戸城の歴史としくみ～】

○ねらい：毎年高い視聴率を誇る“NHK 大河ドラマ”、その令和5年の放送予定である「どうする家康」の事前学習をすることで、日本史の知識を高めるとともに参加者同士の交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
12月14日(水)	10:00 ～11:30	江戸城の歴史としくみ(座学)	まなび船橋 鈴木睦男	14名 男7/女7	1/2

《高齢者》

【豊富寿大学】

○ねらい：高齢者が明るく豊かで健康的な生きがいのある生活を営むための学習の場とするとともに、親睦と交流を深める。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月20日(木)	13:30 ～15:00	防災講座	船橋SLネットワーク	29名 男4/女25	5/10
11月17日(木)		船橋の文人	千葉県観光マイスター 海老原義憲	33名 男4/女29	6/10
12月15日(木)		折り紙体験	折り紙サークル	28名 男5/女23	7/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：身体機能の維持及び向上を図ることを通じて健康寿命を延伸するための措置を講じ、生活の質の向上に資することを目的とする。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月24日(月)	9:50 ～10:30	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	中止	5/10
	11:00 ～11:40				
11月28日(月)	9:50 ～10:30			17名 男1/女16	6/10
	11:00 ～11:40				
12月19日(月)	9:50 ～10:30			中止	7/10
	11:00 ～11:40				

《複数対象》

【巡回児童ホーム事業】

○ねらい：児童ホームのない地域に児童ホーム事業を提供する。親子及び子供対象事業の充実と児童ホームの周知を目的に、公民館施設の提供と活用を行い、地域のコミュニティの推進を図る。

(共催：薬田台児童ホーム)

(0・1・2歳ぽかぽか広場)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月22日(土)	10:00 ～11:30	0・1・2歳ぽかぽか広場	児童ホーム職員	17名 男6/女11	3/4

(小学生わくわくタイム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月22日(土)	14:00 ～16:00	小学生わくわくタイム	児童ホーム職員	10名 男7/女3	3/4

【第46回豊富地区体育レクリエーション大会】

○ねらい：豊富地区の住民並びに町会・自治会相互の親睦と交流及び連帯感を深めるために、地域のスポーツ・レクリエーション活動の推進と体育の増進を図る。

(共催：豊富地区連合町会)

月 日()	時 間	内 容	参加者数	備考
10月9日(日)	9:30 ～15:30	町会対抗種目(むかで競争他)・個人種目	中止	1/1

【ウクレレファイブコンサート】

○ねらい：北部地区で活動しているウクレレのサークルに発表の場を提供するこの事業は、だれでも気軽に鑑賞できるコンサートとして開催し、更に出演者同士及び地域住民との交流を深める場とする。

(共催：北部地区ウクレレ協議会)

月 日()	時 間	内 容	出 演	参加者数	備考
10月1日(土)	13:00 ～15:30	ウクレレの演奏	北部地区で活動しているウクレレサークル	77名	1/1

○評価：普段、北部地区で活動しているウクレレサークルで構成する北部地区ウクレレ協議会と共催のこの事業は、普段接触のない各サークルがコンサートを一から作り上げながらトラブルなくこのコンサートを終了することができた。アンケートも「私もウクレレをやってみたくなりました」など好意的な声を多数いただく等、来年度につなげることができた。

【みんなでボッチャ体験】

○ねらい：パラスポーツの普及促進を図るとともに、地域住民の健康の保持増進と親睦を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月29日(土)	10:00 ～11:30	パラスポーツ「ボッチャ」を体験する。	豊富地区スポーツ 推進委員	21名 男7/女14	1/3
12月3日(土)				26名 男12/女14	2/3

【第48回北部公民館文化祭】

○ねらい：北部公民館の利用者を中心に、日常の成果を発表し、お互いの交流を通して親睦と理解を深め、地域の芸術活動に寄与する。
(共催：北部地区老人クラブ連合会)

月 日()	時 間	内 容	参加者数	備考
11月5日(土)	9:30 ～15:00	サークルの作品展示や発表会、サークル体験会 北老連芸能大会 など	355名	1/1
11月12日(土)	10:00 ～16:00		474名	

○評価：3年ぶりの開催となった文化祭。内容については例年どおりではなく、今の時代にできる内容を精査し、新企画も準備した上で、2週連続の土曜日に実施した。1日目は、例年実施している、北部地区老人クラブ連合会により「カラオケ・芸能大会」を実施。以前より時間を短縮して行い、新企画として「サークル体験会」や小学生親子対象「郷土料理を知ろう！ばらっばまんじゅう作り体験」を実施した。2日目は、文化祭の中で出演者や観覧者が多い「サークル発表」、小学生対象「とよとみこどもの遊び場」を実施。以前までは、子供が参加できる催し物があまり無かった為、今年度は大人から子供まで一緒に楽しめる文化祭となった。また、サークル支援活動の一環である「サークル体験会」や「サークル紹介CM放映」は、サークル会員増員への一助となったのではないかと考える。来年度は、どのような状況で開催できるかがわからないが、その時にできる最大限の方法で、地域の活性化に繋がる文化祭が開催できれば良いと思う。

【とよとみクリスマスコンサート】

○ねらい：誰もが気軽に音楽や芸術に接する機会を提供するとともに、地域住民の憩いの一時とする。

月 日()	時 間	内 容	出 演	参加者数	備考
12月17日(土)	13:30 ～14:30	二胡によるクリスマスメドレー	和楽会	64名	1/1

○評価：北部公民館恒例のクリスマスコンサート。今年度は中国民族楽器の一つである二胡のグループをお招きし、クリスマスメドレーや日本の懐かしい曲を演奏いただいた。来場の皆さんは、哀愁のある柔らかい音色の二胡と木が持つ優しい響きのコカリナを堪能していた。「日本人の心に響いて、とても安らぎました」「二胡のコンサートは初めてでした。とても、心に感じるものがありました」「本当に今日は来て良かった。いつかまた聞きたい、見たいです」等、最高級のアンケート結果をいただくことができた。また、今年度も出演グループの選考と出演交渉から当日の受付・音響・後片付けまで生涯学習コーディネーターに協力いただくことができたため、滞りなく終了することができた。更に、チラシやプログラム、ステージのランタン等の飾りつけについては、参加の皆さん、

出演グループ及び生涯学習コーディネーターから、「すばらしい」と絶賛をいただくことができ作
成者に伝えることができた。

【卓球開放】

○ねらい：卓球台を開放し、卓球を楽しみながら健康の保持増進と親睦を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	参加者数
9月28日(水)	9:30~11:30	卓球台の個人開放	10名 男4/女6
10月8日(土)			6名 男3/女3
10月26日(水)			10名 男5/女5
11月26日(土)			8名 男4/女4
11月30日(水)			11名 男5/女6
12月10日(土)			11名 男5/女6

【サークル活動展示】

○ねらい：北部公民館社会教育関係団体を対象に、日常の成果の発表またはサークル活動をPRする機会
とする。また、個々のサークルに対する理解を深め、地域の芸術活動に寄与する。

月 日 ()	時 間	内 容	参加者数	備考
9月	9:00 ~21:00	「豊富吟詠会」サークル活動紹介展示	—	3/9
10月		「筆ペンサークル火曜会」作品展示		4/9
11月		「こねとんそば」サークル活動紹介展示		5/9
12月		「寿の花」サークル活動紹介展示		6/9

令和4年度二和公民館事業報告

9月20日～12月19日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：青少年の健全育成及び居場所づくりのため、月1回、土曜日を「ふなばしハッピーサタデー」の日と定め、市青少年課と公民館が共催して、管区の地域の青少年を対象にスポーツや文化活動等に親しむ環境づくりを推進する。
(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月29日(土)	10:00 ～11:30	みんなでボッチャを体験しよう！	船橋市スポーツ推進委員協議会二和地区スポーツ推進委員会	12名 男5/女7	5/10
11月12日(土)	10:00 ～11:15	和太鼓を体験しよう！！	社会教育関係団体 子供和太鼓 高野太鼓	16名 男8/女8	6/10
12月3日(土)	10:00 ～11:30	クリスマスリースを作ろう！	公民館職員	17名 男8/女9	7/10

【子供かきぞめ教室】

○ねらい：管内の小学4年生以上を対象として書き初め指導を実施する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
12月17日(土)	10:00 ～11:30	書き初め指導	県立船橋二和高等学校書道部顧問	12名 男6/女6	1/1

○評価：二和高等学校書道部の顧問と部員の協力のもと、かきぞめ教室を開催した。普段は交流のない高校生から指導を受けることに最初は戸惑い気味の子供たちであったが、お手本を目の前で書いてもらい、質問に答えてもらうなか次第に笑顔を見せながら取り組んでいった。冬休みの宿題の準備だけでなく、世代間交流の場を提供することができた。

《成人》

【三咲小学校PTA家庭教育セミナー】

○ねらい：親子の心豊かなふれあいを求めて、家庭で子供の教育を行うのに必要な心がまえや、子供の育て方、教育上の留意点など家庭教育上の共通の問題点について学習する機会を提供する。

(共催：三咲小学校PTA)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
11月29日(火)	8:40 ～12:25	公開授業「いのちのセミナー」	習志野・八千代・鎌ヶ谷地区助産師会	285名 男136/女149	1/2

【二和小学校 PTA 家庭教育セミナー】

○ねらい：親子の心豊かなふれあいを求めて、家庭で子供の教育を行うのに必要な心がまえや、子供の育て方、教育上の留意点など家庭教育上の共通の問題点について学習する機会を提供する。

(共催:二和小学校 PTA)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
11月24日(木)	10:00 ~11:30	おこづかいセミナー	FPmama Friends 亀谷さおり	11名 男 0/女 11	1/2

【就学児健診等における子育て学習】

○ねらい：就学時健診の際、新入学児童の保護者に対し子育て学習を実施し家庭での教育力の向上を図る。

(共催：三咲小学校・二和小学校)

(1) 三咲小学校

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
11月10日(木)	13:30 ~14:15	子育てに関すること	元小学校校長 関郁子	114名 男 13/女 101	1/1

(2) 二和小学校

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
11月10日(木)	13:15 ~14:00	小学校入学にあたって	元小学校校長 石山博幸	80名 男 10/女 70	1/1

○評価：小学校入学に伴う子供の成長と、それに保護者が寄り添い見守るためのヒントを学ぶという内容であった。長年学校教育に携わってきた講師の言葉に、熱心に耳を傾けながらメモを取る保護者の姿が多くみられ、講座終了後のアンケートでも「大変参考になった」との意見が多数を占めていた。小学校入学を迎える児童の保護者に、子供たちへの接し方を振り返る機会を提供することができた。

【成田山新勝寺御朱印めぐり】

○ねらい：公民館区外での散策をとおして新たな文化に触れる機会を提供し、二和地区の魅力の再確認と参加者の交流の場を設ける。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月7日(金)	10:00 ~11:30	講義「成田山新勝寺と御朱印について」	まなび船橋 鈴木睦男	18名 男 7/女 11	1/2
10月14日(金)	10:00 ~12:30	散策「成田山新勝寺御朱印めぐり」	まなび船橋 川下文男	13名 男 4/女 9	2/2

○評価：第1回目の座学では、成田山新勝寺の成立と御朱印全般についての学習であった。第2回目の散策は、座学での講義を前提として成田山新勝寺の文化財と御朱印をいただけるスポットを実際にめぐるといった内容となった。座学と散策によって学習をより深め、参加者が史跡をめぐり際の新たな視点の提供をすることができた。また散策中に参加者同士が意見交換をする場面も多く見られたことから、事業のねらいを達成できたと言える。

【スキルアップ講座 Bコース】

○ねらい：学習意欲の向上と能力が発揮できる機会を提供し、参加者同士の親睦と交流を深める。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
11月25日(金)	10:00 ～12:30	麴の調味料を作り、簡単・健康料理	寺子屋 AKtuintje 金谷彩子	17名 男 0/女 17	1/3
12月14日(水)	10:00 ～11:30	お灸体験教室	船橋市鍼灸マッサー ジ師会 室田智	18名 男 0/女 18	2/3

