

西部公民館事業計画(4月1日～6月19日)

《青少年》

【ふなばしHappyサタデー事業】(全12回)

○ねらい：小学生を中心とした地域の子供たちの居場所づくり、スポーツやあそびをベースとした総合学習を目的に、月1回開催する。基本的に自由参加とするプログラムを実施する。

(共催：青少年課、本中山児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
6月1日(土)	10:00～11:30	こども科学教室	アースドクターふなばし	30
6月15日(土)	10:00～11:00	ライフキネティック体験	大嶋洋一	30

《成人》

【きらきらセミナー「充実のセカンドライフ」】(全3回)

○ねらい：生活課題や教養に関する学習への取り組みについて、生涯学習コーディネーター連絡協議会と作成した学習プログラムの下、豊かな見識と心を養うとともに参加者の交流を図る。

(共催：船橋市生涯学習コーディネーター連絡協議会西部ブロック)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
5月30日(木)	10:00～12:00	片付け上手な私をつくる整理収納講座	整理収納アドバイザー 丸マイ	30
6月6日(木)	10:00～11:30	足裏を押して元気に過ごそう	リフレクソロジー講師 藤原紗紀	
6月13日(木)	9:30～11:30	老後の住まい	㈱あいらいふ船橋相談室室長 高杉颯斗	

【デジタルデバインド対策講座「はじめてのインターネットショッピング」】(全2回)

○ねらい：インターネットショッピングについて方法や安全な使用方法について学び、デジタルデバインド解消を目指す。

(共催：葛飾公民館)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
5月22日(水)	10:00～12:00	ネットスーパーお買い物体験とネット通販を安全に楽しむコツ	イオンリテール株式会社 船橋市経済部消費生活センター	30

【社会教育関係団体研修会】(全1回)

○ねらい：西部公民館登録の社会教育関係団体を対象に研修会を開催し、サークル活動の意義について学ぶ機会とする。また、活動報告書に係る説明を併せて行う。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
--------	-----	-----	-----	-----

4月20日(土)	10:00~10:30	社会教育関係団体としての在り方について、活動報告書の書き方について	公民館職員	-
----------	-------------	-----------------------------------	-------	---

《高齢者》

【西部寿大学】(全10回)

○ねらい：高齢者が心身共に健康で、生きがいのある生活を送るための学習・交流の場とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
5月8日(水)	10:00~11:30	交通安全教室・防犯講話	船橋警察署	80
6月12日(水)		ラジオ体操で健康を学ぼう	体操講師 多胡肇	

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】(全11回)

○ねらい：高齢者の健康維持に向けて市が普及促進を図ることを目的として開催する。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
4月17日(水)	10:00~11:00	リラックス体操・筋トレ体操	健康づくり課職員、シルバーリハビリ体操初級指導士	70
5月15日(水)				
6月19日(水)				

《その他》

【本はともだち】(全11回)

○ねらい：本を通して子と保護者が楽しいひとときを分かち合い、ふれあう機会を提供することで、幼少期の子供が健やかに育つための環境づくりの一助とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
4月18日(木)	10:30~11:30	絵本の読み聞かせ、工作	西部公民館社会教育関係団体 かえる文庫	20
5月16日(木)				

【西部子育てサロン】(全13回)

○ねらい：少子化・核家族化が進んだ結果、子育てに対する不安や悩みを持つ保護者が増えており様々な諸問題が生じている。保護者が集い、交流・相談の場を設けることで、不安や悩みを解消する場とする。

(共催：本中山地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
4月16日(火)	10:30~12:00	乳幼児の救命救急法を学ぼう	船橋SLネットワーク 平山優子	40
5月21日(火)		ミニ運動会	本中山地区社会福祉協議会 ボランティア	
6月18日(火)		ベビーカーライブ ～ピアノコンサート～	ピアニスト 高知尾純	

【おもちゃの病院】(全11回)

○ねらい：壊れたおもちゃの修理をとおし、子供たちに物を大切にすることを養ってもらう。

(共催：ふなばし「おもちゃの病院」)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
4月20日(土)	10:00~12:00	壊れたおもちゃの修理 (原則無料)	ふなばし「おもちゃの病院」	-
5月18日(土)				
6月15日(土)				

【西部公民館へようこそ！～中山まち歩きとベトナムの国民的スポーツ「ダーカウ」体験～】 (全1回)

