

西部公民館事業計画(12月18日～3月31日)

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】(全7回)

○ねらい：小学生を中心とした地域の子供たちの居場所づくり、スポーツやあそびをベースとした総合学習を目的に、様々な体験プログラムを実施する。(共催：青少年課、本中山児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
2月7日(土)	10:00～12:00	バレンタインクッキング	青少年相談員連絡協議会	75
3月7日(土)	10:00～15:00	もとなかゲームセンター	本中山児童ホーム	自由参加

【地域学校協働活動(出張授業)中山まちのむかしといま】(全1回)

○ねらい：地域学校協働活動の一環として、小栗原小学校にゲストティーチャーを派遣し、3年生の生徒を対象とした郷土史学習の出張授業を実施する。(共催：小栗原小学校)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
1月15日(木)	9:00～9:45	地域の歴史の移り変りを映像を交えながら解説	郷土史愛好家 中田修	150

【子どもフェスティバル】(全1回)

○ねらい：地域の子供たちが、様々な文化活動・交流・体験等をとおして成長し、豊かな心を育むことを目的とする。(共催：本中山児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
3月7日(土)	10:00～15:00	発表・体験等	船橋英会話・かえる文庫 他	自由参加

《成人》

【アフタヌーンヨガ】(全2回)

○ねらい：土曜日の午後にヨガを体験することで、健康増進と地域住民の交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
1月17日(土)	14:00～15:00	ヨガの体験	健康運動指導士 酒井麻千子	20
1月24日(土)				

【公民館に行こう 夜のアロマ講座】(全1回)

○ねらい：夜間に事業を実施することで、昼間来館できない方に公民館へ来るきっかけを作る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
2月27日(金)	19:00~20:30	アロマ講座	船橋おくすり舎 下川麻里	15

《高齢者》

【西部寿大学】(全10回)

○ねらい：高齢者が心身共に健康で、生きがいのある生活を送るための学習・交流の場とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
1月14日(水)	10:00~11:30	ベトナム文化講座	船橋市国際交流員 ホアン・ティ・ヒエン	80
2月4日(水)		わたしと家族の「そうぞく」講座	明治安田生命保険相互会社	
3月11日(水)		落語	杉並江戸落語研究会	

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】(全12回)

○ねらい：高齢者の健康維持に向けて市が普及促進を図ることを目的として開催する。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
1月21日(水)	10:00~11:00	リラックス体操・筋トレ体操	健康づくり課職員、シルバーリハビリ体操初級指導士	70
2月18日(水)				
3月18日(水)				

【元気応援講座】(全4回)

○ねらい：地域の高齢者を対象として、認知症予防に有効な生活習慣の知識を持つとともに、実践することで認知症の予防または発症時期を遅らせることを目的として開催する。(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
1月20日(火)	14:00~16:00	認知症予防に関する講話や体操など	株式会社 ココの木	30
1月27日(火)				
2月3日(火)				
2月10日(火)				

《その他》

【本はともだち】(全12回)

○ねらい：本を通して子と保護者が楽しいひとときを分かち合い、ふれあう機会を提供することで、幼少期の子供が健やかに育つための環境づくりの一助とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
12月18日(木)	10:30~11:30	絵本の読み聞かせ、工作	西部公民館社会教育関係団体 かえる文庫	20
1月22日(木)				
2月19日(木)				
3月19日(木)				

【西部子育てサロン】(全13回)

○ねらい：少子化・核家族化が進んだ結果、子育てに対しての不安や悩みを持つ保護者が増えており様々な諸問題が生じている。保護者が集い、交流・相談の場を設けることで、不安や悩みを解消する場とする。
(共催：本中山地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
1月20日(火)	10:30~12:00	遊びと工作	本中山地区社会福祉協議会 ボランティア	40
2月3日(火)		家庭で作るおやつ	西部保健センター栄養士	
3月10日(火)		ピラティス	インストラクター 藍智美	

【おもちゃの病院】(全12回)

○ねらい：壊れたおもちゃの修理をとおり、子供たちに物を大切にすることを養ってもらう。

(共催：ふなばし「おもちゃの病院」)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
12月20日(土)	10:00~12:00	壊れたおもちゃの修理 (原則無料)	ふなばし「おもちゃの病院」	-
1月17日(土)				
2月21日(土)				
3月21日(土)				

【親子で楽しもう】(全3回)

