

西部公民館事業報告（9月15日～12月14日）

《青少年》

【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：小学生を中心とした地域の子供たちの居場所づくり、スポーツやあそびをベースとした総合学習を目的に、原則月1回開催する。（共催：青少年課、本中山児童ホーム）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
9月25日 （日）	10:00～11:30	身近なもので作って飛ばして遊ぼう！	遊びの文化祭	11名	5/12
9月25日 （日）	13:00～15:30	子どもグラウンドゴルフ大会	青少年相談員 連絡協議会	48名	6/12
10月1日 （土）	10:00～15:00	スポーツ大作戦！	児童ホーム職員	62名	7/12
11月12日 （土）	10:30～11:30	食育・もっと野菜をすきになろう！～クイズで学ぶ野菜のひ・み・つ～	日本食育ランドスケープ協会	6名	8/12
11月19日 （土）	10:00～12:00	燃えろ！再び！ スポーツ雪合戦	青少年相談員 連絡協議会	40名	9/12
12月10日 （土）	13:15～15:15	ハッピークリスマス	児童ホーム職員	48名	10/12

《成人》

【デジタルデバイド対策事業】

○ねらい：スマートフォン・オンラインの基本的な操作方法や安全な使用方法について学ぶ。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
9月18日 （日）	10:00～12:00	はじめてのスマホ体験 （スマホの基本とLINE体験）	ソフトバンク （株）	11名	2/3
12月11日 （日）		はじめてのオンライン体験 （Zoom入門編）		8名	3/3

○評価：どの講座もスマートフォン・タブレットを使い慣れていない方が多かったが、講師の丁寧な指導により、参加者の多くが満足して受講していただけた。未だ需要の高い講座なので、引き続き来年度も開催したい。

【あなたは備えてますか？在宅避難のすすめ】

○ねらい：台風・地震などの災害の際も自宅が安全な場合もある。そんな在宅避難に向けての備えとポイントを知ってもらい、災害に対する備えとしてもらう。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
10月26日 (水)	13:30~15:00	在宅避難に向けての備えとポイント	船橋 SL ネットワーク	13名	1/1

○評価：在宅避難に必要な備えるものを実際に手にとって見る事ができて、とても参考になったと好評だった。トイレの凝固剤の使用法の体験を行った。日頃から災害に備える必要性や、具体的なローリングストックの方法などの知識を付与できたと思う。

【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：小栗原小学校に就学する児童の保護者を対象に子育て学習を実施し、家庭教育の向上を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
11月18日 (金)	13:00~15:30	子育てについて	スクールカウンセラー 奥野典子	171名	1/1

○評価：実際に3人のお子さんを育てた先生からの、成長に合わせた親の対応が聞けて良かったという感想が多かった。特に、子どもを理解する方法として、親の声掛けの仕方など具体的に聞けて大変勉強になったとの意見も多かった。就学前に、スクールカウンセラーに親しみをもってもらう意味でも有意義であったと思う。

【自然散策学習会】

○ねらい：地域住民の健康増進を兼ねたウォーキングで、自然に触れながらその時々芽生える草木の観察学習会を行う。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
11月30日 (水)	10:00~14:30	自然に触れながらのウォーキング(場所：佐倉市)	自然観察指導員 平栗瑞枝	23名	1/1

○評価：前日の雨で落ち葉が濡れていて多少歩きづらい道もあったが、全員、けがもなく終了することができた。講師の、道端に生えている草花や木について、ボードに字を書きながら、楽しいエピソードを交えた説明が好評だった。

【わくわくセミナー「大丈夫？私たちの地球～知るところから始めよう！水、ごみ、気象」】

○ねらい：SDGsをテーマに、普段の生活に身近な「水」「ごみ」「気象」について学ぶことによって、教養の幅を広げるとともに、参加者同士の交流を図る。

(共催：船橋市生涯学習コーディネーター連絡協議会西部ブロック)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
12月1日 (木)	10:00~11:30	水道局出前講座～安全でおいしい水ができるまで～	NPO 法人水道千葉	12名	1/3
12月8日 (木)	10:00~11:00	最新技術を整えた！ 新南部清掃工場見学	南部清掃工場 職員	11名	2/3

《高齢者》

【西部寿大学】

○ねらい：高齢者が心身共に健康で、生きがいのある生活を送るための学習・交流の場とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
10月12日 (水)	10:00~11:30	リフレッシュ体操	健康運動指導士 池田 忍	43名	5/10
11月9日 (水)		西部地域の文化財・史跡	郷土資料館職員	38名	6/10
12月14日 (水)		フレイル予防	明治安田生命 保険相互会社	48名	7/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢者の健康維持に向けて市が普及促進を図ることを目的として開催する。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
9月21日 (水)	① 9:50~10:30	リラックス体操・筋トレ体操	健康づくり課 職員、シルバー リハビリ体操 初級指導士	中止	3/6
11月16日 (水)	②11:00~11:40			20名	4/6

《その他》

【本はともだち】

○ねらい：本を通して子と保護者が楽しいひとときを分かち合い、ふれあう機会を提供することで、幼少期の子供が健やかに育つための環境づくりの一助とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
9月22日 (木)	10:30~11:30	絵本の読み聞かせ、工作	西部公民館 社会教育関係団体 かえる文庫	2組	5/11
10月27日 (木)				4組	6/11
11月24日 (木)				3組	7/11

【西部子育てサロン】

○ねらい：少子化・核家族化が進んだ結果、子育てに対しての不安や悩みを持つ保護者が増えており様々な諸問題が生じている。保護者が集い、交流・相談の場を設けることで、不安や悩みを解消する場とする。