○ねらい：ベトナムの方対象のまち歩きと、子供たちのベトナムのスポーツ体験を通してお互いの文化を知り交流と相互理解を促進する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
6月2日(日)	10:00~12:00	ベトナム人対象のまち歩き	ボランティアガイド 市川案内人の会	10
	13:00~16:00	ダーカウ体験	船橋市国際交流員 グエン・ティ・チャー	40

【館報の発行】(全3回)

○ねらい：地域住民に対して公民館活動の情報を提供し、広報活動として実施する。

月 日()	時 間	内 容	配布先	部 数
5月	-	事業案内他	本中山・二子地区	9,500

法典公民館事業計画（4月1日～6月19日）

《青少年》

【絵本の読み聞かせ】（全12回）

○ねらい：絵本や紙芝居の読み聞かせを通して、乳幼児親子から児童まで、本を身近に親しみ、読書の楽しさを伝え、子供の創造力や心を育む機会とする。（共催：法典おはなしの広場）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員
4月13日(土)	10:30～11:00	手遊び・絵本の読み聞かせ お話し ほか	社会教育関係団体 法典おはなしの広場	自由参加
5月11日(土)				
6月8日(土)				

【ハッピーサタデー事業】（全10回）

○ねらい：小学生を対象に、子供たちの休日の居場所づくりと、スポーツや自然体験等を通じた青少年の健全育成を図る。（共催：青少年課）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員
5月25日(土)	未定	ドッチビー	法典地区子ども会連絡協議会	未定

《成人》

【社会教育関係団体説明会】（全1回）

○ねらい：法典公民館登録の社会教育関係団体または、これから登録を考えている方を対象に説明会を開催し、サークル活動の望ましいあり方、公民館を利用する際に気を付けてほしいことやルールの確認をして、登録に係る提出書類について併せて説明を行う。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員
4月25日(木)	13:30～14:30	社会教育関係団体についての説明、登録の方法と提出書類についての説明	公民館職員	-

【はじめてのカリンバ】（全2回）

○ねらい：比較的取り組みやすいカリンバを体験することで楽器を演奏する楽しさを味わう。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員
6月12日(水)	10:00~11:30	カリンバの演奏	おてがるカリンバ協会認定講師 金子 佳代子	16
6月19日(水)				

【教養講座】

○ねらい：「相続」が「争族」にならないための準備を始め、よりよい未来のための「そうぞく」、「ライフ & エンディング」について考える講座。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員
5月30日(木)	10:30~12:00	わたしと家族の「そうぞく」講座	明治安田生命	30

《高齢者》

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】(全11回)

○ねらい：高齢になってもいきいきとした生活が続けられるためには、日常生活の中で、運動機能の低下や生活習慣病の発症の予防に取り組むことが重要なことから、この体操を通じて健康づくりと介護予防に取り組むことを目的とする。(共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員
4月8日(月)	13:00~14:00	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	50
5月13日(月)	13:00~14:00	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	50
6月10日(月)	13:00~14:00	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	50

【法典寿大学】(全10回)

○ねらい：「いつも元気で健やかに」をテーマに、健康講座を始め様々な学習を行い、高齢者の健康維持、仲間づくりを図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員
5月9日(木)	10:00~11:30	開講式・「健康講話～いつまでも元気に過ごす」	接骨師 奥山昇	100
6月13日(木)		朗読の世界を楽しもう！	法典朗読の会 山本 志津子	

【はじめてのスマートフォン教室】(全2回)

○ねらい：60歳以上の市民を対象に日常生活でも簡単にできるスマートフォンの操作を学び、生活向上を

図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員
5月15日(水)	10:00~12:00	スマートフォンの基本操作	ソフトバンク(株)	20

【認知症予防教室】 (全4回)

○ねらい：楽しい脳トレと日常生活でも簡単にできる体操を学び、脳の活性化を図る。

(共催:健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員
6月7日(金)	10:00~11:30	認知症予防・目で見ると耳で聞く・指を動かす脳トレ	(株)第一興商	20

《その他》

【子育て支援講座(ぼんぽこ広場)】 (全5回)

○ねらい：子育てボランティアと共に、法典地区在住の0歳児親子を対象に、保護者同士のコミュニケーションを図りながら、親子のふれあい遊びや情報交換など、子育てについて学習する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員
5月23日(木)	10:00~11:00	ベビーマッサージ	助産師 松田洋子	親子5組

【館報「法典公民館だより」の発行】 (全3回)

