

## 西部公民館事業計画（9月15日～12月14日）

### 《青少年》

#### 【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：小学生を中心とした地域の子供たちの居場所づくり、スポーツやあそびをベースとした総合学習を目的に、月1回開催する。基本的に自由参加とするプログラムを実施する。

（共催：青少年課、本中山児童ホーム）

月日( )	時間	内容	講師	定員	備考
9月25日 (日)	10:00～11:30	身近なもので作って飛ばして遊ぼう！	遊びの文化祭	20名	5/12
10月1日 (土)	10:00～15:00	スポーツ大作戦！	児童ホーム職員	120名	6/12
11月12日 (土)	10:30～11:30	未定	未定	未定	7/12
11月19日 (土)	10:00～12:00	燃えろ！再び！ スポーツ雪合戦	青少年相談員 連絡協議会	48名	8/12
12月10日 (土)	未定	未定	未定	未定	9/12

### 《成人》

#### 【デジタルデバイド対策事業】

○ねらい：スマートフォン・オンラインの基本的な操作方法や安全な使用方法について学ぶ。

月日( )	時間	内容	講師	定員	備考
9月18日 (日)	10:00～12:00	はじめてのスマホ体験 (スマホの基本とLINE体験)	ソフトバンク (株)	15名	2/3
12月11日 (日)		はじめてのオンライン体験 (Zoom入門編)		10名	3/3

#### 【あなたは備えてますか？在宅避難のすすめ】

○ねらい：台風・地震などの災害の際も自宅が安全な場合もある。そんな在宅避難に向けての備えとポイントを知ってもらい、災害に対する備えとしてもらう。

月日( )	時間	内容	講師	定員	備考
10月26日 (水)	13:30～15:00	在宅避難に向けての備えとポイント	船橋 SL ネットワーク	40名	1/1

#### 【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：小栗原小学校に就学する児童の保護者を対象に子育て学習を実施し、家庭教育の向上を図る。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
11月18日 (金)	13:00～15:30	子育てについて	スクールカウンセラー 奥野典子	-	1/1

### 【自然散策学習会】

○ねらい：地域住民の健康増進を兼ねたウォーキングで、自然に触れながらその時々芽生える草木の観察学習会を行う。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
11月30日 (水)	10:00～15:00	自然に触れながらのウォーキング（場所：佐倉市）	自然観察指導員 平栗瑞枝	20名	1/1

### 【わくわくセミナー「大丈夫？私たちの地球～知るところから始めよう！水、ごみ、気象」】

○ねらい：SDGsをテーマに、普段の生活に身近な「水」「ごみ」「気象」について学ぶことによって、教養の幅を広げるとともに、参加者同士の交流を図る。

（共催：船橋市生涯学習コーディネーター連絡協議会西部ブロック）

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月1日 (木)	10:00～11:30	水道局出前講座～安全でおいしい水ができるまで～	NPO 法人水道千葉	20名	1/3
12月8日 (木)	10:00～11:00	最新技術を整えた！ 新南部清掃工場見学	南部清掃工場 職員		2/3

## 《高齢者》

### 【西部寿大学】

○ねらい：高齢者が心身共に健康で、生きがいのある生活を送るための学習・交流の場とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
10月12日 (水)	10:00～11:30	リフレッシュ体操	健康運動指導士	80名	5/10
11月9日 (水)		西部地域の文化財・史跡	郷土資料館職員		6/10
12月14日 (水)		フレイル予防	明治安田生命 相互保険会社		7/10

### 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢者の健康維持に向けて市が普及促進を図ることを目的として開催する。

（共催：健康づくり課）

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
9月21日 (水)	① 9:50~10:30 ② 11:00~11:40	リラックス体操・筋トレ体操	健康づくり課 職員、シルバー リハビリ体操 初級指導士	各回 30名	3/6
11月16日 (水)					4/6

## 《その他》

### 【本はともだち】

○ねらい：本を通して子と保護者が楽しいひとときを分かち合い、ふれあう機会を提供することで、幼少期の子供が健やかに育つための環境づくりの一助とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
9月22日 (木)	10:30~11:30	絵本の読み聞かせ、工作	西部公民館 社会教育関係団体 かえる文庫	10組	5/11
10月27日 (木)					6/11
11月24日 (木)					7/11

