

西部公民館事業報告(6月20日～9月18日)

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】(全12回)

○ねらい：小学生を中心とした地域の子供たちの居場所づくり、スポーツやあそびをベースとした総合学習を目的に、月1回開催する。基本的に自由参加とするプログラムを実施する。

(共催：青少年課、本中山児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
7月20日(土)	10:00～12:00	忍者道場	船橋市レクリエーション協会	27
8月1日(木)	10:00～12:00	夏まつり	本中山児童ホーム	263

《成人》

【防災講座】(全1回)

○ねらい：災害時の家庭での備えを学ぶ。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
9月18日(水)	14:00～15:30	在宅避難に備えよう	危機管理課	8

○評価：災害と自助・共助・公助、在宅避難についてわかりやすく説明してもらえた。地域の防災についての質問もあり、参加者人数は少なかったが、日ごろの備えを考える機会を提供することができた。より多くの人に参加してもらえよう周知方法を工夫したい。

《高齢者》

【西部寿大学】(全10回)

○ねらい：高齢者が心身共に健康で、生きがいのある生活を送るための学習・交流の場とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
7月10日(水)	10:00～11:30	生前贈与と相続のはなし	京葉行政書士・FP合同事務所職員	50
9月11日(水)		嚥下・口腔機能のはなし	千葉県保険医協会歯科医師 新井田光希子	53

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】(全11回)

○ねらい：高齢者の健康維持に向けて市が普及促進を図ることを目的として開催する。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
7月17日(水)	10:00~11:00	リラックス体操・筋トレ体操	健康づくり課職員、シルバ ーリハビリ体操初級指導士	43
9月18日(水)				49

《その他》

【本はともだち】(全11回)

○ねらい：本を通して子と保護者が楽しいひとときを分かち合い、ふれあう機会を提供することで、幼少期の子供が健やかに育つための環境づくりの一助とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
6月20日(木)	10:30~11:30	絵本の読み聞かせ、工作	西部公民館社会教育関係団 体 かえる文庫	9
7月18日(木)				22

【本中山地区親子交流ポッチャ大会】(全1回)

○ねらい：地域住民にニュースポーツの普及を図るためポッチャ大会を開催し、住民同士の交流と健康増進に寄与する。(共催：本中山地区スポーツ推進委員・本中山地区自治会町会連合会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
7月7日(日)	10:00~12:00	親子ポッチャ大会	本中山地区スポーツ推進委 員	23

○評価：ポッチャを通して世代間交流が図られたとともにニュースポーツを体験する良い機会となった。

【西部子育てサロン】(全12回)

○ねらい：少子化・核家族化が進んだ結果、子育てに対しての不安や悩みを持つ保護者が増えており様々な諸問題が生じている。保護者が集い、交流・相談の場を設けることで、不安や悩みを解消する場とする。(共催：本中山地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
7月11日(木)	10:30~12:00	親と子のフィットネス	インストラクター 渡辺美奈子	14
7月30日(火)		スイカ割り	本中山地区社会福祉協議会	44
9月17日(火)		母と子のヨガ	インストラクター 鈴木亜理	14

【おもちゃの病院】(全12回)

○ねらい：壊れたおもちゃの修理をとおり、子供たちに物を大切にすることを養ってもらう。

(共催：ふなばし「おもちゃの病院」)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
7月20日(土)	10:00~12:00	壊れたおもちゃの修理 (原則無料)	ふなばし「おもちゃの病院」	14

【親子で楽しもう】(全3回)

○ねらい：親子でのスキンシップを通して、心身ともにリフレッシュを図るとともに、子供との関わりを深める機会とする。
(共催：本中山児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
7月12日(金)	10:30~11:15	ちびっこ夏祭り	本中山児童ホーム職員	59

【本館家庭教育セミナー】(全3回)

