

西部公民館事業報告（6月16日～9月14日）

《青少年》

【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：小学生を中心とした地域の子供たちの居場所づくり、スポーツやあそびをベースとした総合学習を目的に、月1回開催する。基本的に自由参加とするプログラムを実施する。

（共催：青少年課、本中山児童ホーム）

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
7月23日 (土)	10:00～12:00	ニュースポーツ体験	青少年相談員	26名	3/11
8月4日 (木)	10:00～11:40	もとなかやまシネマズ	児童ホーム職員	54名	4/11

【夏休み声優体験】

○ねらい：近年人気の職業である声優の体験をとおして、将来の職業を考えるきっかけとし、また、仲間づくりの一環とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
7月27日 (水)	13:30～15:10	声優体験	フリーアナウンサー 鈴木久美子	7名	1/3
7月28日 (木)				7名	2/3
7月29日 (金)				7名	3/3

○評価：個々の意識がととも高く、熱心に参加していた。初心者とは思えないほどの堂々とした発表も見られた。3日間連日の講座を通し、最初は初めましての関係が最終日の休憩時間には会話する姿も見受けられ友達づくりの一助となった。

【夏休み読書感想文教室】

○ねらい：読書感想文の書き方の基礎や上達のコツを学び、読書の楽しさを知るとともに文章表現力を養う。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
7月30日 (土)	10:00～10:45	本の選び方と読む時のポイント	特任教授 川田敬子	3名	1/4
8月10日 (水)	10:00～11:40	感想文の書き方とポイント		3名	2/4
8月17日 (水)				4名	3/4

8月24日 (水)				3名	4/4
--------------	--	--	--	----	-----

○評価：本の選び方から始まり、最終日は清書まで、全4回の講座で読書感想文の書き方をより詳しく学ぶことができた。夏休みの読書感想文の宿題が選択制になったためか、少ない参加人数ではあった。毎回とても熱心に取り組む姿が見られ、先生に個別の指導を受けることができ、充実した講座になった。

《成人》

【ちょっとしたことから始めてみませんか？ボランティア】

○ねらい：ボランティア活動を通じて地域社会で活躍する人材の育成と支援を行い、安心して暮らせる地域をつくる。
(協力：本中山地区社会福祉協議会)

月日()	時間	内容	講師	参加者数	備考
6月24日 (金)	13:30~15:00	座学(ボランティア活動について)	本中山地区 社会福祉協議会	14名	1/2
各自	各自	地区社協・各施設	-	5名	2/2

○評価：5名のボランティア希望者のうち、3名が社会福祉協議会へ登録し、他2名は個々の施設でのボランティア活動を希望された。ボランティアをしたい人と、ボランティアを求めている施設の橋渡しができて良かった。今後の活動を期待したい。

【洪水・内水・土砂災害ハザードマップ説明会】

○ねらい：ハザードマップ活用による地域の防災意識を向上し、「自助」「共助」の防災活動の契機や推進に結びつける。
(共催：本中山地区自治会町会連合会)

月日()	時間	内容	講師	参加者数	備考
7月6日 (水)	13:30~14:30	ハザードマップを用いた説明会	危機管理課職員	42名	1/1

○評価：ハザードマップの読み方や真間川が近くにあることから水害対策についての説明を熱心に聞く方が多くみられた。質問時間が足りないほど、関心が高かった。地域にお住まいの方の防災意識の高さを感じた事業だった。

《高齢者》

【西部寿大学】

○ねらい：高齢者が心身共に健康で、生きがいのある生活を送るための学習・交流の場とする。

月日()	時間	内容	講師	参加者数	備考
7月13日 (水)	10:00~11:30	高齢者の食事(キューピー)	キューピー社員	52名	3/10

9月14日 (水)		ふなばし生涯学習チャンネル 視聴と解説	公民館職員	43名	4/10
--------------	--	------------------------	-------	-----	------

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢者の健康維持に向けて市が普及促進を図ることを目的として開催する。

(共催：健康づくり課)

月日()	時間	内容	講師	参加者数	備考
7月20日 (水)	① 9:50～10:30 ② 11:00～11:40	リラックス体操・筋トレ体操	健康づくり課 職員、シルバー リハビリ体操 初級指導士	17名	2/6

《その他》

【本はともだち】

○ねらい：本を通して子と保護者が楽しいひとときを分かち合い、ふれあう機会を提供することで、幼少期の子供が健やかに育つための環境づくりの一助とする。

月日()	時間	内容	講師	参加者数	備考
6月23日 (木)	10:30～11:30	絵本の読み聞かせ、工作	西部公民館 社会教育関係団体 かえる文庫	4組	3/11
7月28日 (木)				6組	4/11

【西部子育てサロン】

○ねらい：少子化・核家族化が進んだ結果、子育てに対しての不安や悩みを持つ保護者が増えており様々な諸問題が生じている。保護者が集い、交流・相談の場を設けることで、不安や悩みを解消する場とする。

(共催：本中山地区社会福祉協議会)

