**塚田公民館**

**サークル活動見学・体験月間**

**11月**



|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日★当日自由参加★見学体験無料♪※要申込等もあります。詳細は裏面へ。  |
| ・内容や持ち物等の詳細は裏面をご覧ください！ ・（）の数字は、裏面のNoです。塚田公民館で活動しているサークルです。活動の様子をぜひご覧ください♪ | １(8)ウクレレ10：00～(25)ﾌｫｰｸﾀﾞﾝｽ12：30～(26)ﾌﾗﾀﾞﾝｽ12：30～(28)ストレッチ9:00～ | 2（3）ｽﾍﾟｲﾝ語10：00～(36)吹矢9：00～ | 3(10)木管楽器9：00～ |
| \\leo\04\6C024_KTSUKADA\専用\01公民館主催事業ほか\R6年度集会活動\サークル体験見学会\live_music_ouen_woman.png4**休館日** | 5(2)英会話9：05～(7)ﾃﾞｼﾞｶﾒ写真10：00～(33)ヨーガ9：10～(35)重陽気功13：15～ | 6(6)書道13：00～(22)卓球9：30～(29)健康体操9：30～(34)太極拳13：00～ | 7(18)着付け10：00～(21)マジック10：00～(24)ﾌｫｰｸﾀﾞﾝｽ12：20～(32)ゴムバンドを使った健康体操10：00～(37)吹矢12：30～ | 8(5)絵画9：30～(28)ストレッチ9:00～ | 9(4)絵本読み聞かせ14：00～(11)ｷﾞﾀｰ15：30～(23)卓球9：30～(36)吹矢9：00～ | 10(30)健康リラックス体操9：30～ |
| １1(14)詩吟13:00～(31)ストレッチ体操13：00～(37)吹矢9：30～ | １2(20)カラオケ13：00～(33)ヨーガ9：10～(35)重陽気功13：15～ | １3 (6)書道13：00～(22)卓球9：30～ | １4(13)篠笛12：30～(15)俳句9：00～(16)生け花12：30～(24)ﾌｫｰｸﾀﾞﾝｽ12：20～(27)ヨガ・エアロビクス9：45～(32)ゴムバンドを使った健康体操10：00～ | １5(8)ウクレレ10：00～(9)フルート14：00～(17)茶道12：30～(25）ﾌｫｰｸﾀﾞﾝｽ12：30～ | １6(3)ｽﾍﾟｲﾝ語10：00～ (12)女声ｺｰﾗｽ10：00～(36)吹矢9：00～ | １7(10)木管楽器9：00～ |
| 18(14)詩吟13:00～(31)ストレッチ体操13：00～(37)吹矢9：30～ | 19(2)英会話9：05～(7)ﾃﾞｼﾞｶﾒ写真10：00～(33)ヨーガ10：30～(35)重陽気功13：15～ | 20(6)書道13：00～(22)卓球9：30～ | 21(18)着付け10：00～（21）マジック10：00～(24)ﾌｫｰｸﾀﾞﾝｽ12：20～(32)ゴムバンドを使った健康体操10：00～ | 22 (28)ストレッチ　9:00～ | ２3**休館日****\\leo\04\6C024_KTSUKADA\専用\01公民館主催事業ほか\R6年度集会活動\サークル体験見学会\images.jfif** | ２4(30)健康リラックス体操9：30～ |
| ２５**休館日**\\leo\04\6C024_KTSUKADA\専用\01公民館主催事業ほか\R6年度集会活動\サークル体験見学会\images (4).jfif | ２６(1)生活勉強会10：00～(20)カラオケ13：00～(33)ヨーガ10：30～(35)重陽気功13：15～ | ２７(22)卓球9：30～ | ２８(15)俳句9：00～(19)絵手紙　13：00～(32)ゴムバンドを使った健康体操10：00～ | 29(26)ﾌﾗﾀﾞﾝｽ12：30～ | 30（3）ｽﾍﾟｲﾝ語10：00～(36)吹矢9：00～ | \\leo\04\6C024_KTSUKADA\専用\01公民館主催事業ほか\R6年度集会活動\サークル体験見学会\images (3).jfif |