○ねらい：親子の心豊かなふれあいを大事にして、保護者が家庭で子供の教育を行うのに必要な心がまえや、子供の育て方、教育上の留意点など家庭教育上の共通の問題点について学習する機会を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
7月13日(土)	10:00~12:00	スマホで簡単！親子で楽しむ プログラム体験	Code for Funabashi 田久保純平	19

【本中山 2024 ミュージックフェスティバル】(全1回)

○ねらい：若手音楽家の育成支援と本中山地区の人達に生の音楽を楽しんでいただくとともに、本中山地区社会福祉協議会の活動を広め認識を深めてもらう。
(共催：本中山地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
7月6日(土)	13:00~15:00	マリンバ、ヴィオラとピアノ、 弦楽八重奏のコンサート	カツシカ・チェンバーオー ケストラ 他	154

○評価：予定していた定員を超える申し込みがあり、多くの参加者に演奏を楽しんでいただくことが出来た。講堂前のロビーに本中山地区社会福祉協議会の事業案内をパネル展示し、活動を知ってもらう機会となった。

【館報の発行】(全3回)

○ねらい：地域住民に対して公民館活動の情報を提供し、広報活動として実施する。

月 日()	時 間	内 容	配布先	部 数
6月	-	事業案内他	本中山・二子地区	9,500

法典公民館事業報告（6月20日～9月18日）

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】（全9回）

○ねらい：小学生を対象に、子供たちの休日の居場所づくりと、スポーツや自然体験等を通じた青少年の健全育成を図る。（共催：青少年課）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数
6月22日（土）	10:00～11:30	忍者修行道場	船橋市レクリエーション協会	193
6月29日（土）	9:30～10:30 11:00～12:00	スノードーム作り	千葉県立現代産業科学館 上席研究員	45
7月6日（土）	10:00～11:30	SDGs 学習とガラケー分解体 験	法典地区生涯学習コーデ ィネーター	21
8月28日（水）	11:00～11:30	パフォーマンスショー ジャグリング、マジックショ ー	布施善之	74

【ふしぎ探検クラブ】

○ねらい：小学生を対象に、日常生活で不思議な事象、好奇心や興味を引き出し、科学的な知見を与え、創造力を養う目的で取り組む。併せて、異年齢同士のコミュニケーションと環境学習に取り組むことを目的とする。（協力：法典地区生涯学習コーディネーター）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数
7月13日（土）	10:00～11:30	Pepper といっしょにまなぼう ～大雨・地球温暖化～	ファシリテーター 公民館職員	中止

○評価：前々日に応募者が1組であることから株式会社ソフトバンク担当者と協議の上、中止とした。

【絵本の読み聞かせ】（全12回）

○ねらい：絵本や紙芝居の読み聞かせをとおして乳幼児親子から児童まで、本を身近に親しみ読書の楽しさを伝え、子供の創造力や心を育む機会とする。（共催：法典おはなしの広場）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数
7月13日（土）	10:30～11:00	絵本の読み聞かせ「ブルくん かなちゃんいもむしくん」ほ か	社会教育関係団体 法典おは なしの広場	9
8月10日（土）		絵本の読み聞かせ「かきごお り 星の銀貨」ほか		13

【環境講座】(全1回)

○ねらい：法典地区の小学生を対象に、環境への興味や関心を育む機会とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
8月3日(土)	10:30~11:30	楽しく学ぼう！地球温暖化 SDGsのお話とソーラーヘ リコプター工作	アースドクターふなばし	17

○評価：SDGsの学習のDVDを見ながら電気のしくみについて風は？風力発電、水は？水力発電と講師の問
いかけに積極的に発言する子が多く活気ある講座となった。ソーラーヘリコプター工作ではパーツ
の組み立てに悪戦苦闘していたがアースドクターのスタッフの他、中高生のボランティアが指導に
加わり全員完成し、プロペラを回すことが出来た。

《成人》

【歴史講座】(全2回)

