

西部公民館事業報告(12月18日～3月31日)

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】(全7回)

○ねらい：小学生を中心とした地域の子供たちの居場所づくり、スポーツやあそびをベースとした総合学習を目的に、様々な体験プログラムを実施する。(共催：青少年課、本中山児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
2月7日(土)	10:00～12:00	バレンタインクッキング	青少年相談員連絡協議会	63
3月7日(土)	10:00～15:00	もとなかゲームセンター	本中山児童ホーム	413

○評価：児童ホームや、地区の青少年相談員と連携し、7回の体験講座を実施した。それぞれの回で、季節を楽しみ、お互いに交流する機会となった。

【地域学校協働活動(出張授業)中山まちのむかしといま】(全1回)

○ねらい：地域学校協働活動の一環として、小栗原小学校にゲストティーチャーを派遣し、3年生の生徒を対象とした郷土史学習の出張授業を実施する。(共催：小栗原小学校)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
1月15日(木)	9:00～9:45	地域の歴史の移り変りを映像を交えながら解説	郷土史愛好家 中田修	151

○評価：小栗原小学校3年生を対象に、郷土史の講話を実施した。昔と今の写真をスクリーンに映しながらの話は大変わかりやすく、児童は興味を持って聞き入った。地域をよく知る講師の話は身近なものとして、聞いてもらえ学習効果を望めるため、次年度以降も小学校と連携し実施していきたい。

【子どもフェスティバル】(全1回)

○ねらい：地域の子供たちが、様々な文化活動・交流・体験等をとおして成長し、豊かな心を育むことを目的とする。(共催：本中山児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
3月7日(土)	10:00～15:00	発表・体験等	船橋英会話・かえる文庫 他	3,043

○評価：多くの団体やボランティアスタッフの協力により、子どものダンス・武道の発表、遊びの体験コーナー、模擬店、スタンプラリーなどを実施し、地域の子どもたちの交流の場を提供することが出来た。船橋市国際交流員のベトナム文化体験コーナーも設け、多文化共生促進の一端を似ないことも出来た。

《成人》

【アフタヌーンヨガ】（全2回）

○ねらい：土曜日の午後にヨガを体験することで、健康増進と地域住民の交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
1月17日(土)	14:00～15:00	ヨガの体験	健康運動指導士 酒井麻千子	17
1月24日(土)				15

○評価：土曜日の午後にヨガを行い、ゆったりとした時間を過ごしてもらうことができた。アンケートにて、本講座で初めて公民館を利用した参加者や、土曜日だから参加できたという回答があり、今後も事業の内容とともに実施の日時も考慮していきたい。

【公民館に行こう 夜のアロマ講座】（全1回）

○ねらい：夜間に事業を実施することで、昼間来館できない方に公民館へ来るきっかけを作る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
2月27日(金)	19:00～20:30	アロマ基礎講座とハンドクリーム作り	船橋おくすり舎 下川麻里	15

○評価：夜間事業としてアロマ講座を実施した。アロマを使用するときの注意事項や、香りの説明はわかりやすく、講座後半では各々が好きな香りを使ったハンドクリーム作りを楽しんだ。ハーブティーも用意し、金曜夜にリラックスできる時間を提供することができた。アンケートには「仕事後に参加できた」という声もあり、今後も内容を検討し夜時間帯の講座を実施していきたい。

《高齢者》

【西部寿大学】（全10回）

○ねらい：高齢者が心身共に健康で、生きがいのある生活を送るための学習・交流の場とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
1月14日(水)	10:00～11:30	ベトナム文化講座	船橋市国際交流員 ホアン・ティ・ヒエン	42
2月4日(水)		わたしと家族の「そうぞく」講座	明治安田生命保険相互会社	48
3月11日(水)		落語	杉並江戸落語研究会	61

○評価：体操、講話、音楽、落語など様々な分野で10回の講座を実施した。地域の高齢者の方々が、楽しく学びながら交流する機会を提供することができた。中国・ベトナムの文化講座を実施し、多文化共生学習にも寄与できた。

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】(全12回)

○ねらい：高齢者の健康維持に向けて市が普及促進を図ることを目的として開催する。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
1月21日(水)	10:00~11:00	リラックス体操・筋トレ体操	健康づくり課職員、シルバーリハビリ体操初級指導士	47
2月18日(水)				56
3月18日(水)				43

○評価：毎月開催し、参加者数も安定している。参加者同士の交流も図ることが出来、健康増進および介護予防につながるため、継続していきたい。

【元気応援講座】(全4回)

○ねらい：地域の高齢者を対象として、認知症予防に有効な生活習慣の知識を持つとともに、実践することで認知症の予防または発症時期を遅らせることを目的として開催する。(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
1月20日(火)	14:00~16:00	認知症予防に関する講話や体操など	株式会社 ココの木	22
1月27日(火)				25
2月3日(火)				23
2月10日(火)				23

