

西部公民館事業報告(9月21日～12月20日)

《青少年》

【ふなぼしハッピーサタデー事業】(全11回)

○ねらい：小学生を中心とした地域の子供たちの居場所づくり、スポーツやあそびをベースとした総合学習を目的に月1回開催する。基本的に自由参加とするプログラムを実施する。

(共催：青少年課、本中山児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
9月30日(土)	10:00～12:00	本中山シネマズ(文化祭)	本中山児童ホーム	133
11月18日(土)	10:00～12:00	スポーツ雪合戦	青少年相談員連絡協議会	46
12月16日(土)	10:00～12:00	クリスマス会	本中山児童ホーム	69

【楽しく学ぼう紙のリサイクル】(全1回)

○ねらい：紙のリサイクルについて正しい知識を学び、分別やリサイクルの大切さについて理解を深めてもらう。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
11月4日(土)	10:00～11:15	紙のリサイクルについて 手すきはがき作り	古紙再生促進センター	7

○評価：定員20名に対し参加者は7名と見込んだほどは集まらなかったが、少人数で落ち着いて取り組めたことで満足感が高かったと思われる。また分別やリサイクルについての意識を変える良い機会であったとの意見があった。

《成人》

【買う前にわかる！スマートフォン体験教室】(全3回)

○ねらい：スマートフォン・オンラインの基本的な操作方法や安全な使用方法について学び、デジタルデバイドの解消を目指す。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
10月23日(月)	10:00～12:00	スマートフォンの基本的な操作	ソフトバンク(株)	7

【自然散策学習会】

○ねらい：地域住民の健康増進を兼ねたウォーキングで、自然に触れながらその時々には芽生える草木の観察学習会を行う。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
10月4日(水)	10:00～14:30	佐倉城址とその周辺の散策	自然観察指導員 平栗瑞枝	14

○評価：当日の早朝に雨が降っていたため、キャンセルする人が多かった。講師は散策中ボードに字や絵

を書きながら話をしていた。道端に生えている草花や木の名前や由来その役割や、見つけた昆虫の生態などを説明し参加者はとても熱心に聞いていた。都度質問も多く、大変好評であった。

【歴史講座～家康が築いた旧江戸城の歴史～】(全2回)

○ねらい：まなび船橋の生涯学習インストラクターと連携し、歴史について学び、実際にその地を訪れることによって、より知識を深め、同時に参加者同士の交流を深める。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
11月22日(水)	10:00～12:00	旧江戸城の歴史としくみ(座学)	まなび船橋 鈴木睦男	30
11月29日(水)		皇居東御苑の今昔探訪(散策)	まなび船橋 川下文男	25

○評価：第1回目は座学、第2回目は現地散策と2回構成で開催した。事前に学習をすることにより、散策がより分かりやすかったという意見をいただいた。歴史学習は、人気があるため今後とも継続して、より充実した学習機会を地域住民へ向けて提供していきたい。

【久しぶりの英会話～とっさに使えるワンフレーズ～】(全5回)

○ねらい：子育て世代や、退職した世代等を対象に新たな仕事に繋がるための学びなおしの学習機会の場を提供する。(リカレント講座)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
11月12日(日)	14:00～16:00	疑問詞について	通訳・英会話講師 施井京子	32
11月19日(日)		言葉のニュアンス等		27
11月26日(日)		助動詞について		24
12月3日(日)		前置詞について		28
12月10日(日)		仮定法について		26

○評価：全体的に年齢層は高めであったが、学びなおしの機会を待っていた意欲的な方々が参加した。キャンセル待ちも比較的多く、市民のニーズに沿った事業であったと思われる。この事業が就労へ向けての学習支援として役立つことを期待する。

【わくわくセミナー～生成AI・チャットGPT入門編～】(全2回)

○ねらい：話題のAIやチャットGPTについて学び、教養の幅を広げるとともに、参加者同士の交流を図る。

(共催：船橋市生涯学習コーディネーター連絡協議会西部ブロック)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
11月25日(土)	10:00～12:00	話題のAIについてまずは知っておこう(入門コース)	電気通信大学情報基盤センター教授 土屋英亮	41
12月2日(土)		今をときめくチャットGPT	有限会社CNT サービス 飯田正勝	24

○評価：内容に満足できたという声や、次回も開催を期待するとの声が多く聞かれ、おおむね好評であった。

たと認識している。しかし第2回目に関しては講師1人では参加者のフォローが困難で、職員の手を多く取られることとなったのが難点であった。

【バランスボールでボディメイク】(全3回)

○ねらい：週末の夜の時間帯に実施することで普段公民館に馴染みのない地域住民にも、健康に過ごせるように軽運動で身体を動かす機会を提供するとともに、参加者同士の交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
12月2日(土)	18:30~19:30	バランスボールの体験	バランスボールインストラクター 飯田渚	18
12月9日(土)				20
12月16日(土)				22

○評価：週末の夜に実施したことで現役世代の参加が多かった。1時間の内、前半は足のマッサージで毒素を吐き出し、その後リズムに合わせてバランスボールで弾み、最後にストレッチをしてリラックスをする内容であった。医療でも使われるバランスボールのため安定感があり、事業後に購入を希望する参加者も多く、講座終了後も参加者の健康増進の継続を助長することができた。

《高齢者》

【西部寿大学】(全10回)

○ねらい：高齢者が心身共に健康で、生きがいのある生活を送るための学習・交流の場とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
10月11日(水)	10:00~11:30	リフレッシュ体操	西部保健センター職員	56
11月8日(水)		ずっと元気に過ごすための秘訣と介護制度	明治安田生命保険(相)	62
12月13日(水)		音楽で脳トレ~みんなでうたおう~	すずき企画 鈴木攻三	57

【ふなぼしシルバーリハビリ体操教室】(全11回)

○ねらい：高齢者の健康維持に向けて市が普及促進を図ることを目的として開催する。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
10月18日(水)	10:00~11:00	リラックス体操・筋トレ体操	健康づくり課職員、シルバーリハビリ体操初級指導士	50
11月15日(水)				46
12月20日(水)				25

【誰でも簡単！脳トレ運動マットス】(全1回)

○ねらい：地域の高齢者の健康維持、体力の増進を図るとともに、グループで行うことで仲間づくりに寄与する。また、「考える」「予測する」力を鍛えることで認知症予防も目的とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
10月25日(水)	13:30~15:30	脳トレ運動マットスの体験	ソフトバンク (株)	21

