

西部公民館事業報告(9月19日～12月18日)

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】(全12回)

○ねらい：小学生を中心とした地域の子供たちの居場所づくり、スポーツやあそびをベースとした総合学習を目的に月1回程度開催する。基本的に自由参加のプログラムを実施する。

(共催：青少年課、本中山児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
9月22日(日)	10:30～12:00	おばけやしき	青少年相談員連絡協議会	101
10月5日(土)	10:00～11:30	ミニ映画会(文化祭)	本中山児童ホーム	75
11月16日(土)	9:30～11:00	スポーツ雪合戦	青少年相談員連絡協議会	52
12月7日(土)	10:30～11:30	ハッピークリスマス	おこたんペ(ジャグリングショー)	102

【司会講座～司会をやってみよう！司会が上手になりたい！人前が苦手な克服したい人全員集合！！】(全2回)

○ねらい：プロのアナウンサーに発声法などを教わり、実際に文化祭で司会体験をしてもらう。人に伝える話し方を練習することにより、学校生活の発表の場にも活かせるようにすることを目的とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
9月21日(土)	13:00～14:30	発声や滑舌の基礎演習と司会体験	フリーアナウンサー 鈴木久美子	4
9月22日(日)				5

○評価：参加人数は少なかったが、そのぶん一人ひとりが講師と多く関わることができ、みな熱心に取り組んでいた。

《成人》

【触っておぼえる！スマホの基本とLINE体験】(全1回)

○ねらい：スマートフォン・オンラインの基本的な操作方法や安全な使用方法について学び、デジタルデバイドの解消を目指す。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
10月11日(金)	10:00～12:00	スマートフォンの基本的な操作とLINEの体験	ソフトバンク株式会社	14

○評価：スマホの基本操作と、LINEアプリの体験を行った。わかりやすく丁寧な説明で、参加者は楽しく体験することが出来、スマホに親しむ一助となった。

【触っておぼえる！スマホの基本と防災の備え】（全1回）

○ねらい：スマートフォン・オンラインの基本的な操作方法や安全な使用方法について学び、デジタルデバイドの解消を目指す。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数
11月27日（水）	10:00～12:00	スマートフォンの基本的な操作と防災の備え	ソフトバンク株式会社	8

○評価：スマホの基本操作と、防災アプリの体験を行った。スマホのアプリで災害に備える豆知識や災害情報を得られるという内容を受講者は熱心に学習し、デジタルデバイス対策の一助となった。

【歴史探訪講座～“新一万円札” 渋沢栄一の功績～】（全2回）

○ねらい：まなび船橋の生涯学習インストラクターと連携し、歴史について学び、実際にその地を訪れることによって、より知識を深め、同時に参加者同士の交流を深める。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数
10月8日（火）	10:00～12:00	渋沢栄一！新・一万円札誕生への軌跡	まなび船橋 鈴木睦男	15
10月15日（火）	9:30～12:30	“新貨幣円と日本橋兜町”をたどる（散策）	まなび船橋 川下文男	14

○評価：欠席者が数名ずついたため予定より参加人数が少なくなったが、座学・散策ともに参加者からは好評であった。散策に関してはちょうど良い人数かと思われた。関心の高いテーマであったためか講師へ質問する姿が2回とも多く見られ、次回を期待する声も聞かれた。

【わくわくセミナー～祝60周年！！新幹線誕生とこれから～】（全2回）

○ねらい：今年60周年を迎える新幹線について学び、教養の幅を広げるとともに、参加者同士の交流を図る。
（共催：船橋市生涯学習コーディネーター連絡協議会西部ブロック）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数
10月31日（木）	10:00～12:00	新幹線60年～その誕生から現在まで～	鉄道博物館学芸員 香月良太	18
11月14日（木）	10:00～11:30	新幹線のさらなる活用のために～貨物輸送の可能性～	東京新聞編集局編集委員 嶋田昭浩	19

○評価：生涯学習コーディネーターと共催にて新幹線60周年をキーワードに2回の講座を企画・実施した。新幹線について歴史とこれからの活用について学び、受講者からは鉄道関連の講座を望む声や新幹線に乗りたくなったとの声があり、好評だった。

【リカレント講座 スマホでできる！Canvaでチラシをつくろう】（全2回）

○ねらい：身近なスマホを使用してチラシ作りを体験することにより、生活や仕事に役立てられるスキルを学ぶ。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
12月1日(日)	10:00~12:00	Canvaの基本操作	かもめIT教室	9
12月8日(日)		チラシ作成演習	岩間 麻帆	8

○評価：初心者でも簡単にスマホでチラシを作成することが出来た。仕事や地域活動にすぐに役立つスキルを身に着けることが出来たため、リカレント講座としての目的を達成した。

《高齢者》

【西部寿大学】(全10回)

○ねらい：高齢者が心身共に健康で、生きがいのある生活を送るための学習・交流の場とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
10月9日(水)	10:00~11:30	リフレッシュ体操	健康運動指導士 西部保健センター職員	43
11月13日(水)		下総中山の歴史講座	郷土史愛好家 中田修	45
12月11日(水)		音楽で脳トレ～みんなでうたおう～	すずき企画 鈴木攻三	49

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】(全11回)

○ねらい：高齢者の健康維持に向けて市が普及促進を図ることを目的として開催する。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
10月16日(水)	10:00~11:00	リラックス体操・筋トレ体操	健康づくり課職員、シルバーリハビリ体操初級指導士	44
11月20日(水)				26
12月18日(水)				40

《その他》

【本はともだち】(全11回)

○ねらい：本を通して子と保護者が楽しいひとときを分かち合い、ふれあう機会を提供することで、幼少期の子供が健やかに育つための環境づくりの一助とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
9月19日(木)	10:30~11:30	絵本の読み聞かせ、工作	西部公民館社会教育関係団体 かえる文庫	14
10月17日(木)				17
11月21日(木)				10

【西部子育てサロン】（全12回）

○ねらい：少子化・核家族化が進んだ結果、子育てに対しての不安や悩みを持つ保護者が増えており様々な諸問題が生じている。保護者が集い、交流・相談の場を設けることで、不安や悩みを解消する。

（共催：本中山地区社会福祉協議会）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数
10月15日(火)	10:30～12:00	親と子のハロウィン	本中山地区社会福祉協議会	53
11月19日(火)		リトミックと音符ビッツ	塩屋比呂美	32
12月10日(火)		ベビーカーライブ 弦楽アンサンブルコンサート	弦楽アンサンブル花音	101
12月17日(火)		クリスマス会	小宮要	69