○評価：4回コースの平均出席率が85%と健康への意識の高さが感じられた。各回、軽運動と講話により認知症予防に備えられる内容や、自宅でできる運動の紹介もあり、健康維持を考える契機となっている。継続を望む声も多く、引き続き実施していきたい。

《その他》

【本はともだち】(全12回)

○ねらい：本を通して子と保護者が楽しいひとときを分かち合い、ふれあう機会を提供することで、幼少期の子供が健やかに育つための環境づくりの一助とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
12月18日(木)	10:30~11:30	絵本の読み聞かせ、工作	西部公民館社会教育関係団体 かえる文庫	8
1月22日(木)				13
2月19日(木)				14
3月19日(木)				19

○評価：社会教育関係団体 かえる文庫が講師となり、絵本・紙芝居・季節感のある工作で、本に親しみ、親子で楽しむ時間を提供することが出来た。参加者同士の交流の場でもあり、継続して実施したい。

【西部子育てサロン】（全13回）

○ねらい：少子化・核家族化が進んだ結果、子育てに対しての不安や悩みを持つ保護者が増えており様々な諸問題が生じている。保護者が集い、交流・相談の場を設けることで、不安や悩みを解消する場とする。
（共催：本中山地区社会福祉協議会）

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
1月20日(火)	10:30~12:00	遊びと工作	本中山地区社会福祉協議会 ボランティア	21
2月3日(火)		家庭で作るおやつ	西部保健センター栄養士	8
3月10日(火)		ピラティス	インストラクター 藍智美	10

○評価：本中山地区社会福祉協議会との共催で、ベビーカーライブや、ミニ運動会、季節に因んだ行事など、毎月内容を工夫し実施した。各回、親子で楽しみ地域の方の交流の場となっているため、継続実施していきたい。

【おもちゃの病院】（全12回）

○ねらい：壊れたおもちゃの修理をとおり、子供たちに物を大切にすることを養ってもらう。
（共催：ふなばし「おもちゃの病院」）

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
12月20日(土)	10:00~12:00	壊れたおもちゃの修理 (原則無料)	ふなばし「おもちゃの病院」	12
1月17日(土)				17
2月21日(土)				19
3月21日(土)				12

○評価：毎回、多くの方が様々なおもちゃを持参している。おもちゃを修理できることを知り、物を大事に使うことを体験する機会となっている。市民の方からの問い合わせも多く、継続して実施したい。

【親子で楽しもう】（全3回）

○ねらい：親子でのスキンシップを通して、心身ともにリフレッシュを図るとともに、子供との関わりを深める機会とする。
（共催：本中山児童ホーム）

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
1月28日(水)	10:00~10:40	3~11 か月 親子ピラティス	一般社団法人日本親子体操協会	28
	11:00~11:40	1~3 歳 親子ピラティス		43

○評価：年3回のうち1回目は7月に親子夏まつり、2・3回目は9月と1月に親子ピラティスを行った。それぞれの回で親子でふれあい、地域の親子同士が交流できる場を提供することができた。

【おぐりはら地域ふれあいコンサート 2台ピアノの調べ】(全1回)

○ねらい：第30回ふなばし音楽フェスティバルの一環として、公民館管区の音楽環境醸成に寄与するため地域ふれあいコンサートを開催する。

(共催：おぐりはら地域ふれあいコンサート実行委員会、文化課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
2月15日(土)	14:00~15:30	2台のピアノによる演奏	ピアノデュオ Animo (アニーモ)	129

○評価：2台のピアノを使用してのコンサートを行った。2台ピアノでの演奏は迫力があり、初めて聴く方が多かった。プログラムは2台での演奏、連弾、鍵盤ハーモニカとピアノのアンサンブルを取り入れた多彩な内容で、出演者2人の息の合った解説も好評であった。「近所で生の演奏を聴けるのはうれしい」、「また聴きたい」との声が多く、今後も内容を検討してコンサートの実施を継続していきたい。

【館報の発行】(全3回)

○ねらい：地域住民に対して公民館活動の情報を提供し、広報活動として実施する。

月 日()	時 間	内 容	配布先	部 数
2月21日(土)	-	子どもフェスティバルほか 事業案内等	本中山・二子地区	9,500

○評価：主に新聞折込みにより配布し、公民館事業を地域に周知することができた。今後も内容を精査し、公民館事業の効率的な周知を図るため継続したい。

法典公民館事業報告(12月18日～3月31日)

《青少年》

【絵本の読み聞かせ】(全12回)

○ねらい：絵本や紙芝居の読み聞かせをとおして、乳幼児親子から児童まで、本を身近に親しみ、読書の楽しさを伝え、子供の創造力や心を育む機会とする。(共催：法典おはなしの広場)

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数
1月10日(土)	10:30～11:00	絵本の読み聞かせ「ゆき」他	社会教育関係団体 法典おはなしの広場	6
2月14日(土)		絵本の読み聞かせ「ふゆのあさ」他		13
3月14日(土)		絵本の読み聞かせ「ふみきりくん」他		15

