

西部公民館事業報告(9月18日～12月17日)

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】(全7回)

○ねらい：小学生を中心とした地域の子供たちの居場所づくり、スポーツやあそびをベースとした総合学習を目的に、様々な体験プログラムを実施する。

(共催：青少年課、本中山児童ホーム)

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加人数 |
|-----------|-------------|-----------|----------------------|------|
| 9月21日(日) | 10:30～12:00 | おばけやしき | 青少年相談員連絡協議会 | 87 |
| 10月4日(土) | 10:00～11:30 | ミニ映画会 | 本中山児童ホーム職員 | 65 |
| 11月15日(土) | 10:00～12:00 | スポーツ雪合戦 | 青少年相談員連絡協議会 | 25 |
| 12月6日(土) | 10:30～11:00 | ハッピークリスマス | おこたんペ(ジャグリング ショー) | 94 |

【司会体験講座 文化祭の司会に挑戦！】(全2回)

○ねらい：プロのアナウンサーに発声法などを教わり、実際に文化祭で司会体験をしてもらう。人に伝わる話し方を練習することにより、学校生活の発表の場にも活かせるようにすることを目的とする。

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加人数 |
|----------|-------------|-----------------|--------------------|------|
| 9月20日(土) | 13:00～14:30 | 発声や滑舌の基礎演習と司会体験 | フリーアナウンサー 鈴木久美子 | 6 |
| 9月21日(日) | | 文化祭司会は10月4日・5日 | | 7 |

○評価：司会の基礎と、文化祭司会の練習を行った。講師のきめ細かい指導のもと、参加者は楽しみながら司会を行うポイントを学び、実際の司会に活かすことが出来た。

《成人》

【歴史探訪講座「江戸文化の仕掛け 蔦屋重三郎の世界】(全2回)

○ねらい：まなび船橋の生涯学習インストラクターと連携し、歴史について学び、実際にその地を訪れることで、より知識を深め、同時に参加者同士の交流を深める。

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加人数 |
|-----------|-------------|---------------------------------|-------------|------|
| 10月7日(火) | 10:00～11:30 | 蔦屋重三郎の生涯と稀代な絵師・文人たち(座学) | まなび船橋 鈴木睦男 | 21 |
| 10月14日(火) | 10:00～12:30 | 蔦重と浮世絵師ゆかりの地 日本橋・両国界隈を行く(散策) | まなび船橋 田ノ上忠雄 | 16 |

○評価：座学と散策で、蔦屋重三郎について学んだ。募集開始後、半日で定員になるほど人気があり、次回講座への参加希望も多いため、内容を検討し継続していきたい。

【わくわくセミナー ご褒美時間をあなたに】(全2回)

○ねらい：生涯学習コーディネーターと連携して講座を企画し、地域住民の生活に潤いのある時間を提供し、参加者同士の交流を図る。

(共催：船橋市生涯学習コーディネーター連絡協議会西部ブロック)

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加人数 |
|-----------|-------------|--|--------------------------|------|
| 10月30日(木) | 10:00～11:30 | アイリッシュハープと朗読のひととき | アイリッシュハープ吉田清子 朗読 竹俣恵子 | 63 |
| 11月6日(木) | 10:00～11:30 | ワインの発祥地 ジョージア ワインを楽しもう（ワイン試飲付）参加費500円 | ジョージアワイン生産者 本間真理子 | 45 |

○評価：例年連続講座として実施するわくわくセミナーだが、今年は1回ずつの申し込みで実施した。「アイリッシュハープと朗読」は、アイリッシュハープを初めて聞く方も多く、朗読とともにゆったりとした時間を提供することが出来た。「ワイン」の回は、講話とワインの試飲を実施し、大変好評であった。引き続き、生涯学習コーディネーターと連携し、多くの方に喜んでもらえる事業を検討していきたい。

【リカレント講座 スマホができる！Canvaでチラシをつくろう】(全2回)

○ねらい：身近なスマホを使用してチラシ作りを体験することにより、生活や仕事に役立てられるスキルを学ぶ。

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加人数 |
|-----------|-------------|------------|-----------------|------|
| 12月6日(土) | 14:00～16:00 | Canvaの基本操作 | かもめIT教室 岩間麻帆 | 13 |
| 12月13日(土) | 14:00～16:00 | チラシ作成演習 | | |

○評価：身近なスマホを使用し、デザインアプリCanvaの使い方を学んだ。チラシやカードなどを作成出来るため仕事や生活に役立つ内容であった。定員15人で募集に対し2倍以上の申し込みがあり要望の多い講座であるため、次年度も実施を検討したい。

【触っておぼえる！スマホの基本とキャッシュレス】(全1回)

○ねらい：スマートフォンの基本的な操作方法や安全な使用方法について学び、デジタルデバイドの解消を目指す。

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加人数 |
|----------|-------------|--------------------------|------------|------|
| 12月9日(火) | 10:00～12:00 | スマートフォンの基本的な操作とキャッシュレス決済 | ソフトバンク株式会社 | 9 |

○評価：スマホの基本操作では、地図やカメラの使い方を体験した。キャッシュレス決済については概要の説明の後、支払い方、入金方法など使い方の説明を受けた。スマホを生活ツールとして身近に感じてもらえる一助となった。

《高齢者》

【西部寿大学】(全 10 回)

○ねらい：高齢者が心身共に健康で、生きがいのある生活を送るための学習・交流の場とする。

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加人数 |
|--------------|-------------|-------------|----------------------------|------|
| 10 月 8 日(水) | 10:00～11:30 | リフレッシュ体操 | 西部保健センター職員 | 58 |
| 11 月 12 日(水) | | 歌とピアノのコンサート | Ensemble Faro (アンサンブルファーロ) | 70 |
| 12 月 10 日(水) | | 中国文化講座 | 船橋市国際交流員 劉琳 (リュウ リン) | 49 |

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】(全 12 回)

○ねらい：高齢者の健康維持に向けて市が普及促進を図ることを目的として開催する。

(共催：健康づくり課)

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加人数 |
|--------------|-------------|------------------------------|--------------------------|------|
| 10 月 15 日(水) | 10:00～11:00 | リラックス体操・筋トレ体操 | 健康づくり課職員、シルバーリハビリ体操初級指導士 | 45 |
| 11 月 19 日(水) | | | | 50 |
| 12 月 17 日(水) | | リラックス体操・筋トレ体操 市民ヘルスミーティング | | 50 |

《その他》

【本はともだち】(全 12 回)

○ねらい：本を通して子と保護者が楽しいひとときを分かち合い、ふれあう機会を提供することで、幼少期の子供が健やかに育つための環境づくりの一助とする。

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加人数 |
|--------------|-------------|-------------|------------------------|------|
| 9 月 18 日(木) | 10:30～11:30 | 絵本の読み聞かせ、工作 | 西部公民館社会教育関係団体 かえる文庫 | 18 |
| 10 月 16 日(木) | | | | 9 |
| 11 月 20 日(木) | | | | 17 |

【おもちゃの病院】(全 12 回)

○ねらい：壊れたおもちゃの修理をとおし、子供たちに物を大切にする心を養ってもらう。

(共催：ふなばし「おもちゃの病院」)

