

西部公民館事業計画(9月18日～12月17日)

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】(全8回)

○ねらい：小学生を中心とした地域の子供たちの居場所づくり、スポーツやあそびをベースとした総合学習を目的に、月1回開催する。基本的に自由参加とするプログラムを実施する。

(共催：青少年課、本中山児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
9月21日(日)	10:30～12:00	おばけやしき	青少年相談員連絡協議会	定員なし
10月4日(土)	10:00～11:30	ミニ映画会	本中山児童ホーム職員	100
11月15日(土)	10:00～12:00	スポーツ雪合戦	青少年相談員連絡協議会	50
12月6日(土)	10:30～11:00	ハッピークリスマス	おこたんぺ(ジャグリングショー)	100

【司会体験講座 文化祭の司会に挑戦!】(全2回)

○ねらい：プロのアナウンサーに発声法などを教わり、実際に文化祭で司会体験をしてもらう。人に伝える話し方を練習することにより、学校生活の発表の場にも活かせるようにすることを目的とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
9月20日(土)	13:00～14:30	発声や滑舌の基礎演習と司会体験	フリーアナウンサー 鈴木久美子	15
9月21日(日)		文化祭司会は10月4日・5日		15

《成人》

【歴史探訪講座「江戸文化の仕掛人 蔦屋重三郎の世界」】(全2回)

○ねらい：まなび船橋の生涯学習インストラクターと連携し、歴史について学び、実際にその地を訪れることで、より知識を深め、同時に参加者同士の交流を深める。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
10月7日(火)	10:00～11:30	蔦屋重三郎の生涯と稀代な絵師・文人たち(座学)	まなび船橋 鈴木睦男	20
10月14日(火)	10:00～12:30	蔦重と浮世絵師ゆかりの地 日本橋・両国界限を行く(散策)	まなび船橋 田ノ上忠雄	20

【わくわくセミナー ご褒美時間をあなたに】(全2回)

○ねらい：生涯学習コーディネーターと連携して講座を企画し、地域住民の生活に潤いのある時間を提供し、参加者同士の交流を図る。(共催：船橋市生涯学習コーディネーター連絡協議会西部ブロック)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
10月30日(木)	10:00~11:30	アイリッシュハーブと朗読のひととき	アイリッシュハーブ吉田清子 朗読 竹俣恵子	100
11月6日(木)	10:00~11:30	ワインの発祥地 ジョージア ワインを楽しもう(ワイン試飲付) 参加費 500円	ジョージアワイン生産者 本間真理子	60

【リカレント講座 スマホでできる! Canva でチラシをつくろう】(全2回)

○ねらい：身近なスマホを使用してチラシ作りを体験することにより、生活や仕事に役立てられるスキルを学ぶ。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
12月6日(土)	14:00~16:00	Canva の基本操作	かもめ IT 教室 岩間麻帆	15
12月13日(土)	14:00~16:00	チラシ作成演習		15

【触っておぼえる! スマホの基本とキャッシュレス】(全1回)

○ねらい：スマートフォンの基本的な操作方法や安全な使用方法について学び、デジタルデバイドの解消を目指す。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
12月9日(火)	10:00~12:00	スマートフォンの基本的な操作とキャッシュレス決済	ソフトバンク株式会社	15

《高齢者》

【西部寿大学】(全10回)

○ねらい：高齢者が心身共に健康で、生きがいのある生活を送るための学習・交流の場とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
10月8日(水)	10:00~11:30	リフレッシュ体操	西部保健センター職員	80
11月12日(水)		秋のコンサート	Ensemble Faro (アンサンブルファロー)	80
12月10日(水)		中国文化講座	船橋市国際交流員 劉琳 (リュウ リン)	80

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】(全12回)

○ねらい：高齢者の健康維持に向けて市が普及促進を図ることを目的として開催する。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
10月15日(水)	10:00~11:00	リラックス体操・筋トレ体操	健康づくり課職員、シルバーリハビリ体操初級指導士	70
11月19日(水)				70
12月17日(水)		リラックス体操・筋トレ体操 市民ヘルスマーケティング		70

《その他》

【本はともだち】(全12回)

○ねらい：本を通して子と保護者が楽しいひとときを分かち合い、ふれあう機会を提供することで、幼少期の子供が健やかに育つための環境づくりの一助とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
9月18日(木)	10:30~11:30	絵本の読み聞かせ、工作	西部公民館社会教育関係団体 かえる文庫	20組
10月16日(木)				
11月20日(木)				