月日()	時間	内容	講師	参加者数	備考
6月21日 (火)	10:30～12:00	ベビーカーライブ ～ピアノコンサート～	ピアニスト 高知尾純	10組	2/10
7月14日 (木)		親と子のフィットネス	インストラクター 渡辺美奈子	6組	3/10
8月2日 (火)		縁日	本中山地区社協 ボランティア	中止	4/10
9月13日 (火)		母と子のヨガ	インストラクター 伊藤知佐子	中止	5/10

【おもちゃの病院】

○ねらい：壊れたおもちゃの修理をとおり、子供たちに物を大切にすることを養ってもらう。

(共催：ふなばし「おもちゃの病院」)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
6月18日 (土)	10:00~12:00	壊れたおもちゃの修理 (原則無料)	ふなばし「おも ちゃの病院」	11名	3/12
7月16日 (土)				6名	4/12
8月20日 (土)				16名	5/12

【家庭教育セミナー】

○ねらい：保護者等が、親子の心豊かなふれあいを求めて、家庭で子供の教育を行うのに必要な心がまえや、子供の育て方、教育上の留意点など家庭教育上の共通の問題点について学習する機会を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
7月30日 (土)	14:00~15:00	家族で参加！ Pepper と一緒に SDGs を学ぼう！	公民館職員	6組	1/3

【大江戸和船文化展】

○ねらい：海に面し漁師町文化も根付いた船橋市として、「江戸の和船」ジオラマの展示会を公民館ロビーで実施し、船橋の河岸の写真や和船が描かれている浮世絵も展示し、来館者に対して「ふるさと船橋」について学ぶ機会を設ける。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
9月2日 (金)	9:00~16:30	和船細工の展示会	船大工技術研究家 中山幸雄	-	1/3
9月3日 (土)				-	2/3
9月4日 (日)				-	3/3

○評価：西部公民館の1階ロビーで行った。精巧な和船のジオラマを多数配置し、大変見応えのある展示会となった。中山氏の解説も大変聞き応えのあるもので、長い方では数時間も観覧していた。船橋の歴史を知る良い機会でもあるので、これからも続けていきたいと思う。

【令和4年度西部地区公民館合同事業～ファミリーデイキャンプ～】

○ねらい：自然に触れ、普段できない体験をとおり、協調性・コミュニケーション能力などを高め、また、家族の思い出づくりとしてもらう。

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
8月6日 (土)	9:00~16:00	テント設営・カレー作り・ レク	青少年相談員	6組	1/1

○評価：天候に恵まれ、終始楽しいキャンプとなった。キャンプ初体験の家族も青少年相談員の指導とサポートで、テント設営やかまどでの火おこしなど、学ぶことができた。水遊びは思い思いの水遊びグッズを持ち全身ずぶぬれになるほど、はしゃぐ子供の姿が見られた。

【親子で楽しもう】

○ねらい：親子でのスキンシップを通して、心身ともにリフレッシュを図るとともに、子供との関わりを深める機会とする。
(共催：本中山児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
9月2日 (金)	①10:00~10:30 ②11:00~11:30	ママのボディメイク&ピラ ティス	一般社団法人 日本親子体操 協会	24名	2/3

【本中山地区グラウンドゴルフ大会】

○ねらい：世代を超えた住民同士の交流を図ると共に、グラウンドゴルフをとおして健康増進に寄与することをねらいとする。
(共催：本中山地区スポーツ推進委員・本中山地区自治会町会連合会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
9月11日 (日)	10:00~12:00	グラウンドゴルフ大会	本中山地区スポ ーツ推進委員	19名	1/1

○評価：地域の方々を対象として、グラウンドゴルフ大会を開催した。天候にも恵まれ、みなさん伸び伸びとプレイしていた。普段接することのない方と一緒にプレイすることにより、地域住民の交流の場としても機能することができた。

【館報の発行】

○ねらい：地域住民に対して公民館活動の情報を提供し、広報活動として実施する。

月 日()	時 間	内 容	配布先	部 数	備 考
8月中旬	—	事業案内他	本中山、二子地 区	9,500	1/4

法典公民館事業報告（6月16日～9月14日）

《青少年》

【こどもふしぎ探検クラブ】

○ねらい：小学生を対象に、身近にわかりやすくプラスチックの工作体験とマイクロプラスチックによる海洋ゴミ問題の現状を理解し、異年齢同士のコミュニケーションと環境学習に取り組むことを目的とする。

月日()	時間	内容	講師	参加者数	備考
6月18日 (土)	10:00～11:30	プラスチックの性質についてのお話と科学工作「プラバンづくり」	生涯学習コーディネーター	15名	1/3
7月21日 (木)		Pepper といっしょに海洋ゴミ問題を考えてみよう		14名	2/3
7月28日 (木)		プラバンを使った「スノードームづくり」		15名	3/3

○評価：参加は全学年にわたり、1回目、遊びを通してプラスチックの性質を知る、2回目、人型ロボットを使って、マイクロプラスチックによる社会問題を知るグループワーク、最終回にエコ工作(スノードーム)を体験する内容だった。環境問題について低学年には難しいかと予想していたが、実際には内容を理解した上で、今回、夏休みの自由研究テーマに環境問題を取り上げる3年生もいた。地域の生涯学習コーディネーターの方々に協力して頂き世代間交流の場も提供できて良かった。