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加人数 |
|--------------|-------------|----------------------|---------------|------|
| 9 月 20 日(土) | 10:00～12:00 | 壊れたおもちゃの修理 (原則無料) | ふなばし「おもちゃの病院」 | 9 |
| 10 月 18 日(土) | | | | 10 |
| 11 月 15 日(土) | | | | 13 |

【親子で楽しもう】(全3回)

○ねらい：親子でのスキンシップを通して、心身ともにリフレッシュを図るとともに、子供との関わりを深める機会とする。

(共催：本中山児童ホーム)

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加人数 |
|----------|-------------|----------------|----------------|------|
| 9月24日(水) | 10:00～10:40 | 3～11か月 親子ピラティス | 一般社団法人日本親子体操協会 | 23 |
| | 11:00～11:40 | 1～3歳 親子ピラティス | | 34 |

【西部公民館文化祭】(全1回)

○ねらい：西部公民館において社会教育活動をしている団体の学習の成果発表及び交流、地域のふれあいの場とする。

(共催：本中山児童ホーム)

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加人数 |
|----------|-------------|-----------|-----|------|
| 10月4日(土) | 10:00～15:00 | 発表・展示・模擬店 | - | 823 |
| | | | | 981 |

○評価：日頃の活動成果の発表・展示の他、会場整理のスタッフとして、多くの団体が活躍し、円滑な運営が出来た。発表部門の司会は、司会体験講座で学んだ小学生が担当し、年齢を問わず地域の皆さんのが集い交流する機会を提供することが出来た。

【西部子育てサロン】(全12回)

○ねらい：少子化・核家族化が進んだ結果、子育てに対しての不安や悩みを持つ保護者が増えており様々な諸問題が生じている。保護者が集い、交流・相談の場を設けることで、不安や悩みを解消する場とする。

(共催：本中山地区社会福祉協議会)

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加人数 |
|-----------|-------------|-------------|----------------|------|
| 10月21日(火) | 10:30～12:00 | 親と子のハロウィン | 本中山地区社会福祉協議会 | 48 |
| 11月18日(火) | | リトミックと音符ピック | 塩屋比呂美(リトミック講師) | 36 |
| 12月2日(火) | | ベビーカーライブ | Hatch(トーンチャイム) | 26 |
| 12月16日(火) | | クリスマス会 | 小宮要(クラフト作家) | 53 |

【第31回地域福祉まつり】(全1回)

○ねらい：地域を通しての「まちづくり」、異世代間交流を目指して実施する。

(共催：本中山地区社会福祉協議会)

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加人数 |
|-----------|-------------|-------------|-----|-------|
| 10月25日(土) | 10:00～15:00 | 体験コーナー・模擬店等 | - | 1,956 |

○評価：聴導犬デモンストレーションや、小栗原小学校合奏部の演奏、体操、工作、ゲームなど、様々な内容で年齢を問わず楽しめ、地域の方の交流の場とすることが出来た。

【地域課題発見・解決事業 講演会「絵本と子どもと平和～母ちひろとともに～」】(全1回)

○ねらい：①戦争の記憶の風化②読書ばなれの進行の2つの課題を解決するきっかけづくりとして講演会を開催する。戦後80年の今年、子どもの幸せと平和を描き続けたいいわさきちひろの作品と一人息子が語るエピソードを通して、平和の大切さを想い、絵本の魅力を感じる機会を提供する。

(共催：船橋市地域文庫連絡会)

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加人数 |
|----------|-------------|-----------------------|--|------|
| 11月9日(日) | 14:00～16:00 | 松本猛氏による講演会と著書販売会・サイン会 | いわさきちひろの長男 美術・絵本評論家、作家、 東山魁夷研究者 松本猛 | 116 |

○評価：絵本の見方・魅力、いわさきちひろ、東山魁夷についてなど、多岐にわたるお話はどれも参加者の心にしみわたる内容であった。アンケートでは「絵本を読みなおしたい」「本を読むことの大切さを感じた」「平和が続きますように」などの記載も多く、平和や読書について考える機会を提供することが出来、当初のねらいを達成した。

【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：小栗原小学校に就学する児童の保護者を対象に子育て学習を実施し、家庭教育の向上を図る。

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加人数 |
|-----------|-------------|-------------------|--------------------|------|
| 11月14日(金) | 13:45～14:25 | 小栗原小学校 子育てについて | スクールカウンセラー 奥野典子 | 104 |

○評価：子どもの発達段階や子どもとの接し方について学んだ。講師は学校に勤務しているスクールカウンセラーであり、相談室の利用方法も説明し、次年度就学する児童の保護者へ役立つ情報を届けることが出来た。

【本館家庭教育セミナー】(全3回)

○ねらい：心豊かなふれあいを大切にして、複数の親子が一緒に体験・交流する機会を提供する。また、家庭教育に必要な心がまえや留意点など、保護者にとって共通の課題について学習する機会を提供する。

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加人数 |
|-----------|-------------|----------|-------------------|------|
| 11月29日(土) | 10:00～12:00 | 親子でけん玉体験 | けん玉パフォーマー 嶋寺克彰 | 22 |

○評価：けん玉の技の基礎や、級の認定、けん玉じゃんけんなど、親子一緒に体験した。親子で同じことを楽しむ機会を作ることで、親と子、家族同士の交流をはかることが出来た。

【親子ふれあいイベント ちびっこクリスマス】

○ねらい：乳幼児親子を対象に生の音楽やダンスを体験する機会をつくる。（共催：本中山児童ホーム）

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加人数 |
|-----------|-------------|-----------------|--------------|------|
| 12月12日(金) | 10:30～11:00 | バイオリンとピアノのコンサート | バイオリン 坂田あき子他 | 104 |

○評価：乳幼児親子で、バイオリンとピアノのコンサートを楽しんだ。楽器の説明や会場内を歩きながらのバイオリンの演奏等、音楽を身近に感じられる機会を提供することが出来た。

【サークル見学・体験月間】

○ねらい：公民館で活動しているサークル活動を地域住民に周知し、活動の活性化を図る。

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加人数 |
|---------------------|-----|-------------|-------|------|
| 11月1日(土) ～30日(日) | 随時 | サークル活動の自由見学 | 各サークル | 66 |

○評価：昨年（27団体）より9団体多い36団体が参加して実施した。見学会を機に入会した方も多く、サークルの活性化に寄与することが出来た。

【館報の発行】（全3回）

○ねらい：地域住民に対して公民館活動の情報を提供し、広報活動として実施する。

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 配布先 | 部 数 |
|----------|-----|-------------|----------|-------|
| 9月20日(土) | - | 文化祭案内、事業案内他 | 本中山・二子地区 | 9,500 |

【令和7年度西部地区5公民館合同事業

あのころ踊った人も初めての人も「シルバーディスコ®」de フィーバー】（全1回）

○ねらい：昭和100年記念イベントとして、昭和50年代に流行したディスコを体験し、昭和の文化をふりかえる。著名なDJのパフォーマンスにより当時流行したディスコミュージックの名曲とダンスを楽しみながら、地域住民の交流と健康増進を図る。

