

西部公民館事業報告（12月15日～3月31日）

《青少年》

【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：小学生を中心とした地域の子供たちの居場所づくり、スポーツやあそびをベースとした総合学習を目的に、月1回開催する。基本的に自由参加とするプログラムを実施する。

（共催：青少年課、本中山児童ホーム）

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
1月14日 (土)	10:00～11:50	こども忍者道場	船橋市レクリエーション協会	26名	10/12
2月12日 (日)	9:30～12:00	バレンタインケーキ作り	青少年相談員 連絡協議会 西部ブロック	73名	11/12
3月4日 (土)	10:00～12:00	もとなかゲームセンター	児童ホーム職員	323名	12/12

○評価：工作や運動など、様々なイベントを行った。コロナ禍で外出が難しいからか、それぞれの回で多くの申し込みがあった。これからも子供の居場所作りとなるイベントを計画したい。

《成人》

【わくわくセミナー「大丈夫？私たちの地球～知るところから始めよう！水、ごみ、気象」】

○ねらい：SDGsをテーマに、普段の生活に身近な「水」「ごみ」「気象」について学ぶことによって、教養の幅を広げるとともに、参加者同士の交流を図る。

（共催：船橋市生涯学習コーディネーター連絡協議会西部ブロック）

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
12月15日 (木)	10:00～11:30	気候変動の現状～一人ひとりにできることはきっとある～	日本防災士会 青山久子	17名	3/3

○評価：テーマはSDGsとしたが、「水」「ごみ」「気象」と生活に直結する内容であったため、参加者も真剣に受講していた。それぞれの回でも積極的に質問が出ており、受講者の意識の高さが窺えた。

【新春！成田山新勝寺の歴史と御朱印めぐり】

○ねらい：歴史について学び、実際にその地を訪れることによって、より知識を深め、同時に参加者同士の交流を深める。

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
1月13日 (金)	10:00～11:30	座学 (成田山新勝寺について)	まなび船橋 鈴木睦男	18名	1/2
1月27日 (金)	9:30～11:30	散策 (成田山新勝寺)		12名	2/2

○評価：1回目に西部公民館で成田山の歴史を学んでいただき、2回目に成田山を散策した。事前に学習したことにより、現地の散策をより楽しんでいただけた。2回目の散策は講師の体調不良のため延期となり、また、天候もあまり良くなかったため、参加者は減ってしまったが、参加した方々は積極的に講師に質問するなど熱心に参加していた。

【ココロとカラダを整えよう～音楽療法を体験してみませんか？】

○ねらい：日頃体験する機会の少ない音楽療法を体験し、心と体をリフレッシュしてもらう。

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
1月29日 (日)	13:30～15:00	リトミック、歌・演奏鑑賞等	日本音楽療法学会 認定音楽療法士 江島佑佳	13名	1/1

○評価：音楽療法の説明や楽器を使った気持ちの伝達方法の体験など、終始和やかな雰囲気の中で学習していた。ピアノ伴奏と本の読み聞かせはとても好評で、次回開催を望む声が多かった。

【家庭教育セミナー】

○ねらい：保護者等が、親子の心豊かなふれあいを求めて、家庭で子供の教育を行うのに必要な心がまえや、子供の育て方、教育上の留意点など家庭教育上の共通の問題点について学習する機会を提供する。

月 日 ()	時 間	内 容	出演者	参加者数	備 考
2月5日 (日)	13:30～15:00	家庭で学べる性の話 (オンライン)	NPO法人 JASH 日本 性の健康協会 猪俣加菜子	35名	3/3

○評価：「家族で学ぼう！楽しく学ぼう！」をテーマに全3回開催した。1回目はPepprを使った環境の学習、2回目は和菓子作りを通して家族で楽しんでもらった。3回目は性の話を会場で講演し、また、会場に来ることが難しい方のために動画配信も行った。共働き世帯が増えてきたこともあり、今の時代に合った事業形態を検討する必要性を感じた。

【第一印象が勝負！ビジネスにもプライベートにもすぐに役立つ

コミュニケーション講座～新年度に向けて～

○ねらい：西部ブロックは生産年齢人口（15～64歳）の割合が比較的多いので、コミュニケーション・話し方等について学ぶことによって、ビジネスでも使える技術を学び直してもらうことを目的とする。

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
2月25日 (土)	10:00～11:30	コミュニケーション術	フリーアナウンサー 鈴木久美子	12名	1/2
3月11日 (土)				6名	2/2

○評価：ビジネスやプライベートで役立つコミュニケーションについての講座となった。現役で働いている方や学生も参加し、本来のねらいであるリカレント教育としても機能した。

《高齢者》

【西部寿大学】

○ねらい：高齢者が心身共に健康で、生きがいのある生活を送るための学習・交流の場とする。

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
1月11日 (水)	10:00~11:30	落語	三遊亭円福	46名	8/10
2月8日 (水)		拍手ヨガダンスとセルフケア 養生	日本拍手ヨガダン ス協会 依田いづみ	41名	9/10
3月8日 (水)		ヤクルト工場見学 (オンライン見学)	千葉県ヤクルト 販売(株)職員	42名	10/10

○評価：今年度は予定回数すべてに行い参加者も増えた。高齢者の健康や防災、落語など多様な学習内容を展開し楽しんでいただけたと思う。また、アンケートを行ったところ、体を動かすことや歌を唄うなどの希望が多かった。コロナによる規制も緩和されるため、今後の企画に盛り込んでいきたい。

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢者の健康維持に向けて市が普及促進を図ることを目的として開催する。

(共催：健康づくり課)

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
1月18日 (水)	① 9:50~10:30	リラックス体操・筋トレ体操	健康づくり課 職員、シルバー リハビリ体操 初級指導士	①15名 ②5名	5/6
3月15日 (水)	②11:00~11:40			①11名 ②13名	6/6

○評価：2ヶ月に一回のペースで開催した。コロナ禍により外出を控える方が多いなか、毎回一定以上の参加があった。運動不足解消のため、今後も多くの方に参加してもらいたい。

【元気応援講座】

○ねらい：地域の高齢者を対象として、認知症予防に有効な生活習慣の知識を持つとともに、実践することで認知症の予防または発症時期を遅らせることを目的として開催する。(共催：健康づくり課)

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
1月24日 (火)	14:00~16:00	リラックス体操・関節運動・ 簡単筋トレ体操 他	東京体育機器 (株)	25名	1/5
1月31日 (火)				25名	2/5
2月7日 (火)				26名	3/5
2月14日 (火)				24名	4/5

2月21日 (火)				20名	5/5
--------------	--	--	--	-----	-----

○評価：体操だけでなく、健康に関する様々な話や脳トレを交えて楽しく開催した。講座前後に質問するなど、参加者の意識の高さが窺えた。出席率も高く、地域の人々のためにも今後も継続したい。