【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：小学生を対象に、子供たちの休日の居場所づくりと、スポーツや自然体験等を通じた青少年の健全育成を図る。
(共催：青少年課)

月日()	時間	内容	講師	参加者数	備考
6月25日 (土)	10:00～11:30	忍者修行道場	船橋市レクリエーション協会	25名	2/10
7月2日 (土)	10:00～11:30	親子で環境学習～携帯電話のお宝(レアメタル)さがし	生涯学習コーディネーター	親子7組	3/10
8月10日 (水)	14:00～16:00	理科実験教室 (入替制) (会場：法典児童ホーム)	日本短期大学教授 萩原俊紀	64名	4/10

【絵本の読み聞かせ】

○ねらい：絵本や紙芝居の読み聞かせをとおして乳幼児親子から児童まで、本を身近に親しみ読書の楽しさを伝え、子供の創造力や心を育む機会とする。
(共催：法典おはなしの広場)

月日()	時間	内容	講師	参加者数	備考
7月9日 (土)	10:30～11:00	絵本の読み聞かせ 「くろくんとなぞのおば」	法典公民館社会教育 関係団体	14名	4/12

		け」「ぞうくんのさんぽ」 ほか	法典おはなしの 広場		
8月13日 (土)		絵本の読み聞かせ 「ええことおもいついた なっちゃん」「まよなかの トイレ」ほか		2名	5/12
9月10日 (土)		絵本の読み聞かせ 「かまきりのちょん」「く つついた くだものなん だ」ほか		10名	6/12

【オンライン環境教室】

○ねらい：法典地区の小学生を対象に、自宅でオンライン体験をするとともに環境工作に取り組む学習支援とする。環境への興味や関心を育む機会とする。

月日()	時間	内容	講師	参加者数	備考
7月23日 (土)	13:00~14:00	オンライン学習と環境工作体験～地球温暖化のお話とペットボトル船作り	アースドクター ふなばし	9名	1/1

○評価：参加された方から、「地球温暖化について、分かりやすく説明してくれて良かった。」「ためになるお話でしたが、子供たちに少し難しかったように感じましたが、何かを感じ取ってくれたようで、参加して良かったです。」と環境への興味関心を育む機会となった。

《成人》

【歴史講座】

○ねらい：人々の関心の高い歴史上の人物を取り上げ、人物像から歴史的知識を深める

月日()	時間	内容	講師	参加者数	備考
6月22日 (水)	10:00~11:30	講義「北条執権政治から幕府消滅まで」	船橋市生涯学習インストラクターの会 鈴木睦男	17名	2/2

○評価：現在テレビで放映中の話題を2回の座学で学ぶ講座は毎回、申込が殺到し補欠も含めてすぐに満員となったが、当日の欠席者が出て減ったのが残念だった。参加者からのアンケートによると、「鎌倉時代の様子が良くわかりました。鎌倉の地形が守りに最適であった事が驚きです。」「鎌倉幕府について新しい見方ができるようになりました。」「先生の説明がわかりやすい。資料が家でのおさらいに使い易い。」など、興味関心を持ち、歴史的知識を深める場を提供できていた。

【メルカリ教室】

○ねらい：メルカリの活用方法と注意点を学び、実際に自分が持ち込んだ品物を使い、スマホで出品体験をしてみる。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
6月29日 (水)	① 9:30～ 11:30	スマートフォンでフリマ アプリ「メルカリ」の出品 体験	株式会社メルカ リ認定講師	12名	1/1
	② 13:00～ 15:00			11名	

○評価：講座への関心が高く、申込が多く、すぐに2回とも定員になり、わかりやすい丁寧な説明で、受講者からも「とても役に立つ教室でした。」「ネット活用の仕方を教えていただいた事を活用したい」と、多数声が寄せられて良かった。循環型社会の啓発に努めていきたい。

【音楽講座】

○ねらい：共通の趣味を持つ仲間とクラシックギターの基礎的な弾き方などを学んで、課題曲に挑戦し、演奏を楽しむ場を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
7月4日 (月)	10:00～11:30	「クラシックギター」の練 習 課題曲：禁じられた遊び (愛のロマンス)	クラシックギタリス ト 橋爪晋平	5名	1/4
7月11日 (月)				4名	2/4
8月1日 (月)				5名	3/4
8月8日 (月)				4名	4/4

○評価：課題曲と練習曲をはじめて演奏したのですが、丁寧な講師の先生の指導で、4曲を弾けるようになった。受講された方から、「楽しく学べた」「次回も音楽講座を企画してほしい」と、アンケート結果に書いてありましたので、今後は公民館のサークルとして活動してもらえるように支援していきたい。

【法典小学校家庭教育セミナー】

○ねらい：法典小学校父母と教師の会成人教育部が中心となり、本年度はコロナ禍でコミュニケーションが希薄になりがちな今だからこそ心豊かに過ごすために保護者同士の情報交換、交流の場とする。

(共催：法典小学校父母と教師の会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
9月9日 (金)	10:00～11:30	陶芸体験	NPO 法人 カム・トゥルー	37名	1/3