○ねらい：親子でのスキンシップを通して、心身ともにリフレッシュを図るとともに、子供との関わりを深める機会とする。
(共催：本中山児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
1月28日(水)	10:00~10:40	3~11か月 親子ピラティス	一般社団法人日本親子体操協会	各20組
	11:00~11:40	1~3歳 親子ピラティス		

【おぐりはら地域ふれあいコンサート 2台ピアノの調べ】(全1回)

○ねらい：第30回ふなばし音楽フェスティバルの一環として、公民館管区の音楽環境醸成に寄与するため地域ふれあいコンサートを開催する。

(共催：おぐりはら地域ふれあいコンサート実行委員会、文化課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
2月15日(土)	14:00~15:30	2台のピアノによる演奏	ピアノデュオ Animo (アニーモ)	120

【館報の発行】(全3回)

○ねらい：地域住民に対して公民館活動の情報を提供し、広報活動として実施する。

月 日()	時 間	内 容	配布先	部 数
2月	-	子どもフェスティバルほか 事業案内等	本中山・二子地区	9,500

法典公民館事業計画（12月18日～3月31日）

《青少年》

【絵本の読み聞かせ】（全12回）

○ねらい：絵本や紙芝居の読み聞かせをとおして、乳幼児親子から児童まで、本を身近に親しみ、読書の楽しさを伝え、子供の創造力や心を育む機会とする。（共催：法典おはなしの広場）

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員
1月10日(土)	10:30～11:00	手遊び・絵本の読み聞かせ・お話	社会教育関係団体 法典おはなしの広場	自由参加
2月14日(土)				
3月14日(土)				

【ハッピーサタデー事業】（全10回）

○ねらい：小学生を対象に、子供たちの休日の居場所づくりと、スポーツや自然体験等を通じた青少年の健全育成を図る。（共催：青少年課）

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員
12月20日(土)	10:00～11:30	ミニお正月飾り	公民館職員	20
1月24日(土)		おたのしみゲーム大会	レクリエーションインストラクター 名手良清	30
2月7日(土)		スポーツ雪合戦	船橋市青少年相談員連絡協議会	40
3月7日(土)		わくわく広場	生涯学習コーディネーター	未定

《成人》

【もっと知ろう！自分のスマホ】（全4回）

○ねらい：スマートフォンの基本的な操作方法やLINEのアプリを使いこなせるように学び、デジタルデバイドの解消を目指す。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員
1月14日(水)	9:30～11:30	LINE グループデビュー！仲間と繋がる楽しいスマホライフ！	IT コンサルタント 田中芳起	12

【法典子育ての会家庭教育セミナー】(全3回)

○ねらい：法典子育ての会が中心となり、保護者が家庭で子どもの教育を行うのに必要な心構えや子どもの育て方、家庭教育上の共通の問題について学習するために保護者同士の情報交換、交流の場とする。
(共催：法典子育ての会)

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員
1月29日(木)	10:00~11:30	「ヘッド&ハンドマッサージ」と子どもの集中力アップについて講習・実技	介護美容療法士 印南靖子	40

《高齢者》

【法典寿大学】(全10回)

○ねらい：「いつも元気で健やかに」をテーマに、健康講座をはじめ様々な学習を行い、高齢者の健康維持、仲間づくりを図る。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員
1月8日(木)	10:00~11:30	みんなの情報モラル	ソフトバンク 株式会社	130
2月12日(木)		介護予防 講話・実技	株式会社ココの木	
3月12日(木)		閉講式・コンサート(尺八他)	尺八奏者 風間禅寿他	

【シニア足育講座】

○ねらい：近年の健康志向の中、一生涯使う足の健康についてシューフィッターを講師に迎え、シニアを対象に「足についての正しい知識」と「正しい靴選びや履き方」などを学ぶ。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員
3月4日(水)	10:00~11:30	自分の足の特徴を知ろう	一般社団法人 足と靴と健康協議会	24

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】(全11回)

○ねらい：高齢になってもいきいきとした生活を続けるためには、日常生活の中で、運動機能の低下や生活習慣病の発症の予防に取り組むことが重要なことから、この体操を通じて健康づくりと介護予防に取り組むことを目的とする。
(共催：健康づくり課)

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員
1月19日(月)	13:00~14:00	シルバーリハビリ体操	健康づくり課職員 ふなばしシルバーリハビリ 体操指導士	70
2月9日(月)				
3月9日(月)				

