

西部公民館事業報告(12月19日～3月31日)

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】(全11回)

○ねらい：小学生を中心とした地域の子どもたちの居場所づくり、スポーツやあそびをベースとした総合学習を目的に、月1回程度開催する。基本的に自由参加のプログラムを実施する。

(共催：青少年課、本中山児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
1月18日(土)	10:00～11:00	クレパスで描くチョークアート体験	お絵かきの先生 谷口真吾	15
2月8日(土)	10:00～12:00	バレンタインクッキング	青少年相談員連絡協議会	58
3月1日(土)	10:00～15:00	もとなかゲームセンター	本中山児童ホーム	447

○評価：地域の団体等と連携して年11回開催し、子どもたちが互いに交流しながらスポーツや文化活動、季節の行事等に親しむことのできる体験の機会を適切に提供した。

【地域学校協働活動(出張授業) 中山まちのむかしといま】(全1回)

○ねらい：地域学校協働活動の一環として、小栗原小学校にゲストティーチャーを派遣し、3年生の生徒を対象とした郷土史学習の出張授業を実施する。

(共催：小栗原小学校)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
1月30日(木)	10:35～11:20	地域の歴史の移り変りを映像を交えながら解説	郷土史愛好家 中田修	140

○評価：まちの昔と今の写真を比較しながら、地域の歴史について説明していただいた。かつて下総中山駅前に存在した遊園地「群芳園」、木下街道を走っていた「人車鉄道」など、自分たちの住むまちの身近な場所の昔の様子を興味深そうに見ながら、熱心に授業を受けていた。3年生が社会科で地域の学習をする時期に合わせて実施したことにより、地域への理解度が一層高まる機会を提供できた。

【子どもフェスティバル】(全1回)

○ねらい：地域の子どもたちが、様々な文化活動・交流・体験等をとおして成長し、豊かな心を育むことを目的とする。

(共催：本中山児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
3月1日(土)	10:00～15:00	発表、あそび体験、模擬店、スタンプラリー等	西部地区スポーツ推進委員会、 船橋英会話、かえる文庫、 西部将棋サークル 他	3,154

○評価：多くの団体やボランティアサポーターの協力により、今年度も盛大なイベントを開催することが出来た。子どもたちのダンスや武道の発表、あそび体験コーナー、模擬店、スタンプラリーなど、様々な企画で地域の子どもたちに交流と体験の機会を提供し、目的を達成した。

《成人》

【本館家庭教育セミナー】（全3回）

○ねらい：親子の心豊かなふれあいを大事にしつつ、保護者が家庭で子どもの教育を行うのに必要な心がまえや留意点など、家庭教育上の共通の課題について学習する機会を提供する。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数
1 月 25 日（土）	10:00～11:00	未来のための資産形成～早わかり「NISA」セミナー	明治安田生命保険相互会社 株式会社千葉興業銀行	6

○評価：今年度は、「親子プログラミング」「防犯講話と護身術」「資産形成セミナー」の3回を実施した。

1、2回目は親子で体験する内容で、一緒に体験することで同じ知識を共有し、親子共通の話題提供を目的とした。3回目は、これからの家庭生活を考える上で大切な資産形成について知る機会を提供した。1回目は定員となり、2・3回目の人数は少なかったが、参加した方からは「大切な内容だった」「勉強になった」との声をいただいている。次年度も家庭教育に役立つ内容を精査して実施したい。

【アフタヌーンヨガ】（全2回）

○ねらい：土曜日の午後に気軽にヨガを体験できる機会を設けることで、新たな公民館利用者層の拡大と、地域住民の健康増進及び交流の促進を図る。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数
1 月 18 日（土）	14:00～15:00	ヨガの体験	ヨガインストラクター 酒井麻千子	15
1 月 25 日（土）				15

○評価：仕事などで平日は公民館を利用できない人に向けて週末開催とした。広報ふなばしに掲載したこともあり年齢層は比較的高く、公民館を初めて利用した参加者も多くはなかったが、満足度は非常に高かった。次年度は新規利用者が増えるよう、募集方法等を工夫したい。

《高齢者》

【西部寿大学】（全10回）

○ねらい：高齢者が心身共に健康で、生きがいのある生活を送るための学習・交流の場とする。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数
1 月 8 日（水）	10:00～11:30	落語	杉並江戸落語研究会	54
2 月 12 日（水）		睡眠と健康	明治安田生命保険相互会社	55
3 月 12 日（水）		ライフホップダンス	湯浅美津子	36

○評価：今年度も体操、講話、音楽など様々な分野で年10回実施し、地域の高齢者の方々に健康づくり、生きがいづくり、仲間づくりの機会を適切に提供した。

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】（全 11 回）

○ねらい：高齢者の健康維持に向けて市が普及促進を図ることを目的として開催する。

（共催：健康づくり課）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数
1 月 15 日（水）	10:00～11:00	リラックス体操・筋トレ体操	健康づくり課職員、シルバーリハビリ体操初級指導士	43
2 月 19 日（水）				46
3 月 19 日（水）				30

○評価：地域の高齢者の方々が日常に必要な動作を維持し、健康づくりと介護予防を目指すことができる機会を適切に提供した。事前申込不要のため、いつでも気軽に参加しやすい事業である。