《高齢者》

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢になってもいきいきとした生活が続けられるためには、日常生活の中で、運動機能の低下や生活習慣病の発症の予防に取り組むことが重要なことから、この体操を通じて健康づくりと介護予防に取り組むことを目的とする。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
6月20日 (月)	① 12:50～ 13:30	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバ ーリハビリ体操 指導士	① 7名	2/6
8月15日 (月)	② 14:00～ 14:40			中止	

【はじめてのスマートフォン講座】

○ねらい：60歳以上の市民を対象に日常生活でも簡単にできるスマートフォンの操作を学び、生活向上を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
6月30日 (木)	10:00～12:00	スマートフォンの基本操 作	ソフトバンク (株)	18名	1/2
7月13日 (水)				9名	2/2

○評価：スマートフォンを初めて操作する方が、実際にスマートフォンを使いながら操作方法を学んでもらった。講師の丁寧な説明もあり、スムーズに操作が出来るようになったと参加者から好評だった。今後もこのような事業を継続したい。

【法典寿大学】

○ねらい：テーマを「いつも元気で健やかに」として、健康講座を始め様々な学習を行い、高齢者の健康維持、仲間づくりを図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
7月14日 (木)	10:00～11:30	朗読の世界を楽しもう！	社会教育関係団体 法典朗読の会	28名	3/10
9月8日 (木)		ハーモニカ演奏とマジック	音楽サークル ローズマリー	47名	4/10

【シニア向けスマホ LINE 体験講座】

○ねらい：市民対象に、スマホの基本とLINEの操作を学び、技術向上を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
7月19日 (火)	10:00～12:00	スマホの基本とLINEの基 本体験	ソフトバンク (株)	17名	1/1

○評価：講師の説明がわかりやすく、参加した人は、スマホの使い方を楽しく基礎から学べた。「これから、LINEを使って、もっといろんな場所に行ってみたり、友達と連絡する手段として活用していきたい」と声が寄せられた。今後も検討していきたい。

【はじめてのスマートフォン体験「使い方入門とネットでお買い物」】

○ねらい：市民対象に、スマホの基本とネットでお買い物をする時の検索の操作を学び、技術向上を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
8月25日 (木)	10:00~12:00	スマホの基本とネットでお買い物する時の検索体験	ソフトバンク (株)	8名	1/1

○評価：開催日時を時期を検討しないと、今回のように参加者が少ない状況になるので、課題となった。
内容については、ネットで買い物をする時の検索の操作など学べて良かったと声が寄せられました。

【はじめてのスマートフォン体験「スマホの基本とQR決済」】

○ねらい：市民対象に、スマホの基本の操作とQR決済の方法を学び、技術向上を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
9月13日 (火)	10:00~12:00	スマホの基本とQR決済	ソフトバンク (株)	17名	1/1

○評価：入館者も少ない8月上旬から受付を開始した。その結果、申込が少なく、募集を他館からのご協力もあり、当日に欠席者もいたが参加人数はほぼ予定通り集まった。内容については、スマホ操作の基本とQR決済の体験ができて良かったと声が寄せられた。

《その他》

【子育て支援講座(ぽんぽこ広場)】

○ねらい：子育てボランティアの協力により、0歳児親子を対象に、親子のふれあい遊びや保護者達のコミュニケーションを図りながら、子育てについて学習する。

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
7月28日 (木)	10:00~11:30	夏の過ごし方～熱中症対策	西部保健センター 一保健師	2組	2/5

【館報の発行】

○ねらい：地域住民に対して広く公民館活動の情報提供を行う。

月 日	時 間	内 容	配布先	部 数	備 考
6月19日 (日)	—	事業案内等	法典地区	13,200部	1/3

丸山公民館事業報告（6月16日～9月14日）

《青少年》

【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：主に第3土曜日に実施、スポーツや文化などに親しみ、子供たちの健やかな育成を目指すとともに仲間づくりの一助とする。（共催：青少年課）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7月9日(土)	10:00～11:30	アイスクリームのマグネットづくり	公民館職員	14名	2/10
8月13日(土)	10:00～11:30	木の葉化石発掘体験	千葉県科学館 新 和宏	19名	3/10
9月10日(土)	9:00～12:00	スポーツ雪合戦	青少年相談員 村松 大輔	36名	4/10

【まるやまおはなし会】

○ねらい：乳幼児期、児童の成長期に絵本等の読み聞かせをとおして、本に親しんでもらうことで、感性を豊かにし、想像力や語彙力を育む機会とする。

（共催：丸山公民館社会教育関係団体丸山おはなしの会）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月18日(土)	13:30～14:00	おはなし・絵本・紙芝居	丸山おはなしの会	4名	3/11
7月16日(土)	13:30～14:00	おはなし・絵本・手袋人形劇		35名	4/11
	14:30～15:00	小学生のための「こわいお話し会」			

《成人一般》

【アクアリウム教室】

○ねらい：室内で楽しめる小さな水槽（アクアリウム）作り、生き物の飼い方、育て方を学ぶことにより地球環境の未来を考えるきっかけとする。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月16日(木)	14:00～16:00	アクアリウム作成と手入れ方法、生き物の育成方法	園芸研究家 陶 武利	6名	1/1

