

## 西部公民館事業計画(9月19日～12月18日)

### 《青少年》

#### 【ふなばしハッピーサタデー事業】(全12回)

○ねらい：小学生を中心とした地域の子供たちの居場所づくり、スポーツやあそびをベースとした総合学習を目的に、月1回開催する。基本的に自由参加とするプログラムを実施する。

(共催：青少年課、本中山児童ホーム)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員
9月22日(日)	10:30～12:00	おぼけやしき	青少年相談員連絡協議会	定員なし
10月5日(土)	10:00～11:30	ミニ映画会(文化祭)	本中山児童ホーム職員	100
11月16日(土)	9:30～11:00	スポーツ雪合戦	青少年相談員連絡協議会	50

#### 【司会講座～司会をやってみよう！司会が上手になりたい！人前が苦手な克服したい人全員集合！！】(全2回)

○ねらい：プロのアナウンサーに発声法などを教わり、実際に文化祭で司会体験をしてもらう。人に伝える話し方を練習することにより、学校生活の発表の場にも活かせるようにすることを目的とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員
9月21日(土)	13:00～14:30	発声や滑舌の基礎演習と司会体験	フリーアナウンサー 鈴木久美子	15
9月22日(日)				15

### 《成人》

#### 【触っておぼえる！スマホの基本とLINE体験】(全1回)

○ねらい：スマートフォン・オンラインの基本的な操作方法や安全な使用方法について学び、デジタルデバイドの解消を目指す。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員
10月11日(金)	10:00～12:00	スマートフォンの基本的な操作とLINEの体験	ソフトバンク株式会社	20

#### 【触っておぼえる！スマホの基本と防災の備え】(全1回)

○ねらい：スマートフォン・オンラインの基本的な操作方法や安全な使用方法について学び、デジタルデバイドの解消を目指す。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員
11月27日(水)	10:00～12:00	スマートフォンの基本的な操作と防災の備え	ソフトバンク株式会社	20

### 【歴史探訪講座～“新一万円札”渋沢栄一の功績～】（全2回）

○ねらい：まなび船橋の生涯学習インストラクターと連携し、歴史について学び、実際にその地を訪れることによって、より知識を深め、同時に参加者同士の交流を深める。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員
10月8日(火)	10:00～12:00	渋沢栄一！新・一万円札誕生への軌跡	まなび船橋 鈴木睦男	20
10月15日(火)	9:30～12:30	“新貨幣円と日本橋兜町”をたどる（散策）	まなび船橋 川下文男	

### 【わくわくセミナー～祝60周年！！新幹線誕生とこれから～】（全2回）

○ねらい：今年60周年を迎える新幹線について学び、教養の幅を広げるとともに、参加者同士の交流を図る。  
（共催：船橋市生涯学習コーディネーター連絡協議会西部ブロック）

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員
10月31日(木)	10:00～12:00	新幹線60年～その誕生から現在まで～	鉄道博物館学芸員 香月良太	30
11月14日(木)	10:00～11:30	新幹線のさらなる活用のために～貨物輸送の可能性～	東京新聞編集局編集委員 嶋田昭浩	

### 《高齢者》

#### 【西部寿大学】（全10回）

○ねらい：高齢者が心身共に健康で、生きがいのある生活を送るための学習・交流の場とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員
10月9日(水)	10:00～11:30	リフレッシュ体操	西部保健センター職員	80
11月13日(水)		下総中山の歴史講座	郷土史愛好家 中田修	
12月11日(水)		音楽で脳トレ～みんなでうたおう～	すずき企画 鈴木攻三	

#### 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】（全11回）

○ねらい：高齢者の健康維持に向けて市が普及促進を図ることを目的として開催する。

（共催：健康づくり課）

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員
10月16日(水)	10:00～11:00	リラックス体操・筋トレ体操	健康づくり課職員、シルバーリハビリ体操初級指導士	70
11月20日(水)				
12月18日(水)				

## 《その他》

### 【本はともだち】(全11回)

○ねらい：本を通して子と保護者が楽しいひとときを分かち合い、ふれあう機会を提供することで、幼少期の子供が健やかに育つための環境づくりの一助とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員
9月19日(木)	10:30~11:30	絵本の読み聞かせ、工作	西部公民館社会教育関係団体 かえる文庫	20
10月17日(木)				
11月21日(木)				