【元気応援講座】（全 4 回）

○ねらい：地域の高齢者を対象として、認知症予防に有効な生活習慣の知識を持つとともに、実践することで認知症の予防または発症時期を遅らせることを目的として開催する。

（共催：健康づくり課）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数
1 月 21 日（火）	14:00～16:00	リラックス体操・関節運動・ 簡単筋トレ体操 他	株式会社第一興商	28
1 月 28 日（火）				25
2 月 4 日（火）				25
2 月 18 日（火）				24

○評価：体操だけでなく、健康に関する様々な話や、脳トレ、歌を交えて開催した。回ごとにボールやスカーフなども使って馴染みのある曲にあわせて体を動かすなど、楽しみながら健康維持のヒントを得ることが出来た。出席率も高く、地域の高齢者の介護予防のために今後も継続したい。

《その他》

【本はともだち】（全 11 回）

○ねらい：本を通して子と保護者が楽しいひとときを分かち合い、ふれあう機会を提供することで、幼少期の子どもが健やかに育つための環境づくりの一助とする。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数
12 月 19 日（木）	10:30～11:30	絵本の読み聞かせ、工作	西部公民館社会教育関係団体 かえる文庫	16
1 月 16 日（木）				11
2 月 20 日（木）				32
3 月 27 日（木）				28

○評価：未就学児とその保護者を対象に、本の読み聞かせや紙芝居、簡単な工作を行うことで、本に親しみながら地域の親子が交流できる機会を適切に提供した。

【西部子育てサロン】（全 12 回）

○ねらい：少子化・核家族化が進んだ結果、子育てに対しての不安や悩みを持つ保護者が増えており様々な諸問題が生じている。保護者が集い、交流・相談の場を設けることで、不安や悩みを解消する場とする。
（共催：本中山地区社会福祉協議会）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数
1 月 21 日（火）	10:30～12:00	遊びと工作	本中山地区社会福祉協議会 ボランティア	12
2 月 18 日（火）		家庭で作るおやつ	西部保健センター栄養士	21
3 月 11 日（火）		ピラティス	インストラクター 藍智美	22

○評価：0～3 歳児とその保護者を対象に、運動や工作、音楽のコンサート、季節の行事など様々なイベントを実施し、地域の親子が楽しみながら交流し情報交換できる場を提供した。

【おもちゃの病院】（全 12 回）

○ねらい：壊れたおもちゃの修理を通し、子どもたちに物を大切にする心を養ってもらう。
（共催：ふなばし「おもちゃの病院」）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数
12 月 21 日（土）	10:00～12:00	壊れたおもちゃの修理 （原則無料）	ふなばし「おもちゃの病院」	15
1 月 18 日（土）				14
2 月 15 日（土）				20
3 月 15 日（土）				18

○評価：無料もしくは部品代の実費のみでおもちゃを修理する事業を年 12 回実施し、地域の子どもたちの物を大切にする心を育み、SDGs の推進に貢献した。

【親子で楽しもう】（全 3 回）

○ねらい：親子でのスキンシップを通し、心身ともにリフレッシュを図るとともに、子どもとの関わりを深める機会とする。
（共催：本中山児童ホーム）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数
12 月 20 日（金）	10:00～10:40	親子ピラティス	一般社団法人日本親子体操協会	62
	11:00～11:40			

○評価：第 1 回は「親子夏まつり」第 2・3 回は「親子ピラティス」を実施し多くの親子に参加してもらった。「夏まつり」は縁日をイメージしたコーナー遊びを実施し、「親子ピラティス」は 0 歳児と 1～2 歳児で時間を分けて実施した。それぞれ、親子で楽しい時間を共有しリフレッシュする機会を提供することが出来た。

【わくわくセミナー クラシックギターの響き】（全1回）

○ねらい：生涯学習コーディネーターと事業を企画・実施し、音楽に接する機会を地域住民に提供する。

（共催：船橋市生涯学習コーディネーター連絡協議会西部ブロック）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数
2月2日（日）	14:00～15:30	クラシックギターのコンサート	石澤伸太郎・菊池昌之他	81

○評価：生涯学習コーディネーター連絡協議会西部ブロックとの共催事業としては初めてコンサートを実施した。当初定員を50人としていたが、それを上回る申し込みがあり多くの方に参加いただいた。クラシックギターは初めて聞くという方もおり、気軽に音楽に親しむ機会を提供出来た。ただ、乳幼児の参加について、厳しい指摘もあり事業を企画する上での参考としていきたい。

【地域ふれあいコンサート（ゴスペルコンサート）】（全1回）

○ねらい：ふなばし音楽フェスティバルの趣旨に則り、公民館管区の音楽環境醸成に寄与するためコンサートを開催する。

（共催：おぐりはら地域ふれあいコンサート実行委員会）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数
2月15日（土）	14:00～15:30	ゴスペルのコンサート	ゴスペル・マムズ	120

○評価：今回のコンサートでは多くの地域の方々がゴスペルというジャンルに触れるきっかけとなり、楽しめたようである。出演者は船橋市内のサークル活動を行う団体でもあり、音フェスの開催目的に充分添えたかと思われる。

【館報の発行】（全3回）

○ねらい：地域住民に対して公民館活動の情報を提供し、広報活動として実施する。

月 日（ ）	時 間	内 容	配布先	参加者数
2月	-	事業案内他	本中山・二子地区	9,500

○評価：館報を通じて、地域の方々に公民館の情報を周知することができた。

法典公民館事業報告(12月19日～3月31日)

《青少年》

【絵本の読み聞かせ】(全12回)