(共催：本中山地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
10月18日 (火)	10:30~12:00	親と子のハロウィン	本中山地区社協 ボランティア	14組	5/10
11月15日 (木)		リトミックと音符ビッツ	リトミック講師 塩屋比呂美	10組	6/10
12月14日 (水)		クリスマス会	土屋みさを	16組	7/10

【家庭教育セミナー】

○ねらい：保護者等が、親子の心豊かなふれあいを求めて、家庭で子供の教育を行うのに必要な心がまえや、子供の育て方、教育上の留意点など家庭教育上の共通の問題点について学習する機会を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
12月10日 (土)	10:00~12:00	親子で挑戦！和菓子づくり (練り切り・おはぎづくり)	御菓子司「梅月」 店主 松本清司	8組	2/3

【おもちゃの病院】

○ねらい：壊れたおもちゃの修理をとおり、子供たちに物を大切にすることを養ってもらう。

(共催：ふなばし「おもちゃの病院」)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
9月17日 (土)	10:00~12:00	壊れたおもちゃの修理 (原則無料)	ふなばし「おも ちゃの病院」	8名	6/12
10月15日 (土)				10名	7/12
11月19日 (土)				16名	8/12

【文化祭】

○ねらい：西部公民館において社会教育活動をしている団体の学習の成果発表及び交流、地域のふれあいの場とする。

(共催：西部公民館文化祭実行委員会・本中山児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月1日 (土)	10:00~15:30	展示・発表	—	688名 自由参加	1/2
10月2日 (日)				902名 自由参加	2/2

○評価：コロナ禍で初の文化祭ということで、感染対策に留意し、模擬店等の参加をなくしての開催とした。各サークルには前日の設営から当日の運営まで、様々な場面で活躍していただき、まさに皆で

作る文化祭となった。また、3年ぶりの成果の発表の場ということで、展示部門も発表部門も大きな盛り上がりを見せた。初の試みとして、発表部門の司会を声優体験の事業に参加した小学生が担当し、大変好評であった。各スタッフのおかげで大きな問題もなく終えることができたので、来年も参加者一丸となって文化祭を盛り上げていきたい。

【第28回地域福祉まつり】

○ねらい：地域を通しての「まちづくり」、異世代間交流交流を目指して実施する。

(共催：本中山地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
10月29日 (土)	10:00～13:00	演奏会、点字教室、 ハーバリウム作り等	—	737名	1/1

○評価：コロナまん延後、初めての開催となり、コロナまん延前より規模・時間ともに縮小した。点字教室や介助犬によるデモンストレーションなど、福祉に関するブースを中心に行ったが、大人も子供も楽しむことができる内容となった。最後のお楽しみ抽選会には多くの方が参加し、大変盛り上がった。

【館報の発行】

○ねらい：地域住民に対して公民館活動の情報を提供し、広報活動として実施する。

月 日()	時 間	内 容	配布先	部 数	備 考
9月下旬	—	事業案内他	本中山、二子地区	9,500	2/3

法典公民館事業報告（9月15日～12月14日）

《青少年》

【絵本の読み聞かせ】

○ねらい：絵本や紙芝居の読み聞かせをとおして、乳幼児親子から児童まで、本を身近に親しみ、読書の楽しさを伝え、子供の創造力や心を育む機会とする。（共催：法典おはなしの広場）

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
10月8日 (土)	10:30～11:00	絵本の読み聞かせ 「ぐりとぐらのえんそく」 「どうぞのいす」ほか	法典公民館社会教育 関係団体 法典おはなしの広 場	0名	7/12
11月19日 (土)		「はっぱをつかまえて！」 「ももんちゃん どこへい くのかな？」ほか		5名	8/12
12月10日 (土)		「きょうりゅうたちが けん かした」「ねずみくんの クリ スマス」ほか		11名	9/12

【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：小学生を対象に、子供たちの休日の居場所づくりとスポーツや自然体験等を通じた青少年の健全育成を図る。（共催：青少年課）

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
11月12日 (土)	9:30～11:30	藤原の自然教室	社会教育関係団体 丸山サンクチュアリ	17名	5/9

【オンライン科学館】

○ねらい：自宅で水にまつわる様々な「水の科学」を オンライン体験型で学ぶ。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
12月10日 (土)	13:00～14:30	お家で実験！お水のふしぎ	日本大学理工学部 教授 伊豆原月絵	3名	1/1

○評価：船橋市内の大学の協力でZoomを使って自宅で実験をして自然環境を考えるという、学社連携、デジタル社会への対応、新たな学習スタイルへの対応、環境に関する学習機会の提供をする目的であったが、参加者が少なかったため次回は告知方法等検討して継続していきたい。

《成人》

【法典小学校家庭教育セミナー】

○ねらい：法典小学校父母と教師の会成人教育部が中心となり、本年度はコロナ禍でコミュニケーションが希薄になりがちだからこそ心豊かに過ごすために保護者同士の情報交換、交流の場とする。（共催：法典小学校父母と教師の会）

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
10月6日 (木)	10:00~12:00	アンガーマネージメント～ 感情を上手にコントロール して親子で楽しい時間を～	共育塾・(株)実践教育 ラボ 代表取締役 萩原知子	18名	2/3

【就学時健診等における子育て学習】

- ねらい：就学時健診時に子育て学習を実施し、より多くの親に学習する機会を提供することにより、家庭教育の向上を図る。
(共催：法典小学校・法典西小学校)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
11月10日 (木)	13:20~13:50	法典小学校 「学校の生活が始まる」	船橋人権擁護委員 加藤廣行	163名	1/1
11月17日 (木)	14:15~14:45	法典西小学校 「小学校入学にあたっての保 護者の心がまえ」	親業訓練協会シニア インストラクター 式場敬子	106名	1/1