### 【西部子育てサロン】(全12回)

○ねらい：少子化・核家族化が進んだ結果、子育てに対する不安や悩みを持つ保護者が増えており様々な諸問題が生じている。保護者が集い、交流・相談の場を設けることで、不安や悩みを解消する場とする。  
(共催：本中山地区社会福祉協議会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員
10月15日(火)	10:30~12:00	親と子のハロウィン	本中山地区社会福祉協議会	40
11月19日(火)		リトミックと音符ビッツ	塩谷比呂美	
12月10日(火)		ベビーカーライブ	弦楽アンサンブル(予定)	
12月17日(火)		クリスマス会	小宮要	

### 【おもちゃの病院】(全12回)

○ねらい：壊れたおもちゃの修理をとおり、子供たちに物を大切にすることを養ってもらう。

(共催：ふなばし「おもちゃの病院」)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員
9月21日(土)	10:00~12:00	壊れたおもちゃの修理 (原則無料)	ふなばし「おもちゃの病院」	-
10月19日(土)				
11月16日(土)				

### 【親子で楽しもう】(全3回)

○ねらい：親子でのスキンシップを通して、心身ともにリフレッシュを図るとともに、子供との関わりを深める機会とする。  
(共催：本中山児童ホーム)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員
9月27日(金)	10:00~10:40 11:00~11:40	ママのボディメイク&ピラティス	一般社団法人日本親子体操協会	24

### 【本館家庭教育セミナー】（全3回）

○ねらい：親子の心豊かなふれあいを大事にして、保護者が家庭で子供の教育を行うのに必要な心がまえや、子供の育て方、教育上の留意点など家庭教育上の共通の問題点について学習する機会を提供する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員
11月2日(土)	10:00~11:00	防犯のお話と簡単護身術	千葉県警察よくし隊あおぼーし	40

### 【西部公民館文化祭】（全1回）

○ねらい：西部公民館において社会教育活動をしている団体の学習の成果発表及び交流、地域のふれあいの場とする。  
(共催：本中山児童ホーム)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員
10月5日(土)	10:00~15:00	発表・展示・模擬店	-	-
10月6日(日)				-

### 【第30回地域福祉まつり】（全1回）

○ねらい：地域を通しての「まちづくり」、異世代間交流を目指して実施する。

(共催：本中山地区社会福祉協議会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員
10月26日(土)	10:00~15:00	体験コーナー・模擬店等	-	-

### 【館報の発行】（全3回）

○ねらい：地域住民に対して公民館活動の情報を提供し、広報活動として実施する。

月 日( )	時 間	内 容	配布先	部 数
9月	-	事業案内他	本中山・二子地区	9,500

## 法典公民館事業計画（9月19日～12月18日）

### 《青少年》

#### 【絵本の読み聞かせ】（全12回）

○ねらい：絵本や紙芝居の読み聞かせを通して、乳幼児親子から児童まで、本を身近に親しみ、読書の楽しさを伝え、子供の創造力や心を育む機会とする。（共催：法典おはなしの広場）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員
9月22日（日）	10:30～11:00	絵本の読み聞かせ	社会教育関係団体 法典おはなしの広場	当日自由 参加
10月12日（土）	11:00～11:30	手遊び・絵本の読み聞かせ・ お話（法典地区文化祭に参加）		
11月16日（土）	10:30～11:00	手遊び・絵本の読み聞かせ・ お話		
12月14日（土）				

#### 【ハッピーサタデー事業】（全9回）

○ねらい：小学生を対象に、子供たちの休日の居場所づくりと、スポーツや自然体験等を通じた青少年の健全育成を図る。（共催：青少年課）

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員
9月22日（日）	9:30～13:00	子どもフェスティバル おばけやしき 他	法典地区子ども会連絡協 議会 他	当日自由 参加
11月9日（土）	9:30～11:30	藤原の自然教室	丸山サンクチュアリ 大西優子	20
12月15日（日）	9:00～12:30	クリスマス会	三法子ども会育成協議会 山ノ井房子	80

### 《成人》

#### 【法典小学校 家庭教育セミナー】（全3回）

○ねらい：法典小学校父母と教師の会成人教育部が中心となり、本年度はコロナ禍でコミュニケーションが希薄になりがちな今だからこそ心豊かに過ごすために保護者同士の情報交換、交流の場となっている。（共催：法典子育ての会）