【おもちゃの病院】(全12回)

○ねらい：壊れたおもちゃの修理をとおり、子供たちに物を大切にする心を養ってもらう。

(共催：ふなばし「おもちゃの病院」)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
9月20日(土)	10:00~12:00	壊れたおもちゃの修理 (原則無料)	ふなばし「おもちゃの病院」	-
10月18日(土)				
11月15日(土)				

【親子で楽しもう】(全3回)

○ねらい：親子でのスキンシップを通して、心身ともにリフレッシュを図るとともに、子供との関わりを深める機会とする。

(共催：本中山児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
9月24日(水)	10:00~10:40	3~11か月 親子ピラティス	一般社団法人日本親子体操協会	20組
	11:00~11:40	1~3歳 親子ピラティス		20組

【西部公民館文化祭】(全1回)

○ねらい：西部公民館において社会教育活動をしている団体の学習の成果発表及び交流、地域のふれあいの場とする。
(共催：本中山児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
10月4日(土)	10:00～15:00	発表・展示・模擬店	-	-
10月5日(日)				-

【西部子育てサロン】(全12回)

○ねらい：少子化・核家族化が進んだ結果、子育てに対しての不安や悩みを持つ保護者が増えており様々な諸問題が生じている。保護者が集い、交流・相談の場を設けることで、不安や悩みを解消する場とする。
(共催：本中山地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
10月21日(火)	10:30～12:00	親と子のハロウィン	本中山地区社会福祉協議会	20組
11月18日(火)		リトミックと音符ビッツ	塩屋比呂美(リトミック講師)	
12月2日(火)		ベビーカーライブ	Hatch(トーンチャイム)	
12月16日(火)		クリスマス会	小宮要(クラフト作家)	

【第31回地域福祉まつり】(全1回)

○ねらい：地域を通しての「まちづくり」、異世代間交流を目指して実施する。
(共催：本中山地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
10月25日(土)	10:00～15:00	体験コーナー・模擬店等	-	-

【地域課題発見・解決事業 講演会「絵本と子どもと平和～母ちひろとともに～」】(全1回)

○ねらい：①戦争の記憶の風化②読書ばなれの進行の2つの課題を解決するきっかけづくりとして講演会を開催する。戦後80年の今年、子どもの幸せと平和を描き続けたいわさきちひろの作品と一人息子が語るエピソードを通して、平和の大切さを想い、絵本の魅力を感じる機会を提供する。
(共催：船橋市地域文庫連絡会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
11月9日(日)	14:00～16:00	松本猛氏による講演会と著書販売会・サイン会	いわさきちひろの長男 美術・絵本評論家、作家、 東山魁夷研究者 松本猛	100

【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：小栗原小学校に就学する児童の保護者を対象に子育て学習を実施し、家庭教育の向上を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員
11月14日(金)	13:45~14:25	子育てについて	スクールカウンセラー 奥野典子	-

【本館家庭教育セミナー】(全3回)

○ねらい：心豊かなふれあいを大切にして、複数の親子と一緒に体験・交流する機会を提供する。また、家庭教育に必要な心がまえや留意点など、保護者にとって共通の課題について学習する機会を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
11月29日(土)	10:00~12:00	親子でけん玉体験	けん玉パフォーマー 嶋寺克彰	15組

【親子ふれあいイベント バイオリンとピアノの音楽さんぽ】

○ねらい：乳幼児親子を対象に生の音楽やダンスを体験する機会をつくる。(共催：本中山児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員
12月12日(金)	10:30~11:00	バイオリンとピアノのコンサート	バイオリン 坂田あき子他	100

【サークル見学・体験月間】

○ねらい：公民館で活動しているサークル活動を地域住民に周知し、活動の活性化を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員
11月1日(土) ~30日(日)	随時	サークル活動の自由見学	各サークル	-

【館報の発行】(全3回)

○ねらい：地域住民に対して公民館活動の情報を提供し、広報活動として実施する。

月 日()	時 間	内 容	配布先	部 数
9月20日(土)	-	文化祭案内、事業案内他	本中山・二子地区	9,500

【令和7年度西部地区5公民館合同事業

あのころ踊った人も初めての人も「シルバードisko®」deフィーバー】(全1回)