### 【西部子育てサロン】

○ねらい：少子化・核家族化が進んだ結果、子育てに対しての不安や悩みを持つ保護者が増えており様々な諸問題が生じている。保護者が集い、交流・相談の場を設けることで、不安や悩みを解消する場とする。  
(共催：本中山地区社会福祉協議会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
10月18日 (火)	10:30~12:00	親と子のハロウィン	本中山地区社協 ボランティア	20組	5/10
11月15日 (木)		リトミックと音符ビッツ	リトミック講師 塩屋比呂美		6/10
12月14日 (水)		クリスマス会	土屋みさを		7/10

### 【おもちゃの病院】

○ねらい：壊れたおもちゃの修理をとおり、子供たちに物を大切にすることを養ってもらう。

(共催：ふなばし「おもちゃの病院」)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
9月17日 (土)	10:00~12:00	壊れたおもちゃの修理 (原則無料)	ふなばし「おも ちゃの病院」	20名	6/12

10月15日 (土)	10:00~12:00	壊れたおもちゃの修理 (原則無料)	ふなばし「おも ちゃの病院」	20名	7/12
11月19日 (土)					8/12

### 【西部公民館文化祭】

○ねらい：西部公民館において社会教育活動をしている団体の学習の成果発表及び交流、地域のふれあいの場とする。  
(共催：西部公民館文化祭実行委員会、本中山児童ホーム)

月日( )	時間	内容	講師	定員	備考
10月1日 (土)	10:00~15:30	展示・発表	-	-	1/2
10月2日 (日)					2/2

### 【館報の発行】

○ねらい：地域住民に対して公民館活動の情報を提供し、広報活動として実施する。

月日( )	時間	内容	配布先	部数	備考
9月下旬	—	事業案内他	本中山、二子地区	9,500	2/4

## 法典公民館事業計画（9月15日～12月14日）

### 《青少年》

#### 【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：小学生を対象に、子供たちの休日の居場所づくりと、スポーツや自然体験等を通じた青少年の健全育成を図る。（共催：青少年課）

月日( )	時間	内容	講師	定員	備考
11月12日 (土)	未定	未定	社会教育関係団体 丸山サンク チュアリ	未定	5/9

#### 【絵本の読み聞かせ】

○ねらい：絵本や紙芝居の読み聞かせを通して、乳幼児親子から児童まで、本を身近に親しみ、読書の楽しさを伝え、子供の創造力や心を育む機会とする。（共催：法典おはなしの広場）

月日( )	時間	内容	講師	定員	備考
10月8日 (土)	10:30～11:00	手遊び・絵本の読み聞かせ・お話	法典公民館社会教育 関係団体 法典おはなしの 広場	15名	7/12
11月19日 (土)				15名	8/12
12月10日 (土)				15名	9/12

#### 【オンライン科学館】

○ねらい：自宅で水にまつわる様々な「水の科学」をオンライン体験型で学ぶ。

月日( )	時間	内容	講師	定員	備考
12月10日 (土)	13:00～14:30	Zoomで実験！お水のふしぎ	日本大学理工学部 教授 伊豆原 月絵	15名	1/1

### 《成人》

#### 【法典小学校家庭教育セミナー】

○ねらい：法典小学校父母と教師の会成人教育部が中心となり、本年度はコロナ禍でコミュニケーションが希薄になりがちな今だからこそ心豊かに過ごすために保護者同士の情報交換、交流の場とする。（共催：法典小学校父母と教師の会）

月日( )	時間	内容	講師	定員	備考
10月6日 (木)	10:00～12:00	アンガーマネジメント～感情を上手にコントロールして、親子で楽しい時間を～	共育塾・(株)実践教育ラボ 代表取締役 萩原 知子	50名	2/3

## 【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：就学時健診時に子育て学習を実施し、より多くの親に学習する機会を提供することにより、家庭教育の向上を図る。  
(共催：法典西小学校・法典小学校)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
11月10日 (木)	13:20~13:50	法典小学校 「子どもの心に寄り添う親とは(仮)」	船橋人権擁護委員 加藤 廣行	未定	1/1
11月17日 (木)	14:15~14:45	法典西小学校 「小学校入学にあたっての保護者の心がまえ」	親業訓練協会シニア インストラクター 式場 敬子	未定	1/1

