令和４年度北部公民館事業計画

６月２１日～９月１９日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：様々な活動を通して、児童同士の交流や異年齢の仲間作りの場とする。また、社会性や自主性を育む機会とする。　（共催:青少年課）

月　日(　)	時　間	内　　容	講　　師	定　員	備考
7 月 29 日(金)	13:30 ～15:30	とよとみ夏祭り	公民館職員	25 名	3/11
8 月 10 日(水)	13:30 ～15:00	陶芸絵付け体験	陶芸家 吉田武	12 名	4/11
9 月 17 日(土)	10:00 ～12:00	公民館 de アート体験	未定	10 名	5/11

【クラブ活動支援事業（ウクレレ)】

○ねらい：豊富小学校のクラブへ地域住民の方を講師として派遣し、異年代の触れ合いの場を提供する。

（共催：豊富小学校）

月　日(　)	時　間	内　　容	講　　師	定　員	備考
6月 22 日(水)	14:40 ～15:25	豊富小学校児童を対象としたウクレレ指導	ウクレレサークル ハウオリ	10 名	1/6

【夏休み読書感想文教室】

○ねらい：夏休みの宿題である読書感想文を苦手とする子供が多いため、本の選び方や読書感想文の書き方の基礎や上達のコツなどを学ぶ機会とする。また、夏休み期間中の読書を奨励する。

月　日(　)	時　間	内　　容	講　　師	定　員	備考
7 月 23 日(土)	10:00 ～12:00	本を選ぼう	元小学校教員 安部尚子他	10 名	1/3
7 月 30 日(土)		感想をまとめて、文章の構成を考えよう			2/3
8 月 20 日(土)		原稿用紙に書いてみよう			3/3

《成　人》

【季節を彩る〝切り絵の世界〟】

○ねらい：絵画の一つである切り絵の技法を習得し、冬から春にかけた季節のイベントをモチーフにした切り絵制作を行い、新たな趣味づくりの機会とする。また、参加者同士の親睦と交流を深める。

月　日(　)	時　間	内　　容	講　　師	定　員	備考
6月21日(火)	13:30 ～15:30	「夏の短冊」	切り絵作家 中村頼子	15名	2/4
7月5日（火）		「暑中見舞い」			3/4
7月19日（火）		「団扇」			4/4

【相続講座】

○ねらい：ファイナンシャルプランナーから、相続に関する具体的な実務について学ぶ。

月　日(　)	時　間	内　　容	講　　師	定　員	備考
6月22日(水)	13:30 ～15:00	相続対策と不動産について	京葉行政書士･FP合同事務所 高橋重男	20名	2/2

【初めての古文書体験～江戸時代の古文書を読む～】

○ねらい：江戸時代の古文書解読を通して、江戸時代の風俗を学び地域の歴史に親しむ機会とする。

月　日(　)	時　間	内　　容	講　　師	定　員	備考
6月23日(木)	13:30 ～15:00	古文書を知る	國學院大學兼任講師 髙見澤美紀	20名	1/3
6月30日(木)		古文書を読む			2/3
7月7日(木)		古文書をもっと読む			3/3

【菊づくり講習会】

○ねらい：菊作りの基礎を理解するとともに、技術の向上を図る。また講習会をとおして、参加者相互の親睦や交流を図る。

月　日(　)	時　間	内　　容	講　　師	定　員	備考
7月3日(日)	13:30 ～15:30	大菊「厚物・管物」の定植	菊づくり愛好家 平田徳次郎	15名	4/7
8月7日(日)		追肥・増し土、わき芽つみ			5/7
9月17日(土)		蕾の選定・鉢回し			6/7

【世界遺産の旅】

○ねらい：国内問わず世界各地にある〝世界遺産〟を学ぶことにより、遺跡の成り立ちや他民族の考え方等を知り、国内外の歴史や文化への知識・理解を深める。

（共催：船橋市生涯学習コーディネーター北部地区）

月　日(　)	時　間	内　　容	講　　師	定　員	備考
9月5日(月)	13:30 ～15:00	・世界遺産の基礎知識 ・日本の世界遺産	敬愛大学生涯学習講師 ケルク・ホワン・カルロス	20名	1/2
9月12日(月)		・海外の世界遺産			2/2

【料理サロン】

○ねらい：参加者の料理経験に関係なく、地域の方が一緒に旬の食材を使って料理を作りながら、参加者相互の親睦や交流を図る。　（共催:豊富地区社会福祉協議会）

月　日(　)	時　間	内　　容	講　　師	定　員	備考
6月24日(金)	10:00 ～13:00	調理実習	未定	16名	3/5 中止
7月15日(金)					4/5 中止

《高齢者》

【豊富寿大学】

○ねらい：高齢者が明るく豊かで健康的な生きがいのある生活を営むための学習の場とするとともに、親睦と交流を深める。

月　日(　)	時　間	内　　容	講　　師	定　員	備考
7月21日(木)	13:30 ～15:00	未定	未定	60名	3/10
9月15日(木)		パラスポーツ体験	船橋市障がい者スポーツ協会		4/10

【介護予防教室～学んで動いて健康維持～】

○ねらい：介護予防の意義及び取組方法を普及啓発し、介護予防の習慣付けを図り、地域の高齢者が自ら地域社会において介護予防に向けた取組を行うことを目指していく。　（共催：健康づくり課）

月　日(　)	時　間	内　　容	講　　師	定　員	備考
8月31日(水)	13:30 ～15:30	・健康に関する（認知症予防や口腔機能向上など）お話し ・柔軟体操、チェア体操	未定	30名	1/4
9月7日(水)					2/4
9月14日(水)					3/4

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：身体機能の維持及び向上を図ることを通じて健康寿命を延伸するための措置を講じ、生活の質の向上に資することを目的とする。　（共催：健康づくり課）

月　日(　)	時　間	内　　容	講　　師	定　員	備考
7月11日(月)	9:50 ～10:30	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	各25名	2/10
	11:00 ～11:40				
8月15日(月)	9:50 ～10:30				3/10 中止
	11:00 ～11:40				
9月12日(月)	9:50 ～10:30				4/10
	11:00 ～11:40				

《複数対象》

【巡回児童ホーム事業】

○ねらい：児童ホームのない地域に児童ホーム事業を提供する。親子及び子供対象事業の充実と児童ホームの周知を目的に、公民館施設の提供と活用を行い、地域のコミュニティの推進を図る。

（共催：薬円台児童ホーム）

（0･1･2歳ぽかぽか広場）

月　日(　)	時　間	内　　容	講　　師	定　員	備考
9月9日(金)	10:00 ～11:30	0･1･2歳ぽかぽか広場	児童ホーム職員	10組	1/4

（小学生わくわくタイム）

月　日(　)	時　間	内　　容	講　　師	定　員	備考
6月25日(土)	14:00 ～16:00	小学生わくわくタイム	児童ホーム職員	30名	2/4
7月16日(土)					3/4