○ねらい：絵本や紙芝居の読み聞かせをととして、乳幼児親子から児童まで、本を身近に親しみ、読書の楽しさを伝え、子供の創造力や心を育む機会とする。(共催：法典おはなしの広場)

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数
1月11日(土)	10:30～11:00	絵本の読み聞かせ「うさぎのもちつき」「まるまるころころ」「ブルブルブブー」他	社会教育関係団体 法典おはなしの広場	14
2月8日(土)		絵本の読み聞かせ「たべたのだーれだ」「こねこがにやあ」他		12
3月1日(土)		絵本の読み聞かせ「たんぼぼのたねとんだ」「あーそーぼ」他		9

○評価：本年度は、毎月の定例会を「こどもまつり」「地域文化祭」に組み込み効果があった。乳幼児から大人まで幅広い年代の人たちが絵本の世界を楽しみに集う場でもあり、子育て中の親子のコミュニケーションの場にも役立っている様子も確認でき、さらに講師と協力して事業を継続していきたい。

【ふなばしハッピーサタデー事業】(全9回)

○ねらい：子供の休日の居場所づくりとして、運動や遊びなどの機会を提供する。(共催：青少年課)

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数
1月25日(土)	10:00～11:30	おたのしみゲーム大会	レクリエーションインストラクター 名手良清	9
2月1日(土)		スポーツ雪合戦	船橋市青少年相談員連絡協議会	24
3月15日(土)		こどもわくわく広場	生涯学習コーディネーター	4

○評価：昨年に引き続き、子ども事業に関わっている講師4団体と公民館で協力し、9月に「こどもまつり」を開催した。青少年相談員の協力による「スポーツ雪合戦」は白熱した攻防に応援にも熱が入っていた。今後も、地域の子供たちに思いっきり楽しんでもらえる内容を検討していきたい。

《成人》

【法典小学校家庭教育セミナー】（全3回）

○ねらい：元法典小学校父母と教師の会成人教育部が中心となり、保護者同士の情報交換、交流の場とする。
（共催：法典子育ての会）

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数
1月21日(火)	10:00～11:30	ピラティス体験	エルフェダンススタジオ 主宰 田邊彩子	25

○評価：予定どおりすべて実施ができ、3回のセミナーすべて満足度が高くほとんどの参加者から大変良かったと意見を頂いた。役員の方々から活動を通して普段参加しないような体験ができ、良い機会となったのと公民館の活動に対しても以前より身近に感じ、地域の活動に積極的に参加するようになったというメンバーが増えたと声が寄せられた。今後も活動を継続することで家庭教育や地域活動への興味関心の向上のきっかけになる事業を計画していきたい。

《高齢者》

【法典寿大学】（全10回）

○ねらい：「いつも元気で健やかに」をテーマに、健康講座を始め様々な学習を行い、高齢者の健康維持、仲間づくりを図る。

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数
1月9日(木)	10:00～11:30	今から取り組もう！防災講座」～備えて安心！在宅避難のススメ～	明治安田生命	46
2月13日(木)		太宰 治・川端康成と船橋	まなび船橋 鈴木睦男	45
3月13日(木)		閉講式・コンサート (歌とピアノ)	恭子（ヴォーカル） 加藤雅子（ピアノ）	62

○評価：体操、歴史、音楽など様々な生涯学習を実施し、地域の高齢者の健康維持と仲間づくりを推進した。

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】（全11回）

○ねらい：高齢になってもいきいきとした生活を続けるためには、日常生活の中で、運動機能の低下や生活習慣病の発症の予防に取り組むことが重要なことから、この体操を通じて健康づくりと介護予防に取り組むことを目的とする。
（共催：健康づくり課）

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数
1月20日(月)	13:00～14:00	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ 体操指導士	24
2月10日(月)				41
3月10日(月)				33

○評価：生活するうえで、生活習慣病の発症予防や運動機能低下の予防に取り組み、いきいきとした生活

が続けられるように、誰にでもできる体操を行った。健康維持・介護予防の一助となるように今後も継続していく。

《その他》

【親子クリスマスコンサート】（全1回）

○ねらい：法典地区在住の未就学児の親子が安心して交流できる場と親同士の友達作りや子育ての不安解消を図る。

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数
12月19日(木)	10:30～11:30	親子クリスマスコンサート ～歌とピアノで届ける音楽 の贈りもの～	ソプラノ 関根かおる ピアノ 菊川夏未	11組

○評価：子供に生演奏を聴かせる機会が提供できたことに、参加者から「とても良い機会を得た」「また来年も参加したい」という多数の意見が寄せられた。さらに、本事業に参加して、親子参加型事業に参加者を繋げていく効果を示めす結果となった。参加者の意見も取り入れて継続していきたい。

【子育て支援講座(ぽんぽこ広場)】（全5回）

○ねらい：子育てボランティアと共に、法典地区在住の0歳児親子を対象に、母親同士のコミュニケーションを図りながら、親子のふれあい遊びや情報交換など、子育てについて学習する。

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数
1月23日(木)	10:00～11:00	冬の感染症対策～スキンケア他	西部保健センター 保健師	3組

○評価：子育て支援事業として保護者同士のコミュニケーションや親子の触れ合い遊びや情報交換等の場として、子育ての一助となっている。助産師、保育士の専門の方から直接アドバイスを受けられるメリットや楽しくわらべうたや読み聞かせなど高評価を得ている。周知方法を検討し、継続していきたい。