【おもちゃの病院】（全12回）

○ねらい：壊れたおもちゃの修理をとおり、子供たちに物を大切にする心を養ってもらう。

（共催：ふなばし「おもちゃの病院」）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数
9月21日(土)	10:00～12:00	壊れたおもちゃの修理 (原則無料)	ふなばし「おもちゃの病院」	12
10月19日(土)				11
11月16日(土)				13

【親子で楽しもう】（全3回）

○ねらい：親子でのスキンシップを通して、心身ともにリフレッシュを図るとともに、子供との関わりを深める機会とする。

（共催：本中山児童ホーム）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数
9月27日(金)	10:00～10:40	親子ピラティス	一般社団法人日本親子体操協会	30
	11:00～11:40			18

【本館家庭教育セミナー】（全3回）

○ねらい：親子の心豊かなふれあいを大事にして、保護者が家庭で子供の教育を行うのに必要な心がまえや、子供の育て方、教育上の留意点など家庭教育上の共通の問題点について学習する機会を提供する。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数
11月2日(土)	10:00～11:00	防犯のお話と簡単護身術	千葉県警察よくし隊あおぼーし	12

【西部公民館文化祭】（全1回）

○ねらい：西部公民館において社会教育活動をしている団体の学習の成果発表及び交流、地域のふれあいの場とする。
（共催：本中山児童ホーム）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数
10月5日（土）	10:00～15:00	発表・展示・模擬店	-	745
10月6日（日）				838

○評価：各団体の日ごろの活動の発表・展示の他、会場整理などスタッフとしても活躍してもらうことで円滑な運営が出来た。また発表部門の司会を司会体験講座に参加した小学生が担当し、まさに皆で作る文化祭となった。観客に見守られながら、各団体の日頃の学習成果を発揮できたとともに、住民同士の交流の一助となった文化祭であった。

【第30回地域福祉まつり】（全1回）

○ねらい：地域を通しての「まちづくり」、異世代間交流を目指して実施する。
（共催：本中山地区社会福祉協議会）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数
10月26日（土）	10:00～15:00	体験コーナー・模擬店等	-	1692

○評価：盲導犬ユーザーの話、体操や工作、ゲームなど多様な内容で大人も子供も楽しむことができた。ビンゴゲームも盛り上がり、地域の方々が交流できる機会となった。

【本中山歩け歩け大会】

○ねらい：ウォーキングをととして本中山地区住民の健康増進と交流を図る。
（共催：本中山地区スポーツ推進委員会）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数
11月23日（土）	10:00～15:00	市川駅～真間山弘法寺～里見公園～矢切の渡し～柴又帝釈天	本中山地区スポーツ推進委員会	14

○評価：天候に恵まれ、参加者全員でゴールし、参加者同士の交流を図ることが出来た。

【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：小栗原小学校に就学する児童の保護者を対象に子育て学習を実施し、家庭教育の向上を図る。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数
11月29日（金）	13:45～14:25	子育てについて	スクールカウンセラー 奥野典子	136

○評価：講師は学校に実際に勤務しているスクールカウンセラーであり、参加者は熱心に聞いていた。子どもの叱り方や寄り添い方、成長の段階などについて話し、自分の子どものいいところを考える時間を設ける等、子育てを見直す機会を提供することが出来た。

【バイオリンとピアノの音楽さんぽ】

○ねらい：乳幼児親子と小学生を対象に生の音楽やダンスを体験する機会をつくる。

(共催：本中山児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
11 月 30 日(土)	10:30~11:10	バイオリンとピアノのコンサート	バイオリン 坂田あき子 ピアノ 山本 香	101

○評価：乳幼児親子を中心とした多くの参加者がバイオリンとピアノの生演奏を楽しんだ。人気の曲が始まると大人も子どもも曲に合わせて歌ったり、アンコールの曲では手拍子がやまないなど終始盛り上がった。

【サークル見学・体験月間】

○ねらい：公民館で活動しているサークル活動を地域住民に周知し、活動の活性化を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
11 月 1 日(金) ~30 日(土)	随時	サークル活動の自由見学	各サークル	71

○評価：公民館利用者からの関心が高く、事前の問合せが数多くあった。実際にサークルの見学・体験に参加したことを機に入会した報告もあり、サークル活動の活性化に繋がったと思われる。

【館報の発行】(全3回)

○ねらい：地域住民に対して公民館活動の情報を提供し、広報活動として実施する。

月 日()	時 間	内 容	配布先	部 数
9 月	-	事業案内他	本中山・二子地区	9,500

法典公民館事業報告（9月19日～12月18日）

《青少年》

【絵本の読み聞かせ】（全12回）

○ねらい：絵本や紙芝居の読み聞かせをとおして乳幼児親子から児童まで、本を身近に親しみ読書の楽しさを伝え、子供の創造力や心を育む機会とする。（共催：法典おはなしの広場）

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数
9月22日(日)	10:30～11:00	子どもフェスティバル 絵本の読み聞かせ・折紙・ぬりえ	社会教育関係団体 法典おはなしの広場	60
10月12日(土)		絵本の読み聞かせ「どんぐりどんぐり こーろころ」他		3
10月20日(日)	11:00～11:30	文化祭 絵本の読み聞かせ「ロージーのさんぽ」他		13
11月16日(土)	10:30～11:00	絵本の読み聞かせ「あたまはてんてん」他		5
12月14日(土)		絵本の読み聞かせ「1と1でエントツつくって」他		2

【ふなばしハッピーサタデー事業】（全9回）

○ねらい：小学生を対象に、子供たちの休日の居場所づくりと、スポーツや自然体験等を通じた青少年の健全育成を図る。（共催：青少年課）

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数
9月22日(日)	9:30～13:00	子どもフェスティバル おばけやしき 他	法典地区子ども会連絡協議会 他	537
11月9日(土)	9:30～11:30	藤原の自然教室	丸山サンクチュアリ会員 大西優子	9
12月15日(日)	9:00～12:30	こどもクリスマス会	三法連絡子ども会育成協議会 山ノ井房子	72

《成 人》

【法典小学校家庭教育セミナー】（全3回）

○ねらい：法典子育ての会が中心となり、保護者が家庭で子どもの教育を行うのに必要な心構えや子どもの育て方、家庭教育上の共通の問題について学習するために保護者同士の情報交換、交流の場とする。
(共催：法典子育ての会)

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数
10月22日(火)	10:00～11:30	アンガーマネジメント講座	株式会社 実践教育ラボ 代表取締役 萩原 知子	24

【就学時健診等における子育て学習】（全1回）

○ねらい：就学時健診時に子育て学習を実施し、より多くの親に学習する機会を提供することにより、家庭教育の向上を図る。
(共催：法典小学校・法典西小学校)