○ねらい：船橋市域でも特に船橋宿として栄えた本町通り周辺を中心とした歴史を学び、ふるさと船橋へ
の愛着を深める。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
7月10日(水)	10:00~11:30	「船橋宿」の成立と今昔	まなび船橋 鈴木睦男	23
7月17日(水)				24

○評価：受講者は移住者の方で占めていて今回の講義は船橋を知る機会になり、こういった講座を増やし
てほしい、講義の中の「戊辰戦争」について興味を持ち調べてみたくなったと意欲的な意見があっ
た。

【多文化料理講座】(全2回)

○ねらい：今回は植民地統治時代のフランス文化の影響を受けつつ、米食を基本とする「ベトナム料理」、
地中海の食事としてユネスコの無形文化遺産に登録された「スペイン料理」について学びながら
世界の料理に興味関心を育む機会とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
7月24日(水)	9:30~13:00	「ベトナム料理」の料理実習	料理研究家 金子光夫	19
7月31日(水)		「スペイン料理」の料理実習		20

○評価：世界の料理ということで、いつもと違った料理を楽しく作り味わうことが出来て良かった、料理
教室は男性でも参加でき、先生の説明が初心者にも分かり易かった、今後もいろいろな国の料理を
作ってみたいなど多数意見が寄せられました。

【法典子育ての会 家庭教育セミナー】(全3回)

○ねらい：法典子育ての会が中心となり、保護者が家庭で子どもの教育を行うのに必要な心構えや子ども
の育て方、家庭教育上の共通の問題について学習するために保護者同士の情報交換、交流の場とする。

(共催：法典子育ての会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
9月17日(火)	10:30~11:30	陶芸体験	NPO 法人カムトウルー石陶房	20

《高齢者》

【認知症予防教室】(全4回)

○ねらい：楽しい脳トレと日常生活でも簡単にできる体操を学び、脳の活性化を図る。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
6月21日(金)	10:00~11:30	フレイル予防ゼミナール	株式会社 第一興商 健康運動指導士	15
7月12日(金)		オーラルフレイル予防ゼミナール		15
7月26日(金)		ロコモ予防ゼミナール		16

○評価：説明も分かり易く手短で運動中心なのが良かった。楽しく体を動かせ、いろいろ勉強になりました。日々思い出し体を動かしていこうと思います。これからも続けて開催してほしいとの要望が寄せられた。

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】(全11回)

○ねらい：高齢になってもいきいきとした生活が続けられるためには、日常生活の中で、運動機能の低下や生活習慣病の発症の予防に取り組むことが重要なことから、この体操を通じて健康づくりと介護予防に取り組むことを目的とする。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
7月8日(月)	13:00~14:00	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ 体操指導士	28
8月19日(月)				29
9月9日(月)				33

【法典寿大学】(全10回)

○ねらい：「いつも元気で健やかに」をテーマに、健康講座を始め様々な学習を行い、高齢者の健康維持、仲間づくりを図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
7月11日(木)	10:00~11:30	綾小路きみまろ 爆笑！最新 ライブベストコレクション2	公民館職員	45

9月12日(木)		ハーモニカ演奏&マジックショー	ハーモニカ愛好会	49
----------	--	-----------------	----------	----

【はじめてのスマートフォン講座(入門編)】(全3回)

○ねらい：60歳以上の市民を対象に日常生活でも簡単にできるスマートフォンの操作を学び、生活向上を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
6月26日(水)	10:00~12:00	買う前にわかる！スマートフォン体験教室(入門編)	ソフトバンク株式会社	19

○評価：ある程度の操作方法はマスターされていて復習を兼ねての受講者が多くみられた。個別にスタッフの方が見て回られて、はじめての方もわかりやすくスムーズに操作が出来るようになった。

【シニア足育講座】(全1回)

○ねらい：近年の健康志向の中、一生涯使う足の健康についてシューフィッターを講師に迎え、シニアを対象に「足についての正しい知識」と「正しい靴選びや履き方」などを学ぶ。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
7月3日(水)	10:00~11:30	自分の足の特徴を知ろう	一般社団法人 足と靴と健康協議会	16