## 《高齢者》

### 【シニア足育講座】

○ねらい：近年の健康志向の中、一生涯使う足の健康についてシューフィッターを講師に迎え、シニアを対象に「足についての正しい知識」と「正しい靴選びや履き方」などを学ぶ。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
9月27日 (火)	13:00~14:30	自分の足の特徴を知ろう	(一社) 足と靴と健康協 議会	25名	1/1

### 【健康づくり栄養講座】

○ねらい：高齢者を対象とする明治安田生命元気プロジェクトの出前講座として、いつまでも若々しく、老化を防いで身体の中から健康維持を図る。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
9月30日 (金)	10:00~11:30	健康講話「止められる老化のポイント」「みかけの年齢チェック」	明治安田生命 元 気プロジェクト	25名	1/1

### 【法典寿大学】

○ねらい：テーマを「いつも元気で健やかに」として、健康講座を始め様々な学習を行い、高齢者の健康維持、仲間づくりを図る。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
10月13日 (木)	10:00~11:30	防犯講座	市民安全推進課	各70名	5/10
11月10日 (木)		国史跡 取掛西貝塚を知ろう	文化課		6/10
12月8日 (木)		ふなばし健康ポイントで楽しくお得に健康になろう！	健康政策課		7/10

### 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢になってもいきいきとした生活が続けられるためには、日常生活の中で、運動機能の低下や生活習慣病の発症の予防に取り組むことが重要なことから、この体操を通じて健康づくりと介護予防に取り組むことを目的とする。  
(共催：健康づくり課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
10月17日 (月)	① 12:50～ 13:30 ② 14:00～ 14:40	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバー リハビリ体操指導 士	各 30 名	4/6

### 【認知症予防教室】

○ねらい：楽しい脳トレと日常生活でも簡単にできる体操を学び、脳の活性化を図る。

(共催：健康づくり課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
11月4日 (金)	10:00～ 11:30	ストレッチ・脳トレ 他	(株)ティップネ ス	各 24 名	1/4
11月11日 (金)		全身ストレッチ手指体操・ 脳トレ 他			2/4
11月18日 (金)		口腔講話&口腔体操 他			3/4
11月25日 (金)		腰痛・膝痛予防運動 他			4/4

### 《その他》

#### 【子育て支援講座(ぼんぽこ広場)】

○ねらい：子育てボランティアと共に、法典地区在住の0歳児親子を対象に、母親同士のコミュニケーションを図りながら、親子のふれあい遊びや情報交換など、子育てについて学習する。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
9月22日 (木)	10:00～11:30	ベビーマッサージ	助産師 松田 洋子	親子 5組	3/5
11月24日 (木)		読み聞かせ	読み聞かせ指導者 川村 洋子	親子 5組	4/5

#### 【第43回法典地区文化祭】

○ねらい：法典地域の連携と親睦を図り、地域住民の交流の場として文化祭を開催する。

(共催：法典地区自治会連合会・丸山公民館)

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
10月15日 (土)	未定	作品展示 他	—	当日自 由参加	1/2
10月16日 (日)					2/2

### 【館報の発行】

○ねらい：地域住民に対して広く公民館の情報提供を行う。

月 日	時 間	内 容	配布先	部 数	備 考
10月頃	-	未定	法典地区	未定	2/3

## 丸山公民館事業計画（9月15日～12月14日）

### 《青少年》

#### 【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：主に第3土曜日に実施、スポーツや文化などに親しみ、子供たちの健やかな育成を目指すとともに仲間づくりの一助とする。（共催：青少年課）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定員	備考
10月29日(土)	13:00～15:00	映画会 「昔のチャンバラ映画を見よう」	公民館職員	40名	5/11
11月 日(土)		未定			6/11
12月10日(土)	10:00～12:00	クリスマスツリー巻き寿司作り	料理研究家 黒川 麻衣子	12名	7/11

#### 【まるやまおはなし会】

○ねらい：乳幼児期、児童の成長期に絵本等の読み聞かせをとおして、本に親しんでもらうことで、感性を豊かにし、想像力や語彙力を育む機会とする。

（共催：丸山公民館社会教育関係団体丸山おはなしの会）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定員	備考
9月17日(土)	13:30～14:00	おはなし・絵本・紙芝居	丸山おはなしの会	20名	5/11
10月15日(土)	11:00～11:30	おはなし・絵本・エプロンシアター			6/11
11月19日(土)	13:30～14:00	おはなし・絵本・パネルシアター			7/11