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数
11月21日(木)	13:20～13:50	法典小学校「心豊かな子どもを育てるために」	人権擁護委員 佐藤絹子	155
11月21日(木)	13:35～13:55	法典西小学校「小学校入学にあたって」	スクールカウンセラー 米沢 美冴	83

○評価：法典小学校は、「心豊かな子どもを育てるために」、法典西小学校は、「小学校入学にあたって」というテーマの講演を行った。両小学校とも子育ての難しさや基本生活習慣の大切さ等を学び、今後に役立つ講演となった。

《高齢者》

【認知症予防教室(マツトス)】（全1回）

○ねらい：高齢者を対象とするソフトバンク株式会社の出前講座として、だれでも簡単に楽しみながら脳トレ運動をして認知症予防と健康維持を図る。

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数
9月19日 (木)	10:00～11:30	簡単に楽しめる脳トレ運動	ソフトバンク(株)	16

○評価：法典地区の生涯学習コーディネーターの方に事前に体験していただき、本番ではグループごとに審判として付いてもらった。競技中の掛け言葉や投げるボールの重さによって飛距離を考え、落ちた場所の位置によって高得点が得られるなど一喜一憂されていた。脳トレ運動の機会を提供することができた。

【スマホの情報モラル講座】（全1回）

○ねらい：携帯電話をめぐるトラブルにあわないために、携帯電話を使う時の正しいマナー（情報モラル）を身につける。

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数
11月7日 (木)	10:00～11:30	スマホの知識・対策	ソフトバンク(株)	29

○評価：説明だけでなくプリント（資料）が欲しかったなどの意見が複数あった。この様な日常に直面する問題を扱った講座は数多く催していただきたいと感心の深さが伺える。

【法典寿大学】（全10回）

○ねらい：テーマを「いつも元気で健やかに」として、健康講座をはじめ様々な学習を行い、高齢者の健康維持、仲間づくりを図る。

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数
10月10日(木)	10:00～11:30	法典の郷土史講座	郷土資料館	50
11月14日(木)		交通安全教室・防犯講話	市民安全推進課	53
12月12日(木)		クリスマスコンサート	ミュージックベルサークル エーデルワイス	60

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】（全11回）

○ねらい：高齢になってもいきいきとした生活が続けられるためには、日常生活の中で、運動機能の低下や生活習慣病の発症の予防に取り組むことが重要なことから、この体操を通じて健康づくりと介護予防に取り組むことを目的とする。
(共催：健康づくり課)

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数
10月7日(月)	13:00～14:00	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	40
11月11日(月)				36
12月9日(月)				43

【もっと知ろう！自分のスマホ】（全4回）

○ねらい：スマートフォンの基本的な操作方法やLINEのアプリを使いこなせるように学び、デジタルデバイドの解消を目指す。

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数
10月2日(水)	10:00～12:00	スマートフォンの基本的な操作とLINE体験	リンクス代表 田中芳起	9
10月9日(水)				14
11月13日(水)				8
11月27日(水)				11

○評価：スマホの基本操作とLINEアプリの体験を行った。参加された方々から「講師の説明がとてもわかりやすく、使い方を悩んでいたのですが出来るようになった。」と多数の声が寄せられた。

《その他》

【子育て支援講座(ぽんぽこ広場)】（全5回）

○ねらい：子育てボランティアの協力により、0歳児親子を対象に、親子のふれあい遊びや保護者達のコミュニケーションを図りながら、子育てについて学習する。

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数
9月26日(木)	10:00～11:00	ベビーマッサージ	助産師 松田洋子	2組
11月28日(木)		あそび広場 親子ふれあい あそび・玩具の紹介・子育て相談	南本町子育て支援センター 子育て支援コーディネーター	1組

【第45回法典地区文化祭】（全1回）

○ねらい：法典地域の連携と親睦を図り、地域住民の交流の場として文化祭を開催する。

（共催：法典地区自治会連合会・丸山公民館）

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数
10月19日 (土)	10:00～16:00	音楽会、作品展示、法典地区の歴史展示 他	—	自由参加 1183名
10月20日 (日)	10:00～15:00	演劇公演、作品展示、法典地区の歴史展示 他		自由参加 1086名

○評価：法典地区自治会連合会及び丸山公民館との共催で、地域の文化祭として法典公民館及び丸山公民館を会場に文化祭を開催した。今年度は、民舞の祭典や4年ぶりに焼きそばや豚汁等も復活してやっと本来の文化祭らしくなってきた。

【館報「法典公民館だより」の発行】（全2回）

○ねらい：地域住民に対して広く公民館活動の情報提供を行う。

月 日	時 間	内 容	配布先	部 数
9 月	-	法典地区文化祭特集号	法典地区	10,000

○評価：公民館のイベントについて、地域への周知を図った。今後も地域の多くの方に事業等を周知するため、迅速に情報を提供したい。

丸山公民館事業報告(9月19日～12月18日)

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】(全12回)

○ねらい：小学生を中心とした地域の子供たちの居場所づくり、スポーツやあそびをベースとした総合学習を目的に、月1回開催する。基本的に自由参加とするプログラムを実施する。

(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
9月21日(土)	9:30～11:45	丸山の森観察と宝探し	丸山サンクチュアリ	18
10月12日(土)	10:00～12:00	どんぐり工作	どんぐり工作作家 門井秀美	12
11月30日(土)	10:00～11:30	スポーツ雪合戦	青少年相談員	15
12月14日(土)	10:00～11:30	ダルマさんと遊ぼう!!	公民館職員	5

【巡回児童ホーム 小学生わくわくタイム】(全8回)

○ねらい：地域の小学生が集まる場を提供し、さまざまな遊びを通して児童が社会性、協調性、主体性および自主性を育む機会とする。

(共催：塚田児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
9月19日(木)	15:00～16:30	簡単工作、ゲーム大会等	児童ホーム職員	38
10月17日(木)	15:00～16:30	簡単工作、ゲーム大会等		21
11月21日(木)	15:00～16:30	簡単工作、ゲーム大会等		42

《成人》

【まるやま友遊講座】(全4回)

○ねらい：人生100年時代を健康で豊かに暮らすための暮らしに役立つ知識や情報等を学ぶ。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
10月3日(木)	13:30～15:00	ニューゲームで仲良く、楽しく、ストレス発散!	日本レクリエーション協会	23
10月24日(木)	13:30～15:00	睡眠の知識～快眠のテクニック～	睡眠環境・寝具指導士 大木亨	22
10月31日(木)	13:30～15:00	健康講話～良いお医者さんへの掛かり方、薬の飲み方～	山口内科 山口芳医師	25
11月14日(木)	10:00～12:50	ウォークラリー～銀杏並木を楽しみましょう～	船橋市ウォークラリー協会	13