○評価：5 グループに分かれて実施、どこのグループも積極的に声を出し合いながら点数計算しあい、高得点を競う様子も見られた。楽しみながらの脳トレが行えたと思われる。マットス自体が楽しく、またやってほしいとの声も聞かれた。

《その他》

【本はともだち】(全11回)

○ねらい：本を通して子と保護者が楽しいひとときを分かち合い、ふれあう機会を提供することで、幼少期の子供が健やかに育つための環境づくりの一助とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
9月28日(木)	10:30~11:30	絵本の読み聞かせ、工作	西部公民館社会教育関係団体 かえる文庫	10
10月26日(木)				18
11月16日(木)				16

【西部子育てサロン】(全12回)

○ねらい：少子化・核家族化が進んだ結果、子育てに対しての不安や悩みを持つ保護者が増えており様々な諸問題が生じている。保護者が集い、交流・相談の場を設けることで、不安や悩みを解消する場とする。
(共催：本中山地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
10月17日(火)	10:30~12:00	親と子のハロウィン	本中山地区社会福祉協議会	47
11月21日(火)		リトミックと音符ビッツ	ピアノ講師 塩谷比呂美	37
12月12日(火)		クリスマス会	小宮要	56

【おもちゃの病院】(全12回)

○ねらい：壊れたおもちゃの修理をとおり、子供たちに物を大切にする心を養ってもらう。

(共催：ふなばし「おもちゃの病院」)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
10月21日(土)	10:00~12:00	壊れたおもちゃの修理 (原則無料)	ふなばし「おもちゃの病院」	20
11月18日(土)				12
12月16日(土)				25

【親子で楽しもう】(全3回)

○ねらい：親子でのスキンシップを通して、心身ともにリフレッシュを図るとともに、子供との関わりを深める機会とする。
(共催：本中山児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
10月20日(金)	10:00~10:40	ママのボディメイク&ピラティス	一般社団法人日本親子体操協会	46
	11:00~11:40			10

【本館家庭教育セミナー】(全3回)

○ねらい：親子の心豊かなふれあいを大事にして、保護者が家庭で子供の教育を行うのに必要な心がまえや、子供の育て方、教育上の留意点など家庭教育上の共通の問題点について学習する機会を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
10月7日(土)	10:00~12:00	子供の可能性を伸ばす言葉かけ「ペップトーク」	日本ペップトーク普及協会 菅野昭子	12
12月7日(木)		子どもの可能性を伸ばす部屋づくり「テキトーでOKな片付け術」	かたづけmom 小関祐加	35

○評価：「子どもの可能性を伸ばす」を本セミナーのテーマに全3回の講演を実施した。全3回講座とも講座内や終了後に講師への質問が多く、参加者の関心の高さが感じられた。第1回目と2回目は土曜日に実施したため父親の参加も多くあった。第3回目は当日会場に来ることが難しい方も講座を受けられるよう終了後に2週間ほど動画配信をしたことにより、全3回で一番の参加者数となった。共働き世帯が増えてきたこともあり、家庭教育セミナーは特に今の時代に合った事業形態を検討する必要性を感じた。

【西部公民館文化祭】(全1回)

○ねらい：西部公民館において社会教育活動をしている団体の学習の成果発表及び交流、地域のふれあいの場とする。夏休みに実施した声優体験講座の参加者に司会を務めてもらい成果をみてもらう。
(司会指導フリーアナウンサー鈴木久美子) (共催：本中山児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
9月30日(土)	10:00~15:00	発表・展示・模擬店	-	863
10月1日(日)				950

○評価：新型コロナウイルス感染症対策の制約がなくなり、去年よりも参加団体が増え盛り上がった2日間であった。各団体には前日の設営から当日の運営まで様々な場面で活躍してもらい、また発表部門の司会を声優体験の事業に参加した小中学生が担当し、まさに皆で作る文化祭となった。観客に見守られながら、各団体の日頃の学習成果を発揮できたとともに、住民同士の交流の一助となった文化祭であった。

【第29回地域福祉まつり】(全1回)

○ねらい：地域を通しての「まちづくり」、異世代間交流を目指して実施する。

(共催：本中山地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
10月28日(土)	10:00~15:00	体験コーナー・模擬店等	-	871

○評価：点字教室や介助犬によるデモンストレーションなど、福祉に関するブースを中心に行った。葛飾中学校管弦楽部の演奏もあり大人も子供も楽しむことができる内容となった。最後のビンゴゲームには多くの方が参加し、大変盛り上がった。

【本中山地区ウォーキングイベント】

○ねらい：ウォーキングをとおして本中山地区住民の健康増進と交流を図る。

(共催：本中山地区スポーツ推進委員会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
11月23日(木)	10:00~15:00	おゆみ野遊歩道「四季の道」をウォーキング	本中山地区スポーツ推進委員会	15

○評価：天候に恵まれ、非常に良いウォーキング日和だと参加者は喜んでいて。季節ごとの木々が楽しめる場所で、楽しそうに語らいながら散策を楽しむ姿がみられた。

【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：小栗原小学校に就学する児童の保護者を対象に子育て学習を実施し、家庭教育の向上を図る。

(共催：小栗原小学校)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
11月17日(金)	13:45~14:25	子育てについて	スクールカウンセラー 奥野典子	145

○評価：実際に3人の子育てをした先生からの話のなかで、子どものことだけではなく自分自身を知って認めてあげて、子どもに接することが大切だということがわかったとの感想が多かった。就学前にスクールカウンセラーに親しみをもってもらい意味でも有意義であったと思う。

法典公民館事業報告（9月21日～12月20日）

《青少年》

【絵本の読み聞かせ】（全12回）

○ねらい：絵本や紙芝居の読み聞かせをとおして乳幼児親子から児童まで、本を身近に親しみ読書の楽しさを伝え、子供の創造力や心を育む機会とする。（共催：法典おはなしの広場）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数
10月14日(土)	11:00～11:30	絵本の読み聞かせ「ちびゴリラのちびちび」他（地域文化祭に参加）	社会教育関係団体 法典おはなしの広場	40
1月18日(土)	10:30～11:00	絵本の読み聞かせ「やまのおんがくか」「あめのひのえんそく」他		11
12月9日(土)		絵本の読み聞かせ「クリスマスツリーをかざろう」「しんせつなともだち」他		14