【はじめての足裏リフレ】

○ねらい：健康は体の中から。簡単な足裏のマッサージ法を学び、日常生活の中に盛り込み習慣化することにより健康につなげ、また参加者同士の交流の場を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
9月22日(木)	10:00 ～11:30	足裏のマッサージ方法を学ぶ②	足裏セラピスト 藤原さき	15名 男 3/女 12	2/2

○評価：二和公民館では初めての企画であったが、受付開始直後に定員に達した。足裏のマッサージについての講義と実技は、「足裏のケアの大切さを理解できた」「公民館の健康講座のなかで一番良かった」等の意見が挙がり好評であった。「健康に過ごすための身体づくりを目指したい」との声もあり、健康意識の増進にも寄与することができた。

《高齢者》

【二和寿大学】

○ねらい：高齢者の生きがいある生活づくりや、健康問題等を始め高齢者に必要な学習並びに仲間づくりを行う。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月20日(木)	13:00 ～14:30	映画鑑賞会「深夜食堂」(公開講座)	—	59名 男 10/女 49	5/10
11月17日(木)		交通安全と防犯講話	市民安全推進課、 船橋東警察署	41名 男 8/女 33	6/10
12月15日(木)		ハンドベル・クリスマスコンサート (公開講座)	Music Avenue	85名 男 13/女 72	7/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室 月曜コース】

○ねらい：高齢になってもいきいきとした生活が続けられるためには、日常生活の中で、運動機能の低下や生活習慣病の発症の予防に取り組むことが重要なことから、この体操を通じて健康づくりと介護予防に取り組むことを目的とする。
(共催:健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月3日(月)	12:50 ～13:30	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	中止	5/10
	14:00 ～14:40				
11月14日(月)	12:50 ～13:30			中止	6/10
	14:00 ～14:40				
12月12日(月)	12:50 ～13:30			16名 男5/女11	7/10
	14:00 ～14:40				

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室 火曜コース】

○ねらい：高齢になってもいきいきとした生活が続けられるためには、日常生活の中で、運動機能の低下や生活習慣病の発症の予防に取り組むことが重要なことから、この体操を通じて健康づくりと介護予防に取り組むことを目的とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
9月20日(火)	9:50 ～10:30	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	11名 男2/女9	6/12
	11:00 ～11:40			5名 男0/女5	
10月25日(火)	9:50 ～10:30			12名 男3/女9	7/12
	11:00 ～11:40				
11月22日(火)	9:50 ～10:30			16名 男2/女14	8/12
	11:00 ～11:40				

【二和地区社会福祉活動支援事業】

○ねらい：二和地区社会福祉協議会が行う社会福祉活動について協働し、これにあたり管区内の福祉向上を図るため必要な支援を行う。
(共催:二和地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月17日(月)	10:00 ～12:00	ミニデイ (健康体操・健康講話・アトラクション 等)	—	33名 男1/女32	7/11
12月19日(月)				37名 男1/女36	8/11

【デジタルデバイド対策事業（基本編）】

○ねらい：スマートフォンを持たない、もしくは活用できていない高齢者を対象として、スマートフォンの基本的な操作と使用するにあたっての注意点を学ぶ機会を提供し、デジタルデバイドの解消を目的として実施する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月26日(水)	10:00 ～12:00	はじめてのスマホ体験「やさしい基本編」	ソフトバンク(株)	13名 男 5/女 8	1/1

○評価：スマートフォンの基本的な使用方法についての内容であったが、既に所有している参加者にとっても学びのあるものとなった。特にバーチャルアシスタント機能の説明では多くの参加者から驚きの声があがり、早速明日の天気や近隣の飲食店を調べるためにスマートフォンへ話しかけていた。実際に説明を受けながら操作することでスマートフォンの便利さを知る機会を提供できた。

【デジタルデバイド対策事業（スマホステップアップ講座 11月コース）】

○ねらい：学級講座形式でスマートフォン講座を開催することで、スマートフォンに触れる機会を増やし、操作方法について理解を深めることを目的として実施する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
11月28日(月)	10:00 ～12:00	はじめてのスマホ体験「スマホの基本とLINE体験」①	ソフトバンク(株)	12名 男 6/女 6	1/2
11月30日(水)		はじめてのスマホ体験「スマホの基本とLINE体験」②		13名 男 7/女 6	2/2

○評価：初日は基本的な操作、2日目は無料通信アプリケーションの使用法を主に学んだ。参加者の多くは既にスマートフォンを持っていたが、初日から熱心にメモをとる参加者が多く、講師にも積極的に質問する姿が見られた。「これまで知らなかった機能を学べたので、今後は活用したい」という意見もあり、学級講座形式にて実施したことでより多くの学びを提供することができた。

《複数対象》

【巡回児童ホーム事業】

○ねらい：児童ホームのない地域への児童ホーム機能提供、地域資源を活用した親子及び子供支援の協働や児童ホームの周知を目的に公民館施設の提供と活用を行い地域のコミュニティの推進を図る。

(共催:三咲児童ホーム)

(0・1・2歳ぽかぽか広場)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
11月9日(水)	10:00 ～11:30	ふれあいあそび・リズム体操・ 絵本鑑賞他	児童ホーム職員	8名 男 2/女 6	4/8
12月14日(水)				23名 男 6/女 17	5/8

(小学生わくわくタイム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
11月9日(水)	14:00 ～16:00	自由遊び・集団遊び	児童ホーム職員	29名 男 13/女 16	4/6

【にこにこ広場】

○ねらい：子供を「社会の宝」ととらえて、二和公民館管区地域の子育て支援の観点から、小さな子供を育てる親達が抱えている育児不安の解消を図るために必要な学習や情報提供、子育て中の親子の相互交流等を図る。
(共催：二和地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月28日(金)	10:00 ～11:15	0～3歳児とその保護者のふれあい、交流と学び及び情報提供等	野々美佐	10名 男1/女9	7/12
11月25日(金)			北部保健センター 保健師・栄養士	16名 男4/女12	8/12

【牛乳パック de 親子ランプシェード作り】

○ねらい：次世代を担う子供たちが親と共に、牛乳パックを使いランプシェード作りを学び、自身で考え制作し、物作りの楽しさや物を大切に使うことやSDGsにつなげる活動の場の提供。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
11月19日(土)	17:00 ～18:30	牛乳パックを使ってランプシェードを作ろう!	切り絵作家 中村頼子	20名 男5/女15	1/1

○評価：デザインを事前に考えてから参加だったので、製作はスムーズに進んだ。参加者した子供たちは、牛乳パックを使ったランプシェードに灯りがともる様子に目を輝かせて喜んでた。また、保護者向けに麻紐を使ったランプシェードづくりへの挑戦を提案したところ、複数の参加者がいた。SDGsを考える切っ掛けにした親子で身近な材料での物作りを体験してもらい、事業のねらいを達成できたと考える。

【二和劇場】

○ねらい：地域における芸術・文化の振興を図るとともに、ホールの機能を有する講堂の活用を図るため開催する。
(共催：二和劇場ボランティア実行委員会)

月 日()	時 間	内 容	出 演	参加者数	備考
11月26日(土)	11:00 ～12:00	ファミリーコンサート「大道芸～アコーディオンとパフォーマンスでみんなを笑顔に!～」	あんざいのりえ 他	78名 男35/女43	3/5

【二和たのしい歌のつどい】

○ねらい：文化事業の一環として、童謡・唱歌等の合唱を通じて、歌唱法の学習や歌うことの楽しさ喜びを参加者相互に共有、地域文化活動の浸透を図る。
(共催：ふたわ歌のつどい実行委員会)

月 日()	時 間	内 容	出 演	参加者数	備考
9月24日(土)	14:00 ～16:00	アコーディオンとピアノ伴奏による合唱	日本音楽舞踊会会員 内藤博夫	60名 男3/女57	4/6
12月3日(土)				90名 男8/女82	5/6

【第48回二和文化祭】

○ねらい：サークルの学習成果の発表と展示の機会を提供するとともに、地域交流を深め、サークル活動への理解を深めてもらう場とする。

月 日()	時 間	内 容	参加者数	備考
10月1日(土)	9:00 ～16:00	サークル発表・作品展示	389名	1/2
10月2日(日)	9:00 ～15:30		717名	2/2

○評価：新型コロナウイルスの影響により発表の機会が減少した各サークルにとって、学習成果を広く知ってもらう機会となった。換気やマスクの着用といった感染対策を実施したなか、地域の住民が参加団体に展示作品について質問したり、終演後に「よかった」と声をかける場面がみられるなど、地域交流とサークル活動への理解を深めるという目的を達成できたと評価できる。

【親子でそば打ち体験】

○ねらい：そば打ちの体験を通して、親子で日本伝統の食文化について学ぶ機会を提供する。併せて、社会教育関係団体の学習成果を地域住民へ還元する場を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月22日(土)	10:00 ～12:00	そば作り体験	社会教育関係団体 二和そばの会	14名 男8/女6	1/1

○評価：講師のデモンストレーションを見学した後に、親子でそばを打つという内容であった。講師の補助を受けつつ、どの親子も苦戦しながらも和気藹々とそば打ちに取り組んでいた。親子だけでなく、社会教育関係団体の地域住民との交流の機会を提供することができた。

【ふたわ福祉まつり】

○ねらい：二和地区社会福祉協議会が行う社会福祉活動について協働してこれにあたり、管区内の福祉向上を図るため必要な支援を行う。
(共催：二和地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
11月11日(金)	10:00 ～14:00	活動展示・アトラクション・模擬店	—	自由参加	1/2 中止
11月12日(土)					2/2 中止

【バリアフリー映画鑑賞会】

○ねらい：視覚や聴覚に障害をお持ちの方や高齢者の方だけでなく、どなたでも気軽にバリアフリー映画を楽しんでもらい、感動を共感できる場とする。
(共催：北図書館)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
12月11日(日)	13:30 ～16:00	映画「くちびるに歌を」	北図書館職員	48名 男15/女33	1/1

○評価：車椅子の方や歩行に不安のある方でもご参加いただけるよう、会場のレイアウトに配慮したうえで、音声ガイドや字幕のついた映画を上映した。参加者より「視力、聴覚の不自由な方の映画鑑賞の大変さがよくわかった」との意見があり、事業のねらいを達成できたと考える。

令和4年度海老が作公民館事業報告

9月20日～12月19日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：青少年健全育成及び子供の居場所づくりのため、市青少年課と公民館が共催して、地域の青少年を対象にスポーツや文化活動等に親しむ環境づくりを進める。 (共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
11月20日(日)	10:00 ～11:00	テラコッタのクリスマスオーナメントづくり	テラコッタ工房アピラ 松本葉子	17名 男6/女11	6/9
12月17日(土)	10:00 ～11:30	ニュースポーツをたのしもう！	北部地区子ども会 連絡協議会	19名 男11/女8	7/9

【クリスマス会】

○ねらい：クリスマス会を通じて青少年ジュニアリーダー、育成者、子供たちとの交流を図る。

(共催：北部地区子ども会連絡協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
12月17日(土)	13:00～ 16:30	レクリエーション 他	北部地区子ども会 連絡協議会	中止	1/1

《成人》

【写経入門講座】

○ねらい：自宅で手軽に継続して取り組むことができる学びとして、筆ペンを使用した写経を学ぶ。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
9月22日(木)	10:00 ～11:30	「延命十句観音経」を中心に筆ペンを使った写経	日本書道教育学会 師範 小松潤子	16名 男5/女11	1/3
9月29日(木)				16名 男5/女11	2/3
10月6日(木)				16名 男5/女11	3/3

○評価：全回欠席者がおらず関心の高い講座であった。写経への取り組み方を学び、今後も自宅で継続して実践できる学びの広がりが見られた。

【自然観察教室】

○ねらい：近隣の豊かな自然に囲まれた史跡等を訪ね、自然や文化を学ぶ。併せて参加者同士の親睦、健康増進に役立てる。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
11月2日(水)	9:30 ～12:45	佐倉城址公園を中心に秋の自然を歩きながら観察する	自然観察指導員 平栗瑞枝	17名 男3/女14	1/1

○評価：実際に自然や史跡に触れながら、見逃しがちな植物の生態などの説明を聞き理解を深めることができた。一緒に歩くことで参加者同士の話も弾み、新たな交流のきっかけとなっていた。

