

西部公民館事業報告(6月19日～9月17日)

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】(全8回)

○ねらい：小学生を中心とした地域の子供たちの居場所づくり、スポーツやあそびをベースとした総合学習を目的に、月1回開催する。基本的に自由参加のプログラムを実施する。

(共催：青少年課、本中山児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数
7月31日(木)	10:00～12:00	夏まつり	本中山児童ホーム	231

《成人》

【触っておぼえる！スマホの基本と防災の備え】(全1回)

○ねらい：スマートフォンの基本的な操作方法や安全な使用方法・便利な機能について学び、デジタルデバイドの解消を目指す。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数
9月11日(木)	10:00～12:00	スマートフォンの基本的な操作と防災アプリの体験	ソフトバンク株式会社	9

○評価：

《高齢者》

【西部寿大学】(全10回)

○ねらい：高齢者が心身共に健康で、生きがいのある生活を送るための学習・交流の場とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数
7月9日(水)	10:00～11:45	映画「父と暮らせば」	公民館職員	60
9月10日(水)	10:00～11:30	3Q体操	アートマンヘルスアカデミー 代表 荒谷美枝子	53

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】(全12回)

○ねらい：高齢者の健康維持に向けて市が普及促進を図ることを目的として開催する。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数
7月16日(水)	10:00～11:00	リラックス体操・筋トレ体操	健康づくり課職員、シルバーリハビリ体操初級指導士	39
8月20日(水)				42
9月17日(水)				46

《その他》

【本はともだち】（全12回）

○ねらい：本を通して子と保護者が楽しいひとときを分かち合い、ふれあう機会を提供することで、幼少期の子供が健やかに育つための環境づくりの一助とする。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加人数
6月19日(木)	10:30～11:30	絵本の読み聞かせ、工作	社会教育関係団体 かえる文庫	6
7月17日(木)				6
8月21日(木)		絵本の読み聞かせ、ミニ夏まつり（輪なげ、魚釣りなど）		17

【西部子育てサロン】（全13回）

○ねらい：少子化・核家族化が進んだ結果、子育てに対しての不安や悩みを持つ保護者が増えており様々な諸問題が生じている。保護者が集い、交流・相談の場を設けることで、不安や悩みを解消する場とする。
(共催：本中山地区社会福祉協議会)

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加人数
7月10日(木)	10:30～12:00	親と子のフィットネス	インストラクター 渡辺美奈子	12
8月5日(火)		スイカ割り	本中山地区社会福祉協議会	41
9月16日(火)		母と子のヨガ	インストラクター 伊藤知佐子	14

【おもちゃの病院】（全12回）

○ねらい：壊れたおもちゃの修理を通して SDGs を推進し、子どもたちの物を大切にする心を育てる。
(共催：ふなばし「おもちゃの病院」)

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加人数
6月21日(土)	10:00～12:00	壊れたおもちゃの修理 (原則無料)	ふなばし「おもちゃの病院」	15
7月19日(土)				14
8月16日(土)				13

【親子で楽しもう】（全3回）

○ねらい：親子でのスキンシップを通して、心身ともにリフレッシュを図るとともに、子供との関わりを深める機会とする。
(共催：本中山児童ホーム)

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加人数
7月11日(金)	10:30～11:15	ちびっこ夏祭り	本中山児童ホーム職員	80

【防災講座】(全1回)

○ねらい：在宅避難について知り、災害時に備え家庭でできることを学ぶ。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数
7月12日(土)	10:00～11:00	在宅避難に備えよう	危機管理課	18

○評価：危機管理課による出前講座を実施した。在宅避難や地域の防災状況を盛り込み、充実した内容であった。参加者からは、備えが大事だと改めて考えたとの声もあり、防災について考える機会を提供出来た。一方で、もっと地域について知りたい、時間が短いとの意見もあり、今後活かしていきたい。

【本館家庭教育セミナー】(全3回)

○ねらい：心豊かなふれあいを大切にして、複数の親子と一緒に体験・交流する機会を提供する。

また、家庭教育に必要な心がまえや留意点など、保護者にとって共通の課題について学習する機会を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数
8月2日(土)	13:00～15:00	親子でアナウンサー体験 「あなたも今日からアナウンサー～夏休みの自由研究にもぴったりだよ！～」	フリーアナウンサー 鈴木久美子	5組