【ふなばしハッピーサタデー事業】（全9回）

○ねらい：小学生を対象に、子供たちの休日の居場所づくりと、スポーツや自然体験等を通じた青少年の健全育成を図る。（共催：青少年課）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数
11月11日(土)	9:30～11:30	藤原の自然教室	丸山サンクチュアリ会員 大西優子	13
12月16日(土)	9:00～12:30	こどもクリスマス会	子ども会役員 山ノ井房子	73

《成人》

【法典小学校家庭教育セミナー】（全3回）

○ねらい：法典小学校父母と教師の会成人教育部が中心となり、本年度はコロナ禍でコミュニケーションが希薄になりがちな今だからこそ心豊かに過ごすために保護者同士の情報交換、交流の場とする。（共催：法典小学校父母と教師の会）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数
9月26日(火)	10:00～11:30	陶芸体験	NPO 法人カム・トゥルー石 陶房	29
10月3日(火)		子どものための教育資金セミナー	野村證券(株) 船橋支店 支店長 有田鉄平	20

【就学時健診等における子育て学習】（全1回）

○ねらい：就学時健診時に子育て学習を実施し、より多くの親に学習する機会を提供することにより、家庭教育の向上を図る。（共催：法典小学校・法典西小学校）

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
11月9日(木)	13:20~13:50	法典小学校「心豊かな子どもを育てるためには…」	人権擁護委員 佐藤絹子	169
11月29日(水)	14:15~14:45	法典西小学校「自立をするための子育てのあり方」	市内幼稚園教育アドバイザー 加藤悦子	77

○評価：法典小学校は、「心豊かな子どもを育てるために」、法典西小学校は、「自立をするための子育てのあり方」というテーマの講演を行った。両小学校とも子育ての難しさや基本生活習慣の大切さ等を学び、今後役に立つ講演となった。

《高齢者》

【認知症予防教室(マットス)】（全1回）

○ねらい：高齢者を対象とするソフトバンク株式会社の出前講座として、だれでも簡単に楽しみながら脳トレ運動をして認知症予防と健康維持を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
9月21日(木)	10:00~11:30	簡単に楽しめる脳トレ運動	ソフトバンク(株)	19

○評価：人生100年時代を生きるためには認知症予防と健康増進を目的として、軽い手指の運動と自分で得点を計算しながら脳トレ運動を楽しんでいた。法典地区の生涯学習コーディネーターに協力を得て、新しい体験をするとともに脳トレ運動の機会を提供することができた。

【法典寿大学】（全10回）

○ねらい：テーマを「いつも元気で健やかに」として、健康講座を始め様々な学習を行い、高齢者の健康維持、仲間づくりを図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
10月12日(木)	10:00~11:30	交通安全教室・防犯講話	市民安全推進課	40
11月9日(木)		備えて安心！在宅避難のススメ	明治安田生命保険(相)	42
12月14日(木)		クリスマスコンサート	ミュージックベルサークル エーデルワイス	63

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】（全11回）

○ねらい：高齢になってもいきいきとした生活が続けられるためには、日常生活の中で、運動機能の低下や生活習慣病の発症の予防に取り組むことが重要なことから、この体操を通じて健康づくりと介護予防に取り組むことを目的とする。（共催：健康づくり課）

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
10月16日(月)	13:00~14:00	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	32
11月20日(月)				34
12月18日(月)				33

《その他》

【子育て支援講座(ぼんぼこ広場)】(全5回)

○ねらい：子育てボランティアの協力により、0歳児親子を対象に、親子のふれあい遊びや保護者達のコミュニケーションを図りながら、子育てについて学習する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
9月21日(木)	10:00~11:45	ベビーマッサージ 歯のおはなし	助産師 松田洋子 西部保健センター歯科衛生士	5

【第44回法典地区文化祭】(全1回)

○ねらい：法典地域の連携と親睦を図り、地域住民の交流の場として文化祭を開催する。

(共催：法典地区自治会連合会・丸山公民館)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
10月14日(土)	10:00~16:00	民舞の祭典、演劇公演、作品展示、法典地区の歴史展示他	—	1,891
10月15日(日)	10:00~15:00	音楽会、作品展示、法典地区の歴史展示他		1,346

○評価：法典地区自治会連合会及び丸山公民館との共催で、地域の文化祭として法典公民館及び丸山公民館を会場に文化祭を開催した。今年度は、民舞の祭典や4年ぶりに焼きそばや豚汁等も復活してやっと本来の文化祭らしくなってきた。

【館報「法典公民館だより」の発行】(全3回)

○ねらい：地域住民に対して広く公民館活動の情報提供を行う。

月 日()	時 間	内 容	配布先	部 数
10月1日(日)	-	法典地区文化祭特集号	法典地区 丸山・馬込地区	10,000 7,000

丸山公民館事業報告(9月21日～12月20日)

《青少年》

【ハッピーサタデー事業】(全12回)

○ねらい：小学生を中心とした地域の子供たちの居場所づくり、スポーツやあそびをベースとした総合学習を目的に、月1回開催する。基本的に自由参加とするプログラムを実施する。

(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
10月21日(土)	10:00～11:30	スノードームを作ろう	千葉県現代産業科学館	17
11月18日(土)	10:00～11:30	地球温暖化ってなあに？	環境政策課職員	8
12月16日(土)	10:00～12:00	親子でクリスマスケーキを作ろう	料理研究家 鈴木裕子	28

【まるやまおはなし会】(全11回)

○ねらい：乳幼児期、児童の成長期に絵本等の読み聞かせをとおして、本に親しんでもらうことで、感性を豊かにし、想像力や語彙力を育む機会とする。

(共催：丸山公民館社会教育関係団体丸山おはなしの会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
10月15日(日)	12:30～13:00	えほん・おはなし・紙芝居	丸山おはなしの会	14
11月18日(土)	13:30～14:00	えほん・おはなし・エプロンシアター		5
12月16日(土)	13:30～14:00	えほん・おはなし・パネルシアター		2

《成人》

【スマホの基本とキャッシュレス】(全1回)

○ねらい：スマホの基本操作にあわせスマホの便利機能を学ぶ。特にお金を持ち歩かなくてもスマホがあれば買い物をして支払いができるキャッシュレス決済の機能を学び、キャッシュレス時代のデジタルデバインド解消を図る。

日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
9月27日(水)	14:00～16:00	基本操作と地図・カメラ・音声アシスト・ペイペイ(アプリ体験)	ソフトバンク(株)スマホアドバイザー	16

○評価：スマホの基本として地図を使って世界旅行に行った気分になったり、写真を撮る楽しさを実感した。QR決済では実際にテスト用のQRをスマートフォンで読み取り、会計支払い場面を想定した