○評価：生涯学習コーディネーターが企画、運営を行う協働事業で、生涯学習コーディネーターの年代が参加者と同年代のため、人生100年時代を健康で豊かに暮らすために求められている情報、知識、興味のある事柄に、よりの確に伝えられたと思う。引き続き、生涯学習コーディネーターの協力を得て、市民協働の形で事業を実施していきたい。

【法典東小学校就学時健診等における子育て学習】（全1回）

○ねらい：「教育の原点は家庭から」という視点に立ち返り、就学時期の子供の成長、発達への理解や基本的な生活習慣の大切さ等を見直してもらうための学習機会を提供する。（共催：法典東小学校）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数
11月14日（木）	13:30～14:15	子育て学習～大事なこと～	元校長 森由美子	162

○評価：アンケート結果は「とても参考になった」が69%、「やや参考になった」29%となり、98%の参加者が参考になったとの回答であった。「親が率先して行動をみせる重要性を改めて知ることができました」「すいみん時間が確保できない場合、どうすればいいのか、少しでもふれてほしかった」など多くの意見があり、参加者が家庭教育について考える機会となった。

【丸山小学校就学時健診等における子育て学習】（全1回）

○ねらい：「教育の原点は家庭から」という視点に立ち返り、就学時期の子供の成長、発達への理解や基本的な生活習慣の大切さ等を見直してもらうための学習機会を提供する。（共催：丸山小学校）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数
11月21日（木）	13:30～14:15	子育てと親の心構え	元校長 岩井美樹	37

○評価：アンケート結果は「とても参考になった」が89%、「やや参考になった」8%となり、回答者の97%が何らかの参考になったとした。学習の中で「スマホは親から子に貸しあたる物」というお話があり、参加者からは「良いことを聞いた、そのスタンスで子どもとスマホについて考えていきたい」との感想があった。

【丸山公民館本館家庭教育セミナー】(全3回)

○ねらい：保護者等が、親子の心豊かなふれあいを求めて、家庭で子供の教育を行うのに必要な心がまえや、子供の育て方、教育上の留意点など家庭教育上の共通の問題点について学習する機会を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
11月24日(日)	10:00～12:00	トレーニングキッドで学ぶお かたづけ講座 (前半)親子でパズルワーク (後半)親…講義 子供…洋服のたたみ方	整理収納アドバイザー 丸マイ	5組 12名
12月7日(土)	10:00～13:00	親子でクリスマス仕様のアイ シングクッキーを作る	お菓子と料理教室講師 菊池成美	12組 25名
12月7日(土)	15:30～16:30	親子でバランスボールを使っ てふれあいながら運動をする	ベジガールズ	5組 13名

○評価：親子参加として親子のふれあいや子どもの成長を感じられ、普段の生活では見られない子どもの一面を引き出すことができた。講座に参加したことで家庭でのコミュニケーションに繋がることも期待できる、どの講座も好評であった。

【繕うカラフルな暮らし】(全2回)

○ねらい：刺繍をすることで、手・指先を使うことで脳の活動が活発になる。また、ゆっくりとした動きで呼吸が整うため、リラックス効果も期待できることから、生活を豊かにする一助とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
11月24日(日)	14:00～16:00	メッシュポーチにミモザをウ ール刺繍する	刺繍作家兼講師 伊藤麻梨子	12
12月8日(日)	14:00～16:00			13

○評価：技法の基礎を学びながら、季節の植物であるミモザをポーチに刺繍し、季節を感じることもできた。作成中は手元に集中する人もいれば、隣の人とお話を楽しみながら繕う人もいた。参加者からは「とても楽しい時間だった」「なかなか刺繍に挑戦する機会がなかったので、貴重な体験となった」など大変好評であった。

《高齢者》

【LINE 講座】(全2回)

○ねらい：家族や友人との交流手段として、利用度の高い LINE の使い方とその活用方法を学ぶ機会を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
9月25日(水)	13:00～15:00	LINE の使い方と活用方法	アクティブシニア支援機 構	21
10月2日(水)	13:00～15:00			19

○評価：LINE が一般に普及していることもあり、より進んだ利用方法を学びたいというニーズが高まっている。また、参加者との積極的な質疑応答がみられた。

【アプリ講座】（全2回）

○ねらい：防災や交通機関の検索・予約など、生活を便利に楽しくするスマホ活用術を学ぶ機会を提供する。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数
10月16日(水)	13:00～15:00	防災・健康・交通・娯楽に役立つアプリの活用方法	アクティブシニア支援機構	18
10月23日(水)	13:00～15:00			17

○評価：アプリの活用では、特に防災、インターネットラジオ、スケジュール管理、乗り換えのアプリの人气が高く、日常生活の道具としてスマートフォン利用したいというニーズをもっているということが分かり、今までの「動かし方」からステージが一步進んでいると感じた。

【さわやか学級】（全9回）

○ねらい：高齢者が心身共に健康で、生きがいのある生活を送るための学習・交流の場とする。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数
9月20日(金)	9:30～11:30	1部：終末期医療ケアの備えは元気のうちから 2部：船橋のカザグルマ	1部：城西国際大学看護学部助教授・産業カウンセラー 森下恵美 2部：船橋のカザグルマをまもる会 前田清人	94
10月11日(金)	9:40～11:40	東京都江東区にある「第5福竜丸展示館」および「夢の島熱帯植物館」見学	展示館職員	51
11月15日(金)	9:40～12:40	松戸市にある「戸定歴史館」および「千葉大園芸学部庭園」見学	歴史館職員	39

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】（全12回）

○ねらい：高齢者の健康維持に向けて市が普及促進を図ることを目的として開催する。

（共催：健康づくり課）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数
10月2日(水)	10:00～11:00	リラックス体操・筋トレ体操	健康づくり課職員、シルバーリハビリ体操初級指導士	48
11月6日(水)	10:00～11:00	リラックス体操・筋トレ体操		43
12月4日(水)	10:00～12:00	リラックス体操・筋トレ体操 市民ヘルスマーケティング		40

《その他》

【第45回法典地区文化祭】（全1回）

○ねらい：法典地域の連携を図り、地域住民の交流の場としての文化祭を開催する。

（共催：法典地区自治会連合会・法典公民館）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数
10月19日（土）	10:00～16:00	音楽の広場（小・中学校合唱） 民舞の祭典 サークル作品展示 お茶会 模擬店 青空市（野菜販売）	—	985
10月20日（日）	10:00～16:00	サークル発表・作品展示 おはなし会 模擬店		1,324