○評価：アナウンサーの仕事について学び、複式呼吸・滑舌など親子で声を出す体験をした。子どもはマイクを持って話し、1人ずつ講師からアドバイスを受けることが出来た。大人には話の整理の仕方について講話があり、充実した内容であった。一緒に体験することで、親子共通の話題作りに寄与できた。子どもは、次回講座への期待も高く、次の講座につなげていきたい。

【本中山ミュージックフェスティバル2025】(全1回)

○ねらい：若手音楽家の育成支援と地域住民に生の音楽を楽しんでいただくことを目的にコンサートを開催する。併せて、本中山地区社会福祉協議会の活動を周知するための展示を行う。

(共催：本中山地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数
7月5日(土)	13:00～15:00	マリンバとパーカッション、 弦楽八重奏等のコンサート	カツシカ・チェンバーオー ケストラ 他	151

○評価：定員を超える申し込みがあり、多くの方に参加していただけた。4団体による演奏で充実したコンサートとなった。本中山地区社会福祉協議会の事業案内をパネル展示し、活動を知ってもらう機会となった。

【館報の発行】(全3回)

○ねらい：地域住民に対して公民館活動の情報を提供し、広報活動として実施する。

月 日()	時 間	内 容	配布先	部 数
6月26日(木)	-	事業案内他	本中山・二子地区	9,500

法典公民館事業報告（6月19日～9月17日）

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】（全10回）

○ねらい：小学生を対象に、子供たちの休日の居場所づくりと、スポーツや自然体験等を通じた青少年の健全育成を図る。（共催：青少年課、法典児童ホーム）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加人数
6月21日（土）	10:00～11:30	忍者修行道場	船橋市レクリエーション協会	31
7月5日（土）	10:00～11:30	SDGs 学習とガラケー分解体験	法典地区生涯学習コーディネーター	32
8月30日（土）	14:30～15:30	バルーン大魔王 パフォーマンスショー	バルーン大魔王	39

【絵本の読み聞かせ】（全12回）

○ねらい：絵本や紙芝居の読み聞かせをととして乳幼児親子から児童まで、本を身近に親しみ読書の楽しさを伝え、子供の創造力や心を育む機会とする。（共催：法典おはなしの広場）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加人数
7月12日（土）	10:00～11:00	絵本の読み聞かせ「ぞうくんのさんぽ」ほか	社会教育関係団体 法典おはなしの広場	8
8月9日（土）		絵本の読み聞かせ「おじいさんと10ぴきのおばけ」ほか		7
9月13日（土）		絵本の読み聞かせ「もじもじこぶくん」ほか		12

【親子環境講座】（全1回）

○ねらい：法典地区の小学生を対象に、環境への興味や関心を育む機会とする。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加人数
8月16日（土）	10:00～11:30	環境マーク博士になっちゃおう！分光器工作	アースドクターふなばし	19

○評価：わかりやすく丁寧に説明していただいた。子どもと一緒に地球環境について考えるいい機会になりました。今回お話を伺って、改めて自分を掘り下げてもっと学び直したいと思いました。と感想をいただいた。

《成人》

【歴史講座】（全2回）

○ねらい：人々の関心の高い歴史上の人物を取り上げ、人物像から歴史的知識を深める

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加人数
7月3日(木)	10:00～11:15	広重の浮世絵と歩く	まなび船橋 鈴木睦男	23
7月17日(木)	10:00～12:00	東海道五十三次の旅		23

○評価：毎年人気の歴史講座で募集開始してから2～3日で定員に達した。講師自ら歩いた時に撮影した写真やそれにまつわるエピソード、観光リーフレット、広重の浮世絵を軸に講義が進められた。何箇所か昔の街並みを見に行きたい、可能であればまた五十三次の講座をやって欲しい。との意見が多く聞かれた。

【多文化料理講座】（全2回）

○ねらい：「多様な食文化」に注目して台湾料理、マレーシア料理について中国の影響を強く受けた両地域の歴史を学びながら、世界の料理に興味関心を育む機会とする。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加人数
7月2日(水)	9:30～13:00	「マレーシア料理」の料理実習	料理研究家 金子光夫	20