【市民企画講座—元気が出る生涯学習講座】

○ねらい：市民の豊富なアイデアをもとに、市民企画講座として開催。隣市の文学や歴史について学んだ後、現地を散策して理解を深める。また参加者同士の交流の機会を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
11月18日(金)	10:00 ～11:30	市川・真間の文学と歴史	まなび船橋 鈴木睦男	15名 男6/女9	1/2
11月25日(金)	10:00 ～12:30	散策「市川市内 文学の道、弘法寺他」	まなび船橋 田ノ上忠雄	14名 男5/女9	2/2

○評価：初回の座学で市川の見所や歴史などを学んだ後、現地でさらに詳しい説明を聞き、学びを深めた。船橋市生涯学習インストラクターの会まなび船橋と企画段階から連携してスムーズに実施することができた。

【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：多くの親が参加する就学時健診をとらえ、子育て学習を実施し、家庭教育の向上を図る。

(共催:大穴小学校)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
11月10日(木)	13:30 ～14:15	小学校入学にあたって ～入学に際しての心がまえ～	元小学校校長 木内洋子	73名 男4/女69	1/1

○評価：講師の聞きやすくゆったりとした話し方と、自身の子育て体験に基づく講話が好評であった。

日々忙しい子育ての中で、本当に大切なことは何かを改めて考えてもらう機会となった。

【デジタルデバイド対策事業】

○ねらい：スマートフォンを持っていない方や、持っているがうまく使いこなせない方を対象に、スマートフォンの使い方を体験しながら学ぶ機会を提供し、デジタルデバイドの解消を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月21日(金)	13:30 ～15:30	はじめてのスマホ体験 シニア向けスマホ編	ソフトバンク株	9名 男2/女7	3/4

【季節を彩る折り紙教室】

○ねらい：手軽な材料で場所を選ばずにできる折り紙の多様な作品の製作を体験し、季節や旬に応じた作品を自ら作り、飾ることの楽しさを知ってもらう。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
9月 21日(水)	13:00 ～15:00	折り紙製作	お茶の水おりがみ会 館講師 渡部浩美	16名 男1/女15	3/3

○評価：一枚の紙が様々な姿を変え、装飾作品に仕上がる過程の楽しさを体験してもらうことができた。

折り方が難しいところもあったが、講師の丁寧な指導と、参加者が互いに教えあうなどして作品を完成させることができた。公民館を初めて利用する方もいて、新たな利用者の掘り起こしにつながった。

《高齢者》

【海老が作寿大学】

○ねらい：地域の高齢者の生きがいある生活作りや健康等に関する学習並びに仲間づくりの機会とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月 20日(木)	13:00 ～14:30	大穴の歴史再発見	郷土資料館学芸員	38名 男4/女34	5/10
11月 17日(木)		千葉県文書館出前講座 「徳川家康の関東入国と房総」	千葉県文書館派遣 講師	42名 男4/女38	6/10
12月 15日(木)		クリスマスコンサート 「ギターコンサート」	クラシックギタリスト 明石現	55名 男8/女47	7/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢者自らが自発的に健康の保持増進や介護予防を図り、健康寿命の延伸や生活の質の向上を目指す一助とする。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月 7日(金)	12:50 ～13:30	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバー リハビリ体操指導 士	7名 男0/女7	5/10
	14:00 ～14:40			0名 男0/女0	
11月 4日(金)	12:50 ～13:30			中止	6/10
	14:00 ～14:40				
12月 2日(金)	12:50 ～13:30			7名 男1/女6	7/10
	14:00 ～14:40			3名 男0/女3	

【いきいきサロン「花梨」】

○ねらい：大穴地区社会福祉協議会と協働し、家に閉じこもりがちな高齢者に外出の機会を提供し、顔見知りの仲間を増やすきっかけを作る一助とする。
(共催：大穴地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月3日(月)	11:00 ～14:00	ハーブティーを飲みながら歓談	—	中止	7/11
12月5日(月)					8/11

《複数対象》

【ファミリー卓球】

○ねらい：市民の健康増進及びスポーツの振興、交流を図るため、講堂を開放し、卓球を楽しむきっかけとする。

月 日()	時 間	内 容	参加者数	備考
10月9日(日)	9:00 ～14:45	卓球台の個人向け自由開放	26名 男8/女18	6/11
11月27日(日)			16名 男4/女12	7/11

【巡回児童ホーム事業】

○ねらい：児童ホームのない地域に児童ホーム事業を提供する。親子および子ども対象事業の充実と児童ホームの周知を目的に、公民館施設の提供と活用を行い、地域のコミュニティの推進を図る。

(共催：三咲児童ホーム)

(0.1.2 歳ぽかぽか広場)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
9月30日(金)	10:00 ～11:30	ふれあい遊び、情報交換他	児童ホーム職員	18名 男3/女15	3/5
11月25日(金)				10名 男3/女7	4/5

(小学生わくわくタイム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
11月16日(水)	14:00 ～16:00	小学生わくわくタイム 簡単工作他	児童ホーム職員	28名 男12/女16	3/4

【大穴小学校 PTA 家庭教育セミナー】

○ねらい：家庭教育の重要性を鑑み、両親または年長者等が、親子の豊かなふれあいを求めて、家庭で子供の教育を行う上で必要な心構えや子供の育て方、教育上の留意点など、家庭教育上の共通の問題について学習する機会とする。
(共催:大穴小学校 PTA)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
11月4日(金)	10:30 ～12:30	SNS、インターネットを安全に使うために	(一財)マルチメディア振興センター e ネットキャラバン事務局講師	79名 男29/女50	1/2

【クリスマスコンサート】

○ねらい：誰もが気軽に参加できる芸術文化の機会提供のため、クリスマスコンサートを開催し、地域住民の憩いの一時とする。

月 日()	時 間	内 容	出 演	参加者数	備考
12月10日(土)	14:00 ～15:30	ソプラノ&ピアノのコンサート	ピアニスト 平尾有衣 他	92名 男17/女75	1/1

○評価：ピアノは船橋出身で、各地でも活躍されている平尾有衣氏と、ソプラノはヨーロッパでの出演経験もある小葉田早穂氏によるクリスマスコンサートを実施した。精細で迫力のあるピアノの演奏と、声量豊かで美しいソプラノの歌声で、本格的なオペラコンサートとなった。同級生の二人による、息のあった聞きごたえのある演奏であり、アンケートにおいても、ソプラノ、ピアノとも素晴らしかったとの回答が多数あった。演奏の合間には、曲についての説明もあり、参加者は楽しみながら、作品についての知識を深めることもできた。

【子育てプレイルーム】

○ねらい：大穴地区社会福祉協議会と協働し、生後3か月～入園までの幼児とその保護者を対象に、情報交換や交流の場づくりの一助とする。
(共催:大穴地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月3日(月)	10:00 ～11:45	親子リトミック、おはなし会	リトミック講師 野々美佐 他	中止	7/12
11月7日(月)					8/12
12月5日(月)					9/12

【海老が作公民館まつり】

○ねらい：海老が作公民館利用サークルの日頃の成果を発表することにより、地域の文化の高揚に寄与すると共に、団体の連携・協力並びに相互交流の機会とする。

月 日()	時 間	内 容	参加者数	備考
10月15日(土)	10:00 ～16:00	発表・展示	480名	1/1
10月16日(日)	10:00 ～15:00		640名	

○評価：3年ぶりの開催となり、参加団体は待望の発表の機会を得て熱心に取り組み、成果を発揮していた。地域の方を中心に来場者も多く、久々の観覧や交流を楽しむ声が多く聞かれた。

令和4年度小室公民館事業報告

9月20日～12月19日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：「子供たちがスポーツや文化に親しむと共に、豊かな心や健全な精神を培う日」として、毎月原則として第3土曜日を「ふなばしハッピーサタデー」として開設する。（共催：青少年課）

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
10月15日(土)	10:00 ～12:00	ハロウィン工作	公民館職員	中止	6/11
11月12日(土)	10:00 ～11:45	初心者向けの一輪車実技講習	一輪車講師 幸田義郎	4名 男1/女3	7/11
11月13日(日)				5名 男1/女4	
12月10日(土)	9:30 ～10:30	自然の素材でクリスマスリース をつくろう	木工指導者 田中伸一	9名 男3/女6	8/11
	10:45 ～11:45				

《成 人》

【デジタルデバイド対策事業(はじめてのスマホ体験)】

○ねらい：初めてスマートフォンを使う方を対象に、スマートフォンの使い方を体験しながら学び、スマートフォンに触れる機会とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
12月7日(水)	10:00 ～12:00	かんたん入門編	ソフトバンク(株)	11名 男6/女5	4/6

【こむろ井戸端会議】

○ねらい：地域の人達が寄り合い、地域の課題や人と話すことを通じて仲間作りを促進する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
10月28日(金)	13:00 ～14:00	日常の話題をもとに参加者同士 で会話を楽しむ	公民館職員	4名 男2/女2	5/10
11月18日(金)				2名 男0/女2	6/10

【こむろ花苗サポーター養成講座】

○ねらい：小室公民館の花壇づくりを通して秋から春にかけて咲く花の育成方法を学ぶと共に、参加者の交流と地域活動を促進する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
10月13日(木)	10:00 ～11:30	ポリポットへの移植	花苗サポーター 森芳計	11名 男1/女10	2/3
11月24日(木)		土づくり、定植		9名 男1/女8	3/3

○評価：8月から募集を開始したが、残念ながら初回（9月1日）の受講者は3人だった。講座のタイトルから「ボランティア募集」が強く連想され、残暑の厳しい時期には参加を躊躇する人もいたようである。花苗は小室公民館の敷地内で管理し、ある程度育ってからは参加者の自宅でも育てることとし、3回目には育った花苗を敷地内の花壇に定植した。参加者からは、「散歩の途中での楽しみが増えた」「通年でやるなら参加したい」等、継続について前向きな感想が寄せられた。

【仏像入門講座】

○ねらい：仏像の種類や見分け方等の基礎知識を学び、仏師や建立当時の時代背景をより深く知る機会とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
10月19日(水)	10:00 ～11:30	鎌倉の寺仏とまちづくり	仏像研究家 松井俊明	10名 男3/女7	1/2
10月26日(水)		運慶と慶派の仏像		9名 男2/女7	2/2

○評価：大河ドラマでも話題となっている鎌倉の寺社・仏像の様式や装飾の特色、現代に至るまで続く慶派の仏師について、映像や現地の資料を見ながら学習した。講師お勧めの鎌倉の寺仏を巡るコースの紹介もあり、参加者からは「講師のお話が大変面白かった」「ぜひ現地を訪れて実際に寺仏を鑑賞したい」「今回の講座で行けなくて残念」等の感想が寄せられた。

【料理サロン】

○ねらい：自活能力の養成を目的とし、料理を通して親睦を深める。（共催：豊富地区社会福祉協議会）

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
10月28日(金)	10:00 ～13:00	未定	未定	中止	1/5
11月25日(金)					2/5
12月16日(金)					3/5

【「睡眠」と「健康」の知恵袋講座】

○ねらい：睡眠と健康についての正しい知識を学び、健康増進について考える機会とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
9月22日(木)	10:00 ~11:30	最適な「睡眠」を考える	明治安田生命保険 相互会社	14名 男3/女11	1/2
9月29日(木)		よい睡眠のための睡眠環境		15名 男3/女12	2/2

○評価：明治安田生命による全2回の講座であったが、睡眠と健康に興味を持っている、気にしている方が多いため、参加者も真剣に講師の話の話を聞いている様子であった。また、配布したテキストに沿って進行するとともにプロジェクターを使用して説明していたため、内容も非常に理解しやすく、参加者からはすぐに私生活で実践していきたいとの声を聞くことができた。

《高齢者》

【小室寿大学】

○ねらい：高齢者の健康維持や生きがいづくりとともに、学習を通して仲間づくりを支援する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
9月22日(木)	13:30 ~15:00	「ユーモアは老後を救う」	日本笑い学会講師 山本成夫	39名 男15/女24	4/10
10月27日(木)		箏と尺八のコンサート	尺八奏者 金野鈴道 箏奏者 金野輝美子	46名 男16/女30	5/10
11月24日(木)		健康体操教室	北部保健センター 健康運動指導士	26名 男7/女19	6/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢者の健康維持や生きがい作りとともに学習を通して仲間作りを拓げる。

