

令和5年度 北部公民館主催事業報告(4~6月)

デジタル一眼カメラ講座

5/26
6/9・16
(金)

基本的な操作方法から初・中級程度の撮影テクニックを講師から教えていただきました。アンデルセン公園に出向いた撮影実習では講師の後ろを追うように参加者も移動して、被写体ごとに絞り、シャッタースピード、カメラの角度などを講師に質問をしていました。



季節を彩る“切り絵の世界”

5/30
6/6・13
(火)



梅雨から初夏をテーマとした作品づくりに、参加者全員が毎回熱心に取り組んでいらっしゃいました。また、グループ

間でお互いの作品を鑑賞しながら会話が弾み、参加者同士の交流も深めることができました♡



みんなであそぼ♪おんがくりズム <6月>あまだれぼったん

6/16
(金)

るみ先生と一緒に音楽にあわせて♪体を動かしながら、親子で楽しむ「みんなであそぼ♪おんがくりズム」を開催しました。子供たちは、シロフォンの生演奏に興味津々！最後は楽器の演奏にも挑戦しました。次回は、10月開催予定です♪



世界のティータイム♪ ~タイ編~

6/30
(金)

タイご出身の講師をお招きし、タイのデザート作り(2種類)を学びました。日本にはあまり馴染みのない食材や味の組み合わせに、参加者全員が驚いていらっしゃいました。タイの紅茶(練乳入り!)と共に試食。皆さんとても満足されていました♡



みんなでポッチャ体験

6/24
(土)



毎回好評をいただいている、みんなでポッチャ体験。今回も8チームで熱戦が繰り広げられました。今回は、初めて小学生チームが優勝しました。勿論、村度なし!! 本当によく頑張りました。

ハッピーサタデー

5/13(土) アンデルセン公園の散策とカザグルマの観察をしよう



小雨の降る中、今年もアンデルセン公園にて“市の花”カザグルマの観察と森の中の生き物探しを実施。子供たちは、目を凝らして生き物探しや植物の観察を行っていました。

5/18(木) 楽しくステップ 豊富寿大学 6/15(木) 折り紙で七夕飾り

今年度も豊富寿大学が開講いたしました。館長挨拶、役員の紹介後に、今月お招きしたダンスの講師から心から楽しむステップを教えてくださいました。講座終了後の参加の皆さんの後ろ姿はいつになく軽やか爽やかに感じられました。



折紙サークルのきめ細かく丁寧な指導の下、七夕飾り作りを実施。最初は、戸惑っていた参加の皆さんも折るほどに、指が昔を思い出したように動き出し次々と飾りを完成させました！短冊に願い事を書き、作った飾りと一緒に笹竹に吊るし、童心に戻った時間を過ごされていました。



とよとみだより

令和5年7月6日発行 第75号

<発行>

船橋市北部公民館
船橋市豊富町4番地

<問い合わせ先>

電話 047-457-0433

令和5年度社会教育関係団体一覧

今年の夏は、北部公民館と一緒にサークル活動しませんか？ 気になるサークルがございましたら、お気軽に公民館窓口または電話にてお尋ねください！



	団体名	活動内容	主な活動日	対象
1	必ず上手くなる英会話	英会話	2・4木、土午前	成人
2	とよとみ陶芸クラブ	陶芸	1~4木午前・昼	成人
3	筆ペンサークル火曜会	筆ペン	2火午前	成人
4	リズムモニカ	ハーモニカ	1・3火午前	成人
5	混声合唱団アダージョ	混声合唱	1・2・4火午前	成人
6	ウクレレサークル・ハウオリ	ウクレレ	1~4木午前	成人
7	ラナイ・サウンズ	ウクレレ	1~3火午前	成人
8	豊富吟詠会	詩吟・漢詩	1・3土午後	成人
9	寿の花	踊り	2・4水昼	成人
10	水仙会	民謡・日舞	3金昼	成人
11	フラワートップ	社交ダンス	1~4土昼	成人
12	こねとんそば	そば打ち	2木午前	成人
13	北部手編みサークル	手編み	1~3木午前	成人
14	エコカラオケクラブ	カラオケ	金昼	成人
15	ひまわりダンスクラブ	ダンス・ストレッチ・体操	1~3水午前	成人
16	北部フォークダンスサークル	フォークダンス	月3回水午前	成人
17	ソフトエアロビクス	軽運動・ダンス	木午前	成人
18	KIDS DANCE	ダンス	水午後	青少年
19	練功十八法の会	健康体操・太極拳	金午前	成人
20	子ども空手クラブ	空手	木午後	青少年
21	健康麻雀サークル さくらの会	健康麻雀	1・3金昼・午後	成人