【卓球開放】

○ねらい：卓球台を開放し、卓球を楽しみながら健康の保持増進と親睦を図る。

月　日（　）	時　間	内　　容	定　員
6月22日(水) 7月9日(土) 7月27日(水) 8月13日(土) 8月24日(水) 9月3日(土)	9:30～11:30	卓球台の個人開放	自由参加

令和４年度二和公民館事業計画

６月２１日～９月１９日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：青少年の健全育成及び居場所づくりのため、月１回、土曜日を「ふなばしハッピーサタデー」の日と定め、市青少年課と公民館が共催して、管区の地域の青少年を対象にスポーツや文化活動等に親しむ環境づくりを推進する。（共催：青少年課）

月　日(　)	時　間	内　容	講　師	定　員	備考
7 月 9 日(土)	10:00 ～11:30	オンライン de 親子エコ工作教室	アースドクターふなばし	親子 15 組	3/10
9 月 10 日(土)		忍者村で修行に挑戦!!	NPO 法人船橋市レクリエーション協会	30 名	4/10

【夏休み子供工作教室】

○ねらい：管区内の小学生を対象に夏休みの工作教室として毎年実施しているもので、夏休みの課題等に役立つ情報を提供する。

月　日(　)	時　間	内　容	講　師	定　員	備考
7 月 27 日(水)	10:00 ～11:30	世界に一つだけの絵本作りに挑戦!①	寺子屋 AKtuintje 金谷彩子	10 名	1/2
7 月 28 日(木)		世界に一つだけの絵本作りに挑戦!②			2/2

【化石発掘体験】

○ねらい：管区内の小学 3 年生以上を対象として、古代動植物の化石について学び、実際の化石を発掘機会を設けることで、自然科学への興味関心を育む機会を提供する。

月　日(　)	時　間	内　容	講　師	定　員	備考
7 月 24 日(日)	10:00 ～12:00	古代の動植物についての学習と化石発掘体験	千葉市科学館職員	15 名	1/1

《成　人》

【スキルアップ講座　Ａコース】

○ねらい：学習意欲の向上と能力が発揮できる機会を提供し、参加者同士の親睦と交流を深める。

月　日(　)	時　間	内　容	講　師	定　員	備考
6 月 22 日(水)	10:00 ～11:30	お片付けの正しい手順～リバウンドしない片付け方～	整理収納アドバイザー 福尾麻理恵	20 名	2/3
7 月 13 日(水)		メッセージアロマキャンドル作り	SWALLOW CANDLE 松本祥子		3/3

【はじめての足裏リフレ】

○ねらい：健康は体の中から。日常生活に取り入れやすい簡単な足裏のマッサージ法を学ぶことによる健康増進と、参加者同士の交流の場の提供を目的とする。

月　日(　)	時　間	内　容	講　師	定　員	備考
9月8日(木)	10:00 ～11:30	足裏のマッサージ法を学ぶ①	足裏セラピスト 藤原さき	16名	1/2

《高齢者》

【二和寿大学】

○ねらい：高齢者の生きがいある生活づくりや、健康問題等を始め高齢者に必要な学習並びに仲間づくりを行う。

月　日(　)	時　間	内　容	講　師	定　員	備考
7月21日(木)	13:00 ～14:30	眞行トリオ・コンサート　梅雨明けの調べ　(公開講座)	作曲家 眞行　他	150名	3/10
9月15日(木)	13:00 ～14:30	健康運動	健康運動指導士	100名	4/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室　月曜コース】

○ねらい：高齢になってもいきいきとした生活が続けられるためには、日常生活の中で、運動機能の低下や生活習慣病の発症の予防に取り組むことが重要なことから、この体操を通じて健康づくりと介護予防に取り組むことを目的とする。　(共催：健康づくり課)

月　日(　)	時　間	内　容	講　師	定　員	備考
8月8日(月)	12:50 ～13:30	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	各30名	3/10
	14:00 ～14:40				
9月5日(月)	12:50 ～13:30				4/10
	14:00 ～14:40				

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室　火曜コース】

○ねらい：市民同士の支え合いによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を推進する。シルバーリハビリ体操への参加機会を充実させ、地域の健康寿命の延伸に寄与することを目的とする。

（協働：ふなばしシルバーリハビリ体操指導士会）

月　日(　)	時　間	内　容	講　師	定　員	備考
6 月 28 日(火)	9:50 ～10:30	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	各 30 名	3/12
	11:00 ～11:40				
7 月 26 日(火)	9:50 ～10:30				4/12
	11:00 ～11:40				
8 月 23 日(火)	9:50 ～10:30				5/12
	11:00 ～11:40				

【二和地区社会福祉活動支援事業】

○ねらい：二和地区社会福祉協議会が行う社会福祉活動について協働してこれにあたり、管区内の福祉向上を図るため必要な支援を行う。　（共催：二和地区社会福祉協議会）

月　日(　)	時　間	内　容	講　師	定　員	備考
7 月 11 日(月)	10:00 ～12:00	ミニデイ（健康体操・健康講話・アトラクション　等）	―	―	4/11
8 月 15 日(月)					5/11
9 月 12 日(月)					6/11

《複数対象》

【巡回児童ホーム事業】

○ねらい：児童ホームのない地域への児童ホーム機能提供、地域資源を活用した親子及び子供支援の協働や児童ホームの周知を目的に公民館施設の提供と活用を行い地域のコミュニティの推進を図る。

（共催：三咲児童ホーム）

(0･1･2 歳ぽかぽか広場)

月　日(　)	時　間	内　容	講　師	定　員	備考
7 月 13 日(水)	10:00 ～11:30	ふれあいあそび・ミニ講話・パネルシアター他	児童ホーム職員	20 組	2/8
9 月 14 日(水)					3/8

（小学生わくわくタイム）

月　日(　)	時　間	内　容	講　師	定　員	備考
7 月 13 日(水)	15:00 ～16:30	自由遊び・集団遊び	児童ホーム職員	40 名	2/6
9 月 14 日(水)					3/6

【にこにこ広場】

○ねらい：子供を「社会の宝」ととらえて、二和公民館管区地域の子育て支援の観点から、小さな子供を育てる親達が抱えている育児不安の解消を図るために必要な学習や情報提供、子育て中の親子の相互交流等を図る。　（共催：二和地区社会福祉協議会）

月　日(　)	時　間	内　容	講　師	定　員	備考
6 月 24 日(金)	10:00 ～11:30	0～3 歳児とその保護者のふれあい、交流と学び及び情報提供等	野々美佐	親子 10 組	3/12
7 月 22 日(金)					4/12
8 月 26 日(金)					5/12
9 月 16 日(金)					6/12