○評価：乳幼児から大人まで楽しめる貴重な場となっており、定期的に参加してくれている参加者もいる。今後も講師と協力して事業を継続していきたい。

【ハッピーサタデー事業】(全10回)

○ねらい：小学生を対象に、子供たちの休日の居場所づくりと、スポーツや自然体験等を通じた青少年の健全育成を図る。(共催：青少年課)

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数
12月20日(土)	10:00～11:30	ミニお正月飾り	公民館職員	31
1月24日(土)		おたのしみゲーム大会	レクリエーションインストラクター 名手良清	6
2月7日(土)		スポーツ雪合戦	船橋市青少年相談員連絡協議会	23
3月7日(土)		わくわく広場	生涯学習コーディネーター	28

○評価：地域の団体や生涯学習コーディネーターなどの協力を得て、レクリエーションや作品作りなど、異学年交流をとおして様々な体験できる場の提供ができた。

《成人》

【もっと知ろう！自分のスマホ】(全4回)

○ねらい：スマートフォンの基本的な操作方法やLINEのアプリを使いこなせるように学び、デジタルデバイドの解消を目指す。

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数
1月14日(水)	9:30～11:30	LINEグループデビュー！仲間と繋がる楽しいスマホライフ！	ITコンサルタント 田中芳起	12

○評価：写真の楽しさが広がるスマホの操作方法を学んだり、LINEのグループの仲間で、写真の送信をしたり、保存方法など学習ができて、参加者から高評価でした。「わからない事が多く携帯電話を

使えずにいましたが、講座に参加して使いこなせるようになりました。」「アシスタントの方がサポートにまわり、アドバイスもいただき助かりました。」と声が寄せられたので、今後も高齢者の方々が仲間とつながるようにスマホの基本操作から便利な使い方まで出来るようになる講座を企画したいと思う。

【法典子育ての会家庭教育セミナー】(全3回)

○ねらい：法典子育ての会が中心となり、保護者が家庭で子どもの教育を行うのに必要な心構えや子どもの育て方、家庭教育上の共通の問題について学習するために保護者同士の情報交換、交流の場とする。
(共催：法典子育ての会)

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数
1月29日(木)	10:00~11:30	「ヘッド&ハンドマッサージ」と子どもの集中力アップについて講習・実技	介護美容療法士 印南靖子	15

○評価：法典子育ての会の方が中心となり、企画・運営ができて良かった。全3回のセミナーに参加していただいた方から、大変良かったと意見をいただきました。今後も法典地区の子育てされている方々が積極的に参加できるような内容を計画していきたい。

《高齢者》

【法典寿大学】(全10回)

○ねらい：「いつも元気で健やかに」をテーマに、健康講座をはじめ様々な学習を行い、高齢者の健康維持、仲間づくりを図る。

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数
1月8日(木)	10:00~11:30	みんなの情報モラル	ソフトバンク 株式会社	53
2月12日(木)		介護予防 講話・実技	株式会社ココの木	53
3月12日(木)		閉講式・コンサート(尺八他)	尺八奏者 風間禅寿他	62

○評価：年間を通じて高齢者生活の一助となるよう講座を開催した。アンケートを参考にし、講座の内容などを改善していく。継続して公民館に通っていただけるよう多種多様な講座を企画していく。

【認知症予防教室】(全4回)

○ねらい：楽しい脳トレと日常生活でも簡単にできる体操を学び、脳の活性化を図る。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
12月19日(金)	10:00~11:30	フレイル予防・サーキットトレーニング②	株式会社 ココの木	19

○評価：体温・血圧を測定後に椅子に座ってのストレッチで体をほぐし、簡単な計算や文章の内容を最終日には器具などを使った運動を行った。今回の参加者は普段より積極的に体を動かすなど健康志向の方が多く、サーキットトレーニングなど持久力が必要な場面でも休憩する方もなく、楽しんで受講されていた。今後も継続したい。

【シニア足育講座】

○ねらい：近年の健康志向の中、一生涯使う足の健康についてシューフィッターを講師に迎え、シニアを対象に「足についての正しい知識」と「正しい靴選びや履き方」などを学ぶ。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
3月4日(水)	10:00～11:30	自分の足の特徴を知ろう	一般社団法人 足と靴と健康協議会	14

○評価：足に関する病気や靴選びをするにあたり自分の足の特徴やサイズを知ることが大切。シューフィッターのいる靴屋で計測してもらうのが良い。屋外よりも屋内での転倒事故が多い事、正しい歩き方などや個人的な質問にも丁寧に答えていただいた。資料もわかりやすく役に立った、定期的に関催してほしいとの意見をいただいた。

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】(全11回)

○ねらい：高齢になってもいきいきとした生活を続けるためには、日常生活の中で、運動機能の低下や生活習慣病の発症の予防に取り組むことが重要なことから、この体操を通じて健康づくりと介護予防に取り組むことを目的とする。(共催：健康づくり課)

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数
1月19日(月)	13:00～14:00	シルバーリハビリ体操	健康づくり課職員 ふなばしシルバーリハビリ 体操指導士	38
2月9日(月)				47
3月9日(月)				48