○評価：今年は丸山町会の運動会と開催日（20日）が重なったこともあり人出が寂しくもあったが、町会・自治会・学校等地域の協力のもと、文化祭を開催することができた。

法典地区文化祭はサークル発表、作品展示などサークル活動の成果発表の場でもあり、地域の方々にその活動内容を直接見ていただけたことは、これからのサークル活動の励みにもなると思う。

【アルパで奏でる私のうた】（全1回）

○ねらい：地域住民に良質な音楽に親しむ機会と心豊かな時間を提供するとともに文化芸術の振興を図る。

（共催：ミュージライブまるやま実行委員会）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数
11月30日（土）	14:00～15:30	36弦の竖琴を使つての南米のフォルクローレやオリジナル曲の演奏	出演 倉品真希子	73

○評価：パラグライのハープ「アルパ」を初めて聞く方々が多く、珍しい楽器によるオリジナル曲と中南米中心のプログラムのめずらしさや、参加者全員での合唱など構成も良かった。また、参加者からは、「音色が素晴らしい」「優しい音色にうっとりした」など高評価だった。

【秋を訪ねてウォーキング】（全1回）

○ねらい：ウォーキングイベントを通じて、参加者の健康増進と親睦、交流を深める。

（共催：船橋市スポーツと健康を推進する会西部コミュニティ）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数
11月17日（日）	8:40～12:00	J R 東京駅～皇居前広場～皇居東御苑～北の丸公園～靖国神社	船橋市スポーツと健康を推進する会西部コミュニティ	26

○評価：当日4名のキャンセルがあったが、参加者を3グループに分けて、青空のもと講師と共に安全にコースを歩くことができた。仲間に参加されている方も多く、参加者同士親睦を深めながら楽しく運動することができた。

【巡回児童ホーム 0・1・2歳ぽかぽか広場】(全8回)

○ねらい：地域の子育ての中の親子間でコミュニケーションを図りながら、子育ての悩みや不安を分かち合える仲間をつくり、親同士交流のきっかけ作りとする。
(共催：塚田児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
9月19日(木)	10:00～11:30	親子ふれあいあそび他	児童ホーム職員	27
10月17日(木)	10:00～11:30	親子ふれあいあそび他		23
11月21日(木)	10:00～11:30	親子ふれあいあそび他		8

【丸山おはなし会】(全11回)

○ねらい：乳幼児期、児童の成長期に絵本等の読み聞かせをとおして、本に親しんでもらうことで、感性を豊かにし、想像力や語彙力を育む機会とする。
(共催：丸山おはなしの会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
9月21日(土)	13:30～14:00	えほん・おはなし・大型えほん	丸山おはなしの会	6
11月9日(土)	13:30～14:00	えほん・おはなし・エプロンシアター		2

【サークル活動見学・体験会】(全1回)

○ねらい：新しいことを始めたい、趣味を見つけない、健康増進をしたい、仲間づくりをしたい等考えている方のために、集中期間を設け、サークル活動の見学・体験希望者の受け入れをおこなう。

月 日()	時 間	内 容	講師	参加者数
11月	-	サークル活動見学・体験会	—	22

○評価：41団体中28団体からの申し込みがあった。11月中に延べ66回の活動見学・体験会を実施し、9名のサークルへの入会につながった。サークルからの感想としては「残念ながら新入会はありませんでしたが、サークル宣伝の機会を下さりありがとうございました。」「良い企画だと思ったのですが、見学者体験希望者一人も来られず残念でした。」「前もって知人に声かけしたりしましたが、若い方の公民館離れを感じました。」との声があった。

【文化祭だよりの発行】(全1回)

○ねらい：地域住民に対して法典地区文化祭の情報を提供し、広報活動として実施する。

月 日()	時 間	内 容	配布先	部 数
9月	-	文化祭案内	丸山・馬込地区	7,340

○評価：今年は新聞折り込みから、地域新聞折り込みへ変更した。配付地域の9割に配付することができ、昨年度と比べると広く周知できたが、配布されなかった世帯の把握が困難であることから、来年度以降の配布及び周知方法について検討が必要。

塚田公民館事業報告(9月19日～12月18日)

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】(全11回)

○ねらい：子供たちが生活文化やスポーツの体験をとおり、豊かな心や健全な精神を養う。

(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数
10月12日(土)	10:00～11:30	ハロウィンの工作	あそびの文化祭	20
11月16日(土)	13:30～15:00	DNAを見てみよう	公益財団法人かずさDNA 研究所	31

《成人》

【健康測定～自分の健康をみてみよう～】(全1回)

○ねらい：どれだけ動けるか、自分のからだを健康チェックし、運動や社会参加への大切さを知る機会とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数
9月21日(土)	9:30～11:30	体力測定	塚田地区スポーツ推進委員 協議会	40

○評価：今の自分の健康状態を確認しようと、多くの方が参加した。各測定エリアをランダムに回り、全てが終わったところで講評とアドバイスももらった。参加者からは、「健康状態を把握する良い機会であった」と好評をいただくことが出来た。

【リカレント講座 知って得する図書館活用法～図書館ホームページからの予約の仕方～】 (全1回)

○ねらい：再チャレンジする人が新たに学習する動機づけとして、図書館における基本的な情報収集方法の再教育を行うことで、図書館にある書籍による学習の精度・効率が向上し、学習の幅を広げ暮らしを豊かなものにする。併せて、スマホで図書館の予約システムを身近に使えるようにすることでデジタルデバインド対策にも繋げることができる。

(共催：西図書館)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数
11月27日(水)	10:00～11:30	図書館 HP の活用講座	西図書館職員	9

○評価：参加者のスマートフォン・タブレット端末を用いて、図書館ホームページの機能を体験した。パスワードの発行から便利機能の紹介まで幅広い内容を扱う講座であり、個人の能力差が目立つ場面が多々あった。簡単すぎるという声もあったため今後の参考にしたい。進行に追いつけない参加者については、西図書館職員4名、公民館職員2名が個別にサポートすることで、楽しんで参加する様子が見受けられた。

【学社連携講座 生（いのち）と性の健康講座】（全1回）

○ねらい：生徒にとっては、身体と心の性について、専門的立場である助産師から学ぶことで命の尊さを感じ、自分自身を大切にすること、周りの人を大切にすることへと繋げていきたい。また、保護者にとっては、心身ともに大人へと変化していく子供たちとの関わり方についての悩みや不安が少しでも和らぎ、解決への糸口が見つかることを目的とする。

（共催：行田中学校区 六校連絡協議会）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加人数
9月24日（火）	10:25～12:30	生（いのち）と性の健康講座	千葉県助産師会 鶴岡利江子 河添淳子	222