○評価：前回のアンケートの意見もあり、事前にテーブル毎に調味料を計量して用意していたので段取りよく進められた。たくさん種類がありボリューム満点で楽しかった、次回も楽しみにしているとの意見もあり、参加者同士の交流もあって連絡先を教えあっていた。

【教養講座】（全1回）

○ねらい：法定相続手続き、相続税など、もしもの時に困らないように相続の基本を分かりやすく解説する。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加人数
7月23日(水)	10:00～11:30	分かりやすい相続	京葉行政書士	23

○評価：定員を当初20名にしていたがキャンセル待ちの方、当日ご主人も参加させて欲しいとの要望に講師のご厚意で参加を受け入れた。資料、説明も大変分かりやすく、すごく勉強になった、後に楽になるような方法を教えてくれたなど講義後も参加者が数名残って質問や相談をされていた。

【法典子育ての会家庭教育セミナー】（全3回）

○ねらい：法典子育ての会が中心となり、保護者が家庭で子どもの教育を行うのに必要な心構えや子どもの育て方、家庭教育上の共通の問題について学習するために保護者同士の情報交換、交流の場とする。
(共催：法典子育ての会)

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加人数
9月16日(火)	10:00～11:30	自律神経を調えるヨガ～疲労を残さず活力を上げよう～	ヨガインストラクター 後藤真弓	11

《高齢者》

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】（全 11 回）

○ねらい：高齢になってもいきいきとした生活が続けられるためには、日常生活の中で、運動機能の低下や生活習慣病の発症の予防に取り組むことが重要なことから、この体操を通じて健康づくりと介護予防に取り組むことを目的とする。（共催：健康づくり課）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加人数
7 月 14 日(月)	13:00～14:00	シルバーリハビリ体操 市民ヘルスマーケティング	健康づくり課職員、ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	24
8 月 18 日(月)		シルバーリハビリ体操		33
9 月 8 日(月)				41

【法典寿大学】（全 10 回）

○ねらい：「いつも元気で健やかに」をテーマに、健康講座を始め様々な学習を行い、高齢者の健康維持、仲間づくりを図る。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加人数
7 月 10 日（木）	10:00～11:30	高齢者の眠り 常識？ 非常識？	スリープマスター 大木亨	61
9 月 11 日（木）		ハーモニカ・フラダンスのサークル発表	社会教育関係団体 ハーモニカ愛好会 レイナニレフア	60

【はじめてのスマートフォン講座（入門編）】

○ねらい：60 歳以上の市民を対象に日常生活でも簡単にできるスマートフォンの操作を学び、生活向上を図る。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加人数
8 月 20 日（水）	10:00～12:00	触っておぼえる！スマホの基本と防災の備え	ソフトバンク株式会社	18

○評価：暮らしに直結する役立ちセミナーはとても助かります。今後も色々なテーマを取り上げ、企画していただきたいと思います。基本の写真の撮り方、マップの使い方がしっかりわかりましたとの意見が寄せられました。

《その他》

【子育て支援講座（ぽんぽこ広場）】（全 5 回）

○ねらい：子育てボランティアの協力により、0 歳児親子を対象に、親子のふれあい遊びや保護者達のコミュニケーションを図りながら、子育てについて学習する。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加人数
7 月 24 日（木）	10:00～11:00	絵本の読み聞かせ・わらべうた	読み聞かせ指導者 川村洋子	6 組

丸山公民館事業報告(6月19日～9月17日)

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】(全11回)

○ねらい：小学生を中心とした地域の子供たちの居場所づくり、スポーツやあそびをベースとした総合学習を目的に、月1回開催する。基本的に自由参加とするプログラムを実施する。

(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数
6月21日(土)	14:00～15:30	スポーツゆき合戦	船橋市青少年相談員	33
7月12日(土)	10:00～11:30	たのしく学ぶ eco～ソーラーカーをつくってみよう～	アースドクターふなばし	31
8月23日(土)	13:30～15:30	クレパスでカラフル ゆかいなお絵かき教室	谷口真吾	12
9月13日(土)	10:00～11:30	レクゲーム大会	レクリエーション指導者 名手良清	16

【巡回児童ホーム 小学生わくわくタイム】(全8回)