○評価：毎回、窓口で体操教室の日程の問い合わせが多く、地域に方々の関心が高いことがわかる。今後も高齢者の方の運動機能の低下や生活習慣病の予防について、健康づくり課と共催して、取り組みたい。

《その他》

【親子クリスマスコンサート】

○ねらい：法典地区在住の未就学児の親子が安心して交流できる場と親同士の友達作りや子育ての不安解消を図る。

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数
12月18日(木)	10:30～11:30	親子クリスマスコンサート～トランペットとピアノで届ける音楽の贈りもの～	藤島さゆり(トランペット) 菊川夏未(ピアノ)	36

○評価：毎年、未就学児の親子を対象に生演奏を身近で聴ける機会として、参加者からは、好評を得ている。親同志の交流の場としても月齢が近い保護者たちが情報交換の場の提供になっている。今後も親子参加型事業を継続していきたい。

【子育て支援講座(ぽんぽこ広場)】(全5回)

○ねらい：子育てボランティアと共に、法典地区在住の0歳児親子を対象に、母親同士のコミュニケーションを図りながら、親子のふれあい遊びや情報交換など、子育てについて学習する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
1月22日(木)	10:00~11:00	冬の感染症対策・スキンケア・歯のおはなし	西部保健センター 保健師、歯科衛生士	6

○評価：意見交換などや悩み等、離乳食の食材など月齢によってのススメ方のおさらいなどや手遊びのレパートリーを教えてもらえ、専門職の方のお話を直接聞いて良かったとのご意見が多かった。

【自宅で出来る防災キャンプ】

○ねらい：楽しみながら災害時役立つ知識を身につける。

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数
2月25日(水)	10:00~11:30	防災グッズ作り、ポリ袋を使った防災食の試食 他	法典公民館職員	10

○評価：「知識があっても実践しないといざという時に活かされない。講座を通して、実践に役立ちそうで良かったです。」「忘れた頃にやってくる、災害に対して、あらためて、心構えを教えてくださいました。」「ローリングストックの参考になりました。」などの好評価をいただいた。

【法典ふれあい広場】

○ねらい：地域の人たちが寄り合い、地域の課題や人と話すことを通じて仲間づくりを促進する。

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数
2月28日(土)	13:00~15:00	日常の課題をもとに参加者同士で会話を楽しんだり、トランプなどして仲間づくりする。	法典公民館職員	10

○評価：窓口に来られた藤原スポーツ広場や町会関係、サークル利用者の方の声掛けして当日は10名の参加がありました。用意していたトランプやおはじき、オセロなどして、「無邪気に楽しむ時間が過ごせた。」と多数の方から声が寄せられた。忙しい日常の中で、たまに人とふれあう時間を持つことが心の健康に繋がるので、また企画したいと思う。

【ふなばし音楽フェスティバル～地域ふれあいコンサート～】

○ねらい：生演奏を身近に感じ心豊かな時間を過ごせるよう、ふなばし音楽フェスティバル・地域ふれあいコンサートの一環としてコンサートを開催する。

(共催：法典地区ふれあいコンサート実行委員会)

月 日	時 間	内 容	出 演	参加者数
2月21日(土)	13:30~15:30	南米のハープ・アルパとマンドリンによる演奏	倉品真希子、山室繁央	178

○評価：今回も数日で定員に達した。当日も演奏を聴きたいと来館された方が後を絶たない状況で、大盛況でした。「なかなか聞けない楽器の演奏をととても楽しく聞かせていただきました。」「オリンピック

にちなんだ曲を演奏していただき良かった。」「日頃の忙しさから、離れて大変素晴らしい時間が過ごせた。」と高評価をいただいた。

【卓球台開放】

○ねらい： 地域の人たちが寄り合い、スポーツを通して健康と仲間づくりを促進する。

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数
2月25日(水)	18:30~20:00	自由参加で卓球を楽しむ	公民館職員	4

○評価：手軽に出来て、健康的で、だれとでも楽しめることから、卓球台開放を企画した。「気軽に楽しめて、良い運動になった。」「久しぶりに卓球をしたが、ラリーが続いて楽しかった。」「適度な運動量で汗をかいて、ストレス発散になった。」と参加された方から、声をいただいた。

丸山公民館事業報告(12月18日～3月31日)

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】(全11回)

○ねらい：小学生を中心とした地域の子供たちの居場所づくり、スポーツやあそびをベースとした総合学習を目的に、月1回開催する。基本的に自由参加とするプログラムを実施する。

(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
1月24日(土)	10:00～11:30	スポーツゆき合戦	青少年相談員	23
2月14日(土)	13:30～15:00	つくってあそぼ！！	あそびの文化祭	7
3月1日(日)	10:00～15:00	子どものつどい(別掲)	-	(別掲)

○評価：簡単な科学工作、子供たちに人気のスポーツ雪合戦などバリエーションに富んだ事業を実施した。引き続き子どもが参加したいと感じられる事業を実施していきたい。

【巡回児童ホーム 小学生わくわくタイム】(全8回)