○ねらい：昭和100年記念イベントとして、昭和50年代に流行したディスコを体験し、昭和の文化をふりかえる。著名なDJのパフォーマンスにより当時流行したディスコミュージックの名曲とダンスを楽しみながら、地域住民の交流と健康増進を図る。

(西部公民館・法典公民館・丸山公民館・塚田公民館・葛飾公民館)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
11月12日(水)	14:00~16:00	昭和100年記念イベント ディスコ体験	DJ OSSHY (オッシー)	100

法典公民館事業計画（9月18日～12月17日）

《青少年》

【絵本の読み聞かせ】（全12回）

○ねらい：絵本や紙芝居の読み聞かせを通して、乳幼児親子から児童まで、本を身近に親しみ、読書の楽しさを伝え、子供の創造力や心を育む機会とする。（共催：法典おはなしの広場）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員
9月21日（日）	10:30～11:00	絵本の読み聞かせ（子どもフェスティバル）	社会教育関係団体 法典おはなしの広場	当日自由 参加
10月18日（土）	11:00～11:30	手遊び・絵本の読み聞かせ・お話（法典地区文化祭に参加）		
11月8日（土）	10:30～11:00	手遊び・絵本の読み聞かせ・お話		
12月13日（土）				

【ハッピーサタデー事業】（全10回）

○ねらい：小学生を対象に、子供たちの休日の居場所づくりと、スポーツや自然体験等を通じた青少年の健全育成を図る。（共催：青少年課）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員
9月21日（日）	9:30～13:00	子どもフェスティバル おばけやしき 他	法典地区子ども会連絡協議 会 他	当日自由 参加
11月8日（土）	9:30～11:30	藤原の自然教室	丸山サンクチュアリ	20

【オンライン環境講座】

○ねらい：法典地区の小学生を対象に、自宅でオンライン体験をするとともに環境工作に取り組む学習支援とする。環境への興味や関心を育む機会とする。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員
11月22日（土）	10:00～11:30	地球温暖化、海洋プラスチックごみ	アースドクターふなばし 船橋市環境保全課 職員	15

《成人》

【もっと知ろう！自分のスマホ】（全4回）

○ねらい：スマートフォンの基本的な操作方法やLINEのアプリを使いこなせるように学び、デジタルデバイドの解消を目指す。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
10月8日(水)	9:30~11:30	写真の楽しさが広がる！スマホで発見	ITコンサルタント 田中 芳起	12
11月5日(水)		LINEグループデビュー！仲間と繋がる楽しいスマホライフ！		12
12月3日(水)		写真の楽しさが広がる！スマホで発見		12

【法典子育ての会家庭教育セミナー】（全3回）

○ねらい：法典子育ての会が中心となり、保護者が家庭で子どもの教育を行うのに必要な心構えや子どもの育て方、家庭教育上の共通の問題点について学習するために保護者同士の情報交換、交流の場とする。
(共催：法典子育ての会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
10月7日(火)	10:00~11:30	陶芸体験	NPO法人カム・トゥルー石 陶房	20

【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：就学時健診時に子育て学習を実施し、より多くの親に学習する機会を提供することにより、家庭教育の向上を図る。
(共催：法典西小学校・法典小学校)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
11月6日(木)	13:20~13:50	法典小学校 「心豊かな子どもを育てるために」	元人権擁護委員 佐藤 絹子	170
11月20日(木)	13:00~13:15	法典西小学校 「未定」	スクールカウンセラー 米沢 美冴	68

《高齢者》

【法典寿大学】（全10回）

○ねらい：テーマを「いつも元気で健やかに」として、健康講座を始め様々な学習を行い、高齢者の健康維持、仲間づくりを図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
10月9日(木)	10:00~11:30	国史跡 取掛西貝塚を知ろう	文化課職員	130
11月13日(木)		交通安全教室・防犯講話	市民安全推進課職員	
12月11日(木)		クリスマスコンサート	塚田のcockさん	

【認知症予防教室(マツトス)】(全1回)

○ねらい：楽しい脳トレと日常生活でも簡単にできる体操を学び、脳の活性化を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
10月29日(水)	10:00~11:30	簡単に楽しめる脳トレ運動	ソフトバンク 株式会社	25

【認知症予防教室】(全4回)

○ねらい：楽しい脳トレと日常生活でも簡単にできる体操を学び、脳の活性化を図る。

(共催:健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
11月7日(金)	10:00~11:30	未定	(株) ココの木	20
11月21日(金)		未定		20
12月5日(金)		未定		20