○ねらい：地域の小学生が集まる場を提供し、さまざまな遊びを通して児童が社会性、協調性、主体性および自主性を育む機会とする。

(共催：塚田児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数
6月19日(木)	15:00～16:30	簡単工作、ゲーム大会等	児童ホーム職員	36
7月17日(木)	15:00～16:30			70

《成人》

【丸山公民館本館家庭教育セミナー】(全3回)

○ねらい：保護者等が、親子の心豊かなふれあいを求めて、家庭で子供の教育を行うのに必要な心がまえや、子供の育て方、教育上の留意点など家庭教育上の共通の問題点について学習する機会を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数
8月5日(火)	10:00～11:15	親子バランスボール	ベジガールズ	4組9名

【多文化紹介講座】(全1回)

○ねらい：ベトナム文化を日本文化と比較しながら学ぶ

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数
9月4日(木)	10:00～11:30	ベトナム文化紹介講座	市国際交流員 ホアン・ティ・ヒエン	13

○評価：ベトナムの気候や食文化等について、3択クイズ形式で日本と比較したりし、参加者は楽しみながら、ベトナム文化の理解を深めることができた。アンケートでは、「ベトナムをもっと知りたいと思った」「講師がよくわかる丁寧な説明で良かった」「料理教室も開催してほしい」などの意見があり、また、参加者全員から講座に参加した目的を達成できたとの回答であり、高評価の講座となった。

《高齢者》

【さわやか学級】（全9回）

○ねらい：高齢者が心身共に健康で、生きがいのある生活を送るための学習・交流の場とする。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加人数
6月27日（金）	9:30～11:40	1部：シルバーリハビリ体操 2部：よさこいソーラン鑑賞	1部：健康づくり課職員 2部：健舞人の会	100
7月18日（金）	9:30～11:30	1部：講演「加齢性難聴について」 2部：講演「補聴器について聞こえにくさで困っていませんか？」	1部：船橋二和病院職員 2部：補聴器アドバイザー	90

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】（全12回）

○ねらい：高齢者の健康維持に向けて市が普及促進を図ることを目的として開催する。

（共催：健康づくり課）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加人数
7月2日（水）	10:00～11:00	リラックス体操・筋トレ体操	健康づくり課職員、シルバーリハビリ体操初級指導士	35
8月6日（水）	10:00～11:00			40
9月3日（水）	10:00～11:00			42

【介護予防教室】（全4回）

○ねらい：地域の高齢者を対象として、認知症予防に有効な生活習慣の知識を持つとともに、実践することで認知症の予防または発症時期を遅らせることを目的として開催する。（共催：健康づくり課）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加人数
6月25日（水）	14:00～15:30	ロコモ予防ゼミナール	株式会社第一興商	14

○評価：健康に関する講話だけでなく、脳トレや体操、曲名当てクイズなど参加者は楽しみながら認知症予防に取り組むことができた。

《その他》

【巡回児童ホーム 0・1・2歳ぽかぽか広場】（全8回）

○ねらい：地域の子育ての中の親子間でコミュニケーションを図りながら、子育ての悩みや不安を分かち合える仲間をつくり、親同士交流のきっかけ作りとする。（共催：塚田児童ホーム）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加人数
6月19日(木)	10:00～11:30	親子ふれあいあそび他	児童ホーム職員	19
7月17日(木)	10:00～11:30			12

【丸山おはなし会】（全11回）

○ねらい：乳幼児期、児童の成長期に絵本等の読み聞かせをとおして、本に親しんでもらうことで、感性を豊かにし、想像力や語彙力を育む機会とする。（共催：丸山おはなしの会）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加人数
6月21日(土)	13:30～14:00	えほん、おはなし他	丸山おはなしの会	9
7月19日(土)	13:30～14:00	えほん、おはなし		5
	14:30～15:00	こわいおはなし会		5

【館報の発行】（全4回）

○ねらい：地域住民に対して公民館活動の情報を提供し、広報活動として実施する。

月 日（ ）	時 間	内 容	配布先	部 数
8月29日(金)	-	文化祭、事業案内 他	丸山・馬込地区	7,300

塚田公民館事業報告（6月19日～9月17日）

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】（全6回）

○ねらい：子どもたちが生活文化やスポーツの体験をとおり、豊かな心や健全な精神を養う。

（共催：青少年課）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加人数
6月21日（土）	10:00～11:30	ふわどっち	塚田地区 スポーツ推進委員会	75
7月12日（土）	10:00～11:30	忍者修行道場	特定非営利活動法人 船橋市レクリエーション協会	28
7月24日（木）	10:00～11:30	エコ de 科学工作①（低学年）	アースドクターふなばし	37
	13:00～14:30	エコ de 科学工作②（高学年）		18