環境で体験することができた。参加者は楽しそうに体験し、不安は払拭されたようだった。

【まるやま友遊講座】（全5回）

○ねらい：人生100年時代を健康で豊かに暮らすため、地域や社会で話題となっていること、暮らしに役立つ知識や情報を学ぶ。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
10月4日(水)	13:30～15:00	船橋の農業を知ろう	農水産課職員	35
10月25日(水)	10:30～11:30	千葉ジェット船橋の紹介とチアリーディング体験	プロバスケットチーム 千葉ジェットふなばし	26
11月8日(水)	13:30～15:00	映像でふりかえるなつかしいふなばし（市政記録映画上映）	公民館職員	18
11月29日(水)	10:00～12:00	丸山を歩こう～自分たちの寸法町の歴史探検	ふなばし街歩きネットワーク	18

○評価：生涯学習コーディネーターが企画、運営を行う協働事業で、生涯学習コーディネーターの年代が参加者と同年代のため、人生100年時代を健康で豊かに暮らすために求められている情報、知識、興味のある事柄に、よりの確に答えられたと思う。引き続き、生涯学習コーディネーターの協力を得て、市民協働の形で事業を実施していきたい。

【丸山公民館本館家庭教育セミナー】

○ねらい：保護者等が、親子の心豊かなふれあいを求めて、家庭で子供の教育を行うのに必要な心がまえや、子供の育て方、教育上の留意点など家庭教育上の共通の問題点について学習する機会を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
10月28日(土)	9:30～11:00	家庭の金融講座 「こどものおこづかいについて、新NISAについて」	千葉県金融広報委員会 金融広報アドバイザー	5
12月18日(月)	10:30～12:00	食育講座 「ウィンナー飾り切り教室」	日本ハムカスタマーコミュニケーション(株)	3

○評価：家庭の金融講座の参加者数は少なかったが、受講者から多くの質問があり、受講者の悩みや疑問も解消され、「興味のある分野だったが、どこから学べばいいかわからなかったのが、たいへん有意義でした」との声があった。

【法典東小学校就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：「教育の原点は家庭から」という視点に立ち返り、就学時期の子供の成長、発達への理解や基本的生活習慣の大切さ等を見直してもらうための学習機会を提供する。（共催：法典東小学校）

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
--------	-----	-----	-----	------

11月16日(木)	14:30~15:00	家庭教育のあり方 よい子を育てるには	学校法人健伸学院常任理事 渡邊登代子	143
-----------	-------------	-----------------------	-----------------------	-----

○評価：アンケート結果は「とても参考になった」が72%、「やや参考になった」22%となり、94%の参加者が参考になったとの回答であった。「普段の自分を反省した」「心に響く内容で感動した」「こどもの話に寄り添おうと思った」など多くの意見があり、参加者が庭教育について考える機会となった。ただ参加者の1人から下記のような意見もあり、今後の子育て学習について再度考える必要がある。「子育てって学習するものなののでしょうか？ひとりひとり 子育てがちがうし、日々、保護者達が試行錯誤して生活してるし。内容や学校に不満があるわけではもちろんないです。先生のお話が有意義だっただけに、「子育て学習」の言葉が浮いてる感じがしました。」

【丸山小学校就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：「教育の原点は家庭から」という視点に立ち返り、就学時期の子供の成長、発達への理解や基本的な生活習慣の大切さ等を見直してもらうための学習機会を提供する。（共催：丸山小学校）

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
11月28日(火)	13:30~14:15	「子どもへの接し方と親の心構え」	元校長 岩井美樹	45

○評価：アンケート結果は「とても参考になった」が85%、「やや参考になった」12%となり、回答者の97%が何らかの参考になったとした。「子どもの接し方などわかりやすく、すごく参考になりました」との声が多数あり、参加者から好評であった。

【繕うカラフルな暮らし】(全2回)

○ねらい：補修技法を学ぶことでSDGsや環境問題について考えるきっかけとする。また、ダーニングや刺繍の面白さを体感し、新しい趣味となることを期待し、せわしない毎日の中でゆっくり繕うことで息抜きの時間をもつことの大切さを体感してもらう。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
11月16日(木)	10:30~12:30	ダーニングでブローチを作る	刺繍作家兼講師 伊藤麻梨子	16
11月30日(木)	10:30~13:00	刺繍で壁掛けを作る		14

○評価：技法の基礎を学びつつ、デザインは自由に形や糸の色を変えてブローチを作ることができ、受講者は楽しそうに思い思いのブローチを作成した。作成後はみんなでブローチを見せ合い、話をする時間もあり、サークル活動のようであった。ダーニング技法と刺繍技法を併せて学ぶことができ、「ひさしぶりに針仕事ができ楽しかった、はまりそう」「いつもの忙しさを忘れて癒された」などの感想があり、満足度の高いアンケート結果となったが、もっと回数を増やして開催してほしい、来年度も開催してほしいとの意見があった。

《高齢者》

【さわやか学級】(全9回)

○ねらい：高齢者が心身共に健康で、生きがいのある生活を送るための学習・交流の場とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
10月4日(水)	9:00～12:00	ウォーキング 「行徳の寺巡り」	市川案内人の会	雨天中止
10月20日(金)				36
11月8日(水)	9:00～11:00	歴史散歩 「遺跡から見る地域の歴史」 ～丸山とその周辺～	文化課職員	18
11月17日(金)				雨天中止
12月15日(金)	9:30～11:30	出前講座 「国史跡 取掛西貝塚を知ろう」	文化課職員	25

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】(全11回)

○ねらい：高齢者の健康維持に向けて市が普及促進を図ることを目的として開催する。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
10月4日(水)	10:00～11:00	リラックス体操・筋トレ体操	健康づくり課職員、シルバーリハビリ体操初級指導士	32
11月1日(水)				34
12月6日(水)				41

【スマホの疑問、お悩み解消教室】(全7回)

○ねらい：スマートフォンの使い方よくわからないところやスマートフォンでできる様々なことを学び、スマートフォンの楽しさ、便利さを知ってもらう。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
9月21日(木)	13:30～15:30	参加者同士で知りたいこと、学びたいことを相談しメニューを決定	NPO 法人アクティブシニア支援機構	26
10月5日(木)		メール、電話の使い方 画面の見方 (ステータスバー)		27
10月12日(木)		インターネットを使ってみよう QRコードの使い方 Wi-Fi とは		24
10月19日(木)		スマホのセキュリティー対策 アカウント管理		26
10月26日(木)		災害時に役立つアプリ (NHK ニュース防災・NHK ラジオ・自治体防災アプリ等)		28