【二和劇場】

○ねらい：　地域における芸術・文化の振興を図るとともに、ホール的機能を有する講堂の活用を図るため開催する。　（共催：二和劇場ボランティア実行委員会）

月　日(　)	時　間	内　容	出　演	定　員	備考
9 月 3 日(土)	14:00 ～16:00	ここから歌が始まった～歌曲のあゆみ 150 年～	ピアニスト 城谷伶　他	150 名	2/5

【二和たのしい歌のつどい】

○ねらい：文化事業の一環として、童謡・唱歌等の合唱を通じて、歌唱法の学習や歌うことの楽しさ喜びを参加者相互に共有、地域文化活動の浸透を図る。　（共催：ふたわ歌のつどい実行委員会）

月　日(　)	時　間	内　容	出　演	定　員	備考
8 月 6 日(土)	14:00 ～16:00	アコーディオンとピアノ伴奏による合唱	日本音楽舞踊会会員 内藤博夫	130 名	3/6

令和４年度海老が作公民館事業計画

６月２１日～９月１９日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：青少年健全育成及び子供の居場所づくりのため、市青少年課と公民館が共催して、地域の青少年を対象にスポーツや文化活動等に親しむ環境づくりを進める。　（共催:青少年課）

月　日(　)	時　間	内　容	講　師	定　員	備考
7 月 16 日(土)	10:00 ～11:30	わくわくモルック体験	大穴地区スポーツ推進委員	20 名	3/9
9 月 3 日(土)	14:00 ～16:00	小学生わくわくタイム 簡単工作他	児童ホーム職員	40 名	4/9
9 月 17 日(土)	10:00 ～12:00	親子プログラミング体験	ソフトバンク（株）	10 組	5/9

《成　人》

【お花屋さんに習うフラワーアレンジメント】

○ねらい：季節のフラワーアレンジメントを通じて、自然に親しむ心を養う。

月　日(　)	時　間	内　容	講　師	定　員	備考
6 月 23 日(木)	10:00 ～12:00	スプレーシェイプのアレンジメント	フラワー装飾技能士 内山ヒロシ	20 名	1/1

【デジタルデバイド対策事業】

○ねらい：スマートフォンを持っていない方や、持っているがうまく使いこなせない方を対象に、スマートフォンの使い方を体験しながら学ぶ機会を提供し、デジタルデバイドの解消を図る。

月　日(　)	時　間	内　容	講　師	定　員	備考
7 月 28 日(木)	10:00 ～12:00	はじめてのスマホ体験 シニア向けスマホ編	ソフトバンク（株）	各 16 名	1/4
8 月 31 日(水)	10:00 ～12:00	スマホの基本と LINE 体験編			2/4

【季節を彩る折り紙教室】

○ねらい：手軽な材料で場所を選ばずにできる折り紙の多様な作品の製作を体験し、季節や旬に応じた作品を自ら作り、飾ることの楽しさを知ってもらう。

月　日(　)	時　間	内　容	講　師	定　員	備考
9 月 7 日(水)	13:00 ～15:00	折り紙製作	お茶の水おりがみ会 館講師 渡部浩美	16 名	1/3
9 月 14 日(水)					2/3

《高齢者》

【海老が作寿大学】

○ねらい：地域の高齢者の生きがいある生活作りや健康等に関する学習並びに仲間づくりの機会とする。

月　日(　)	時　間	内　容	講　師	定　員	備考
7月21日(木)	13:00 ～14:30	睡眠と健康の知恵袋	明治安田生命保険相互会社	80名	3/10
9月15日(木)		防犯・交通安全教室	市民安全推進課職員		4/10

【認知症予防講座】

○ねらい：65歳以上の住民を対象に、認知症についてその予防方法等を学ぶことで、理解や知識を深めることを目的とする　（共催:健康づくり課）

月　日(　)	時　間	内　容	講　師	定　員	備考
8月19日(金)	15:00 ～16:30	講話、簡単体操、脳トレ体操他	未定	30名	1/4
8月26日(金)					2/4
9月 2日(金)					3/4
9月 9日(金)					4/4

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢者自らが自発的に健康の保持増進や介護予防を図り、健康寿命の延伸や生活の質の向上を目指す一助とする。　（共催：健康づくり課）

月　日(　)	時　間	内　容	講　師	定　員	備考
8月5日(金)	12:50 ～13:30	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	各25名	3/10
	14:00 ～14:40				
9月2日(金)	12:50 ～13:30				4/10
	14:00 ～14:40				

【いきいきサロン「花梨」】

○ねらい：大穴地区社会福祉協議会と協働し、家に閉じこもりがちな高齢者に外出の機会を提供し、顔見知りの仲間を増やすきっかけを作る一助とする。　（共催:大穴地区社会福祉協議会）

月　日(　)	時　間	内　容	講　師	定　員	備考
7月4日(月)	11:00 ～14:00	ハーブティーを飲みながら歓談	―	自由参加	4/11
9月5日(月)					5/11

《複数対象》

【ファミリー卓球】

○ねらい：市民の健康増進及びスポーツの振興、交流を図るため、講堂を開放し、卓球を楽しむきっかけとする。

月　日(　)	時　間	内　容	定　員	備考
8月21日(日)	9:00 ～14:45	卓球台の個人向け自由開放	自由参加	4/11
9月18日(日)				5/11

【巡回児童ホーム事業】

○ねらい：児童ホームのない地域に児童ホーム事業を提供する。親子および子ども対象事業の充実と児童ホームの周知を目的に、公民館施設の提供と活用を行い、地域のコミュニティの推進を図る。

（共催:三咲児童ホーム）

(0.1.2歳ぽかぽか広場)

月　日(　)	時　間	内　容	講　師	定　員	備考
7月22日(金)	10:00 ～11:30	ふれあい遊び、情報交換他	児童ホーム職員	10組	2/5

(小学生わくわくタイム)

月　日(　)	時　間	内　容	講　師	定　員	備考
9月3日(土)	14:00 ～16:00	小学生わくわくタイム 簡単工作他	児童ホーム職員	40名	2/4

【七夕コンサート】

○ねらい：誰もが気軽に参加できる文化活動の機会提供のため、七夕コンサートを開催し、地域住民の憩いの一時とする。

月　日(　)	時　間	内　容	出　演	定　員	備考
7月9日(土)	14:00 ～15:30	オカリナとハープの響演	ハープ奏者 本間美貴子　他	80名	1/1

【子育てプレイルーム】

○ねらい：大穴地区社会福祉協議会と協働し、生後 3 か月～入園までの児童とその保護者を対象に、情報交換や交流の場づくりの一助とする。　（共催:大穴地区社会福祉協議会）

月　日(　)	時　間	内　容	講　師	定　員	備考
7 月 4 日(月)	10:00 ～11:45	親子リトミック、おはなし会	リトミック講師 野々美佐　他	5 組	4/12
8 月 1 日(月)					5/12
9 月 5 日(月)					6/12