《その他》

【本はともだち】

○ねらい：本を通して子と保護者が楽しいひとときを分かち合い、ふれあう機会を提供することで、幼少期の子供が健やかに育つための環境づくりの一助とする。

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
12月22日 (木)	10:30~11:30	絵本の読み聞かせ、工作	西部公民館 社会教育関係団体 かえる文庫	9名	8/11
1月26日 (木)				8名	9/11
2月16日 (木)				4名	10/11
3月23日 (木)				15名	11/11

○評価：書画カメラとプロジェクターを使用し密を避け、参加する年齢に合わせた読み聞かせを行った。また、簡単な作業行程の工作も再開し、毎回、親子で楽しんでいる様子がみられた。来年度も引き続き実施する予定である。

【西部子育てサロン】

○ねらい：少子化・核家族化が進んだ結果、子育てに対しての不安や悩みを持つ保護者が増えており様々な諸問題が生じている。保護者が集い、交流・相談の場を設けることで、不安や悩みを解消する場とする。
(共催：本中山地区社会福祉協議会)

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
1月17日 (火)	10:30~12:00	遊びと工作	小宮要	11名	8/10
2月14日 (火)		家庭で作るおやつ	本中山地区社協 ボランティア	27名	9/10
3月7日 (火)		ピラティス	インストラクター 藍智美	27名	10/10

○評価：ほぼ毎月、様々なイベントを計画し、親子で楽しんでもらった。また、保護者同士での会話も見られ、交流の場としても機能することができた。

【おもちゃの病院】

○ねらい：壊れたおもちゃの修理をとおり、子供たちに物を大切に作る心を養ってもらう。

(共催：ふなばし「おもちゃの病院」)

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
12月17日 (土)	10:00~12:00	壊れたおもちゃの修理 (原則無料)	ふなばし「おも ちゃの病院」	18名	9/12
1月21日 (土)				19名	10/12
2月18日 (土)				14名	11/12
3月18日 (土)				14名	12/12

○評価：各回、多くの方が修理に来てくれた。SDGs が求められる時代であり、物を大切に心は非常に大事である。今後も継続し、多くの子供に物を大切にしてもらいたい。

【おやこクリスマスコンサート】

○ねらい：乳幼児親子や小学生を対象とし、普段聴く機会の少ないマリimbaの生の演奏を楽しみ味わってもらおう。
(共催：本中山児童ホーム)

月 日 ()	時 間	内 容	出演者	参加者数	備 考
12月17日 (土)	10:30~11:10	マリimbaの演奏	マリimba奏者 宮野下シリユウ	81名	1/1

○評価：普段目にする事、耳にすることの少ないマリimbaで、たくさん曲を演奏してくれた。幼児が多かったが、自由に動き回ってもよいコンサートだったため、参加者それぞれが思い思いに楽しんでもらえた。

【展示・活動報告会】

○ねらい：各団体の日々の活動の周知の場とするとともに、会員募集の一助とする。

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
12月~1月	-	ロビーにて各団体の作品及 び活動写真の展示	-	-	1/1

○評価：展示団体を募集したところ、9 団体が展示を行った。日頃の活動で作成した作品や活動写真を展示し、公民館のロビーを盛り上げてくれた。また、1 階ロビーで開催したことにより多くの方の目に留まり、サークル会員募集の一助ともなった。

【地域ふれあいコンサート（トランペットで奏でる『シネマ・ジャズ』）】

○ねらい：ふなばし音楽フェスティバルの趣旨に則り、公民館管区の音楽環境醸成に寄与するためコンサートを開催する。
(共催：おぐりはら地域ふれあいコンサート実行委員会)

月 日 ()	時 間	内 容	出演者	参加者数	備 考
2月18日 (土)	14:00~15:30	トランペット&ピアノによる演奏	トランペット 野津道夫 ピアノ 松尾佳奈	79名	1/1

○評価：トランペットとピアノで映画音楽を演奏した。当日は天候にも恵まれ、定員 80 名のところ 79 名の方に参加いただけた。演奏した曲も有名な映画音楽が多く、参加者には楽しんでもらった。アンケート結果も好評だった。

【親子で楽しもう】

○ねらい：親子でのスキンシップを通して、心身ともにリフレッシュを図るとともに、子供との関わりを深める機会とする。(共催：本中山児童ホーム)

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
2月24日 (金)	10:00~10:40 11:00~11:40	ママのボディメイク&ピラティス	一般社団法人 日本親子体操 協会	①22 ②20	1/3

○評価：たくさん体を動かし、ボディメイクを意識するきっかけとなった。乳幼児と一緒にリフレッシュする機会を提供できたことで、「またやりたい」という声を聞くことができた。

【子どもフェスティバル】

○ねらい：地域の子供たちが、様々な文化活動・交流・体験等とおして成長し、豊かな心を育むことを目的とする。(共催：本中山児童ホーム)

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
3月4日 (土)	10:00~12:30	発表・体験等	-	2,000	1/1

○評価：平成 30 年度以来 4 年ぶりの開催となった。コロナ禍で解散、または縮小したサークルもあり、参加団体は以前より減ってしまったが、その分時間もスペースも余裕を持って開催することができた。久しぶりの開催のため集客に不安があったが、事前の周知のためか多くの方に参加してもらい、また、楽しんでもらうことができた。

【館報の発行】

○ねらい：地域住民に対して公民館活動の情報を提供し、広報活動として実施する。

月 日	時 間	内 容	配布先	部 数	備 考
3月上旬	—	事業案内他	本中山、二子地区	9,500	3/3

○評価：館報を通じて、地域の方々に公民館の情報を周知することができた。

法典公民館事業報告（12月15日～3月31日）

《青少年》

【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：子供の休日の居場所づくりとして、運動や遊びなどの機会を提供する。（共催：青少年課）

月日（ ）	時間	内容	講師	参加者数	備考
12月17日 （土）	9:30～13:30	クリスマス会	三法連絡子ども会	29名	6/8
1月28日 （土）	10:00～11:30	おたのしみゲーム大会	レクリエーションインストラクター 名手良清 生涯学習コーディネーター	12名	7/8
3月18日 （土）	10:00～11:30	「こどもわくわく広場（こどもまつり）」	生涯学習コーディネーター他	22名	8/8

○評価：地域の子供たちに人気の事業の一つである。各回参加した子供たちにとっては異学年交流や、生涯学習コーディネーターを交えての世代間交流を図り、今年度はSDGs体験学習やクリスマス会などの楽しめる内容も開催することが出来た。さらに、引き続き感染症の感染状況を踏まえながら、募集方法を検討していく。

【絵本の読み聞かせ】

○ねらい：絵本や紙芝居の読み聞かせをとおして、乳幼児親子から児童まで、本を身近に親しみ、読書の楽しさを伝え、子供の創造力や心を育む機会とする。（共催：法典おはなしの広場）