《その他》

【親子クリスマスコンサート】

○ねらい：法典地区在住の未就学児の親子が安心して交流できる場と親同士の友達作りや子育ての不安解消を図る。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員
12月18日(木)	10:30~11:30	親子クリスマスコンサート～トランペットとピアノで届ける音楽の贈りもの～	藤島さゆり(トランペット) 菊川夏未(ピアノ)	25組

【子育て支援講座(ぼんぽこ広場)】(全5回)

○ねらい：子育てボランティアと共に、法典地区在住の0歳児親子を対象に、母親同士のコミュニケーションを図りながら、親子のふれあい遊びや情報交換など、子育てについて学習する。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員
1月22日(木)	10:00~11:00	冬の感染症対策・スキンケア・歯のおはなし	西部保健センター 保健師、歯科衛生士	5組

【救急フェア】

○ねらい：大規模災害等に備え、法典3丁目町会と松風会町会合同で避難訓練、防災訓練を実施する。
(共催：法典3丁目町会・松風会町会)

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員
2月8日(日)	13:00~15:30	AED・心肺蘇生訓練・地震体験	危機管理課職員	自由参加

【自宅で出来る防災キャンプ】

○ねらい：楽しみながら災害時役立つ知識を身につける。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員
1月~2月	10:00~11:30	ポリ袋で出来る簡単クッキング他	法典公民館職員	24名

【法典ふれあい広場】

○ねらい：地域の人たちが寄り合い、地域の課題や人と話すことを通じて仲間づくりを促進する。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員
1月~2月	未定	日常の課題をもとに参加者同士で会話を楽しんだり、トランプなどして仲間づくりする。	法典公民館職員	自由参加

【ふなばし音楽フェスティバル～地域ふれあいコンサート～】

○ねらい：生演奏を身近に感じ心豊かな時間を過ごせるよう、ふなばし音楽フェスティバル・地域ふれあいコンサートの一環としてコンサートを開催する。

(共催：法典地区ふれあいコンサート実行委員会)

月 日	時 間	内 容	出 演	定 員
2月21日(土)	13:30～15:30	南米のハープ・アルパとマンドリンによる演奏	倉品真希子、山室繁央	180

丸山公民館事業計画(12月18日～3月31日)

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】(全11回)

○ねらい：小学生を中心とした地域の子供たちの居場所づくり、スポーツやあそびをベースとした総合学習を目的に、月1回開催する。基本的に自由参加とするプログラムを実施する。

(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
1月24日(土)	10:00～11:30	スポーツゆき合戦	青少年相談員	40
2月14日(土)	13:30～15:00	つくってあそぼ！！	あそびの文化祭	20
3月1日(日)	10:00～15:00	子どものつどい(別掲)	-	自由参加

【巡回児童ホーム 小学生わくわくタイム】(全8回)

○ねらい：地域の小学生が集まる場を提供し、さまざまな遊びを通して児童が社会性、協調性、主体性および自主性を育む機会とする。

(共催：塚田児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
1月29日(木)	15:00～16:30	簡単工作、ゲーム大会等	児童ホーム職員	100
2月19日(木)				100

【第41回子どものつどい】(全1回)

○ねらい：地域の人々とともに子どもたちに良い文化を提供し、楽しく集える場を設けて、子どもたちに「ふるさと意識」を芽生えさせ、地域を明るく「魅力ある街」にしていく。

(共催：丸山公民館子どものつどい実行委員会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
3月1日(日)	10:00～15:00	作品展示・工作・手作り遊び コーナー ほか	丸山町会文体部他	自由参加

《成人》

【新春まるやま寄席】(全1回)

○ねらい：「笑い」でよい年をスタートとしてもらうとともに、文化芸術にふれる機会を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
1月18日(日)	13:30～15:00	紙切り、落語	林家八楽 三遊亭ごはんつぶ	150

《高齢者》

【さわやか学級】(全9回)

○ねらい：高齢者が心身共に健康で、生きがいのある生活を送るための学習・交流の場とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
2月20日(金)	9:30~11:30	公開講座 映画「みずど」	-	160
3月13日(金)	10:30~11:45	芸術鑑賞「フラメンコ」踊ることは生きること	宮田由起枝、大石直子他	160

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】(全12回)