【卓球団体交流会】

○ねらい：公民館登録卓球団体の交流を図るため大会を開催する。

月　日(　)	時　間	内　容	講　師	定　員	備考
7 月 10 日(日)	9:00 ～16:00	卓球団体交流会(卓球大会)	－	50 名	1/2

令和４年度小室公民館事業計画

６月２１日～９月１９日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：「子供たちがスポーツや文化に親しむと共に、豊かな心や健全な精神を培う日」として、毎月原則として第3土曜日を「ふなばしハッピーサタデー」として開設する。　（共催:青少年課）

月　日(　)	時　間	内　　容	講　　師	定　員	備 考
7月23日(土)	19:00 ～20:30	夏の夕べの会	小室地区青少年健全育成連絡協議会	200名	3/11
8月20日(土)	17:00 ～18:30	子供みこし担ぎ体験	小室夏まつり実行委員会子供みこし部門	50名	4/11
9月10日(土)	13:30 ～15:00	作って遊ぼう「プラバン工作」	スポーツと健康を推進する会北部コミュニティ	30名	5/11

【夏休み読書感想文教室】

○ねらい：子供たちに文章力を身に付けてもらうこと、読書・文学に関して興味を持つことを図る。

月　日(　)	時　間	内　　容	講　　師	定　員	備 考
7月27日(水)	10:00 ～11:30	本との出会いと受け取ったもの	髙田はるみ	16名	1/3
8月3日(水)		感想文の組み立てと書き方			2/3
8月10日(水)		感想文の見直しと清書			3/3

【子供の体験活動推進事業～化石の発掘体験～】

○ねらい：体験活動を通して子供たちの自然への興味や関心を育むと共に、学校間・地域間交流の機会を提供する。　（共催：八木が谷公民館）

月　日(　)	時　間	内　　容	講　　師	定　員	備 考
8月24日(水)	10:00 ～11:30	木の葉の化石発掘体験	千葉市科学館職員	20組	2/2

《成　人》

【デジタルデバイド対策事業（はじめてのスマホ体験)】

○ねらい：初めてスマートフォンを使う方を対象に、スマートフォンの使い方を体験しながら学び、スマートフォンに触れる機会とする。

月　日(　)	時　間	内　　容	講　　師	定　員	備 考
7 月 13 日(水)	9:30 ～11:30	スマホの基本とＱＲ決済	ソフトバンク㈱	20 名	3/6

【こむろ井戸端会議】

○ねらい：地域の人達が寄り合い、地域の課題や人と話すことを通じて仲間作りを促進する。

月　日(　)	時　間	内　　容	講　　師	定　員	備 考
6 月 24 日(金)	13:00 ～14:00	日常の話題をもとに参加者同士で会話を楽しむ	公民館職員	自由参加	2/10
7 月 22 日(金)					3/10
9 月 16 日(金)					4/10

【こむろハーブ講座】

○ねらい：環境に配慮しながら心豊かに暮らすための手法やハーブの効能について学ぶ。

月　日(　)	時　間	内　　容	講　　師	定　員	備 考
6 月 23 日(木)	10:00 ～12:00	ハーブツナのサンドイッチ	ハーブインストラクター 関悦子	16 名	3/3

【こむろ花苗サポーター養成講座】

○ねらい：小室公民館の花壇づくりを通して秋から春にかけて咲く花の育成方法を学ぶと共に、参加者の交流と地域活動を促進する。

月　日(　)	時　間	内　　容	講　　師	定　員	備 考
9 月 1 日(木)	10:00 ～11:30	種まきと管理の方法	花苗サポーター 森芳計	10 名	1/3

【運気ＵＰﾉ講座】

○ねらい：「運気」をテーマに心と体を整え、より良い毎日を過ごすための手法を学ぶ。

月　日(　)	時　間	内　　容	講　　師	定　員	備 考
9月2日(金)	10:00 ～11:30	手相から運気を読み解く	気功師範 木脇裕美	20名	1/3
9月9日(金)		薬膳で身体を整えて運気アップ			2/3
9月16日(金)		心を整える開運気功			3/3

《高齢者》

【小室寿大学】

○ねらい：高齢者の健康維持や生きがいづくりとともに、学習を通して仲間づくりを支援する。

月　日(　)	時　間	内　　容	講　　師	定　員	備 考
6月23日(木)	13:30 ～15:00	マンドリンコンサート	マンドリン奏者 櫻井實	60名	2/10
7月28日(木)		運気アップのお話	気功師範 木脇裕美		3/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢者の健康維持や生きがい作りとともに学習を通して仲間作りを拡げる。

(共催:健康づくり課)

月　日(　)	時　間	内　　容	講　　師	定　員	備 考
7月27日(水)	9:50 ～10:30	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	各20名	2/10
	11:00 ～11:40				
8月24日(水)	9:50 ～10:30				3/10 中止
	11:00 ～11:40				
9月14日(水)	9:50 ～10:30				4/10
	11:00 ～11:40				

令和４年度八木が谷公民館事業計画

６月２１日～９月１９日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：毎月1回土曜日に子供たちが来館し、行事に楽しく参加できる場を提供する。また、異年齢の子供たちが積極的に仲間作りをし、交流することを目的とする。　（共催：青少年課）

月　日(　)	時　間	内　　容	講　　師	定　員	備考
6 月 25 日(土)	9:30 ～11:00	ボッチャ	八木が谷地区スポーツ推進委員会	36 名	1/8
7 月 24 日(日)	9:00 ～12:00	ドッチボール大会		自由参加	2/8
8 月 27 日(土)	9:00 ～15:00	MYSK こどもまつり	こどもまつり実行委員会　他	未定	3/8

【地球を守ろう!!アクティブキッズ!エコ教室】

○ねらい：地球環境問題が社会課題となっている今、これからを生きる子供たちに、リサイクルや生活ごみについて学ぶ機会を与え「環境にやさしい行動を心がけよう」と思う気持ちを育ませたい。

月　日(　)	時　間	内　　容	講　　師	定　員	備考
7 月 2 日(土)	10:00 ～12:00	リサイクルについて学ぼう もったいないを考えよう ※この回のみ公開講座で 大人25名も募集	生活協同組合 コープみらい	40 名	1/4
7 月 16 日(土)		リサイクルに挑戦!ケータイ分解教室 Pepper君と学ぼう!川のごみ・海のごみ	ソフトバンク㈱	15 名	2/4
7 月 30 日(土)		環境にやさしい買い物をしよう!	特定非営利活動法人千葉大学環境ISO学生委員会		3/4
8 月 6 日(土)		環境にやさしいエコラップ作り	生活協同組合 コープみらい		4/4