- 評価：法典小学校は、「学校の生活が始まる」、法典西小学校は、「小学校入学にあたっての保護者の心がまえ」というテーマの講演を行った。両小学校とも子育ての難しさや基本生活習慣の大切さ等を学び、今後役に立つ講演となった。

《高齢者》

【シニア足育講座】

- ねらい：近年の健康志向の中、一生涯使う足の健康についてシューフィッターを講師に迎え、シニアを対象に「足についての正しい知識」と「正しい靴選びや履き方」などを学ぶ。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
9月27日 (火)	13:00~14:30	自分の足の特徴を知ろう	(一社) 足と靴と健康協議 会	25名	1/1

- 評価：人気がある講座で、受付後、短時間で定員に達した。参加者から「普段、勉強出来ない足の構造・働きを教えてもらえて良かったです。歩き方・くつ選びの大切さを改めて考えさせられた」「靴を買っていつもあわないのに気づいた！ギリシャ型であることがわかった」等の声が寄せられた。今回、足についての正しい知識や正しい靴選びなどをわかりやすく紹介する場として役立った。

【健康づくり栄養講座】

- ねらい：高齢者を対象とする明治安田生命元気プロジェクトの出前講座として、いつまでも若々しく、老化を防いで身体の中から健康維持を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
9月30日 (金)	10:00~11:30	健康講話「止められる老化の ポイント」「みかけの年齢チ ェック」	明治安田生命 保険相互会社	19名	1/1

- 評価：人生100年時代を生きるためには健康を保つ秘訣のポイントが紹介された。「見た目の若さ」に反映される「止められる老化」のポイントを理解し、バランスの良い食生活、生活習慣に気を付ける

ことで老化は止められることを学んだ。参加者から「日頃から体調の変化に気を付けるためにも『血管年齢』『ベジチェック』ができて良かった」等の感想が寄せられた。健康維持を図る機会を提供できた。

【法典寿大学】

○ねらい：テーマを「いつも元気で健やかに」として、健康講座を始め様々な学習を行い、高齢者の健康維持、仲間づくりを図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
10月13日 (木)	10:00~11:30	防犯講座	市民安全推進課	28名	5/10
11月10日 (木)		国史跡 取掛西貝塚を知ろう	文化課	33名	6/10
12月8日 (木)		ふなばし健康ポイントで楽しくお得に健康になろう！	健康政策課	31名	7/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢になってもいきいきとした生活が続けられるためには、日常生活の中で、運動機能の低下や生活習慣病の発症の予防に取り組むことが重要なことから、この体操を通じて健康づくりと介護予防に取り組むことを目的とする。
(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
10月17日 (月)	① 12:50~ 13:30 ② 14:00~ 14:40	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	① 11名 ② 9名	4/6

【認知症予防教室】

○ねらい：楽しい脳トレと日常生活でも簡単にできる体操を学び、脳の活性化を図る。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
11月4日 (金)	10:00~11:30	ストレッチ・脳トレ 他	(株)ティップネス	22名	1/4
11月11日 (金)		全身ストレッチ手指体操・脳トレ 他		21名	2/4
11月18日 (金)		口腔講話・口腔体操 他		19名	3/4
11月25日 (金)		腰痛・膝痛予防運動 他		21名	4/4

○評価：前年度の同事業に比較して応募数・参加率共に倍以上の増加がみられた。参加のきっかけは、「コロナ禍の自粛で体力の衰えを特に感じるようになった」「認知症にならないための知識を得たかった」等の意見が非常に多く目立った。今後の健康づくりのため、生活に取り入れて運動を継続していく意識が高い受講生が多く、今後も同様の事業開催の要望に応え、事業を継続していきたい。

《その他》

【子育て支援講座(ぼんぼこ広場)】

○ねらい：子育てボランティアと共に、法典地区在住の0歳児親子を対象に、保護者同士のコミュニケーションを図りながら、親子のふれあい遊びや情報交換など、子育てについて学習する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
9月22日 (木)	10:00~11:30	ベビーマッサージ	助産師 松田洋子	親子5組	3/5
11月24日 (木)		読み聞かせ	読み聞かせ指導者 川村洋子	親子4組	4/5

【第43回法典地区文化祭】

○ねらい：法典地域の連携と親睦を図り、地域住民の交流の場として文化祭を開催する。

(共催：法典地区自治会連合会・丸山公民館)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
10月15日 (土)	10:00~16:00	音楽会、作品展示、法典地区の歴史展示 他	—	1998名 自由参加	1/2
10月16日 (日)	10:00~15:00	演劇公演、作品展示、法典地区の歴史展示 他		1008名 自由参加	2/2

○評価：法典地区自治連合会及び丸山公民館との共催で、地域の文化祭として法典公民館及び丸山公民館を会場に2年ぶりに文化祭を開催した。今年度は、法典公民館にて、法典小の開校当時の古書等を展示して、法典地区の歴史展示や地域の交流を深める目的で、地域内小・中学校に協力いただき、吹奏楽・コーラス・マーチング・演劇を行った。どのイベントも大変盛り上がった文化祭となった。