### 《成人一般》

#### 【まるやま健康講座～笑いと健康人生100年・健康長寿】

○ねらい：船橋市生涯学習コーディネーター企画、運営による公民館事業。市民協働により、より地域住民に求められる情報の提供や学習の機会を提供する。

今回は「健康」をテーマとし、心の健康、体の健康を楽しみながら学んでいただく。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定員	備考
9月16日(金)	13:00～14:00	講演 「食と健康」	管理栄養士 森谷 かほる	80名	2/3
9月30日(金)	10:00～11:30	楽しく身体を動かそう 「アタックファイブ」	船橋市レクリエーション協会	各40名	3/3
	13:00～14:30				

### 【丸山公民館本館家庭教育セミナー】

○ねらい：子供への接し方を学ぶ場、子供とふれあう場を提供し、家庭教育について考えるきっかけとしてもらう。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定員	備考
9月17日(土)	10:00~12:00	親子クッキー教室	料理研究家 黒川 麻衣子	6組 12名	2/2

### 【江戸つまみかんざし教室 アトリエまるやま】

○ねらい：伝統工芸品に触れ、その美しさを知る。江戸時代、女性の髪を彩った「江戸つまみかんざし」の技術を生かし、現代のライフスタイルに合った小物を製作する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定員	備考
10月25日(火)	13:30~15:00	つまみ細工技法での小物製作	つまみかんざし し彩野 藤井 彩野	12名	1/1

### 【秋をたずねてウォーキング 2022】

○ねらい：ウォーキングイベントを通じて、参加者の健康増進と親睦、交流を深める。

(共催：船橋市スポーツと健康を推進する会西部コミュニティ)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定員	備考
11月20日(木)	9:00~11:30	紅葉の季節に都心をウォーク 四谷駅から新宿御苑	船橋市スポーツと健康を推進する会西部コミュニティ	50名	1/1

### 《高齢者》

#### 【まるやまスマホ教室】

○ねらい：これからスマホを使う方、持っているが使い方がよくわからない方、LINEに興味がある方を対象とし、デジタルデバイドの解消を目指す。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定員	備考
9月15日(木)	13:30~15:30	アンドロイド編 入門から応用までを学ぼう	NPO 法人アクティブシニア支援機構	20名	1/4
9月22日(木)					2/4
9月29日(木)					3/4
10月6日(木)					4/4

11月10日(木)	13:30~15:30	아이폰編 入門から応用までを学 ぼう	NPO 法人アクテ ィブシニア支援 機構	20名	1/4
11月17日(木)					2/4
12月1日(木)					3/4
12月8日(木)					4/4

### 【丸山さわやか学級】

○ねらい：男女を問わず、高齢者を対象に健康・文学等の講座や生活一般の幅広い学習の場を提供する。また、年間を通して学習することにより学級生同士の仲間づくりの一助とする。

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	定員	備考
9月16日(金)	9:30~11:30	講座 「成年後見制度を学びま しょう」	行政書士 平野 修	70名	4/9
10月5日(水)	9:00~12:00	ウォーキング 「丸山公民館から運動公 園」 丸山公民館~運動公園~ 馬込沢駅	公民館職員 丸山さわやか学 級運営委員	70名	5/9
10月21日(金)				70名	
11月9日(水)	9:00~12:00	ウォーキング 「万葉の道を巡る」 市川駅~万葉の道~国府 台駅	市川案内人の会 (ボランティア ガイド)	70名	6/9
11月18日(金)				70名	
12月7日(水)	9:30~11:30	出前講座 「在宅医療のはなし」	地域包括ケア推 進課職員	70名	7/9

### 【ふなばしシルバーリハビリ体操】

○ねらい：シルバーリハビリ体操指導士が高齢者を中心とした方々に対し、健康体操を指導すること  
で、健康増進や参加者同士の交流を図る。(共催:健康づくり課)

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	定員	備考
11月2日(水)	9:50~10:30	誰でも参加出来て、継続 出来る健康体操	シルバーリハビ リ体操指導士	各25名	4/6
	11:00~11:40				

### 《その他》

#### 【丸山公民館巡回児童ホーム】

○ねらい：児童ホームのない地域への児童ホーム機能提供、乳幼児を持つ親及び小学生に対し、児童

ホームの周知を目的とする。また、公民館施設の活用により、地域のコミュニティの推進を図る。

(共催:塚田児童ホーム)