【救急フェア】（全1回）

○ねらい：大規模災害等に備え、法典3丁目町会・松風会町会と合同で防災について学習する。

（共催：法典3丁目町会・松風会町会）

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数
2月9日(日)	13:00～16:00	避難訓練、避難所設営訓練 他	危機管理課職員	73

○評価：今回は1年ぶりに起震車を設置し、立って居られないくらいの大地震の揺れの体験や心肺蘇生訓練では胸骨圧迫やAEDの使い方をほぼ参加者全員が体験することができた。煙中ハウスの体験が強風のため中止となり残念だったが、もしもの時にどう行動すれば良いのかを学習できた。

【ふなばし音楽フェスティバル～地域ふれあいコンサート～】（全1回）

○ねらい：生演奏を身近に感じ心豊かな時間を過ごせるよう、ふなばし音楽フェスティバル・地域ふれあいコンサートを開催する。
(共催：法典地区ふれあいコンサート実行委員会)

月 日	時 間	内 容	出 演	参加者数
2 月 15 日 (土)	13:30～15:00	ジャズで聴く映画音楽の世界	桃井まり・佐藤まさみ・石原雄介	162

○評価：今回は、定員 180 名募集に数日で定員に達した。キャンセル待ちも当日の連絡にも関わらず聴きに來てくださった。アンケートにも「会場一体となり、フレンドリーで良かったです。」「なつかしい曲ばかりで大変すばらしく、楽しくお聞きしました。」「こんな身近でジャズ演奏を聞けて大変良かった。」高評価をいただいた。

丸山公民館事業報告(12月19日～3月31日)

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】(全12回)

○ねらい：小学生を中心とした地域の子供たちの居場所づくり、スポーツやあそびをベースとした総合学習を目的に、月1回開催する。基本的に自由参加とするプログラムを実施する。

(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
1月18日(土)	10:00～12:00	きらきらミラーキューブとスノードームを作ろう！	千葉県立現代産業科学館	19
2月16日(日)	12:30～14:30	ベースボールをやってみよう	丸山ベアーズ	6
3月22日(土)	10:00～11:30	スポーツ雪合戦	青少年相談員	25

○評価：簡単な科学工作、少年野球チームの体験参加などバリエーションに富んだ事業を実施した。引き続き子どもが参加したいと感じられる事業として実施していきたい。

【巡回児童ホーム 小学生わくわくタイム】(全8回)

○ねらい：地域の小学生が集まる場を提供し、さまざまな遊びを通して児童が社会性、協調性、主体性および自主性を育む機会とする。

(共催：塚田児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
1月16日(木)	15:00～16:30	簡単工作、ゲーム大会等	児童ホーム職員	18
2月13日(木)	15:00～16:30	簡単工作、ゲーム大会等		14

○評価：毎回異なる工作を用意し、何度参加しても楽しんでもらえるよう工夫を凝らしている。子供同士や保護者の皆さんのコミュニケーションの場となっているため、今後も継続する予定。

【第40回子どものつどい】(全1回)

○ねらい：地域の人々とともに子どもたちに良い文化を提供し、楽しく集える場を設けて、子どもたちに「ふるさと意識」を芽生えさせ、地域を明るく「魅力ある街」にしていく。

(共催：丸山公民館子どものつどい実行委員会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
3月2日(日)	10:00～15:00	作品展示・工作・手作り遊び コーナー ほか	—	3,054

○評価：当日は天候にも恵まれ、朝から大勢の子ども達で賑わった。餅つき体験などの企画もあり、参加した子ども達が楽しんでいる様子をうかがえた。運営は町会・自治会、PTAなどの関係団体で組織する「子どものつどい実行委員会」が主体的に行っており、また、運営スタッフに地域の小学生にも参加してもらい、地域が連携し交流を深める場となった。

《成人》

【新春まるやま寄席】（全1回）

○ねらい：「笑い」でよい年をスタートとしてもらうとともに、文化芸術にふれる機会を提供する。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数
1月26日（日）	14:00～16:00	落語	二つ目 瀧川鯉津 真打 春風亭吉好	145

○評価：募集定員である150名に数日で達した。当日は欠席も少なく、あらためてイベントへの関心の高さがうかがえた。引き続き、心豊かに潤いのある生活を送れるよう伝統芸能、文化・芸術にふれる機会を提供していく。

《高齢者》

【さわやか学級】（全9回）

○ねらい：高齢者が心身共に健康で、生きがいのある生活を送るための学習・交流の場とする。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数
12月20日（金）	9:30～11:30	映画「郡上一揆」	—	94
2月21日（金）	9:30～11:30	1部：出前講座「悪質商法トラブルとその対処法」 2部：音楽鑑賞「童謡唱歌で春を歌おう」	1部：消費生活センター職員 2部：マンドリンアンサンブル・ケナフ	94
3月21日（金）	9:30～11:30	芸術鑑賞 浪曲「森の石松参十石船道中」他	浪曲師 玉川太福	88

○評価：さわやか学級運営委員会と市民協働の形で実施している。実施内容も高齢者のニーズにあったものを企画しており、参加者目線で実施できていると考えている。引き続き、高齢者の生活が豊かになるような企画を、さわやか学級運営委員会と協力しながら実施していきたい。