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員
10月22日（火）	10:00～11:30	アンガーマネジメント講座	実践教育ラボ代表取締役 萩原知子	50

#### 【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：就学時健診時に子育て学習を実施し、より多くの親に学習する機会を提供することにより、家

庭教育の向上を図る。

(共催：法典西小学校・法典小学校)

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員
11月21日(木)	13:20～13:50	法典小学校 「心豊かな子どもを育てるために」	元人権擁護委員 佐藤絹子	175
11月21日(木)	13:30～14:00	法典西小学校 「未定」	スクールカウンセラー 米沢美冴	100

## 《高齢者》

### 【法典寿大学】(全10回)

○ねらい：テーマを「いつも元気で健やかに」として、健康講座を始め様々な学習を行い、高齢者の健康維持、仲間づくりを図る。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員
10月10日(木)	10:00～11:30	法典の郷土史講座	郷土資料館職員	100
11月14日(木)		交通安全教室・防犯講座	市民安全推進課職員	
12月12日(木)		クリスマスコンサート	エーデルワイス	

### 【認知症予防教室(マットス)】(全1回)

○ねらい：楽しい脳トレと日常生活でも簡単にできる体操を学び、脳の活性化を図る。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員
9月19日(木)	10:00～11:30	簡単に楽しめる脳トレ運動	ソフトバンク 株式会社	25

### 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】(全11回)

○ねらい：高齢になってもいきいきとした生活が続けられるためには、日常生活の中で、運動機能の低下や生活習慣病の発症の予防に取り組むことが重要なことから、この体操を通じて健康づくりと介護予防に取り組むことを目的とする。  
(共催：健康づくり課)

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員
10月7日(月)	13:00～14:00	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	各 70
11月11日(月)				
12月9日(月)				

## 《その他》

### 【子育て支援講座(ぼんぼこ広場)】(全5回)

○ねらい：子育てボランティアと共に、法典地区在住の0歳児親子を対象に、母親同士のコミュニケーションを図りながら、親子のふれあい遊びや情報交換など、子育てについて学習する。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員
9月26日(木)	10:00~11:00	ベビーマッサージ	助産師 松田洋子	5組
11月28日(木)		あそび広場 玩具の紹介、ふれあい遊び、子育て相談	南本町子育て支援センター	5組

### 【第45回法典地区文化祭】(全1回)

○ねらい：法典地域の連携と親睦を図り、地域住民の交流の場として文化祭を開催する。

(共催：法典地区自治会連合会・丸山公民館)

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員
10月19日(土)	10:00~16:00	音楽会、作品展示、模擬他	—	当日自由参加
10月20日(日)		カラオケのど自慢大会、作品展示、模擬店 他	—	

### 【館報 法典公民館だよりの発行】(全3回)

○ねらい：地域住民に対して広く公民館の情報提供を行う。

月 日	時 間	内 容	配布先	部 数
9月	—	法典地区文化祭だより	法典地区	13,060

## 丸山公民館事業計画(9月19日～12月18日)

### 《青少年》

#### 【ふなばしハッピーサタデー事業】(全12回)

○ねらい：小学生を中心とした地域の子供たちの居場所づくり、スポーツやあそびをベースとした総合学習を目的に、月1回開催する。基本的に自由参加とするプログラムを実施する。

(共催：青少年課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員
9月21日(土)	9:30～11:45	丸山の森観察と宝探し	丸山サンクチュアリ	15
10月12日(土)	10:00～12:00	どんぐり工作	どんぐり工作作家 門井秀美	20
11月30日(土)	10:00～12:00	スポーツ雪合戦	青少年相談員	40
12月14日(土)	10:00～12:00	ダルマさんと遊ぼう!!	公民館職員	20

#### 【巡回児童ホーム 小学生わくわくタイム】(全8回)

○ねらい：地域の小学生が集まる場を提供し、さまざまな遊びを通して児童が社会性、協調性、主体性および自主性を育む機会とする。

(共催：塚田児童ホーム)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員
9月19日(木)	15:00～16:30	簡単工作、ゲーム大会等	児童ホーム職員	100
10月17日(木)	15:00～16:30	簡単工作、ゲーム大会等		100
11月21日(木)	15:00～16:30	簡単工作、ゲーム大会等		100