○ねらい：地域の小学生が集まる場を提供し、さまざまな遊びを通して児童が社会性、協調性、主体性および自主性を育む機会とする。

(共催：塚田児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
1月29日(木)	15:00～16:30	簡単工作、ゲーム大会等	児童ホーム職員	36
2月19日(木)				29

○評価：毎回異なる工作を用意し、何度参加しても楽しんでもらえるよう工夫を凝らしている。子供同士や保護者のコミュニケーションの場ともなっている。

【第41回子どものつどい】(全1回)

○ねらい：地域の人々とともに子どもたちに良い文化を提供し、楽しく集える場を設けて、子どもたちに「ふるさと意識」を芽生えさせ、地域を明るく「魅力ある街」にしていく。

(共催：丸山公民館子どものつどい実行委員会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
3月1日(日)	10:00～15:00	作品展示・工作・手作り遊び コーナー ほか	丸山町会、馬込町町会、丸山おはなしの会 他	3,455

○評価：当日は天候にも恵まれ、今年度も大勢の子ども達で賑わった。シールラリーや餅つき体験などの企画もあり、参加した子ども達が楽しんでいる様子をうかがえた。運営は町会・自治会などの関係団体で組織する「子どものつどい実行委員会」が主体的に行っており、また、運営スタッフに地域の小学生にも参加してもらい、地域が連携し交流を深める場となった。

《成人》

【新春まるやま寄席】（全1回）

○ねらい：「笑い」でよい年をスタートとしてもらうとともに、文化芸術にふれる機会を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
1月18日(日)	13:30~15:00	紙切り、落語	林家八楽 三遊亭ごはんつぶ	153

○評価：毎年楽しみにしている方が多く、当日の自由席が前例から埋まることから期待されている事業であることがうかがえる。アンケートの回収率も高く、回答からも大変好評であったことから今年も地域の方に有意義な時間を提供できた。

【初心者向け Canva 講習】（全1回）

○ねらい：仕事やそれ以外にもさまざま活用できる Canva の講習を、普段日中の時間帯に公民館に来ることが難しい方でも参加できるよう夜の時間帯に実施することによって、より多くの地域住民への学習機会の提供を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
1月30日(金)	18:30~20:30	デザインツール Canva の基礎とチラシの作り方	かもめIT教室 岩間麻帆	10

○評価：初心者でも簡単に身近なスマホでチラシを作成することができ、仕事や地域活動にすぐ役立つスキルを身に着けることができたと思われる。夜の時間帯であったから参加できた、という仕事帰りの参加者もあった。

《高齢者》

【さわやか学級】（全9回）

○ねらい：高齢者が心身共に健康で、生きがいのある生活を送るための学習・交流の場とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
2月20日(金)	9:30~11:30	公開講座 映画「みすゞ」	-	94
3月13日(金)	10:30~12:10	芸術鑑賞「フラメンコ」踊ることは生きること	宮田由起枝、大石直子	114

○評価：地域の有志で組織する「さわやか学級運営委員会」と市民協働の形で実施している。このため、実施内容も高齢者のニーズにあったものが実施できていると考えている。引き続き、高齢者の生活が豊かになるような企画を、さわやか学級運営委員会と協力しながら実施していきたい。

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】(全12回)

○ねらい：高齢者の健康維持に向けて市が普及促進を図ることを目的として開催する。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
1月7日(水)	10:00~12:00	リラックス体操・筋トレ体操 操・市民ヘルスマーケティング	健康づくり課職員、シルバーリハビリ体操初級指導士	39
2月4日(水)	10:00~11:00	リラックス体操・筋トレ体操		56
3月4日(水)	10:00~11:00	リラックス体操・筋トレ体操		46

○評価：昨年度に続き、健康づくり課との共催事業で実施した。地域の高齢者の健康維持、増進のため必要な事業である。

《その他》

【巡回児童ホーム 0・1・2歳ぽかぽか広場】(全8回)

○ねらい：地域の子育ての中の親子間でコミュニケーションを図りながら、子育ての悩みや不安を分かち合える仲間をつくり、親同士交流のきっかけ作りとする。

(共催：塚田児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
1月29日(木)	10:00~11:30	親子ふれあいあそび他	児童ホーム職員	22
2月19日(木)				24

○評価：「0・1・2歳のぽかぽか広場」では、自由に遊べる時間も設けつつ、参加者全員でふれあい遊びや体操など親子が一緒に楽しめる内容を実施した。

【丸山おはなし会】(全11回)

○ねらい：乳幼児期、児童の成長期に絵本等の読み聞かせをとおして、本に親しんでもらうことで、感性を豊かにし、想像力や語彙力を育む機会とする。

(共催：丸山おはなしの会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
12月20日(土)	13:30~14:00	クリスマス会 えほん・おはなし	丸山おはなしの会	12
1月17日(土)	13:30~14:00	えほん・おはなし・パネルシアター		9
2月21日(土)	13:30~14:00	えほん・おはなし・てぶくろにんぎょう		3
3月21日(土)	13:30~14:00	えほん・おはなし		11