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】（全12回）

○ねらい：高齢者の健康維持に向けて市が普及促進を図ることを目的として開催する。

（共催：健康づくり課）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数
1月8日（水）	10:00～11:00	リラックス体操・筋トレ体操	健康づくり課職員、シルバーリハビリ体操初級指導士	36
2月5日（水）	10:00～11:00	リラックス体操・筋トレ体操		44
3月5日（水）	10:00～11:00	リラックス体操・筋トレ体操		31

○評価：昨年度に続き、健康づくり課との共催事業で実施した。引き続き、地域の高齢者の健康維持、増進のため実施していく。

《その他》

【Bon voyage！～ミュージカル音楽で巡るワールドクルーズ～】（全1回）

○ねらい：地域住民に良質な音楽に親しむ機会と心豊かな時間を提供するとともに文化芸術の振興を図る。

（共催：ミュージズライブまるやま実行委員会）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数
2月23日（日）	14:00～16:00	ミュージカルやディズニーの歌で世界を巡る	曾根大雅、吉岡琴乃、光岡あかり	122

○評価：初めてのミュージカルだったため、集客に不安があったが、定員の150名を超える応募があった。

当日は、音楽に合わせて映像を映し出すなどの演出もあり、参加者はミュージカルの世界を楽しんでいた。

【巡回児童ホーム 0・1・2歳ぽかぽか広場】（全8回）

○ねらい：地域の子育ての中の親子間でコミュニケーションを図りながら、子育ての悩みや不安を分かち合える仲間をつくり、親同士交流のきっかけ作りとする。

（共催：塚田児童ホーム）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数
1月16日（木）	10:00～11:30	親子ふれあいあそび他	児童ホーム職員	23
2月13日（木）	10:00～11:30	親子ふれあいあそび他		10

○評価：「0・1・2歳ぽかぽか広場」では、自由に遊べる時間も設けつつ、参加者全員でふれあい遊びや体操など親子が一緒に楽しめる内容を実施した。今後も継続して実施する予定。

【丸山おはなし会】（全11回）

○ねらい：乳幼児期、児童の成長期に絵本等の読み聞かせをとおして、本に親しんでもらうことで、感性を豊かにし、想像力や語彙力を育む機会とする。

（共催：丸山おはなしの会）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数
12月21日（土）	13:30～14:00	えほん・おはなし・大型えほん・ペープサート	丸山おはなしの会	2
1月18日（土）	13:30～14:00	えほん・おはなし・大型えほん		11
2月15日（土）	13:30～14:00	えほん・おはなし・紙芝居		7
3月15日（土）	13:30～14:00	えほん・おはなし・紙芝居		9

○評価：親子で楽しめる貴重な場となっており、定期的に参加してくれている人もいる。今後も周知方法を工夫するなどし、参加者を増やしていきたい。

【館報の発行】（全4回）

○ねらい：地域住民に対して公民館活動の情報を提供し、広報活動として実施する。

月 日（ ）	時 間	内 容	配布先	部 数
12 月	-	事業案内	丸山・馬込地区	7,200
2 月		事業案内	丸山・馬込地区	7,200

○評価：主に主催事業の案内や報告、社会教育関係団体の情報などを掲載。新聞折り込みにより公民館をあまり使用しない地域住民へ配布を行っている。今後も配置や書体などを工夫し、読者に内容の伝わりやすい紙面づくりを心掛けていき、公民館の活動内容を発信していく。

塚田公民館事業報告(12月19日～3月31日)

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】(全11回)

○ねらい：子供たちが生活文化やスポーツの体験をとおり、豊かな心や健全な精神を養う。

(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数
12月24日(火)	14:30～15:30	クリスマス会	マリンバ奏者 宮野下シリウ	57
1月11日(土)	10:00～11:50	体操教室	G O D A I 船橋	25
1月18日(土)				27
2月15日(土)	10:00～15:00	こどもまつり (別掲)	-	-
3月15日(土)	10:00～12:00	お菓子作り	全国友の会船橋方面	15

○評価：年間を通じて定員を大きく超える申し込みがあった。管区内小学校児童が多いため、どのようにしたら公平性を保つことができるか、多くの児童に楽しんでもらえるかが課題である。

【こどもまつり】(全1回)

○ねらい：地域の子どもたちや親子が集い、様々なプログラムを体験しながら相互に触れ合い、交流する。

(共催：塚田児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数
2月15日(土)	10:00～15:00	ミニ電車乗車体験・工作・ゲーム 他	つかだおはなし会 他	4,479

○評価：様々な地域団体等の協力を得て、公民館・児童ホームの各部屋に工作やミニ電車乗車体験等の様々なイベントブースを設置した。各イベント・模擬店とも行列が出来るほどの大盛況となり、参加する子ども達の楽しそうな表情を見ることができた。また、似顔絵コーナーでは乳幼児と親の思い出となる作品を手にしていった。運営には中学生ボランティアを募り、各担当場所で協力を得ながらイベントが円滑に進行した。今後も、中学生を含む子ども達や地域の交流の場となるような企画を考え実施していきたい。

《成人》

【まなぼう教室「船橋本町～御殿通りと大神宮を探る」】(全2回)

○ねらい：歴史への理解を深める事により、現在の生活を振り返り今後に生かせる知識を学ぶ。

(共催：生涯学習コーディネーター連絡協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数
1月14日(火)	13:00～14:30	講義	船橋地名研究会会長 山本稔	10