### 《成人》

#### 【まるやま友遊講座】(全4回)

○ねらい：人生100年時代を健康で豊かに暮らすための暮らしに役立つ知識や情報等を学ぶ。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員
10月3日(木)	13:30～15:00	ニューゲームで仲良く、楽しく、ストレス発散!	日本レクリエーション協会	40
10月24日(木)	13:30～15:00	睡眠の知識～快眠のテクニック～	睡眠環境・寝具指導士 大木亨	
10月31日(木)	13:30～15:00	健康講話～良いお医者さんへの掛かり方、薬の飲み方～	山口内科 山口芳医師	
11月14日(木)	10:00～12:00	ウォークラリー～銀杏並木を楽しみましょう～	船橋市ウォークラリー協会	

### 【法典東小学校就学時検診等における子育て学習】（全1回）

○ねらい：「教育の原点は家庭から」という視点に立ち返り、就学時期の子供の成長、発達への理解や基本的な生活習慣の大切さ等を見直してもらうための学習機会を提供する。（共催：法典東小学校）

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員
11月14日(木)	13:30~14:15	しつけ、子供の個性と夢、子供の生活リズムについて	元校長 森由美子	200

### 【丸山小学校就学時検診等における子育て学習】（全1回）

○ねらい：「教育の原点は家庭から」という視点に立ち返り、就学時期の子供の成長、発達への理解や基本的な生活習慣の大切さ等を見直してもらうための学習機会を提供する。（共催：丸山小学校）

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員
11月21日(木)	13:30~14:15	子どもへの接し方と親の心構え	元校長 岩井美樹	100

### 【丸山公民館本館家庭教育セミナー】（全3回）

○ねらい：保護者等が、親子の心豊かなふれあいを求めて、家庭で子供の教育を行うのに必要な心がまえや、子供の育て方、教育上の留意点など家庭教育上の共通の問題点について学習する機会を提供する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員
11月24日(日)	10:00~12:00	トレーニングキッドで学ぶおかたづけ講座 (前半)親子でパズルワーク (後半)親…講義 子供…洋服のたたみ方	整理収納アドバイザー 丸マイ	15組
12月7日(土)	10:00~13:00	クリスマス仕様のアイシングクッキーを作る	お菓子と料理教室講師 菊池成美	12組

### 【繕うカラフルな暮らし】（全2回）

○ねらい：刺繍をすることで、手・指先を使うことで脳の活動が活発になる。また、ゆっくりとした動きで呼吸が整うため、リラックス効果も期待できることから、生活を豊かにする一助とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員
11月24日(日)	14:00~16:00	メッシュポーチにミモザをウール刺繍する	刺繍作家兼講師 伊藤麻梨子	20
12月8日(日)	14:00~16:00			

## 《高齢者》

### 【LINE 講座】（全 2 回）

○ねらい：家族や友人との交流手段として、利用度の高い LINE の使い方とその活用方法を学ぶ機会を提供する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員
9 月 25 日(水)	13:00～15:00	LINE の使い方と活用方法	アクティブシニア支援機構	20
10 月 2 日(水)	13:00～15:00			

### 【アプリ講座】（全 2 回）

○ねらい：防災や交通機関の検索・予約など、生活を便利に楽しくするスマホ活用術を学ぶ機会を提供する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員
10 月 16 日(水)	13:00～15:00	防災・健康・交通・娯楽に役立つアプリの活用方法	アクティブシニア支援機構	20
10 月 23 日(水)	13:00～15:00			

### 【さわやか学級】（全 9 回）

○ねらい：高齢者が心身共に健康で、生きがいのある生活を送るための学習・交流の場とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員
9 月 20 日(金)	9:30～11:30	1 部：終末期医療ケアの備えは元気のうちから 2 部：船橋のカザグルマ	1 部：城西国際大学看護学部助教授・産業カウンセラー 森下恵美 2 部：船橋のカザグルマをまもる会 前田清人	150
10 月 11 日(金)	9:40～11:40	東京都江東区にある「第 5 福竜丸展示館」見学 他	展示館職員	
11 月 15 日(金)	9:40～11:40	松戸市にある「戸定歴史館」見学 他	歴史館職員	