【子供の体験活動推進事業】

○ねらい：体験活動をとおして子供たちの自然への興味や関心を育むとともに、学校間･地域間交流の機会を提供する。（共催：小室公民館）

月　日(　)	時　間	内　　容	講　　師	定　員	備考
8 月 19 日(金)	10:00 ～12:00	木の葉化石発掘体験	千葉市科学館職員	15 名	2/2

《成　人》

【はじめてのスマホ体験「やさしい基本編」】

○ねらい：スマホの基本的な使い方や日常よく使う機能などを学んでスマホに対する不安を払拭し、安心して活用できることを目的とする。

月　日(　)	時　間	内　　容	講　　師	定　員	備考
6 月 21 日(火)	9:30 ～11:30	知っておきたい知識、日常よく使う機能、人気の便利機能	ソフトバンク㈱	20 名	1/1

【何でも挑戦!プランターで野菜作り】

○ねらい：野菜作りを学び、新しい趣味を見つけるとともに、講座をとおして地域住民の交流を促進し、新たな仲間作りをする。

月　日(　)	時　間	内　　容	講　　師	定　員	備考
6 月 29 日(水)	13:30 ～15:30	葉物野菜作り(ミニトマト)	SHINME 指導者 國松光男	15 名	3/4
7 月 13 日(水)					4/4

【八木が谷地区4校PTA家庭教育セミナー】

○ねらい：八木が谷中学校･八木が谷小学校･八木が谷北小学校･咲が丘小学校PTAと連携し、自分たちの住む地域を意識しながら、心豊かな家庭教育の充実に寄与することを目的とし実施する。

（共催：八木が谷地区4校PTA連絡協議会）

月　日(　)	時　間	内　　容	講　　師	定　員	備考
9 月 13 日(火)	10:00 ～11:30	～心身共にリフレッシュ～ フラダンス体験	フラダンス講師 小野朝美	20 名	1/3

【大人の趣味時間】

○ねらい：社会教育関係団体の協力のもと、1日体験できる講座を開催し、新たな趣味を見つける手助けをするとともに、会員増員や新規団体発足等、社会教育関係団体の更なる発展を目指す。

月　日(　)	時　間	内　　容	講　　師	定　員	備考
6月22日(水)	13:00 ～14:15	絵手紙	日本絵手紙協会公認講師 大崎邦江	5名	3/6
6月29日(水)	9:30 ～11:30	ペーパークラフト(小物入れ作り)	社会教育関係団体 香りの会会員 中村里子	6名	4/6
	13:00 ～15:00	書道	日本書法院教授 尾島竹鳳	10名	5/6
6月30日(木)	9:30 ～11:30	てまり作り	日本手工芸指導協会師範 棚橋晏子		6/6

【庭木の手入れ入門講座】

○ねらい：庭木の特徴に応じた剪定の知識や技術を学び、自宅の剪定を楽しんで行うことができるようにする。また、今回学んだ知識を地区にも還元できるようなボランティア参加へのきっかけ作りの一助とする。

月　日(　)	時　間	内　　容	講　　師	定　員	備考
9月12日(月)	9:30 ～12:00	基本の剪定方法についての講義	2級造園技能士 本山茂　他2名	15名	1/2
9月14日(水)		館内の庭木を使って剪定の実技練習(予備日:9/21･28)			2/2

《高齢者》

【健康セミナー】

○ねらい：主に健康づくり、介護予防を目的とした各種講座を行い、健康についての理解を深めるとともに、参加者の交流を図る。

（共催：八木が谷地区社会福祉協議会、八木が谷地区在宅介護支援センター）

月　日(　)	時　間	内　　容	講　　師	定　員	備考
7月6日(水)	10:00 ～11:30	「睡眠」と「健康」の知恵袋講座①	明治安田生命保険相互会社	40名	2/9
8月3日(水)		「睡眠」と「健康」の知恵袋講座②			3/9
9月7日(水)		立ち上がれ!座りすぎ改善計画			4/9

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：自宅でもできる効果的な体操普及を図り、地域住民の健康増進に役立てる。

（共催：健康づくり課）

月　日(　)	時　間	内　　容	講　　師	定　員	備考
8月10日(水)	9:50 ～10:30	ふなばしシルバーリハビリ体操 （毎月第2水曜日）	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	各25名	3/10
	11:00 ～11:40				
9月14日(水)	9:50 ～10:30				4/10 中止
	11:00 ～11:40				

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：自宅でもできる効果的な体操普及を図り、地域住民の健康増進に役立てる。

（共催：八木が谷地区社会福祉協議会）

月　日(　)	時　間	内　　容	講　　師	定　員	備考
6月22日(水)	10:00 ～11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操 （毎月第4水曜日）	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	50名	3/12
7月27日(水)					4/12
8月24日(水)					5/12

【介護予防事業「暮らしを彩る趣味の園芸」】

○ねらい：園芸にかかる諸活動による有酸素運動と手先を使った繊細な作業は、脳や全身を活性化することに効果が期待できることから、園芸の技術や習慣を身につけてもらうことで、認知症・介護予防に役立つことを目的とする。

（共催：健康づくり課）

月　日(　)	時　間	内　　容	講　　師	定　員	備考
9月9日(金)	13:30 ～15:00	オリエンテーション 秋のリース	NPO法人　日本園芸福祉普及協会	16名	1/5
9月16日(金)		押し花カレンダーと栞			2/5

【八木が谷寿大学】

○ねらい：高齢者が知識と教養を深め合いながら健康の増進について考える場を設け、受講生相互の親睦･交流と社会参加を積極的に推進する。

月　日(　)	時　間	内　　容	講　　師	定　員	備考
7月21日(木)	13:30 ～15:30	防犯講話･交通安全教室	市民安全推進課 船橋東警察署	80名	3/10
8月18日(木)		映画鑑賞「山下清物語　裸の大将放浪記」	公民館職員		4/10
9月15日(木)		「いざという時に役立つ防災の知識」	船橋SLネットワーク		5/10

【いきいきサロン】

○ねらい：家庭にこもりがちな高齢者に対して高齢者間の交流を図り、健康的で生きがいのもてる生活が送れるよう実施する。　（共催：八木が谷地区社会福祉協議会）

月　日(　)	時　間	内　　容	講　　師	定　員	備考
7月20日(水)	10:00 ～14:00	手芸、健康体操　他	―	20名	4/12
8月17日(水)					5/12
9月21日(水)					6/12

《複数対象》

【親子いけばな教室】

○ねらい：次世代を担う子供たちが親と共に、日本の伝統文化である生け花を体験･習得できる機会を提供することで、子供たちの豊かな人間性の形成に資することを目的とする。

月　日(　)	時　間	内　　容	講　　師	定　員	備考
7月20日(水)	15:10 ～16:10	花意匠の基本	華道講師 村田京子　他	15組	3/9
8月17日(水)					4/9

【子育てサロン】

○ねらい：地域在住の乳幼児をもつ保護者に対して交流の場を提供し、仲間作りや子育てについての知識の共有化を図る。　（共催：八木が谷地区社会福祉協議会）

月　日(　)	時　間	内　　容	講　　師	定　員	備考
7月4日(月)	10:00 ～12:00	七夕(星に願いをこめて)	―	20組	6/17
8月1日(月)		お兄さん･お姉さんと一緒に遊ぼう!			7/17
9月5日(月)		紙芝居			8/17