○評価：アンケートより「エネルギー問題、環境問題など難しいことを、アクアリウムを通してとても分かりやすく講義していただき、最後まで興味深く学ぶことができた」との声が聞けて好評だった。アクアリウムを作りながら環境問題を身近なものとして考えることができた。

【まるやま健康講座～笑いと健康人生 100 年・健康長寿】

○ねらい：船橋市生涯学習コーディネーター企画、運営による公民館事業。市民協働により、より地域住民に求められる情報の提供や学習の機会を提供する。

今回は「健康」をテーマとし、心の健康、体の健康を楽しみながら学んでいただく。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
9月2日(金)	13:00～14:30	福話術&マジック笑	ハッピーマウス	58名	1/3

【丸山公民館本館家庭教育セミナー】

○ねらい：子供への接し方を学び、子供とふれあう場を提供し、家庭教育について考えるきっかけとしてもらう。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
9月14日(金)	9:30～11:30	アンガーマネジメント講座	アンガーマネジメントファシリテーター 相原 あすか	7名	1/2

《高齢者》

【丸山さわやか学級】

○ねらい：男女を問わず、高齢者を対象に健康・文学等の講座や生活一般の幅広い学習の場を提供する。また、年間を通して学習することにより学級生同士の仲間づくりの一助とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月17日(金)	9:30～10:30	健康体操「ふなばしシルバリーリハビリ体操」	健康づくり課職員	31名	2/9
7月6日(水)	9:30～11:30	映画鑑賞 「紙屋悦子の青春」	公民館職員	36名	3/9
7月15日(金)				38名	
9月7日(水)	9:30～11:30	講座 「成年後見制度を学びましょう」	行政書士 平野 修	34名	4/9

【はじめてのスマホ体験】

○ねらい：これからスマホを使う方、持っているが使い方がよくわからない方、LINEに興味がある方を対象とし、デジタルデバイドの解消を目指す。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7月11日(月)	10:00～12:00	はじめてのスマホ体験「スマホの基本とLINE体験」	ソフトバンク(株)	15名	1/1

○評価：アンケート結果では参加者の83%から「講師の話がわかりやすかった」と言っていたき、好

評だった。高齢者向けのスマホ講座はいつも人気が高く、今回も抽選をして当選した人が参加した。今後もデジタルデバイドの解消を目指して実施していきたい。

【ふなばしシルバーリハビリ体操】

○ねらい：シルバーリハビリ体操指導士が高齢者を中心とした方々に対し、健康体操を指導することで、健康増進や参加者同士の交流を図る。（共催：健康づくり課）

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7月13日(水)	9:50~10:30	誰でも参加出来て、継続出来る健康体操	シルバーリハビリ体操指導士	7名	2/6
	11:00~11:40			2名	
9月8日(木)	9:50~10:30			中止	3/6
	11:00~11:40				

《その他》

【丸山公民館巡回児童ホーム】

○ねらい：児童ホームのない地域への児童ホーム機能提供、乳幼児を持つ親及び小学生に対し、児童ホームの周知を目的とする。また、公民館施設の活用により、地域のコミュニティの推進を図る。（共催：塚田児童ホーム）

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月16日(木)	10:00~11:30	0・1・2歳ぽかぽか広場	船橋市児童ホーム職員	11組 22名	2/8
	15:00~16:30	小学生わくわくタイム		22名	2/7
7月21日(木)	10:00~11:30	0・1・2歳ぽかぽか広場		8組17名	3/8
	15:00~16:30	小学生わくわくタイム		41名	3/7

【親子プログラミング体験】

○ねらい：家族一緒にプログラミングをゲーム感覚で体験し、家族の交流を深めつつ、プログラミングに興味を持ってもらう機会とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
8月8日(月)	10:00~12:30	家族で楽しくipadでプログラミングを体験	ソフトバンク(株)	9組	1/1

○評価：アンケート結果では参加者全員から「講座に参加してよかった」「講座の内容がわかりやすかった」言ってもらえた。また、親子参加である点も好評だった。公民館ならではの、親子参加の事業を今後も展開していきたい。

【出張子育て支援センター】

○ねらい：子育て支援の需要度が高いことから、近隣に子育て支援施設が少ない地域に子育て支援センターの出張事業として、親子が気軽に集えて専門職による講座・相談が受けられる交流の場を提供する。
(共催：南本町子育て支援センター)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
9月1日(木)	10:15~11:15	看護師の何でも相談	南本町子育て支援センター職員	5組	2/4

【ボランティア団体等の活動内容の紹介】

○ねらい：丸山公民館登録サークルや、丸山公民館管区に所在するボランティア団体の活動を展示により紹介することで、地域住民をサークル活動やボランティア活動へ促すことにつなげる。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月	—	作品展示(水墨画)	—	—	3/12
7月	—	活動紹介(丸山サンクチュアリ)	—	—	4/12
8月	—	活動紹介(丸山たすけあいの会)	—	—	5/12
9月	—	作品展示(クラブアトリエ)	—	—	6/12