【館報の発行】

○ねらい：地域住民に対して広く公民館活動の情報提供を行う。

月 日()	時 間	内 容	配布先	部 数	備 考
9月30日 (金)	—	法典地区文化祭特集号	法典地区 丸山・馬込地区	10,000 7,000	2/3

丸山公民館事業報告（9月15日～12月14日）

《青少年》

【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：主に第3土曜日に実施、スポーツや文化などに親しみ、子供たちの健やかな育成を目指すとともに仲間づくりの一助とする。（共催：青少年課）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月29日(土)	10:00～11:30	こども映画会 「赤毛のアン」 「ムーミン谷の彗星」	公民館職員	19名	5/10
11月19日(土)	10:00～12:00	クレパスで描くチョーク アート	谷口 真吾	19名	6/10
12月10日(土)	10:00～11:30	クリスマスツリー巻き寿 司作り	料理研究家 黒川 麻衣子	11名	7/10

【まるやまおはなし会】

○ねらい：乳幼児期、児童の成長期に絵本等の読み聞かせをとおして、本に親しんでもらうことで、感性を豊かにし、想像力や語彙力を育む機会とする。

（共催：丸山公民館社会教育関係団体丸山おはなしの会）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
9月17日(土)	13:30～14:00	おはなし・絵本・紙芝居	丸山おはなし の会	5名	5/11
10月15日(土)	11:00～11:30	おはなし・絵本・エプロン シアター		50名	6/11
11月19日(土)	13:30～14:00	おはなし・絵本・パネルシ アター		9名	7/11

《成 人》

【まるやま健康講座～笑いと健康人生100年・健康長寿】

○ねらい：船橋市生涯学習コーディネーター企画、運営による公民館事業。市民協働により、より地域住民に求められる情報の提供や学習の機会を提供する。

今回は「健康」をテーマとし、心の健康、体の健康を楽しみながら学んでいただく。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
9月16日(金)	13:00～14:00	講演 「食と健康」	管理栄養士 森谷 かほる	45名	2/3

9月30日(金)	10:00~11:30	楽しく身体を動かそう 「アタックファイブ」	船橋市レクリ エーション協 会	26名	3/3
	13:00~14:30			16名	

○評価：心の健康と体の健康について「笑い」「食」「軽運動」と健康について視点、角度を変えて実施した。軽運動は運動というよりゲームで、チームで協力してゲームを進め、楽しみながら体を動かすことができ、好評であった。

【丸山公民館本館家庭教育セミナー】

○ねらい：子供とふれあう場を提供し、家庭教育について考えるきっかけとしてもらう。また、クッキーの作成を通して家庭での食育の一助とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
9月17日(土)	10:30~12:30	親子クッキー教室	料理研究家 黒川 麻衣子	6組 12名	1/1

○評価：家ではなかなか作らないようなカラフルなスイカのクッキーを親子で楽しく作成した。アイスポックスクッキーの基本の作り方を学び、家でも作ってみると参加者から聞いた。こどもと協力して何かを作るのは楽しい、家で作ろうとするとどうしても怒ったりしちゃうので、こういう場があるとありがたい、との感想も聞いた。このような親子参加の事業は今後も内容を変えながら継続していきたい。

【江戸つまみかんざし教室 アトリエまるやま】

○ねらい：伝統工芸品に触れ、その美しさを知る。江戸時代、女性の髪を彩った「江戸つまみかんざし」の技術を生かし、現代のライフスタイルに合った小物を製作する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月25日(火)	13:30~15:00	つまみ細工技法での小物 製作	江戸つまみか んざし作家 安倍 真樹	12名	1/1

○評価：「とても分かりやすく教えていただき、どの作業も楽しかった」「簡単そうに見えて、バランスよく形作るのが難しく、やり甲斐があった」との声をいただき、伝統工芸品の技術を生かした小物づくりの楽しさを体験していただき、あらたな趣味への取り組みのきっかけになった。

【秋を訪ねてウォーキング 2022】

○ねらい：ウォーキングイベントを通じて、参加者の健康推進と親睦、交流を深める。

(共催：船橋市スポーツと健康を推進する会西部コミュニティ)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
11月20日(木)	9:00~11:30	紅葉の季節に都心をウォ ーク 四ツ谷駅から新宿御苑	船橋市スポー ツと健康を推 進する会西部 コミュニティ	32名	1/1

○評価：参加者を3グループに分け、それぞれに講師が付いて安全にコースを歩くことができた。仲間で参加されている方も多く、秋から冬への季節の変化を楽しみ、参加者同士親睦を深めながら、運動することができた。

【丸山小父母と教師の会家庭教育セミナー】

○ねらい：親子の絆を深めるとともに、参加者同志の交流を深め、家庭教育の悩みを相談しあえる場を提供する。
(共催：丸山小学校父母と教師の会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
11月28日(金)	10:00~12:00	卒業式に我が子が付ける コサージュを作成	超智 恵美子	39名	1/1
	13:00~15:00			15名	

○評価：自分の子供を思いながら大切に思いを込めてコサージュを作成した時間は子どもの成長を感じ、いままでの家庭教育の反省や思い出に浸りながら今後の家庭教育について考える大切な時間になった。また、参加者同士で家庭での教育について話しているのも聞こえ、悩みが少しでも軽減できたように思える。

《高齢者》

【まるやまスマホ教室】

○ねらい：これからスマホを使う方、持っているが使い方がよくわからない方、LINEに興味がある方を対象とし、デジタルデバイドの解消を目指す。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
9月15日(木)	13:30~15:30	アンドロイド編 入門から応用までを学ぼう	NPO 法人アク ティブシニア 支援機構	20名	1/4
9月22日(木)				19名	2/4
9月29日(木)				16名	3/4
10月6日(木)				15名	4/4
11月10日(木)	13:30~15:30	아이폰編 入門から応用までを学ぼう	NPO 法人アク ティブシニア 支援機構	6名	1/4
11月17日(木)				7名	2/4
12月1日(木)				6名	3/4
12月8日(木)				6名	4/4