【卓球開放】

○ねらい：卓球を楽しむことにより、地域住民の健康増進と相互交流を図り、併せて施設の有効活用を図る。

月　　日	時　　間	内　　容	定　　員
6月 26日 7月 3･10･17･24･31日 8月 7･14･21･28日 9月 4･11･18日	15:00～18:00	原則として毎週日曜日 卓球台の個人向け自由開放	自由参加

令和４年度三咲公民館事業計画

６月２１日～９月１９日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：地域団体と協働し、子供たちにスポーツや文化に親しんでもらい、地域との交流や、子供たち同士のつながりを深める。　（共催：青少年課）

月　日(　)	時　間	内　容	講　師	定　員	備考
7月2日(土)	13:00 ～14:00	オンラインによるエコ工作	アースドクターふなばし	20名	3/10
8月20日(土)	10:00 ～12:00	火おこしと土器でしおりづくり	千葉県教育庁教育振興部文化財課四街道分室　職員		4/10
9月17日(土)	13:00 ～15:00	手作りおもちゃを作って遊ぶ	船橋市スポーツと健康を推進する会		5/10

【夏休みこども応援プロジェクト　読書感想文教室】

○ねらい：読書離れが進む中、読書が苦手で、文章表現が不得意な子供が多くなっている。書き方のポイントや本の選び方などを学び、読書の楽しさを知るきっかけ作りになればと考える。

月　日(　)	時　間	内　容	講　師	定　員	備考
7月23日(土)	10:00 ～12:00	小学生向け読書感想文教室	印刷物の編集・印刷者 安藤信作	15名	1/2
7月30日(土)					2/2

【夏休みこども応援プロジェクト　こども俳句教室】

○ねらい：俳句について知り、子供自身が見て、聞いて、感じたことを五・七・五の17音にのせ、感性や表現力を養うと共に、創作する楽しさを体験する。

月　日(　)	時　間	内　容	講　師	定　員	備考
8月4日(木)	9:00 ～12:00	小学生向け俳句教室	俳人・自然観察指導員 平栗瑞枝	12名	1/2
8月5日(金)					2/2

【夏休みこども応援プロジェクト　こども環境科学教室】

○ねらい：地球温暖化について学び、環境問題への理解を深める。

月　日(　)	時　間	内　容	講　師	定　員	備考
8月17日(水)	10:00 ～12:00	地球温暖化の話とエコ工作	アースドクターふなばし	20名	1/1

《成　人》

【オンライン環境講座～地球温暖化と SDGs～】

○ねらい：現代的課題である環境問題について、最新情報から次世代（子・孫）の地球を考える機会とする。公民館に Wi-Fi が整備されたため、オンラインでの開催を試みる。

月　日	時　間	内　容	講　師	定　員	備考
6 月 23 日(木)	10:00 ～11:00	オンラインによる講演 「地球温暖化と SDGs」	アースドクターふなばし	30 名	1/1

【着物リメイク講座①】

○ねらい：タンスに眠っている思い出の着物をリメイクする。普段公民館を利用したことがない方の参加を促す。

月　日(　)	時　間	内　容	講　師	定　員	備考
6 月 30 日(木)	9:30 ～12:00	着物をバッグにリメイク	着物リメイク作家 金子葉子	6 名	1/1

【着物リメイク講座②】

○ねらい：タンスに眠っている思い出の着物をリメイクする。普段公民館を利用したことがない方の参加を促す。

月　日(　)	時　間	内　容	講　師	定　員	備考
7 月 14 日(木)	9:30 ～12:00	着物をバッグにリメイク	着物リメイク作家 金子葉子	6 名	1/1

【はじめてのそば打ち体験】

○ねらい：地域住民が新しく学ぶそば打ちを通して交流を深め、講座終了後のサークル化を目指す。

月　日(　)	時　間	内　容	講　師	定　員	備考
6 月 25 日(土)	10:00 ～13:00	家庭にある道具で手軽にできるそば打ち体験	社会教育関係団体 海老が作そばの会	12 名	2/2

【デジタルデバイド対策講座（はじめてのスマホ体験「Zoom 入門編」)】

○ねらい：コロナ禍においてテレワーク、オンライン会議などに必要となってきている会議用アプリ Zoom を体験し、基本的な使い方や便利な機能を学ぶ。

月　日(　)	時　間	内　容	講　師	定　員	備考
9 月 14 日(水)	10:00 ～12:00	会議用アプリ Zoom の基本的な使い方の体験	ソフトバンク㈱	10 名	1/1

《高齢者》

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室　木曜コース】

○ねらい：高齢者自らが自発的に健康の保持増進や介護予防を図り、健康寿命の延伸や生活の質を向上させることを目的とする。　（共催:三咲地区社会福祉協議会）

月　日(　)	時　間	内　容	講　師	定　員	備考
7月7日(木)	10:30 ～11:30	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	24名	4/12
8月4日(木)					5/12
9月1日(木)					6/12

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室　金曜コース】

○ねらい：高齢者自らが自発的に健康の保持増進や介護予防を図り、健康寿命の延伸や生活の質を向上させることを目的とする。　（共催:健康づくり課）

月　日(　)	時　間	内　容	講　師	定　員	備考
7月8日(金)	12:50 ～13:30	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	各25名	2/10
	14:00 ～14:40				
8月12日(金)	12:50 ～13:30				3/10 中止
	14:00 ～14:40				
9月9日(金)	12:50 ～13:30				4/10
	14:00 ～14:40				

【三咲寿大学】

○ねらい：高齢者の生きがいや健康についての学習をとおして、地域の高齢者相互の交流を深める。

月　日(　)	時　間	内　容	講　師	定　員	備考
6月22日(水)	13:30 ～15:00	健康体操	千葉県社会体育公認指導員 山岸玲子	60名	2/9
7月27日(水)		カラダは食べた物からできている～元気な人生 100 年のためのヒント～	(株)明治		3/9

【シルバー男性料理教室】

○ねらい：高齢者の交流と健康維持並びに生きがいのある豊かな生活を送る一助とする。

（共催：三咲地区社会福祉協議会）

月　日(　)	時　間	内　容	講　師	定　員	備考
7月21日(木)	10:00 ～11:30	丈夫な骨づくりのための食事作り	料理研究家 林典子	20名	1/9
8月25日(木)		野菜の切り方いろいろ			2/9
9月15日(木)		魚料理			3/9

《複数対象》

【英語であそぼう】

○ねらい：地域の子育て支援として、英語の歌や手遊びなどの親子で英語に触れる機会を提供し、親子のふれあいを深め、親同士の交流を図る。（共催:三咲児童ホーム）

月　日(　)	時　間	内　容	講　師	定　員	備考
6月22日(水)	10:30 ～11:00	幼児向けの英会話	英語講師 足立里依	20組	1/4

【助産師さんのベビーマッサージ】

○ねらい：地域の子育て支援として、ベビーマッサージの方法を学び、親子のふれあいや親同士の交流を図る。また、出産後の育児の悩みや心配事を助産師に相談できる機会を提供する。