11月2日(木)		LINEの使い方	25
11月9日(木)		地図アプリを使ってみよう	21

○評価：あらかじめメニューを用意するのではなく、参加者からスマホの使い方を知りたいこと、困っていることを聞き取り、2回目以降で講義する形で実施した。参加者からは、「わからない事をとり上げてもらい、講義の内容に入れた事で本当の解決につながり良かった」「参加者の希望に合わせてもらい良かった」との声をいただいた反面で「どんな内容かわかった方が申し込みしやすい」との声もありました。引き続き、スマホについての理解を進め、便利に、楽しく使っていただけるよう講義のやり方や内容を工夫し講座を実施していく。

《その他》

【第44回法典地区文化祭】(全1回)

○ねらい：法典地域の連携を図り、地域住民の交流の場としての文化祭を開催する。

(共催：法典地区自治会連合会・法典公民館)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
10月14日(土)	10:00~16:00	青空市(野菜販売) サークル作品展示 おはなし会 お茶会 模擬店	—	1164
10月15日(日)	10:00~17:00	音楽の広場(小・中学校合唱、吹奏楽) カラオケのど自慢大会 サークル発表・作品展示 模擬店		1298

○評価：コロナ禍前とほとんど同じ内容で開催することができた。町会・自治会・学校等地域の大勢の人たちの協力のもと、充実した文化祭が開催できた。2日目は雨で、楽器の搬入に時間と労力がかかったが、実行委員会や保護者が協力して準備することができた。地域の連携、親睦を深める場となった。また、サークル発表、作品展示などサークル活動の成果の発表の場でもあり、大勢の方に成果を見ていただけたことは、これからのサークル活動の励みにもなると思う。

【Calamus「聞いたことのある曲以外弾かない宣言」】(全1回)

○ねらい：地域住民に良質な音楽に親しむ機会とこころ豊かな時間を提供するとともに文化芸術の振興を図る。

(共催：ミュージライブまるやま実行委員会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
11月4日(土)	14:00~16:00	マリンバ、ヴィブラフォンの演奏	マリンバ 宮野下シリユウ ヴィブラフォン 眞行	104

○評価：共催団体であるミュージライブまるやま実行委員会より「子どものころから音楽に親しんでもら

いたい」とのご意見があり、子どもたちも見て楽しい、聞いて楽しいマリンバ（木琴）とヴィブラフォン（鉄琴）とした。小学校に積極的にPR（チラシ配付）し12名の参加があり最前列で演奏を楽しんでいた。子どもたちには学校教育だけでなく音楽や芸術に親しみ、豊かな感性を育む機会を提供することで地域の文化芸術の振興につなげていきたい。

【秋を訪ねてウォーキング】（全1回）

○ねらい：ウォーキングイベントを通じて、参加者の健康増進と親睦、交流を深める。

（共催：船橋市スポーツと健康を推進する会西部コミュニティ）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数
11月19日（日）	9:00～12:00	市川大野駅～市川市動植物園 ～ファイターズタウン鎌ヶ谷 ～丸山公民館 徒歩散策	船橋市スポーツと健康を推進する会西部コミュニティ	21

○評価：参加者を3グループに分けて、それぞれに講師が付いて安全にコースを歩くことができた。仲間で参加されている方も多く、参加者同士親睦を深めながら楽しく運動することができた。

【丸山公民館巡回児童ホーム】（全8回）

○ねらい：児童ホームのない地域への児童ホーム機能提供、乳幼児を持つ親及び小学生に対し、児童ホームの周知を目的とする。また、公民館施設の活用により、地域のコミュニティの推進を図る。

（共催：塚田児童ホーム）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数
9月21日（木）	10:00～11:30	0・1・2歳ぽかぽか広場	船橋市児童ホーム職員	13
	15:00～16:30	小学生わくわくタイム		31
10月19日（木）	10:00～11:30	0・1・2歳ぽかぽか広場		18
	15:00～16:30	小学生わくわくタイム		78
11月16日（木）	10:00～11:30	0・1・2歳ぽかぽか広場		24
	15:00～16:30	小学生わくわくタイム		56

【出張子育て支援センター】（全4回）

○ねらい：近隣に子育て支援施設が少ない地域に子育て支援センターの出張事業として、親子が気軽に集えて専門職による講座・相談が受けられる交流の場を提供する。

（共催：南本町子育て支援センター）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数
12月7日（木）	10:15～11:15	心理発達相談員の何でも相談	南本町子育て支援センター職員	13

【サークル活動内容等の紹介】（全12回）

○ねらい：丸山公民館登録サークルや地域のボランティア団体の活動を展示により紹介することで、サークルへの加入やボランティア活動への参加を促すことにつなげる。

月 日()	時 間	内 容	講師	参加者数
9 月	—	写真の展示	丸山カメラクラブ	—
10 月	—	油絵の展示	クラブアトリエ	—
11 月	—	絵手紙の展示	絵手紙サークル筆あそび	—
12 月	—	水墨画の展示 1F	丸山水墨画の会	—
	—	写真の展示 2F	丸山カメラクラブ	—

塚田公民館事業報告(9月21日～12月20日)

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】(全11回)

○ねらい：子供たちが生活文化やスポーツの体験をとおり、豊かな心や健全な精神を養う。

(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
10月14日(土)	10:00～11:30	ボードゲームであそぼ	コンバディダスボードゲームサークル	19
11月11日(土)		ドラムサークルの体験	ドラムピース	20

《成人》

【老けない身体づくり～昭和歌謡でライフホップダンス】(全5回)

○ねらい：シニア向けのダンスで体を動かし、健康な身体の維持を目指す。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
9月22日(金)	13:30～14:30	シニア向けのヒップホップダンス	踊ライフクリエイター 湯浅三津子	12
9月29日(金)				12
10月6日(金)				15

○評価：毎回1曲ずつ、振り付けを覚えながらダンスを行った。聞き慣れた音楽を楽しみながら身体を動かし、健康を促す習慣作りを手助けすることが出来た。講座終了後は、今後も継続したいとの声が受講者からあがり、サークル化して活動している。

【就学時健診等における子育て学習】(全3回)