月日（ ）	時間	内容	講師	参加者数	備考
1月14日 （土）	10:30～11:00	「ゆきのひ」「かさじぞう」「ゆきのひのうさこちゃん ごくらくももんちゃん」他	法典公民館社会教育関係団体 法典おはなしの広場	7名	10/12
2月4日 （土）		「そりあそび」「ありがとうしょうぼうじどうしゃ」「おしっこ おしっこ ねないこだれだ」他		11名	11/12
3月11日 （土）		「しりとりだいすき おうさま」「はたらくじどうしゃ」「スプーンちゃん いやだいやだ」他		7名	12/12

○評価：回により参加人数に差があるが、毎月、乳幼児親子から小学生、大人までの方が参加して、絵本の世界を楽しんでもらっている。感染症の感染状況を踏まえ、周知や参加方法などを工夫して継続していく。

《成人》

【法典小学校家庭教育セミナー】

○ねらい：法典小学校父母と教師の会成人教育部が中心となり、本年度はコロナ禍でコミュニケーションが希薄になりがちなので今だからこそ心豊かに過ごすために保護者同士の情報交換、交流の場とする。

(共催：法典小学校父母と教師の会)

月日()	時間	内容	講師	参加者数	備考
1月24日 (火)	10:00~12:00	講義「私が輝く似合う色(パーソナルカラー)を見つけましょう」	メイクセラピスト・ カラーリスト 佐藤義子	25名	3/3

○評価：昨年度は、コロナ禍で1回しか開催できなくて残念だったが、今年度は予定どおり3回実施できて良かった。参加者のアンケートでは、どの講座も満足度が高く、陶芸体験など新たな学習内容を体験したことは、心豊かな暮らしの一助になったのではないかと思う。今後も子育て世代に関する家庭教育に取り組むきっかけとなる事業を小学校のPTAと協働に企画運営していく。

《高齢者》

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢になってもいきいきとした生活が続けるためには、日常生活の中で、運動機能の低下や生活習慣病の発症の予防に取り組むことが重要なことから、この体操を通じて健康づくりと介護予防に取り組むことを目的とする。

(共催：健康づくり課)

月日()	時間	内容	講師	参加者数	備考
12月19日 (月)	① 12:50~ 13:30	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリ ハビリ体操指導士	① 13名	5/6
2月20日 (月)	② 14:00~ 14:40			② 2名	
				① 16名	6/6
				② 2名	

○評価：日常生活の中で、運動機能の低下や生活習慣病の発症の予防に取り組み、生活の質の維持向上を目的とする誰にでもできる体操を行った。これにより、地域の高齢者の健康維持・介護予防の一助となる事業であると考えられることから、今後も継続していく。

【法典寿大学】

○ねらい：「いつも元気で健やかに」をテーマに、健康講座を始め様々な学習を行い、高齢者の健康維持、仲間づくりを図る。

月日()	時間	内容	講師	参加者数	備考
1月12日 (木)	10:00~11:30	介護予防講座	法典地域包括支 援センター	24名	8/10
2月9日 (木)		出前講座「法典地区の史跡をめぐる(展示出張解説)」	郷土資料館 職員	25名	9/10

3月9日 (木)		閉講式・ピアノとヴァイオリン 早春コンサート	ばどまあ ヴァイオリン 北澤華蓮 ピアノ 栗原真葉	43名	10/10
-------------	--	---------------------------	---------------------------------------	-----	-------

○評価：「いつも元気で健やかに！」をテーマに、高齢者が生活に役立つよう、健康講座や高齢者を狙った犯罪から身を守る防犯講座、コロナ禍による運動不足解消・健康増進を目的とする「ふなばし健康ポイントを知り健康になるご案内」や「市内にある国史跡」「公民館周辺の文化財・史跡」等に関する知識を得る目的で、船橋市の出前講座を取り入れ、多岐にわたる分野の学習を行った。さらに、法典公民館で活動している団体による発表を取り入れることで、活動成果の発表の場になるとともに、団体の活動に興味をもってもらう場ともなった。高齢者の方々がいつまでも元気で安全に暮らしていただけるように、今後も目的に沿った講座内容を検討していく。

《その他》

【0歳からのクリスマス親子コンサート】

○ねらい：法典地区在住の未就学児の親子が安心して交流できる場と親同士の友達作りや子育ての不安解消を図る。

月日()	時間	内容	出演	参加者数	備考
12月15日 (木)	10:30~11:30	親子クリスマスコンサート～ ピアノ連弾で届ける音楽の贈りもの	ピアノ 内海清佳、菊川夏未	39名	1/1

○評価：子供と生演奏を聴ける機会が少ない中で、今回の開催により、たくさんの方に楽しんでもらった。また、親同士の交流の場の提供にもなり、他の親子参加型事業へと参加を繋げることが出来た。

【子育て支援講座(ぼんぼこ広場)】

○ねらい：子育てボランティアと共に、法典地区在住の0歳児親子を対象に、保護者同士のコミュニケーションを図りながら、親子のふれあい遊びや情報交換など、子育てについて学習する。

月日()	時間	内容	講師	参加者数	備考
1月26日 (木)	10:00~11:00	冬の感染症予防について	西部保健センター 保健師	5名	5/5

○評価：子育て支援事業として保護者同士のコミュニケーションや親子のふれあい遊びや情報交換などの場として、子育て支援の一助となっている。今後もベビーマッサージ等、子育て中の保護者の育児不安の緩和や孤立しないように支援していく。

【救急フェア】

○ねらい：大規模災害等に備え、法典3丁目町会と合同で避難訓練、防災訓練を実施する。

(共催：法典3丁目町会)

月日()	時間	内容	講師	参加者数	備考
2月12日 (日)	13:00~15:00	避難訓練、地震体験 他	危機管理課職員 他	54名	1/1

○評価：講堂で危機管理課職員による防災講座と町会役員による紙管パーテーション実習を行った後、駐車場では起震車による地震体験を行った。終了後参加者や町会役員との会話の中で防災意識の高まりが感じられた。

【第40回公民館利用協まつり】

○ねらい：法典公民館で活動する社会教育関係団体の活動成果の発表と、団体同士の交流及び地域との交流の場として、利用協まつりを開催する。（共催：法典公民館利用団体連絡協議会）

月日()	時間	内容	講師	参加者数	備考
2月17日 (金)	9:00~16:00	利用協まつり40周年記念行事 (おしゃべり福話術&マジック笑)・作品展示	“ハッピーマウス KAZU”	678名	1/3
2月18日 (土)	9:00~16:00	地域ふれあいコンサート、サークル体験会、作品展示、他	尺八・ギター 弦竹(いとたけ)	1,064名	2/3
2月19日 (日)	9:00~12:00	サークル舞台発表、サークル体験会、作品展示、他	—	1,068名	3/3

○評価：利用協役員の努力と地域の方々の協力により、成功裡に終わることが出来た。サークル交流会でのサークルの生き生きとした発表と会場で熱心に見ていた他のサークルの皆さんの姿がとても印象的だった。