### 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】（全 12 回）

○ねらい：高齢者の健康維持に向けて市が普及促進を図ることを目的として開催する。

(共催：健康づくり課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員
10 月 2 日(水)	10:00～11:00	リラックス体操・筋トレ体操	健康づくり課職員、シルバーリハビリ体操初級指導士	60
11 月 6 日(水)	10:00～11:00	リラックス体操・筋トレ体操		60
12 月 4 日(水)	10:00～11:00	リラックス体操・筋トレ体操		60

## 《その他》

### 【第45回法典地区文化祭】(全1回)

○ねらい：法典地域の連携を図り、地域住民の交流の場としての文化祭を開催する。

(共催：法典地区自治会連合会・法典公民館)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員
10月19日(土)	10:00~16:00	音楽の広場(小・中学校合唱) 民舞の祭典 サークル作品展示 お茶会 模擬店 青空市(野菜販売)	—	当日自由参加
10月20日(日)	10:00~16:00	サークル発表・作品展示 おはなし会 模擬店		

### 【アルパで奏でる私のうた】(全1回)

○ねらい：地域住民に良質な音楽に親しむ機会と心豊かな時間を提供するとともに文化芸術の振興を図る。

(共催：ミュージライブまるやま実行委員会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員
11月30日(土)	14:00~15:30	36弦の竖琴を使つての南米のフォルクローレやオリジナル曲の演奏	出演 倉品真希子	150

### 【秋を訪ねてウォーキング】(全1回)

○ねらい：ウォーキングイベントを通じて、参加者の健康増進と親睦、交流を深める。

(共催：船橋市スポーツと健康を推進する会西部コミュニティ)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員
11月17日(日)	8:40~12:00	JR東京駅~皇居前広場~皇居東御苑~北の丸公園~東京メトロ九段下駅	船橋市スポーツと健康を推進する会西部コミュニティ	50

### 【巡回児童ホーム 0・1・2歳ぽかぽか広場】(全8回)

○ねらい：地域の子育ての中の親子間でコミュニケーションを図りながら、子育ての悩みや不安を分かち合える仲間をつくり、親同士交流のきっかけ作りとする。

(共催：塚田児童ホーム)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員
9月19日(木)	10:00~11:30	親子ふれあいあそび他	児童ホーム職員	100
10月17日(木)	10:00~11:30	親子ふれあいあそび他		100
11月21日(木)	10:00~11:30	親子ふれあいあそび他		100

### 【丸山おはなし会】（全11回）

○ねらい：乳幼児期、児童の成長期に絵本等の読み聞かせをとおして、本に親しんでもらうことで、感性を豊かにし、想像力や語彙力を育む機会とする。  
(共催：丸山おはなしの会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員
9月21日(土)	13:30~14:00	えほん・おはなし・大型えほん	丸山おはなしの会	20
11月9日(土)	13:30~14:00	えほん・おはなし・エプロンシアター		

### 【文化祭だよりの発行】（全1回）

○ねらい：地域住民に対して法典地区文化祭の情報を提供し、広報活動として実施する。

月 日( )	時 間	内 容	配布先	部 数
9月	-	文化祭案内	丸山・馬込地区	7,340

### 【館報の発行】（全4回）

○ねらい：地域住民に対して公民館活動の情報を提供し、広報活動として実施する。

月 日( )	時 間	内 容	配布先	部 数
12月	-	事業案内 他	丸山・馬込地区	7,200

## 塚田公民館事業計画(9月19日～12月18日)

### 《青少年》

#### 【ふなばしハッピーサタデー事業】(全11回)

○ねらい：子供たちが生活文化やスポーツの体験をとおり、豊かな心や健全な精神を養う。

(共催：青少年課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員
10月12日(土)	10:00～11:30	ハロウィンの工作	あそびの文化祭	20
11月16日(土)	13:30～15:00	DNAを見てみよう	公益財団法人かずさDNA 研究所	20

### 《成人》

#### 【健康測定～自分の健康をみてみよう～】(全1回)

○ねらい：どれだけ動けるか、自分のからだを健康チェックし、運動や社会参加への大切さを知る機会とする。

(共催：塚田地区スポーツ推進委員協議会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員
9月21日(土)	9:30～11:30	体力測定	塚田地区スポーツ推進委員 協議会	50