○評価：学校、保護者及び生徒たちから大変好評であった。特に、クイズ形式を導入することで子どもたちの興味を引き付ける内容となっており、終了後の感想では「自分を出産してくれた両親に感謝したい」等の意見が挙がった。講義を通じて、性別や生命に関して子どもたちの理解が深まった様子が見受けられた。

【就学時健診等における子育て学習】（全3回）

○ねらい：多くの保護者が参加する就学時健診をとらえ、子育て学習を実施し家庭教育の向上を図る。

（共催：塚田南小学校・塚田小学校・行田東小学校）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加人数
11月7日（木）	13:20～14:00	塚田南小学校 「子供の歯の成長について」	あいゆう歯科医院長 平井亮	220
11月14日（木）	13:30～14:10	塚田小学校 「自分で考える子どもに育てる」	親業訓練シニアインストラクター 式場敬子	157
11月14日（木）	13:30～14:00	行田東小学校 「小学生のうちに身につけさせたい生活習慣」	スクールカウンセラー 須賀裕子	58

○評価：歯科医師からの子供のころからの口腔ケアの大切さや、親業訓練協会シニアインストラクターの経験を踏まえた子供との接し方や、スクールカウンセラーによる実際の生活習慣に則したお話に、参加者は聞き入っていた。アンケート結果は各校とも好評であり、子供との向き合い方や家庭でのルール作りを改めて考えたいとの記載があり、短い時間ではあったが各家庭で参考にする内容を届けることが出来た。

【足裏リフレクソロジー】（全2回）

○ねらい：足裏の部位に刺激を与え、身体の健康につながるリフレクソロジーを学び体全体の健康維持増進を体験し老けない身体づくりを学ぶことを目的とする。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加人数
9 月 18 日（水）	10:00～11:30	足裏リフレを学び実技を体験する	リフレクソロジスト 藤原さき	12
9 月 25 日（水）				12

○評価：身体の健康につながる足裏リフレクソロジーの学びに 40 代から 80 代の参加者が集まり、足裏と体の繋がりと足裏刺激、第二の心臓といわれる「ふくろはぎ」と足のツボ刺激について、実際に講師の指導により足裏のツボを刺激する体験をとおして健康について学ぶ機会となった。

【そば打ち講座】（全2回）

○ねらい：そば打ちの体験を通して、参加者同士の交流が図られ仲間づくりや生きがいがいくりの場を提供する。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加人数
11 月 2 日（土）	14:00～16:00	そば打ちを体験する。	法典・塚田そば打ちの会	10
11 月 9 日（土）				9

○評価：50 代から 70 代の参加者が集まり、初めてそば打ちを体験する方が多く、講師の話を真剣に聞きながら楽しく体験をしていた。また、そば打ちの面白さを感じられた参加者もあり生きがいがいくりの機会となった。

【塚田公民館本館家庭教育セミナー】（全3回）

○ねらい：乳幼児期の心身の発育や発達に合わせた親子の触れ合い、子どもの情緒を豊かに育む場を設け保護者が子育てへの知識と経験を積む機会を提供する。（共催：塚田児童ホーム）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加人数
11 月 15 日（金）	10:30～11:15	こどものためのくつ選び	くつえらびマイスター 馬場美保	13 組 26
12 月 4 日（水）		はじめての親子でヨガ教室	ヨガインストラクター MACHIKO	11 組 23
12 月 17 日（火）	10:30～11:30	クリスマスコンサート	新日本フィルハーモニー交響楽 団 コントラバス演奏者 村松裕子 他 2 名	85 組 191

○評価：今年度も引き続き本館開催であり、児童ホームと共催で開催した。児童ホームが持つノウハウを活かした事業を企画することができたため、講座内や終了後も講師への質問が非常に多く、参加者の関心の高さが感じられた。保護者にとって、閉鎖的になりがちな家庭内の問題を共有する有意義な機会となった。

【まちなか散歩】(全1回)

○ねらい：季節の移ろいを感じながらゆっくり歩き、その街の自然と文化を学び、仲間と共に歩く楽しさを共有する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数
12月3日(火)	10:00~12:00	国立科学博物館附属自然教育園 他	自然観察指導員 平栗瑞枝	14

○評価：目黒駅から国立科学博物館附属自然教育園・池田山公園・ねむの木の庭を経由し、五反田駅まで歩いた。好天に恵まれ、全員無事に歩く事が出来た。講師による植物の説明はわかりやすく、参加者は熱心に聞いていた。また自然に恵まれた公園を腰の説明を聞きながら歩くと新たに気付くことも多く、今後も続けていきたい。

【スマホの基本とキャッシュレス】(全1回)

○ねらい：スマートフォン初心者の方々に端末に触れる機会を提供し、基本的な操作方法及びキャッシュレスについて学んでもらう。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数
12月11日(水)	10:00~12:00	スマホの基本的な操作とキャッシュレスについて学ぶ	ソフトバンク株式会社	5

○評価：デジタルデバイド対策事業として、スマホの基本操作を、貸出用端末で体験した。後半はキャッシュ決済の利点や安全性、使い方を学び、スマホで画面表示を体験した。きめ細かい対応が出来た。ご自身が使っているスマホを使いこなしたいという方が多いので、内容を検討しながら継続していきたい。

《高齢者》

【塚田元気クラブ】(全24回)

○ねらい：レクゲームやダンス、遊びを交えながらの健康体操で介護予防、健康維持増進を図り、地域の高齢者がより豊かな日常生活が送れるようになることを目的とする。

(共催：特定非営利活動法人船橋市レクリエーション協会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数
9月24日(火)	10:00~11:30	レクゲーム、健康体操	特定非営利活動法人船橋市 レクリエーション協会	23
10月8日(火)				17
10月22日(火)				26
11月12日(火)				24
11月26日(火)				25
12月10日(火)				21

【塚田寿大学】（全 9 回）

○ねらい：高齢者が心身共に健康で、生きがいのある生活を送るための学習・交流の場とする。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加人数
10 月 15 日（火）	13:30～15:00	地域の歴史について	飛ノ台史跡公園博物館職員	55
11 月 19 日（火）		終活について	京葉行政書士 F P 合同事務所 平野修	68
12 月 17 日（火）		音楽鑑賞（公開講座）	新日本フィルハーモニー交響楽 団 コントラバス演奏者 村松裕子 他 2 名	111

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】（全 11 回）

○ねらい：高齢者の健康維持に向けて市が普及促進を図ることを目的として開催する。

（共催：健康づくり課）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加人数
10 月 1 日（火）	13:00～14:00	リラックス体操・筋トレ体操	健康づくり課職員、 シルバーリハビリ体操初級 指導士	29
11 月 5 日（火）				32
12 月 3 日（火）				30