【ふなばし音楽フェスティバル～地域ふれあいコンサート～】

○ねらい：生演奏を身近に感じ、心豊かな時間を過ごせるよう、ふなばし音楽フェスティバル・地域ふれあいコンサートの一環として、利用協活動報告会に併せてコンサートを開催する。

(共催：法典地区ふれあいコンサート実行委員会)

月日()	時間	内容	出演	参加者数	備考
2月18日 (土)	13:30~15:00	尺八&ギター“和洋”融合の響き	尺八・ギター 弦竹(いとたけ)	87名	1/1

○評価：「生演奏は、やはり素晴らしかった。」「一流の演奏を聞くことができ、感謝です。」など参加者の方から、素晴らしいコンサートだったという声がたくさんあり、演奏を十分に楽しむことが出来た。

【いらっしゃーい！法典公民館】

○ねらい：社会教育関係団体の活動及び会員募集情報を提供する。

月日()	時間	内容	講師	参加者数	備考
2月17日 (金)	9:00~16:00	サークル見学・体験・紹介	社会教育関係団体	133名	1/3
2月18日 (土)				134名	2/3
2月19日 (日)	9:00~12:00			116名	3/3

○評価：本年度は、「利用協まつり」の開催に併せて「いらっしゃーい！法典公民館」のコーナーを設け展示や開催した。今回、法典公民館を主な活動拠点としている社会教育関係団体として登録52団体の

紹介および、「パソコン」「卓球」「太極拳」のサークル体験や見学を当日自由参加で受け入れた。会員の高齢化とコロナ禍による活動自粛の時期もあったためか、利用協から退会した団体も増えている中で、人手が見込まれる開催時期としては有効的に利用できた。

【館報の発行】

○ねらい：地域住民に対して広く公民館活動の情報提供を行う。

月 日()	時 間	内 容	配布先	部 数	備 考
1月6日 (金)	—	利用協まつり特集号	法典地区	1000部	3/3

○評価：公民館の大きなイベントである利用協まつりは、特集号を発行し、地域への周知を図った。今後
も地域の多くの方に事業等を周知するため、迅速に情報を提供したい。

丸山公民館事業報告（12月15日～3月31日）

《青少年》

【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：主に第3土曜日に実施、スポーツや文化などに親しみ、子供たちの健やかな育成を目指すとともに仲間づくりの一助とする。
(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
1月14日(土)	10:00～12:00	こどもけん玉教室	けん玉7段 嶋寺 克彰	17名	8/10
2月4日(土)	14:00～15:30	手作りの笛を鳴らしてみよう	くらりか千葉	6名	9/10
3月11日(土)	9:30～12:00	親子でパンづくり	料理研究家 鈴木 裕子	31名	10/10

○評価：今年度は新型コロナウイルス感染症対策で参加定員を少なくしての実施となり、参加を希望しても参加できないケースがあり、その点残念であった。また、今年度は親子を対象、あるいは親子での参加を可とした企画を3回実施したが、来年度は親子間の交流を図ることも目的とし、親子で参加できる企画を充実させる。

【まるやまおはなし会】

○ねらい：乳幼児期、児童の成長期に絵本等の読み聞かせをとおして、本に親しんでもらうことで、感性を豊かにし、想像力や語彙力を育む機会とする。

(共催：丸山公民館社会教育関係団体丸山おはなしの会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
12月17日(土)	13:30～14:00	おはなし・絵本・ペープサート	丸山おはなしの会	11名	8/11
1月21日(土)	13:00～14:30	おはなし・絵本・パネルシアター		16名	9/11
2月18日(土)	13:30～14:00	おはなし・絵本・紙芝居		13名	10/11
3月18日(土)	13:30～14:00	おはなし・絵本・手袋人形		3名	11/11

○評価：毎月小学校へチラシを配布するようになり、昨年度に比べて参加者数が増えた。親子で楽しめる貴重な場となっており、定期的に参加してくれている人もいる。今後も周知方法を工夫しながら、参加者を増やすよう努める。

【第38回子どものつどい】

○ねらい：地域の人々とともに子供たちに良い文化を提供し、楽しく集える場を設けて、子供たちに「ふるさと意識」を芽生えさせ、地域を明るく「魅力ある街」にしていく。

(共催：子どものつどい実行委員会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
3月5日(日)	10:00~15:00	作品展示・工作・手作り遊びコーナー ほか	—	1,475名	1/1

○評価：新型コロナウイルス感染症の影響により4年ぶりの開催となり、食べ物関係の模擬店は例年に比べて規模を小さくしたが、当日は多くのかたにご来場いただき、盛況であった。特に子ども発表会は多くの子どもたちが参加し、大きな盛り上がりを見せた。運営は子どものつどい実行委員会として地域の関係団体が主体的に活動し、地域が連携し、交流を深める場となった。

【あつまれ～！まるキッズ・スタッフ】

○ねらい：例年3月に実施している「子どものつどい」に運営スタッフとして参加する、子どもスタッフを育成する。自分の住んでいる地域を知り、地域の大人との交流の場として、顔の見える関係作りを行い、またスタッフとして運営に関わることによって、ボランティア活動の体験をする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
2月1日(水)	14:30~16:30	ポスターづくり	公民館職員	9名	1/3
3月4日(土)	9:30~11:30	かんぱんづくり		9名	2/3
3月5日(日)	9:45~11:30	各コーナーの運営		9名	3/3

○評価：こどもたちがどの活動にも意欲的に参加した。元気いっぱいのポスターで町会や公民館の掲示板を飾り、子どものつどいの周知に寄与し、当日各ブースに飾る看板や子ども発表会を華やかにする吊看板を作り、当日の会場装飾も子どもたちのおかげでとても明るくなった。子どもたちもスタッフとして活動していることに誇りをもち、「当日はたくさん友達を連れてくる」「みんなに楽しんでもらいたい」といった声が聞けた。大人のスタッフからもまるキッズスタッフはたいへん好評で、世代を超えた地域交流ができた。

《成 人》

【ハーブのある暮らし】

○ねらい：日常の暮らしにハーブを取入れ活用し、健康で心豊かな生活につながるような意識づけをすることを目的とするとともに、参加者相互の交流を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
1月12日(木)	10:00~12:00	「みつろうラップ」製作	上級ハーブインストラクタ	15名	1/2
1月26日(木)	10:00~12:00	ハーブとツナのサンドイッチ作り	— 關 悦子	16名	2/2

○評価：丸山公民館で過去実施してきた講座で常連の参加者が多く参加していた。世間で話題になっている内容を盛り込むなど、講師の積極的な取り組みが伺える。

【パンを焼く暮らし】

○ねらい：パンを自分で焼くことで、小麦本来のおいしさに気づき、趣味を見つけるきっかけとしてもらう。また、2回講座とすることで、これ以降にパンが好き同士でサークル活動が始まる

ことに期待するとともに、実習室の利用割合が低いため、空き部屋の有効活用も目的の1つとする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
1月14日(土)	9:30~12:00	フォッカチャをつくる	料理研究家 鈴木 裕子	12名	1/2
1月28日(土)	9:30~12:00	カルツォーネをつくる		12名	2/2