（共催:三咲児童ホーム）

月　日(　)	時　間	内　容	講　師	定　員	備考
9月14日(水)	10:30 ～11:10	ベビーマッサージ 8か月未満の乳幼児とその保護者	船橋地区助産師会 栗島寿恵	10組	2/3

【卓球開放】

○ねらい：卓球台を個人開放することにより、地域住民の体育活動の場の提供及び交流を図る。

月　日	時　間	内　容	定　員
6月24日 7月1･8･15･22･29日 8月5･12･19･26日 9月2･9･16日	15:00 ～17:00	原則として毎週金曜日 卓球台の個人向け自由開放	自由参加

【図書コーナー運営事業】

○ねらい：通常は自由に閲覧するだけの図書コーナー配架本を、図書ボランティアの協力で週に2回貸出を行い、地域住民が図書に親しむ機会を提供する。

月　日	時　間	定　員	貸出冊数
6月 22･26･29 日 7月 3･6･13･17･20･24･27･31 日 8月 3･7･10･14･17･21･24･28･31 日 9月 4･7･11･14･18 日	原則 毎週日･水曜日 14:00～16:00	自由参加	冊 冊 冊

令和４年度松が丘公民館事業計画

６月２１日～９月１９日

≪青少年≫

【クラブ活動支援事業】

○ねらい：地域全体で学校を支援する活動の一環として、社会教育関係団体などの公民館利用団体が小学校のクラブ活動の時間(年５回)に講師となり、児童を指導することによって学校支援と地域社会づくりに寄与する。

月　日( )	時　間	内　容	講　師	定　員	備考
6 月 22 日(水)	14:45 ～15:45	和太鼓、ニュースポーツ	社会教育関係団体 楽遊集さくら太鼓 他	35 名	1/6
7 月 13 日(水)					2/6
9 月 14 日(水)					3/6

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：地域の子供たちがスポーツや文化活動に参加して豊かな心や健全な精神を培うことを目的とし、家庭や学校･地域の協力を得てその環境を整える。　（共催：青少年課）

月　日( )	時　間	内　容	講　師	定　員	備考
7 月 16 日(土)	10:00 ～11:30	和太鼓をたたいてみよう！	社会教育関係団体 楽遊集さくら太鼓	15 名	3/9

【夏休み子供陶芸教室】

○ねらい：陶芸体験をとおして子供たちの教養を深めるとともに、仲間との交流の場を作る。

月　日( )	時　間	内　容	講　師	定　員	備考
7 月 23 日(土)	10:00 ～12:00	作陶	松が丘陶芸団体連絡協議会	12 名	1/2
8 月 6 日(土)		絵付け、釉がけ			2/2

【夏休み読書感想文教室】

○ねらい：図書に親しみ読書活動の推進を図るとともに、読書感想文の書き方を学ぶ。

月　日( )	時　間	内　容	講　師	定　員	備考
7 月 27 日(水)	10:00 ～11:30	読書感想文の書き方を学ぶ	元小学校教頭 大澤薫	15 名	1/3
7 月 29 日(金)					2/3
8 月 5 日(金)					3/3

≪成人≫

【デジタルデバイド対策事業（はじめてのオンライン体験「Zoom 入門編」）】

○ねらい：デジタルデバイド対策のひとつとして、オンラインアプリ Zoom の基本操作を体験しながらわかりやすく解説し、情報格差縮小を図る一助とする。

月　日( )	時　間	内　　容	講　師	定　員	備考
9 月 2 日(金)	10:00 ～12:00	オンラインアプリ Zoomの操作方法を学び体験する	ソフトバンク㈱	20 名	1/1

【介護職員へのみち】

○ねらい：介護に携わるうえで必要な知識・技術・プロセスを学習して介護職員の資格を取得する一助とし、リカレント教育の推進に寄与する。

月　日( )	時　間	内　　容	講　師	定　員	備考
9 月 3 日(土)	13:30 ～15:00	介護職員の業務内容、魅力、資格取得、ステップアップなどを知る	公益財団法人船橋市福祉サービス公社	20 名	1/1

≪高齢者≫

【シルバー料理教室】

○ねらい：調理経験の少ない高齢者に対して、楽しみながら調理の基本を学ぶ機会をつくり、高齢者同士の交流と健康維持を図る。　（共催：松が丘地区社会福祉協議会）

月　日( )	時　間	内　容	講　師	定　員	備考
7 月 9 日(土)	9:30 ～13:30	高齢者のための調理実習	料理研究家 林典子	―	4/11
9 月 17 日(土)				―	5/11

【高齢者仲間づくり支援事業　ふれあいサロン】

○ねらい：自宅にこもり孤立しがちな高齢者に対し、笑顔で生活を送ることができるよう、仲間づくりの場を提供する。　（共催：松が丘地区社会福祉協議会）

月　日( )	時　間	内　容	講　師	定　員	備考
7 月 14 日(木)	10:30 ～13:30	手芸や茶話会などの交流会	松が丘地区社会福祉協議会ボランティア	―	4/12
8 月 4 日(木)				―	5/12
9 月 1 日(木)				―	6/12

【松が丘寿大学】

○ねらい：高齢化社会に対応し、地域の高齢者が健康で生きがいのある生活を送ることができるよう学習機会を提供し仲間づくりに寄与する。

月　日( )	時　間	内　容	講　師	定　員	備考
7 月 21 日(木)	10:00 ～11:30	映画鑑賞	公民館職員	60 名	3/10
9 月 15 日(木)		食育講座	地域保健課職員		4/10

【総合型介護予防講座「楽しくトレーニング教室」】

○ねらい：地域の高齢者が住み慣れた地域で健やかに暮らし続けられるよう、認知症等についての理解を深めるとともに、その予防法を学習する。　(共催：健康づくり課)

月　日( )	時　間	内　容	講　師	定　員	備考
6 月 24 日(金)	10:00 ～12:00	転倒防止の話、ストレッチ　他	コナミスポーツ㈱	30 名	4/5
7 月 1 日(金)		口腔機能向上の話、自宅での体操継続について　他			5/5

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：リハビリテーション医が考案した市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指した「いつでも、どこでも、どなたでも」できる体操の普及を目的に開催する。

(共催:健康づくり課)

月　日( )	時　間	内　容	講　師	定　員	備考
8 月 3 日(水)	12:50 ～13:30	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	各 25 名	3/10
	14:00 ～14:40				
9 月 7 日(水)	12:50 ～13:30				4/10 (中止)
	14:00 ～14:40				

