

西部公民館事業報告(4月1日～6月17日)

《成人》

【きらきらセミナー「今よりちょっぴりグレードアップ」】(全3回)

○ねらい：生活課題や教養に関する学習への取り組みについて、生涯学習コーディネーター連絡協議会と作成した学習プログラムの下、豊かな見識と心を養うとともに参加者の交流を図る。

(共催：船橋市生涯学習コーディネーター連絡協議会西部ブロック)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
5月14日(木)	10:00～11:30	のどを鍛える健康声磨き®	(一社)日本声磨き普及協会 声磨きシニアインストラクター 間瀬とも子	46
5月21日(木)	10:00～12:00	白檀で作る匂い袋	香司 松尾九晴	29
5月28日(木)	10:00～11:30	知ってる？正しい靴の履き方・選び方	(一社)足と靴と健康協議会 シューフィッター 木村克敏	39

○評価：コーディネーターの企画運営のもと市民のニーズを捉えた多様な講座が開催できた。参加者からのアンケート結果も好評であった。

【社会教育関係団体研修会】(全1回)

○ねらい：西部公民館登録の社会教育関係団体を対象に研修会を開催し、サークル活動の意義について学ぶ機会とする。また、活動報告書に係る説明を併せて行う。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
4月25日(土)	10:00～11:00	社会教育関係団体としての在り方について、活動報告書の書き方について	公民館職員	56

○評価：全54団体中47団体56名の参加があった。社会教育関係団体の在り方や登録申請書の記入方法、公民館を利用する上でのきまりやお願いのほか、文化祭・サークル見学体験会など多くの団体が関わる事業の案内をすることができた。

《高齢者》

【西部寿大学】(全10回)

○ねらい：高齢者が心身共に健康で、生きがいのある生活を送るための学習・交流の場とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
5月13日(水)	10:00～11:30	交通安全教室・防犯講話	船橋警察署	52
6月10日(水)		からだのなかから元気にいきいき血管講座	明治安田生命保険相互会社	

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】（全 12 回）

○ねらい：高齢者の健康維持に向けて市が普及促進を図ることを目的として開催する。

（共催：健康づくり課）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数
4 月 15 日（水）	10:00～11:00	リラックス体操・筋トレ体操	健康づくり課職員、シルバーリハビリ体操初級指導士	60
5 月 20 日（水）	10:00～12:00	リラックス体操・筋トレ体操・市民ヘルスマーケティング		50
6 月 17 日（水）	10:00～11:00	リラックス体操・筋トレ体操		

《その他》

【本はともだち】（全 12 回）

○ねらい：本を通して子と保護者が楽しいひとときを分かち合い、ふれあう機会を提供することで、幼少期の子どもが健やかに育つための環境づくりの一助とする。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数
4 月 16 日（木）	10:30～11:30	絵本の読み聞かせ、工作	西部公民館社会教育関係団体 かえる文庫	16
5 月 21 日（木）				8

【西部子育てサロン】（全 13 回）

○ねらい：少子化・核家族化が進んだ結果、子育てに対しての不安や悩みを持つ保護者が増えており様々な諸問題が生じている。保護者が集い、交流・相談の場を設けることで、不安や悩みを解消する場とする。

（共催：本中山地区社会福祉協議会）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数
4 月 21 日（火）	10:30～11:30	乳幼児の救命救急法	船橋赤十字奉仕団（西部ブロック）	22
5 月 19 日（火）		ミニ運動会	本中山地区社会福祉協議会 ボランティア	26
6 月 16 日（火）		ベビーカーライブ ～ピアノコンサート～	ピアニスト 高知尾純	

【おもちゃの病院】（全 12 回）

○ねらい：壊れたおもちゃの修理を通して SDGs を推進し、子どもたちの物を大切にする心を育てる。

（共催：ふなばし「おもちゃの病院」）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数
4 月 18 日（土）	10:00～12:00	壊れたおもちゃの修理 （原則無料）	ふなばし「おもちゃの病院」	11
5 月 16 日（土）				9