○評価：毎回大変盛況だった。料理・工作・一部の体験などは、たくさんの申込みがあったが、材料や安全から抽選とせざるを得なかった。今後も地域団体や講師とより綿密に協議し、多くの子供たちが参加できるような内容を検討していきたい。

《成人》

【足裏リフレクソロジー】（全2回）

○ねらい：足裏の部位に刺激を与え、身体の健康につながるリフレクソロジーを学ぶことで、身体全体の健康維持増進を体験し、老けない身体づくりを目的とする。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加人数
6月19日（木）	10:00～11:30	足裏リフレを学び実技を体験する	リフレクソロジスト 藤原さき	12

○評価：40代～80代まで幅広い年代が参加した。足裏の反射区やツボの位置とケアすることで得られる効能を学び、実際に各自で足裏ケアを実践した。講師が全員を回って押す位置を確認したり、不調についての質問に回答するなどの丁寧な指導により、終了後のアンケートでも大変満足度が高く、講師へのお礼のメッセージなども多く寄せられた。

【ウイークエンドリラックスヨガ】（全3回）

○ねらい：ストレスフルな社会において、心身のバランスと身体のしなやかさをもたらすヨガの体験で、週末にリラックスできる場を提供する。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加人数
6月21日（土）	19:00～20:00	ヨガの体験	ヨガインストラクター MACHIKO	17
6月28日（土）				17

○評価：土曜日の夜に3週連続で開催した。働く世代の男性や夫婦・家族での参加などが見られた。年代も20代～80代と幅広く、終了後のアンケートでは継続的な開催を望む声が多かった。今後も開催時期や回数を検討し、地域のニーズに合わせて実施したい。

【手作りワークショップ】（全1回）

○ねらい：暮らしのなかで様々なかたちで手作りできるものにチャレンジし、制作過程で学んだことを今後の生活に活かすことを目的とする。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加人数
7月3日(木)	10:00～11:30	北欧風バスケット	ハンドメイド作家 上平真理子	10

○評価：白樺のような風合いの「ティムテープ」を使い、食器としても使えるマルチバスケットを制作した。講師の要望により定員を10人とし、初心者でも丁寧な指導を受けることができた。同じ素材を使っている、網み目の加減や持ち手の付け方など、それぞれに異なる作品が完成した。参加者が相互に学び合い、交流する場となった。

《高齢者》

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】（全4回）

○ねらい：高齢者の健康維持に向けて市が普及促進を図ることを目的として開催する。

（共催：健康づくり課）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加人数
7月1日(火)	13:00～14:00	リラックス体操・筋トレ体操	健康づくり課職員 シルバーリハビリ体操初級 指導士	20

○評価：公民館へ問合せが多い事業のひとつであり、口コミ等で新規の参加者が増加している様子が見られる。参加者数には波があるものの、毎月、継続して参加してくださっている方は一定数いることから、身体を動かす貴重な機会として習慣化している参加者が多い印象である。来年度も継続し、地域の方々の健康増進に役立てていきたい。

【塚田元気クラブ】（全8回）

○ねらい：レクゲームやダンス、遊びを交えながらの健康体操で、介護予防や健康維持増進を図り、地域の高齢者がより豊かな日常生活を送れるようになることを目的とする。

（共催：特定非営利活動法人船橋市レクリエーション協会）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加人数
6月24日(火)	10:00～11:30	レクゲーム、健康体操	特定非営利活動法人 船橋市レクリエーション協会	26
7月8日(火)				18
7月22日(火)				22

○評価：地域の高齢者がより豊かな日常生活を送れるように、各回レクゲームやダンス、歌を交えながら健康体操を行っている。参加者から「毎回楽しみにしている」という声があがっており、定期的に体を動かせる場として地域住民に定着していると考えられる。今後も地域の高齢者の健康維持に役立つよう継続して行っていきたい。

【塚田寿大学】(全 6 回)