○評価：靴の選び方がとても良くわかるようになった、自分に合った靴が買う事が出来るので良かった、歩き方の姿勢(猫背)背筋を伸ばして歩く様につけたいなどの意見があった。もっと講義(足育→予防)を聞きたい実習の時間を長くなどの要望も聞かれた。

《その他》

【子育て支援講座(ぼんぼこ広場)】(全5回)

○ねらい：子育てボランティアの協力により、0歳児親子を対象に、親子のふれあい遊びや保護者達のコミュニケーションを図りながら、子育てについて学習する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
7月25日(木)	10:00~11:00	絵本の読み聞かせ・わらべうた	読み聞かせ指導者 川村洋子	5組

丸山公民館事業報告(6月20日～9月18日)

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】(全12回)

○ねらい：小学生を中心とした地域の子供たちの居場所づくり、スポーツやあそびをベースとした総合学習を目的に、月1回開催する。基本的に自由参加とするプログラムを実施する。

(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
7月13日(土)	10:00～11:30	空気ロケット飛ばしとアースボール	アースドクターふなばし	16
8月30日(金)	10:30～12:30	プチ お好み焼きを作っちゃおう!	オタフクソース株式会社	11

【巡回児童ホーム 小学生わくわくタイム】(全8回)

○ねらい：地域の小学生が集まる場を提供し、さまざまな遊びを通して児童が社会性、協調性、主体性および自主性を育む機会とする。

(共催：塚田児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
7月18日(木)	15:00～16:30	簡単工作、ゲーム大会等	児童ホーム職員	28

《成人》

【うたの玉手箱～初夏に寄せて～】(全1回)

○ねらい：地域住民に良質な音楽に親しむ機会と心豊かな時間を提供するとともに文化芸術の振興を図る。

(共催：ミュージズライブまるやま実行委員会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
6月23日(日)	14:00～16:00	うた、ピアノ	うた/ソプラノ 富永麻弥子 うた/メゾソプラノ 関端絵里 ピアノ 藤田弘子	117

○評価：童謡・唱歌・フォークソング・民族音楽・オペラアリアなど幅広いジャンルの歌謡を披露していただいた。また、参加者と一緒に歌ったり、楽しいMCがあったりと、参加者からも好評であった。

【バランスボールのある暮らし(妊活・産後・腰痛でお悩みの方へ)】(全1回)

○ねらい：バランスボールで体幹を鍛えながら、20代～40代特有の体の不調を軽減する。また、生活の中にバランスボールを取り入れ、習慣的に体幹を鍛えるきっかけとする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
9月1日(日)	10:00～11:30	バランスボールで体幹づくり	バランスボールインストラクター 飯田渚	5

○評価：講師2名体制でリズム感のある掛け合いのもと、バランスボールが体に与える影響、不調の原因等について、終始、参加者との会話を織り交ぜながら、音楽に合わせてバランスボールを使ったト

レーニングを実施した。2歳の子と参加した親からは「子どもが産まれて運動してはじめて楽しいと思えた。子供も一緒に体を動かせたのでとてもうれしかった」との声が聞けた。他の参加者からも「バランスボールが欲しくなった」「笑いながらできて楽しかった」との感想があった。今後、親子向けの開催も検討したい。

【バランスボールのある暮らし（更年期でお悩みの方へ）】（全1回）

○ねらい：バランスボールで体幹を鍛えながら、更年期特有の体の不調を軽減する。また、生活の中にバランスボールを取り入れ、習慣的に体幹を鍛えるきっかけとする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
9月15日(日)	10:00~11:30	バランスボールで体幹づくり	バランスボールインストラクター 飯田渚	17

○評価：最初30分はバランスボール運動がどのような影響を心身にもたらすかを学び、その後1時間はバランスボールで弾みながら内蔵を整え、筋肉や、脳トレを交えることで頭を鍛えることができた。参加者17名のうち、6名がサークル化を希望したことから、サークルとして活動が始まるよう、公民館としてサポートをしていく。

