

西部公民館事業計画（6月16日～9月14日）

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー】

○ねらい：小学生を中心とした地域の子供たちの居場所づくり、スポーツやあそびをベースとした総合学習を目的に、月1回開催する。基本的に自由参加とするプログラムを実施する。

（共催：青少年課、本中山児童ホーム）

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7月23日 (土)	10:00～12:00	未定	青少年相談員	40名	3/11
8月4日 (木)	未定	本中山シネマズ	児童ホーム職員	未定	4/11
9月	未定	未定	青少年相談員	未定	5/11

【みんなのあこがれ！声優体験】

○ねらい：近年人気の職業である声優の体験をとおして、将来の職業を考えるきっかけとし、また、仲間づくりの一環とする。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7月27日 (水)	13:30～15:10	声優体験	フリーアナウンサー 鈴木久美子	15名	1/3
7月28日 (木)					2/3
7月29日 (金)					3/3

【夏休み読書感想文教室】

○ねらい：読書感想文の書き方の基礎や上達のコツを学び、読書の楽しさを知るとともに文章表現力を養う。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7月30日 (土)	10:00～10:45	本の選び方と読む時のポイント	特任教授 川田敬子	20名	1/4
8月10日 (水)	10:00～11:40	感想文の書き方とポイント			2/4
8月17日 (水)					3/4
8月24日 (水)					4/4

《成人》

【ちょっとしたことから始めてみませんか？ボランティア】

○ねらい：ボランティア活動を通じて地域社会で活躍する人材の育成と支援を行い、安心して暮らせる地域をつくる。
(協力：本中山地区社会福祉協議会)

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月24日 (金)	13:30～15:00	ボランティア活動について	本中山地区 社会福祉協議会	20名	1/2

《高齢者》

【西部寿大学】

○ねらい：高齢者が心身共に健康で、生きがいのある生活を送るための学習・交流の場とする。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7月13日 (水)	10:00～11:30	高齢者の食事	キューピー (株)	80名	3/10
9月14日 (水)		ふなばし生涯学習チャンネル 視聴と解説	公民館職員		4/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢者の健康維持に向けて市が普及促進を図ることを目的として開催する。

(共催：健康づくり課)

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7月20日 (水)	① 9:50～10:30 ② 11:00～11:40	リラックス体操・筋トレ体操	健康づくり課 職員、シルバー リハビリ体操 初級指導士	各30名	2/6

《その他》

【本はともだち】

○ねらい：本を通して子と保護者が楽しいひとときを分かち合い、ふれあう機会を提供することで、幼少期の子供が健やかに育つための環境づくりの一助とする。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月23日 (木)	10:30～11:30	絵本の読み聞かせ、工作	西部公民館 社会教育関係団体 かえる文庫	10組	3/11
7月28日 (木)					4/11

【西部子育てサロン】

○ねらい：少子化・核家族化が進んだ結果、子育てに対しての不安や悩みを持つ保護者が増えており様々な諸問題が生じている。保護者が集い、交流・相談の場を設けることで、不安や悩みを解消する場とする。
(共催：本中山地区社会福祉協議会)

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月21日 (火)	10:30~12:00	ベビーカーライブ ~ピアノコンサート~	ピアニスト 高知尾純	20組	2/10
7月14日 (木)		親と子のフィットネス	インストラクター 渡辺美奈子		3/10
8月2日 (火)		縁日	本中山地区社協 ボランティア		4/10
9月13日 (火)		母と子のヨガ	インストラクター 伊藤知佐子		5/10

【おもちゃの病院】

○ねらい：壊れたおもちゃの修理をとおり、子供たちに物を大切にすることを養ってもらう。

(共催：ふなばし「おもちゃの病院」)

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月18日 (土)	10:00~12:00	壊れたおもちゃの修理 (原則無料)	ふなばし「おも ちゃの病院」	20名	3/12
7月16日 (土)					4/12
8月20日 (土)					5/12

【家庭教育セミナー】

○ねらい：保護者等が、親子の心豊かなふれあいを求めて、家庭で子供の教育を行うのに必要な心がまえや、子供の育て方、教育上の留意点など家庭教育上の共通の問題点について学習する機会を提供する。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7月30日 (土)	14:00~15:00	家族で参加！ Pepper と一緒に SDGs を学ぼう！	公民館職員	10組	1/3