(共催:健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
10月26日(水)	9:50 ～10:30	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバー リハビリ体操指導 士	中止	5/10
	11:00 ～11:40				
11月30日(水)	9:50 ～10:30			8名 男0/女8	6/10
	11:00 ～11:40			3名 男2/女1	
12月14日(水)	9:50 ～10:30			中止	7/10
	11:00 ～11:40				

【Let's Enjoy バランスボール♪】

○ねらい：高齢者が心身共に元気で健康に過ごせるように、軽運動等で身体を動かす機会を提供するとともに、参加者同士の交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
12月14日(水)	10:00 ～11:30	バランスボールを使用したの軽運動と脳トレ	高齢者運動指導士 飯田渚	16名 男1/女15	1/5

《複数対象》

【小室公民館本館家庭教育セミナー】

○ねらい：体験学習や実習を通して心と身体を整え、日々の生活を充実させて、家族とのコミュニケーションを図る。

(共催:小室小学校PTA・小室中学校PTA)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
10月15日(土)	13:30 ～15:30	環境について学ぼう 「Pepperと学ぼう!～生活ごみ～」	ソフトバンク(株)	12名 男4/女8	2/3
11月26日(土)	未定	お金について学ぼう 「キッズ・マネー・スクール～はじめての投資～」	未定	中止	3/3
12月16日(金)	10:00 ～11:30	ナチュラルリース制作	(株)光荣堂 ハンドクラフト講 師	11名 男0/女11	3/3

○評価：親子対象から保護者対象までバラエティに富んだ内容の事業を開催することにより、参加者からは好評を得ることができたが、PTAの協力がありながらも申し込みについてはあまり良好とはいえない状況であった。内容や開催方法等だけではなく、今後の家庭教育セミナーの開催意義についても改めて検討していかなければいけないと感じた。

【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：就学時検診の機会をとらえ、新1年生の保護者を対象に学習会を実施する。(共催:小室小学校)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
11月10日(木)	13:30 ~14:15	子育ては親育て ~ずっと一緒に育っていこう ね!~	フリーアナウンサー 鈴木久美子	73名 男0/女73	1/1

○評価：子育てをするうえでの親としての心構え等について、講師の経験をもとに事例をあげての講演となった。保護者が家庭教育について改めて学ぶ機会になり、子供への接し方を再認識した有意義な講座となった。増加傾向にある子育て世代のニーズを的確に把握することができるよう、より一層小学校との連携を深めていきたい。

【小室公民館文化祭「第40回小室文化まつり」】

○ねらい：小室文化まつり参加団体の発表の場として、また地域の交流の場として開催する。

月 日()	時 間	内 容	参加者数	備 考
11月5日(土)	10:00 ~16:00	作品展示・体験コーナー	582名	1/1
11月6日(日)	10:00 ~15:30	作品展示・発表交流	540名	

○評価：令和元年度以来3年ぶりに大幅な規模縮小の中での開催となった。模擬店等を出店せず、作品展示や発表交流に参加する団体も少なかったため、来場者数の減少が懸念されたが、参加団体の協力もあり予想を上回る来場があった。今年度は参加団体も少なかったため、参加団体との話し合いの結果実行委員会を組織せず、公民館主導で実施することとなったが、作品展示のレイアウトや発表交流の時間調整等、スムーズに進めることができたと感じる。来年度以降の内容等については不透明ではあるが、参加団体等と調整を密にし、状況に適した形で実施していきたい。

令和4年度八木が谷公民館事業報告

9月20日～12月19日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：毎月1回土曜日に子供たちが来館し、行事に楽しく参加できる場を提供する。また、異年齢の子供たちが積極的に仲間作りをし、交流することを目的とする。（共催：青少年課）

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月1日(土)	13:30 ～15:00	忍者体験	船橋市レクリエーション協会	37名 男18/女19	4/8
11月26日(土)	14:00 ～15:30	理科実験「化学ペン」	蔵前理科教室ふしぎ不思議(くらりか)	10名 男4/女6	5/8
12月17日(土)	13:00 ～14:30	クリスマスパーティー	八木が谷地区青少年相談員	19名 男9/女10	6/8

【子ども手まり作り教室】

○ねらい：次世代を担う子供たちが、日本の伝統文化である手まりを体験・習得できる機会を提供することで、子供たちの豊かな人間性の形成に資することを目的とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月15日(土)	9:30 ～11:30	手まり作り	日本手工芸指導協会 師範 棚橋晏子	7名 男0/女7	1/3
10月22日(土)				10名 男0/女10	2/3
11月5日(土)				11名 男0/女11	3/3

○評価：日本の伝統文化に触れることができた。子供たちは真剣に取り組み、初日は全く私語がなく先生が心配されるほどで、もう少し肩の力を抜きましょうと声掛けしてくださり、以降は和やかな雰囲気での作業となり、できた作品を文化祭で展示することができた。最終日、残り時間で参加者の子供から折り紙を教えてもらい、作品に花を添え、すばらしい作品となった。

《成人》

【八木が谷発ぶら歩き「大仏・木下道・開墾地を歩く」】

○ねらい：地域についての知識と愛着を深め、地域理解と住民同士の交流につながる一助とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
9月29日(木)	10:00 ～11:30	座学	飛ノ台史跡公園博物館 山本稔	11名 男7/女4	1/2
10月6日(木)	9:30 ～12:00	散策(鎌ヶ谷大仏・二和向台周辺)		10名 男7/女3	2/2

○評価：鎌ヶ谷大仏から二和向台周辺の歴史を講義で学習し、散策で実際の景色などを見ながらさらに知識を深めていく内容だった。講義では、講師が要所でクイズを出しながら進めており、参加者も真剣な表情で聞いていた。散策の際にも一方的に説明するのではなく、参加者に問いかける場面が多く、講師と参加者が会話しながら楽しく学ぶことができた。参加者からは「地元に興味を持ってよかった」「いつも通っている道なのに歴史を知らなかった」との声があり、地元の参加者が自分の住んでいる町の背景を知る良い機会となった。

【書道1日体験講座】

○ねらい：八木が谷公民館の社会教育関係団体の協力のもと、1日体験できる講座を開催し、新たな趣味を見つける手助けをするとともに、会員増員や新規団体発足等、社会教育関係団体の更なる発展を目指す。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
11月9日(水)	13:00 ～15:00	書道の基本を学ぶ	日本書法院教授 尾島竹鳳	10名 男3/女7	1/1

○評価：実技が中心の講座で、書道についての説明の後は、それぞれが作品を完成させていく時間で、納得のいった作品を順番に講師に添削してもらう内容だった。書道をしたのが小学生ぶりの参加者もいたが、手本を見ながら真剣に取り組んでいた。隣の参加者の作品を見たりしながらコミュニケーションを取っている場面も見られ、楽しみながら書道をしている様子だった。サークルについての問合せもあり、会員増員の一助となったのではないかと思う。

【八木が谷地区4校PTA家庭教育セミナー】

○ねらい：八木が谷中学校・八木が谷小学校・八木が谷北小学校・咲が丘小学校PTAと連携し、自分たちの住む地域を意識しながら、心豊かな家庭教育の充実に寄与することを目的とし実施する。

(共催：八木が谷地区4校PTA連絡協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
11月17日(木)	10:00 ～12:00	「Let's do soap carving」 ～タイの伝統工芸を学びましょ う～	カービング講師 吉原美智子	18名 男0/女18	2/3

【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：就学時健診の機会をとらえて子育てに関する学習を行い、家庭教育の充実を図る。

(共催：八木が谷小学校・八木が谷北小学校・咲が丘小学校)

(1) 八木が谷小学校

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
11月15日(火)	13:40 ～14:10	講演「よい小学生が育つ3つのポイント」	健伸学院常任理事 渡邊登代子	89名 男5/女84	1/1

(2) 八木が谷北小学校

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
11月8日(火)	13:10 ～13:40	講演「子どもの見方、関わり方」	NPO 法人学校支援さざ んかの会 副理事長 永井邦保	41名 男2/女39	1/1

(3) 咲が丘小学校

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
11月15日(火)	13:50 ～14:20	講演「根っこの太い子どもを育てたい」	元小学校長 中澤孝子	18名 男2/女16	1/1

○評価：来春入学予定の子供の保護者を対象に子育てについての学習会を開催した。講師が参加者に質問を投げかける場面もあり、場の空気は和やかであった。子育てに戸惑いや悩みを抱える保護者にとっては、改めて自分の行動を振り返る良い機会となったのではないかと思う。参加が必須な就学時健診と連携した事業は、普段公民館を利用しない多くの保護者に学習の機会を提供できるので、こうした学習の場を今後継続し有効に活用していきたい。

《高齢者》

【健康セミナー】

○ねらい：主に健康づくり、介護予防を目的とした各種講座を行い、健康についての理解を深めるとともに、参加者の交流を図る。

(共催：八木が谷地区社会福祉協議会、八木が谷在宅介護支援センター)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月5日(水)	10:00 ～11:30	「ストレスとの上手な付き合い方」 ～セルフで出来る対処法～	明治安田生命保険 相互会社	14名 男2/女12	5/9
11月2日(水)		「心と体に優しいツボとハンドマッサージ」	ビューティータッチ セラピスト 印南靖子	20名 男0/女20	6/9
12月7日(水)		素材を生かした調理 ～長生きする食事術～	船橋二和病院 管理栄養士 小野寺栄子	18名 男1/女17	7/9

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：自宅でもできる効果的な体操普及を図り、地域住民の健康増進に役立てる。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月12日(水)	9:50 ～10:30	ふなばしシルバーリハビリ体操 (毎月第2水曜日)	ふなばしシルバ ーリハビリ体操 指導士	43名 男10/女33	5/10
	11:00 ～11:40				
11月9日(水)	9:50 ～10:30			中止	6/10
	11:00 ～11:40				
12月14日(水)	9:50 ～10:30			33名 男7/女26	7/10
	11:00 ～11:40				

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：自宅でもできる効果的な体操普及を図り、地域住民の健康増進に役立てる。

(共催：八木が谷地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
9月28日(水)	10:00 ～11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操 (毎月第4水曜日)	ふなばしシルバ ーリハビリ体操指導 士	中止	6/12
10月26日(水)				26名 男5/女21	7/12
11月30日(水)				29名 男5/女24	8/12

【介護予防事業「暮らしを彩る趣味の園芸」】

○ねらい：園芸にかかる諸活動による有酸素運動と手先を使った繊細な作業は、脳や全身を活性化することに効果が期待できることから、園芸の技術や習慣を身につけてもらうことで、認知症・介護予防に役立つことを目的とする。
(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
9月30日(金)	13:30 ～15:00	ハイドロカルチャー(水栽培)	NPO 法人 日本園 芸福祉普及協会	15名 男0/女15	3/5
10月14日(金)		ハーブのチンキ(濃縮液)と野草の壁飾り		16名 男1/女15	4/5
10月21日(金)		ボトルフラワー		16名 男1/女15	5/5

○評価：各回2名の講師に認知症予防としての園芸の効能に関する説明が行われた。作品は季節感を取り入れ、複数人で喋りながら作業する楽しさを味わい、受講後も自宅等で園芸を続けてみたいと思わせる内容で大変好評だった。

【八木が谷寿大学】

○ねらい：高齢者が知識と教養を深め合いながら健康の増進について考える場を設け、受講生相互の親睦・交流と社会参加を積極的に推進する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月20日(木)	13:30 ～15:30	腹話術&マジックショー	友拙動幸会 齋藤和文	81名 男20/女61	6/10
11月17日(木)		健康講座「無理なく楽しく体操しよう」	健康運動指導士 池田忍	64名 男20/女44	7/10
12月15日(木)		落語独演会	落語家 真打 金原亭馬玉	72名 男20/女52	8/10

【高齢者芸能大会・作品展】

○ねらい：高齢者による芸術作品と芸能の発表舞台を提供することで、地域住民同士の交流を図る。

(共催：八木が谷地区老人クラブ連合会)

月 日()	時 間	内 容	参加者数	備考
9月24日(土)	9:30 ～16:00	高齢者芸能大会・作品展	221名	1/1
9月25日(日)	9:30 ～13:00	高齢者作品展	47名	