法典公民館事業報告（4月1日～6月17日）

《青少年》

【絵本の読み聞かせ】（全12回）

○ねらい：絵本や紙芝居の読み聞かせを通して、乳幼児親子から児童まで、本を身近に親しみ、読書の楽しさを伝え、子供の創造力や心を育む機会とする。（共催：法典おはなしの広場）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数
4月11日（土）	10:30～11:00	絵本の読み聞かせ「ちょうち ょうひらひら」ほか	社会教育関係団体 法典おはなしの広場	16
5月 9日（土）		絵本の読み聞かせ「わたしの ワンピース」ほか		12
6月13日（土）		絵本の読み聞かせ「どうすれ ばいいのかな？」ほか		

【ハッピーサタデー事業】（全10回）

○ねらい：小学生を対象に、子供たちの休日の居場所づくりと、スポーツや自然体験等を通じた青少年の健全育成を図る。（共催：青少年課）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数
5月30日（土）	10:00～12:00	ドッチビー	法典地区子ども会連絡協議 会	47

《成人》

【社会教育関係団体説明会】（全1回）

○ねらい：法典公民館登録の社会教育関係団体を対象に研修会を開催し、サークル活動の望ましいあり方、公民館の使い方等を確認する。また、報告書等に係る説明を併せて行う。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数
4月23日（木）	13:30～14:30	社会教育関係団体としての在 り方、報告書等の提出書類に ついて	公民館職員	41

○評価：新書式である登録情報報告書の書き方の説明や公民館の使用上の基本ルール、社会教育関係団体の望ましいあり方などの研修を行った。併せて、丸山公民館が閉館となるため、文化祭の開催が変わること、法典寿大学への出演募集についてなどについて説明を行った。

【多文化料理講座】（全2回）

○ねらい：世界3大料理のひとつとしてトルコ料理、発酵食材を使ったポーランド料理について両地域の歴史を学びながら世界の料理に興味関心を育む機会とする。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数
--------	-----	-----	-----	------

6 月 17 日(水)	9:30～13:00	「トルコ」の料理実習	料理研究家 金子光夫	
-------------	------------	------------	------------	--

【スマホ相談会】(全 1 回)

○ねらい：スマートフォンの使い方や操作方法に関する疑問や不安の解消のため、マンツーマンでの相談会を開催する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
5 月 20 日(水)	9:30～11:30	スマホについて気軽に相談できる安心のサポート型相談会	IT コンサルタント 田中 芳起	8

《高齢者》

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】(全 12 回)

○ねらい：高齢になってもいきいきとした生活が続けられるためには、日常生活の中で、運動機能の低下や生活習慣病の発症の予防に取り組むことが重要なことから、この体操を通じて健康づくりと介護予防に取り組むことを目的とする。(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
4 月 13 日(月)	13:00～14:00	シルバーリハビリ体操	健康づくり課職員、シルバーリハビリ体操初級指導士	42
5 月 18 日(月)				42
6 月 8 日(月)		シルバーリハビリ体操 市民ヘルスマーケティング		

【法典寿大学】(全 10 回)

○ねらい：「いつも元気で健やかに」をテーマに、健康講座を始め様々な学習を行い、高齢者の健康維持、仲間づくりを図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
5 月 7 日(木)	10:00～11:30	開講式・「健康講話～いつまでも元気に過ごす」	接骨師 奥山昇	77
6 月 11 日(木)		～今年の夏を快適に過ごそう！～ 地球温暖化と熱中症	アースドクターふなばし 保健師・運動指導士	

【認知症予防教室】(全 4 回)

○ねらい：楽しい脳トレと日常生活でも簡単にできる体操を学び、脳の活性化を図る。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
6 月 5 日(金)	10:00～11:30	運動機能向上プログラム	東京体育機器株式会社	30

《その他》

【子育て支援講座(法典ぽんぽこ広場)】(全5回)

○ねらい：子育てボランティアと共に、法典地区在住の0歳児親子を対象に、保護者同士のコミュニケーションを図りながら、親子のふれあい遊びや情報交換など、子育てについて学習する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
5月21日(木)	10:00～11:00	ベビーマッサージ	助産師 松田洋子	5

【館報「法典公民館だより」の発行】(全2回)

○ねらい：地域住民に対して広く公民館活動の情報提供を行う。

月 日()	時 間	内 容	配布先	部 数
4月21日(火)	-	令和8年度事業紹介 他	法典地区	11,500

丸山公民館事業報告(4月1日～6月17日)