《高齢者》

【さわやか学級】（全9回）

○ねらい：高齢者が心身共に健康で、生きがいのある生活を送るための学習・交流の場とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
6月21日(金)	9:30~11:30	講演 「源氏物語ってなあに？」	古典文学研究家・書家 堀井 幸子	104
7月19日(金)	9:30~11:30	1部：出前講座「上手なお医者さんのかかり方」 2部：コーラス鑑賞「手話でふるさと」	1部：保健総務課職員 2部：歌おうリフレッシュ サークル	99

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】（全12回）

○ねらい：高齢者の健康維持に向けて市が普及促進を図ることを目的として開催する。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
7月3日(水)	10:00~11:00	リラックス体操・筋トレ体操	健康づくり課職員、シルバーリハビリ体操初級指導士	42
8月21日(水)	10:00~11:00	リラックス体操・筋トレ体操		40
9月4日(水)	10:00~11:00	リラックス体操・筋トレ体操		36

《その他》

【巡回児童ホーム 0・1・2歳ぽかぽか広場】（全8回）

○ねらい：地域の子育ての中の親子間でコミュニケーションを図りながら、子育ての悩みや不安を分かち合える仲間をつくり、親同士交流のきっかけ作りとする。（共催：塚田児童ホーム）

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
7月18日(木)	10:00～11:30	親子ふれあひあそび 他	児童ホーム職員	10

【丸山おはなし会】（全11回）

○ねらい：乳幼児期、児童の成長期に絵本等の読み聞かせをとおして、本に親しんでもらうことで、感性を豊かにし、想像力や語彙力を育む機会とする。（共催：丸山おはなしの会）

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
7月20日(土)	13:30～14:00	おはなし	丸山おはなしの会	6
	14:30～15:00	こわいおはなし会		11

【館報の発行】（全4回）

○ねらい：地域住民に対して公民館活動の情報を提供し、広報活動として実施する。

月 日()	時 間	内 容	配布先	部 数
8月28日(水)	-	講座、コンサート、文化祭など	丸山・馬込地区	7,200

塚田公民館事業報告(6月20日～9月18日)

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】(全11回)

○ねらい：子供たちが生活文化やスポーツの体験をとおり、豊かな心や健全な精神を養う。

(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数
8月1日(木)	10:00～11:30	地球温暖化のお話と工作	アースドクターふなばし	13組
				11
8月8日(木)	13:30～15:00	インドアプレーンを作って飛ばす	クラフト講師 藤田育夫	19組
8月15日(木)	10:00～11:30	サマーランチ	料理研究家 堀優子	17
9月14日(土)		勾玉づくり	飛ノ台史跡公園博物館職員	40

《成人》

【今からはじめる！スマートフォン体験 入門編】(全1回)

○ねらい：スマートフォン初心者の方々に端末に触れる機会を提供し、基本的な操作方法について学んでもらう。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数
7月4日(木)	10:00～12:00	スマホの基本的な操作を学ぶ	ソフトバンク株式会社	7

○評価：デジタルデバインド対策事業として、スマホの基本操作を、貸出用端末で体験した。電源のつけ方から始まり、地図アプリや検索エンジンの扱い方等を体験した。アンケート結果については、「自分のスマホ端末を使って教えてほしい」「簡単すぎる」「難しすぎる」と個人差がみられるものであった。引き続き、参加者の習熟度に合わせた講座参加を呼び掛けていきたい。

【手作りワークショップ】(全1回)

○ねらい：暮らしのなかで様々なかたちで手作りできるものにチャレンジし、制作過程で学んだことを今後の生活に活かすことを目的とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数
7月17日(水)	10:00～11:30	塩化ビニルテープの編みポーチづくり	ハンドメイド作家 上平真理子	16