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】(全11回)

○ねらい：高齢になってもいきいきとした生活が続けられるためには、日常生活の中で、運動機能の低下や生活習慣病の発症の予防に取り組むことが重要なことから、この体操を通じて健康づくりと介護予防に取り組むことを目的とする。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
10月20日(月)	13:00~14:00	シルバーリハビリ体操	健康づくり課職員、ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	70
11月17日(月)				70
12月8日(月)		シルバーリハビリ体操 市民ヘルスマーケティング		70

《その他》

【子育て支援講座(ぼんぽこ広場)】(全5回)

○ねらい：子育てボランティアと共に、法典地区在住の0歳児親子を対象に、母親同士のコミュニケーションを図りながら、親子のふれあい遊びや情報交換など、子育てについて学習する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
9月25日(木)	10:00~11:00	ベビーマッサージ	助産師 松田洋子	5組
11月27日(木)	10:00~11:00	あそび広場 玩具の紹介、ふれあい遊び、子育て相談	南本町子育て支援センター	5組

【第46回法典地区文化祭】(全1回)

○ねらい：法典地域の連携と親睦を図り、地域住民の交流の場として文化祭を開催する。

(共催：法典地区自治会連合会・丸山公民館)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
10月18日(土)	10:00~16:00	演劇公演(中学校)民舞の祭典、作品展示、模擬店他	-	当日自由参加
10月19日(日)	10:00~15:00	音楽のひろば(小学校合唱、吹奏楽)、作品展示、模擬店他	-	

【館報 法典公民館だよりの発行】(全3回)

○ねらい：地域住民に対して広く公民館の情報提供を行う。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
9月	-	法典地区文化祭だより	法典地区	13,000

丸山公民館事業計画(9月18日～12月17日)

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】(全12回)

○ねらい：小学生を中心とした地域の子供たちの居場所づくり、スポーツやあそびをベースとした総合学習を目的に、月1回開催する。基本的に自由参加とするプログラムを実施する。

(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
10月11日(土)	10:00～12:00	コロコロどんぐりなにつくろう	どんぐり工作作家 門井秀美	20
11月8日(土)	9:30～11:45	自然教室～森のなかってどん なとこ?～	社会教育関係団体 丸山サンクチュアリ	20
12月6日(土)	13:30～15:00	あまくておかしな家作り	あそびサークルTCK	16

【巡回児童ホーム 小学生わくわくタイム】(全8回)

○ねらい：地域の小学生が集まる場を提供し、さまざまな遊びを通して児童が社会性、協調性、主体性および自主性を育む機会とする。

(共催：塚田児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
9月18日(木)	15:00～16:30	簡単工作、ゲーム大会等	児童ホーム職員	100
10月16日(木)	15:00～16:30	簡単工作、ゲーム大会等		100
11月20日(木)	15:00～16:30	簡単工作、ゲーム大会等		100

《成人》

【まるやま友遊講座 まち歩き編】(全2回)

○ねらい：人生100年時代を健康で豊かに暮らすための暮らしに役立つ知識や情報等を学ぶ。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
11月6日(木)	13:30～15:00	講義(座学)	山本稔	20
11月13日(木)	9:30～12:00	館外学習(隅田川の橋を巡る ～両国から浅草へ～)		

【多文化料理教室】(全1回)

○ねらい：身近で暮らすことが増えた外国人の習慣や文化の多様性について学ぶ

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
11月26日(水)	10:00～13:00	ベトナム料理教室	グローバルコミュニティー まつど	20

【法典東小学校就学時検診等における子育て学習】（全1回）

○ねらい：「教育の原点は家庭から」という視点に立ち返り、就学時期の子供の成長、発達への理解や基本的な生活習慣の大切さ等を見直してもらうための学習機会を提供する。（共催：法典東小学校）

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
11月6日(木)	13:30～14:05	自分で考える子どもに育てる	親業訓練協会シニアインストラクター 式場敬子	200

【丸山小学校就学時検診等における子育て学習】（全1回）

○ねらい：「教育の原点は家庭から」という視点に立ち返り、就学時期の子供の成長、発達への理解や基本的な生活習慣の大切さ等を見直してもらうための学習機会を提供する。（共催：丸山小学校）