活動時間の区分 午前 … 午前9時から正午 昼 … 正午から午後3時

午後 … 午後3時から午後6時 夜 … 午後6時から午後9時

※実際の活動時間について、上記の時間区分とは、多少異なる場合があります。ご了承ください。



豊富地区連合町会からのお知らせ

●6月4日（日曜日）のグランドゴルフ大会は、前日の豪雨により、中止となりました。

●令和5年敬老会について

今年度の敬老会は、下記の日程にて開催予定です。

記

日時・・・令和5年9月9日（土曜日） 午前10時00分～午後2時00分
（変更となる場合もあります。）

場所・・・北部公民館 講堂

主催・・・豊富地区連合町会



【対象者】

- ・令和5年7月1日現在において市内に住所を有し、かつ、住民基本台帳に登録されている人
- ・令和5年1月1日から令和5年12月31日までの間に80歳に達し、または達している人

※申し込み等の詳細につきましては、各町会長・自治会長よりご連絡があります。

豊富地区社会福祉協議会からのお知らせ

☆ふなばしシルバーリハビリ体操

8月14日、9月4日、10月2日
全て月曜日 午前10時00分～



シルバーリハビリ体操の様子

☆料理サロン

7月14日（金曜日） 午前10時00分～

☆いきいきサロン

8月3日（木曜日）、9月7日（木曜日） 午後0時30分～



☆ボランティアを募集しています。

問い合わせ：豊富地区社会福祉協議会

電話番号：047-457-1552（月～金 午前10時～午後3時）

はじめてのスマートフォン講座・開催します！

スマートフォンを持ち始めたばかりの方、あまりスマートフォンを使いこなせていない方を対象に「はじめてのスマートフォン講座」を開催いたします。

スマートフォンの基本操作やLINEの便利な機能(ビデオ電話等)を体験できます！

日時：令和5年8月28日（月曜日） 午後1時30分～3時30分

場所：北部公民館 第2集会室（参加費無料）

定員：先着10名 ※参加者全員、貸出用のスマートフォンをご使用いただきます。



申し込み方法：令和5年8月1日（火）午前10時より公民館窓口または電話にてお申し込みください。（受付時間：初日のみ午前10時～、8月2日以降は午前9時～午後5時）

巡回児童ホームのお知らせ

0・1・2歳「ぽかぽか広場」

日時：令和5年7月22日（土）、9月8日（金）
午前10時～11時30分

場所：北部公民館

対象：0・1・2歳児の子と保護者

参加方法：当日自由参加（参加費無料）

内容：親子で楽しめるふれあい遊び、年齢や成長に合わせた遊び、情報交換など。当日は、保育士もおりますので、お気軽にご相談ください。



小学生「わくわくタイム」

日時：令和5年7月22日（土）、10月7日（土）
午後1時30分～3時30分

場所：北部公民館

対象：小学生

参加方法：当日自由参加（参加費無料）

内容：遊びコーナー（たくさんのおもちゃを用意しているので、色々な遊びが楽しめるよ！）、工作コーナー（毎回内容は変わるので、お楽しみに☆）



問い合わせ：薬円台児童ホーム 047-469-4884

みんなであそぼ♪おんがくりズム

打楽器・リトミック講師 るみ先生と一緒に♪音楽にあわせて、体を動かしてみよう😊

日時：令和5年10月20日（金）
午前10時00分～11時00分

場所：北部公民館 音楽室

対象：0・1・2歳児の子と保護者

定員：先着5組（参加費無料）

内容：リズム体操、親子でリトミック、歌とパネルシアター、シロフォン演奏（鑑賞）など

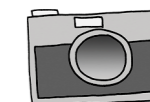
申し込み方法：10月2日（月）午前10時～北部公民館窓口または電話にて



とよみ

サークル活動展示「104103ギャラリー」ご紹介

北部公民館で活動するサークル(社会教育関係団体)の「サークル活動展示「104103(とよみ)ギャラリー」を公民館1階ロビーで行っています。7月は特別展として「デジタル一眼レフカメラ講座」にて、講師及び参加者の皆さんが撮影した「アンデルセン公園」の写真を展示しております。この機会に是非ご覧ください！



展示月	サークル名
7月	特別展「デジタル一眼レフカメラ講座」写真展
8月	練功十八法の会(サークル紹介)
9月	混声合唱団アダージョ(サークル紹介)