○評価：親子で楽しめる貴重な場となっており、定期的に参加をしている人もいる。巡回児童ホーム開催時にチラシを配布するなど周知方法を工夫した。

【第20回ミュージライブまるやま】(全1回)

○ねらい：第30回ふなばし音楽フェスティバルの一環として、地域住民に良質な音楽に親しむ機会と心豊かな時間を提供するため、コンサートを開催する。

(共催：ミュージライブまるやま実行委員会、文化課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
2月15日(日)	14:00~16:00	アルゼンチンタンゴ	Femme Fatale	146

○評価：市内初開催であったグループで、若手演奏家の育成にも繋がった今回のコンサートは、開演すると演奏の凄さに時より客席から歓喜が上がり、前のめりに鑑賞している姿が印象的であった。静かな空間の中に情熱を感じられたコンサートとなった。身近な公民館で開催することで地域の方が来館しやすく、音楽に触れる良い機会になるため今後も続けていきたい。

【館報の発行】(全4回)

○ねらい：地域住民に対して公民館活動の情報を提供し、広報活動として実施する。

月 日()	時 間	内 容	配布先	部 数
12月26日(金)	-	事業案内	丸山・馬込地区	7,300
2月20日(金)	-	事業案内 他	丸山・馬込地区	7,300

○評価：館報を通じて、主催事業の案内や社会教育関係団体の情報などを、地域住民に周知することができた。

塚田公民館事業報告(12月19日～3月31日)

《成人》

【花めぐりウォーキング】(全1回)

○ねらい：身近な自然を訪ね歩いて、参加者相互の絆を深めるとともに健康増進を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
3月29日(日)	9:00～12:00	船橋駅北口～海老川～運動公園～長津川ふれあい広場 約8Kmをウォーキング	船橋市スポーツと健康を推進する会	31

○評価：満開になる手前のちょうどよい桜と最高の晴天でとてもよい花巡り日和となり、参加者も楽しみながら8Km弱の道のりを楽しんだ。船橋市スポーツと健康を推進する会のスタッフが、丁寧な下見を行ったうえでコースを設定し、3班に分かれて交通安全にも配慮して歩き、トイレ休憩も設定されていたので、80代の参加者も安心して完歩いただけた。

《その他》

【子育て支援 ひよこ広場】(全12回)

○ねらい：子育て支援事業の一環として、幼児を持つ母親・父親が安心して交流できる場と、子育ての学習機会を提供することにより、親同士の友だち作りや子育ての不安解消を図る。休館中は近隣の自治会館にて開催。
(共催：塚田地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
2月3日(火)	10:15～11:30	ティーサロン	中央保健センター 保健師	13
3月3日(火)		人形劇	人形劇団ぐるーぷ・あ	26

○評価：共催先である塚田地区社会福祉協議会の尽力で、休館中も自治会館を会場にして開催できた。乳児の保護者にとって大切なコミュニケーションの場を提供できている。

【館報つかだの発行】(全3回)

○ねらい：地域住民に対して広く公民館活動の情報提供を行う。

月 日()	時 間	内 容	配布先	部 数
2月25日(水)	-	再開案内、来年度事業案内他	塚田地区	18,100

○評価：5月には8月の休館前の事業案内と休館のお知らせを、10月には西部地区5公民館合同事業の案内を、2月下旬には休館明けの公民館再開のお知らせと来年度4月から始まる事業のお知らせを地域の皆様に届けることができた。10月の合同事業の申込みも「館報を見ました」と電話くださる方もいて、館報の効果を実感した。

葛飾公民館事業報告(12月18日～3月31日)

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】(全10回)

○ねらい：毎月1回土曜日に地域関係諸団体の協力の下、子供たちがスポーツや文化に親しむとともに、豊かで健全な精神を培う日として「ふなばしハッピーサタデー」を開催する。

(共催：青少年課、西船児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数
12月20日(土)	10:00～11:30	ダンスでクリスマス	ダンスインストラクター 湯浅美津子	10
1月10日(土)	10:00～12:00	お正月あそびともちつき	青少年相談員 他	79
2月15日(日)	10:00～14:00	こどもまつり(しかのこフェス)	こどもまつり実行委員会	3493
3月14日(土)	10:00～11:30	ふかふか肉まんをつくろう	友の会西船方面	19

○評価：青少年相談員をはじめ多くの団体に協力いただき開催することができた。特に初めての取り組みであった「お正月あそびともちつき」は自治会やボランティアの皆さんが地域の子どもたちのために一生懸命に準備してくださり、参加した全員の子供たちが餅つきを体験した。定員の何倍もの申し込みがあり人気があったので、次年度も工夫して開催を検討していきたい。

【おはなし会】(全12回)