【館報の発行】

○ねらい：地域住民に対して広く公民館活動の情報提供を行う。

月 日 ()	時 間	内 容	配布先	部数	備考
8月21日(日)	—	令和4年度公民館主催事業の案内・報告 他	丸山・馬込地区	7,200	2/4

塚田公民館事業報告（6月16日～9月14日）

《青少年》

【こどもおはなし会】

○ねらい：絵本・紙芝居の読み聞かせを通して、幼児期における情操の発展と読書活動の推進を図る。

（共催：つかだおはなし会）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月25日 （土）	14:00～14:30	絵本の読み聞かせと紙芝居	社会教育関係団体 つかだおはなし会	11名	6/20
7月9日 （土）				9名	7/20
7月23日 （土）				3名	8/20
9月10日 （土）				8名	9/20

【つかだハッピーサタデー】

○ねらい：子供たちが生活文化やスポーツの体験をとおり、豊かな心や健全な精神を養う。

（共催：青少年課）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月18日 （土）	10:00～ 11:30	公園で楽しむ ネイチャーゲーム	特定非営利 活動法人 船橋市レクリエー ション協会	15名	1/12
7月16日 （土）	10:00～ 11:30	作ってあそぼう ペントミノ工作	塚田児童ホーム 職員	14名	2/12
8月3日 （水）	①10:00～ 11:30 ②13:30～ 15:00	夏休みはこれできまり！ 環境学習	アースドクター ふなばし	①14名 ②15名	3/12
8月5日 （金）	10:00～ 11:30	夏休みはこれできまり！ 絵画教室	社会教育関係団体 塚田絵画 サークル	15名	4/12
8月9日 （火）	9:30～11:00	夏休みはこれできまり！ 昆虫採集	日本昆虫協会	17名	5/12

《成人》

【子育て支援 ひよこ広場】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、幼児を持つ母親・父親が安心して交流できる場と、子育ての学習機会を提供することにより、親同士の友だち作りや子育ての不安解消を図る。

(共催：塚田地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7月5日 (火)	10:00~11:30	ベビーマッサージ	助産師 松田洋子	6名	3/12
8月2日 (火)		ブックトーク	大崎あけみ	中止	4/12
9月6日 (火)		防災おんぶ	大崎あけみ 宇多田あつ子	中止	5/12

【ウイークエンド リラックスヨガ】

○ねらい：ストレスフルな社会において、心身のバランスと身体のしなやかさをもたらすヨガの体験で週末リラックスできる場を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月18日 (土)	19:00~ 20:00	ヨガの体験	ヨガインストラクター MACHIKO	13名	3/3

○評価：週末夜の開催にしたところ、30代~40代と比較的若い方の参加が多かった。日常の隙間時間にも取り込みやすいプログラムで自然に身体を動かすヒントがあったと好評を得た事業で、ほぼ全員が講座の継続した開催を希望した。

【終活のポイント 遺言書の書き方】

○ねらい：人生の後半を迎えるために、遺言書の書き方などについて学び不安を解消する機会をつくり、豊かな人生を送ることを目的とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月17日 (金)	13:00~14:30	・遺言書作成のための事前準備 ・不動産の評価と留意点	京葉行政書士・FP 合同事務所	21名	2/3
6月24日 (金)		・遺言書作成の方法 ・遺言書を書いてみよう		23名	3/3

○評価：昨年度のアンケートにて希望の多かった「遺言書」をテーマに実施。少し内容は難しかったが、講師の丁寧な説明を参加者皆真剣に聞いており、質問も多く、参加者の関心の高さややる気をととても感じられる講座だった。生活の知恵となる大事な講座なので、来年度も実施したい。

【自分の健康をみてみよう】

○ねらい：どれだけ動けるか・自分のからだを健康チェックし、運動や社会参加への大切さを知る機会とする。

(共催：スポーツ推進委員協議会塚田地区)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月25日 (土)	9:30～11:30	体組成計での測定、ロコモティブシンドローム測定など	—	26名	1/1

○評価：いつまでも元気で過ごすために、今の自分の健康状態を確認しようと多くの参加者が集まった。体力測定を行った後、自身の様々な数値から考えられる改善のアドバイスが無かったことは今後の課題となったが、継続的に開催することで、地域住民の健康状態を把握する良い機会と捉えていきたい。

【塚田公民館本館家庭教育セミナー】

○ねらい：子供に関する悩みや子供を育てる上で必要な心構え等について学び、家庭教育の充実に寄与することを目的とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7月15日 (金)	10:00～ 12:00	アンガーマネジメント～怒りの感情をコントロールして家庭をHAPPYに～	共育塾・株式会社 実践教育ラボ 代表取締役 萩原知子	15名	1/3

【老けない身体づくり～発酵のチカラでカラダの中から元気に！～】

○ねらい：健康ブームのなか、口から入るものにも意識を向け、発酵のチカラで身体の中から元気になるきっかけ作りを学び、実行する環境を整える。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
9月5日 (月)	14:00～15:30	麴のお話・発酵の魅力	Yajikkokitchen 矢路川結子	10名	1/2
9月12日 (月)	14:00～15:30	ワークショップ 「塩麴としょうゆ麴」		12名	2/2