【大江戸和船文化展】

○ねらい：海に面し漁師町文化も根付いた船橋市として、「江戸の和船」ジオラマの展示会を公民館ロビーで実施し、船橋の河岸の写真や和船が描かれている浮世絵も展示し、来館者に対して「ふるさと船橋」について学ぶ機会を設ける。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
9月2日 (金)	9:00~17:00	和船細工の展示会	船大工技術研究者 中山幸雄	-	1/3
9月3日 (土)				-	2/3
9月4日 (日)				-	3/3

【令和4年度西部地区公民館合同事業～ファミリーデイキャンプ～】

○ねらい：自然に触れ、普段できない体験をとおり、協調性・コミュニケーション能力などを高め、また、家族の思い出づくりとしてもらう。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
8月6日 (土)	9:30~16:00	テント設営・カレー作り・ レクリエーション	青少年相談員	12組	1/1

【洪水・内水・土砂災害ハザードマップ説明会】

○ねらい：ハザードマップ活用による地域の防災意識を向上し、「自助」「共助」の防災活動の契機や推進に結びつける。
(共催：本中山地区自治会町会連合会)

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7月6日 (水)	13:30~14:30	ハザードマップの説明会	危機管理課職員	70名	1/1

【館報の発行】

○ねらい：地域住民に対して公民館活動の情報を提供し、広報活動として実施する。

月 日	時 間	内 容	配布先	部 数	備 考
7月上旬	—	事業案内他	本中山、二子地区	9,500	1/4

法典公民館事業計画（6月16日～9月14日）

《青少年》

【こどもふしぎ探検クラブ】

○ねらい：小学生を対象に、身近にわかりやすくプラスチックの工作体験とマイクロプラスチックによる海洋ゴミ問題の現状を理解し、異年齢同士のコミュニケーションと環境学習に取り組むことを目的とする。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月18日 (土)	10:00～11:30	プラスチックの性質についてのお話と科学工作「プラバンづくり」	生涯学習コーディネーター	15名	1/3
7月21日 (木)		Pepper といっしょに海洋ゴミ問題を考えてみよう			2/3
7月28日 (木)		プラバンを使った「スノードームづくり」			3/3

【ふなばしハッピーサタデー】

○ねらい：小学生を対象に、子供たちの休日の居場所づくりと、スポーツや自然体験等を通じた青少年の健全育成を図る。
(共催：青少年課)

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月25日 (土)	10:00～11:30	忍者修行道場	船橋市レクリエーション協会	30名	2/10
7月2日 (土)	10:00～11:30	親子で環境学習～携帯のお宝(レアメタル)さがし	生涯学習コーディネーター	15組	3/10
8月	未定	理科実験教室 (会場：法典児童ホーム)	日本短期大学講師 萩原俊紀	未定	4/10

【絵本の読み聞かせ】

○ねらい：絵本や紙芝居の読み聞かせを通して、乳幼児親子から児童まで、本を身近に親しみ、読書の楽しさを伝え、子供の創造力や心を育む機会とする。
(共催：法典おはなしの広場)

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7月9日 (土)	10:30～11:00	手遊び・絵本の読み聞かせ・お話	法典公民館社会教育 関係団体 法典おはなしの 広場	15名	4/12
8月13日 (土)				15名	5/12
9月10日 (土)				15名	6/12

【オンライン環境教室】

○ねらい：法典地区の小学生を対象に、自宅でオンライン体験をするとともに環境工作に取り組む学習支

援とする。環境への興味や関心を育む機会とする。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7月23日 (土)	13:00~14:00	オンライン学習と環境工作体験～地球温暖化のお話とペットボトル船作り	アースドクターふなばし	15名	1/1

《成人》

【歴史講座】

○ねらい：人々の関心の高い歴史上の人物を取り上げ、人物像から歴史的知識を深める

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月22日 (水)	10:00~11:30	講義「北条執権政治から幕府消滅まで」	船橋市生涯学習インストラクターの会 鈴木睦男	24名	2/2

【メルカリ教室】

○ねらい：メルカリの活用方法と注意点を学び、実際に自分が持ち込んだ品物を使い、スマホで出品体験をしてみる。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月29日 (水)	① 9:30~11:30 ② 13:00~15:00	スマートフォンでフリマアプリ「メルカリ」の出品体験	株式会社メルカリ認定講師	各15名	1/1

【音楽講座】

○ねらい：共通の趣味を持つ仲間とクラシックギターの基礎的な弾き方などを学んで、課題曲に挑戦し、演奏を楽しむ場を提供する。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7月4日 (月)	10:00~11:30	「クラシックギター」の練習 課題曲：禁じられた遊び (愛のロマンス)	クラシックギタリスト 橋爪晋平	6名	1/4
7月11日 (月)					2/4
8月1日 (月)					3/4
8月8日 (月)					4/4

