

塚田公民館主催講座

# 夜の やすらぎヨガ

講師：MACHIKO氏  
(ヨガインストラクター)

令和8年

9月12・19日（土曜日）

19:00～20:00

会場 塚田公民館 2階 講堂  
対象 18歳以上 ※2回とも参加できる方、初心者OK  
持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、飲み物



スマート申請は  
こちらから↓

定員 20人（先着順）  
お申込み スマート申請・電話・窓口  
令和8年9月2日（水）10:00～



船橋市塚田公民館

047-438-2610（9:00～17:00）