1 月 21 日 (火)	9:30～12:00	船橋駅～稲荷神社～西向き地蔵～文化ホール前夾竹桃～浄勝寺～行法寺～不動院～明治天皇碑～道祖神社～東照宮～御蔵稲荷～万代橋～海老川橋～大神宮・常盤神社		9
--------------	------------	--	--	---

○評価：座学で学んだ知識を元に散策を行った。やむを得ず、対象者が重複する別事業と同日開催となっていたことが反省点である。地元船橋の歴史について、講師の豊富な知識と巧みな話術に参加者は引き込まれていた。終了時には次回開催を望む声が相次いだ。

【手作りワークショップ 味噌作り】(全 1 回)

○ねらい：暮らしのなかで様々なかたちで手作りできるものにチャレンジし、制作過程で学んだことを今後の生活に生かす。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数
1 月 30 日 (木)	10:00～12:00	味噌作り	廣瀬夏子	12

○評価：30 代から 80 代の参加者が集まり、味噌の作り方、保存方法を学び味噌づくりに取り組んでいた。6 ヶ月間の発酵後が楽しみと言う声も聞かれ参加者の評価も高く、手作りの楽しさを体験できる機会となった。

【スマホの基本と LINE の体験（手話つき）】(全 1 回)

○ねらい：スマートフォン初心者の方々に端末に触れる機会を提供し、基本的な操作方法及び LINE について学んでもらう。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数
2 月 26 日 (水)	10:00～12:00	スマホの基本的な操作と LINE について学ぶ	ソフトバンク株式会社	12

○評価：手話参加の申し込みはなかった。アンケート結果より、参加者のニーズに合った難易度の講座となった様子が窺えた。参加者の評価も高く、特に LINE アプリについて関心を高める機会となった。

【花めぐりウォーキング】(全 1 回)

○ねらい：身近な自然を訪ね歩いて、参加者相互の絆を深めるとともに健康増進を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数
3 月 23 日 (日)	9:00～12:00	JR 西船橋～印内八坂神社～中山法華経寺～葛飾八幡宮	船橋市スポーツと健康を推進する会	41

○評価：多くの人が参加する恒例行事である。参加者の評価は高い。しかしながら、運営について共催団体の高齢化が課題となっている。

《高齢者》

【塚田寿大学】(全 9 回)

○ねらい：高齢者が心身共に健康で、生きがいのある生活を送るための学習・交流の場とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数
1 月 21 日 (火)	13:30～15:00	「冷凍食品の活用法」 ～便利で美味しい冷凍食品～	株式会社ニチレイフーズ	76
2 月 18 日 (火)		つかだ寄席	落語家 三遊亭鳳志 他	106

○評価：地域の高齢者にスポーツや歴史・音楽・伝統文化など様々な体験をしてもらう機会を、8月を除く5月から翌年の2月まで、月1回のプログラムを定員120名で全9回開催した。天候等にも左右され、半分以下の参加の回もあったが、平均参加者数は50%を超えることができた。来年度は、改修工事で短期間での開催となるが、再来年度に繋がるよう楽しいプログラムを提供していきたい。

【塚田元気クラブ】（全24回）

○ねらい：レクゲームやダンス、遊びを交えながらの健康体操で介護予防、健康維持増進を図り、地域の高齢者がより豊かな日常生活が送れるようになることを目的とする。

（共催：特定非営利活動法人船橋市レクリエーション協会）

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数
1 月 14 日 (火)	10:00～11:30	レクゲーム、健康体操	特定非営利活動法人船橋市 レクリエーション協会	24
1 月 28 日 (火)				24
2 月 25 日 (火)				21
3 月 11 日 (火)				22
3 月 25 日 (火)				23

○評価：毎回、歌を交えながらの体操や、レクゲームなどを行い、定期的に体を動かせる機会として定着している。今後も地域の方の健康維持・仲間作りの場として継続していきたい。

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】（全11回）

○ねらい：高齢者の健康維持に向けて市が普及促進を図ることを目的として開催する。

（共催：健康づくり課）

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数
1 月 7 日 (火)	13:00～14:00	リラックス体操・筋トレ体操	健康づくり課職員、シルバ ーリハビリ体操初級指導士	31
2 月 4 日 (火)				36
3 月 4 日 (火)				26

○評価：今年度より、月1回の開催となった。継続して参加されている方多く、地域高齢者の健康維持等の役割を果たせた。来年度は改修工事があり、公民館での開催と地域の自治会館での開催となるが、年間通して開催ができるため、引き続き地域の高齢者の健康増進に役立てていきたい。

《その他》

【防災関連講座】（全 1 回）

○ねらい：地域の方々に防災についての知識を深めてもらう。

（共催：旭町町会）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加人数
3 月 9 日（日）	13:30～15:30	地域防災について	塚田公民館長	33

○評価：塚田公民館管区の旭町町会からの相談により、地域の防災についての講座を実施した。災害時には自助・共助が必要不可欠であることの講話や、避難所開設時の備蓄品を確認、そして紙管パーティーの組み立てを体験し、災害時の対応を考える機会とすることができた。

【こどもおはなし会】（全 19 回）

○ねらい：絵本・紙芝居の読み聞かせを通して、幼児期における情操の発展と読書活動の推進を図る。

（共催：つかだおはなし会）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加人数
12 月 28 日（土）	14:00～14:30	絵本の読み聞かせと紙芝居	塚田公民館社会教育関係団体 つかだおはなし会	10
1 月 11 日（土）				22
1 月 25 日（土）				11
2 月 8 日（土）				8
2 月 22 日（土）				12
3 月 8 日（土）				9
3 月 22 日（土）				11