【法典小学校家庭教育セミナー】

○ねらい：法典小学校父母と教師の会成人教育部が中心となり、本年度はコロナ禍でコミュニケーションが希薄になりがちだからこそこ心豊かに過ごすために保護者同士の情報交換、交流の場とする。

(共催：法典小学校父母と教師の会)

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
9月9日 (金)	10:00~11:30	陶芸体験	NPO 法人 カム・トゥルー	24名	1/3

《高齢者》

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢になってもいきいきとした生活が続けられるためには、日常生活の中で、運動機能の低下や生活習慣病の発症の予防に取り組むことが重要なことから、この体操を通じて健康づくりと介護予防に取り組むことを目的とする。 (共催：健康づくり課)

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月20日 (月)	① 12:50~ 13:30	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバー リハビリ体操指導 士	各30名	2/6
8月15日 (月)	② 14:00~ 14:40			各30名	3/6

【はじめてのスマートフォン講座】

○ねらい：60歳以上の市民を対象に日常生活でも簡単にできるスマートフォンの操作を学び、生活向上を図る。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月30日 (木)	10:00~12:00	スマートフォンの基本操作	ソフトバンク(株)	20名	1/2
7月13日 (水)					2/2

【法典寿大学】

○ねらい：テーマを「いつも元気で健やかに」として、健康講座を始め様々な学習を行い、高齢者の健康維持、仲間づくりを図る。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7月14日 (木)	10:00~11:30	朗読の世界を楽しもう！	社会教育関係団体 法典朗読の会	各70名	3/10
9月8日 (木)		ハーモニカ演奏とマジック	ハーモニカ愛好会 ローズマリー		4/10

【シニア向けスマホ LINE 体験講座】

○ねらい：市民対象に、スマホの基本とLINEの操作を学び、技術向上を図る。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7月19日 (火)	10:00~12:00	スマホの基本とLINEの基本体験	ソフトバンク(株)	20名	1/1

【はじめてのスマートフォン体験「使い方入門とネットでお買い物」】

○ねらい：市民対象に、スマホの基本とLINEの操作を学び、技術向上を図る。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
8月25日 (木)	10:00~12:00	スマホの基本とネットでお買い物体験	ソフトバンク(株)	20名	1/1

【はじめてのスマートフォン体験「スマホの基本とQR決済」】

○ねらい：市民対象に、スマホの基本の操作とQR決済の方法を学び、技術向上を図る。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
9月13日 (火)	10:00~12:00	スマホの基本とQR決済	ソフトバンク(株)	20名	1/1

《その他》

【子育て支援講座(ぼんぼこ広場)】

○ねらい：子育てボランティアと共に、法典地区在住の0歳児親子を対象に、母親同士のコミュニケーションを図りながら、親子のふれあい遊びや情報交換など、子育てについて学習する。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7月28日 (木)	10:00~11:30	夏の過ごし方~熱中症予防について	西部保健センター 一保健師	親子 5組	2/5

【館報の発行】

○ねらい：地域住民に対して広く公民館の情報提供を行う。

月 日	時 間	内 容	配布先	部 数	備 考
6月下旬	-	令和4年度事業紹介他	法典地区	13,000 部	1/3

丸山公民館事業計画（6月16日～9月14日）

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー】

○ねらい：主に第3土曜日に実施、スポーツや文化などに親しみ、子供たちの健やかな育成を目指すとともに仲間づくりの一助とする。（共催：青少年課）

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
7月9日(土)	10:00～11:30	アイスクリームのマグネットづくり	公民館職員	10名	2/10
8月13日(土)	10:00～11:30	木の葉化石発掘体験	千葉県科学館 新 和宏	15名	3/10
9月10日(土)	9:00～12:00	スポーツ雪合戦	青少年相談員	40名	4/10

【まるやまおはなし会】

○ねらい：乳幼児期、児童の成長期に絵本等の読み聞かせをとおして、本に親しんでもらうことで、感性を豊かにし、想像力や語彙力を育む機会とする。

（共催：丸山公民館社会教育関係団体丸山おはなしの会）

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
6月18日(土)	13:30～14:00	おはなし・絵本・紙芝居	丸山おはなしの 会	各20名	3/11
7月16日(土)	13:30～14:00	おはなし・絵本・手袋人形劇			4/11
	14:30～15:00	小学生のための「こわいお話会」			

《成人一般》

【アクアリウム教室】

○ねらい：室内で楽しめる小さな水槽（アクアリウム）作り、生き物の飼い方、育て方を学ぶことにより地球環境の未来を考えるきっかけとする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
6月16日(木)	14:00～16:00	アクアリウム作成と手入れ方法、生き物の育成方法	園芸研究家 陶 武利	12名	1/1