（西部公民館・法典公民館・丸山公民館・塙田公民館・葛飾公民館）

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加人数 |
|-----------|-------------|------------------------|----------------|------|
| 11月12日(水) | 14:00～16:00 | 昭和100年記念イベント ディスコ体験 | DJ OSSHY（オッシー） | 112 |

○評価：船橋市で初の「シルバーディスコ®」は、定員の2倍近い応募があり、抽選での参加となった。プロのDJとダンサーによりダンスの基本を習ったあと、懐かしい音楽にあわせダンスを楽しめた。多くの方が、笑顔で参加し交流の機会を提供出来た。ロビーには、昭和の船橋の風景写真を展示し、こちらも昭和を振り返りつつ、参加者同士が交流できるイベントとなった。

法典公民館事業報告（9月18日～12月17日）

《青少年》

【絵本の読み聞かせ】（全12回）

○ねらい：絵本や紙芝居の読み聞かせを通して、乳幼児親子から児童まで、本を身近に親しみ、読書の楽しさを伝え、子供の創造力や心を育む機会とする。

（共催：法典おはなしの広場）

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加人数 |
|-----------|-------------|------------------------|-----------------------|------|
| 10月11日(土) | 10:00～11:30 | あたまはてんてんてん、おでがみさがし他 | 社会教育関係団体 法典おはなしの広場 | 5 |
| 11月8日(土) | | やすべえじじいが、おしくらまんじゅう他 | | 12 |
| 12月13日(土) | | とんとんとんとんサンタさん、さんかくサンタ他 | | 3 |

【ハッピーサタデー事業】（全10回）

○ねらい：小学生を対象に、子供たちの休日の居場所づくりと、スポーツや自然体験等を通じた青少年の健全育成を図る。

（共催：青少年課）

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加人数 |
|----------|------------|-----------------------|----------------|------|
| 9月21日(日) | 9:30～13:00 | 子どもフェスティバル おばけやしき他 | 法典地区子ども会連絡協議会他 | 572 |
| 11月8日(土) | 9:30～11:30 | 藤原の自然教室 | 丸山サンクチュアリ | 14 |

《成人》

【もっと知ろう！自分のスマホ】（全4回）

○ねらい：スマートフォンの基本的な操作方法やLINEのアプリを使いこなせるように学び、デジタルデバイドの解消を目指す。

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加人数 |
|----------|------------|-------------------------------|-------------------|------|
| 10月8日(水) | 9:30～11:30 | 写真の楽しさが広がる！スマホで発見 | ITコンサルタント 田中芳起 | 11 |
| 11月5日(水) | | LINEグループデビュー！仲間と繋がる楽しいスマホライフ！ | | 12 |
| 12月3日(水) | | 写真の楽しさが広がる！スマホで発見 | | 11 |

【法典子育ての会家庭教育セミナー】(全3回)

○ねらい：法典子育ての会が中心となり、保護者が家庭で子どもの教育を行うのに必要な心構えや子どもの育て方、家庭教育上の共通の問題点について学習するために保護者同士の情報交換、交流の場とする。

(共催：法典子育ての会)

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加人数 |
|----------|-------------|------|----------------------|------|
| 10月7日(火) | 10:00～11:30 | 陶芸体験 | NPO法人力カム・トゥルー石 陶房 | 20 |

【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：就学時健診時に子育て学習を実施し、より多くの親に学習する機会を提供することにより、家庭教育の向上を図る。

(共催：法典西小学校・法典小学校)

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加人数 |
|-----------|-------------|------------------------------|---------------------|------|
| 11月6日(木) | 13:20～13:50 | 法典小学校「心豊かな子どもを育てるために」 | 元人権擁護委員 佐藤 紗子 | 152 |
| 11月20日(木) | 13:00～13:15 | 法典西小学校「小学校入学にあたって～心理士の視点から～」 | スクールカウンセラー 米沢 美冴 | 63 |

○評価：法典小学校は、「心豊かな子どもを育てるために」、法典西小学校は、「小学校入学にあたって」というテーマの講演を行った。両小学校とも子育ての難しさや基本生活習慣の大切さ等を学び、今後に役立つ講演となった。

《高齢者》

【法典寿大学】(全10回)

○ねらい：テーマを「いつも元気で健やかに」として、健康講座を始め様々な学習を行い、高齢者の健康維持、仲間づくりを図る。

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加人数 |
|-----------|-------------|---------------|-------------|------|
| 10月9日(木) | | 国史跡 取掛西貝塚を知ろう | 文化課職員 | 41 |
| 11月13日(木) | 10:00～11:30 | 交通安全教室・防犯講話 | 市民安全推進課職員 | 52 |
| 12月11日(木) | | クリスマスコンサート | 塚田のコックさん合唱団 | 63 |

【認知症予防教室(マットス)】

○ねらい：楽しい脳トレと日常生活でも簡単にできる体操を学び、脳の活性化を図る。

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加人数 |
|------------|-------------|--------------|-------------|------|
| 10月 29日(水) | 10:00～11:30 | 簡単に楽しめる脳トレ運動 | ソフトバンク 株式会社 | 21 |

○評価：法典地区の生涯学習コーディネーターの方に事前に体験していただき、本番ではグループごとに審判として付いてもらった。競技中の掛け言葉や投げるボールの重さによって飛距離を考え、落ちた場所の位置によって高得点が得られるなど一喜一憂されていた。脳トレ運動の機会を提供することができた。

【認知症予防教室】(全4回)

○ねらい：楽しい脳トレと日常生活でも簡単にできる体操を学び、脳の活性化を図る。

(共催:健康づくり課)

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加人数 |
|------------|-------------|------------------------|----------|------|
| 11月 7日(金) | 10:00～11:30 | フレイル予防 サーキットトレーニング① | 株式会社ココの木 | 14 |
| 11月 21日(金) | | 認知症予防 | | 18 |
| 12月 5日(金) | | 脳トレ運動 | | 19 |

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】(全11回)

○ねらい：高齢になってもいきいきとした生活が続けられるためには、日常生活の中で、運動機能の低下や生活習慣病の発症の予防に取り組むことが重要なことから、この体操を通じて健康づくりと介護予防に取り組むことを目的とする。

(共催：健康づくり課)

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加人数 |
|------------|-------------|---------------------------|----------------------------|------|
| 10月 20日(月) | 13:00～14:00 | シルバーリハビリ体操 | 健康づくり課職員、ふなばしシルバーリハビリ体操指導士 | 42 |
| 11月 17日(月) | | | | 44 |
| 12月 8日(月) | | シルバーリハビリ体操 市民ヘルスミーティング | | 30 |

《その他》

【子育て支援講座(ぽんぽこ広場)】(全5回)

○ねらい：子育てボランティアと共に、法典地区在住の0歳児親子を対象に、母親同士のコミュニケーションを図りながら、親子のふれあい遊びや情報交換など、子育てについて学習する。

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加人数 |
|------------|-------------|----------------------------|------------|------|
| 9月 25日(木) | 10:00～11:00 | ベビーマッサージ | 助産師 松田洋子 | 4組 |
| 11月 27日(木) | 10:00～11:00 | あそび広場 栄養士による食事のおはなし、子育て相談他 | 西部保健センター職員 | 5組 |