○評価：座学とワークショップをとおして、発酵の仕組みから活用方法までを学んだ。日本の発酵文化を代表する醤油・味噌など昔からある伝統的な発酵食品の効能や、麴を使う簡単レシピまで数多くを紹介して頂いた。今回の講座で印象に残ったことは「麴は簡単に作れる」「日々の暮らしにも取り入れやすい」ことが分かったと、おおむね好評の講座であった。

《高齢者》

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：リハビリテーション医が考案したシルバーリハビリ体操で健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上、健康寿命の延伸を目的とする。 (共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
8月2日 (火)	①12:50～ 13:30 ②14:00～ 14:40	シルバーリハビリ体操	健康づくり課 職員 ふなばしシルバー リハビリ体操初級 指導士	中止	3/6

【塚田元気クラブ】

○ねらい：レクゲームやダンス、遊びを交えながらの健康体操で介護予防、健康維持増進を図り、地域の高齢者がより豊かな日常生活が送れるようになることを目的とする。

(共催：特定非営利活動法人船橋市レクリエーション協会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月28日 (火)	10:00～11:30	レクゲーム、健康体操	特定非営利 活動法人 船橋市レクリエー ション協会	10名	6/24
7月12日 (火)				11名	7/24
7月26日 (火)				12名	8/24
8月9日 (火)				11名	9/24
8月23日 (火)				10名	10/24
9月13日 (火)				13名	11/24

【脳いきいき健康講座】

○ねらい：65歳以上の市民を対象に簡単な脳トレ等で、脳の活性化を図るとともに認知症予防について学習する。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月22日 (水)	10:00～11:30	・認知症予防と転倒予防 (講義) ・柔軟体操・ストレッチ・チ ェア体操 (運動)	コナミスポーツ 株式会社	18名	2/5
6月29日 (水)		・転倒予防 (講義) ・柔軟体操・ストレッチ・チ ェア体操 (運動)		14名	3/5
7月6日 (水)		・口腔機能向上 (講義) ・柔軟体操・ストレッチ・チ ェア体操 (運動)		14名	4/5
7月13日 (水)		・口腔機能低下改善 (講義) ・自宅での体操継続について (運動)		16名	5/5

○評価：昨年度好評だった、認知症予防と口腔機能についての講義や簡単な運動を今年度も実施した。日常生活の中で簡単に取り入れられる内容が多く、参加者もこれから気を付けるように心掛けますと意識向上にも繋がった。来年度も開催してほしいという声をたくさんいただいたので、継続して実施していきたい。

【塚田寿大学】

○ねらい：高齢者が健康で生きがいのある社会生活を送ることが出来るように、現代社会に対応し、かつ身近な課題の学習機会を提供するとともに、参加者相互の親睦を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月21日 (火)	13:30~15:00	この夏をのりきる健康法	スポーツプログラマー 金子道子	47名	2/9
7月19日 (火)		「ごみ」の減量と資源化	資源循環課 職員	30名	3/9

《その他》

【卓球台開放】

○ねらい：卓球台の開放事業を通して、地域住民の交流と健康増進を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月16日 (木)	19:00~20:30	卓球台の個人開放	—	7名	5/23
7月7日 (木)				5名	6/23
7月21日 (木)				4名	7/23
8月4日 (木)				0名	8/23
8月18日 (木)				3名	9/23
9月1日 (木)				3名	10/23

葛飾公民館事業報告（6月16日～9月14日）

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー】

○ねらい：毎月1回土曜日に地域関係諸団体の協力の下、子供たちがスポーツや文化に親しむとともに、豊かで健全な精神を培う日として「ふなばしハッピーサタデー」を開催する。

（共催：青少年課・西船児童ホーム）

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月25日 (土)	10:00～11:30	手作りおもちゃ作り	あそびの文化祭	16名	2/9
7月9日 (土)		忍者に挑戦 「忍者修行道場」	NPO 船橋市レクリエーション協会	33名	3/9
7月29日 (金)	13:30～15:00	木の実等を使った工作	工作指導者 田中伸一	19名	4/9
8月25日 (木)	10:00～12:00	3原色で楽しむ色鉛筆アート	絵画教室講師 古谷良美	6名	5/9

【和菓子作りに挑戦】

○ねらい：四季を彩る和菓子作りの文化に触れ、参加者同士の交流の場を提供する。

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
8月19日 (金)	10:00～12:00	和菓子職人の方から、和菓子の作り方を学ぶ	梅月 松本清司	23名	1/1

○評価：和菓子職人の方を講師に迎え、四季折々の和菓子や茶席菓子について学んだ。また、親子でコミュニケーションをとりながら朝顔、金魚鉢の練り切りとおはぎを作り上げた。参加者からは、また別の季節に開催してほしいとの声を多くいただき好評を得た。

《成人》

【子育て支援事業「すまいる広場」】

○ねらい：0歳児の子を持つ保護者を対象に保護者同士の情報交換等の交流や仲間づくりの場を提供し、子育ての不安解消の一助とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月22日 (水)	10:30～11:30	絵本の紹介 読み聞かせ	西図書館職員	7組15名	2/3
7月27日 (水)		赤ちゃんの夏のケア	西部保健センター職員	4組8名	3/3