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
11月28日(金)	13:30～14:15	“園児”から“児童”へ・・・ 今、教えておくことは！	NPO 法人学校支援さざんかの会 理事長 永井邦保	100

【丸山公民館本館家庭教育セミナー】（全3回）

○ねらい：保護者等が、親子の心豊かなふれあいを求めて、家庭で子供の教育を行うのに必要な心がまえや、子供の育て方、教育上の留意点など家庭教育上の共通の問題点について学習する機会を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
10月26日(日)	10:00～11:00	親子でエクササイズ！	健康運動指導士 MACHIKO	8組
11月29日(土)	未定	(仮称)親子でクッキング！	料理研究家 鈴木裕子	12組

《高齢者》

【LINE講座】（全2回）

○ねらい：家族や友人との交流手段として、利用度の高いLINEの基本とその応用方法を学ぶ機会を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
10月1日(水)	13:00～15:00	LINEの基本と応用	アクティブシニア支援機構	20
10月8日(水)	13:00～15:00			

【アプリ講座】(全2回)

○ねらい：Google フォトによる上手な写真や動画の撮り方、撮った写真の加工の仕方等を学ぶ機会を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
10月15日(水)	13:00～15:00	Google フォトの基本と応用	アクティブシニア支援機構	20
10月22日(水)	13:00～15:00			

【さわやか学級】(全9回)

○ねらい：高齢者が心身共に健康で、生きがいのある生活を送るための学習・交流の場とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
9月19日(金)	9:30～11:30	講演 PART II 「戦争も核兵器もない世界を求めて」	日本原水爆被害者団体協議会事務局次長 児玉美智子	160
10月10日(金)	9:50～12:00	館外学習「深川寺町・深江戸コース」見学	まちあるきガイド	160
11月14日(金)	10:00～12:30	館外学習 流山市にある「近藤勇陣屋跡等」見学	NPO 流山史跡ガイドの会	160
12月5日(金)	9:30～11:30	講座「スカーフと小物でおしゃれに生きよう！」	イメージコーディネーター 御代川ひろ美	160

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】(全12回)

○ねらい：高齢者の健康維持に向けて市が普及促進を図ることを目的として開催する。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
10月1日(水)	10:00～11:00	リラックス体操・筋トレ体操	健康づくり課職員、シルバーリハビリ体操初級指導士	60
11月5日(水)	10:00～11:00	リラックス体操・筋トレ体操		60
12月3日(水)	10:00～11:00	リラックス体操・筋トレ体操 市民ヘルスマーケティング		60

【まるやま友遊講座 健康講座編】(全3回)

○ねらい：人生100年時代を健康で豊かに暮らすための暮らしに役立つ知識や情報等を学ぶ。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
10月2日(木)	13:30～15:00	フレイル予防と改善で百歳人生～自分らしく暮らすための早めの対策～	健康づくり課 保健師・管理栄養士	40
10月23日(木)	13:30～15:00	食のなるほど発見セミナー～カラダは食べた物からできている～	株式会社 明治	40
10月30日(木)	13:30～15:00	歌う腹話術&健康漫談マジック笑	ハッピーマウスKAZU	60

《その他》

【巡回児童ホーム 0・1・2歳ぽかぽか広場】(全8回)

○ねらい：地域の子育ての中の親子間でコミュニケーションを図りながら、子育ての悩みや不安を分かち合える仲間をつくり、親同士交流のきっかけ作りとする。(共催：塚田児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
9月18日(木)	10:00~11:30	親子ふれあいあそび他	児童ホーム職員	100
10月16日(木)	10:00~11:30	親子ふれあいあそび他		100
11月20日(木)	10:00~11:30	親子ふれあいあそび他		100

【丸山おはなし会】(全11回)

○ねらい：乳幼児期、児童の成長期に絵本等の読み聞かせをとおして、本に親しんでもらうことで、感性を豊かにし、想像力や語彙力を育む機会とする。(共催：丸山おはなしの会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
9月20日(土)	13:30~14:00	えほん・おはなし・エプロンシアター	丸山おはなしの会	20
11月15日(土)	13:30~14:00	えほん・おはなし・パンパンサンド		

【第46回法典地区文化祭】(全1回)