○評価：講座としては「とても楽しく参加させていただいた」とのご意見もあり、参加者の皆さんにはご満足いただけた講座であった。参加者はもともとパンづくりに興味があったり、以前に習っていたが今はやめている方が多く、サークルでの活動については参加者12名中、9名の方が興味、参加意欲ををもっていただいた。活動日の関係やご家庭の都合で最終的には会員5名でサークル化、活動スタートにつなげることができた。

【新春 まるやま寄席】

○ねらい：新春を迎え「笑い」により気持ちをリフレッシュし、コロナ禍の環境ストレス発散の一助とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
1月21日(土)	14:00~16:00	落語	三遊亭 円福 ほか	82名	1/1

○評価：新型コロナウイルス感染症対策で定員を少なくしての募集であったが、受付開始から20分不足で定員に達した。また、当日は欠席も少なく、あらためてイベントへの関心の高さを実感した。引き続き、地域の芸術・文化の振興を図り、心豊かに潤いある生活が送れるよう伝統芸能にふれる機会を提供していく。

【春ほのぼのアフタヌーンコンサート】

○ねらい：ふなばし音楽フェスティバルの一環としてプロの演奏家によるコンサートを開催し、地域住民に良質な音楽に親しむ機会と心豊かな時間を提供するとともに文化芸術の振興を図る。

(共催：ミュージズライブまるやま実行委員会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
2月18日(木)	14:00~16:00	ヴァイオリン、チェロ、ピアノ	ヴァイオリン 米田 李咲 チェロ 長谷川 晶子 ピアノ 降旗 真理子	81名	1/1

○評価：新型コロナウイルス感染症対策で定員を少なくしての募集であったが、受付開始から20分不足で定員に達した。また、当日は欠席も少なく、あらためてイベントへの関心の高さを実感した。引き続き、地域の芸術・文化の振興を図り、心豊かに潤いある生活が送れるよう音楽鑑賞の機会を提供していく。

《高齢者》

【丸山さわやか学級】

○ねらい：男女を問わず、高齢者を対象に健康・文学等の講座や生活一般の幅広い学習の場を提供する。また、年間を通して学習することにより学級生同士の仲間づくりの一助とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
12月16日(金)	9:30~11:30	第1部 出前講座 「在宅医療のはなし」	第1部 船橋市在宅医 療支援拠点ふ なぽーと	32名	7/9
2月8日(水)	9:00~12:00	語り 「遠野物語と遠野の昔話」	語り部 大平 悦子	47名	8/9
2月17日(金)				23名	
3月8日(水)	9:30~11:30	芸術鑑賞 「弦竹演奏会」 尺八とギターの演奏	尺八 金野 鈴道 山城 鈴玲 ギター 柳町 正隆	54名	9/9
3月17日(金)				30名	

○評価：内容については、運営委員会で考え、会員のニーズ等を踏まえながら検討している。内容が充実しているため参加者も多く、コロナ禍での開催により密を避けるため同じ講座を2回に分けて実施した。参加者の生活がより豊かになるような教養講座や、安らぎのひとつとなるような楽しいプログラムを来年度以降も実施していきたい。

【ふなばしシルバーリハビリ体操】

○ねらい：シルバーリハビリ体操指導士が高齢者を中心とした方々に対し、健康体操を指導することで、健康増進や参加者同士の交流を図る。(共催:健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
1月4日(水)	9:50~10:30	誰でも参加出来て、継続出来る健康体操	シルバーリハ ビリ体操指導 士	5名	5/6
	13:30~15:30			9名	
3月1日(水)	9:50~10:30			6名	6/6
	13:30~15:30			11名	

○評価：昨年度に引き続き、健康づくり課との共催事業で実施した。新型コロナウイルス感染症の影響と思われるが、参加者が少なかったのが残念であった。地域の皆様の健康増進のため引き続き実施していくが、新型コロナウイルス感染症への制限も緩和されてきていることから、大勢の参加者を期待している。

《その他》

【家族で地産地消を体感！市場ツアーと食育クッキング】

○ねらい：市場に実際に行き、新鮮な食材を見て旬の食材や流通学について学ぶことで、家族みんなで食育について考えるきっかけとなることを目的とする。

また、家族みんなで料理をしながら食の学びを深めることで、家族同士のコミュニケーションにもつなげる。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
1月7日(土)	8:20~9:45	船橋市地方卸売市場の見学	市場職員 イタリア郷土料理研究家 堀 亮介	19名	1/2
1月8日(日)	9:45~12:00	旬の食材でイタリアンクッキング	イタリア郷土料理研究家 堀 亮介	19名	2/2

○評価：「親子で本当に楽しく学びも多く充実した2日間となった」「食材がどのようにして自分たちの食卓に届くのか」といった学びや気づきがあった中で料理教室であったため、まさに「食育」でした。」との感想を多くいただき、目的を達成することができた。ただ、「参加するには競争率が高く、当選することが極めて難しいのが悩み」との声もあったことから、来年度は同じ内容で2回開催するなど、多くの方にご参加いただけるように工夫する。

【丸山公民館巡回児童ホーム】

○ねらい：児童ホームのない地域への児童ホーム機能提供、乳幼児を持つ親及び小学生に対し、児童ホームの周知を目的とする。また、公民館施設の活用により、地域のコミュニティの推進を図る。
(共催：塚田児童ホーム)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
1月19日(木)	10:00~11:30	0・1歳ぽかぽか広場	船橋市児童ホーム職員	17名	7/8
	15:00~16:30	小学生わくわくタイム		30名	7/7
2月16日(木)	10:00~11:30	0・1歳ぽかぽか広場		13名	8/8

○評価：昨年度に比べて、多くの方が参加した。「0・1歳のぽかぽか広場」では、自由に遊べる時間も設けつつ、参加者全員でふれあい遊びや体操、絵本の読み聞かせなど親子と一緒に楽しめる内容を実施。「ここでなら安心して遊べる」とのお声もいただいております。地域の皆さんに喜んでいただいているようだ。「小学生わくわくタイム」では、毎回異なる工作を用意し、何度参加しても楽しんでもらえるよう工夫を凝らしている。子供同士、または保護者の皆さんのコミュニケーションの場となっているので、今後も継続して実施する予定。

【出張子育て支援センター】

○ねらい：子育て支援の需要度が高いことから、近隣に子育て支援施設が少ない地域に子育て支援センターの出張事業として、親子が気軽に集えて専門職による講座・相談が受けられる交流の場を提供する。
(共催：南本町子育て支援センター)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
3月16日(木)	10:15~11:15	遊びとおもちゃの話&手作りおもちゃ	南本町子育て支援センター職員	6組 16名	4/4