○ねらい：高齢者が心身共に健康で、生きがいのある生活を送るための学習・交流の場とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数
7 月 15 日(火)	13:30～15:00	座よさこい	一般社団法人 座よさこい一座 渡辺 美なこ	29

○評価：昨年度まで月 1 回の開催だったが、今年度は 7 月までしか行えない代わりに 4 月から 7 月の 4 か月で 6 回開催した。最後の開催は直前の大雨と暑さで参加者は少なかったものの、健康ストレッチからの座ったまま踊れるロック調のよさこいで盛り上がり、アンケートも高評価だった。

【介護予防事業 脳いきいき健康講座】(全 4 回)

○ねらい：65 歳以上の市民を対象に簡単な脳トレ等で、脳の活性化を図るとともに認知症予防について学習する。
(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数
6 月 25 日(水)	10:00～11:30	認知症予防	株式会社 第一興商	14

○評価：健康づくり課共催の介護予防事業である。各回とも、前半に講義と簡単な体操を行い、後半には認知症とその予防について学習した。受講を重ねるごとに参加者同士が打ち解け、最終回では「友達ができて楽しく身体を動かすことができた」と喜ぶ様子が見られた。講師の人气が高く、昨年に引き続き、次年度の開催を望む声に参加者からあがった。今後も継続していきたい。

《その他》

【子育て支援 ひよこ広場】(全 12 回)

○ねらい：子育て支援事業の一環として、幼児を持つ母親・父親が安心して交流できる場と、子育ての学習機会を提供することにより、親同士の友だち作りや子育ての不安解消を図る。

(共催：塚田地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数
6 月 21 日(土)	10:15～11:30	救命講習	日赤千葉県支部指導員	16
7 月 1 日(火)		ベビーマッサージ	助産師 松田 洋子	10
8 月 5 日(火)		イベント・ティーサロン	塚田地区社会福祉協議会	6
9 月 2 日(火)		ティーサロン	塚田地区社会福祉協議会	2

【卓球台開放】（全8回）

○ねらい：卓球台の開放事業を通して、地域住民の交流と健康増進を図る。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加人数
6月19日(木)	18:30～20:30	卓球台の個人開放	-	3
7月3日(木)				12
7月17日(木)				11

○評価：定期開催の夜事業として定着しており、毎回、楽しみにマイラケット持参で来館される利用者もいる。来年度は開催回数を増やすことも検討してみたい。

【こどもおはなし会】（全8回）

○ねらい：絵本・紙芝居の読み聞かせを通して、幼児期における情操の発展と読書活動の推進を図る。

（共催：つかだおはなし会）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加人数
6月28日(土)	14:00～14:30	絵本の読み聞かせと紙芝居	塚田公民館社会教育関係団体 つかだおはなし会	4
7月12日(土)				15
7月26日(土)				27

○評価：併設する児童ホーム利用者への声掛けなどで当日、参加者を募っているが、定期開催であるが参加者は定着していない。来年度は、児童ホームの未就学児の利用が多い午前中の開催を検討したい。

葛飾公民館事業報告(6月19日～9月17日)

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】(全10回)

○ねらい：毎月1回土曜日に地域関係諸団体の協力の下、子供たちがスポーツや文化に親しむとともに、豊かで健全な精神を培う日として「ふなばしハッピーサタデー」を開催する。

(共催：青少年課、西船児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数
7月26日(土)	10:00～11:30	工作タイム	西船児童ホーム職員	10
8月15日(金)	10:00～11:00	わくわくサマーランチ	守安久美子	19
8月22日(金)	10:00～11:30	玉ねぎの皮で染めよう	公民館職員	16
9月17日(水)	14:00～15:30	スポーツ雪合戦	船橋市レクリエーション協会	26

【小学生環境講座】(全2回)

○ねらい：地球温暖化に関する講話と工作をとおして、現在の地球環境について理解を深め、暮らしの中で自分たちができることを考える。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数
8月7日(木)	10:00～11:30	小学1～3年生 環境マークを集めよう～ビー玉万華鏡工作	アースドクターふなばし	4
	13:00～14:30	小学4～6年生 エネルギーの過去・現在・未来～ソーラーエコハウス工作		10