○ねらい：塚田公民館で活動する社会教育関係団体「つかだおはなし会」を講師として、絵本や紙芝居の読み聞かせをする。参加者を子供に限らず自由参加とし、誰でも楽しめる講座として世代間交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数
12月27日(土)	14:00～14:30	絵本・紙芝居の読み聞かせ	社会教育関係団体 つかだおはなし会	3
1月10日(土)				12
1月24日(土)				6
2月28日(土)				6
3月14日(土)				11
3月28日(土)				7

○評価：塚田公民館休館に伴い、塚田公民館で活動する「つかだおはなし会」の今年度の活動場所を葛飾公民館に移しおはなし会を開催するとともに、葛飾公民館での読み聞かせ活動について検討する機会とした。9月から計12回開催したが、これまで活動実績がなかったため広報に努めたものの初回

の参加者は0人だった。しかし徐々に広がりを見せ、次回のおはなし会を楽しみにするリピーターもできて、たくさんの親子が参加するようになってきた。また「こどもまつり」でおはなし会のブースを設けたところ会場に入りきれないほどの集客があり、地域でのニーズの高さを知ることとなった。今後は、読み聞かせのボランティアを育成していく必要があることから、次年度はボランティア育成に向けた事業を検討していく。

《成人》

【葛飾公民館本館家庭教育セミナー】(全2回)

○ねらい：「親子でともに体験してふれあおう」をテーマに、小学生とその保護者が関心を持ち、実生活に役立つような内容で、楽しく交流しながら学ぶための講座を実施する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数
1月24日(土)	10:00~12:00	親子でボードゲームを体験しよう！	社会教育関係団体 コンバディ ダスボードゲーム部	15

○評価：「親子でともに体験してふれあおう」をテーマとして3回の講座を開催し、子供とのつながりが希薄になりがちな保護者に対して、体験をとおしてふれあう場を提供し家庭の教育力向上の一助とするという当初の目的を達成することができたものとする。今後も子育て世代に関する情報を精査し、より多くの保護者が参加したいと思える講座を企画して、家庭の教育力向上に寄与する事業を展開していきたい。

【おもしろ雑学講座「防災・あなたの家族の命を守るために」】

○ねらい：地域で活躍する生涯学習コーディネーターが事業を企画運営する力を身に付ける機会として、地域住民を対象に防災への意識を高めるための講座を実施する。

(共催：生涯学習コーディネーター)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数
1月28日(水)	10:00~12:00	エマージェンシーコール体験、心肺蘇生法体験 他	船橋市消防局職員	24

○評価：受付開始直後は応募が少なかったが、講座当日までに定員いっぱいとなった。エマージェンシーコールの実践訓練が予想より時間がかかり、心肺蘇生を一部割愛したが終了時間を30分程超えてしまった。防災講座は先進性には欠けるが、いざという時に慌てないために定期的実施する必要があると考える。アンケートでは「実践形式の応酬話法が過去になかったので大変良かった」「2~3年毎にでも定期的受講することが大切だと感じた」などの意見が多く、例年コーディネーターとの共催で実施している本講座は、企画内容も適正で参加者の満足度が高い講座となっている。コーディネーターの学びの成果活用の機会として適切な場であるものと思われる。

【西船橋産のいちご】

○ねらい：地域の農家の方を講師として、地元西船橋産の農作物について理解を深め消費へつなげる機会を提供するとともに、地域のふれあいや交流の場を創出する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数
2月5日(木)	10:00～11:30	いちご農家のお話、西船橋産いちごの食べくらべ	三須トマト農園 三須一生	15

○評価：地元西船でいちごを生産する農家の方を招き、こだわりの農法を聞いた。何気なく口にする果物だが、土づくり、温度管理など非常に細かな管理のもと作られた結果がおいしい作物となる。西船地域では代替わりで若い生産者が頑張っており、本講座で地域の農作物について理解を深め、生産者の応援にもなる学習機会を提供できたと考える。5種類のいちごの試食も好評であった。

【おうちで簡単燻製とピザをつくろう！】

○ねらい：簡単に作れる燻製とピザづくりをきっかけとして、地域のふれあいや交流の場を創出する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数
2月26日(木)	10:00～12:30	フライパンを使った燻製 他	公民館職員	14

○評価：地域における交流機会の創出を図るため、公民館職員を講師とする館独自の事業を計画し実施した。キャンプブームなどの影響か男性の申し込みが多く、各調理卓で和気あいあいと調理を進める姿があり、地域交流の一助となったものと思われる。アンケートでは全員から「講座に参加した目的を達成した」という回答があり、満足度の高い講座になったものと思われる。

《高齢者》

【かつしか寿大学】(全10回)

○ねらい：高齢者が健康で生きがいのある生活を送るため、身近な課題等に関する学習と合わせて受講者相互の交流、親睦を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数
1月20日(火)	10:00～11:30	座よさこい	健康運動指導士 渡辺 美なこ	55
2月17日(火)		歴史講座	歴史研究家 松井 俊明	52
3月17日(火)		みんなで歌おう 懐かしの歌謡曲	社会教育関係団体 女声コーラス ポコ・ア・ポコ	56