○評価：親子が気軽に集え、専門職によるお話や相談が受けられるため好評であった。引き続き、実施していきたい。

【ボランティア団体等の活動内容の紹介】

○ねらい：丸山公民館登録サークルや、丸山公民館管区に所在するボランティア団体の活動を展示により紹介することで、地域住民をサークル活動やボランティア活動へ促すことにつなげる。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
12月	—	作品展示（丸山カメラクラブ）	—	—	9/12
1月	—	作品展示（切り絵サークル）	—	—	10/12
2月	—	活動案内（丸山たすけあいの会）	—	—	11/12
3月	—	作品展示（丸山カメラクラブ）	—	—	12/12

○評価：高齢化や新型コロナウイルス感染症対策による活動制限の影響により、サークルの会員減少、会員減少による会の解散が進んでいる。サークル活動やボランティア団体の活動を紹介することで、すぐに会員増につながるわけではないが、少数でもサークル活動やボランティア活動に興味を持ってもらい、サークルや地域団体への参加のきっかけになるよう、様々な場面、機会を利用してサークルや地域団体の活動を紹介していく。

【館報の発行】

○ねらい：地域住民に対して広く公民館活動の情報提供を行う。

月 日 ()	時 間	内 容	配布先	部 数	備考
12月	—	令和4年度の事業案内	丸山・馬込地区	6,900部	3/4
2月	—	令和4年度の事業案内	丸山・馬込地区	6,900部	4/4

○評価：「公民館報まるやま」では、主に主催事業の案内、社会教育関係団体の情報などを掲載。配布方法としては、新聞折り込みで公民館をあまり使用しない地域住民へ配布を行うとともに、ホームページでも公開している。今後も写真や書体などを工夫し、読んでくださる方に内容の伝わりやすい紙面づくりを心掛けていき、公民館の活動内容を発信していきたい。

塚田公民館事業報告（12月15日～3月31日）

《青少年》

【こどもおはなし会】

○ねらい：絵本・紙芝居の読み聞かせを通して、幼児期における情操の発展と読書活動の推進を図る。

（共催：つかだおはなし会）

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
12月24日 (土)	14:00～14:30	絵本の読み聞かせと紙芝居	社会教育関係団体 つかだおはなし会	4名	15/20
1月14日 (土)				13名	16/20
1月28日 (土)				10名	17/20
2月25日 (土)				7名	18/20
3月11日 (土)				15名	19/20
3月25日 (土)				18名	20/20

○評価：コロナ禍から参加者数も段々と戻ってきており、児童ホームを利用する幼児親子の方達の参加が多く、定期的に参加してくれる方もいる。絵本だけでなく、紙芝居は今の子供たちには珍しく、面白さを感じているように思う。今後もより多くの親子や子供に参加してもらえるよう、広報活動に力をいれたい。

【つかだハッピーサタデー】

○ねらい：子供たちが生活文化やスポーツの体験をとおり、豊かな心や健全な精神を養う。

（共催：青少年課）

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
12月23日 (金)	14:00～ 15:30	クリスマスゲーム大会	特定非営利活動 法人 船橋市レクリエー ション協会	35名	9/12
1月21日 (土)	10:00～ 11:30	ボッチャの体験	塚田地区スポーツ 推進委員協議会	13名	10/12
2月18日 (土)	10:00～ 15:00	こどもまつり	青少年相談員 他	3,481名	11/12
3月11日 (土)	10:00～ 11:30	船橋の小松菜を使った餃子 作り (葛飾公民館との共同事業)	料理研究家 金子光夫	16名	12/12

○評価：年間を通して、自然体験やスポーツ体験など、塚田児童ホームとの共催や地域の団体の方々との協

力も得ながら様々なプログラムを行い、コロナ禍で募集人数を減らしての対応となったが、子供たちのニーズに応えることができた内容であった。今後も管区内小学生の児童数が多い公民館ならではの対応を検討し、開催したい。

【春休みおもしろサイエンスクラブ】

○ねらい：身の回りの科学が絡む問題において、小学生が関心を持ちやすいテーマをとりあげ、身近なトピックの中から実験を行い、体験したことをわかちあう。

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
3月28日 (火)	10:00～ 11:00	・クロマトグラフィー ・火を使わないあぶり出し	東京理科大学サイエ ンスコミュニケー ションサークル	15名	1/1

○評価：身近にあるものを使い2つの実験を行った。3～6年生を対象としたことで落ち着いて実験に取り組む態度多くの質問など、充実した講座となった。実験など直接体験は感性や知的好奇心を育むことができるので、次年度も異なるテーマを設定し講座を実施したい。

【こどもまつり】

○ねらい：地域の子どもたちや親子が集い、様々なプログラムを体験しながら相互に触れ合い、交流する。
(共催：塚田児童ホーム)

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
2月18日 (土)	10:00～15:00	ミニSL乗車体験・工作・ ゲーム	青少年相談員 他	3,481名	1/1

○評価：新型コロナウイルス感染症対策により3年ぶりの開催となった。児童ホームとの共催で、公民館・児童ホームの全部屋に工作やミニSL乗車体験等の色々なイベントブースを設置した。開始になるとたくさんの親子や子ども達が来館し、どの部屋のイベントも待機列が出来るほどの大盛況となり、参加する子ども達の楽しそうな表情を見ることが出来た。今回の成功点や反省点を活かし、来年度も多くの方々に喜んでもらえるイベントを考え実施したい。

《成人》

【音楽講座 Guitar】

○ねらい：ギター演奏の基礎をしっかりと学び、安定したきれいな音を出すコツを習得する。

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
12月24日 (土)	13:00～14:30	アルペジオの弾き方（講師体 調不良のため17日より変更）	ギタリスト 伊谷希	6名	4/5
12月24日 (土)	14:30～16:00	まとめ		6名	5/5

○評価：昨年度の「仲間と楽しむ」に続き、今回は「超初心者」が対象。本講座のためにギターを購入された方を含め、弾くのは初めての方ばかりが参加した。個人差もあることから想像以上に時間がかかりプログラムすべてを行うことはできなかったが、参加者は熱心に課題に取り組んでいた。音楽と楽器演奏の楽しさを体験でき、当初の目的は達成された。

【子育て支援 ひよこ広場】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、幼児を持つ母親・父親が安心して交流できる場と、子育ての学習機会を提供することにより、親同士の友だち作りや子育ての不安解消を図る。

(共催：塚田地区社会福祉協議会)

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
1月10日 (火)	10:00~11:30	未定	未定	中止	10/12
2月7日 (火)		ベビーヨガ	佐藤幸	中止	11/12
3月7日 (火)		健康相談	助産師 松田洋子	10名	12/12

○評価：事業対象者が幼児等を持つ親子であることから、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、共催団体である塚田地区社会福祉協議会と協議した結果、全12回を予定していたが、6回だけの実施となった。来年度も共催団体である塚田地区社会福祉協議会との協議等は必要だが、出来るだけ事業回数を増やしたいと考える。