○評価：今年度は低学年と高学年に分け、それぞれの理解力に合わせて計画した。それぞれの講座で子供たちは、このまま対策を講じなければ夏の気温が40度を超える地域が増えることなどの説明を熱心に聞いていた。低学年の講座では応募が定員に満たなかったが、意識の高い子供たちの参加により盛り上がりを見せていた。工作では、全員が作品を完成させ満足度の高い講座となった。

【こどもプログラミング教室】

○ねらい：小学生を対象にmicro:bitというマイコンボードを使用し、楽しみながらプログラミング体験ができる機会を提供する。昨年度応募者が多く、参加できなかった子供がいたことから、今年度は平日と土曜日の2コースを開設することとした。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数
8月21日(木)	10:00～12:00	micro:bitを使用したプログラミング体験	プログラミング講師	8
8月23日(土)	10:00～12:00		藤田育夫	4

○評価：木曜コースは約3倍、土曜コースは約1.5倍の申し込みがあり抽選で参加者を決定したが、土曜コースではキャンセルが多かった。しかし参加した子供たちはみんな興味関心が高く、時間を忘れ

て夢中でプログラムの構築に取り組んでいた。土曜コースは、半数以上が当日キャンセルとなったことから無料の講座では安易にキャンセルしがちと思われる。今後は、開催前に確認メールを送信するなどの対策を考える必要がある。また、本講座はプログラミングのきっかけづくりとして一定の成果があったことから、今後事業を継続するか検討が必要と考える。

【おはなし会】（全 12 回）

○ねらい：塚田公民館で活動する社会教育関係団体「つかだおはなし会」を講師として、絵本や紙芝居の読み聞かせをする。参加者を子供に限らず自由参加とし、誰でも楽しめる講座として世代間交流を図る。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加人数
9 月 13 日（土）	14:00～14:30	絵本・紙芝居の読み聞かせ	社会教育関係団体 つかだおはなし会	0

《成人》

【リスクリング講座】（全 3 回）

○ねらい：社会の変化に対応するスキルを身に着けることを目的として、PC を使って撮影した写真をチラシや SNS に活用する方法を学ぶ。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加人数
6 月 21 日（土）	10:00～12:00	インスタグラムに挑戦	Web インストラクター	10
6 月 28 日（土）		ブログに挑戦	下川麻里	8

○評価：社会の変化に対応するスキルを身に着けたいと考える参加者が多く集まり、講座に対して意欲的な姿勢が見られた。1 回目にスマホで写真を撮るときの構図やテクニック、加工のコツなどを学び、2 回目にはデザイン作成アプリ Canva を活用し加工したスマホの写真でチラシを作るなどしてスキルアップを図った。3 回目には SNS やブログを活用した情報発信の方法やデジタルを活用した新しい趣味が楽しめる方法を学び、3 回の講座を通して Web を使って社会とつながることの意義を考える講座となった。アンケートでは「3 回継続の講座がよかった」「町会で活用したい」「年をとっても新しいことにチャレンジするのは楽しい」などの意見があり、ほとんどの参加者が当初の目的を達成したとして高評価の講座となった。

【デジタルデバイド対策事業】

○ねらい：ICT 技術が活用できないことで情報格差が拡大しないよう、デジタルスキルを身に付ける機会を提供するため、スマートフォンの基本を学ぶ。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加人数
7 月 10 日（木）	10:00～12:00	自分のスマホで LINE を使ってみよう	ソフトバンク(株)	12
8 月 14 日（木）	10:00～12:00	自分のスマホでスマホのセキュリティと防災の備え	ソフトバンク(株)	5

○評価：今年度は参加者が自分のスマホを使用して講座に参加することとして募集し、1・2 回目は短時間で定員に達し、当日の出席率も高かった。3 回目はキャンセルが多くあったことなどから定員を大き

く下回ってしまったが、セキュリティや防災に関する不安がある参加者が多かったことから、活発に質問が出て内容の濃い講座となった。近年は高齢者もスマホを持つようになり、貸出スマホより自分のスマホの操作を覚えたい参加者が多くなったことから、今後も自分のスマホを使用した講座を中心にデジタルデバйд対策を計画していきたい。