≪複数対象≫

【子育て支援事業　おひさま】

○ねらい：調理経験の少ない高齢者に対して、楽しみながら調理の基本を学ぶ機会をつくり、高齢者同士の交流と健康維持を図る。　（共催：松が丘地区社会福祉協議会）

月　日( )	時　間	内　容	講　師	定　員	備考
6 月 21 日(火)	9:30 ～11:30	入園前の乳幼児とその保護者のふれあい お誕生日会 保健師による子育て相談	松が丘地区社会福祉協議会ボランティア	自由参加	3/12 (中止)
7 月 19 日(火)					4/12
8 月 16 日(火)					5/12

【卓球開放】

○ねらい：手軽に楽しめる卓球を通して、地域住民の健康増進と参加者同士の交流の場として活用するとともに施設の有効利用を図る。

月　日	時　間	内　容	定　員
6 月 24 日 7 月 1･8･15･22･29 日 8 月 5･12･19･26 日 9 月 2･9･16 日	18:00～21:00	原則として毎週金曜日卓球愛好家に講堂を開放	自由参加

【親子で非常食をつくってみよう】

○ねらい：非常食の調理体験をとおして親子で防災について考えるとともにコミュニケーションを図る場を提供する。

月　日( )	時　間	内　容	講　師	定　員	備考
8月 21 日(日)	10:00 ～12:00	非常用炊出袋を使って災害時を想定した非常食をつくる	船橋 SL ネットワーク	親子 10 組	1/1

令和４年度坪井公民館事業計画

６月２１日～９月１９日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：「子供たちがスポーツと文化に親しむとともに、豊かな心や健全な精神を培う日」として毎月原則第３土曜日に「ふなばしハッピーサタデー」を開設する。

（共催：青少年課）

月　日( )	時　間	内　容	講　師	定　員	備考
7 月 16 日(土)	10:00 ～11:30	Pepper と学ぼう	ソフトバンク㈱	各 20 名	3/12
8 月 27 日(土)		古代のアクセサリーを作ろう	千葉県教育庁教育振興部文化財課		4/12
9 月 17 日(土)		クラフトタイム	坪井児童ホーム職員		5/12

【こどもサイエンス教室】

○ねらい:平素はなかなか接することができない大学の研究者の指導を受けて実験に取り組むことにより、子供たちに科学の楽しさを知ってもらい、好奇心を大切にした学びの機会を提供する。

月　日( )	時　間	内　容	講　師	定　員	備考
7 月 28 日(木)	10:00 ～12:00	人工イクラ?!を作ってみよう！	日本大学教授 坂本恵一	25 名	1/2
7 月 29 日(金)		水を分析してみよう！ ー水道水、市販水の違いー			2/2

《成 人》

【楽しく生きよう！「子育て講座」】

○ねらい：子育て世代を中心とした地域の一般成人を対象に様々な学習機会を提供するとともに、親子の絆を深め人生を豊かにすることを目的として開設する。

月　日( )	時　間	内　容	講　師	定　員	備考
7 月 9 日(土)	10:00 ～12:00	ボーイスカウトと野外遊び 野外で楽しく遊ぶ	ボーイスカウト船橋第 14 団	10 組	1/2
7 月 23 日(土)		親子で挑戦！ iPad でプログラミング体験	ソフトバンク㈱		2/2

【デジタルデバイド対策事業　はじめてのオンライン体験「Zoom（ズーム）入門編」】

○ねらい：デジタルデバイド対策として、スマホの使い方は知っているが、もう一歩踏み出してさらに便利な使い方をマスターしたい方を対象に、ＬＩＮＥ操作を体験して活用方法を学ぶ。

月　日( )	時　間	内　容	講　師	定　員	備考
8 月 22 日(月)	10:00 ～12:00	はじめてのオンライン体験 「Zoom（ズーム）入門編」	ソフトバンク（株）	20 名	1/1

《高齢者》

【坪井みのり学級】

○ねらい：地域の高齢者を対象に、明るく健康で生きがいのある生活が送れるよう様々な学習と仲間づくりの場として、毎月第二金曜日に高齢者を対象に講座を開催する。

月　日( )	時 間	内　容	講　師	定　員	備考
7 月 8 日(金)	10:00 ～11:30	交通安全教室・防犯講話	船橋市市民安全推進課 職員 船橋東警察署職員	50 名	3/10
9 月 9 日(金)		気軽に行ける旅の話	千葉県観光マイスター会 会長　海老原義憲		4/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：船橋市在住在勤 65 歳以上の方を対象に募集し、リハビリテーション医が考案した市民同士の支え合いによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指す場を提供する。

（共催：健康づくり課）

月　日( )	時　間	内　容	講　師	定　員	備考
6 月 28 日(火)	12:50 ～13:30	ふなばしシルバーリハビリ体操事業	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	各 25 名	2/10
	14:00 ～14:40				
8 月 23 日(火)	12:50 ～13:30				3/10
	14:00 ～14:40				

【デジタルデバイド対策事業　はじめてのスマホ体験「シニア向けスマホ編」】

○ねらい：デジタルデバイド対策事業として、初めてスマホを手にする方、持っていても使い方がわからない方を対象に日常よく使う機能を学ぶ。

月　日( )	時　間	内　容	講　師	定　員	備考
9 月 29 日(水)	10:00 ～12:00	はじめてのスマホ体験 「シニア向けスマホ編」	ソフトバンク（株）	20 名	1/1

《複数対象》

【つぼい・水と緑のコンサート】

○ねらい：自然環境の豊かな坪井の街で、誰もが気軽に身近な場所で音楽や芸術に接する場として「つぼい・水と緑のコンサート」を開催し、市民への文化振興を図るとともに、坪井地区の自然環境への理解を得、潤いあるくらしと豊かなまちづくりに役立てる。

月　日( )	時　間	内　　容	出　演	定　員	備考
6 月 26 日(日)	14:00 ～16:00	サマーコンサート ヴァイオリンとハープの調べ	ハープ奏者 本間美貴子 ヴァイオリン奏者 中野純子	50 名	1/2

【おはなしいろえんぴつ】

○ねらい：地域住民の読書教育の一環として、幼児とその親を対象に絵本の読み聞かせや紙芝居などを行い、子供の情操を育てるとともに親子のふれあいの場とする。

月　日( )	時 間	内　容	講　師	定　員	備考
7 月 21 日(木)	10:30 ～10:45	絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアターほか	読み聞かせボランティア	自由参加	4/12
8 月 18 日(木)					5/12
9 月 15 日(木)					6/12

【おもちゃの病院】

○ねらい：地域の子どもたちや保護者を主な対象にして、玩具の修理を通して、一人でも多くの人に物を大事にする心を養ってもらう。　（共催：ふなばし「おもちゃの病院」）

月　日(　)	時　間	内　容	講　師	定　員	備考
6 月 25 日(土)	10:00 ～12:00	壊れたおもちゃを原則無料で修理	ふなばし「おもちゃの病院」	自由参加	3/12
7 月 25 日(土)					4/12
8 月 27 日(土)					5/12