○評価：回を重ねるごとに保護者同士の交流が深まり談笑する姿が見られ交流の機会を提供することができた。一方、毎年参加人数が減少している状況のため、ホームページ、フェイスブック等で広く発信していきたい。

【初めてのガーデニング】

○ねらい：土に触れ花を愛でることで生活に潤いを、心にゆとりを持てる場を提供する。併せて参加者同士の交流、親睦を図る。

月日	時間	内容	講師	参加者数	備考
6月24日 (金)	10:00～12:00	ガーデニングの基礎 寄せ植え	御滝花園代表 三好邦周	19名	1/1

○評価：市民大学講師の御滝花園さんの温室をお借りして講座を開催した。土選びや水やりのタイミング、病害虫への対処方法など、ガーデニングの基本を詳しく学ぶことができた。参加者の満足度もとても高く、また別の季節に開催をしてほしいとの声を多くいただいた。

【かつしか地域史講座】

○ねらい：社会教育関係団体であるかつしか歴史と民話の会を講師に迎え葛飾にゆかりのある人物について学ぶ機会を提供し、地域への理解と関心を深める。

月日	時間	内容	講師	参加者数	備考
7月21日 (木)	13:00～16:00	成瀬正成の人間像と事績の講 話 墓所への墓参と見学	かつしか歴史と民話の 会 榊原和夫 他	55名	1/1

○評価：社会教育関係団体「かつしか歴史と民話の会」の協力のもと、講座を開催した。船橋にゆかりのある大名について参加者の関心が高く、真剣に受講していた。講座後の散策についてもほぼ全員が参加し、本堂内の資料を興味深く見学していた。受講者からは、より深い内容でまた講座を開いてほしいという声もいただいた。

【葛飾公民館本館家庭教育セミナー】

○ねらい：「コロナ禍で疲れ切った身も心も健康になろう」をテーマに、小学生とその保護者が関心を持ち、実生活に役立つような内容で、楽しく交流しながら心と体について学ぶための講座を実施する。

月日	時間	内容	講師	参加者数	備考
7月28日 (木)	10:00～12:00	親子片付け教室	株式会社アップフィー ルド 上原好志子	7名	1/3

《高齢者》

【かつしか寿大学】

○ねらい：高齢者が健康で生きがいのある生活を送るため、身近な課題等に関する学習と合わせて受講者相互の交流、親睦を図る。

月日	時間	内容	講師	参加者数	備考
6月21日 (火)	10:00～12:00	葛飾地区の歴史と文化財	郷土資料館職員	43名	2/3
7月19日 (火)	10:00～12:00	交通安全教室 防犯講話	船橋警察署警察官	25名	3/3

○評価：今年度は当館が改修工事のため、全3回の講座を実施した。3回とも参加した受講者も19名ほどおり、関心の高さがうかがえた。アンケートに記入していただいた希望の講座については、音楽、歴史、映画鑑賞、手芸、終活についてなど、多様な意見が寄せられた。来年度以降も参加を楽しみにしているというありがたい声もいただいた。

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：市民が早期から健康及び介護予防に関する意識を高め、互いに支えあって健やかで心豊かに生活するために身体機能の維持及び向上を図ることを通じて、健康寿命を延伸し、生活の質の向上を図る。
(共催：健康づくり課)

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7月12日 (火)	① 9:50～ ② 11:00～	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	①12名 ② 3名	2/4

【一般介護予防事業「楽しく認知症予防」】

○ねらい：地域住民の65歳以上を対象とする。認知症予防に有効な生活習慣についての知識やエクササイズを楽しみながら身につける。
(共催：健康づくり課)

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月16日 (木)	13:30～15:00	認知症予防ドリル 家庭でできる簡単体操他	東京体育機器㈱ 介護予防運動指導員	21名	2/4
6月23日 (木)		口腔機能向上（唾液腺マッサージ 顔体操）他		20名	3/4
6月30日 (木)		認知症予防ドリル 栄養講話他		16名	4/4

○評価：参加者からは認知症は予防できないと思っていたが、食生活の見直し、運動、脳トレ体操などを取り入れることによって予防できることが分かり参考になった。また、定期的に外出することが楽しかったとの声もいただいた。参加同士の交流の場としても、継続していきたい事業である。

《その他》

【葛の葉らいぶ】

○ねらい：葛飾公民館の小ホール的な機能を有する講堂の活用を推進、文化芸術活動の振興を図るため音楽会等を開催し、地域に暮らす人々に精神的な豊かさや感動、市民のコミュニケーションを活性化、活力を与えるなど、潤いある市民生活の一助とする。なお、実施にあたっては地域ボランティア有志で組織する葛の葉らいぶ実行委員会と協働してこれにあたるものとする。

(共催：葛の葉らいぶボランティア実行委員会)

月 日	時 間	内 容	出 演	参加者数	備考
6月18日 (土)	14:00～16:00	ジャズコンサート	ボーカル 飯田さつき 他	90名	1/2