○ねらい：地域住民に対して広く公民館活動の情報提供を行う。

月 日 ()	時 間	内 容	配布先	部 数
5月	-	令和6年度事業紹介 他	法典地区	未定

丸山公民館事業計画(4月1日～6月19日)

《青少年》

【ハッピーサタデー事業】(全12回)

○ねらい：小学生を中心とした地域の子供たちの居場所づくり、スポーツやあそびをベースとした総合学習を目的に、月1回開催する。基本的に自由参加とするプログラムを実施する。

(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
4月20日(土)	10:00～12:00	いろんなゲームで遊んじゃおう！	船橋市レクリエーション協会	20
5月18日(土)	10:00～11:30	ミッキーマウスの映画を見てイラストを描こう！	公民館職員	

【巡回児童ホーム 小学生わくわくタイム】(全8回)

○ねらい：地域の小学生が集まる場を提供し、さまざまな遊びを通して児童が社会性、協調性、主体性および自主性を育む機会とする。

(共催：塚田児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
5月16日(木)	15:00～16:30	簡単工作、ゲーム大会等	児童ホーム職員	100
6月13日(木)				

《成人》

【社会教育関係団体説明会】(全1回)

○ねらい：丸山公民館登録の社会教育関係団体を対象に説明会を開催し、サークル活動の望ましいあり方や公民館の使い方等について学ぶ機会とする。また、活動報告書に係る説明を併せて行う。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
4月24日(水)	10:00～11:00	社会教育関係団体としてのあり方及び登録申請書の書き方について	公民館職員	—

《高齢者》

【さわやか学級】(全9回)

○ねらい：高齢者が心身共に健康で、生きがいのある生活を送るための学習・交流の場とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
5月11日(土)	13:00～15:00	演奏会 「チェロ多重奏」	チェリッシモ ブラビッシモ	150

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】（全12回）

○ねらい：高齢者の健康維持に向けて市が普及促進を図ることを目的として開催する。

（共催：健康づくり課）

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
4月3日(水)	10:00~11:00	リラックス体操・筋トレ体操	健康づくり課職員、シルバーリハビリ体操初級指導士	60
5月1日(水)	10:00~11:00	リラックス体操・筋トレ体操		
6月5日(水)	10:00~12:00	リラックス体操・筋トレ体操・市民ヘルスマーケティング		

【触って覚える！スマホの基本とキャッシュレス】（全1回）

○ねらい：スマートフォンの仕組みや使い方とキャッシュレス・アプリを実際を使って買い物を体験することで、スマートフォンの利用促進につなげる。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
4月25日(木)	10:00~12:00	スマホ操作とQR決済の学習	ソフトバンク(株)スマホアドバイザー	15

《その他》

【巡回児童ホーム 0・1・2歳ぽかぽか広場】（全8回）

○ねらい：地域の子育ての中の親子間でコミュニケーションを図りながら、子育ての悩みや不安を分かち合える仲間をつくり、親同士交流のきっかけ作りとする。

（共催：塚田児童ホーム）

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
5月16日(木)	10:00~11:30	親子ふれあいあそび他	児童ホーム職員	100
6月13日(木)				

【丸山おはなし会】（全11回）

○ねらい：乳幼児期、児童の成長期に絵本等の読み聞かせをとおして、本に親しんでもらうことで、感性を豊かにし、想像力や語彙力を育む機会とする。

（共催：丸山おはなしの会）

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
4月20日(土)	13:30~14:00	えほん・おはなし・大型えほん	丸山おはなしの会	20
5月18日(土)		えほん・おはなし・紙芝居		
6月15日(土)		えほん、おはなし、パネルシアター		

【館報の発行】（全4回）

○ねらい：地域住民に対して公民館活動の情報を提供し、広報活動として実施する。

月 日()	時 間	内 容	配布先	部 数
5月22日(水)	-	事業案内・サークル紹介ほか	丸山・馬込地区	7,200

塚田公民館事業計画(4月1日～6月19日)

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】(全11回)

○ねらい：子どもたちが生活文化やスポーツの体験をとおり、豊かな心や健全な精神を養う。

(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
5月18日(土)	10:00～11:30	チーム対抗スポーツ雪合戦	塚田地区青少年相談員	50
6月15日(土)		チームで競うふわどっち	塚田地区スポーツ推進委員協議会	50

《成人》

【社会教育関係団体研修会】(全1回)