○評価：

【丸山さわやか学級】

○ねらい：男女を問わず、高齢者を対象に健康・文学等の講座や生活一般の幅広い学習の場を提供する。また、年間を通して学習することにより学級生同士の仲間づくりの一助とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
9月16日(金)	9:30~11:30	講座 「成年後見制度を学びましょう」	行政書士 平野 修	51名	4/9
10月5日(水)	9:00~12:00	ウォーキング 「丸山公民館から運動公園」 丸山公民館～運動公園～馬込駅	公民館職員 丸山さわやか 学級運営委員	雨天中止	5/9
10月21日(金)				13名	
11月9日(水)	9:00~12:00	ウォーキング 「万葉の道を巡る」 市川駅～万葉の道～国府台駅	市川案内人の会(ボランティアガイド)	20名	6/9
11月18日(金)				13名	
12月7日(水)	9:30~11:30	第1部 出前講座 「在宅医療のはなし」 第2部 マンドリンアンサンブル	第1部 船橋市在宅医療支援拠点ふなぽーと 第2部 マンドリンアンサンブル 「ケナフ」	39名	7/9

【ふなぼしシルバーリハビリ体操】

○ねらい：シルバーリハビリ体操指導士が高齢者を中心とした方々に対し、健康体操を指導することで、健康増進や参加者同士の交流を図る。(共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
11月2日(水)	9:50~10:30	誰でも参加出来て、継続出来る健康体操	シルバーリハビリ体操指導士	8名	4/6
	13:30~15:30			8名	

《その他》

【丸山公民館巡回児童ホーム】

○ねらい：児童ホームのない地域への児童ホーム機能提供、乳幼児を持つ親及び小学生に対し、児童ホームの周知を目的とする。また、公民館施設の活用により、地域のコミュニティの推進を図る。(共催：塚田児童ホーム)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
9月15日(木)	10:00~11:30	0・1歳ぽかぽか広場	船橋市児童ホーム職員	19名	4/8
	15:00~16:30	小学生わくわくタイム		16名	4/7
10月20日(木)	10:00~11:30	0・1歳ぽかぽか広場		14名	5/8
	15:00~16:30	小学生わくわくタイム		21名	5/7
11月17日(木)	10:00~11:30	0・1歳ぽかぽか広場		27名	6/8
	15:00~16:30	小学生わくわくタイム		19名	6/7

【第43回法典地区文化祭】

○ねらい：法典地域の連携と親睦を図り、地域住民の交流の場としての文化祭を開催する。

(共催：法典地区自治会連合会・法典公民館)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月15日(土)	9:30~16:00	青空市(野菜販売) 音楽の広場(小・中合唱) 民舞の祭典 サークル作品展示	-	1224名	1/1
10月16日(日)	10:00~16:00	サークル発表 サークル作品展示 模擬店		1068名	

○評価：コロナウイルス感染症対策により目玉の一つである模擬店の出店や飲食に制限がある中での実施で参加者が集まるのか不安であったが、大勢の方にご参加いただいた。

町会・自治会が主体での文化祭で地域の連携、親睦を深める場となった。また、サークル発表、作品展示などサークル活動の成果の発表の場でもあり、大勢の方に成果を見ていただけたことは、これからのサークル活動の励みにもなると思う。

【出張子育て支援センター】

○ねらい：子育て支援の需要度が高いことから、近隣に子育て支援施設が少ない地域に子育て支援センターの出張事業として、親子が気軽に集えて専門職による講座・相談が受けられる交流の場を提供する。

(共催：南本町子育て支援センター)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
12月1日(木)	10:15~11:15	心の発達相談員の何でも相談	南本町子育て支援センター職員	5組 11名	3/4

【ボランティア団体等の活動内容の紹介】

○ねらい：丸山公民館登録サークルや、丸山公民館管区に所在するボランティア団体の活動を展示により紹介することで、地域住民をサークル活動やボランティア活動へ促すことにつなげる。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
9月	—	作品展示 (クラブアトリエ)	—	—	6/12
10月	—	作品展示 (丸山水墨会)	—	—	7/12
11月	—	作品展示 (絵手紙サークル 筆遊び)	—	—	8/12
12月	—	作品展示 (丸山カメラクラブ)	—	—	9/12

塚田公民館事業報告（9月15日～12月14日）

《青少年》

【こどもおはなし会】

○ねらい：絵本・紙芝居の読み聞かせを通して、幼児期における情操の発展と読書活動の推進を図る。

（共催：つかだおはなし会）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
9月24日 （土）	14:00～14:30	絵本の読み聞かせと紙芝居	社会教育関係団体 つかだおはなし会	7名	10/20
10月8日 （土）				8名	11/20
11月12日 （土）				10名	12/20
11月26日 （土）				14名	13/20
12月10日 （土）				7名	14/20

【つかだハッピーサタデー】

○ねらい：子供たちが生活文化やスポーツの体験をとおり、豊かな心や健全な精神を養う。

（共催：青少年課）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月15日 （土）	10:00～11:30	スポンジテニスの体験	船橋市テニス協会	10名	6/12
11月19日 （土）	10:00～11:30	中止		—	7/12

【オンラインで学ぼう～体感型動物園 iZoo に遊びに行こう！】

○ねらい：遠隔地の動物園と公民館をオンライン繋ぎ、現地の職員とコミュニケーションをとりながら動物園見学を楽しむ。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
9月17日 （土）	10:00～11:00	園内ツアーとカメレース 参加	体感型動物園 iZoo	37名	1/1