【スペインの昼ごはん】

○ねらい：海外の料理を調理することにより多文化共生について考え、異なる文化や違いを認め合い、お互いを尊重し合う社会を築いていく一助とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数
7月24日(木)	10:00～12:30	調理実習 シーフードパエリア、スペイン風オムレツ他	料理研究家 堀優子	15

○評価：異文化を理解する講座としてスペイン料理を取り上げ、スペインでの生活経験のある講師がスペインの話と織り交ぜながら調理を進めた。海外の料理に興味がある参加者が多く、講師の話に熱心に聞いていた。メニューはパエリアやスペイン風オムレツなど手間がかかる料理を家庭でも簡単に再現できるようアレンジしたもので、参加者からは喜びの声が多く寄せられた。異文化を理解するうえで調理は有効な手段と考えられることから、今後も海外の料理を紹介する講座を検討していきたい。

《高齢者》

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室・市民ヘルスマーケティング】(全12回)

○ねらい：市民がフレイル対策として早期から健康及び介護予防に関する意識を高め、互いに支えあって健やかで心豊かに生活するために、身体機能の維持及び向上を図ることを通じて健康寿命を延伸し、生活の質の向上を図る。
(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数
7月8日(火)	10:00～11:00	リラックス体操・筋トレ体操 市民ヘルスマーケティング	健康づくり課職員	44
8月12日(火)		リラックス体操・筋トレ体操	シルバーリハビリ体操初級 指導士	44
9月9日(火)		リラックス体操・筋トレ体操		74

【かつしか寿大学】(全10回)

○ねらい：高齢者が健康で生きがいのある生活を送るため、身近な課題等に関する学習をするとともに受講者相互の交流、親睦を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数
7月15日(火)	10:00～11:30	映画鑑賞 「ねこのミヌース」	公民館職員	57
9月16日(火)		環境講座 ～地球温暖化とSDGs～	アースドクターふなばし	53

《その他》

【子育て支援事業「すまいる広場」】（全2回）

○ねらい：0歳から1歳6か月児とその保護者を対象として実施し、保護者同士の情報交換等の交流や仲間づくりの場を提供し、子育ての不安解消の一助とする。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加人数
7月10日(木)	10:30～11:30	赤ちゃんの夏のケア 他	西部保健センター 保健師	4組

○評価：本事業は、ここ数年参加者が減少しており次年度の開催を検討する方向で進んできた。充実した内容であり育休中の参加者には評価が高かったが、参加者の激減が続いたため今年度は2回で講座を終了することとした。今後は葛飾地区社会福祉協議会と共催で毎月開催している「ちびっこ広場」をより充実させ、子育てに対する更なる支援の輪を広げるよう計画していく。

【福祉のまちづくり支援事業 ちびっこ広場】（全12回）

○ねらい：共助社会の創設「誰もが自分らしく安心して暮らせる福祉のまちづくり（地域づくり）」の推進を図り、福祉のまちづくりに関する活動等について必要な支援をするため、地域の乳幼児を持つ親子を対象とした講座を開催するとともに参加者同士の交流の場を提供する。

（共催：葛飾地区社会福祉協議会）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加人数
7月14日(月)	10:00～11:30	乳幼児親子を対象とした子育てサロン	子育てサロンスタッフ	20
8月18日(月)				26
9月8日(月)				35

【葛の葉らいぶ】（全5回）

○ねらい：葛飾公民館の小ホール的な機能を有する講堂の活用を推進し、文化芸術活動の振興を図るため音楽会等を開催する。また、地域に暮らす人々に精神的な豊かさや感動や活力を与え、市民のコミュニケーションの活性化を図るなど、潤いある市民生活の一助とする。なお、実施にあたっては地域ボランティア有志で組織する葛の葉らいぶ実行委員会と協働してこれにあたるものとする。

（共催：葛の葉らいぶボランティア実行委員会）

月 日（ ）	時 間	内 容	出演者	参加人数
7月19日(土)	14:00～16:00	Jポップ ジャズ タンゴ コンサート	ソプラノ 後藤真美、アコーディオン・ピアノ 土屋恵、コントラバス 高杉健人	146

【館報の発行】（全4回）

○ねらい：地域住民に対して公民館活動の情報を提供し、広報活動として実施する。

月 日（ ）	時 間	内 容	配布先	部 数
7月	-	事業案内・事業報告 他	西船・印内地区 他	14,000