【第 46 回法典地区文化祭】

○ねらい：法典地域の連携と親睦を図り、地域住民の交流の場として文化祭を開催する。

(共催：法典地区自治会連合会・丸山公民館)

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加人数 |
|------------|-------------|-----------------------------|-----|-----------------|
| 10月 18日(土) | 10:00～16:00 | 演劇公演（中学校）民舞の祭典、作品展示、模擬店他 | - | 自由参加 1, 254名 |
| 10月 19日(日) | 10:00～15:00 | 音楽のひろば（小学校合唱、吹奏楽）、作品展示、模擬店他 | - | 自由参加 1, 262名 |

○評価：法典公民館及び丸山公民館を会場に地域の文化祭として開催した。小、中学校による発表や民舞の祭典、法典地区の歴史、サークルによる展示、模擬店などで多くの来場者に楽しんでいただいた。模擬店では、本公民館サークルが初出店した。

【館報 法典公民館だよりの発行】（全 3 回）

○ねらい：地域住民に対して広く公民館の情報提供を行う。

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 部 数 |
|-----------|-----|------------|------|---------|
| 9月 27日(土) | - | 法典地区文化祭特集号 | 法典地区 | 13, 000 |

丸山公民館事業報告(9月18日～12月17日)

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】(全11回)

○ねらい：小学生を中心とした地域の子供たちの居場所づくり、スポーツやあそびをベースとした総合学習を目的に、月1回開催する。基本的に自由参加とするプログラムを実施する。

(共催：青少年課)

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加者数 |
|-----------|-------------|--------------------|-----------------------|------|
| 10月11日(土) | 10:00～12:00 | コロコロどんぐりなにつくろう | どんぐり工作作家 門井秀美 | 21 |
| 11月8日(土) | 9:30～11:45 | 自然教室～森のなかってどんなどこ？～ | 社会教育関係団体 丸山サンクチュアリ | 12 |
| 12月6日(土) | 13:30～15:00 | あまくておかしな家づくり | あそびサークルTCK | 13 |

【巡回児童ホーム 小学生わくわくタイム】(全8回)

○ねらい：地域の小学生が集まる場を提供し、さまざまな遊びを通して児童が社会性、協調性、主体性および自主性を育む機会とする。

(共催：塚田児童ホーム)

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加者数 |
|-----------|-------------|-------------|---------|------|
| 9月18日(木) | 15:00～16:30 | 簡単工作、ゲーム大会等 | 児童ホーム職員 | 46 |
| 10月16日(木) | 15:00～16:30 | 簡単工作、ゲーム大会等 | | 16 |
| 11月20日(木) | 15:00～16:30 | 簡単工作、ゲーム大会等 | | 41 |

《成人》

【まるやま友遊講座 まち歩き編】(全2回)

○ねらい：人生100年時代を健康で豊かに暮らすための暮らしに役立つ知識や情報等を学ぶ。

(共催：船橋市生涯学習コーディネーター連絡協議会西部ブロック)

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加者数 |
|-----------|-------------|-------------------------|-----|------|
| 11月6日(木) | 13:30～15:00 | 講義(座学) | 山本稔 | 20 |
| 11月13日(木) | 9:30～12:00 | 館外学習(隅田川の橋を巡る～両国から浅草へ～) | | 19 |

○評価：事前に座学で学んだ内容を元に、蔵前橋含む5つの橋を渡りながら隅田川に沿って台東区立隅田公園まで散策を行った。堤防壁には、江戸や明治のころの絵や風景写真などもあり、参加者は楽しみながら歩いていた。アンケートでも回答のあった全員より、また参加したいとの声があり、好評だった。

【多文化料理教室】(全1回)

○ねらい：身近で暮らすことが増えた外国人の習慣や文化の多様性について学ぶ

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加者数 |
|-----------|-------------|---------------------|---------------------|------|
| 11月26日(水) | 10:00～13:00 | 生春巻・タピオカのチュー まつど | グローバルコミュニティー まつど | 9 |

○評価：ベトナム人講師のもと、ベトナム人が好む味や家庭の味についてのお話を聞きながら調理を進めた。日本語を勉強中のためカタコトである講師のお話を聞きたい・理解したいと思う参加者と、参加者に説明したい、届けたいという講師の思いから互いに交流が生まれ良い異文化交流、体験の場となった。

【法典東小学校就学時検診等における子育て学習】

○ねらい：「教育の原点は家庭から」という視点に立ち返り、就学時期の子供の成長、発達への理解や基本的生活習慣の大切さ等を見直してもらうための学習機会を提供する。 (共催:法典東小学校)

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加者数 |
|----------|-------------|---------------|----------------------------|------|
| 11月6日(木) | 13:30～14:05 | 自分で考える子どもに育てる | 親業訓練協会シニアインス トラクター 式場敬子 | 169 |

○評価：アンケート結果は好評であった。参加者が子どもとの関わり方について考えるよい機会となった。

【丸山小学校就学時検診等における子育て学習】

○ねらい：「教育の原点は家庭から」という視点に立ち返り、就学時期の子供の成長、発達への理解や基本的生活習慣の大切さ等を見直してもらうための学習機会を提供する。 (共催:丸山小学校)

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加者数 |
|-----------|-------------|-------------------------------|------------------------------|------|
| 11月28日(金) | 13:30～14:15 | “園児”から“児童”へ・・・ 今、教えておくことは！ | NP0法人学校支援さざんか の会 理事長 永井邦保 | 46 |

○評価：「子にとっての親の在り方について」等の講話に参加者は真剣に耳を傾けていた。

【丸山公民館本館家庭教育セミナー】(全3回)

○ねらい：保護者等が、親子の心豊かなふれあいを求めて、家庭で子供の教育を行うのに必要な心がまえや、子供の育て方、教育上の留意点など家庭教育上の共通の問題点について学習する機会を提供する。

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加者数 |
|-----------|-------------|------------------------|-----------------|--------|
| 10月26日(日) | 10:00～11:00 | 親子でエクササイズ！ | 健康運動指導士 MACHIKO | 4組 10名 |
| 11月29日(土) | 9:00～12:00 | 親子でパンのツリーをかざり つけよう！ | 料理研究家 鈴木裕子 | 9組 19名 |

○評価：親子で一緒に運動や調理をすることにより、普段の生活ではなかなかできない親子の交流やスキシップを図ることができ、より豊かな家庭教育に繋がる経験となったと思われる。バランスボール、エクササイズは母子のみであったが、パンのツリーに関しては父親の参加もありコミュニケーションの円滑化にも役立つ機会となった。

《高齢者》

【LINE 講座】(全 2 回)

○ねらい: 家族や友人との交流手段として、利用度の高い LINE の基本とその応用方法を学ぶ機会を提供する。

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加者数 |
|----------|-------------|-------------|--------------|------|
| 10月1日(水) | 13:00～15:00 | LINE の基本と応用 | アクティビシニア支援機構 | 17 |
| 10月8日(水) | 13:00～15:00 | | | 15 |