《高齢者》

【丸山さわやか学級】

○ねらい：男女を問わず、高齢者を対象に健康・文学等の講座や生活一般の幅広い学習の場を提供する。また、年間を通して学習することにより学級生同士の仲間づくりの一助とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
6月17日(金)	9:30~10:30	健康体操「ふなばしシルバーリハビリ体操」	健康づくり課職員	70名	2/9
7月6日(水)	9:30~11:30	映画鑑賞 「紙屋悦子の青春」	公民館職員	各70名	3/9
7月15日(金)					

【はじめてのスマホ体験】

○ねらい：これからスマホを使う方、持っているが使い方がよくわからない方、LINEに興味がある方を対象とし、デジタルデバイドの解消を目指す。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
7月11日(月)	10:00~12:00	はじめてのスマホ体験「スマホの基本とLINE体験」	ソフトバンク(株)	20名	1/1

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：シルバーリハビリ体操指導士が高齢者を中心とした方々に対し、健康体操を指導することで、健康増進や参加者同士の交流を図る。(共催:健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
7月13日(水)	9:50~10:30	誰でも参加出来て、継続出来る健康体操	シルバーリハビリ体操指導士	各25名	2/6
	11:00~11:40				
9月8日(木)	9:50~10:30				
	11:00~11:40				3/6

《その他》

【丸山公民館巡回児童ホーム】

○ねらい：児童ホームのない地域への児童ホーム機能提供、乳幼児を持つ親及び小学生に対し、児童ホームの周知を目的とする。また、公民館施設の活用により、地域のコミュニティの推進を図る。(共催:塚田児童ホーム)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
6月16日(木)	10:00~11:30	0・1・2歳ぽかぽか広場	船橋市児童ホーム職員	20組	2/8
	15:00~16:30	小学生わくわくタイム		40名	2/7

7月21日(木)	10:00～11:30	0・1・2歳ぽかぽか広場		20組	3/8
	15:00～16:30	小学生わくわくタイム		40名	3/7

【親子プログラミング体験】

○ねらい：家族一緒にプログラミングをゲーム感覚で体験し、家族の交流を深めつつ、プログラミングに興味を持ってもらう機会とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
8月8日(月)	10:00～12:30	家族で楽しくipadでプログラミングを体験	ソフトバンク(株)	20名	1/1

【出張子育て支援センター】

○ねらい：子育て支援の需要度が高いことから、近隣に子育て支援施設が少ない地域に子育て支援センターの出張事業として、親子が気軽に集えて専門職による講座・相談が受けられる交流の場を提供する。
(共催：南本町子育て支援センター)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
9月1日(木)	10:15～11:15	看護師の何でも相談	南本町子育て支援センター職員	7組	2/4

【ボランティア団体等の活動内容の紹介】

○ねらい：丸山公民館登録サークルや、丸山公民館管区に所在するボランティア団体の活動を展示により紹介することで、地域住民をサークル活動やボランティア活動へ促すことにつなげる。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
6月	—	作品展示(水墨画)	—	—	3/12
7月	—	活動紹介(丸山サンクチュアリ)	—	—	4/12
8月	—	活動紹介(丸山たすけあいの会)	—	—	5/12
9月	—	作品展示(クラブアトリエ)	—	—	6/12

【館報の発行】

○ねらい：地域住民に対して広く公民館活動の情報提供を行う。

月 日 ()	時 間	内 容	配布先	部数	備考
8月	—	令和4年度公民館主催事業の案内・報告 他	丸山・馬込地区	7,200	2/4

塚田公民館事業計画（6月16日～9月14日）

《青少年》

【こどもおはなし会】

○ねらい：絵本・紙芝居の読み聞かせを通して、幼児期における情操の発展と読書活動の推進を図る。

（共催：つかだおはなし会）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定員	備考
6月25日 （土）	14:00～14:30	絵本の読み聞かせと 紙芝居	社会教育関係団体 つかだおはなし会	20名	6/20
7月9日 （土）					7/20
7月23日 （土）					8/20
9月10日 （土）					9/20