《その他》

【卓球台開放】（全 22 回）

○ねらい：卓球台の開放事業を通して、地域住民の交流と健康増進を図る。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加人数
9 月 19 日（木）	18:30～20:30	卓球台の個人開放	—	8
10 月 3 日（木）				17
10 月 17 日（木）				16
11 月 7 日（木）				13
11 月 21 日（木）				8
12 月 5 日（木）				12

【つかだコンサート2024 世代を超えて音楽を楽しもう！】(全1回)

○ねらい：身近な場所で、誰もが気軽に音楽に接する機会をととして、市民への文化振興を図る。

(共催：非営利活動法人船橋子ども劇場 行典なかよし地域センター)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数
9月21日(土)	14:00~15:30	ピアノ・弦楽合奏	ピアニスト 神力佑一郎 カツシカ・チェンバーオー ケストラ	162

○評価：乳幼児親子からお年寄りまで、幅広い年齢の方に参加していただき、とても有意義な時間を過ごしてもらうことが出来た。これからも身近な公民館で気軽に聴けるコンサートの機会を提供していきたい。また地域団体の協力も得ていきたい。

【子育て支援 ひよこ広場】(全12回)

○ねらい：子育て支援事業の一環として、幼児を持つ母親・父親が安心して交流できる場と、子育ての学習機会を提供することにより、親同士の友だち作りや子育ての不安解消を図る。

(共催：塚田地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数
10月1日(火)	10:15~11:15	食育	管理栄養士 滝口順子	7
11月5日(火)		ティーサロン	塚田地区社会福祉協議会	6
12月3日(火)		クリスマス会		29

【こどもおはなし会】(全19回)

○ねらい：絵本・紙芝居の読み聞かせを通して、幼児期における情操の発展と読書活動の推進を図る。

(共催：つかだおはなし会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数
9月28日(土)	14:00~14:30	絵本の読み聞かせと紙芝居	塚田公民館社会教育関係団体 つかだおはなし会	3
10月12日(土)				11
11月9日(土)				10
12月14日(土)				14

【塚田公民館文化祭】（全1回）

○ねらい：塚田公民館を利用する社会教育関係団体等の学習の成果発表及び、各団体の交流と地域住民とのふれあいの場とする。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加人数
10月26日（土）	10:00～15:00	発表・展示・模擬店	—	1,143
10月27日（日）				2,522

○評価：10月27日（日）が衆議院議員選挙の投票日で塚田児童ホーム体育室が投票所となっていたことから、当初の予定を変更（一部中止）しての開催となった。急な変更で参加団体の一部にはご迷惑をかけたが、投票所効果もあって模擬店・発表・展示とも多くの参加者を迎えることが出来た。また、中学生ボランティアによる各場面での手伝いも大きな力となった。

【サークル活動見学・体験会】（全1回）

○ねらい：新しいことを始めたい、趣味を見つけたい、健康増進をしたい、仲間づくりをしたい等考えている方のために、集中期間を設け、サークル活動の見学・体験希望者の受け入れをおこなう。

月 日（ ）	時 間	内 容	講師	参加者数
11月	—	サークル活動見学・体験会	—	49

○評価：全体を通して見学者は少なかったものの、新規入会に繋がったケースが複数報告されている。サークル活動に関心を抱くきっかけ作りとして、価値ある企画であったと考える。

【館報つかだの発行】（全3回）

○ねらい：地域住民に対して広く公民館活動の情報提供を行う。

月 日（ ）	時 間	内 容	配布先	部 数
10月中旬	—	事業案内他	塚田地区	18,400

葛飾公民館事業報告(9月19日～12月18日)

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】(全10回)

○ねらい：毎月1回土曜日に地域関係諸団体の協力の下、子供たちがスポーツや文化に親しむとともに、豊かで健全な精神を培う日として「ふなばしハッピーサタデー」を開催する。

(共催：青少年課、西船児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
9月21日(土)	10:00～11:30	ハロウィンおかしづくり	料理教室講師 菊池 成美	20
11月9日(土)	9:30～11:00	オリジナルスーパーボールづくり	西船児童ホーム職員	25
12月14日(土)	13:30～15:00	スポーツ雪合戦	NPO 船橋市レクリエーション協会	22

《成人》

【子育て支援事業「すまいる広場」】(全10回)

○ねらい：0歳児の子を持つ保護者を対象に保護者同士の情報交換等の交流や仲間づくりの場を提供し、子育ての不安解消の一助とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
10月10日(木)	10:30～11:30	トーンチャイム	音楽講師 太田 典子	21
11月14日(木)		リトミック・歌・マッサージ	音楽講師 越尾 裕美	21

【郷土史講座「船橋の富士塚から見る！富士山信仰」】(全2回)

○ねらい：船橋に古くから受け継がれている「富士山信仰」について学び、地元への愛着を強める一助とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
11月6日(水)	10:00～11:30	船橋を中心とした富士塚についての座学	まなび船橋 鈴木 睦男	17
11月13日(水)	9:45～12:30	富士山信仰の浅間神社を訪ねる	まなび船橋 川下 文男	18

○評価：古来より全国各地で続いている富士山信仰について、船橋市に焦点を当てたお話と現地への散策の2回講座を行った。参加者は慣れ親しんだ土地に古くから残されている遺物や信仰を噛みしめながら、3か所の浅間神社を巡った。講師の知人で実際に富士講の儀式をされていた方からのお話もあり、充実した講座となった。

【おもしろ雑学講座「隅田川の橋を巡る～両国から浅草へ～」】（全2回）

○ねらい：東京に点在している橋を由来やエピソードを学びながら巡る。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数
11月20日(水)	10:00～12:00	座学 隅田川の橋を巡る 両国から浅草へ	船橋地名研究会会長 山本 稔	14
11月27日(水)	9:45～11:45	散策 両国駅から隅田公園		12

○評価：両国から浅草にかけて、土地的・歴史的観点からの講話を聞いたうえで、現地の散策を行った。
天気にも恵まれ街中の至る所にある歴史的スポットを講師の解説つきで歩き、参加者からは非常に好評であった。次年度も東京の下町散策をしたいとの要望が多くあるため、検討していきたい。

【鍋帽子でふっくら保温調理】（全1回）

○ねらい：CO2削減や、電気、ガスも節約できる鍋帽子を使った調理を体験する。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数
10月30日(水)	10:00～12:30	鍋帽子を使った保温調理 (鶏肉甘辛煮や大根スープ)	友の会 西船方面	12