#### 【リカレント講座 知って得する図書館活用法 ～図書館ホームページからの予約の仕方～】(全1回)

○ねらい：再チャレンジする人が新たに学習する動機づけとして、図書館における基本的な情報収集方法の再教育を行うことで、図書館にある書籍による学習の精度・効率が向上し、学習の幅を広げ暮らしを豊かなものにする。併せて、スマホで図書館の予約システムを身近に使えるようにすることでデジタルデバイド対策にも繋げることができる。

(共催：西図書館)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員
11月27日(水)	13:30～14:30	図書館 HP の活用講座	西図書館職員	15

#### 【学社連携講座 生(いのち)と性の健康講座】(全1回)

○ねらい：生徒にとっては、身体と心の性について、専門的立場である助産師から学ぶことで命の尊さを感じ、自分自身を大切にすること、周りの人を大切にすることへと繋げていきたい。また、保護者にとっては、心身ともに大人へと変化していく子供たちとの関わり方についての悩みや不安が少しでも和らぎ、解決への糸口が見つかることを目的とする。

(共催：行田中学校区 六校連絡協議会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員
9月24日(火)	10:25~12:30	生(いのち)と性の健康講座	千葉県助産師会 鶴岡利江子 河添淳子	—

### 【就学時健診等における子育て学習】(全3回)

○ねらい：多くの保護者が参加する就学時健診をとらえ、子育て学習を実施し家庭教育の向上を図る。

(共催：塚田小学校・塚田南小学校・行田東小学校)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員
11月7日(木)	13:20~14:00	塚田南小学校 「小学校入学にあたっての保護者の心得」	親業訓練シニアインストラクター — 式場敬子	—
11月14日(木)	13:30~14:10	塚田小学校 「自分で考える子どもに育てる」	親業訓練シニアインストラクター — 式場敬子	—
11月14日(木)	13:30~14:00	行田東小学校 「小学生のうちに身につけさせたい生活習慣」	スクールカウンセラー 須賀裕子	—

### 【足裏リフレクソロジー】(全2回)

○ねらい：足裏の部位に刺激を与え、身体の健康につながるリフレクソロジーを学び体全体の健康維持増進を体験し老けない身体づくりを学ぶことを目的とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員
9月25日(水)	10:00~11:30	足裏リフレを学び実技を体験する	リフレクソロジスト 藤原さき	15

### 【そば打ち講座】(全2回)

○ねらい：そば打ちの体験を通して、参加者同士の交流が図られ仲間づくりや生きがいがづくりの場を提供する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員
11月2日(土)	14:00~16:00	そば打ちを体験する。	法典・塚田そば打ちの会	15
11月9日(土)				

### 【塚田公民館本館家庭教育セミナー】(全3回)

○ねらい：乳幼児期の心身の発育や発達に合わせた親子の触れ合い、子どもの情緒を豊かに育む場を設け保護者が子育てへの知識と経験を積む機会を提供する。

(共催：塚田児童ホーム)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員
11月15日(金)	10:30~11:15	はじめての靴選び	くつえらびマイスター 馬場美保	10
12月4日(水)		はじめての親子でヨガ教室	ヨガインストラクター MACHIKO	10
12月17日(火)	10:30~11:30	クリスマスコンサート	新日本フィルハーモニー コントラバス演奏者 村松裕子 他	50

### 【スマホの基本とキャッシュレス】(全1回)

○ねらい：スマートフォン初心者の方々に端末に触れる機会を提供し、基本的な操作方法及びキャッシュレスについて学んでもらう。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員
12月11日(水)	10:00~12:00	スマホの基本的な操作とキャッシュレスについて学ぶ	ソフトバンク株式会社	14

### 《高齢者》

#### 【塚田元気クラブ】(全24回)

○ねらい：レクゲームやダンス、遊びを交えながらの健康体操で介護予防、健康維持増進を図り、地域の高齢者がより豊かな日常生活が送れるようになることを目的とする。

(共催：特定非営利活動法人船橋市レクリエーション協会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員
9月24日(火)	10:00~11:30	レクゲーム、健康体操	特定非営利活動法人船橋市 レクリエーション協会	30
10月8日(火)				
10月22日(火)				
11月12日(火)				
11月26日(火)				
12月10日(火)				