○ねらい：多くの保護者が参加する就学時健診をとらえ、子育て学習を実施し家庭教育の向上を図る。

(共催：塚田小学校・塚田南小学校・行田東小学校)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
11月9日(木)	13:20～14:00	塚田南小学校 「小学校入学にあたっての保護者の心得」	親業訓練協会シニアインストラクター 式場敬子	199
11月16日(木)	13:30～14:10	塚田小学校 「自分で考える子どもに育てる」	親業訓練協会シニアインストラクター 式場敬子	135
11月16日(木)	13:30～14:00	行田東小学校 「小学生のうちに身につけさせたい生活習慣」	スクールカウンセラー 須賀裕子	64

○評価：親業訓練協会シニアインストラクターの経験を踏まえた子どもとの接し方や、スクールカウンセ

ラーによる実際の生活習慣に則したお話に、参加者は聞き入っていた。アンケート結果は各校とも好評であり、子どもとの向き合い方や家庭でのルール作りを改めて考えたいとの記載があり、短い時間ではあるが、各家庭で参考にできる内容を届けることが出来た。

【つかだ音楽講座 はじめてのカリンバ】(全2回)

○ねらい：比較的取り組みやすいカリンバを体験することで楽器を演奏する楽しさを味わう。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
11月15日(水)	10:00~11:30	カリンバの演奏	おてがるカリンバ協会認定講師 金子佳代子	10
11月22日(水)				11

○評価：カリンバはあまりなじみのない楽器であるが、手軽に音を出し演奏することが出来る。貸出用の楽器を講師が用意してくれ、気軽に音楽に触れる機会を作ることが出来た。各回、簡単な曲を皆で演奏することが出来、音楽の楽しさを味わってもらったことが出来た。

【スマホの基本とキャッシュレス】(全1回)

○ねらい：スマートフォン初心者の方々に端末に触れる機会を提供し、基本的な操作方法及びキャッシュレスについて学んでもらう。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
12月11日(月)	10:00~12:00	スマホの基本的な操作とキャッシュレス決済について学ぶ	ソフトバンク(株)	11

○評価：デジタルデバйд対策事業として、スマホの基本操作を、貸出用端末で体験した。後半はキャッシュレス決済の利点や安全性、使い方を学び、スマホでの画面表示を体験した。参加者11人に対し、講師5人によるきめ細かい対応が出来た。ご自身が使っているスマホを使いこなしたいという方が多いので、内容を検討しながら継続していきたい。

【塚田公民館本館家庭教育セミナー】(全2回)

○ねらい：子供に関する悩みや子供を育てる上で必要な心構え等について学び、家庭教育の充実に寄与することを目的とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
12月18日(月)	8:25~10:05 10:25~12:05	塚田小学校5年生とその保護者対象に生と性の健康講座	千葉県助産師会 鶴岡利江子 河添淳子	小学生 168 大人18

○評価：塚田小学校と協力し、5・6年生児童と保護者を対象に生(いのち)と性についての講話を行った。5年生と6年生に分けて開催し、各回とも赤ちゃんの人形など模型を使いわかりやすい説明であった。児童向け講話の後に、保護者向けミニ講座で思春期の子供への対応も教わった。保護者から、命の大切さが伝わる、子どもにもわかりやすいと好評だった。

《高齢者》

【塚田寿大学】（全9回）

○ねらい：高齢者が心身共に健康で、生きがいのある生活を送るための学習・交流の場とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
10月17日(火)	13:30~15:00	塚田地区の遺跡	飛ノ台史跡公園博物館職員	44
11月21日(火)		この冬をのりきる健康法	スポーツプログラマー 金子道子	45
12月19日(火)		音楽鑑賞(公開講座)	新日本フィルハーモニー所属 ヴァイオリン 白井麻実 チェロ サミュエル・エリクソン コントラバス 村松裕子	73

【塚田元気クラブ】（全24回）

○ねらい：レクゲームやダンス、遊びを交えながらの健康体操で介護予防、健康維持増進を図り、地域の高齢者がより豊かな日常生活が送れるようになることを目的とする。

(共催：特定非営利活動法人船橋市レクリエーション協会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
9月26日(火)	10:00~11:30	レクゲーム、健康体操	特定非営利活動法人船橋市 レクリエーション協会	27
10月10日(火)				21
10月24日(火)				22
11月14日(火)				20
11月28日(火)				19
12月12日(火)				20

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】（全11回）

○ねらい：高齢者の健康維持に向けて市が普及促進を図ることを目的として開催する。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
10月3日(火)	13:00~14:00	リラックス体操・筋トレ体操	健康づくり課職員、シルバ ーリハビリ体操初級指導士	30
11月7日(火)				24
12月5日(火)				21

《その他》

【こどもおはなし会】（全 19 回）

○ねらい：絵本・紙芝居の読み聞かせを通して、幼児期における情操の発展と読書活動の推進を図る。

（共催：つかだおはなし会）

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
10月14日(土)	14:00～14:30	絵本の読み聞かせと紙芝居	塚田公民館社会教育関係団体 つかだおはなし会	6
11月11日(土)				21
11月25日(土)				10
12月9日(土)				5

【卓球台開放】（全 22 回）

○ねらい：卓球台の開放事業を通して、地域住民の交流と健康増進を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
9月21日(木)	19:00～20:30	卓球台の個人開放	—	5
10月5日(木)				13
11月2日(木)				5
11月16日(木)				5
12月7日(木)				7

【子育て支援 ひよこ広場】（全 12 回）

○ねらい：子育て支援事業の一環として、幼児を持つ母親・父親が安心して交流できる場と、子育ての学習機会を提供することにより、親同士の友だち作りや子育ての不安解消を図る。

（共催：塚田地区社会福祉協議会）

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
10月3日(火)	10:15～11:15	健康相談	助産師 松田洋子	12
11月7日(火)		乳幼児の食事	管理栄養士 滝口順子	4
12月5日(火)		クリスマス会	塚田地区社会福祉協議会	18

【塚田公民館文化祭】（全 1 回）

○ねらい：塚田公民館を利用する社会教育関係団体等の学習の成果発表及び、各団体の交流と地域住民とのふれあいの場とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
10月21日(土)	10:00~15:00	発表・展示・模擬店	—	2251
10月22日(日)				1793

- 評価：新型コロナウイルス感染症対策の制約がなくなってから初めての文化祭であった。模擬店での食事提供をできるようになり、展示・発表と併せ、多くの参加者を迎えることが出来た。参加団体は多少の増減があったが、会場や発表順のやりくりで問題なく実施することが出来た。中学生ボランティアによる各場面での手伝いも、大きな力となった。