○評価: LINE が一般に普及していることもあり、昨年度は LINE の使い方と活用方法の講座を行い好評だったことから、今年度は LINE の基本編として、「友だち追加」や「写真の送信、保存の方法」、「スタンプの使い方」など、応用編として「友だちのブロックと削除・解除」や「音声通話とビデオ通話の使い方」などの内容で講座を行った。参加者アンケートでの講座の難易度についての設問で、難しかったとの回答が 4 名いたことから、次回以降の取り組みの参考としていきたい。

【アプリ講座】(全 2 回)

○ねらい: Google フォトによる上手な写真や動画の撮り方、撮った写真の加工の仕方等を学ぶ機会を提供する。

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加者数 |
|-----------|-------------|------------------|--------------|------|
| 10月15日(水) | 13:00～15:00 | Google フォトの基本と応用 | アクティビシニア支援機構 | 18 |
| 10月22日(水) | 13:00～15:00 | | | 17 |

○評価: アプリの活用では、スマートフォンを使用した写真撮影が一般的となっていることから、Google フォトに絞った講座を実施した。参加者は Google フォトの主な機能や、写真を上手に撮る方法など真剣に学んでいた。

【さわやか学級】(全 9 回)

○ねらい: 高齢者が心身共に健康で、生きがいのある生活を送るための学習・交流の場とする。

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加者数 |
|-----------|-------------|------------------------------|--------------------------|------|
| 9月19日(金) | 9:30～11:30 | 講演 PART II 「戦争も核兵器もない世界を求めて」 | 日本原水爆被害者団体協議会事務局次長 児玉美智子 | 90 |
| 10月10日(金) | 9:50～12:00 | 館外学習「深川寺町・深江戸コース」見学 | まちあるきガイド | 51 |
| 11月14日(金) | 10:00～12:30 | 館外学習 流山市にある「近藤勇陣屋跡等」見学 | NPO 流山史跡ガイドの会 | 66 |
| 12月5日(金) | 9:30～11:00 | 講座「スカーフと小物でおしゃれに生きよう！」 | イメージコーディネーター 御代川ひろ美 | 71 |

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】(全 12 回)

○ねらい：高齢者の健康維持に向けて市が普及促進を図ることを目的として開催する。

(共催：健康づくり課)

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加者数 |
|----------|-------------|---------------|--------------------------|------|
| 10月1日(水) | 10:00～11:00 | リラックス体操・筋トレ体操 | 健康づくり課職員、シルバーリハビリ体操初級指導士 | 41 |
| 11月5日(水) | 10:00～11:00 | リラックス体操・筋トレ体操 | | 46 |
| 12月3日(水) | 10:00～11:00 | リラックス体操・筋トレ体操 | | 46 |

【まるやま友遊講座 健康講座編】(全 3 回)

○ねらい：人生 100 年時代を健康で豊かに暮らすための暮らしに役立つ知識や情報等を学ぶ。

(共催：船橋市生涯学習コーディネーター連絡協議会西部ブロック)

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加者数 |
|-----------|-------------|----------------------------------|---------------------|------|
| 10月2日(木) | 13:30～15:00 | フレイル予防と改善で百歳人生～自分らしく暮らすための早めの対策～ | 健康づくり課 保健師・管理栄養士 | 32 |
| 10月23日(木) | 13:30～15:00 | 食のなるほど発見セミナー～カラダは食べた物からできている～ | 株式会社 明治 | 24 |
| 10月30日(木) | 13:30～15:00 | 歌う腹話術&健康漫談マジック笑 | ハッピーマウス KAZU | 80 |

○評価：健康と笑いをテーマに構成した。フレイル予防、食の大切さ、声を出す・笑うことの大切さを改め感じてもらえる良い機会が提供できた。終了後の参加者の表情は柔らかく、各回のアンケートからも大変好評であった。

《その他》

【巡回児童ホーム 0・1・2歳ぽかぽか広場】(全 8 回)

○ねらい：地域の子育ての中の親子間でコミュニケーションを図りながら、子育ての悩みや不安を分かち合える仲間をつくり、親同士交流のきっかけ作りとする。

(共催：塚田児童ホーム)

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加者数 |
|-----------|-------------|------------|---------|------|
| 9月18日(木) | 10:00～11:30 | 親子ふれあいあそび他 | 児童ホーム職員 | 20 |
| 10月16日(木) | 10:00～11:30 | 親子ふれあいあそび他 | | 23 |
| 11月20日(木) | 10:00～11:30 | 親子ふれあいあそび他 | | 13 |

【丸山おはなし会】(全 11 回)

○ねらい：乳幼児期、児童の成長期に絵本等の読み聞かせをとおして、本に親しんでもらうことで、感性を豊かにし、想像力や語彙力を育む機会とする。

(共催：丸山おはなしの会)

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加者数 |
|--------------|-------------|-------------------|----------|------|
| 9 月 20 日(土) | 13:30～14:00 | えほん・おはなし・エプロンシアター | 丸山おはなしの会 | 15 |
| 11 月 15 日(土) | 13:30～14:00 | えほん・おはなし・パンパンサンド | | 7 |

【第 46 回法典地区文化祭】(全 1 回)

○ねらい：法典地域の連携を図り、地域住民の交流の場としての文化祭を開催する。

(共催：法典地区自治会連合会・法典公民館)

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加者数 |
|--------------|-------------|---|-----|-------|
| 10 月 18 日(土) | 10:00～16:00 | サークル発表会 サークル作品展示 お茶会 模擬店 青空市（野菜販売） | - | 786 |
| 10 月 19 日(日) | 10:00～16:00 | 音楽の広場（小・中学校） がけのど自慢大会 サークル作品展示 おはなしの会 模擬店 | - | 1,486 |

○評価：町会・自治会・学校等地域の協力のもと、文化祭を開催することができた。

法典地区文化祭はサークル発表、作品展示などサークル活動の成果発表の場でもあり、地域の方々にその活動内容を直接見ていただけたことは、これからの中のサークル活動の励みにもなると思う。

【第 19 回ミューズライブまるやま】(全 1 回)

○ねらい：地域住民に良質な音楽に親しむ機会と心豊かな時間を提供するとともに文化芸術の振興を図る。

(共催：ミューズライブまるやま実行委員会)

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加者数 |
|--------------|-------------|-----------------------|---------------------------|------|
| 11 月 30 日(日) | 14:00～15:45 | 篠笛とアコーディオンの 2 部制コンサート | 篠笛：しの笛同好会 アコーディオン：ずんずん | 76 |

○評価：和と洋を楽しんでもらえるプログラムとして、篠笛とアコーディオンによる 2 部制コンサートを開催した。篠笛の歴史やアコーディオンの特徴など知ることもでき。また一緒に歌う曲目もあったことから、参加者も楽しめるコンサートをお届けできた。

【サークル見学・体験月間】(全1回)

○ねらい：公民館で活動しているサークル活動を地域住民に周知し、活動の活性化を図る。

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加者数 |
|--------------------------|-----|----------------|-------|------|
| 11月 1日(土)～ 11月 30日(日) | 随時 | サークル活動の自由見学・体験 | 各サークル | 15 |

○評価：39団体中 29団体からの申し込みがあった。11月中に延べ 76回、15名の参加があり、その内の7名がサークルへの入会に繋がり、1名が検討中との報告があった。