○評価：初めてオンラインで講座を開催し必要機材や取扱方法など、事前に何度もテストを繰り返し、万全な状態で当日を迎えた。LIVEでの動物園ツアーは動物のえさやり、参加者からの質問に答える形式で行い、実際に動物園にいるかのような臨場感があり、参加者からは「楽しかった」「この動物園に行ってみたい」との感想が寄せられた。開催する上で様々な制約が必要となるが、オンライン講座は効果的な方法だと感じた。

《成人》

【子育て支援 ひよこ広場】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、幼児を持つ母親・父親が安心して交流できる場と、子育ての学習機会を提供することにより、親同士の友だち作りや子育ての不安解消を図る。

(共催：塚田地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
9月17日 (土)	10:00~11:30	パパ・ママ救急講座	日本赤十字社千葉県支部 救急法指導員	中止	6/12
10月4日 (火)		ベビーマッサージ	助産師 松田洋子	中止	7/12
11月1日 (火)		乳幼児の食事	管理栄養士 滝口順子	12名	8/12
12月6日 (火)		クリスマス会	塚田地区社会福祉協議会子育て支援部	14名	9/12

【塚田公民館本館家庭教育セミナー】

○ねらい：子供に関する悩みや子供を育てる上で必要な心構え等について学び、家庭教育の充実に寄与することを目的とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
9月16日 (金)	10:00~12:00	子どもの自立を育む部屋作り～育児・家事をポジティブにこなしてお部屋すっきり～	かたづけ mom 主宰 片付けアドバイザー 小関祐加	18名	2/3
12月10日 (土)	10:00~12:00	パパ向け講座 家事シェアのトリセツ	NPO 法人 tadaima 代表 三木智有	4名	3/3

○評価：PTA に開設の声掛けをしてみたが難しく、今年度も引き続き本館開催となった。1回目では昨年度新型コロナウイルス感染拡大の影響により中止となった「アンガーマネジメント」の講座を行い、2回目では無理のない片付け方をテーマに「子どもの自立を育む部屋作り」講座を行った。共に講座内や終了後も講師への質問がとて多く、参加者の関心の高さが感じられた。3回目では対象を父親向けとし「家事シェアのトリセツ」講座を行った。中々参加者数が伸びず父親対象の講座の難しさを痛感した。少人数ではあったが、ご夫婦での参加者もあり、グループワークを中心の構成としたことで参加者同士の意見交換や交流を深められる講座となった。

【まちなか散歩】

○ねらい：季節の移ろいを感じながらゆっくり歩き、その街の自然と文化を学び、仲間と共に歩く楽しさを共有する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月18日 (火)	9:00~15:00	新宿御苑周辺の散策 (10/7の延期日)	自然観察指導員 平栗瑞枝	8名	1/1

○評価：当初の開催予定日（10月7日）が雨となり、延期したことで当初の申し込みより参加者が減少した。

広大な新宿御苑内では講師による自然観察、昼食後、近隣の鳩森八幡神社では富士山の溶岩を配した「富士塚」登山にもチャレンジした。久しぶりに都内まで出かけた散策で距離も長かったが、仲間と楽しく過ごせたとみな満足した様子であった。

【音楽講座 Guitar】

○ねらい：ギター演奏の基礎をしっかりと学び、安定したきれいな音を出すコツを習得する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
11月5日 (土)	13:00~14:30	チューニングの方法	ギタリスト 伊谷希	7名	1/5
11月19日 (土)		オープンコードの 押さえ方		7名	2/5
11月26日 (土)		リズムの刻み方		6名	3/5

【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：多くの保護者が参加する就学時健診をとらえ、子育て学習を実施し家庭教育の向上を図る。

(共催：塚田小学校・塚田南小学校・行田東小学校)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
11月10日 (木)	13:30~14:00	塚田小学校 「よい子が育つ3つの ポイント」	健伸学院常任理事 渡邊登代子	139名	1/1
11月17日 (木)	13:20~14:00	塚田南小学校 「小学校入学にあたって の保護者の心得」	親業訓練シニア インストラクター 富澤優江	228名	1/1
11月22日 (火)	14:20~14:50	行田東小学校 「親子のふれあいと 子育て」	親業訓練 インストラクター 本間恵	54名	1/1

○評価：小学校の元校長先生や、自ら子育て経験のある親業訓練シニアインストラクターの豊富な経験を踏まえた愛情豊かな子育ての講話に保護者も熱心に聞き入っていた。塚田南小学校では、講話の中で隣の人と実際に言葉の「投げ方」「受け取り方」を体験してもらうペアワークを取り入れたりと、参加者が楽しめる内容となっていた。アンケート結果も好評であり、「もっと長い時間話を聞きたい」といった意見が多かった。

【親子でチャレンジ！】

○ねらい：親子で料理等にチャレンジすることで親子間コミュニケーションを図る。また、子どもが料理等への楽しさを知り、その関心を高めることへもつなげる。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
11月12日 (土)	10:00~12:00	親子でスノーボールクッキー作り	料理研究家 長田知恵	12名 (6組)	1/1

○評価：親子のお菓子作り教室は久しぶりの開催となる。定員6組としたなか申し込みが19組あり大変人気の講座であった。子どもがしっかりと作業が出来るよう難しくないレシピにしたことで、親子でゆっくりと工程を進めることが出来ていた。クリスマスのラッピングも施し、「友達にプレゼントする」ととても嬉しそうだった。