【サークル活動見学・体験月間】(全1回)

- ねらい：地域の方にサークルの活動を広く知ってもらうために見学・体験の機械を設け、活動への参加のきっかけとすることでサークルの活性化を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
11月1日(水)～ 11月30日(木)	-	塚田公民館登録の社会教育関係団体の活動を自由参加で見学・体験してもらう	各社会教育関係団体	40

- 評価：11月の1ヶ月間、サークル活動を自由に見学できる期間とした。参加を希望した32団体の活動日等を一覧表にして配布し、周知を図った。見学に来た方は1ヶ月で40人だった。多い人数ではないが、サークルの活動状況を地域の方に知ってもらう機会とすることが出来た。サークルへの入会者もあり活性化の一助とできたことから、今後も実施していきたい。

【つかだコンサート】(全1回)

- ねらい：身近な場所で、誰もが気軽に音楽に接する機会をとおして、市民への文化振興を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
12月9日(土)	14:00~15:30	バロックフルートとチェンバロで楽しむ優雅なひととき	バロックフルート 菊池奏絵 チェンバロ 外川陽子	80

- 評価：チェンバロとバロックフルートとの演奏を行った。チェンバロを演奏者が持ち込んでくれたが、あまりなじみのない楽器で、コンサート終了後は、多くの方が楽器を近くで見ることが出来た。アンケートでは、「チェンバロを生で聞くのは初めて」「バッハの時代の楽器を知ることが出来た」「近くで聞けて嬉しい」などの記載があり、優しく柔らかい音を楽しんでもらえた。今後も、地域の方に楽しんでいただけるコンサートを企画していきたい。

【館報つかだの発行】(全3回)

- ねらい：地域住民に対して広く公民館活動の情報提供を行う。

月 日()	時 間	内 容	配布先	部 数
10月13日(木)	-	事業案内他	塚田地区	17,600

葛飾公民館事業報告(9月21日～12月20日)

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】(全10回)

○ねらい：毎月1回土曜日に地域関係諸団体の協力の下、子供たちがスポーツや文化に親しむとともに、豊かで健全な精神を培う日として「ふなばしハッピーサタデー」を開催する。

(共催：青少年課、西船児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
11月25日(土)	10:00～12:00	ボッチャ	船橋市青少年相談員	16
12月9日(土)	13:30～15:00	スポーツ雪合戦	NPO 船橋市レクリエーション協会	15

【こどもまつりボランティア講座】(全4回)

○ねらい：地域団体と共にボランティアとして運営に携わることで、行事を成功させる達成感を体験できる機会とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
12月16日(土)	14:00～15:15	ボランティアの活動を知ろう	元こどもまつりスタッフ 鎌倉萌菜穂	5

《成人》

【おもしろ雑学講座 秋の和菓子づくり】(全1回)

○ねらい：西部地区生涯学習コーディネーターとの協働で、季節の和菓子の作り方を学ぶ。併せて参加者同士の交流、親睦を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
9月28日(木)	10:00～12:00	季節の練り切りとおはぎ作り	御菓子司「梅月」 松本清司	19

○評価：60年以上続く和菓子店の店主を講師に迎え、四季折々の彩り美しい上生菓子とされる練り切りのお話しと作り方を学んだ。参加者は、貴重な体験ができとても良かったと大変満足されていた。

【おもしろ雑学講座 作って飛ばそうゆっくりグライダー】(全1回)

○ねらい：西部地区生涯学習コーディネーターとの協働で、紙状の発泡スチロールを用い飛行機を作製する。併せて参加者同士の交流、親睦を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
11月11日(土)	9:30～11:30	グライダーを作って飛ばす	クラフト作家 藤田育夫	12

○評価：30名の定員に対し、申し込みは12人であった。親子・家族で参加している方もおり、楽しむだけでなく家族の交流の場を提供することができた。講座終了後も残ってグライダーを飛ばす子供た

ちが多く、興味・関心を引くことが出来たのではないかと思う。募集定員には満たなかったため、今後の告知の方法やタイミング等工夫する必要がある。

【自然散策講座 鈴身川流域の里山めぐり】(全1回)

○ねらい：自然を歩き健康を増進させるとともに、道ばたの植物について観察・学習する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
10月20日(金)	9:30~14:00	里山の散策と植物等の学習	自然観察指導員 平栗瑞枝	15

○評価：現存している里山を巡るコースを散策した。天候にも恵まれ、応募した15名全員が参加した。参加者は動植物の名前や豆知識を解説する講師の声に耳を傾け、秋の自然を楽しんだ。当日は集合場所を間違えたり、団体行動を乱す参加者が見受けられたため、事前の注意喚起の工夫や徹底が必要である。

【地産地消 野菜の魅力～小松菜編～】(全1回)

○ねらい：地域の農家の方を講師に迎え、講義と農園見学をとおり船橋産の農作物について理解を深め、消費へつなげる機会を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
11月9日(木)	10:00~12:00	小松菜の講話、農園見学	平野農園 平野代一	14

○評価：船橋市内の小学校、市民大学校などで食育の授業等をされている講師から小松菜の船橋ブランド化、土壌づくり、次世代の若者に繋げる農業について講義を受けた後、農園見学をした。小松菜が人・街・畑を繋げてくれるとのお話しが印象的であった。

【アロマ講座】(全1回)

○ねらい：快適な日常生活を送るために「香り」に関する知識と状況にあったアロマの選び方を学ぶとともに、実用できるアロマストーンを作成する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
12月14日(木)	10:00~12:00	アロマストーン作り	薬剤師 下川麻里	11

○評価：参加者は講師の用意した型とデコレーション用のドライハーブを自由に選び、好みのアロマストーンを作製した。乾燥を待つ間に香りの効果や精油に関する知識、アロマの種類や組み合わせ方などを学習した。完成したアロマストーンに、講義の内容を参考に好みのアロマを選び、香りづけを行った。非常に好評であり、また実施してほしいとの声が多数あった。

【葛飾公民館本館家庭教育セミナー】(全3回)

○ねらい：「親子で学ぼう！楽しい家庭生活」をテーマに、小学生とその保護者が関心を持ち、実生活に役立つような内容で、楽しく交流しながら心と体について学ぶための講座を実施する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
--------	-----	-----	-----	------

10月14日(土)	10:00~12:00	ハロウィンお菓子作り講座	料理教室講師 菊池成美	24
12月7日(木)		今日からできる！アンガーマネジメント講座	(株)実践教育ラボ代表 萩原知子	6