【文化祭だよりの発行】(全1回)

○ねらい：地域住民に対して法典地区文化祭の情報提供を行う。

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 配布先 | 部 数 |
|-----------|-----|-------|---------|-------|
| 9月 27日(土) | - | 文化祭案内 | 丸山・馬込地区 | 2,850 |

塙田公民館事業報告(9月18日～12月17日)

《成人》

【健康測定～自分の健康をみてみよう～】(全2回)

○ねらい：どれだけ動けるか、自分のからだを健康チェックし、運動や社会参加への大切さを知る機会とする。

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参 加 人 数 |
|----------|------------|------|---------------|---------|
| 9月20日(土) | 9:30～11:30 | 健康測定 | 塙田地区スポーツ推進委員会 | 15 |

○評価：5月の開催に引き続き実施した。休館のため塙田小学校の体育館にて開催。公民館内で開催を周知できることから参加者は少なかったが、その分、参加者とスポーツ推進委員との間でコミュニケーションを取りながら楽しく片足立ちや歩行能力の測定などが行われた。また、計測終了後には、委員による健康維持のための講義も行われ、意識的に健康を維持管理していただく良い機会を提供できている。

《その他》

【学社連携講座 生(いのち)と性の健康講座】(全1回)

○ねらい：小学校5年生の児童と、その保護者を対象に実施する。児童が専門的立場である助産師から学ぶことで、命の尊さを感じ、自己肯定感を育む契機にするとともに、他者を尊重する姿勢を育てる。また、保護者が持つ不安や悩みの解決への糸口とする。 (共催：塙田小学校)

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参 加 人 数 |
|----------|-------------|---------------|-----------------------|---------|
| 9月19日(金) | 10:20～12:30 | 生(いのち)と性の健康講座 | 千葉県助産師会 鶴岡利江子 河添淳子 | 117 |

○評価：塙田小学校の5年生の授業内で実施。「自分の身を守る、他者の身を守る」「自分を大切に思う」「心のイライラは身体の成長が影響している」といったお話を、人形や模型を使用して実感できるように助産師が伝えることで、児童のみならず、大人にも目からうろこが落ちるような内容であった。この講座を受講した児童が自宅に帰って保護者と会話できることが非常に大事ではないかと考えられる。今回は保護者の参加は7名のみだったので、来年度はより保護者の参加を促せるよう、学校と連携し公民館からの周知を検討したい。

【就学時健診等における子育て学習】(全3回)

○ねらい：多くの未就学児の保護者が参加する就学時健診において、子育て学習を実施し家庭教育の向上を図る。

(共催：塙田小学校・塙田南小学校・行田東小学校)

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加人数 |
|-----------|-------------|---|---------------------------|------|
| 11月6日(木) | 13:25～14:10 | 塙田南小学校 「1年生になる前に～子どもが自分で考えるための親子のコミュニケーション～」 | 親業訓練協会インストラクター 富沢優江 | 169 |
| 11月20日(木) | 13:30～14:10 | 塙田小学校 「自分で考える子どもに育てる」 | 親業訓練協会シニアインストラクター 式場敬子 | 141 |
| 11月20日(木) | 13:30～14:00 | 行田東小学校 「小学生のうちに身につけさせたい生活習慣」 | スクールカウンセラー 須賀裕子 | 45 |

○評価：親業訓練協会インストラクターによる自身の子育て経験を踏まえた子供との接し方についてや、スクールカウンセラーによる生活習慣に則したお話に、アンケート結果は各校ともおおむね好評であった。新入学の保護者が集まるという機会をとらえての家庭教育講座は有益だが、希望者のみの受講を検討してほしいといった意見も一部見られた。

【子育て支援 ひよこ広場】(全12回)

○ねらい：子育て支援事業の一環として、幼児を持つ母親・父親が安心して交流できる場と、子育ての学習機会を提供することにより、親同士の友だち作りや子育ての不安解消を図る。休館中は近隣の自治会館にて開催。

(共催：塙田地区社会福祉協議会)

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加人数 |
|----------|-------------|--------|-------------|------|
| 10月7日(火) | | 食育 | 管理栄養士 森谷かほる | 6 |
| 11月4日(火) | 10:15～11:30 | ティーサロン | 助産師 松田洋子 | 10 |
| 12月2日(火) | | クリスマス会 | 塙田地区社会福祉協議会 | 22 |

葛飾公民館事業報告(9月18日～12月17日)

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】(全10回)

○ねらい：毎月1回土曜日に地域関係諸団体の協力の下、子供たちがスポーツや文化に親しむとともに、豊かで健全な精神を培う日として「ふなばしハッピーサタデー」を開催する。

(共催：青少年課、西船児童ホーム)

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加人数 |
|-----------|-------------|----------|----------------|------|
| 10月4日(土) | 10:00～11:30 | ハロウィンの工作 | あそびの文化祭 | 17 |
| 12月13日(土) | 10:00～11:00 | クリスマス会 | パフォーマー KeKeちゃん | 45 |

【おはなし会】(全12回)

○ねらい：塚田公民館で活動する社会教育関係団体「つかだおはなし会」を講師として、絵本や紙芝居の読み聞かせをする。参加者を子供に限らず自由参加とし、誰でも楽しめる講座として世代間交流を図る。

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加人数 |
|-----------|-------------|--------------|----------------------|------|
| 9月27日(土) | | | | 0 |
| 10月25日(土) | | | | 6 |
| 11月8日(土) | 14:00～14:30 | 絵本・紙芝居の読み聞かせ | 社会教育関係団体 つかだおはなし会 | 16 |
| 11月22日(土) | | | | 8 |
| 12月13日(土) | | | | 10 |

《成人》

【葛飾公民館本館家庭教育セミナー】(全3回)

○ねらい：「親子でともに体験してふれあおう」をテーマに、小学生とその保護者が関心を持ち、実生活に役立つような内容で、楽しく交流しながら学ぶための講座を実施する。

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加人数 |
|-----------|-------------|-----------------|-----------|------|
| 9月20日(土) | 10:00～12:30 | 親子でさかなをさばいてみよう！ | 料理研究家 堀優子 | 23 |
| 11月22日(土) | 10:00～12:30 | 親子でミートボールをつくろう！ | 石井食品株式会社 | 20 |

【初心者のためのゼンタングル講座】

○ねらい：慌ただしい日常の中で、気持ちを落ち着かせて穏やかな時間を過ごす手段を学び、教養と情操を養う。

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加人数 |
|-----------|-------------|------------------|----------------------|------|
| 9月 24日(水) | 10:00～12:00 | 線でパターンを描き絵画を制作する | ゼンタングル®認定講師 桐田みちよ | 16 |

○評価：コツをつかめば誰でも美しい作品を完成することができることから、ほとんどの参加者が夢中になつて作品づくりに取り組んでいた。同じ工程を経てもそれぞれが違う作品になり、できあがった各自の作品をつなぎ合わせてひとつの作品ができたとき、参加者の満足度がさらに高くなつたものと思われる。描画の技術がなくても作品を完成させることができる手法のアートだが、繰り返しの作業は無心になれる半面、根気が必要で高齢者の中には作業が続かない人がおり、アンケートでは難しかったと回答した人が若干名いた。しかし全体的には「とても楽しかった」「説明がわかりやすかった」「穏やかな気持ちになれた」「また参加したい」など高評価が多かった。受付開始からすぐに定員に達したことから、次年度も継続することを検討する。