#### 【塚田寿大学】(全9回)

○ねらい：高齢者が心身共に健康で、生きがいのある生活を送るための学習・交流の場とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員
10月15日(火)	13:30~15:00	地域の歴史について	飛ノ台史跡公園博物館職員	80
11月19日(火)		終活について	京葉行政書士FP合同事務所	

12月17日(火)		音楽鑑賞	新日本フィルハーモニー コントラバス演奏者 村松裕子	
-----------	--	------	----------------------------------	--

### 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】(全11回)

○ねらい：高齢者の健康維持に向けて市が普及促進を図ることを目的として開催する。

(共催：健康づくり課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員
10月1日(火)	13:00~14:00	リラックス体操・筋トレ体操	健康づくり課職員、 シルバーリハビリ体操初級 指導士	40
11月5日(火)				
12月3日(火)				

### 《その他》

#### 【卓球台開放】(全22回)

○ねらい：卓球台の開放事業を通して、地域住民の交流と健康増進を図る。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員
9月19日(木)	18:30~20:30	卓球台の個人開放	—	自由参加
10月3日(木)				
10月17日(木)				
11月7日(木)				
11月21日(木)				
12月5日(木)				

#### 【つかだコンサート2024 世代を超えて音楽を楽しもう！】(全1回)

○ねらい：身近な場所で、誰もが気軽に音楽に接する機会をとおして、市民への文化振興を図る。

(非営利活動法人船橋子ども劇場 行典なかよし地域センター)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員
9月21日(土)	14:00~15:30	ピアノ・弦楽四重奏	ピアニスト 神力佑一郎 カツシカ・チェンバーオー ケストラ	150

#### 【子育て支援 ひよこ広場】(全12回)

○ねらい：子育て支援事業の一環として、幼児を持つ母親・父親が安心して交流できる場と、子育ての学習機会を提供することにより、親同士の友だち作りや子育ての不安解消を図る。

(共催：塚田地区社会福祉協議会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員
10月1日(火)	10:15~11:15	食育	管理栄養士 滝口順子	10
11月5日(火)		ティーサロン	塚田地区社会福祉協議会	10
12月3日(火)		クリスマス会	塚田地区社会福祉協議会	10

### 【こどもおはなし会】(全19回)

○ねらい：絵本・紙芝居の読み聞かせを通して、幼児期における情操の発展と読書活動の推進を図る。

(共催：つかだおはなし会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員
9月28日(土)	14:00~14:30	絵本の読み聞かせと紙芝居	塚田公民館社会教育関係団体 つかだおはなし会	24
10月12日(土)				
11月9日(土)				
12月14日(土)				

### 【塚田公民館文化祭】(全1回)

○ねらい：塚田公民館を利用する社会教育関係団体等の学習の成果発表及び、各団体の交流と地域住民とのふれあいの場とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員
10月26日(土)	10:00~15:00	発表・展示・模擬店	—	自由参加
10月27日(日)				

### 【館報つかだの発行】(全3回)

○ねらい：地域住民に対して広く公民館活動の情報提供を行う。

月 日( )	時 間	内 容	配布先	部 数
10月中旬	—	事業案内他	塚田地区	10,000

## 葛飾公民館事業計画(9月19日～12月18日)

### 《青少年》

#### 【ふなばしハッピーサタデー事業】(全10回)

○ねらい：毎月1回土曜日に地域関係諸団体の協力の下、子供たちがスポーツや文化に親しむとともに、豊かで健全な精神を培う日として「ふなばしハッピーサタデー」を開催する。

(共催：青少年課、西船児童ホーム)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員
9月21日(土)	10:00～11:30	ハロウィンおかしづくり	料理教室講師 菊池 成美	20
11月9日(土)	13:30～15:00	オリジナルスーパーボールづくり	西船児童ホーム職員	24
12月14日(土)	13:30～15:00	スポーツ雪合戦	NPO 船橋市レクリエーション協会	30

### 《成人》

#### 【子育て支援事業「すまいる広場」】(全10回)

○ねらい：0歳児の子を持つ保護者を対象に保護者同士の情報交換等の交流や仲間づくりの場を提供し、子育ての不安解消の一助とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員
10月10日(木)	10:30～11:30	トーンチャイム	音楽講師 太田典子	15組
11月14日(木)		リトミック・歌・マッサージ	音楽講師 越尾裕美	15組

