**塚田公民館**

**サークル活動見学・体験月間**

**11月**



|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日  ★当日自由参加★見学体験無料♪  ※要申込等もあります。詳細は裏面へ。 |
| ・内容や持ち物等の詳細は裏面をご覧ください！  ・（）の数字は、裏面のNoです。  塚田公民館で活動しているサークルです。  活動の様子をぜひご覧ください♪ | | | | １  (8)ウクレレ10：00～  (25)ﾌｫｰｸﾀﾞﾝｽ12：30～  (26)ﾌﾗﾀﾞﾝｽ12：30～  (28)ストレッチ9:00～ | 2  （3）ｽﾍﾟｲﾝ語10：00～  (36)吹矢9：00～ | 3  (10)木管楽器9：00～ |
| \\leo\04\6C024_KTSUKADA\専用\01公民館主催事業ほか\R6年度集会活動\サークル体験見学会\live_music_ouen_woman.png4**休館日** | 5  (2)英会話9：05～  (7)ﾃﾞｼﾞｶﾒ写真10：00～  (33)ヨーガ9：10～  (35)重陽気功13：15～ | 6  (6)書道13：00～  (22)卓球9：30～  (29)健康体操9：30～  (34)太極拳13：00～ | 7  (18)着付け10：00～  (21)マジック10：00～  (24)ﾌｫｰｸﾀﾞﾝｽ12：20～  (32)ゴムバンドを使った  健康体操10：00～  (37)吹矢12：30～ | 8  (5)絵画9：30～  (28)ストレッチ9:00～ | 9  (4)絵本読み聞かせ  14：00～  (11)ｷﾞﾀｰ15：30～  (23)卓球9：30～  (36)吹矢9：00～ | 10  (30)健康リラックス体操9：30～ |
| １1  (14)詩吟13:00～  (31)ストレッチ体操  13：00～  (37)吹矢9：30～ | １2  (20)カラオケ13：00～  (33)ヨーガ9：10～  (35)重陽気功13：15～ | １3  (6)書道13：00～  (22)卓球9：30～ | １4  (13)篠笛12：30～  (15)俳句9：00～  (16)生け花12：30～  (24)ﾌｫｰｸﾀﾞﾝｽ12：20～  (27)ヨガ・エアロビクス9：45～  (32)ゴムバンドを使った  健康体操10：00～ | １5  (8)ウクレレ10：00～  (9)フルート14：00～  (17)茶道12：30～  (25）ﾌｫｰｸﾀﾞﾝｽ12：30～ | １6  (3)ｽﾍﾟｲﾝ語10：00～  (12)女声ｺｰﾗｽ10：00～  (36)吹矢9：00～ | １7  (10)木管楽器9：00～ |
| 18  (14)詩吟13:00～  (31)ストレッチ体操  13：00～  (37)吹矢9：30～ | 19  (2)英会話9：05～  (7)ﾃﾞｼﾞｶﾒ写真10：00～  (33)ヨーガ10：30～  (35)重陽気功13：15～ | 20  (6)書道13：00～  (22)卓球9：30～ | 21  (18)着付け10：00～  （21）マジック10：00～  (24)ﾌｫｰｸﾀﾞﾝｽ12：20～  (32)ゴムバンドを使った  健康体操10：00～ | 22  (28)ストレッチ　9:00～ | ２3**休館日**  **\\leo\04\6C024_KTSUKADA\専用\01公民館主催事業ほか\R6年度集会活動\サークル体験見学会\images.jfif** | ２4  (30)健康リラックス体操  9：30～ |
| ２５**休館日**  \\leo\04\6C024_KTSUKADA\専用\01公民館主催事業ほか\R6年度集会活動\サークル体験見学会\images (4).jfif | ２６  (1)生活勉強会  10：00～  (20)カラオケ13：00～  (33)ヨーガ10：30～  (35)重陽気功13：15～ | ２７  (22)卓球9：30～ | ２８  (15)俳句9：00～  (19)絵手紙　13：00～  (32)ゴムバンドを使った  健康体操10：00～ | 29  (26)ﾌﾗﾀﾞﾝｽ12：30～ | 30  （3）ｽﾍﾟｲﾝ語10：00～  (36)吹矢9：00～ | \\leo\04\6C024_KTSUKADA\専用\01公民館主催事業ほか\R6年度集会活動\サークル体験見学会\images (3).jfif |