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	定員	備考
9月15日(木)	10:00~11:30	0・1歳ぽかぽか広場	船橋市児童ホーム職員	20組	4/8
	15:00~16:30	小学生わくわくタイム		40名	4/7
10月20日(木)	10:00~11:30	0・1歳ぽかぽか広場		20組	5/8
	15:00~16:30	小学生わくわくタイム		40名	5/7
11月17日(木)	10:00~11:30	0・1歳ぽかぽか広場		20組	6/8
	15:00~16:30	小学生わくわくタイム		40名	6/7

### 【第43回法典地区文化祭】

○ねらい：各サークルの作品展示や音楽・ダンスの発表、小・中学生による合唱等の発表、青空市などの企画で、地域住民の交流や地域文化の発展、地域の活性化に寄与する。

あわせて、公民館利用サークルの発表の場とすることで、サークル活動の活性化を図る。

(共催:法典地区文化祭実行委員会)

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	定員	備考
10月15日(土)	9:30~16:00	青空市(野菜販売) 音楽の広場(小・中学校合唱・演奏) 民舞の祭典 サークル作品展示			
10月15日(土)	10:00~16:00	サークル発表 サークル作品展示			

### 【出張子育て支援センター】

○ねらい：子育て支援の需要度が高いことから、近隣に子育て支援施設が少ない地域に子育て支援センターの出張事業として、親子が気軽に集えて専門職による講座・相談が受けられる交流の場を提供する。

(共催:南本町子育て支援センター)

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	定員	備考
12月1日(木)	10:15~11:15	心の発達相談員の何でも相談	南本町子育て支援センター職員	7組	3/4

### 【ボランティア団体等の活動内容の紹介】

○ねらい：丸山公民館登録サークルや、丸山公民館管区に所在するボランティア団体の活動を展示により紹介することで、地域住民をサークル活動やボランティア活動へ促すことにつなげる。

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	定員	備考
9月	—	作品展示(クラブアトリエ)	—	—	6/12
10月	—	作品展示(丸山水墨会)	—	—	7/12
11月	—	作品展示(絵手紙サークル 筆遊び)	—	—	8/12
12月	—	作品展示(カメラクラブ)	—	—	9/12

### 【館報の発行】

○ねらい：地域住民に対して広く公民館活動の情報提供を行う。

月 日 ( )	時 間	内 容	配布先	部数	備考
12月	—	令和4年度公民館主催事業 の案内・報告 他	丸山・馬込地 区	7,200	3/4

## 塚田公民館事業計画（9月15日～12月14日）

### 《青少年》

#### 【こどもおはなし会】

○ねらい：絵本・紙芝居の読み聞かせを通して、幼児期における情操の発展と読書活動の推進を図る。

（共催：つかだおはなし会）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
9月24日 （土）	14:00～14:30	絵本の読み聞かせと紙芝居	社会教育関係団体 つかだおはなし会	20名	10/20
10月8日 （土）					11/20
11月12日 （土）					12/20
11月26日 （土）					13/20
12月10日 （土）					14/20

#### 【つかだハッピーサタデー】

○ねらい：子供たちが生活文化やスポーツの体験をとおり、豊かな心や健全な精神を養う。

（共催：青少年課）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
10月15日 （土）	10:00～ 11:30	スポンジテニスの体験	船橋市テニス協会	12名	6/12
11月19日 （土）	10:00～ 11:30	未定		名	7/12

#### 【オンラインで学ぼう～体感型動物園 iZoo に遊びに行こう！】

○ねらい：遠隔地の動物園と公民館をオンライン繋ぎ、現地の職員とコミュニケーションをとりながら動物園見学を楽しむ。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
9月17日 （土）	10:00～ 11:00	園内ツアーとカメレース参加	体感型動物園 iZoo	40名	1/1

### 《成人》

#### 【子育て支援 ひよこ広場】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、幼児を持つ母親・父親が安心して交流できる場と、子育ての学習機会を提供することにより、親同士の友だち作りや子育ての不安解消を図る。

（共催：塚田地区社会福祉協議会）

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
9月17日 (土)	10:00~11:30	パパ・ママ救急講座	日本赤十字社 千葉県支部 救急法指導員	中止	6/12
10月4日 (火)		ベビーマッサージ	助産師 松田洋子	未定	7/12
11月1日 (火)		乳幼児の食事		未定	8/12
12月6日 (火)		クリスマス会		未定	9/12