《青少年》

【ハッピーサタデー事業】(全3回)

○ねらい：小学生を中心とした地域の子供たちの居場所づくり、スポーツやあそびをベースとした総合学習を目的に、月1回開催する。基本的に自由参加とするプログラムを実施する。

(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
4月25日(土)	10:30～11:15	こども交通安全教室	千葉県交通安全教育推進員	35
5月9日(土)	10:00～11:30	母の日ギフトカード作り	公民館職員	19
5月17日(日)	13:00～14:00	わらって・学べる こども落語	三遊亭ごはんつぶ	28

○評価：親子での参加を可能にした講座を2回企画した。新しい自転車のルールが始まったこともあり「こども交通安全教室」への関心が高く、親子での申込みも多く熱心に学んでもらえた。

触れる機会が少ない日本伝統芸能のひとつでもある落語も一緒に参加することで笑いを親子間で共有でき交流を図れる機会にもなった。全体的に高学年の申込みもあり、幅広い学年に参加してもらえた。引き続き子供たちに興味を持ってもらえる事業を企画していきたい。

【巡回児童ホーム 小学生わくわくタイム】(全1回)

○ねらい：地域の小学生が集まる場を提供し、さまざまな遊びを通して児童が社会性、協調性、主体性および自主性を育む機会とする。

(共催：塚田児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
5月21日(木)	15:00～16:30	簡単工作、ゲーム大会等	児童ホーム職員	57

○評価：今年度は休館の関係から1回のみの開催となったが、人気の工作(スライム作り)だったこともあり、たくさんの子供たちの参加があった。

《成人》

【社会教育関係団体研修会】(全1回)

○ねらい：丸山公民館登録の社会教育関係団体を対象に研修会を開催し、サークル活動の意義について学ぶ機会とする。また、活動報告書等に係る説明を併せて行う。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
4月23日(木)	10:00～11:00	社会教育関係団体としての在り方及び活動報告書等の書き方について	公民館職員	39

○評価：全37団体中34団体39名の参加があった。今年度は中間年となるため、社会教育関係団体の在り方や様式変更となった活動報告書の記入方法、公民館の休館についてなど説明した。

【ワインのある暮らし】(全1回)

○ねらい：多文化共生をテーマに、世界のワインを学ぶことで、その地域を知る機会とする。また、ワインに対する知識を深めることで、日々の食卓がより楽しいものになることを目指す。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
5月31日(日)	18:00～20:00	ワインについての座学・簡単な調理及びワインの試飲	イタリア料理&ワイン研究家 堀 亮介	17

○評価：初めにワインの歴史や種類、料理との基本的な合わせ方の座学を行い、その後、参加者全員でグループ毎に簡単な調理をし、実食とワインの試飲を楽しんだ。座学と調理時間が想定を上回ったため、1時間ほど終了時間が伸びてしまったが、アンケートでは回答者全員から、評価「満足した」難易度「ちょうどよかった」、またこの講座に参加したいとの声をいただいた。

《高齢者》

【さわやか学級】(全6回)

○ねらい：高齢者が心身共に健康で、生きがいのある生活を送るための学習・交流の場とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
4月17日(金)	9:30～11:30	アンデス伝承音楽とペルー伝統舞踊	ウィニャイほか	104
5月8日(金)	9:30～11:00	映画(公開講座) 「あした元気にな～れ！」	-	99
5月15日(金)	9:30～11:40	1部：シルバーリハビリ体操 2部：講演「健康寿命を延ばそう」	1部：健康づくり課 2部：地域包括ケア推進課	53

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】(全2回)

○ねらい：高齢者の健康維持に向けて市が普及促進を図ることを目的として開催する。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
4月1日(水)	10:00～11:00	リラックス体操・筋トレ体操	健康づくり課職員、シルバーリハビリ体操初級指導士	42
5月13日(水)	10:00～12:00	リラックス体操・筋トレ体操・市民ヘルスマーケティング		38

○評価：昨年度に続き、健康づくり課との共催事業で実施した。地域の高齢者の健康維持、増進のため必要な事業である。

【シニア向けスマホ教室】(全3回)