親子間コミュニケーションを図るといふねらいを達成できた事業であった。

【手づくりワークショップ】

○ねらい：暮らしのなかで様々なかたちで手作りできるものにチャレンジし、制作過程で学んだことを今後の生活に生かす。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
11月14日 (月)	13:30~15:30	手づくり石鹸の製作	Ciao soap 代表 あめお	10名	2/3

【塚田周辺遺跡巡り】

○ねらい：塚田地域周辺から西船橋周辺の遺跡を巡り地域への理解を深めること、参加者相互の親睦を図ることを目的とする。
(共催：生涯学習コーディネーター連絡協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
11月18日 (金)	10:00~12:00	塚田地域～西船橋周辺までの遺跡や歴史を学ぶ(座学)	飛ノ台史跡公園博物館	20名	1/2
12月2日 (金)	10:00~12:00	塚田地域～西船橋周辺遺跡巡り(散策)	囑託員 山本稔	20名	2/2

○評価：昨年度好評だった「塚田ふしぎ探遊」の第2弾とし、今年度も飛ノ台史跡公園博物館職員の山本稔先生を講師で来ていただき、塚田周辺～西船橋周辺の遺跡について学習した。1回目の座学で学習した後、2回目で実際に散策を行った。散策は飛ノ台史跡公園博物館をスタート地とし、初めに施設内を講師に案内してもらい館外へ出発とした。近くに住んでいるが行ったことがなかった方も多く、市の施設を知ってもらう良い機会にもなった。天候にも恵まれ、約6kmの長距離ではあったがペースに遅れる人も出ず、講師の説明を聞きながら楽しく散策することが出来た。

【はじめてのスマホ体験】

○ねらい：スマホの基本操作やLINEアプリ等の活用方法を学び、充実した生活を送れるよう支援する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
12月12日 (月)	13:30~15:30	使い方入門とネットでお買い物	ソフトバンク 株式会社	9名	1/3

《高齢者》

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：リハビリテーション医が考案したシルバーリハビリ体操で健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上、健康寿命の延伸を目的とする。

(共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月4日 (火)	①12:50～ 13:30 ②14:00～ 14:40	シルバーリハビリ体操	健康づくり課 職員 ふなばしシルバー	① 21名 ② 6名	4/6
12月6日 (火)	①12:50～ 13:30 ②14:00～ 14:40	シルバーリハビリ体操	リハビリ体操 初級指導士	① 17名 ② 3名	5/6

【塚田元気クラブ】

○ねらい：レクゲームやダンス、遊びを交えながらの健康体操で介護予防、健康維持増進を図り、地域の高齢者がより豊かな日常生活が送れるようになることを目的とする。

(共催：特定非営利活動法人船橋市レクリエーション協会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
9月27日 (火)	10:00～11:30	レクゲーム、健康体操	特定非営利活動 法人 船橋市レクリエー ション協会	14名	12/24
10月11日 (火)				14名	13/24
10月25日 (火)				13名	14/24
11月8日 (火)				15名	15/24
11月22日 (火)				13名	16/24
12月13日 (火)				11名	17/24

【塚田寿大学】

○ねらい：高齢者が健康で生きがいのある社会生活を送ることが出来るように、現代社会に対応し、かつ身近な課題の学習機会を提供するとともに、参加者相互の親睦を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
9月20日 (火)	13:30～15:00	健康体操	健康運動指導士 織田広	26名	4/9

10月18日 (火)		塚田地区の遺跡	飛ノ台史跡公園 博物館職員	34名	5/9
11月15日 (火)		ヤクルト「健康教室」	千葉県ヤクルト 販売株式会社	38名	6/9

《その他》

【卓球台開放】

○ねらい：卓球台の開放事業を通して、地域住民の交流と健康増進を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
9月15日 (木)	19:00~20:30	卓球台の個人開放	—	4名	11/21
10月6日 (木)				7名	12/21
11月17日 (木)				2名	13/21
12月1日 (木)				5名	13/21

【塚田公民館文化祭】

○ねらい：塚田公民館を利用する社会教育関係団体等の学習の成果発表及び、各団体の交流と地域住民とのふれあいの場とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月22日 (土)	10:00~15:00	発表・展示・模擬店	—	1,070名	1/2
10月23日 (日)	10:00~15:00			1,203名	2/2

○評価：3年ぶりの開催となり、何団体のサークルが参加してくれるか、当日どれだけの方々が来てくださるのか不安が多かったが、当日は大変な賑わいだった。コロナ禍での開催ということで入り口や各部屋への消毒等の掲示物を増やし、講堂内は約1時間に1回10分間の「換気・消毒」の時間を設けた。参加者も来館者も安全に楽しむことが出来た文化祭であった。

【塚田まつり】

○ねらい：塚田地区の環境フェアと福祉まつりの合同開催。地域におけるゴミの減量・資源化やまちの環境美化の推進や塚田地区社会福祉協議会の日頃の活動や成果を発表し、地域住民に広く知ってもらう。また、塚田地区の福祉に係る団体・グループの活動紹介、情報発信の場となり互いの交流を深める場を提供する。

(共催：塚田地区連合自治会・塚田地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月30日 (日)	10:00~15:00	体験・製作コーナー、活動の紹介 他	—	1,149名	1/1

○評価：令和元年度まで実施していた塚田地区社会福祉協議会との共催事業「福祉まつり」と塚田地区連合自治会との共催事業「環境フェア」を併せた事業として、令和2年度より「塚田まつり」として計画していたが、新型コロナウイルス感染症の影響により開催ができなかった事業を初めて実施した。地域の団体等と共催で実施するイベントとして3年ぶりの開催となったが、年齢を問わず多くの地域の方々が来館し大変活気があり、賑やかなイベントとなった。