【鍋帽子でふくら保温調理】

○ねらい：鍋帽子を使って、CO2削減、電気・ガス節約ができる調理を体験し、地球環境に対する意識付けを図る。

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加人数 |
|-----------|-------------|-----------------------------|---------|------|
| 9月 27日(土) | 10:00～12:30 | 鍋帽子を使った保温調理 (鶏肉の赤ワイン煮 他) | 友の会西船方面 | 9 |

○評価：葛飾公民館の社会教育関係団体を講師として実施した。応募人数が定員に達しなかつたものの、加熱した鍋を火からおろし保温用の布で覆うことで調理を進める保温調理に多くの参加者が驚いていた。またアンケートでは「家でも利用したい」という意見が多かった。昨年度から実施している事業であることから、来年度は別の方で地球環境に関する事業を検討していきたい。

【民話の魅力】(全2回)

○ねらい：社会教育関係団体である「かつしか歴史と民話の会」が講座を企画し講師を選定して、地域への理解と関心を深める機会とする。

(共催：かつしか歴史と民話の会)

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加人数 |
|------------|-------------|-------------|------------------|------|
| 10月 17日(金) | 13:30～15:00 | 祭りの伝承・平将門伝承 | 口承文芸学研究者 米屋陽一 | 37 |
| 10月 24日(金) | | むかし話 伝承と異界 | | 36 |

○評価：葛飾公民館の社会教育団体「かつしか歴史と民話の会」が講師を選定し企画をして、2回の講座として実施した。人が異郷と接点をもつたことでさまざまな物語が生まれたこと。昔話はどのように伝わってきたか等、伝承や昔話を文学の領域にした先人たちの足跡を辿ることで民話の魅力を知ることが出来た。参加者のうち男性が15人と他の講座より男性からの関心の高さが伺われた。

【就学時検診等における子育て学習】

○ねらい：小学校での就学時健診の機会を利用した子育て学習を開催することにより、入学前の保護者の不安の解消につなげることを目的とする。

(共催：葛飾小学校・行田西小学校)

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加人数 |
|-----------|-------------|-------------------------------------|--------------------------|------|
| 11月13日(木) | 14:20～14:50 | 行田西小学校「入学を笑顔で迎えるために」 | 船橋市スクールカウンセラー 谷口千鶴 | 70 |
| 11月20日(木) | 13:25～14:05 | 葛飾小学校「子供の考える力を伸ばし親子の信頼関係を深める声かけのコツ」 | 親業インストラクターメンタルコーチ 本間恵 | 162 |

○評価：2校とも学校側で講師を選定して実施した。それぞれの学校のニーズに合わせた講師の選定により、アンケートではほとんどの保護者が「参考になった」と回答した。しかし、昨年度に引き続き一部の保護者からは子育て学習に否定的な意見があった。本事業は、就学時健診の機会を捉え家庭教育に関心がない保護者に対しても学習の機会を与えることを目的としている。家庭教育に関心が高い保護者にとってはよい機会となっていることがうかがえるが、長年にわたり同様の事業を実施することにより形骸化しており、関心の低い保護者の耳には届いていないものと思われる。また保護者が学習に集中できるよう、小学校の推薦により保育ヘルパーを任用し小さな子供を預かる準備をしているものの、ほとんどの保護者が預けていないことから、学校の事務負担の軽減や予算削減を考え直していくことが必要と思われる。

【おもしろ雑学講座「べらぼう耕書堂跡・人形町・小網町行徳河岸を探る】(全2回)

○ねらい：地域で活躍する生涯学習コーディネーターが事業を企画運営する力を身に付ける機会として、話題の耕書堂など葛屋重三郎にかかわる地域の知識を深めた後、実際にその土地を巡る講座を立案し公民館職員と共に実施する。

(共催：生涯学習コーディネーター)

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加人数 |
|-----------|-------------|------------------------|------------------|------|
| 11月19日(水) | 10:00～12:00 | 座学 耕書堂跡・人形町・小網町行徳河岸を探る | 船橋地名研究会会長 山本稔 | 20 |
| 11月26日(水) | 9:30～12:00 | 散策 浅草から茅場町 | | 18 |

○評価：タイムリーなテーマの講座で、受付から数時間で定員に達した。1回目は座学、2回目は現地散策のプログラムだったが、講師の丁寧でわかりやすい説明は参加者から高評価だった。アンケートでは「おもしろくて聞き入ってしまった」「もっと知りたくなった」「散策前の資料で予習ができた」「また参加したい」などの意見があった。例年、生涯学習コーディネーターとの共催で実施している講座であることから、参加者の意見を共有し次年度の事業に活かしていきたい。

【パーティー料理 de クリスマス】

○ねらい：日中勤務していて公民館事業に参加する機会の少ない人や公民館の利用経験がない人を対象として、夜間に事業を開催し公民館利用の機会をつくるとともに、利用率の低い実習室の利用促進を図る。

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加人数 |
|----------|-------------|------------------------|----------------------|------|
| 12月3日(水) | 19:00～21:00 | ローストチキン、ラタトゥイユ、キャロットラペ | パ・マル オーナーシェフ 布施祐介 | 16 |

○評価：日中勤務で公民館事業に参加する機会の少ない人や公民館の利用経験がない人を対象として夜間に事業を開催した。メインターゲットの参加者が多くニーズが高いことがわかった。アンケートでは「平日の夜という時間がとても良い」「思った以上に楽しかった」などの意見が多かった。しかし夜の開催ということから開催時間が2時間と短く、講師がデモンストレーションを行わず調理台を巡回してアドバイスしながら進めるという方法で実施し、一部の参加者からわかりにくかったという指摘があった。次回同内容で開催する際は、進め方やプログラムを再考する必要がある。

【歴史散策講座】(全2回)

○ねらい：千葉県にまつわる歴史を学習し、学習にかかわる土地を散策することで、地域の歴史に关心をもち郷土愛を育む機会をつくる。

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加人数 |
|-----------|-------------|--------------------------|------------|------|
| 12月4日(木) | 10:00～11:30 | 座学 千葉開府900年「千葉氏と関東の戦国時代」 | まなび船橋 榊原和夫 | 20 |
| 12月11日(木) | 9:20～12:30 | 散策 大桜山宝珠院から本佐倉城址(荒天は座学) | | 20 |

《高齢者》

【かつしか寿大学】(全10回)

○ねらい：高齢者が健康で生きがいのある生活を送るため、身近な課題等に関する学習と合わせて受講者相互の交流、親睦を図る。

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加人数 |
|-----------|-------------|----------|----------------------|------|
| 10月21日(火) | 10:00～11:30 | 防災講座 | 船橋 SL ネットワーク | 49 |
| 11月18日(火) | | 昭和歌謡でダンス | ダンスインストラクター 湯淺美津子 | 53 |
| 12月16日(火) | | 映画鑑賞 | 公民館職員 | 64 |

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】(全12回)