○評価：50代から80代の参加者が集まり、ラメルヘン・テープ(塩化ビニルテープ)を使い時間内にミニポーチの作成に取り組んだ。参加者の評価も高く、手作りの楽しさを体験できる機会となった。

【ベトナム料理講座 生春巻きづくり】(全1回)

○ねらい：地域住民が料理講座を通じてベトナム人スタッフと交流する機会を設けることで、多文化共生のための学習機会を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数
7月25日(木)	10:30~13:30	生春巻きづくり	船橋市国際交流員 グエン・ティ・チャー	12

○評価：50代から80代の参加者が集まり、ベトナム人講師とボランティアスタッフから現地のレシピを用いて生春巻き作りを教わった。調理実習の後は試食を行いながら、講師からベトナム文化についての講話があった。ベトナム文化の理解を深める機会になった。

【足裏リフレクソロジー】(全2回)

○ねらい：足裏の部位に刺激を与え、身体の健康につながるリフレクソロジーを学び体全体の健康維持増進を体験し老けない身体づくりを目的とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数
9月18日(水)	10:00~11:30	足裏リフレを学び実技を体験する	リフレクソロジスト 藤原さき	12

《高齢者》

【塚田寿大学】(全9回)

○ねらい：高齢者が心身共に健康で、生きがいのある生活を送るための学習・交流の場とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数
7月16日(火)	13:30~15:00	地球温暖化と熱中症について	アースドクターふなばし 中央保健センター 職員	64
9月17日(火)		オンライン工場見学	千葉県ヤクルト販売株式会社 社 派遣講師	60

【塚田元気クラブ】(全24回)

○ねらい：レクゲームやダンス、遊びを交えながらの健康体操で介護予防、健康維持増進を図り、地域の高齢者がより豊かな日常生活が送れるようになることを目的とする。

(共催：特定非営利活動法人船橋市レクリエーション協会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数
6月25日(火)	10:00~11:30	レクゲーム、健康体操	特定非営利活動法人船橋市 レクリエーション協会	26
7月9日(火)				23
7月23日(火)				23
8月13日(火)				20
8月27日(火)				23

9月10日(火)				27
----------	--	--	--	----

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】(全11回)

○ねらい：高齢者の健康維持に向けて市が普及促進を図ることを目的として開催する。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数
7月2日(火)	13:00~14:00	リラックス体操・筋トレ体操	健康づくり課職員、 シルバーリハビリ体操初級 指導士	48
8月6日(火)				20
9月3日(火)				23

【介護予防事業 脳いきいき健康講座】(全4回)

○ねらい：65歳以上の市民を対象に簡単な脳トレ等で、脳の活性化を図るとともに認知症予防について学習する。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数
7月1日(月)	10:00~11:30	認知症予防に関する講義と簡 単体操	株式会社第一興商松戸支店	14
7月8日(月)				14

○評価：健康づくり課共催の介護予防事業で、各回とも、講義と簡単な体操を行い、認知症とその予防について学習することが出来た。受講を重ねるごとに参加者同士が打ち解け、最終回では「友達ができて楽しく身体を動かすことができた」と喜ぶ様子が見られた。同様の講座の再受講の希望が多く、今後も継続していきたい。

《その他》

【こどもおはなし会】(全19回)

○ねらい：絵本・紙芝居の読み聞かせを通して、幼児期における情操の発展と読書活動の推進を図る。

(共催：つかだおはなし会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数
6月22日(土)	14:00~14:30	絵本の読み聞かせと紙芝居	塚田公民館社会教育関係団体 つかだおはなし会	11
7月13日(土)				4
7月27日(土)				6
9月14日(土)				13

【卓球台開放】(全22回)

○ねらい：卓球台の開放事業を通して、地域住民の交流と健康増進を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数
6月20日(木)	18:30~20:30	卓球台の個人開放	-	6
7月4日(木)				9
7月18日(木)				7
8月1日(木)				4
8月15日(木)				11
9月5日(木)				14