【身だしなみ講座】

○ねらい：正しい身だしなみの整え方を知り第一印象の大切さを学ぶ。また、日常の生活に取り入れ、自身の意識向上を目指す。

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
2月6日 (月)	10:00~12:00	自宅で出来るヘアケア	アンベリールポーテ 大嶋絵美	8名	1/2
2月13日 (月)		簡単ヘアアレンジ、メイク		8名	2/2

○評価：1回目、2回目ともに参加者の方々から「普段のやり方」「悩み」を聞き、それに対し講師が一つひとつ丁寧に指導してくれた。シャンプーの正しいやり方では、参加者全員が驚きの表情を見せていた。ヘアゴムだけで出来る簡単ヘアアレンジなど、日常にすぐ取り入れられる内容が多く、参加者からも「今日から実践してみます」「とても勉強になりました」と嬉しい声を聞く事が出来た。

【香りを科学する】

○ねらい：暮らしの中にあふれる好ましい香り、好ましくない香り、生活の香料など、香りの秘密やすばらしさなどについて楽しく学ぶ。

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
3月10日 (金)	10:00~12:00	蒸留体験	ハーブ インストラクター 関悦子	10名	1/2
3月24日 (金)		香りの癒し効果		9名	2/2

○評価：精油が持つ性質を学び、暮らしの中に取り入れるヒントを学んだ。大陸から伝わった香木が独自の関わり方や使われ方をして変化を遂げてきた歴史は興味深く、同じ興味を持つもの同士会話も弾み、交流も深まった。しかしながら、定員に達することがなかったため、大人のサイエンスでの開催は再考の余地があると感じる結果となった。

【はじめてのスマホ体験】

○ねらい：スマホの基本操作やLINEアプリ等の活用方法を学び、充実した生活を送れるよう支援する。

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
1月26日 (木)	10:00~12:00	タブレット体験	ソフトバンク 株式会社	9名	2/3
2月9日 (木)		やさしい基本編(手話通訳付)		9名	3/3

○評価：集会活動として3回実施したが、どの講座にもスマートフォンをまだ持っていない方の参加があったが、講師の方の丁寧な対応で後れを取ることなく進めることが出来た。昨年度に引き続き、聴覚に障害がある方等にも参加できるよう手話通訳・要約筆記が付く講座も実施し、聴覚に障害がある方1名の参加があった。「とてもわかりやすかった」「スマートフォンのもっと色々な機能の説明も聞いてみたい」という感想をいただいております、来年度も内容を変え、継続して行っていきたい。

【手づくりワークショップ】

○ねらい：暮らしのなかで様々なかたちで手作りできるものにチャレンジし、制作過程で学んだことを今後の生活に生かす。

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
2月22日 (水)	10:00~12:00	季節の飾り巻きずし作り 「お雛様とお内裏様」 「桃の花」	飾り巻き寿司 マスター インストラクター 黒川 麻衣子	16名	3/3

○評価：飾り巻きずし作りは毎回とても人気がある講座で、受付開始10分で定員12名に達し、講師のご厚意で定員を16名に増やし実施した。ひな祭りに向けた「お雛様とお内裏様」「桃の花」を制作した。飾り巻きずしを切る時は緊張の表情だが、切った断面図を見るときは皆嬉しそうな表情だった。手作りの楽しさや、季節を感じられるとても良い講座だった。

【楽しく体験♪メルカリ教室】

○ねらい：不要な物を捨てるのではなくリユースすることでSDGsの意識向上を目的とする。

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
3月16日 (木)	10:00~12:00 13:30~15:30	メルカリ出品への流れの実践	メルカリ認定講師	11名 11名	1/1

○評価：使っていないけど中々捨てられないなど、家に眠っている不要な物を持参していただき、実際に出品までの流れを学んだ。梱包や発送方法など細かいところまで教えてもらったことで、初めての方でも自信が持てるような内容であった。

《高齢者》

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：リハビリテーション医が考案したシルバーリハビリ体操で健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上、健康寿命の延伸を目的とする。
(共催：健康づくり課)

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
2月7日 (火)	①12:50～ 13:30 ②14:00～ 14:40	シルバーリハビリ体操	健康づくり課 職員 ふなばしシルバー リハビリ体操 初級指導士	① 12名 ② 4名	6/6

○評価：昨年度に引き続き、2か月に1回の開催となり、延べ約100名の方が参加して下さった。2回目の参加者が少ない傾向にあるが、毎回継続して参加して下さっている方もみられる。来年度も継続し、地域の方々の健康増進に役立てていきたい。

【塚田元気クラブ】

○ねらい：レクゲームやダンス、遊びを交えながらの健康体操で介護予防、健康維持増進を図り、地域の高齢者がより豊かな日常生活が送れるようになることを目的とする。

(共催：特定非営利活動法人船橋市レクリエーション協会)

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
12月27日 (火)	10:00～11:30	レクゲーム、健康体操	特定非営利活動 法人 船橋市レクリエー ション協会	中止	18/24
1月10日 (火)				8名	19/24
1月24日 (火)				13名	20/24
2月14日 (火)				13名	21/24
2月28日 (火)				14名	22/24
3月14日 (火)				15名	23/24
3月28日 (火)				13名	24/24

○評価：地域の高齢者がより豊かな日常生活を送れるように、毎回レクゲームやダンス、歌を交えながら健康体操を行っており、定期的に体を動かせる場として定着してきている。今後も地域の高齢者の

健康維持に役立つよう継続して行っていきたい。

【塚田寿大学】

○ねらい：高齢者が健康で生きがいのある社会生活を送ることが出来るように、現代社会に対応し、かつ身近な課題の学習機会を提供するとともに、参加者相互の親睦を図る。

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
12月20日 (火)	13:30~15:00	クリスマスコンサート	船橋ライアー アンサンブル	62名	7/9
1月17日 (火)		「睡眠」と「健康」の知恵袋	明治安田生命 保険 派遣講師	38名	8/9
2月21日 (火)		つかだ寄席	落語家 三遊亭鳳志 他	65名	9/9

○評価：地域の高齢者が元気に過ごし、また、月に1回の楽しみに感じてもらえるように他の施設の事業等を参考に情報収集してさまざまなプログラム実施した。本年度も新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、定員80名とし実施したが、やはり、新型コロナウイルス感染症の影響から平均参加者数は43名となった。毎年度、参加している方も多くこの事業を楽しみにしている方も多い講座ではあるが、新型コロナウイルス感染症の影響があるとはいえ、受講者登録のみで出席されない方がいるのは残念な結果となった。「音楽鑑賞(クリスマスコンサート)」及び「つかだ寄席」は、今後の受講者数の増加を期待して公開講座として実施した。

《その他》

【卓球台開放】

○ねらい：卓球台の開放事業を通して、地域住民の交流と健康増進を図る。

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
12月15日 (木)	19:00~20:30	卓球台の個人開放	—	2名	15/21
1月5日 (木)				2名	16/21
1月19日 (木)				2名	17/21
2月2日 (木)				0名	18/21
2月16日 (木)				5名	19/21
3月2日 (木)				5名	20/21
3月16日 (木)				11名	21/21