○評価：コロナ過のため出演者等は約半分程となり、参加者も例年よりも少ないものの、多数の地域の方々に来場してもらえた。当日はカラオケやコーラス、三味線、尺八、エレキギターなどの演奏に、皆、聞き入っていた。また、マジックでは、軽快なおしゃべりもあり、マジックに感心した声と共に笑い声も出ており、大変喜んでいました。

【高齢者グラウンドゴルフ大会】

○ねらい：生涯スポーツの振興と地域在住高齢者の親睦と健康増進を図る。

(共催：八木が谷地区自治連絡協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
9月25日(日)	9:00 ～12:00	高齢者グラウンドゴルフ大会	レクリエーション指 導者 梅木美千子	185名	1/1

○評価：当日は曇りであったが、当初の予定日が雨天のため延期され、ようやく行う事ができたので、皆、安心していった。当初の地区のスポーツ指導者による指導のもと、和やかな雰囲気の中での楽しい大会となった。チーム戦も交えた熱戦が繰り広げられ、地域在住の高齢者の方々に親睦と健康づくりという貴重な体験の場を提供することができた。

【いきいきサロン】

○ねらい：家庭にこもりがちな高齢者に対して高齢者間の交流を図り、健康的で生きがいのもてる生活が送れるよう実施する。

(共催：八木が谷地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
9月21日(水)	10:00 ～14:00	手芸、健康体操 他	—	中止	6/12
10月19日(水)					7/12
11月16日(水)					8/12

《複数対象》

【親子いけばな教室】

○ねらい：次世代を担う子供たちが親と共に、日本の伝統文化である生け花を体験・習得できる機会を提供することで、子供たちの豊かな人間性の形成に資することを目的とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
9月21日(水)	15:10 ～16:10	花意匠の基本	華道講師 村田京子 他	14名 男0/女14	5/9
10月29日(土)	10:00 ～15:00	公民館文化祭に出展		12名 男0/女12	6/9
10月30日(日)	10:00 ～14:00			13名 男0/女13	
11月16日(水)	15:10 ～16:10	クリスマスの花		10名 男0/女10	7/9

【第36回 八木が谷地区文化祭】

○ねらい：公民館利用サークルの日常活動の発表と交流の場とするとともに、八木が谷地区の文化活動の広がり浸透を図る。
(共催：八木が谷地区文化祭実行委員会)

月 日()	時 間	内 容	参加者数	備考
10月29日(土)	10:00 ～15:00	公民館利用団体等の発表・作品等の展示 他	627名	1/1
10月30日(日)	10:00 ～14:00		201名	

○評価：新型コロナウイルスの影響で3年ぶりの開催だったため、参加団体も少なく、規模を縮小して開催した。天候にも恵まれ、特に文化祭初日は想像以上の来館者数となり、会場の椅子を追加するなどの対応もした。今年度は模擬店がなかったため、準備段階から落ち着いた雰囲気が進められたが、来年度以降は通常通りに戻っていくと予想されるので、今年度の改善点を踏まえて次につなげていきたい。今後も地域諸団体の活動の場としての役割を維持しつつ、普段は公民館に足を運ぶ機会が無い地域の人を想定した集客の試みも考えていきたい。

【子育てサロン】

○ねらい：地域在住の乳幼児をもつ保護者に対して交流の場を提供し、仲間作りや子育てについての知識の共有化を図る。
(共催：八木が谷地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月17日(月)	10:00 ～12:00	運動会(元気によーいドン)	—	中止	6/11
11月7日(月)		親子でお魚釣り たくさん釣れるかな?		12名 男3/女9	7/11
12月5日(月)		もうすぐ楽しいクリスマス 何が出来るかな?		7名 男2/女5	8/11

【卓球開放】

○ねらい：卓球を楽しむことにより、地域住民の健康増進と相互交流を図り、併せて施設の有効活用を図る。

月 日	時 間	内 容	参加者数
9月25日	15:00～18:00 (10月30日のみ 18:00～21:00)	原則として毎週日曜日 卓球台の個人向け自由開放	9名 男3/女6
10月2・9・16・23・30日			57名 男23/女34
11月6・13・20・27日			50名 男20/女30
12月4・11・18日			41名 男18/女23

令和4年度三咲公民館事業報告

9月20日～12月19日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：地域団体と協働し、子供たちにスポーツや文化に親しんでもらい、地域との交流や、子供たち同士のつながりを深める。 (共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月29日(土)	14:00 ～15:30	ヒップホップダンス教室	ヒップホップダンス インストラクター 本田さとみ	39名 男8/女31	6/10
11月19日(土)	13:00 ～15:00	親子でプログラミング体験	ソフトバンク(株)	20名 男8/女12	7/10
12月17日(土)	10:00 ～12:00	冬休み書き初め教室	千葉県立船橋北高 等学校 書道部	14名 男8/女6	8/10

《成 人》

【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：家庭の教育力の低下が指摘されている中、就学時健診という多くの保護者が集まる機会を捉えて子育て学習講座を実施することにより、家庭教育の向上を図る機会とする。

(共催：大穴北小学校)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
11月17日(木)	13:30 ～14:10	家庭教育に関する講演	アドラー心理学親子 関係セミナー講師 インストラクター 松丸飛鳥	83名 男3/女80	1/1

○評価：「我が子との向き合い方」をテーマに、安心感・信頼関係を育てる聞き方や子供の気持ちに寄り添う聞き方などを学んだ。アンケートでは「とても参考になった」と「やや参考になった」が93%を占めた。また、「子供との接し方を見直したい」「改めて大事なことだと思った」などの回答があり、親子の会話の中での話の聞き方について理解が深まったことが伺えた。

【三咲地区 ピンポンを楽しむ集い】

○ねらい：卓球を通して生涯スポーツの振興と、地域住民の親睦の場とする。

(共催：三咲地区連絡協議会 三咲地区スポーツ推進委員会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
11月20日(日)	9:00 ～11:30	地域住民親睦の卓球大会	三咲地区 スポーツ推進委員	10名 男6/女4	1/1

○評価：コロナ禍でずっと中止になっていたが、3年ぶりに開催することができた。しかし、久しぶりの開催になったこととコロナの感染者数が増加傾向にあることが影響したのか、参加者が少なかった。そのため、ダブルスで試合を行う予定だったが、急きょ変更してシングルスで試合を行った。

【参道狛犬ものがたり～お参りがもっと楽しくなる狛犬講座～】

○ねらい：身近な神社などの参道狛犬について知り、お参りや散歩をいろいろな視点から楽しむことを目的とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月15日(土)	10:00 ～11:30	参道狛犬の歴史・狛犬散歩の楽しみ方	参道狛犬ナビゲーター	14名 男4/女10	1/2
10月22日(土)	10:00 ～12:00	千葉県屈指の狛犬王国 成田山新勝寺を巡る	山元環樹	14名 男4/女10	2/2

○評価：お参りの際に見かけることはあってもあまり深くは知らない狛犬の知識を得る講座として実施した。アンケートの回答では「とてもよかった」と「よかった」を合わせて100%であり、満足度が高かった。2回目の成田山新勝寺では多くの狛犬を見学でき、参加者は講師へ熱心に質問を繰り返し、知識を深めていた。また、土曜日に実施したことにより、公民館利用の少ない50代の方の参加があった。「とっても深く知ることができてすばらしかった」「これからの楽しみが増えた」とのアンケート回答があり、参加者の今後の活動につながる良い機会になったと考える。

【睡眠と健康の知恵袋講座】

○ねらい：睡眠についての正しい知識を学び、健康増進につなげる。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月20日(木)	10:00 ～11:30	最適な「睡眠」を考える	明治安田生命保険 相互会社	16名 男3/女13	1/2
10月27日(木)		よい睡眠のための睡眠環境について		15名 男2/女13	2/2

○評価：2回に渡り、睡眠についての正しい知識を学ぶことができた。椅子に座ったままできる足の曲げ伸ばし運動を体験したり、チェックリストで各々の快眠のための改善点を見つけたりと、すぐに実践できることを楽しく学習できた。また、参加者は血管年齢チェックやベジチェック（野菜が足りているかの検査）ができ、個別に健康のアドバイスを受けることができた。申し込み人数が定員の半数ほどであり、広報の仕方を考える必要がある。

【呼吸と発声による健康向上の集い】

○ねらい：膈下丹田呼吸や表情筋を使った発声を行うことにより地域のあらゆる年齢のすべての人々が健康的な生活を送れるようになることを目的とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月23日(日)	10:15 ～11:00	膈下丹田からの呼吸・体幹と表情筋を使った発声・嚙下機能の向上	詩吟師範 菊地祐	20名 男4/女16	1/6
11月20日(日)		20名 男4/女16	2/6		

【おうちで旅体験～フィリピン セブ島オンラインツアー】

○ねらい：コロナ禍が長期化する中、気軽に海外旅行を体験してもらうため、オンライン会議ツールを利用した講座を実施し、フィリピンという国の知識を深める。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
11月5日(土)	13:30 ～15:00	セブ島の観光、歴史、文化を現地からライブ、写真、動画で案内	海外留学サポーター 本田寛	公民館7名 男1/女6 オンライン 19名 男6/女13	1/1

○評価：オンラインでの参加者は船橋市オンライン申請・届出サービスのみを申し込み方法としたが、申し込みの段階で電話での問い合わせなどもあり、当日の参加に不安を覚えた。しかし当日は公民館、講師、セブ島、オンライン参加者がトラブルなくつながり、無事に終えることができた。セブ島の基礎知識、観光、留学、移住などの話は分かりやすかったが、セブ島とのライブ中継の時間が想定より短くなってしまったことは残念だった。当初中継を予定していた観光地の場所も治安の関係上、変更となった。講師との打ち合わせが第三者を介してだったため、講座のねらいがうまく伝わらなかったことが原因だと思われ、今後の反省点となった。オンライン講座開催のための参加規約作成など、事務的な手順が経験でき勉強になった。

《高齢者》

【介護予防教室】

○ねらい：65歳以上の市民を対象に介護予防の知識を教授することで、高齢者が自ら介護予防に向けた取り組みを行うことを目指す。(共催:健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
12月1日(木)	13:30 ～15:00	フレイル予防について・柔軟体操・ストレッチ・チェア体操	コナミススポーツ(株)	18名 男1/女17	1/4
12月8日(木)		バランスのいい食事とは・柔軟体操・ストレッチ・チェア体操		19名 男1/女18	2/4
12月15日(木)		お口の健康について・柔軟体操・ストレッチ・チェア体操		19名 男1/女18	3/4

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室 木曜コース】

○ねらい：高齢者自らが自発的に健康の保持増進や介護予防を図り、健康寿命の延伸や生活の質を向上させることを目的とする。
(共催：三咲地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月13日(木)	10:30 ～11:30	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバー リハビリ体操指導 士	12名 男3/女9	7/12
11月10日(木)				15名 男2/女13	8/12
12月1日(木)				9名 男2/女7	9/12

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室 金曜コース】

○ねらい：高齢者自らが自発的に健康の保持増進や介護予防を図り、健康寿命の延伸や生活の質を向上させることを目的とする。
(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月14日(金)	12:50 ～13:30	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバー リハビリ体操指導 士	中止	5/10
	14:00 ～14:40				
11月11日(金)	12:50 ～13:30			24名 男6/女18	6/10
	14:00 ～14:40				
12月9日(金)	12:50 ～13:30			中止	7/10
	14:00 ～14:40				

【三咲寿大学】

○ねらい：高齢者の生きがいや健康についての学習をとおして、地域の高齢者相互の交流を深める。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
9月28日(水)	13:30 ～15:00	サークル発表	社会教育関係団体 ミュージックベル バンド、藤美会、 レインボーティア レ・フラ、ホオ・ アロハ三咲	37名 男5/女32	4/9
10月26日(水)		健康講座「椅子に座って出来る体 操・ストレッチ」	健康運動指導士、保 健師	35名 男6/女29	5/9
11月16日(水)		交通安全教室	市民安全推進課、 船橋東警察署	27名 男4/女23	6/9