○評価：運動系の講座や講話、映画鑑賞などさまざまなプログラムを計画し、高齢者の知的好奇心を刺激する講座を開催するとともに、定期的な活動の場を提供することができた。皆勤した人が13人程いたが、申し込みをして一度も出席しない人もおり、出席率の平均は55%程度であった。次年度はさらにプログラムを精査し、より多くの方が参加したいと思えるものを計画していきたい。

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】(全12回)

○ねらい：市民が早期から健康及び介護予防に関する意識を高め、互いに支えあって健やかで心豊かに生活するために、身体機能の維持及び向上を図ることを通して健康寿命を延伸し、生活の質の向上を図る。
(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数
1月13日(火)	10:00~11:00	リラックス体操・筋トレ体操 市民ヘルスマーケティング	健康づくり課職員 シルバーリハビリ体操初級 指導士	48
2月10日(火)				52
3月10日(火)				50

○評価：定員60名として年間12回実施し、年平均90%を超える参加があり、うち5回は定員を超える参加があった。また毎回参加している人が多く、地域の高齢者の健康づくりに対する意識の高さがうかがえた。健康や介護予防への意識を高め、身体機能の維持向上を図り、生活の質の向上を図るといふ当初の目的を果たしたものである。

《その他》

【福祉のまちづくり支援事業 ちびっこ広場】(全12回)

○ねらい：共助社会の創設「誰もが自分らしく安心して暮らせる福祉のまちづくり(地域づくり)」の推進を図り福祉のまちづくりに関する活動等について必要な支援をするため、地域の乳幼児を持つ親子を対象とした講座を開催するとともに参加者同士の交流の場を提供する。

(共催：葛飾地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数
1月19日(月)	10:00~11:30	乳幼児親子を対象とした子育てサロン	子育てサロンスタッフ	34
2月16日(月)				42
3月16日(月)				36

○評価：毎回10名前後のボランティアの協力があり、限られた時間の中で親子共に楽しめるようなバラエティに富んだ内容で実施し、たくさんの親子が参加していた。また年齢の違う人との交流を深めることができ当初の目的を達成したものである。

【葛の葉らいぶ】(全5回)

○ねらい：葛飾公民館の小ホール的な機能を有する講堂の活用を推進し、文化芸術活動の振興を図るため音楽会等を開催する。また、地域に暮らす人々に精神的な豊かさや感動や活力を与え、市民のコミュニケーションの活性化を図り潤いある市民生活の一助とする。なお、実施にあたっては地域ボランティア有志で組織する葛の葉らいぶ実行委員会と協働してこれにあたる。

(共催：葛の葉らいぶボランティア実行委員会)

月 日()	時 間	内 容	出演者	参加人数
1月31日(土)	14:00~16:00	新春葛飾福寄席	落語家 三遊亭歌彦・柳亭市好	110
2月7日(土)	14:00~16:00	あはひをきく	バリトン 関口直仁 ピアノ 東秋幸 生田流箏曲 阿佐美穂芽	114

○評価：葛の葉らいぶボランティア実行委員会との協働により、バラエティに富んだジャンルの公演を実施することができた。地域の方々に、優れた芸術・文化に触れる機会を提供することで、心豊かに活力ある市民生活を送る一助となった。各回ともに好評で、予約開始からすぐに定員に達することが多かった。

【地域学校協働活動の推進事業】

○ねらい：地域学校協働活動として、公民館管内の大規模校である葛飾小学校を迎え、学校と地域住民とをつなぐ役目となるようなコンサートを企画するとともに、潤いある市民生活醸成の一助とする。

月 日()	時 間	内 容	出演者	参加人数
2月21日(土)	10:30~11:30	葛飾小音楽クラブ スプリングコンサート	葛飾小学校音楽クラブ	94

○評価：開演前から地域の方々や保護者が楽しみにしている様子だった。最近のヒット曲からテレビアニメの主題曲、クラシック曲など数々の発表があり、途中にはダンスが入る楽曲もあり楽しく踊る部員たちの姿に来場者から感動の声を多数いただき、小学生の活動を見てもらうことができた。「とてもクオリティが高く、かつとても楽しかったです」「小学生とは思えないレベルの高さにびっくりしました、みなさん真剣に取り組み、キラキラしていました」「すばらしい演奏に日頃の疲れがリセットできました」などの感想がたくさん寄せられた。

【館報の発行】(全4回)

○ねらい：地域住民に対して公民館活動の情報を提供し、広報活動として実施する。

月 日()	時 間	内 容	配布先	部 数
2月	—	こどもまつり・事業案内 他	西船・印内地区 他	14,000

○評価：昨年度まで年3回だった館報の発行を年4回に増やし、広報ふなばしで網羅できない事業を掲載して広報した。また終了した事業の報告を掲載し、公民館に関心をもってもらう機会とした。地域住民に対して読み応えのある記事を掲載し公民館活動への理解を深めてもらうよう努めた。