○評価：昨年度に比べ参加者は減少したが、地域住民の交流や健康増進の一助となった。公民館施設・設備

の個人利用ができる事業として次年度も継続していきたい。館報や西部地区の他の公民館への周知を行うなどして参加者増加に努めたい。

【館報つかだの発行】

○ねらい：地域住民に対して広く公民館活動の情報提供を行う。

月 日	時 間	内 容	配布先	部 数	備考
2月1日 (水)	—	事業の案内、報告等	塚田地区	10,000	3/3

○評価：今年度は、公民館からの事業のお知らせの他、児童ホームや図書室の情報などを掲載し年間3回（5月、10月、2月）発行した。3年ぶりの開催となった文化祭やこどもまつりの特集も掲載し、館報での周知によって沢山の方々に来館していただけた。今後も身近な話題や公民館事業などを紹介し、来館するきっかけになるような情報を発信していきたい。

葛飾公民館事業報告（12月15日～3月31日）

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー】

○ねらい：毎月1回土曜日に地域関係諸団体の協力の下、子供たちがスポーツや文化に親しむとともに、豊かで健全な精神を培う日として「ふなばしハッピーサタデー」を開催する。

（共催：青少年課・西船児童ホーム・塚田公民館）

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
2月4日 (土)	9:30～11:00	オリジナルストラップを作ろう	レジンアート講師 鎌倉典子	14名	8/10
2月4日 (土)	13:30～15:00	ハープコンサート	ハープ奏者 本間美貴子	80名	9/10
3月11日 (土)	10:00～11:30	船橋の小松菜を使った餃子作り（塚田公民館との共同事業）	料理研究家 金子光夫	16名	10/10

○評価：児童ホーム、他館との共催事業を行うことにより、他の小学校の児童との交流の場を設けることができた。講師もできるだけ地域の団体、指導者をお願いするように努めた。来年度も児童ホーム、地域の青少年育成団体、ボランティアの方々と連携し地域の力を活用した事業を実施していきたい。

《成人》

【葛飾公民館本館家庭教育セミナー】

○ねらい：「コロナ禍で疲れ切った身も心も健康になろう」をテーマに、小学生の保護者を対象に、ゆったりと気持ちよく身体を動かし、心身ともにリフレッシュできるヨガを学ぶ。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
2月18日 (土)	10:00～11:00	はじめてのヨガ講座	ヨガインストラクター 北田由紀子	13名	3/3

○評価：「コロナ禍で疲れ切った身も心も健康になろう」をテーマに開催した。全3回どのセミナーも昨今抱えている問題として、興味深い内容となった。今後もより多くの方に参加していただけるよう、保護者のニーズや現代社会の問題に応じた内容や、生活に潤いを与える内容など、家庭教育の一助となる事業を企画し開催していきたい。

【新春招福開運！佐倉の城下町と七福神めぐり】

○ねらい：新春の開運を目的として七福神や御朱印について学習し、佐倉の城下町を散策することでより深い知識の習得を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
1月19日 (木)	10:00～11:30	佐倉の城下町、七福神、御朱印についての座学	まなび船橋 川下文男	19名	1/2

1月26日 (木)	9:30~12:30	佐倉の各所の散策	鈴木睦男	13名	2/2
--------------	------------	----------	------	-----	-----

○評価：他の公民館でも七福神巡りの散策講座が開催されたにもかかわらず、応募は即定員となった。船橋との比較をしながら佐倉の歴史の説明があり、参加者は興味深く受講していた。散策は講師の体調不良により延期の開催となったが、13名が参加し楽しむ様子が見られた。適宜講師の解説もあり、座学で学習した内容の理解を深めることができた。開催した時期も好評で、また来年開催してほしいとの声をいただいた。

【おもしろ雑学講座】

○ねらい：西部地区生涯学習コーディネーターとの協働で、今後の趣味にもつながる初心者向けペーパークラフトの学習。併せて参加者同士の交流、親睦を図る。

月日()	時間	内容	講師	参加者数	備考
3月3日 (金)	10:00~12:00	大人のペーパークラフト	ペーパークラフト指導者 藤田育夫	12名	1/1

○評価：西部地区生涯学習コーディネーターとの協働で、企画から何度も打合せを重ね開催した。開催前に他の地区の生涯学習コーディネーターの方にも声をかけプレ講座を開催した。十分な準備により当日はスムーズに実施することができた。参加された多くの方からは、「製作は思った以上に難しく大変だったが、仕上がった時は嬉しく、工作の楽しさを久しぶりに味わうことができた」との声をいただいた。

《高齢者》

【シニア足と靴の健康講座】

○ねらい：シューフィッターを講師に迎え、足についての正しい知識と自分にあった靴の選び方、履き方と歩き方を学ぶ。

月日()	時間	内容	講師	参加者数	備考
2月17日 (金)	13:00~14:30	足についての正しい知識と靴の履き方についての学習	一般社団法人 足と靴と健康協議会	25名	1/1

○評価：とても関心が高く即日定員に達した。その後も、多くの方から問い合わせをいただいた。自分の足を知り、足に合った靴を選び、正しく履いて歩くことが、足をいたわるということを学んだ。今後もシニアに役立つ講座を開催していきたい。

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：市民が早期から健康及び介護予防に関する意識を高め、互いに支えあって健やかで心豊かに生活するために身体機能の維持及び向上を図ることを通じて、健康寿命を延伸し、生活の質の向上を図る。
(共催：健康づくり課)

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
2月14日 (火)	① 9:50～ ② 11:00～	ふなばしシルバーリハビリ 体操	ふなばしシルバ ーリハビリ体操指導 士	9名	3/4
3月14日 (火)				11名	
				3名	4/4
				9名	

○評価：本年度は8月から1月末まで改修工事のため不定期開催となり、参加者は少ない結果となった。
来年度は定期的で開催し、地域の高齢者の健康増進に役立てていきたい。

《その他》

【葛の葉らいぶ】

○ねらい：葛飾公民館の小ホール的な機能を有する講堂の活用を推進、文化芸術活動の振興を図るため音楽会等を開催し、地域に暮らす人々に精神的な豊かさや感動、市民のコミュニケーションを活性化、活力を与えるなど、潤いある市民生活の一助とする。なお、実施にあたっては地域ボランティア有志で組織する葛の葉らいぶ実行委員会と協働してこれにあたるものとする。

(共催：葛の葉らいぶボランティア実行委員会)

月 日 ()	時 間	内 容	出 演	参加者数	備考
3月4日 (土)	14:00～16:00	素敵なスクリーンミュージック～音楽で贈るあなたへの物語～	尺八演奏家 岩田卓也 他	105名	2/2

○評価：葛の葉らいぶ実行委員会の尽力により、多彩な内容で実施することができた。また感染対策も徹底し安心安全な運営に努めた。アンケートでは参加者の満足度は非常に高く、今後も幅広い内容でのコンサート等を計画していきたい。