【シルバー男性料理教室】

○ねらい：高齢者の交流と健康維持並びに生きがいのある豊かな生活を送る一助とする。

(共催：三咲地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月20日(木)	10:00 ～11:30	秋の食材による料理作り	料理研究家 林典子	8名 男8/女0	4/9
11月17日(木)		旬の魚による料理作り		10名 男10/女0	5/9
12月15日(木)		クリスマスメニュー		10名 男10/女0	6/9

《複数対象》

【第33回三咲公民館文化祭】

○ねらい：利用団体の日頃の練習及び学習の成果を地域の方々に還元するとともに、団体間の相互交流を深め、文化活動の普及に努める。

月 日()	時 間	内 容	参加者数	備考
10月8日(土)	9:30 ～16:00	サークルの展示・発表	346名	1/1
10月9日(日)	9:30 ～15:00		435名	

○評価：台風や新型コロナウイルス感染症の影響により、第30回から第32回までが中止となり、4年ぶりの開催となった。感染予防のため模擬店は実施せず、展示・発表部門のみで実施した。参加団体は発表部門で前回より10団体少ない12団体、展示部門で3団体少ない12団体となり、来場者も4割ほどであった。以前より縮小した感は否めないが、新型コロナウイルス感染症の感染予防の観点から考えて、実施団体が少ないために場所に余裕を持って実施できたことは利点であるし、公民館で活動する団体の発表の場が持てたことは、コロナ禍の中前進につながったと考える。

【三咲公民館サークル活動自由見学ウィーク】

○ねらい：地域住民に三咲公民館のサークル活動を見学してもらい、生涯学習の新しい学びと出会いの場を発見する機会を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月11日(火) ～24日(月)	9:00 ～21:00	サークル活動の自由見学	—	5名 男0/女5	1/1

○評価：参加人数が伸びなかった。コロナ禍の中、外出を控える傾向にあることが原因であると思われる。また、館報に掲載し、新聞折り込みで地域の世帯へ配布を行い、文化祭で掲示及びチラシの配架を行ったが、広報ふなばしに掲載するなどさらなる広報活動が必要であると感じた。

【フォークギター弾き語りコンサート】

○ねらい：フォークソングのギター弾き語りを地域住民に気軽に楽しんでもらい、交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	出 演	参加者数	備考
10月19日(水)	14:00 ～15:15	フォークギター弾き語り	フォークシンガー 大橋健治	51名 男10/女41	1/1

○評価：以前から開催している70年代前後に流行したフォークソングを中心としたコンサートだが、新型コロナウイルス感染症の影響により、3年ぶりの開催となった。アンケートでは「とてもよかった」と「よかった」が95%を占め、「懐かしい気持ちになった」という感想も多かった。また参加者が70歳以上の方が7割以上で、70年代に青春時代を過ごされた方が多く、大変楽しんでいただけたことが伺えた。

【Winter Concert in MISAKI】

○ねらい：師走のひとときを良質な音楽に触れて楽しんでもらう。また、地域の音楽文化の向上に寄与し、地域住民の交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	出 演	参加者数	備考
12月10日(土)	14:00 ～15:30	チェロとトランペットのコンサート	チェロ、トランペット 奏者 西方正輝	75名 男18/女57	1/1

○評価：チェリストでトランペッターでもある船橋市出身の若手奏者をお迎えし、聞き覚えのある曲をメインにしたコンサートとなった。アンケートでは、チェロのなめらかな音色と、トランペットの迫力ある生音を称賛するコメントと、生演奏を身近に楽しむことができた喜びを伝えるコメントが多かった。また、新型コロナで遠出を控える中で、自宅から近い公民館でのコンサートにニーズがあることが伺えた。

【英語であそぼう】

○ねらい：地域の子育て支援として、英語の歌や手遊びなどの親子で英語に触れる機会を提供し、親子のふれあいを深め、親同士の交流を図る。
(共催：三咲児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
9月29日(木)	10:30 ～11:00	幼児向けの英会話	英語講師 足立里依	43名 男11/女32	2/4
11月30日(水)				31名 男10/女21	3/4

【卓球開放】

○ねらい：卓球台を個人開放することにより、地域住民の体育活動の場の提供及び交流を図る。

月 日	時 間	内 容	参加者数
9月30日	15:00 ～17:00	原則として毎週金曜日 卓球台の個人向け自由開放	18名 男3/女15
10月14・21・28日			53名 男12/女41
11月4・11・18・25日			67名 男20/女47
12月2・9・16日			46名 男12/女34

【図書コーナー運営事業】

○ねらい：通常は自由に閲覧するだけの図書コーナー配架本を、図書ボランティアの協力で週に2回貸出を行い、地域住民が図書に親しむ機会を提供する。

月 日	時 間	参加者数	貸出冊数
9月21・25・28日	原則 毎週日・水曜日 14:00～16:00	24名	39冊
10月5・12・16・19・23・26・30日		64名	100冊
11月2・6・9・13・16・20・27・30日		63名	100冊
12月4・7・11・14・18日		40名	58冊

令和4年度松が丘公民館事業報告

9月20日～12月19日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：地域の子供たちがスポーツや文化活動に参加して豊かな心や健全な精神を培うことを目的とし、家庭や学校・地域の協力を得てその環境を整える。（共催：青少年課）

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
9月24日(土)	13:30 ～15:00	つくってあそぼう！ ふしぎなアルミたまご他 工作	船橋市スポーツと健康を推進する会	19名 男9/女10	4/9
10月22日(土)		ボッチャにチャレンジ	松が丘地区スポーツ推進委員	12名 男5/女7	5/9
12月17日(土)		書き初め教室	千葉県立船橋古和釜高等学校	9名 男4/女5	6/9

【クラブ活動支援事業】

○ねらい：地域全体で学校を支援する活動の一環として、社会教育関係団体などの公民館利用団体が小学校のクラブ活動の時間(年6回)に講師となり、児童を指導することによって学校支援と地域社会づくりに寄与する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
11月9日(水)	14:45 ～15:45	和太鼓、ニュースポーツ	社会教育関係団体 楽遊集さくら太鼓 他	32名 男15/女17	4/6

《成人》

【松が丘公民館本館家庭教育セミナー】

○ねらい：「子供の成長に合わせた子育てを学ぶ」をテーマに、家庭教育に関する諸問題を学び、心豊かな家庭教育に寄与する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
9月28日(水)	10:30 ～12:00	小中学生の片付けやすい部屋づくり	整理収納アドバイザー 長谷川朋子	11名 男0/女11	1/3

【古文書講座】

○ねらい：古文書の読み方についての基礎を学び、文化活動に参加するきっかけづくりの一助とし、知識・教養の向上を図る。 (共催：郷土資料館)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月5日(水)	10:00 ~12:00	文字の読み書きについて	郷土資料館学芸員	14名 男6/女8	1/3
10月12日(水)		単語の読み書きについて		15名 男8/女7	2/3
10月19日(水)		実物の古文書を読む		15名 男8/女7	3/3

○評価：古文書独特の言いまわし、文体、くずし字のポイントについて、講師が説明をしながらテキストの文字を参加者とともに読解していった。主に1回目は、名前に使われる文字の読み方について、2回目は地名の読み方について、江戸時代に寺子屋で使用されていた資料に沿って学習した。3回目は近隣の史跡や船橋ゆかりの資料をプロジェクターで投影し、石碑に彫られている文字や看板の文字などを読解した。古文書初心者が多数いたが、講師の分かりやすい説明を受け参加者は熱心に取り組んでいた。アンケート結果では「よかった」と回答した人が9割を超え、参加者が満足している様子がうかがえた。古文書関連講座の実施を望む声が多くあったことから、来年度も引き続き関連する講座を検討していきたい。

【家族のための介護講座】

○ねらい：家族の介護に携わるうえでの知識や技術を身につける。 (共催：生涯学習コーディネーター)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月27日(木)	13:30 ~15:30	更衣介助や車いす操作を実践で身につける	公益財団法人船橋市福祉サービス公社	8名 男3/女5	1/1

○評価：身体が不自由な松が丘地区生涯学習コーディネーターからの提案により事業を計画し実施した。自分の家族に介護が必要になったことを想定して、車椅子や着替えの介助方法について実習した。2人1組で実際に車椅子を押したり段差を乗り越えたり、持参したパジャマやジャージを着せたり脱がせたりしたが、参加者は介助が思ったより難しいことを実感している様子だった。アンケート結果では参加者全員が「よかった」「目的が達成できた」と回答した。参加者の満足度が高かった一方で、市内で一番高齢化率が高い松が丘地区は介護に関するニーズが高いものと考え実施したが、参加者が定員を下回ってしまったことから、元気なうちは介護のことを考えられないものと推察している。介護が必要になる日がくるかもしれないことを伝える広報が、どのような方法でできるかが課題となった。

【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：家庭教育の重要性を多くの保護者に理解してもらうために、就学時健康診断の機会をとらえて、子育て学習を実施する。
(共催：古和釜小学校)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
11月24日(木)	13:30 ～14:20	より良い子育てをする3つのポイント	健伸学院常任理事 渡邊登代子	57名 男0/女57	1/1

○評価：子供の心身の成長に原風景が影響を与えること、子供を受容すること、欠点は長所、など保護者にわかりやすい内容の講演となった。アンケートでは「子供をしっかり見守っていかなければと思った」「子供に怒ってばかりだと反省した」「子供への接し方を考えさせられた」など、参加者の2割近くが意見の欄に記載していた。保護者が多く集まる機会を捉えた子育て学習が重要であることから、次年度の講師についても精査検討していく。

【デジタルデバイド対策事業「自分のスマートフォンの使い方教室」入門編】

○ねらい：デジタルデバイド対策のひとつとして、スマホを持っている人を対象に自身のスマホを使って基本操作を学び、情報格差縮小を図る一助とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
11月25日(金)	10:00 ～12:00	スマホの基本的な使い方、日常よく使う機能を学ぶ	(株)ジェイコム	10名 男3/女7	1/1

○評価：これまでのデジタルデバイド対策事業では、貸出機器を使用して講座を実施していたが、自分が普段使用しているスマホを使用して講座を進めることにより、新たな発見や気づきがあり有意義な講座となった。アンケートでは「スマホの機能が十分使えていなかったのが助かった」「スマホの機能の多さに驚いた」「家に帰って復習したい」など意欲的な意見が多く、全員が「よい」以上の評価となった。自分のスマホを使った講座による情報格差縮小の効果が期待できることから、今後の事業に取り入れていくことを検討する。

【デジタルデバイド対策事業「スマホの基本とLINE体験」】

○ねらい：デジタルデバイド対策のひとつとして、スマホの基本操作やLINEの体験しながらわかりやすく解説し、情報格差縮小を図る一助とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
12月2日(金)	10:00 ～12:00	スマホの操作方法を学び、LINEを体験する	ソフトバンク(株)	16名 男6/女10	1/1

○評価：貸出用スマホを使用し基本操作を学習後、コミュニケーションアプリLINEを使って2人1組で友だちリストからお互いのスマホを登録し、トーク画面でメッセージを送る体験をした。最初は友だちリストが探せなかったり、文字入力がかたくなかったりしたが、できるようになると楽しい体験となったようで、アンケートではほとんどが「良い」以上の評価だった。また「スマホを生活に取り入れたい」と考えている人が多かった。今回の事業で初めて公民館を利用した人もおり、これからもデジタルデバイド対策事業に対するニーズが高いと考えられることから、次年度も継続を検討する。

【オンライン講座「環境講座」】

○ねらい：デジタルデバイド対策事業「zoom入門編」を受講した人に対して、zoomを使用した講座を実践することにより成功体験を味わってもらい、身につけた知識の定着化を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
12月2日(金)	13:00 ～14:30	講師と参加者が館内の別々の部屋を会場としてオンラインによる環境講座を実施する	アースドクターふなばし	6名 男1/女6	1/1

○評価：9月に実施したデジタルデバイド対策事業「zoom入門編」受講者に対して、継続して使用しなければ操作を忘れてしまうことが懸念されることから、参加を呼びかけオンラインを使用する講座を実施した。参加者は各自でパソコンやスマホを持参した。講師はオンラインで環境講座を実施している経験が豊富にあることから、環境講座を利用してzoomの体験をするという講座の趣旨を理解していただき、最初にプロジェクターを使用して公民館でのWi-Fiのつなぎ方やzoomへの入室の仕方などを丁寧に説明してもらった。事前に参加者へメールでzoom入室のためのURLを送ったもののうまく受信できなかつたりしていたが、最終的に全員が入室し画面上で顔を合わせ、講座の最後にはzoomの操作や環境について質疑応答をした。アンケートでは、全員が「またオンライン講座に参加したい」と回答し、成功体験を味わう一定の効果があったものと思われるため、今後も同様の講座を検討していきたい。

