



塚田公民館 サークル活動見学・体験会

令和8年9月

当日自由参加・無料



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 着付装いの会 10時30分 ～11時30分	4 パールストレッチ＆ ダンス 10時～11時30分	5
6	7	8	9	10	11	12
吹矢の体験ができます！ 用具貸出可能！		基本のストレッチで体をほぐし、 音楽に合わせてダンスのレッスンをしましょう！ ※運動しやすい服装・シューズでお越しください			スポーツ吹矢の体験ができます！	
13	14 健康吹矢・塚田 9時20分 ～11時50分	15	16 すばるレディース 卓球同好会 9時30分 ～11時30分	17	18 塚田絵画サークル 9時30分～11時	19 スポーツ吹矢塚田 9時～12時
20	21 休館日	22 休館日	23 休館日	24 塚田絵手紙サークル 13時～ 14時30分	25	26
		卓球練習を行います！ ※運動しやすい服装・シューズでお越しください			一緒に絵画を楽しみましょう！ ※画用紙と鉛筆のみサークルで 準備します	
27	28 ライフホップダンス 13時～15時	29	30	一緒に絵手紙を作成しましょう！		
		簡単なふりつけ＆ステップでダンス体験♪ ※持ち物: 運動しやすい服装・シューズ・飲み物・ バスタオル(ストレッチで使用します)				