○ねらい：スマートフォンのセキュリティ対策とLINEの使い方を学ぶことで、スマートフォンの安全な利用とその促進につなげる。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
5月7日(木)	13:00～15:00	スマホのセキュリティ対策・アプリの追加と削除方法	アクティブシニア支援機構	18

5月14日(木)	13:00～15:00	LINEの基礎		20
5月21日(木)	13:00～15:00	LINEの応用から活用		14

○評価：スマートフォンを利用した詐欺が近年増えていることから、セキュリティ対策や安全にアプリをダウンロードする方法、LINEの基礎と応用で危険に巻き込まれないための内容で開催した。またAIアプリを使って検索や会話ができることも学びスマートフォンの使用用途の幅を広げられた。少々難しい内容ではあったが安心に繋がる講座となった。

《その他》

【巡回児童ホーム 0・1・2歳ぽかぽか広場】(全1回)

○ねらい：地域の子育ての中の親子間でコミュニケーションを図りながら、子育ての悩みや不安を分かち合える仲間をつくり、親同士交流のきっかけ作りとする。(共催：塚田児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
5月21日(木)	10:00～11:30	親子ふれあいあそび他	児童ホーム職員	10

○評価：「0・1・2歳のぽかぽか広場」では、自由に遊べる時間も設けつつ、参加者全員でふれあい遊びや体操など親子が一緒に楽しめる内容を実施した。

【丸山おはなし会】(全2回)

○ねらい：乳幼児期、児童の成長期に絵本等の読み聞かせをとおして、本に親しんでもらうことで、感性を豊かにし、想像力や語彙力を育む機会とする。

(共催：丸山公民館社会教育関係団体 丸山おはなしの会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
4月18日(土)	13:30～14:00	えほん・おはなし等	丸山おはなしの会	5
5月16日(土)	13:30～14:00	えほん・おはなし等		9

○評価：月に1回、親子で参加する方もいて公民館が居場所の一つとなっている。また、おはなし会で読まれた本に興味を持ち、図書室で本を借りていく姿もあり、本に親しむ良い機会になっている。

【館報の発行】(全2回)

○ねらい：地域住民に対して公民館活動の情報を提供し、広報活動として実施する。

月 日()	時 間	内 容	配布先	部 数
5月1日(金)	-	事業案内 他	丸山・馬込地区	7,300

塚田公民館事業報告(4月1日～6月17日)

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】(全10回)

○ねらい：スポーツや文化体験を通じて、子どもたちの豊かで健全な心身を培う。(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
6月13日(土)	10:00～10:30	ジャグリングショー	Juggler MAKi.	
	11:00～11:30			

《成人》

【社会教育関係団体研修会】(全1回)

○ねらい：塚田公民館登録の社会教育関係団体を対象に研修会を開催し、サークル活動の意義について学ぶ機会とする。また、公民館利用方法の説明を併せて行う。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
4月23日(木)	13:30～15:00	社会教育関係団体としての在り方について、公民館の利用について	公民館職員	44

評価：全47団体中37団体44名の参加があった。社会教育関係団体の在り方や登録情報報告書の記入方法、公民館を利用する上でのルールなどを説明した。

【健康測定～自分の健康をみてみよう～】(全2回)

○ねらい：自身の健康状態を確認することで、健康意識の向上を図り、健康保持増進のための生活習慣の確立を促す。(共催：塚田地区スポーツ推進委員会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
5月10日(日)	9:30～11:30	健康測定	塚田地区スポーツ推進委員会	35

【塚田地区グラウンドゴルフ大会】(全2回)

○ねらい：大会を通じて、市民の健康増進・交流を深める。(共催：塚田地区スポーツ推進委員会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
6月7日(日)	9:00～11:30	グラウンドゴルフ大会	塚田地区スポーツ推進委員会	

《高齢者》

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】（全 24 回）

○ねらい：体操を通じて、市民自らの健康寿命の延伸を図るとともに、市民相互が支えあい地域の健康づくりと介護予防に取り組む。（共催：健康づくり課）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数
4 月 7 日（火）	13:00～14:00	リラックス体操・筋トレ体操	健康づくり課職員 シルバーリハビリ体操初級 指導士	40
4 月 17 日（金）				37
5 月 12 日（火）				43
5 月 15 日（金）				31
6 月 2 日（火）				