### 【塚田公民館本館家庭教育セミナー】

○ねらい：子供に関する悩みや子供を育てる上で必要な心構え等について学び、家庭教育の充実に寄与することを目的とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
9月16日 (金)	10:00~ 12:00	子どもの自立を育む部屋作り ～育児・家事をポジティブに こなしてお部屋すっきり～	かたづけ mom 主宰 片付けアドバイザー 小関祐加	50名	2/3
12月10日 (土)	10:00~ 12:00	パパ向け講座 家事シェアのトリセツ	NPO 法人 tadaima 代表 三木智有	50名	3/3

### 【まちなか散歩】

○ねらい：季節の移ろいを感じながらゆっくり歩き、その街の自然と文化を学び、仲間と共に歩く楽しさを共有する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10月7日 (金)	9:00~15:00	新宿御苑周辺の散策	自然観察指導員 平栗瑞枝	12名	1/1

### 【音楽講座 Guitar】

○ねらい：ギター演奏の基礎をしっかりと学び、安定したきれいな音を出すコツを習得する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
11月5日 (土)	13:30~15:00	チューニングの方法	ギタリスト 伊谷希	7名	1/5
11月19日 (土)		オープンコードの押さえ方			2/5
11月26日 (土)		リズムの刻み方			3/5
12月17日 (土)		アルペジオの弾き方			4/5

12月24日 (土)		まとめ			5/5
---------------	--	-----	--	--	-----

### 【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：多くの保護者が参加する就学時健診をとらえ、子育て学習を実施し家庭教育の向上を図る。

(共催：塚田小学校・塚田南小学校・行田東小学校)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
11月10日 (木)	13:30~14:00	塚田小学校 「よい子が育つ3つのポイント」	健伸学院常任理事 渡邊登代子	定員130	1/1
11月17日 (木)	13:20~14:00	塚田南小学校 「小学校入学にあたっての保護者の心得」	親業訓練シニア インストラクター 富澤優江	定員130	1/1
11月22日 (火)	14:20~14:50	行田東小学校 「親子のふれあいと子育て」	親業訓練 インストラクター 本間恵	定員80	1/1

### 【親子でチャレンジ！】

○ねらい：親子で料理等にチャレンジすることで親子間コミュニケーションを図る。また、子どもが料理等への楽しさを知り、その関心を高めることへもつなげる。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
11月12日 (土)	10:00~12:00	親子で料理やお菓子作りにチャレンジ	料理研究家 長田知恵	6組	1/1

### 【手づくりワークショップ】

○ねらい：暮らしのなかで様々なかたちで手作りできるものにチャレンジし、制作過程で学んだことを今後の生活に生かす。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
11月14日 (月)	13:30~15:30	手づくり石鹸の製作	Ciao soap 代表 あめお	10名	1/1

### 【塚田ふしぎ探遊】

○ねらい：塚田地域周辺から西船橋周辺の遺跡を巡り地域への理解を深めること、参加者相互の親睦を図ることを目的とする。

(共催：生涯学習コーディネーター連絡協議会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
11月18日 (金)	10:00~12:00	塚田地域～西船橋周辺までの遺跡や歴史を学ぶ(座学)	飛ノ台史跡公園博物館 嘱託員 山本稔	20名	1/2

12月2日 (金)	10:00~12:00	塚田地域~西船橋周辺遺跡 巡り(散策)			2/2
--------------	-------------	------------------------	--	--	-----

## 《高齢者》

### 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：リハビリテーション医が考案したシルバーリハビリ体操で健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上、健康寿命の延伸を目的とする。  
(共催：健康づくり課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
10月4日 (火)	①12:50~ 13:30 ②14:00~ 14:40	シルバーリハビリ体操	健康づくり課 職員 ふなばしシルバー リハビリ体操 初級指導士	各回 25名	4/6

### 【塚田元気クラブ】

○ねらい：レクゲームやダンス、遊びを交えながらの健康体操で介護予防、健康維持増進を図り、地域の高齢者がより豊かな日常生活が送れるようになることを目的とする。

(共催：特定非営利活動法人船橋市レクリエーション協会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
9月27日 (火)	10:00~11:30	レクゲーム、健康体操	特定非営利 活動法人 船橋市レクリエー ション協会	20名	12/24
10月11日 (火)					13/24
10月25日 (火)					14/24
11月8日 (火)					15/24
11月22日 (火)					16/24
12月13日 (火)					17/24