○ねらい：法典地域の連携を図り、地域住民の交流の場としての文化祭を開催する。

(共催：法典地区自治会連合会・法典公民館)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
10月18日(土)	10:00~16:00	サークル発表会 サークル作品展示 お茶会 模擬店 青空市(野菜販売)	-	当日自由参加
10月19日(日)	10:00~16:00	音楽のひろば(小・中学校) かや竹のど自慢大会 サークル作品展示 おはなしの会 模擬店	-	当日自由参加

【第19回ミュージズライブまるやま】(全1回)

○ねらい：地域住民に良質な音楽に親しむ機会と心豊かな時間を提供するとともに文化芸術の振興を図る。

(共催：ミュージズライブまるやま実行委員会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
11月30日(日)	14:00~15:45	篠笛とアコーディオンの2部制コンサート	篠笛：小川利克 アコーディオン：ずんずん	150

【サークル見学・体験月間】

○ねらい：公民館で活動しているサークル活動を地域住民に周知し、活動の活性化を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
11月1日(土)～ 11月30日(日)	随時	サークル活動の自由見学・体験	各サークル	-

【文化祭だよりの発行】(全1回)

○ねらい：地域住民に対して法典地区文化祭の情報を提供し、広報活動として実施する。

月 日()	時 間	内 容	配布先	部 数
9月	-	文化祭案内	丸山・馬込地区	7,300

【館報の発行】(全4回)

○ねらい：地域住民に対して公民館活動の情報を提供し、広報活動として実施する。

月 日()	時 間	内 容	配布先	部 数
12月	-	事業案内 他	丸山・馬込地区	7,300

塚田公民館事業計画(9月18日～12月17日)

《成人》

【健康測定～自分の健康をみてみよう～】(全2回)

○ねらい：どれだけ動けるか、自分のからだを健康チェックし、運動や社会参加への大切さを知る機会とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
9月20日(土)	9:30～11:30	健康測定	塚田地区スポーツ推進委員会	50

《その他》

【学社連携講座 生(いのち)と性の健康講座】(全1回)

○ねらい：小学校5年生の児童と、その保護者を対象に実施する。児童が専門的立場である助産師から学ぶことで、命の尊さを感じ、自己肯定感を育む契機にするとともに、他者を尊重する姿勢を育てる。また、保護者が持つ不安や悩みの解決への糸口とする。(共催：塚田小学校)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
9月19日(金)	10:20～12:30	生(いのち)と性の健康講座	千葉県助産師会 鶴岡利江子 河添淳子	—

【就学時健診等における子育て学習】(全3回)

○ねらい：多くの未就学児の保護者が参加する就学時健診において、子育て学習を実施し家庭教育の向上を図る。(共催：塚田小学校・塚田南小学校・行田東小学校)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
11月6日(木)	13:25～14:10	塚田南小学校 「1年生になる前に ～子どもが自分で考えるための親子のコミュニケーション～」	親業訓練協会 インストラクター 富沢優江	—
11月20日(木)	13:30～14:10	塚田小学校 「自分で考える子どもに育てる」	親業訓練協会 シニアインストラクター 式場敬子	—
11月20日(木)	13:30～14:00	行田東小学校 「小学生のうちに身につけさせたい生活習慣」	スクールカウンセラー 須賀裕子	—

【子育て支援 ひよこ広場】(全12回)

○ねらい：子育て支援事業の一環として、幼児を持つ母親・父親が安心して交流できる場と、子育ての学習機会を提供することにより、親同士の友だち作りや子育ての不安解消を図る。

(共催：塚田地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
10月2日(火)	10:15~11:30	食育	管理栄養士 森谷かほる	10組
11月4日(火)		ティーサロン	助産師 松田洋子	
12月2日(火)		クリスマス会	塚田地区社会福祉協議会	

葛飾公民館事業計画(9月18日～12月17日)

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】(全10回)

○ねらい：毎月1回土曜日に地域関係諸団体の協力の下、子供たちがスポーツや文化に親しむとともに、豊かで健全な精神を培う日として「ふなばしハッピーサタデー」を開催する。

(共催：青少年課、西船児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
10月4日(土)	10:00～11:30	ハロウィンの工作	あそびの文化祭	20
12月13日(土)	10:00～11:00	クリスマス会	パフォーマー KeKe ちゃん	60

【おはなし会】(全12回)