○ねらい：市民が早期から健康及び介護予防に関する意識を高め、互いに支えあって健やかで心豊かに生活するために、身体機能の維持及び向上を図ることを通して健康寿命を延伸し、生活の質の向上を図る。

(共催：健康づくり課)

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加人数 |
|-----------|-------------|---------------|---------------------------------|------|
| 10月14日(火) | 10:00～11:00 | リラックス体操・筋トレ体操 | 健康づくり課職員 シルバーリハビリ体操初級 指導士 | 63 |
| 11月11日(火) | | | | 63 |
| 12月9日(火) | | | | 78 |

【一般介護予防事業 生き生きと若々しく過ごすための教室】(全4回)

○ねらい：地域住民の65歳以上を対象として、認知症やフレイル予防に有効な生活習慣についての知識やエクササイズを楽しみながら身につける。

(共催：健康づくり課)

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加人数 |
|-----------|-------------|-----------------------|--------------------|------|
| 11月6日(木) | 10:00～11:30 | 転倒予防に特化したプログラム 他 | (株)ココの木 理学療法士 他 | 14 |
| 11月13日(木) | | 口腔機能向上・栄養改善プログラム 他 | | 12 |
| 11月20日(木) | | 認知機能低下予防プログラム 他 | | 11 |
| 11月27日(木) | | 社会的フレイルについて 他 | | 13 |

○評価：定員30名に対して18名の応募だった。講座のプログラムでは、運動だけでなく記憶力テストや脳トレなどもあり、様々な方向からのアプローチで認知症予防に取り組んだ。アンケートでは「一人でやるのは大変なので講座があるのはよい」「体力づくり、老化防止によい」などの意見が多く見られ、今後も自主的に健康づくりをしようと思っている人がほとんどだった。毎年定員に満たないものの必要としている人がいることから、次年度も継続することを検討する。

《その他》

【葛飾公民館文化祭】(全1回)

○ねらい：葛飾公民館を利用する社会教育関係団体等の学習成果を発表する場とする。また、各団体の交流および理解を深めると共に地域住民とのふれあう機会を提供する。

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 出演者 | 参加人数 |
|-----------|-------------|---------------|-----|-------|
| 10月11日(土) | 10:00～16:00 | 舞台発表・展示・模擬店 他 | - | 1,546 |
| 10月12日(日) | 10:00～15:00 | | | 1,338 |

○評価：社会教育関係団体を中心に日頃の学習成果発表の場としており、地域の小中学生の展示や発表なども交えて地域住民がふれあう機会の創出に貢献することができたものと考える。また発表や展示で参加しない団体は積極的に交通整理などに関わり、社会教育関係団体としての役割を果たしていた。模擬店では地域団体等の協力により盛況な賑わいが見られた。舞台発表や展示を見てサークルに参加してみたいという声も聞かれ、サークル活動の活性化に一石を投じることができたようであ

る。今後もサークルの活性化や地域住民がふれあう機会を提供する場としての文化祭の運営について考えていきたい。

【地域学校協働活動の推進事業】

○ねらい：地域学校協働活動として、公民館管区内の大規模校である葛飾中学校と、合同で演奏している行田中学校を迎える、学校と地域住民とをつなぐ役目となるようなコンサートを企画するとともに、潤いある市民生活醸成の一助とする。

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 出演者 | 参加人数 |
|------------|-------------|----------------------|-----------|------|
| 10月 18日(土) | 14:00～16:00 | 葛飾行田合同管弦楽アンサンブルコンサート | 葛飾行田合同管弦楽 | 140 |

○評価：開演前から保護者や地域の方々が楽しみにしている様子だった。葛飾中学校のアンサンブル、行田中学校のアンサンブル、合同のアンサンブルなど数々の発表があり、たくさんのプログラムが演奏され、地域の方々に中学生の活動を見てもらうことができた。「普段聴くことができない中学生の演奏が聴けて嬉しい」「普段のプロの演奏とは違う、子どもたちの演奏を聴けてよかったです」などの感想が寄せられた。

【福祉のまちづくり支援事業 ちびっこ広場】(全 12 回)

○ねらい：共助社会の創設「誰もが自分らしく安心して暮らせる福祉のまちづくり（地域づくり）」の推進を図り福祉のまちづくりに関する活動等について必要な支援をするため、地域の乳幼児を持つ親子を対象とした講座を開催するとともに参加者同士の交流の場を提供する。

(共催：葛飾地区社会福祉協議会)

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加人数 |
|------------|-------------|-------------------|------------|------|
| 10月 20日(月) | | | | 20 |
| 11月 17日(月) | 10:00～11:30 | 乳幼児親子を対象とした子育てサロン | 子育てサロンスタッフ | 32 |
| 12月 15日(月) | | | | 39 |

【福祉まつり】

○ねらい：共助社会の創設「誰もが自分らしく安心して暮らせる福祉のまちづくり（地域づくり）」の推進を図り福祉のまちづくりに関する活動等について必要な支援をするため、福祉関係団体と一体となって開催し福祉に関心を持つ機会とする。

(共催：葛飾地区社会福祉協議会)

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加人数 |
|-----------|-------------|----------------------|-----|-------|
| 11月 2日(日) | 10:00～15:00 | 子どもから高齢者までみんなで楽しむまつり | - | 1,093 |

○評価：認知症ケア支援のVR体験、ヨガや工作、ゲームなど多様な内容で大人も子供も楽しむことができた。bingo大会も盛り上がり、地域の方々が交流できる良い機会となった。

【葛の葉らいぶ】(全5回)

○ねらい：葛飾公民館の小ホール的な機能を有する講堂の活用を推進し、文化芸術活動の振興を図るため音楽会等を開催する。また、地域に暮らす人々に精神的な豊かさや感動や活力を与え、市民のコミュニケーションの活性化を図り潤いある市民生活の一助とする。なお、実施にあたっては地域ボランティア有志で組織する葛の葉らいぶ実行委員会と協働してこれにあたる。

(共催：葛の葉らいぶボランティア実行委員会)

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 出演者 | 参加人数 |
|----------|-------------|----------------------|--|------|
| 12月6日(土) | 10:30～11:30 | 0歳から楽しめる親子クリスマスコンサート | サックス 猪俣明日美、 パーカッション 海野茜、 ピアノ 原口沙也架 | 89 |

【サークル体験・見学会】

○ねらい：公民館で活動しているサークル活動を地域住民に周知し、活動の活性化を図る。

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加人数 |
|---------------------|-----|--------------|-------|------|
| 11月1日(土) ～30日(日) | 随時 | サークル活動の体験・見学 | 各サークル | 59 |

○評価：見学者や体験者の数は少なかったが、文化祭の来場者や広報を見た方からの問合せがあり、事前予約もあった。サークルの見学・体験に参加したことを機に入会したという報告もあり、サークル活動の活性化に貢献できたものと思われる。

【館報の発行】(全4回)

○ねらい：地域住民に対して公民館活動の情報を提供し、広報活動として実施。

| 月 日() | 時 間 | 内 容 | 配布先 | 部 数 |
|--------|-----|---------------|-----------|--------|
| 9月 | - | 公民館文化祭・事業案内 他 | 西船・印内地区 他 | 14,000 |