【松が丘粋生き講座～素敵に生きよう今日から明日へ～】

○ねらい：個人のライフスタイルに応じて、それぞれの生活の中でいきいきと暮らすためのきっかけとなる学習機会を提供する。
(共催：生涯学習コーディネーター)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
12月7日(水)	10:00 ～12:00	大河ドラマ「鎌倉殿の13人」に見る武士の台頭の裏側～将門の乱・保元平治の乱	(一財)社会通信教育協会特任教授 井上正紀	23名 男10/女13	1/3

《高齢者》

【高齢者仲間づくり支援事業 ふれあいサロン】

○ねらい：自宅にこもり孤立しがちな高齢者に対し、笑顔で生活を送ることができるよう、仲間づくりの場を提供する。
(共催：松が丘地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月6日(木)	10:30 ～13:30	手芸や茶話会などの交流会	松が丘地区社会福祉協議会ボランティア	15名 男4/女11	7/12
11月17日(木)				30名 男4/女26	8/12
12月1日(木)				16名 男1/女15	9/12

【シルバー料理教室】

○ねらい：調理経験の少ない高齢者に対して、楽しみながら調理の基本を学ぶ機会をつくり、高齢者同士の交流と健康維持を図る。
(共催：松が丘地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月8日(土)	9:30 ~13:30	高齢者のための調理実習	料理研究家 林典子	中止	6/11
11月19日(土)					7/11
12月10日(土)					8/11

【松が丘寿大学】

○ねらい：高齢化社会に対応し、地域の高齢者が健康で生きがいのある生活を送ることができるよう学習機会を提供し仲間づくりに寄与する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月20日(木)	10:00 ~11:30	三味線コンサート	三味線奏者 五錦雄互	49名 男8/女41	5/10
11月17日(木)		むかしのことを思い出してみよう	郷土資料館職員	42名 男5/女37	6/10
12月15日(木)		マットスに挑戦	ソフトバンク(株)	40名 男6/女34	7/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：リハビリテーション医が考案した市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指した「いつでも、どこでも、どなたでも」できる体操の普及を目的に開催する。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考				
10月5日(水)	12:50 ~13:30	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバー リハビリ体操指導士	24名 男5/女19	5/10				
	14:00 ~14:40			4名 男1/女3					
11月2日(水)	12:50 ~13:30			ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバー リハビリ体操指導士	中止	6/10		
	14:00 ~14:40					中止			
12月7日(水)	12:50 ~13:30					ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバー リハビリ体操指導士	18名 男5/女13	7/10
	14:00 ~14:40							7名 男1/女6	

《複数対象》

【子育て支援事業 おひさま】

○ねらい：子育て支援事業として、乳児親子を対象に子育てについての育児不安の解決を図るとともに参加親子同士の交流の場とする。
(共催：松が丘地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
9月20日(火)	9:30 ～11:30	入園前の乳幼児とその保護者の ふれあい お誕生日会 保健師による子育て相談	松が丘地区社会福祉 協議会ボランティア	中止	6/12
10月18日(火)					7/12
11月15日(火)					8/12

【おはなし会】

○ねらい：読み聞かせやお話しをとおして読書の楽しさを伝え、子供の感受性や創造性を育む。

(共催：松が丘児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月13日(水)	10:30 ～11:00	絵本の読み聞かせ等	社会教育関係団体 エルマーおはなしの会	中止	3/8
11月10日(水)					4/8
12月8日(水)					5/8

【オータムコンサート】

○ねらい：楽器演奏を聞いたり触れたりする機会を通して、親子がリフレッシュできる場提供と参加親子相互の親睦を深める。
(共催：松が丘児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	出演	参加者数	備考
10月13日(木)	10:30 ～11:00	ハープ演奏とハープに触れる体 験	ハープ演奏者 本間美貴子	14名 男4/女10	1/1
	11:20 ～11:50			18名 男5/女13	

○評価：例年は60名定員で1時間実施しているが、昨年度に引き続き新型コロナウイルス感染対策として30分を2回実施し、1回の定員を30名とした。「私のお気に入り」「真っ赤な秋」「星に願いを」など親子で楽しく聞くことができる曲をハープで演奏し、途中イラストを使用して、弦の数や材質を説明し、25弦の小型ハープや超小型ハープの音を鳴らしながら楽器の紹介をした。ハープを間近で見たり聞いたりするのを楽しみにしている人が多かった。走り回る子供が数人いたが、それ以外は泣くこともなく抱っこされリラックスして楽しんでいた。また音に合わせて踊っている子供もおり、保護者もハープの音に癒されている様子だった。寒暖が厳しくないこの時期の開催が、子供たちにとって最適であることから、次年度も親子がリフレッシュできるよう同時期に計画したい。

【親子リトミック】

○ねらい：親子で運動する場を提供するとともに、子供のリズム感や表現力を養う。

(共催：松が丘児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月18日(火)	10:00	0歳～1歳未満の乳児とその保護者対象とした親子リトミック	リトミック講師 野々美佐	23名	3/4
	～10:50			男8/女15	
	11:00	1歳以上の乳幼児とその保護者対象とした親子リトミック		29名	
	～11:50			男6/女23	

【松が丘ハートフルコンサート】

○ねらい：地域住民に良質な音楽に親しむ機会を提供するとともに、地域の文化芸術の振興を図る一助とする。

(共催：生涯学習コーディネーター)

月 日()	時 間	内 容	出演	参加者数	備考
10月29日(土)	14:00 ～16:00	琉球太鼓エイサー演舞披露	紅翔エイサー護光琉	59名 男10/女49	1/1

○評価：例年寒い時期に実施している地域ふれあいコンサートに替えて秋のコンサートを実施することとした。地域ふれあいコンサートと同様に生涯学習コーディネーターと打合せをし、沖縄復帰50周年を記念して「琉球太鼓エイサー演舞披露」を実施した。定員の3倍近い応募があり抽選で参加者を決定した。コンサートでは、大人から子供まで20名の演者が、にぎやかに琉球太鼓を演奏し会場が大変盛り上がった。1部と2部の間には、沖縄の映像を背景に演者の代表が沖縄や琉球太鼓について語る場面もあり、アンケートでは「沖縄の文化に触れ強いエネルギーをもらった」「とても迫力があり楽しかった」「平和を祈る気持ちが伝わってくるコンサートだった」など、多くの人が満足するコンサートとなった。次年度も秋のコンサートを検討する。

【古和釜アートミュージアム】

○ねらい：学校と地域を結ぶ場を設定することにより、子供同士や地域の大人と交流する機会を提供する。また、子供の時期から公民館に足を運ぶことにより地域および公民館に親しみを持ってもらおう。

月 日()	時 間	内 容	参加者数	備考
11月1日(火) ～30日(水)	9:00 ～21:00	船橋古和釜高校・古和釜中学校の生徒による絵画作品の展示	1332名	1/1

○評価：11月に公民館サークル文化祭を開催することから、11月1か月間を展示期間として、より多くの来館者に鑑賞してもらうことをねらった。船橋古和釜高校美術部の生徒は、11月1日の展示に間に合うよう来館し、自ら絵画の配置を考え壁に展示した。展示スペースの都合で、たくさんの作品を展示することができなかったが、中学生・高校生のどの作品も力作で多くの人が鑑賞していた。学校と地域を結ぶ場としての公民館事業に対して両校の理解と協力がああり、当初の目的を達成できたものとする。次年度も地域の学校と共に、地域と学校を結ぶ事業を検討していきたい。

【松が丘公民館サークル文化祭】

○ねらい：松が丘公民館で活動しているサークルに活動の成果を発表する場を提供し、併せて地域へ公民館活動の周知を図る。

月 日()	時 間	内 容	参加者数	備考
11月12日(土)	13:00 ～16:00	公民館サークル活動の発表・展示、模擬店 他	1181名	1/1
11月13日(日)	10:00 ～15:30		1481名	

○評価：3年ぶりの開催となった。例年はすべての社会教育関係団体に参加を依頼していたが、今年度は新型コロナウイルスの感染に不安があることから、参加を希望する団体で実施することとしたため、通常より少ない発表・展示となった。しかし、久しぶりの文化祭を楽しみにしていた人が多かったようで予想を超える来館者数となった。団体を対象としたアンケートでは「よかった」と回答した団体が多く「来年は発表したい」などの記載もあった。多くの団体が、活動の成果を発表する場を必要としていることから、次年度は更に多くの団体が参加できるよう工夫して計画したい。

【福祉まつり】

○ねらい：松が丘地域の福祉関係団体の活動の発表や展示等を通して、地域への福祉活動の理解と増進を図る。
(共催：松が丘地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	参加者数	備考
11月27日(日)	10:00 ～15:00	福祉活動の発表・展示、高齢者疑似体験、模擬店 他	中止	1/1

【オール古和釜ミニコンサート】

○ねらい：地域にある学校に通う子供達による日頃の学習成果を発表するミニコンサートを開催し、音楽に親しむとともに、地域の交流を図ることを目的に開催する。

(共催：松が丘地区町会自治会連合会ほか)

月 日()	時 間	内 容	参加者数	備考
11月27日(日)	10:30 ～12:00	地域の小学生から高校生までの子供達によるミニコンサート (応援：社会教育関係団体 楽遊集さくら太鼓) (福祉まつりの中で開催)	中止	1/1

【親子クリスマス会】

○ねらい：親子を対象としたクリスマスイベントを開催し、親子の交流を深める。

(共催：松が丘児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
12月8日(木)	10:30 ～11:00	楽器演奏、クリスマスカード制作 他	児童ホーム職員	37名 男9/女28	1/1
	15:00 ～15:30			55名 男17/女38	
12月9日(金)	10:30 ～11:00			47名 男13/女34	

○評価：「親子クリスマス会」は、3回とも同内容で、パネルシアターやシルエットクイズ、クリスマスにちなんだ歌や踊りを親子で楽しみ、最後にサンタやチーバくと記念撮影をした。中には、サンタの白いもじゃもじゃひげが怖くて泣く子も何人かいたが、全体的にとっても楽しんでいる様子だった。参加者からは「クリスマスの雰囲気味わいながら親子で楽しむことができた」という声がたくさんあり、それぞれの親子が交流を深めている様子で、当初のねらいを達成したものとする。次年度もクリスマスシーズンの機会をとらえ事業の継続を検討する。

【卓球開放】

○ねらい：手軽に楽しめる卓球を通して、地域住民の健康増進と参加者同士の交流の場として活用するとともに施設の有効利用を図る。

月 日	時 間	内 容	参加者数
9月30日	18:00～21:00	原則として毎週金曜日 卓球愛好家に講堂を開放	15名/男9/女6
10月7・14・21日			35名/男20/女15
11月4・18・25日			34名/男18/女16
12月2・9・16日			27名/男19/女8

令和4年度坪井公民館事業報告

9月20日～12月19日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：「子供たちがスポーツと文化に親しむとともに、豊かな心や健全な精神を培う日」として毎月原則第3土曜日に「ふなばしハッピーサタデー」を開設する。（共催：青少年課）

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月15日(土)	10:00 ～11:00	ふなばしの民話と紙芝居を楽しもう	船橋の民話をきく会 荒石かつえ	11名 男1/女10	6/12
11月26日(土)	10:00 ～11:30	工作教室 (クリスマスカード作り)	おもちゃコンサルタントマ スター テキスタイル&グラフィッ クデザイナー 村田充子	22名 男6/女16	7/12
12月18日(日)	9:30 ～11:30	かきぞめ教室 午前；小学3・4年生 午後：小学5・6年生	書星会師範 齋藤正子	18名 男9/女9	8/12
	13:00 ～15:00			16名 男5/女11	9/12

《成人》

【地域防災講座】

○ねらい：地域住民を対象に在宅避難の在り方と実際に避難が必要になってくる場合の避難行動について学び、非常時に備える。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月2日(日)	10:00 ～12:00	地震と在宅避難	船橋SLネットワーク	21名 男19/女2	1/1