○評価：ある程度調理が終わった鍋に鍋帽子をかぶせておくと、中までゆっくり火がとおる驚くほど柔らかく調理できた。その間別の作業もでき、手間いらず、電気、ガスも節約できる、エコライフの実践につながると参加者からも高評価を得て、さらに内容を変えた講座の開催を希望する声が多かった。

【葛飾公民館本館家庭教育セミナー】（全2回）

○ねらい：「親子で楽しく学ぶ食育と健康」をテーマに、小学生とその保護者が関心を持ち、実生活に役立つような内容で、楽しく交流しながら学ぶための講座を実施する。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数
11月9日(土)	10:00～13:00	親子でパンづくり	料理教室講師 菊池成美	25

【クリスマスをおしゃれに彩ろう～アロマ&ラッピング～】（全2回）

○ねらい：クリスマスに向けてアロマを使った作品を作り、ラッピングを施す体験をする。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数
12月7日(土)	10:00～12:00	シューズキーパーづくり	薬剤師 下川 麻里	6
12月14日(土)		クリスマスラッピング	ラッピングコーディネーター 祐徳 比呂子	7

○評価：参加者は思い思いの作品を作り上げ、非常に好評であった。定員に対し応募が少なかったため、広報や募集要件の工夫をしていきたい。

《高齢者》

【かつしか寿大学】（全10回）

○ねらい：高齢者が健康で生きがいのある生活を送るため、身近な課題等に関する学習と合わせて受講者相互の交流、親睦を図る。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数
10月15日（火）	10:00～11:30	郷土史講座 取掛西貝塚	船橋市文化課職員	31
11月19日（火）		わたしと家族の「そうぞく」講座	明治安田生命保険相互会社	34
11月19日（火）	10:00～12:00	映画「34丁目の奇蹟」		47

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】（全11回）

○ねらい：市民が早期から健康及び介護予防に関する意識を高め、互いに支えあって健やかで心豊かに生活するために身体機能の維持及び向上を図ることを通じて、健康寿命を延伸し、生活の質の向上を図る。
（共催：健康づくり課）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数
10月8日（火）	10:00～11:00	リラックス体操・筋トレ体操	健康づくり課職員、シルバーリハビリ体操初級指導士	48
11月12日（火）				53
12月10日（火）				57

《その他》

【葛飾公民館文化祭】（全2回）

○ねらい：葛飾公民館を利用する社会教育関係団体等の学習成果を発表する場とする。また、各団体の交流および理解を深めると共に地域住民とのふれあう機会を提供する。

月 日（ ）	時 間	内 容	出演者	参加者数
10月12日（土）	9:30～16:00	発表・展示・模擬店	—	1097
10月13日（日）	9:30～15:00			939

○評価：社会教育関係団体の参加は少なめではあったが舞台発表を鑑賞する客席は予想以上に埋まっていた。また趣向を凝らした展示では作品を引き立たせ日頃の成果をPRすることができたのではないと思う。模擬店についても地域団体等の協力により大変盛況で賑わいが見られた。今後は参加団体を増やすと共に、参加しない団体には何かしらの形でご協力いただくよう呼び掛けていきたい。

【館報の発行】（全3回）

○ねらい：地域住民に対して公民館活動の情報を提供し、広報活動として実施する。

月 日（ ）	時 間	内 容	配布先	部 数
9 月 25 日（水）	—	公民館文化祭・事業案内 他	西船・印内地区 他	15,000

【福祉のまちづくり支援事業】

○ねらい：共助社会の創設「誰もが自分らしく安心して暮らせる福祉のまちづくり（地域づくり）」の推進を図り、福祉のまちづくりに関する活動等について必要な支援をする。地域の乳幼児を持つ親子を対象とした講座を開催するとともに参加者同士の交流の場を提供する。

（ 共催：葛飾地区社会福祉協議会）

◆ちびっこ広場（全12回）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数
10 月 28 日（月）	10:00～11:30	ちびっこ運動会	子育てサロンスタッフ	34
11 月 18 日（月）		子どもの足と靴えらび	子育てサロンスタッフ	47
12 月 16 日（月）		うたってあそぼう♪	子育てサロンスタッフ	34

◆福祉まつり（全1回）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数
10 月 20 日（日）	10:00～15:00	子どもからお年寄りまでみんなで楽しむまつり	—	1506

【就学時検診等における子育て学習】

○ねらい：小学校での就学時健診の機会を利用した子育て学習会を開催することにより、入学前の保護者の不安の解消につなげることを目的とする。

（共催：葛飾小学校・行田西小学校）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数
11 月 14 日（木）	13:15～13:45	葛飾小学校 「意欲的な子供が育つ3つのポイント」	元校長 渡邊 登代子	180
11 月 21 日（木）	14:20～14:50	行田西小学校 「意欲的な小学生が育つ4つのポイント」	元校長 渡邊 登代子	86

○評価：元小学校長である講師より、生き生きと小学生が育つポイントをわかりやすくお話していただいた。保護者向けのアンケートでは、「とても参考になった」の意見が多く「小学生になるにあたり、親としての心構えを教えていただき参考になった」、「日々育児に悩んでいるので、ありがたいお話を伺えてうれしかった」など前向きな意見が多くみられた。しかし中には、「仕事を休んで入学説明会を聞きにきたのでやめてほしい」などの意見もみられた。

【地域学校協働活動の推進事業】

○ねらい：地域学校協働活動として、公民館すぐそばに大規模校である葛飾小と葛飾中がある。学校と地域住民とをつなぐ役目となるようにイベントなどを企画・連携するなど、潤いある市民生活の一助とする。

月 日 ()	時 間	内 容	出演者	参加者数
11 月 30 日 (土)	14 : 00～16 : 00	葛飾行田合同管弦楽アンサンブルコンサート	葛飾行田合同管弦楽	125

○評価：保護者だけでなく、地域の方々にも中学生の活動を見ていただくことができた。アンケートからも、「普段見られない中学生の演奏を見られる貴重な機会があって嬉しい」、「いつものプロの演奏ではなく、子どもたちの演奏が見られるのは新鮮」など、多くの感想が寄せられた。

【サークル見学・体験月間】

○ねらい：公民館で活動しているサークル活動を地域住民に周知し、活動の活性化を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数
11 月 1 日 (金) ～30 日 (土)	随時	サークル活動の自由見学・体験	各サークル	13

○評価：実際の見学者・体験者の数は少なかったが、文化祭の来場者や広報を見た方からの問合せもあり、事前予約もあった。実際にサークルの見学・体験に参加したことを機に入会した報告もあり、サークル活動の活性化に貢献できたと思われる。