○評価：社会教育関係団体「つかだおはなし会」の協力により、カーペット敷の部屋で、リラックスしながら絵本と紙芝居に親しむ場を提供出来た。幼児親子を中心に小学生まで、物語等を楽しむことが出来た。

【卓球台開放】（全 22 回）

○ねらい：卓球台の開放事業を通して、地域住民の交流と健康増進を図る。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加人数
12 月 19 日（木）	18:30～20:30	卓球台の個人開放	—	7
1 月 16 日（木）				15
2 月 6 日（木）				13
2 月 20 日（木）				10
3 月 6 日（木）				21

○評価：参加人数は、開催日ごとにばらつきがあるが、リピーターも多く、地域住民の交流の場となって

いる。個人で来館して使用できる機会なので、今後も参加が増えるよう努めたい。

【子育て支援 ひよこ広場】(全12回)

○ねらい：子育て支援事業の一環として、幼児を持つ母親・父親が安心して交流できる場と、子育ての学習機会を提供することにより、親同士の友だち作りや子育ての不安解消を図る。

(共催：塚田地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数
1月7日(火)	10:15~11:15	スタッフ研修	—	5
2月4日(火)		児童ホーム共催事業	未定	24
3月4日(火)		健康相談 他	助産師 松田洋子	13

○評価：共催先でもある塚田地区社会福祉協議会と協議し、月1回の開催となった。乳幼児親子を対象に行うことから、併設の児童ホームの協力を得ながら、さまざまなプログラムで開催することができた。次年度以降も併設館での強みを活かして、楽しいプログラムを実施していきたい。

【館報つかだの発行】(全3回)

○ねらい：地域住民に対して広く公民館活動の情報提供を行う。

月 日()	時 間	内 容	配布先	部 数
2月上旬	—	事業案内他	塚田地区	18,400

○評価：公民館の事業案内を広く周知することが出来た。「原稿サイズが小さく見えない」とのお声を踏まえ、2回目の発行からはデザインを大きく変更し、ご好評いただいた。今後も、誰もが読みやすい紙面を心掛け、あまり公民館に来館しない地域の方にも情報を届けたい。

葛飾公民館事業報告(12月19日～3月31日)

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】(全11回)

○ねらい：毎月1回土曜日に地域関係諸団体の協力の下、子供たちがスポーツや文化に親しむとともに、豊かで健全な精神を培う日として「ふなばしハッピーサタデー」を開催する。

(共催：青少年課、西船児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
12月21日(土)	10:30～11:30	クリスマスコンサート	トリオリリリ	102
1月11日(土)	10:00～11:30	スノードーム	千葉県立現代産業科学館	21
2月16日(日)	10:00～14:00	こどもまつり	青少年相談員ほか	2748
2月22日(土)	10:00～12:00	飾り巻きずし	黒川 麻衣子	18
3月27日(木)	10:00～12:00	春休みのお昼ごはん	守安 久美子	19

○評価：地域の団体や児童ホームなど協力体制は確立されており、スポーツや料理、作品作りなど、異学年交流をととして様々なプログラムを体験できる機会を提供できた。

《成人》

【子育て支援事業「すまいる広場」】(全10回)

○ねらい：0歳児の子を持つ保護者を対象に保護者同士の情報交換等の交流や仲間づくりの場を提供し、子育ての不安解消の一助とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
12月21日(土)	10:30～11:30	クリスマスコンサート	トリオリリリ	102
1月9日(木)		保育士または栄養士のお話	南本町子育て支援センター	4
2月13日(木)		親子の歯のお話	歯科衛生士 宮澤 紀子	4
3月13日(木)		絵本の紹介・読み聞かせ	西図書館	4

○評価：対象年齢を広げたが参加者数の増加には繋がらなかった。共働き家庭が多いため、平日の集客は難しく、類似する講座もあることから次年度はテーマを絞り、開催時期も検討する。

【葛飾公民館本館家庭教育セミナー】(全2回)

○ねらい：「親子で楽しく学ぶ食育と健康」をテーマに、小学生とその保護者が関心を持ち、実生活に役立つような内容で、楽しく交流しながら学ぶための講座を実施する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
2月8日(土)	10:00～12:00	親子でみそづくり	料理家 廣瀬夏子	25

○評価：今年度は食育をテーマとした講座を企画・実施した。当初は全3回実施する予定だったが、講師

の都合がつかず、2回の実施となってしまった。調理実習の講座は人気が高く、いずれの回も定員を大きく超える申し込みがあった。アンケートによるといずれの講座も高評価であった。次年度以降も家庭教育の一助となるような講座を企画していきたい。

【色えんぴつを楽しむ】(全3回)

○ねらい：身近な画材で親しみやすい色鉛筆を使い、色鉛筆画の基礎を学ぶ

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
2月20日(木)	10:00～12:00	色えんぴつの使いかた・色の重ね方・塗り方	色鉛筆アート講師 釘本 緑	12
2月27日(木)				10
3月6日(木)				12

○評価：定員をはるかに超える申し込みがあった。身近で親しみやすい色鉛筆画は認知症予防にも取り上げられる講座としてシニア世代にはお勧めのプログラムだと思われる。

《高齢者》

【かつしか寿大学】(全10回)

