

# 法典公民館だより

発行：船橋市法典公民館  
住所：船橋市藤原7丁目33番7号  
TEL：047-438-3203  
FAX：047-438-3223  
E-mail：[k-hoden@city.funabashi.lg.jp](mailto:k-hoden@city.funabashi.lg.jp)  
法典公民館ホームページは、  
[船橋市法典公民館](#)    
令和6年6月発行 <第47号>



職員紹介  
館長 白石  
事業担当 嶋田  
事業担当 中村  
受付 新部・金子・平山

法典公民館長 白石 篤

4月に、私を含め事業担当、受付職員の3名が新たに着任いたしました。地域の皆さまに親しまれる公民館を目指し、職員一同頑張りますので、引き続きご指導のほどよろしくお願い申し上げます。

今年度も一年間  
よろしく願っています

テーマ：友達も知識もふえる公民館

## スマートフォン体験教室(入門編)

☆6月26日(水)

内容：スマホの基本操作を学ぶ

時間：午前10時～12時

会場：法典公民館 第2・3集会室

対象：60歳以上の方

定員：各回先着20名

参加費：無料

講師：ソフトバンク(株)

## 認知症予防教室(全4回)

☆6月7日(金) ☆6月21日(金)

☆7月12日(金) ☆7月26日(金)

内容：楽しい脳トレ&簡単体操

時間：午前10時～11時30分

場所：法典公民館 第2・3集会室

対象：原則65歳以上の市民の方

定員：先着20名

参加費：無料

講師：(株)第一興商 健康運動指導士

## 絵本の読み聞かせ

☆6月8日(土) ☆7月13日(土)

☆8月10日(土) ☆9月14日(土)

時間：午前10時30分～11時

会場：法典公民館 和室

対象：どなたでも

参加費：無料

講師：法典おはなしの広場



※当日自由参加

## 法典ぽんぽこ広場

☆7月25日(木)

時間：午前10時～11時

会場：法典公民館 和室

対象：0歳児とその保護者

定員：各回先着5組

参加費：無料

内容：絵本の読み聞かせ・わらべうた

講師：川村洋子氏(読み聞かせ指導者)

※7月10日(水)午前10時から電話受付



## 多文化料理講座

～世界の家庭料理を作ってみよう!～

今回は、ベトナム料理、ユネスコ無形文化遺産のスペイン料理など歴史を学びながら楽しみましょう。

☆7月24・31日(水) 全2回

時間：午前9時30分～午後1時

会場：法典公民館 実習室 講師：金子光夫氏(料理研究家)

対象：全2回出席できる18歳以上の方

定員：先着20名

参加費：2,000円(2回講座の一人分食材費)

※申込み6月2日(日)午前10時より、参加費を添えて直接法典公民館窓口へ



ベトナム料理



スペイン料理

## 令和6年度事業一覧

令和6年6月現在

No.	事業名	対象	開催予定	主な内容
1	絵本の読み聞かせ	青少年	4月～3月	手遊び、おはなし
2	ハッピーサタデー	青少年	5月～3月	忍者修行道場、SDGs 工作体験、他
3	こども環境教室	青少年	8月	環境問題の学習
4	こどもフェスティバル(こどもまつり)	青少年	9月	未定
5	ふしぎ探検クラブ	青少年	7月	防災(大雨)
6	オンライン教室	青少年	未定	未定
7	歴史講座	成人	7月	歴史の学習(全2回)
8	教養講座	成人	5月	わたしと家族の「そうぞく」講座
9	多文化料理講座	成人	7月	ベトナム料理、スペイン料理(全2回)
10	はじめてのカリンバ	成人	6月	カリンバの演奏
11	法典寿大学	高齢者	5月～3月	健康講座 他
12	はじめてのスマートフォン講座	高齢者	5月～6月	かんたん入門編 他
13	認知症予防教室	高齢者	6月～7月	認知症、フレイル、オーラルフレイル、ロコモ予防(全4回)
14	ふなばしシルバーリハビリ体操教室	高齢者	4月～3月	体操普及事業
15	健康講座「自分の足の特徴を知ろう」	高齢者	7月	歩き方や靴の選び方などの講話
16	マットス&スマホセミナー	高齢者	9月	認知症予防運動マットスと簡単なスマホ教室
17	ぽんぽこ広場(0歳児の親子対象)	その他	5月～3月	0歳児の育児に関する学習と親の交流(奇数月・年5回)
18	親子クリスマスコンサート	その他	12月	コンサート(未就学児の親子対象)
19	いらっしゃ〜い!法典公民館	その他	未定	未定
20	第45回法典地区文化祭	その他	10月	発表・作品展示 他
21	第41回公民館利用協まつり	その他	2月	サークル発表・展示 他
22	法典地区ふれあいコンサート	その他	未定	未定
23	救急フェア	その他	2月	避難訓練、避難所設営訓練 他
24	法典ふれあい広場	その他	9月～3月	参加者同士の交流

※公民館事業は中止や変更になる場合があります。詳細は公民館へお問合せください。  
法典公民館 電話:047-438-3203 (午前9時～午後5時)