○ねらい：高齢者の健康維持に向けて市が普及促進を図ることを目的として開催する。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
1月7日(水)	10:00~12:00	リラックス体操・筋トレ体操・市民ヘルスマーケティング	健康づくり課職員、シルバーリハビリ体操初級指導士	60
2月4日(水)	10:00~11:00	リラックス体操・筋トレ体操		60
3月4日(水)	10:00~11:00	リラックス体操・筋トレ体操		60

《その他》

【巡回児童ホーム 0・1・2歳ぽかぽか広場】(全8回)

○ねらい：地域の子育ての中の親子間でコミュニケーションを図りながら、子育ての悩みや不安を分かち合える仲間をつくり、親同士交流のきっかけ作りとする。

(共催：塚田児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
1月29日(木)	10:00~11:30	親子ふれあいあそび他	児童ホーム職員	100
2月19日(木)				100

【丸山おはなし会】(全11回)

○ねらい：乳幼児期、児童の成長期に絵本等の読み聞かせをとおして、本に親しんでもらうことで、感性を豊かにし、想像力や語彙力を育む機会とする。

(共催：丸山おはなしの会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
12月20日(土)	13:30~14:00	クリスマス会 えほん・おはなし	丸山おはなしの会	20
1月17日(土)	13:30~14:00	えほん・おはなし・パネルシアター		20
2月21日(土)	13:30~14:00	えほん・おはなし・てぶくろにんぎょう		20
3月21日(土)	13:30~14:00	えほん・おはなし		20

【第20回ミュージズライブまるやま】(全1回)

○ねらい：第30回ふなばし音楽フェスティバルの一環として、地域住民に良質な音楽に親しむ機会と心豊かな時間を提供するため、コンサートを開催する。

(共催：ミュージズライブまるやま実行委員会、文化課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
2月15日(日)	14:00~16:00	アルゼンチンタンゴ	Femme Fatale	150

【館報の発行】(全4回)

○ねらい：地域住民に対して公民館活動の情報を提供し、広報活動として実施する。

月 日()	時 間	内 容	配布先	部 数
12月	-	事業案内	丸山・馬込地区	7,300
2月	-	事業案内 他	丸山・馬込地区	7,300

塚田公民館事業計画(12月18日～3月18日)

【子育て支援 ひよこ広場】(全12回)

○ねらい：子育て支援事業の一環として、幼児を持つ母親・父親が安心して交流できる場と、子育ての学習機会を提供することにより、親同士の友だち作りや子育ての不安解消を図る。休館中は近隣の自治会館にて開催。
(共催：塚田地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
2月3日(火)	10:15～11:30	ティーサロン	未定	10組
3月3日(火)		人形劇	人形劇団ぐるーぷ・あ	

【館報つかだの発行】(全3回)

○ねらい：地域住民に対して広く公民館活動の情報提供を行う。

月 日()	時 間	内 容	配布先	部 数
3月	-	再開について・事業案内 他	塚田地区	18,400

葛飾公民館事業計画(12月18日～3月31日)

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】(全10回)

○ねらい：毎月1回土曜日に地域関係諸団体の協力の下、子供たちがスポーツや文化に親しむとともに、豊かで健全な精神を培う日として「ふなばしハッピーサタデー」を開催する。

(共催：青少年課、西船児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
12月20日(土)	10:00～11:30	ダンスでクリスマス	ダンスインストラクター 湯浅美津子	30
1月10日(土)	10:00～12:00	お正月あそびともちつき	青少年相談員他	50
2月15日(日)	10:00～14:00	こどもまつり(しかのこフェス)	葛飾地区社会福祉協議会 他	2,000
3月14日(土)	10:00～11:30	ふかふか肉まんをつくろう	友の会西船方面	16

【おはなし会】(全12回)

○ねらい：塚田公民館で活動する社会教育関係団体「つかだおはなし会」を講師として、絵本や紙芝居の読み聞かせをする。参加者を子供に限らず自由参加とし、誰でも楽しめる講座として世代間交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数
12月27日(土)	14:00～14:30	絵本・紙芝居の読み聞かせ	社会教育関係団体 つかだおはなし会	自由参加
1月10日(土)				
1月24日(土)				
2月28日(土)				
3月14日(土)				
3月28日(土)				

《成人》

【葛飾公民館本館家庭教育セミナー】(全2回)

○ねらい：「親子でともに体験してふれあおう」をテーマに、小学生とその保護者が関心を持ち、実生活に役立つような内容で、楽しく交流しながら学ぶための講座を実施する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
1月24日(土)	10:00～12:00	親子でボードゲームを体験しよう！	社会教育関係団体 コンバ ディアスボードゲーム部	親子12組