【塚田元気クラブ】（全 21 回）

○ねらい：レクゲームや体操を通して、高齢者の介護予防や健康保持増進を図り、心身共に健康な生活を維持することを目的とする。（共催：特定非営利活動法人船橋市レクリエーション協会）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数
4 月 14 日（火）	10:00～11:30	レクゲーム・健康体操	特定非営利活動法人 船橋市レクリエーション協会	42
4 月 28 日（火）				33
5 月 12 日（火）				24
5 月 26 日（火）				27
6 月 9 日（火）				

【塚田寿大学】（全 10 回）

○ねらい：高齢者が心身共に健康で、生きがいのある生活を送るための学習・交流の場とする。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数
5 月 19 日（火）	13:30～15:00	カーレットを楽しもう！	NPO 法人カーレットジャパン協会 田邊陽二	75
6 月 16 日（火）		みんなで唄おう♪歌声広場	声楽家 佐瀬光代	

【シニアのためのスマホの困りごと相談会】（全 10 回）

○ねらい：寿大学の各回終了後にスマートフォンの基本操作に関する個別相談会を開催し、デジタルデバイス解消を目指す。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数
5 月 19 日（火）	15:00～15:30	スマートフォンの基本操作に関する個別相談会	市民スマホコンシェルジュ 公民館職員	8
6 月 16 日（火）				

《その他》

【子育て支援 ひよこ広場】（全 12 回）

○ねらい：子育て支援事業の一環として、幼児を持つ親が安心して交流できる場と子育ての学習機会を提供することにより、子育ての不安解消を図る。（共催：塚田地区社会福祉協議会）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数
4 月 7 日（火）	10:15～11:15	親子であそぼう	塚田地区社会福祉協議会	13
5 月 12 日（火）		ベビーマッサージ	助産師 松田洋子	21
6 月 2 日（火）		虫歯予防	中央保健センター職員	

【卓球台開放】（全 24 回）

○ねらい：卓球台の開放事業を通して、地域住民の交流と健康増進を図る。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数
4 月 2 日（木）	18:30～20:30	卓球台の個人開放	—	16
4 月 16 日（木）				12
5 月 7 日（木）				10
5 月 21 日（木）				10
6 月 4 日（木）				

【こどもおはなし会】（全 21 回）

○ねらい：幼児期における情操の発展と読書活動の推進を図る。（共催：つかだおはなし会）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数
4 月 11 日（土）	14:00～14:30	絵本の読み聞かせと紙芝居	塚田公民館社会教育関係団体 つかだおはなし会	18
4 月 25 日（土）				15
5 月 9 日（土）				9

5 月 23 日 (土)				
6 月 13 日 (土)				

【館報つかだの発行】(全 3 回)

○ねらい：地域住民に対して広く公民館活動の情報提供を行う。

月 日 ()	時 間	内 容	配布先	部 数
6 月 1 日 (月)	-	事業案内 他	塚田地区	18,000

葛飾公民館事業報告(4月1日～6月17日)

《青少年》

【ハッピーサタデー事業】(全12回)

○ねらい：毎月1回土曜日に地域関係諸団体の協力の下、子供たちがスポーツや文化に親しむとともに、豊かで健全な精神を培う日として「ふなばしハッピーサタデー」を開催する。

(共催：青少年課、西船児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
5月23日(土)	10:00～11:30	ペットボトルの空気砲で遊ぶ	青少年相談員	25

《成人》

【社会教育関係団体研修会】(全1回)

○ねらい：葛飾公民館の社会教育関係団体としての意識を高めることを目的とし、あわせて情報発信の支援や報告書の書き方についての説明を実施する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
4月23日(木)	10:00～11:00	社会教育関係団体のあり方について 他	公民館職員	47

○評価：全44団体のうち42団体47名の参加があった。最初に「社会教育関係団体のあり方」についての研修会を実施し、その後社会教育関係団体登録情報報告書の記入方法と文化祭やサークル見学・体験会などの公民館事業について説明を行った。社会教育関係団体登録情報報告書の記入方法では、例年と大きく異なる書類の作成方法について多くの質問が出たが、ひとつひとつ丁寧に回答し参加者全員が納得することができた様子だった。

【昭和歌謡でダンス】(全3回)