○ねらい：塚田公民館登録の社会教育関係団体を対象に研修会を開催し、サークル活動の意義について学ぶ機会とする。また、登録に係る説明を併せて行う。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
4月25日(木)	13:30～15:00	社会教育関係団体としての在り方について、登録申請書の書き方について	公民館職員	-

【健康測定～自分の健康をみてみよう～】(全1回)

○ねらい：どれだけ動けるか、自分のからだを健康チェックし、運動や社会参加への大切さを知る機会とする。

(共催：塚田地区スポーツ推進委員協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
5月12日(日)	9:30～11:30	体力測定	塚田地区スポーツ推進委員協議会	50

【ウイークエンドリラックスヨガ】(全4回)

○ねらい：ストレスフルな社会において、心身のバランスと身体のしなやかさをもたらすヨガの体験で週末リラックスできる場を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
5月18日(土)	19:00～20:00	ヨガの体験	ヨガインストラクター MACHIKO	15
5月25日(土)				
6月1日(土)				
6月8日(土)				

《高齢者》

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】（全12回）

○ねらい：高齢者の健康維持に向けて市が普及促進を図ることを目的として開催する。

（共催：健康づくり課）

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
4月2日(火)	13:00～14:00	リラックス体操・筋トレ体操	健康づくり課職員、シルバーリハビリ体操初級指導士	60
5月7日(火)				
6月4日(火)				

【塚田元気クラブ】（全23回）

○ねらい：レクゲームやダンス、遊びを交えながらの健康体操で介護予防、健康維持増進を図り、地域の高齢者がより豊かな日常生活が送れるようになることを目的とする。

（共催：特定非営利活動法人船橋市レクリエーション協会）

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
4月9日(火)	10:00～11:30	レクゲーム、健康体操	特定非営利活動法人船橋市レクリエーション協会	30
4月23日(火)				
5月14日(火)				
5月28日(火)				
6月11日(火)				

【塚田寿大学】（全9回）

○ねらい：高齢者が心身共に健康で、生きがいのある生活を送るための学習・交流の場とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
5月21日(火)	13:30～15:00	カーレットを楽しもう！	NPO法人カーレットジャパン協会 田邊陽二	100
6月18日(火)		地域の歴史について	飛ノ台史跡公園博物館職員(学芸員)	

【介護予防事業 脳いきいき健康講座】（全4回）

○ねらい：65歳以上の市民を対象に簡単な脳トレ等で、脳の活性化を図るとともに認知症予防について学習する。

（共催：健康づくり課）

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
6月10日(月)	10:00～11:30	認知症予防	株式会社第一興商松戸支店	20
6月17日(月)				

《その他》

【子育て支援 ひよこ広場】(全12回)

○ねらい：子育て支援事業の一環として、幼児を持つ母親・父親が安心して交流できる場と、子育ての学習機会を提供することにより、親同士の友だち作りや子育ての不安解消を図る。

(共催：塚田地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
4月2日(火)	10:15～11:30	ベビーマッサージ	松田助産院 助産師 松田洋子	10
5月7日(火)		ベビーヨガ	ヨガインストラクター 成瀬芳	
6月4日(火)		虫歯予防デー	歯科衛生士	

【卓球台開放】(全21回)

○ねらい：卓球台の開放事業を通して、地域住民の交流と健康増進を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
4月4日(木)	18:30～20:30	卓球台の個人開放	-	自由参加
4月18日(木)				
5月2日(木)				
5月16日(木)				
6月6日(木)				

【こどもおはなし会】(全20回)

○ねらい：絵本・紙芝居の読み聞かせを通して、幼児期における情操の発展と読書活動の推進を図る。

(共催：つかだおはなし会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
4月13日(土)	14:00～14:30	絵本の読み聞かせと紙芝居	塚田公民館社会教育関係団体 つかだおはなし会	24
4月27日(土)				
5月11日(土)				

5月25日(土)				
6月8日(土)				

【館報つかだの発行】(全3回)

○ねらい：地域住民に対して広く公民館活動の情報提供を行う。

月 日()	時 間	内 容	配布先	部 数
5月10日(金)	-	事業案内 他	塚田地区	9,100

葛飾公民館事業計画(4月1日～6月19日)

《青少年》

【ハッピーサタデー事業】(全10回)

○ねらい：毎月1回土曜日に地域関係諸団体の協力の下、子供たちがスポーツや文化に親しむとともに、豊かで健全な精神を培う日として「ふなばしハッピーサタデー」を開催する。