○ねらい：高齢者が健康で生きがいのある生活を送るため、身近な課題等に関する学習と合わせて受講者相互の交流、親睦を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
1月21日(火)	10:00～11:30	音楽療法体験と“癒し”のミニコンサート	音楽療法士 鎌倉 萌菜穂	43
2月18日(火)		江戸の祭・地域の祭	まなび船橋	40
3月18日(火)		落語	金原亭小馬生	123

○評価：今年度もさまざまな内容の講座を実施し、高齢者の定期的な活動の場を提供することができた。しかし、申し込みはしたものの一度も出席のない者もあり、毎回5・6割程度の出席率であった。来年度は定員を増やし、より多くの方に参加していただきたい。

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】(全11回)

○ねらい：市民が早期から健康及び介護予防に関する意識を高め、互いに支えあって健やかで心豊かに生活するために身体機能の維持及び向上を図ることを通じて、健康寿命を延伸し、生活の質の向上を図る。
(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
1月14日(火)	10:00～11:00	リラックス体操・筋トレ体操	健康づくり課職員、シルバーリハビリ体操初級指導士	56
2月25日(火)				57
3月11日(火)				57

○評価：毎回定員を超える市民が参加しており、健康づくりに対する意識の高さがうかがえる。

《その他》

【葛の葉らいぶ】（全5回）

○ねらい：葛飾公民館の小ホール的な機能を有する講堂の活用を推進、文化芸術活動の振興を図るため音楽会等を開催し、地域に暮らす人々に精神的な豊かさや感動、市民のコミュニケーションを活性化、活力を与えるなど、潤いある市民生活の一助とする。なお、実施にあたっては地域ボランティア有志で組織する葛の葉らいぶ実行委員会と協働してこれにあたるものとする。

（共催：葛の葉らいぶボランティア実行委員会）

月 日（ ）	時 間	内 容	出演者	参加者数
1月25日（土）	14:00～16:00	葛飾福寄席	落語家 桂竹千代 他	121
2月1日（土）		地域ふれあいコンサート デキシーランドジャズの魅力 楠堂浩己と FINEST JAZZ MAN	楠堂浩己 他	143

○評価：葛の葉らいぶボランティア実行委員会との協働により、バラエティに富んだジャンルの音楽会等を実施することができた。地域の方々に精神的な豊かさや活力を与え、うるおいある市民生活の一助とすることができた。毎回、好評で予約開始からすぐに募集定員に達するコンサートとなった。

【第30回こどもまつり】

○ねらい：子供たちが遊びや製作活動を通し、他の小学校の児童との交流を図る。また、地域の諸団体からなるこどもまつり実行委員会を中心に事業を行うことにより、地域の連携強化を図る。

月 日（ ）	時 間	内 容	参加者数
2月16日（日）	10:00～14:00	舞台発表・模擬店・レクゲーム・工作・ゲームなど	2,748

○評価：多くの参加団体の協力のもと、天候にも恵まれ開催することができた。近隣の小学校3校から募ったこどもスタッフも24名と昨年の約5倍の人数となった。多くの来場があったものの、昨年と比べると少なく、飲食物も完売とならなかった。次年度の実施に向け、参加団体の厳選や内容の変更等、検討していきたい。

【館報の発行】（全3回）

○ねらい：地域住民に対して公民館活動の情報を提供し、広報活動として実施する。

月 日（ ）	時 間	内 容	配布先	部 数
2月	—	公民館文化祭・事業案内 他	西船・印内地区 他	15,000

○評価：計画どおり年3回発行し、公民館事業やその他お知らせを広く周知することができた。来年度は各回の発行部数を削減し、発行回数を増やす予定である。

【福祉のまちづくり支援事業 ちびっこ広場】（全12回）

○ねらい：共助社会の創設「誰もが自分らしく安心して暮らせる福祉のまちづくり（地域づくり）」の推進を図り、福祉のまちづくりに関する活動等について必要な支援をする。地域の乳幼児を持つ親子を対象とした講座を開催するとともに参加者同士の交流の場を提供する。

(共催：葛飾地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数
1 月 20 日 (月)	10:00～11:30	保健師さんとお話	子育てサロンスタッフ	30
2 月 17 日 (月)		人形劇	子育てサロンスタッフ	42
3 月 17 日 (月)		終わりの会	子育てサロンスタッフ	24

○評価: 毎回限られた時間の中で、親子共々楽しめる豊富な内容であったため多くの方に参加いただいた。
また、毎回 10 名前後のボランティアの協力があり、年齢の違う方との交流も深めることができた。

【地域学校協働活動の推進事業】(全 2 回)

○ねらい：地域学校協働活動として、公民館すぐそばに大規模校である葛飾小と葛飾中がある。学校と地域住民とをつなぐ役目となるようにイベントなどを企画・連携するなど、潤いある市民生活の一助とする。

月 日 ()	時 間	内 容	出演者	参加者数
3 月 1 日 (土)	10:00～12:00	スプリングコンサート	葛飾小音楽部	177

○評価： 葛飾中学校、葛飾小学校も協力的で、児童・生徒も地域や家族の方々の前で日頃の成果を発表披露する機会を楽しんでくれた。また、地域の方々からも「可愛らしいこどもたちの姿を見ることが出来て良かった。」「嬉しかった。」との声を聞くことが出来て、この事業の目指すものが出来た。今後も続けて行きたい。