また、開催にあたっては塚田公民館文化祭と同様の感染症対策を施し、万全な体制で実施した。

【つかだコンサート】

○ねらい：身近な場所で、誰もが気軽に音楽に接する機会をとおして、市民への文化振興を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	出 演	参加者数	備考
12月3日 (土)	14:00~15:30	「ザ・ビートルズ」の名曲をLIVE演奏で楽しむ	ビートルズトリ ビュートバント	80名	1/1

○評価：受付開始後数十分で定員に達し、本公演に対する期待の大きさを実感した。なじみのある曲を中心に、途中リクエストも受付、90分間最後まで盛り上がりを見せたLIVEであった。また、ホール機能がある公民館から技師職員にも来ていただき、コンサート運営に関して多くを学んだ。今後もいろいろなジャンルの生演奏を楽しめるコンサートの企画を継続していきたい。

【館報つかだの発行】

○ねらい：地域住民に対して広く公民館活動の情報提供を行う。

月 日 ()	時 間	内 容	配布先	部 数	備考
10月10日 (月・祝)	—	文化祭特集号	塚田地区	10,000	2/3

葛飾公民館事業報告（9月15日～12月14日）

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー】

○ねらい：毎月1回土曜日に地域関係諸団体の協力の下、子供たちがスポーツや文化に親しむとともに、豊かで健全な精神を培う日として「ふなばしハッピーサタデー」を開催する。

（共催：青少年課・西船児童ホーム）

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
9月17日 (土)	13:30～15:00	オリジナルスーパーボール を作ろう	西船児童ホーム	17名	6/10
12月10日 (土)		クラフト工作 クリスマス ツリー作り	NPO 船橋市レクリ エーション協会	名	7/10

《成 人》

【古典文学講座】

○ねらい：後代の物語文学や和歌に多大な影響を与えた日本最古の歌文学である伊勢物語について学び、教養を深めることを目的とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月28日 (金)	10:00～11:30	初めての伊勢物語～東下り ～	ふなばし市民中学校 講師 上鈴木春枝	21名	1/1

○評価：古典文学に興味を持つ方が多く、受付後すぐに定員に達した。講師の丁寧でわかりやすい講義は大変好評であり、引き続き開催してほしいとの声も多くあることから、今後も継続していきたい。

【与謝野晶子入門講座】

○ねらい：明治、大正、昭和という時代を生き、歌壇に多大な影響を及ぼした与謝野晶子の生きた時代と生涯について学ぶ。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
11月10日 (木)	10:00～11:30	与謝野晶子の生涯と魅力	与謝野晶子を語る会 阿部恵子	19名	1/1

○評価：長年船橋市で活動をされている講師の講義はとても興味深く、与謝野晶子の生きた時代、出会った人々、その時々には詠んだ歌などについて、分かりやすく解説していただいた。参加者は熱心に耳を傾け楽しみながら学習することができた。

【冬を彩る寄せ植え講座】

○ねらい：土に触れ花を愛でることで生活に潤いを、心にゆとりを持てる場を提供する。併せて参加者同士の交流、親睦を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
11月18日 (金)	10:00～12:00	ガーデニングの基礎 寄せ植え	御滝花園代表 三好邦周	20名	1/1

○評価：親子3代108年続く御滝花園さんの温室をお借りして、講座を開催した。初めにそれぞれの花の特徴、栽培のポイントなどを詳しく学び、ガーデンシクラメン、ビオラ、アリッサム、金魚草、白妙菊、初雪カズラ合計10株を用いてオリジナルの寄せ植えを作製した。参加者同士の交流等もあり親睦を図ることができた。

【葛飾公民館本館家庭教育セミナー】

○ねらい：「コロナ禍で疲れ切った身も心も健康になろう」をテーマに、小学生とその保護者が関心を持ち、実生活に役立つような内容で、楽しく交流しながら心と体について学ぶための講座を実施する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
11月28日 (月)	14:00~16:00	食育講座:発酵の力で体の中から元気に~麴の魅力~	発酵食料理家 矢路川結子	7名	2/3

【歴史講座】

○ねらい：新1万円札に印刷されることとなった、日本経済の父といわれる渋沢栄一について学習する場を提供する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
12月1日 (木)	10:00~12:00	渋沢栄一についての学習	まなび船橋 川下文男	17名	1/2
12月7日 (水)		渋沢栄一ゆかりの地を訪問	鈴木睦男	17名	2/2

○評価：歴史分野に興味のある方が多く、大河ドラマや新1万円札の顔としての話題性もあり、募集開始後すぐに定員に達した。講師の説明はわかりやすく、また興味深い内容も多く参加者からは感嘆の声が聞こえた。散策は日本橋周辺をめぐり、普段中に入れない東京証券取引所等の渋沢栄一にまつわる施設を訪れ、満足度の高い講座となった。

【就学時検診等における子育て学習（行田西小学校）】

○ねらい：小学校での就学時健診の機会を利用した子育て学習会を開催することにより、入学前の保護者の不安の解消につなげることを目的とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
11月29日 (火)	13:20~13:50	意欲的な小学生が育つ3つのポイント	元小学校長 渡辺登代子	75名	1/1

○評価：元小学校長である講師より、よい小学生が育つ3つのポイントをわかりやすくお話していただいた。保護者向けのアンケートでは、「とても参考になった」の意見が多く「子供への接し方を変えようと思う」「子供の短所を長所に置き換える考え方を実践したい」など具体的で前向きな意見も多くみられた。