○ねらい：塚田公民館で活動する社会教育関係団体「つかだおはなし会」を講師として、絵本や紙芝居の読み聞かせをする。参加者を子供に限らず自由参加とし、誰でも楽しめる講座として世代間交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
9月27日(土)	14:00～14:30	絵本・紙芝居の読み聞かせ	社会教育関係団体 つかだおはなし会	自由参加
10月25日(土)				
11月8日(土)				
11月22日(土)				
12月13日(土)				

《成人》

【葛飾公民館本館家庭教育セミナー】(全2回)

○ねらい：「親子でともに体験してふれあおう」をテーマに、小学生とその保護者が関心を持ち、実生活に役立つような内容で、楽しく交流しながら学ぶための講座を実施する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
9月20日(土)	10:00～12:30	親子でさかなをさばいてみよう！	料理研究家 堀優子	親子10組
11月22日(土)	10:00～12:30	親子でミートボールをつくろう！	石井食品株式会社	親子10組

【初心者のためのゼンタングル講座】

○ねらい：慌ただしい日常の中で、気持ちを落ち着かせて穏やかな時間を過ごす手段を学び、教養と情操を養う。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
9月24日(水)	10:00~12:00	線でパターンを描き絵画を制作する	ゼンタングル®認定講師 桐田みちよ	16

【鍋帽子でふっくら保温調理】

○ねらい：鍋帽子を使って、CO2削減、電気・ガス節約ができる調理を体験し、地球環境に対する意識付けを図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
9月27日(土)	10:00~12:30	鍋帽子を使った保温調理 (鶏肉の赤ワイン煮 他)	友の会西船方面	12

【民話の魅力】(全2回)

○ねらい：社会教育関係団体である「かつしか歴史と民話の会」が講座を企画し講師を選定して、地域への理解と関心を深める機会とする。
(共催：かつしか歴史と民話の会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
10月17日(金)	13:30~15:00	祭りの伝承・平将門伝承	口承文芸学研究者	60
10月24日(金)		むかし話 伝承と異界	米屋陽一	60

【就学時検診等における子育て学習】

○ねらい：小学校での就学時健診の機会を利用した子育て学習を開催することにより、入学前の保護者の不安の解消につなげることを目的とする。
(共催：葛飾小学校・行田西小学校)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
11月13日(木)	14:20~14:50	行田西小学校 「意欲的な小学生が育つポイント」	スクールカウンセラー 谷口千鶴	-
11月20日(木)	13:25~14:05	葛飾小学校 「親子の信頼関係を育むコミュニケーションの取り方」	親業インストラクターメンタルコーチ 本間恵	-

【おもしろ雑学講座「べらぼう耕書堂跡・人形町・小網町行徳河岸を探る」】(全2回)

○ねらい：地域で活躍する生涯学習コーディネーターが事業を企画運営する力を身に付ける機会として、話題の耕書堂など葛屋重三郎にかかわる地域の知識を深めた後、実際にその土地を巡る講座を立案し公民館職員と共に実施する。
(共催：生涯学習コーディネーター)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
11月19日(水)	10:00~12:00	座学 耕書堂跡・人形町・小網町行徳河岸を探る	船橋地名研究会会長 山本稔	20
11月26日(水)	9:30~12:00	散策 浅草から茅場町		20

【パーティー料理 de クリスマス】

○ねらい：日中勤務していて公民館事業に参加する機会の少ない人や公民館の利用経験がない人を対象として、夜間に事業を開催し公民館利用の機会をつくとともに、利用率の低い実習室の利用促進を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
12月3日(水)	19:00~21:00	ローストチキン、ラタトゥイユ、キャロットラペ	パ・マル オーナーシェフ ふせゆうすけ	16

【歴史散策講座】(全2回)

○ねらい：千葉県にまつわる歴史を学習し、学習にかかわる土地を散策することで、地域の歴史に関心を持ち郷土愛を育む機会をつくる。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
12月4日(木)	10:00~11:30	座学 千葉開府 900年「千葉氏と関東の戦国時代」	まなび船橋 榊原和夫	25
12月11日(木)	9:20~12:30	散策 大桜山宝珠院から本佐倉城址(荒天は座学)		25

《高齢者》

【かつしか寿大学】(全10回)

○ねらい：高齢者が健康で生きがいのある生活を送るため、身近な課題等に関する学習と合わせて受講者相互の交流、親睦を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
10月21日(火)	10:00~11:30	防災講座	船橋 SL ネットワーク	100
11月18日(火)		昭和歌謡でダンス	ダンスインストラクター 湯浅美津子	
12月16日(火)		映画鑑賞	公民館職員	