### 【塚田寿大学】

○ねらい：高齢者が健康で生きがいのある社会生活を送ることが出来るように、現代社会に対応し、かつ身近な課題の学習機会を提供するとともに、参加者相互の親睦を図る。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
9月20日 (火)	13:30~15:00	健康体操	健康運動指導士 織田広	80名	4/9

10月18日 (火)		塚田地区の遺跡	飛ノ台史跡公園 博物館職員		5/9
11月15日 (火)		ヤクルト「健康教室」	千葉県ヤクルト 販売(株) 派遣講師		6/9

## 《その他》

### 【卓球台開放】

○ねらい：卓球台の開放事業を通して、地域住民の交流と健康増進を図る。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定員	備考
9月15日 (木)	19:00~20:30	卓球台の個人開放	—	自由参加	11/23
10月6日 (木)					12/23
11月17日 (木)					13/23
12月1日 (木)					14/23

### 【塚田公民館文化祭】

○ねらい：塚田公民館を利用する社会教育関係団体等の学習の成果発表及び、各団体の交流と地域住民とのふれあいの場とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10月22日 (土)	10:00~15:00	発表・展示・模擬店	—	自由参加	1/2
10月23日 (日)	10:00~15:00				2/2

### 【館報つかだの発行】

○ねらい：地域住民に対して広く公民館活動の情報提供を行う。

月 日( )	時 間	内 容	配布先	部 数	備考
10月日 ( )	—	文化祭特集号	塚田地区	10,000	2/3

## 葛飾公民館事業計画（9月15日～12月14日）

### 《青少年》

#### 【ふなばしハッピーサタデー】

○ねらい：毎月1回土曜日に地域関係諸団体の協力の下、子供たちがスポーツや文化に親しむとともに、豊かで健全な精神を培う日として「ふなばしハッピーサタデー」を開催する。

（共催：青少年課・西船児童ホーム）

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
9月17日 (土)	13:30～15:00	オリジナルスーパーボール を作ろう	西船児童ホーム	10名×2	6/9
12月10日 (土)		クラフト工作	NPO 船橋市レクリエ ーション協会		7/9

### 《成 人》

#### 【古典文学講座】

○ねらい：後代の物語文学や和歌に多大な影響を与えた日本最古の歌文学である伊勢物語について学び、教養を深めることを目的とする。

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
10月28日 (金)	10:00～11:30	初めての伊勢物語～東下り ～	ふなばし市民大学校 講師 上鈴木春枝	20名	1/1

#### 【文学講座】

○ねらい：明治、大正、昭和という時代を生き、歌壇に多大な影響を及ぼした与謝野晶子の生きた時代と生涯について学ぶ。

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
11月10日 (木)	10:00～11:30	与謝野晶子の生涯と魅力	与謝野晶子倶楽部 阿部恵子	20名	1/1

#### 【冬を彩る寄せ植え講座】

○ねらい：土に触れ花を愛でることで生活に潤いを、心にゆとりを持てる場を提供する。併せて参加者同士の交流、親睦を図る。

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
11月18日 (金)	10:00～12:00	ガーデニングの基礎 寄せ植え	御滝花園代表 三好邦周	20名	1/1

### 【葛飾公民館本館家庭教育セミナー】

○ねらい：「コロナ禍で疲れ切った身も心も健康になろう」をテーマに、小学生とその保護者が関心を持ち、実生活に役立つような内容で、楽しく交流しながら心と体について学ぶための講座を実施する。

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
11月28日 (月)	13:00~15:00	食育講座:発酵の力で体の中から元気に~麴の魅力~	料理研究家 矢路川結子	10名	2/3

### 【歴史講座】

○ねらい：新1万円札に印刷されることとなった、日本経済の父といわれる渋沢栄一について学習する場を提供する。

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月1日 (木)	10:00~12:00	渋沢栄一についての学習	まなび船橋 川下文男 他	20名	1/2
12月8日 (木)		渋沢栄一ゆかりの地を訪問			2/2

### 【就学時検診等における子育て学習（行田西小学校）】

○ねらい：小学校での就学時健診の機会を利用した子育て学習会を開催することにより、入学前の保護者の不安の解消につなげることを目的とする。

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
11月29日 (火)	14:20~14:50	意欲的な小学生が育つ3つのポイント	健伸学院常任理事 渡辺登代子	80名	1/1