#### 【郷土史講座「船橋の富士塚から見る！富士山信仰」】(全2回)

○ねらい：船橋に古くから受け継がれている「富士山信仰」について学び、地元への愛着を強める一助とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員
11月6日(水)	10:00～11:30	船橋を中心とした富士塚についての座学	まなび船橋 鈴木睦男	20
11月13日(水)	9:45～12:30	富士山信仰の浅間神社を訪ねる	まなび船橋 川下文男	

#### 【おもしろ雑学講座「隅田川の橋を巡る～両国から浅草へ～」】(全2回)

○ねらい：東京に点在している橋を由来やエピソードを学びながら巡る。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員
11月20日(水)	10:00～12:00	座学 隅田川の橋を巡る 両国から浅草へ	船橋地名研究会会長	20
11月27日(水)	9:45～11:45	散策 両国駅から隅田公園	山本 稔	

### 【鍋帽子でふっくら保温調理】(全1回)

○ねらい：CO2削減や、電気、ガスも節約できる鍋帽子を使った調理を体験する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員
10月30日(水)	10:00~12:30	鍋帽子を使った保温調理 (鶏肉甘辛煮や大根スープ)	友の会 西船方面	12

### 《高齢者》

#### 【かつしか寿大学】(全10回)

○ねらい：高齢者が健康で生きがいのある生活を送るため、身近な課題等に関する学習と合わせて受講者相互の交流、親睦を図る。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員
10月15日(火)	10:00~11:30	郷土史講座 取掛西貝塚	船橋市文化課職員	70
11月19日(火)		わたしと家族の「そうぞく」 講座	明治安田生命保険相互会社	

#### 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】(全11回)

○ねらい：市民が早期から健康及び介護予防に関する意識を高め、互いに支えあって健やかで心豊かに生活するために身体機能の維持及び向上を図ることを通じて、健康寿命を延伸し、生活の質の向上を図る。  
(共催：健康づくり課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員
10月8日(火)	10:00~11:00	リラックス体操・筋トレ体操	健康づくり課職員、シルバ ーリハビリ体操初級指導士	40
11月12日(火)				40
12月10日(火)				40

### 《その他》

#### 【葛飾公民館文化祭】(全2回)

○ねらい：葛飾公民館を利用する社会教育関係団体等の学習成果を発表する場とする。また、各団体の交流および理解を深めると共に地域住民とのふれあう機会を提供する。

月 日( )	時 間	内 容	出演者	定 員
10月12日(土)	9:30~16:00	発表・展示・模擬店	—	自由参加
10月13日(日)	9:30~15:00			

#### 【館報の発行】(全3回)

○ねらい：地域住民に対して公民館活動の情報を提供し、広報活動として実施する。

月 日( )	時 間	内 容	配布先	部 数
9月	—	公民館文化祭・事業案内 他	西船・印内地区 他	15,000

### 【福祉のまちづくり支援事業】

○ねらい：共助社会の創設「誰もが自分らしく安心して暮らせる福祉のまちづくり（地域づくり）」の推進を図り、福祉のまちづくりに関する活動等について必要な支援をする。地域の乳幼児を持つ親子を対象とした講座を開催するとともに参加者同士の交流の場を提供する。

（ 共催：葛飾地区社会福祉協議会）

#### ◆ちびっこ広場(全12回)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員
10月28日(月)	10:00～11:30	ちびっこ運動会	子育てサロンスタッフ	自由参加
11月18日(月)		子どもの足と靴えらび	子育てサロンスタッフ	
12月16日(月)		うたってあそぼう♪	子育てサロンスタッフ	

#### ◆福祉まつり(全1回)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員
10月20日(日)	10:00～15:00	子どもからお年寄りまでみんな なで楽しむまつり	—	自由参加

### 【地域学校協働活動の推進事業】

○ねらい：地域学校協働活動として、公民館すぐそばに大規模校である葛飾小と葛飾中がある。学校と地域住民とをつなぐ役目となるようにイベントなどを企画・連携するなど、潤いある市民生活の一助とする。

月 日( )	時 間	内 容	出演者	定 員
11月30日(土)	14:00～16:00	葛飾行田合同管弦楽アンサンブルコンサート	葛飾行田合同管弦楽	160