○評価：今年度は親子で参加できる講座や、より良い親子関係を築くことを目的とした講座を企画・実施した。モノづくりや料理に関する内容の講座は非常に人気が高く、定員を超える申し込みがあった。親子で一つのもので作り上げることで、各家庭とも絆を深めることが出来たのではないかと思う。一方で、座学の講座は参加者が少ない傾向にあった。人数は少なかったが、参加者は講師の話に真剣に耳を傾け、アンケートでは「とても良い勉強になった」「こんなに人数が少ないのはもったいない」など肯定的な意見が多数であったため、周知方法や学校と連携するなどの工夫をしていきたい。

【就学時検診等における子育て学習】

○ねらい：小学校での就学時健診の機会を利用した子育て学習会を開催することにより、入学前の保護者の不安の解消につなげることを目的とする。
(共催：葛飾小学校・行田西小学校)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
11月16日(木)	13:00~13:45	葛飾小学校 「根っこの太い子供を育てたい」	元校長 中澤孝子	140
11月21日(火)	14:20~14:50	行田西小学校 「意欲的な小学生が育つ3つのポイント」	元校長 渡辺登代子	81

○評価：元小学校長である講師より、生き生きと小学生が育つポイントをわかりやすくお話していただいた。保護者向けのアンケートでは、「とても参考になった」の意見が多く「小学生になるにあたり、親としての心構えを教えていただき参考になった」、「日々育児に悩んでいるので、ありがたいお話を伺えてうれしかった」など前向きな意見が多くみられた。

《高齢者》

【かつしか寿大学】(全10回)

○ねらい：高齢者が健康で生きがいのある生活を送るため、身近な課題等に関する学習と合わせて受講者相互の交流、親睦を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
10月17日(火)	10:00~11:30	葛飾地区の湧水	郷土資料館職員	33
11月21日(火)		高齢者ヒップホップダンス	踊ライフクリエイター 湯浅美津子	30
12月19日(火)		映画鑑賞「深夜食堂」	公民館職員	42

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】(全11回)

○ねらい：市民が早期から健康及び介護予防に関する意識を高め、互いに支えあって健やかで心豊かに生活するために身体機能の維持及び向上を図ることを通じて、健康寿命を延伸し、生活の質の向上

を図る。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
10月10日(火)	10:00~11:00	リラックス体操・筋トレ体操	健康づくり課職員、シルバ ーリハビリ体操初級指導士	34
11月14日(火)				40
12月12日(火)				31

《その他》

【葛飾公民館文化祭】

○ねらい：葛飾公民館を利用する社会教育関係団体等の学習成果を発表する場とする。また、各団体の交流および理解を深めると共に地域住民とのふれあう機会を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
10月7日(土)	9:30~16:00	発表・展示・模擬店	—	1,082
10月8日(日)	9:30~15:00			1,158

○評価：5年振りの開催となり、職員一同手探りで準備を重ね当日を迎えた。社会教育関係団体の参加は以前より少なめではあったが舞台発表を鑑賞する客席は予想以上に埋まっていた。また志向を凝らした展示では作品を引き立たせ日頃の成果をPRすることができたのではないかと思う。模擬店についても地域団体等の協力により大変盛況で賑わいが見られた。今後は参加団体を増やすと共に、参加しない団体には何かしらの形でご協力いただくよう呼び掛けていきたい。

【子育て支援事業「すまいる広場」】(全10回)

○ねらい：0歳児の子を持つ保護者を対象に保護者同士の情報交換等の交流や仲間づくりの場を提供し、子育ての不安解消の一助とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
9月27日(水)	10:30~11:30	ベビーマッサージ	ベビーマッサージ指導者 本間敏子	6
10月25日(水)		離乳食指導・相談	南本町子育て支援センター 栄養士	6
11月22日(水)		絵本の紹介・読み聞かせ	西図書館職員	4
12月13日(水)		トーンチャイムでクリスマス	音楽講師 太田典子	14

【葛の葉らいぶ】(全5回)

○ねらい：葛飾公民館の小ホール的な機能を有する講堂の活用を推進、文化芸術活動の振興を図るため音楽会等を開催し、地域に暮らす人々に精神的な豊かさや感動、市民のコミュニケーションを活性

化、活力を与えるなど、潤いある市民生活の一助とする。なお、実施にあたっては地域ボランティア有志で組織する葛の葉らいぶ実行委員会と協働してこれにあたるものとする。

(共催:葛の葉らいぶボランティア実行委員会)

月 日()	時 間	内 容	出演者	参加者数
12月2日(土)	14:00~16:00	親子でも楽しめるクリスマスコンサート	フルート奏者 長堀美佳 他	128

【館報の発行】(全3回)

○ねらい：地域住民に対して公民館活動の情報を提供し、広報活動として実施する。

月 日()	時 間	内 容	配布先	部 数
9月29日(金)	—	文化祭プログラム、事業案内他	西船・印内地区 他	15,000

【福祉のまちづくり支援事業】

○ねらい：共助社会の創設「誰もが自分らしく安心して暮らせる福祉のまちづくり(地域づくり)」の推進を図り、福祉のまちづくりに関する活動等について必要な支援をする。地域の乳幼児を持つ親子を対象とした講座を開催するとともに参加者同士の交流の場を提供する。

(共催:葛飾地区社会福祉協議会)

【ちびっこ広場】(全12回)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
10月23日(月)	10:00~11:30	栄養士さんとお話	西部保健センター栄養士	42
11月20日(月)		子どもの足と靴えらび	理学療法士 小泉昇巳	38
12月18日(月)		うたってあそぼう♪クリスマス♪	—	23

【福祉まつり】(全1回)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
10月29日(日)	10:00~15:00	子どもからお年寄りまでみんなでお楽しみまつり	—	430

【まちを元気に～西船応援団～ 劇団暁公演】

○ねらい：コロナの影響により衰弱したまちを元気にしたいとの思いで団体を立ち上げ、劇団暁の公演を企画した。

(共催:まちを元気に～西船応援団～)

月 日()	時 間	内 容	出 演	参加者数
11月12日(木)	12:30~ 17:00~	芝居・舞踊絵巻	劇団暁	219

○評価：アンケート結果から、「たくさん笑って元気をもらった」「次回も楽しみにしている」等の声が多

く、ねらいはほぼ達成できた。一方、2 回目夜の公演については集客に苦慮したことから企画内容を慎重に検討する必要がある。