【子育て支援 ひよこ広場】(全12回)

○ねらい：子育て支援事業の一環として、幼児を持つ母親・父親が安心して交流できる場と、子育ての学習機会を提供することにより、親同士の友だち作りや子育ての不安解消を図る。

(共催：塚田地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数
6月29日(土)	10:30~11:30	パパ・ママ教室	日赤千葉県支部指導員 一尾孝子、宇多田あつ子	27
7月2日(火)	10:15~11:15	ベビーヨガ	ヨガインストラクター 佐藤幸	12
8月6日(火)		ティーサロン	塚田地区社会福祉協議会	16
9月3日(火)		ベビーマッサージ	助産師 松田洋子	11

葛飾公民館事業報告(6月20日～9月18日)

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】(全10回)

○ねらい：毎月1回土曜日に地域関係諸団体の協力の下、子供たちがスポーツや文化に親しむとともに、豊かで健全な精神を培う日として「ふなばしハッピーサタデー」を開催する。

(共催：青少年課、西船児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
7月13日(土)	10:00～11:30	忍者に挑戦	船橋市レクリエーション協会	28
8月24日(土)	10:00～11:30	ペットボトルの空気砲	船橋市青少年相談員	16

【小学生環境講座】(全1回)

○ねらい：地球温暖化に関する講義とエコカー工作をとおり、現在の地球環境について理解を深め、暮らしの中で自分たちができることを考える。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
7月25日(木)	10:00～12:00	環境講話とエコカー工作	アースドクターふなばし	14

○評価：このまま対策を講じなければ夏の気温も40度を超える地域が増えることなど、猛暑の今夏にはわかりやすい内容であった。エコカー工作では細かな部分がうまくいかず個人差はあったもののすべての車を動かすことができた。

【こどもプログラミング教室】(全1回)

○ねらい：小学生の生徒を対象にmicro:bitというマイコンボードを使用し、楽しみながらプログラミング体験ができる機会を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
9月7日(土)	10:00～12:00	micro:bitを使用したプログラミング体験	プログラミング講師 藤田育夫	10

○評価：プログラミング用のPCやその他機材を完璧に準備し、万全の状態で行った。学年にばらつきはあるものの、それぞれのペースでプログラミング課題に取り組んでいた。アンケートでは全員から楽しかったとの感想があり、応募状況も定員の2倍以上だったため継続して実施したい。

《成人》

【地産地消 野菜の魅力～トマト編～】(全1回)

○ねらい：地域の農家の方を講師に迎え、講義と収穫体験をとおり船橋産の農作物について理解を深め、消費へつなげる機会を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
6月26日(水)	10:00~12:00	トマトの講話、収穫体験	トマト農家 三須一生	15

○評価：地域の特性を生かした公民館事業として行った。生産者こだわりの農法で栽培したトマトを手にとり、改めて農産物をとおして地域の魅力を再発見できた。他の野菜も収穫体験したいとの声が多く、次年度も内容を変え、実施したい事業である。

【デジタルデバイド対策事業】(全3回)

○ねらい：スマートフォンの基本を学ぶ。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
7月10日(水)	10:00~12:00	触っておぼえる！スマホの基本とキャッシュレス①	ソフトバンク株式会社	0
9月11日(水)	10:00~12:00	触っておぼえる！スマホの基本とキャッシュレス②		8

○評価：全3回の開催を予定していたところ、7月10日の回については参加者が集まらず中止となってしまった。基本的なスマートフォンの使い方を学ぶ内容の講座については既に需要がないかと思われる。実生活に沿った内容の講座の企画が望まれる。また、市の広報誌に頼らず、掲載が出来なかった場合の周知方法を考える必要がある。

【子育て支援事業「すまいる広場」】(全10回)

○ねらい：0歳児の子を持つ保護者を対象に保護者同士の情報交換等の交流や仲間づくりの場を提供し、子育ての不安解消の一助とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
7月11日(木)	10:30~11:30	赤ちゃんの夏のケア	西部保健センター 保健師	4
9月12日(木)		ベビーマッサージ	ベビーマッサージ指導者 本間 敏子	6