【おもしろ雑学講座「防災・あなたの家族の命を守るために」】

○ねらい：地域で活躍する生涯学習コーディネーターが事業を企画運営する力を身に付ける機会として、地域住民を対象に防災への意識を高めるための講座を実施する。

(共催：生涯学習コーディネーター)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
1月28日(水)	10:00~12:00	エマージェンシーコール体験、心肺蘇生法体験 他	船橋市消防局職員	24

【西船橋産のいちご】

○ねらい：地域の農家の方を講師として、地元西船橋産の農作物について理解を深め消費へつなげる機会を提供するとともに、地域のふれあいや交流の場を創出する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
2月5日(木)	10:00~11:30	いちご農家のお話、西船橋産いちごの食べくらべ	三須トマト農園 三須一生	24

【おうちで簡単燻製とピザ】

○ねらい：簡単に作れる燻製とピザづくりをきっかけとして、地域のふれあいや交流の場を創出する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
2月26日(木)	10:00~12:30	フライパンを使った燻製 他	公民館職員	16

《高齢者》

【かつしか寿大学】(全10回)

○ねらい：高齢者が健康で生きがいのある生活を送るため、身近な課題等に関する学習と合わせて受講者相互の交流、親睦を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
1月20日(火)	10:00~11:30	座よさこい	健康運動指導士 渡辺美なこ	100
2月17日(火)		歴史講座	歴史研究家 松井俊明	
3月17日(火)		みんなで歌おう 懐かしの歌謡曲	女声コーラス ポコ・ア・ポコ	

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】(全12回)

○ねらい：市民が早期から健康及び介護予防に関する意識を高め、互いに支えあって健やかで心豊かに生活するために、身体機能の維持及び向上を図ることを通して健康寿命を延伸し、生活の質の向上を図る。
(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
1月13日(火)	10:00~11:00	リラックス体操・筋トレ体操 市民ヘルスマーケティング	健康づくり課職員 シルバーリハビリ体操初級 指導士	60
2月10日(火)				
3月10日(火)				

《その他》

【福祉のまちづくり支援事業 ちびっこ広場】(全12回)

○ねらい：共助社会の創設「誰もが自分らしく安心して暮らせる福祉のまちづくり(地域づくり)」の推進を図り福祉のまちづくりに関する活動等について必要な支援をするため、地域の乳幼児を持つ親子を対象とした講座を開催するとともに参加者同士の交流の場を提供する。
(共催：葛飾地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
1月19日(月)	10:00~11:30	乳幼児親子を対象とした子育てサロン	子育てサロンスタッフ	自由参加
2月16日(月)				
3月16日(月)				

【葛の葉らいぶ】(全5回)

○ねらい：葛飾公民館の小ホール的な機能を有する講堂の活用を推進し、文化芸術活動の振興を図るため音楽会等を開催する。また、地域に暮らす人々に精神的な豊かさや感動や活力を与え、市民のコミュニケーションの活性化を図り潤いある市民生活の一助とする。なお、実施にあたっては地域ボランティア有志で組織する葛の葉らいぶ実行委員会と協働してこれにあたる。
(共催：葛の葉らいぶボランティア実行委員会)

月 日()	時 間	内 容	出演者	定 員
1月31日(土)	14:00~16:00	新春葛飾福寄席	落語家 三遊亭歌彦・柳亭市好	160
2月7日(土)	14:00~16:00	あはひをさく	バリトン 関口直仁 ピアノ 東秋幸 生田流箏曲 阿佐美穂芽	

【地域学校協働活動の推進事業】

○ねらい：地域学校協働活動として、公民館管内の大規模校である葛飾中学校と、合同で演奏している行田中学校を迎え、学校と地域住民とをつなぐ役目となるようなコンサートを企画するとともに、潤いある市民生活醸成の一助とする。

月 日()	時 間	内 容	出演者	定 員
2月21日(土)	10:30~11:30	葛飾小音楽クラブ スプリングコンサート	葛飾小学校音楽クラブ	160

【館報の発行】(全4回)

○ねらい：地域住民に対して公民館活動の情報を提供し、広報活動として実施する。

月 日()	時 間	内 容	配布先	部 数
2月	—	こどもまつり・事業案内 他	西船・印内地区 他	14,000