○ねらい：懐かしい音楽に合わせて体を動かし、運動機能の向上を図る。

月 日()	時 間	内 容	講師	参加者数
5月27日(水)	10:00～11:30	昭和歌謡のリズムにのせて踊る	ダンスインストラクター 湯浅美津子	35
6月3日(水)				
6月10日(水)				

○評価：

【はじめての絵本読み聞かせ入門講座】（全2回）

○ねらい：子供や孫や地域の子供たちに読み聞かせをしてみたいが方法がわからない初心者を対象とし、希望者には葛飾公民館で開催するおはなし会にも参加してもらう。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数
6月6日(土)	13:30～15:00	絵本の読み聞かせ講座	西図書館職員	

《高齢者》

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】（全11回）

○ねらい：互いに支えあって健やかで心豊かに生活するために、運動を通して身体機能の維持向上及び健康寿命の延伸を目指し、健康及び介護予防に関する意識を高め、生活の質の向上を図る。

（共催：健康づくり課）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数
4月14日(火)	10:00～11:00	リラックス体操・筋トレ体操	健康づくり課職員、シルバーリハビリ体操初級指導士	61
5月12日(火)				64
6月9日(火)				

【かつしか寿大学】（全10回）

○ねらい：高齢者が健康で生きがいのある生活を送るため、身近な課題等に関する学習をするとともに受講者相互の交流、親睦を図る。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数
5月20日(水)	10:00～11:30	昭和歌謡でダンス	ダンスインストラクター 湯浅美津子	67
6月17日(水)		交通安全・防犯講座	船橋警察署員	

【一般介護予防事業 生き生きと若々しく過ごすための教室】（全4回）

○ねらい：地域住民の65歳以上を対象として、認知症やフレイル予防に有効な生活習慣についての知識やエクササイズを楽しみながら身につける。

（共催：健康づくり課）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数
6月2日(火)	13:30～15:00	転倒予防に特化したプログラム 他	東京体育機器(株)	
6月9日(火)		口腔機能向上・栄養改善プログラム 他		
6月16日(火)		認知機能低下予防プログラム 他		

《その他》

【福祉のまちづくり支援事業 ちびっこ広場】（全10回）

○ねらい：共助社会の創設「誰もが自分らしく安心して暮らせる福祉のまちづくり（地域づくり）」の推進を図り、福祉のまちづくりに関する活動等について必要な支援をする。地域の乳幼児とその保護者を対象とした講座を開催するとともに参加者同士の交流の場を提供する。

（共催：葛飾地区社会福祉協議会）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数
4月20日（月）	10:00～11:30	乳児、幼児親子を対象にした子育てサロン	子育てサロンスタッフ	30
5月18日（月）				31
6月15日（月）				

【葛の葉らいぶ】（全5回）

○ねらい：葛飾公民館の小ホール的な機能を有する講堂の活用を推進、文化芸術活動の振興を図るため音楽会等を開催し、地域に暮らす人々に精神的な豊かさや感動、市民のコミュニケーションを活性化、活力を与えるなど、潤いある市民生活の一助とする。なお、実施にあたっては地域ボランティア有志で組織する葛の葉らいぶ実行委員会と協働してこれにあたるものとする。

（共催：葛の葉らいぶボランティア実行委員会）

月 日（ ）	時 間	内 容	出演者	参加者数
5月16日（土）	14:00～16:00	書と音 癒しのコラボレーションコンサート	アート書道家 矢野華風 他	113

【おひさまひろば】（全9回）

○ねらい：葛飾公民館社会教育関係団体「NPO まちアート・夢虫」を主体とするおはなし会を開催し、絵本や紙芝居の読み聞かせや人形劇などを実施する。参加者を子供に限らず自由参加とし、誰でも楽しめる講座として世代間交流を図る。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数
5月23日（土）	13:30～14:30	絵本・紙芝居の読み聞かせ、人形劇、パネルシアター	社会教育関係団体 NPO まちアート・夢虫	7

【館報の発行】（全4回）

○ねらい：地域住民に対して公民館活動の情報を発信し、公民館活動への理解を深めてもらう。

月 日（ ）	時 間	内 容	配布先	部 数
5月	—	令和8年度公民館事業一覧 他	西船・印内地区 他	20,000