《高齢者》

【かつしか寿大学】(全10回)

○ねらい：高齢者が健康で生きがいのある生活を送るため、身近な課題等に関する学習と合わせて受講者相互の交流、親睦を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
7月16日(火)	10:00~11:30	映画鑑賞	公民館職員	45
9月17日(火)		おとなのアンガーマネジメント	株式会社実践教育ラボ 萩原 知子	35

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】(全11回)

○ねらい：市民が早期から健康及び介護予防に関する意識を高め、互いに支えあって健やかで心豊かに生活するために身体機能の維持及び向上を図ることを通じて、健康寿命を延伸し、生活の質の向上を図る。
(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
7月9日(火)	10:00~11:00	リラックス体操・筋トレ体操	健康づくり課職員、シルバーリハビリ体操初級指導士	40
8月13日(火)				33
9月10日(火)				55

【一般介護予防事業 楽しく認知症予防】(全4回)

○ねらい：地域住民の65歳以上を対象とする。認知症予防に有効な生活習慣についての知識やエクササイズを楽しみながら身につける。
(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
6月20日(木)	10:00~11:30	認知症予防ゼミ	株式会社第一興商健康運動指導士	13
6月27日(木)		オーラルフレイル予防ゼミ		14
7月4日(木)		ロコモティブシンドローム予防ゼミ		13

○評価：全4回で実施した。参加者は定員の半数程度であったが、非常に好評でありまた来年受講したいとの声を多くいただいた。1人ではあるが、男性の参加者も獲得することが出来た。これからも継続して実施したい事業である。

《その他》

【肩こり解消！リフレッシュ・ヨガ講座】(全2回)

○ねらい：ゆったりと気持ちよく身体を動かし、心身ともにリフレッシュできるヨガを体験する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
6月22日(土)	15:30~16:30	ヨガでリラックス	ヨガインストラクター 北田由紀子	11
6月29日(土)				7

○評価：2回目の欠席が多く残念ではあったが、週末のヨガは1週間の疲れが取れると好評の講座として定着している。ご夫婦や友人同士などリピーターも多く次年度以降も継続して実施したい事業である。

【葛の葉らいぶ】(全5回)

○ねらい：葛飾公民館の小ホール的な機能を有する講堂の活用を推進、文化芸術活動の振興を図るため音楽会等を開催し、地域に暮らす人々に精神的な豊かさや感動、市民のコミュニケーションを活性化、活力を与えるなど、潤いある市民生活の一助とする。なお、実施にあたっては地域ボランテ

ィア有志で組織する葛の葉らいぶ実行委員会と協働してこれにあたるものとする。

(共催：葛の葉らいぶボランティア実行委員会)

月 日()	時 間	内 容	出演者	参加者数
7月6日(土)	14:00~16:00	ボサノヴァ弾き語りライブ	ウエムラケイ	175

【館報の発行】(全3回)

○ねらい：地域住民に対して公民館活動の情報を提供し、広報活動として実施する。

月 日()	時 間	内 容	配布先	部 数
7月	—	社会教育関係団体一覧 事業案内他	西船・印内地区 他	15,000

【福祉のまちづくり支援事業 ちびっこ広場】(全12回)

○ねらい：共助社会の創設「誰もが自分らしく安心して暮らせる福祉のまちづくり(地域づくり)」の推進を図り、福祉のまちづくりに関する活動等について必要な支援をする。地域の乳幼児を持つ親子を対象とした講座を開催するとともに参加者同士の交流の場を提供する。

(共催：葛飾地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
7月8日(月)	10:00~11:30	親子ヨガ	保健師	26
8月19日(月)		ちびっこまつり	子育てサロンスタッフ	28
9月9日(月)		西図書館先生のお話	西図書館職員	15