(共催：青少年課、西船児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
5月11日(土)	10:00～11:30	母の日のプレゼント作り	クラフト作家 小宮要	20
6月15日(土)	10:00～12:00	手作りおもちゃ工作	あそびの文化祭	20

《成人》

【子育て支援事業「すまいる広場」】(全10回)

○ねらい：0歳～1歳6か月児の子を持つ保護者を対象に保護者同士の情報交換等の交流や仲間づくりの場

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
5月9日(木)	10:30～11:30	栄養士のお話	南本町子育て支援センター	15組
6月13日(木)		絵本の紹介・読み聞かせ	西図書館	15組

【デジタルデバイド対策事業】(全3回)

○ねらい：スマートフォンの基本を学ぶ。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
6月12日(水)	10:00～12:00	触っておぼえる！スマホの基本とLINEの体験	ソフトバンク(株)	16

【デジタルデバイド対策講座「はじめてのインターネットショッピング」】(全2回)

○ねらい：インターネットショッピングについて方法や安全な使用方法について学び、デジタルデバイド解消を目指す。

(共催：西部公民館)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
5月22日(水)	10:00～12:00	ネットスーパーお買い物体験とネット通販を安全に楽しむコツ	イオンリテール株式会社 船橋市経済部消費生活センター	30

《高齢者》

【かつしか寿大学】（全10回）

○ねらい：高齢者が健康で生きがいのある生活を送るため、身近な課題等に関する学習と合わせて受講者相互の交流、親睦を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
5月21日(火)	10:00～11:30	お気楽ストレッチ	健康運動指導士 織田広	70
6月18日(火)		交通安全教室・防犯講話	船橋警察署警察官	

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】（全11回）

○ねらい：市民が早期から健康及び介護予防に関する意識を高め、互いに支えあって健やかで心豊かに生活するために身体機能の維持及び向上を図ることを通じて、健康寿命を延伸し、生活の質の向上を図る。
(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
4月9日(火)	10:00～11:00	リラックス体操・筋トレ体操	健康づくり課職員、シルバーリハビリ体操初級指導士	60
5月14日(火)				
6月11日(火)				

【一般介護予防事業 楽しく認知症予防】（全4回）

○ねらい：地域住民の65歳以上を対象とする。認知症予防に有効な生活習慣についての知識やエクササイズを楽しみながら身につける。
(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
6月6日(木)	10:00～11:30	フレイルチェック・栄養のお話など	株式会社第一興商 介護予防運動指導員	30

《その他》

【社会教育関係団体説明会】（全1回）

○ねらい：葛飾公民館社会教育関係団体の情報発信の支援、登録申請書の書き方についての説明。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
4月25日(木)	10:00～11:00	社会教育関係団体の情報発信の支援、登録申請書についての説明	公民館職員	60

【葛の葉らいぶ】(全5回)

○ねらい：葛飾公民館の小ホール的な機能を有する講堂の活用を推進、文化芸術活動の振興を図るため音楽会等を開催し、地域に暮らす人々に精神的な豊かさや感動、市民のコミュニケーションを活性化、活力を与えるなど、潤いある市民生活の一助とする。なお、実施にあたっては地域ボランティア有志で組織する葛の葉らいぶ実行委員会と協働してこれにあたるものとする。

(共催:葛の葉らいぶボランティア実行委員会)

月 日()	時 間	内 容	出演者	定 員
5月18日(土)	14:00~16:00	邦楽らいぶ花祭り～篠笛・和太鼓・尺八による～	打花打火 他	160

【館報の発行】(全3回)

○ねらい：地域住民に対して公民館活動の情報を提供し、広報活動として実施する。

月 日()	時 間	内 容	配布先	部 数
5月	—	令和6年度公民館事業一覧 他	西船・印内地区 他	15,000

【福祉のまちづくり支援事業 ちびっこ広場】(全10回)

○ねらい：共助社会の創設「誰もが自分らしく安心して暮らせる福祉のまちづくり(地域づくり)」の推進を図り、福祉のまちづくりに関する活動等について必要な支援をする。地域の乳幼児を持つ親子を対象とした講座を開催するとともに参加者同士の交流の場を提供する。

(共催：葛飾地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
4月15日(月)	10:00~11:30	はじめの会	子育てサロンスタッフ	自由参加
5月20日(月)		乳児、幼児親子を対象にした子育てサロン	子育てサロンスタッフ	
6月17日(月)		乳児、幼児親子を対象にした子育てサロン	子育てサロンスタッフ	