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】（全12回）

○ねらい：市民が早期から健康及び介護予防に関する意識を高め、互いに支えあって健やかで心豊かに生活するために、身体機能の維持及び向上を図ることを通して健康寿命を延伸し、生活の質の向上を図る。
（共催：健康づくり課）

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
10月14日(火)	10:00～11:00	リラックス体操・筋トレ体操	健康づくり課職員 シルバーリハビリ体操初級 指導士	60
11月11日(火)				60
12月9日(火)				60

【一般介護予防事業 生き生きと若々しく過ごすための教室】（全4回）

○ねらい：地域住民の65歳以上を対象として、認知症やフレイル予防に有効な生活習慣についての知識やエクササイズを楽しみながら身につける。
（共催：健康づくり課）

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
11月6日(木)	10:00～11:30	転倒予防に特化したプログラム 他	(株)ココの木 理学療法士 他	30
11月13日(木)		口腔機能向上・栄養改善プログラム 他		
11月20日(木)		認知機能低下予防プログラム 他		
11月27日(木)		社会的フレイルについて 他		

《その他》

【葛飾公民館文化祭】（全1回）

○ねらい：葛飾公民館を利用する社会教育関係団体等の学習成果を発表する場とする。また、各団体の交流および理解を深めると共に地域住民とのふれあう機会を提供する。

月 日()	時 間	内 容	出演者	定 員
10月11日(土)	10:00～16:00	舞台発表・展示・模擬店 他	-	自由参加
10月12日(日)	10:00～15:00			

【地域学校協働活動の推進事業】

○ねらい：地域学校協働活動として、公民館管区内の大規模校である葛飾中学校と、合同で演奏している行田中学校を迎え、学校と地域住民とをつなぐ役目となるようなコンサートを企画するとともに、潤いある市民生活醸成の一助とする。

月 日()	時 間	内 容	出演者	定 員
10月18日(土)	14:00～16:00	葛飾行田合同管弦楽アンサンブルコンサート	葛飾行田合同管弦楽	160

【福祉のまちづくり支援事業 ちびっこ広場】(全12回)

○ねらい：共助社会の創設「誰もが自分らしく安心して暮らせる福祉のまちづくり（地域づくり）」の推進を図り福祉のまちづくりに関する活動等について必要な支援をするため、地域の乳幼児を持つ親子を対象とした講座を開催するとともに参加者同士の交流の場を提供する。

(共催：葛飾地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
10月20日(月)	10:00~11:30	乳幼児親子を対象とした子育てサロン	子育てサロンスタッフ	自由参加
11月17日(月)				
12月15日(月)				

【福祉まつり】

○ねらい：共助社会の創設「誰もが自分らしく安心して暮らせる福祉のまちづくり（地域づくり）」の推進を図り福祉のまちづくりに関する活動等について必要な支援をするため、福祉関係団体と一体となって開催し福祉に関心を持つ機会とする。

(共催：葛飾地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
11月2日(日)	10:00~15:00	子どもから高齢者までみんなで楽しむまつり	-	自由参加

【葛の葉らいぶ】(全5回)

○ねらい：葛飾公民館の小ホール的な機能を有する講堂の活用を推進し、文化芸術活動の振興を図るため音楽会等を開催する。また、地域に暮らす人々に精神的な豊かさや感動や活力を与え、市民のコミュニケーションの活性化を図り潤いある市民生活の一助とする。なお、実施にあたっては地域ボランティア有志で組織する葛の葉らいぶ実行委員会と協働してこれにあたる。

(共催：葛の葉らいぶボランティア実行委員会)

月 日()	時 間	内 容	出演者	定 員
12月6日(土)	10:30~11:30	0歳から楽しめる親子クリスマスコンサート	サククス 猪俣明日美、 パーカッション 海野茜、 ピアノ 原口沙也架	100

【サークル体験・見学会】

○ねらい：公民館で活動しているサークル活動を地域住民に周知し、活動の活性化を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
11月1日(土) ~30日(日)	随時	サークル活動の体験・見学	各サークル	-

【館報の発行】（全4回）

○ねらい：地域住民に対して公民館活動の情報を提供し、広報活動として実施する。

月 日（ ）	時 間	内 容	配布先	部 数
9 月	-	公民館文化祭・事業案内 他	西船・印内地区 他	14,000