○評価：船橋SLネットワークの2名の講師が、事前に坪井地域に足を運び、この地域の状況をよく研究してくれたため、地域における災害の被害想定や特徴について、防災カルテをはじめとした資料を使い、わかり易く説明してくれた。参加者に自治会の防災担当者が含まれていたことから、メモを取るなど、たいへん熱心に学んでおり、後半の仮設（携帯）トイレの実習では、班ごとに協力して実技に取り組んでいた。質疑応答でも積極的に質問が出ており、この地域の防災に対する意識の高さを感じた。

【楽しく賢く！教養アップ講座】

○ねらい:生涯学習の様々な分野の中から年毎に取り組むテーマを決めて、地域住民を中心に楽しく学ぶことのできる学習機会を提供する。令和4年度のテーマはSDGsとした。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月20日(木)	10:00 ～11:30	地球温暖化とSDGs	アースドクターふなばし 阿部利美	9名 男2/女7	1/2
10月27日(木)		ふろしきは、エコ！ ～地球温暖化防止活動に活かす日本古来の布～	千葉県地球温暖化防止活動 推進員 アースコン・マツド 川上和子	10名 男2/女8	2/2

○評価:SDGs入門編として、第1回目の講座では「アースドクターふなばし」阿部先生が大変わかりやすく、地球温暖化の仕組みとSDGsの意味を解説してくれた。ゲームも取り入れた講座の組み立ても効果的であり、参加者を楽しく学ばせていた。2回目の「ふろしき」を使ってエコを学ぶ講座では、すぐに日々の生活に取り入れたいという高い意識を参加者から感じた。参加人数は少なかつたものの目的はほぼ達成したと思われる。アンケートからも「なんでも買ってしまおうでなく、極力工夫していくことが大切だと感じた」「帰ってからふろしきを使ってみようと思う」などの意見があり、深い関心を持って参加してくれたことを実感した。

【坪井公民館本館家庭教育セミナー ～夢に向かって挑戦する子供たちに寄り添う～】

○ねらい:子供が心身ともに健全に成長するうえで、家庭教育の果たす役割は重要である。このセミナーは、子育て中の方々を対象に家庭教育の在り方について学び、心豊かな家庭教育へ寄与することを目的とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
11月6日(日)	10:00 ～12:00	筆ペンによる美文字	書道家 大木彦邑	22名 男3/女19	2/3
12月3日(土)	10:00 ～12:30	親子で調理実習「手作りパン」	パン教室講師 林恭子	18名 男2/女16	3/3

○評価:第1回は、座学でプロバスケットボールチーム「千葉ジェッツふなばし」元選手が、子どもたちに夢や希望を大切にするお話をしてくれた。第2回は実技として筆ペンできれいな字を書くコツを学び、講師が参加者一人一人の完成作品に朱筆を入れて丁寧な指導をしてくれた。第3回はコロナ過のため学校の授業で体験が難しくなった調理実習を、持ち帰りを条件に実施した。気温や湿度がパンの膨らみ加減に微妙に影響するとのことで、講師が参加した9組の親子の状況をしっかりと把握しながら指導してくれたおかげで、おいしそうなパンが完成し嬉しそうに持ち帰る子供たちの姿が印象的であった。

【坪井中学校 PTA 家庭教育セミナー ～「Team 坪井」で子供たちに寄り添う～】

○ねらい: 子供が心身ともに健全に成長するうえで、家庭教育の果たす役割は重要である。このセミナーは、子育て中の方々を対象に家庭教育の在り方について学び、心豊かな家庭教育へ寄与することを目的とする。

(共催: 船橋市立坪井中学校 PTA)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月12日(水)	10:00 ～12:00	中学生と SNS について	e-ネットキャラバン 総務省地域情報化アドバイザー 柳田公市	6名 男0/女6	1/3
11月9日(水)		中学生の性について 「性」のお話、「生」のお話	助産師 鶴岡利江子	9名 男0/女9	2/3
12月11日(日)	10:00 ～11:00	船橋市立坪井中学校吹奏楽部 「Team つばい Concert」	船橋市立坪井中学校 吹奏楽部	73名 男15/女58	3/3

○評価: 第1回と第2回は、中学生を取り巻く環境や諸問題を学びたいというPTAの発案を基調に、SNSに関する様々な課題や保護者の関り方、多感な中学生の「性」に対する興味に保護者がどう接して行くかという難しいテーマについて学習した。両講師とも、豊富な経験と知識を持った方であったことから、役立つ学びとなったようだ。第3回のコンサートは、生徒、PTA、地域住民がまさにひとつ(チーム)になった感があり、感動的なコンサートとなった。アンケート結果でも「心がふるえた」「涙がとまらない」など中学生の懸命な演奏に賞賛の言葉が寄せられた。

【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい: 就学時健診日に新入生の保護者を対象にした子育て学習会。

(共催: 坪井小学校)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
11月10日(木)	13:35 ～14:20	就学を迎えるにあたって少しアドバイスしたいこと	臨床心理士 花澤佳子	178名	1/1

○評価: 昨年度実施の際にアンケート結果が高評価であったことから、再び花澤先生に講師をお願いした。先生のお話は、保護者に無理をさせない、就学時に保護者がプレッシャーを感じない上手なアドバイスが特徴であり、今年度も「子育てに失敗はない」「親の期待を子どもに押しつけない」「こどものSOSのサインは言葉ばかりではない」「温かいスキンシップを大切に」など、就学児童を持つ保護者にとってポイントとなる大切なメッセージが込められており、貴重な学びとなる講演であった。

《高齢者》

【坪井みのり学級】

○ねらい：地域の高齢者を対象に、明るく健康で生きがいのある生活が送れるよう様々な学習と仲間づくりの場として、毎月第二金曜日に高齢者を対象に講座を開催する。

月 日()	時間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月14日(金)	10:00 ～11:30	どなたでもできる健康体操	千葉県生涯スポーツ公認指 導員 山岸玲子	39名 男3/女36	5/10
11月11日(金)		よい睡眠とれていますか？ ちょっとした工夫で睡眠満足 度アップ！	明治安田生命保険相互 会社	30名 男3/女27	6/10
12月9日(金)		私の街に電気が来た日 ～千葉県の電気事業～	千葉県文書館 中臺綾子	22名 男3/女19	7/10

【介護予防教室】

○ねらい：地域の高齢者が介護予防の知識を得ることで、高齢者が自ら介護予防に向けた習慣付けができるよう、運動機能向上等のプログラムを学ぶ。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時間	内 容	講 師	参加者数	備考
9月22日(木)	10:00 ～12:00	「簡単筋トレ」と「ゆがみ防止運動」	東京体育機器㈱	10名 男3/女7	4/5
9月29日(木)		「栄養について」と「腰痛予防運動」		11名 男3/女8	5/5

○評価：申込期間に新型コロナウイルス感染者数が増加していたためか、参加者は11人と少なかったが、皆が満足した講座となった。椅子に座ったまま手足を動かす簡単な体操から始まり、転倒防止のための筋力のつけ方、認知症予防のための頭の体操と運動方法、口の健康の大切さや栄養面で気をつけること等をわかりやすく指導頂いた。毎回、講座の最後は参加者になじみのある曲に合わせて体を動かし楽しんでいたため、生きがいづくりや運動機能維持の一助となったと思われる。

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：船橋市在住在勤 65 歳以上の方を対象に募集し、リハビリテーション医が考案した市民同士の支え合いによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指す場を提供する。

(共催:健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
9 月 27 日(火)	12:50 ～13:30	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	中止	4/10
	14:00 ～14:40				
10 月 25 日(火)	12:50 ～13:30			8 名 男 1/女 7	5/10
	14:00 ～14:40				
11 月 22 日(火)	12:50 ～13:30			中止	6/10
	14:00 ～14:40				

《複数対象》

【坪井公民館文化祭】

○ねらい:坪井公民館で活動している利用団体の学習成果の発表の場として文化祭を開催し、地域文化の発展に期するとともに、団体の相互理解と地域住民との交流を図る。(共催:坪井公民館文化祭実行委員会)

月 日()	時 間	内 容	参加者数	備考
11 月 19 日(土)	9:00 ～16:30	公民館利用団体の発表、展示等	327 名	1/1
11 月 20 日(日)	9:00 ～16:00		398 名	

○評価：コロナ過で 2 年間開催することができなかったことから、公民館利用団体にとって待望の文化祭であった。実行委員会が中心となり 8 回に及ぶ打合せ会議を積み重ね、万全の準備をして開催することができた。新型コロナウイルス感染症の影響と久しぶりの開催であることから、参加者数こそ多くはなかったものの、文化祭終了後の反省会では、「参加者数の多い少ないではなく、今回は開催できたことの喜びが大きい、これを次につなげて行きたい。」との意見が多く、アンケート結果でも、「待ちかねた文化祭に参加できたことの感謝の言葉」が多かったことから、多少のリスクはあったが開催できてよかったと感じた。

【つばい・水と緑のコンサート】

○ねらい：自然環境の豊かな坪井の街で、誰もが気軽に身近な場所で音楽や芸術に接する場として「つばい・水と緑のコンサート」を開催し、市民への文化振興を図るとともに、坪井地区の自然環境への理解を得、潤いあるくらしと豊かなまちづくりに役立てる。

(共催:船橋市立坪井中学校 PTA)

月 日()	時 間	内 容	出 演	参加者数	備考
12月11日(日)	10:00 ～11:00	船橋市立坪井中学校吹奏楽部 「Team つばい Concert」	船橋市立坪井中学校 吹奏楽部	73名 男15/女58	2/2

【子育て支援事業「おひるねアート」】

○ねらい：子育ての苦勞と喜びを情報交換して交流するために、坪井児童ホームと連携して地域の子育て世代(乳幼児と保護者)を対象に事業を実施する。

(共催:坪井児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
12月13日(火)	10:30 ～11:00	おひるねアート	日本おひるねアート協会 新藤ゆか	12名	1/2
	11:10 ～11:40			16名	

【子育て支援事業「ハープコンサート」】

○ねらい：子育ての苦勞と喜びを情報交換して交流するために、坪井児童ホームと連携して地域の子育て世代(乳幼児と保護者)を対象に事業を実施する。

(共催:坪井児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
12月10日(土)	10:30 ～10:50	ハープコンサート	ハープ奏者 本間美貴子	40名	1/2
	11:10 ～11:30			23名	

【おはなしいろえんぴつ】

○ねらい：地域住民の読書教育の一環として、幼児とその親を対象に絵本の読み聞かせや紙芝居などを行い、子供の情操を育てるとともに親子のふれあいの場とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月20日(木)					7/12
11月24日(木)	10:30 ～10:45	絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアターほか	読み聞かせボランティア	中止	8/12
12月15日(木)					9/12

【おもちゃの病院】

○ねらい：地域の子どもたちや保護者を主な対象にして、玩具の修理を通して、一人でも多くの人に物を大事にする心を養ってもらう。
(共催：ふなばし「おもちゃの病院」)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
9月24日(土)				3名	6/12
10月29日(土)	10:00 ～12:00	壊れたおもちゃを原則無料で修理	ふなばし「おもちゃの病院」	6名	7/12
11月26日(土)				7名	8/12

【プラレ場 ～プラレールで遊ぼう～】

○ねらい：玩具「プラレール」を使用した遊びを通して家族・親子の交流につなげ、子どもたちが笑顔で活躍する地域づくりの一助とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
9月25日(日)	9:30 ～10:30	プラレールの展示とプラレールを使った遊び	関東プラレールラーの会 磯崎圭太	25名 男12/女13	1/4
	10:50 ～11:50			21名 男13/女8	2/4
	13:00 ～14:00			24名 男18/女6	3/4
	14:20 ～15:20			11名 男6/女5	4/4

○評価：コロナ禍でしばらく開催できなかった事業の実施であったことから、講師も熱のこもった開催準備をしてくれた。前日に閉館ぎりぎりまで時間をかけて玩具（プラレール）レイアウトの設営に努め、開催日当日も、参加した子どもたちにつきっきりで遊びの案内と指導に励んだ。子どもたちは、楽しくて持ち時間では足りなかったようで、来年も開催して欲しいとの声が多く聞かれた。