【ふなばしハッピーサタデー】

○ねらい：子供たちが生活文化やスポーツの体験をとおり、豊かな心や健全な精神を養う。

（共催：青少年課）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定員	備考
6月18日 （土）	10:00～11:30	公園で楽しむネイチャー ゲーム	特定非営利活動法人 船橋市レクリエー ション協会	16名	1/12
7月16日 （土）	10:00～11:30	作ってあそぼう ペントミノ工作	塚田児童ホーム 職員	16名	2/12
8月3日 （水）	①10:00～ 11:30 ②13:30～ 15:00	夏休みはこれできまり！ 環境学習	アースドクター ふなばし	各16名	3/12
8月5日 （金）	10:00～11:30	夏休みはこれできまり！ 絵画教室	社会教育関係団体 塚田絵画サークル	16名	4/12
8月9日 （火）	9:30～11:00	夏休みはこれできまり！ 昆虫採集	日本昆虫協会	16名	5/12

《成人》

【子育て支援 ひよこ広場】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、幼児を持つ母親・父親が安心して交流できる場と、子育ての学習機会を提供することにより、親同士の友だち作りや子育ての不安解消を図る。

(共催：塚田地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
7月5日 (火)	10:00~11:30	ベビーマッサージ	助産師 松田 洋子	未定	3/12
8月2日 (火)		ブックトーク	大崎 あけみ	未定	4/12
9月6日 (火)		防災おんぶ	大崎 あけみ 宇多田 あつ子	未定	5/12

【ウイークエンド リラックスヨガ】

○ねらい：ストレスフルな社会において、心身のバランスと身体のしなやかさをもたらすヨガの体験で週末リラックスできる場を提供する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
6月18日 (土)	19:00~20:00	ヨガの体験	ヨガインストラクター MACHIKO	12名	3/3

【終活のポイント 遺言書の書き方】

○ねらい：人生の後半を迎えるために、遺言書の書き方などについて学び不安を解消する機会をつくり、豊かな人生を送ることを目的とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
6月17日 (金)	13:00~14:30	・遺言書作成のための 事前準備 ・不動産の評価と留意点	京葉行政書士・ FP 合同事務所	20名	2/3
6月24日 (金)		・遺言書作成の方法 ・遺言書を書いてみよう			3/3

【自分の健康をみてみよう】

○ねらい：どれだけ動けるか・自分のからだを健康チェックし、運動や社会参加への大切さを知る機会とする。

(共催：スポーツ推進委員協議会塚田地区)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
6月25日 (土)	9:30~11:30	体組成計での測定、ロコモティブシンドローム測定など	-	30名	1/1

【塚田公民館本館家庭教育セミナー】

○ねらい：子供に関する悩みや子供を育てる上で必要な心構え等についてを学び、家庭教育の充実に寄与することを目的とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
7月15日 (金)	10:00～12:00	アンガーマネジメント～ 怒りの感情をコントロールして家庭をHAPPYに～	共育塾・株式会社実践 教育ラボ 代表取締役 萩原 知子	50名	1/3

《高齢者》

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：リハビリテーション医が考案したシルバーリハビリ体操で健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上、健康寿命の延伸を目的とする。
(共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
8月2日 (火)	①12:50～13:30 ②14:00～14:40	シルバーリハビリ体操	健康づくり課 職員 ふなばしシルバー リハビリ体操初級 指導士	各25名	3/6

【塚田元気クラブ】

○ねらい：レクゲームやダンス、遊びを交えながらの健康体操で介護予防、健康維持増進を図り、地域の高齢者がより豊かな日常生活が送れるようになることを目的とする。

(共催：特定非営利活動法人船橋市レクリエーション協会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
6月28日 (火)	10:00～11:30	レクゲーム、健康体操	特定非営利活動法人 船橋市レクリエー ション協会	20名	6/24
7月12日 (火)					7/24
7月26日 (火)					8/24
8月9日 (火)					9/24
8月23日 (火)					10/24
9月13日 (火)					11/24

【脳いきいき健康講座】

○ねらい：65歳以上の市民を対象に簡単な脳トレ等で、脳の活性化を図るとともに認知症予防について学習する。

(共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
6月22日 (水)	10:00~11:30	・認知症予防と転倒予防 (講義) ・柔軟体操・ストレッチ・ チェア体操 (運動)	コナミスポーツ 株式会社	20名	2/5
6月29日 (水)		・転倒予防 (講義) ・柔軟体操・ストレッチ・ チェア体操 (運動)			3/5
7月6日 (水)		・口腔機能向上 (講義) ・柔軟体操・ストレッチ・ チェア体操 (運動)			4/5
7月13日 (水)		・口腔機能低下改善 (講義) ・自宅での体操継続について (運動)			5/5

【塚田寿大学】

○ねらい：高齢者が健康で生きがいのある社会生活を送ることが出来るように、現代社会に対応し、かつ身近な課題の学習機会を提供するとともに、参加者相互の親睦を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
6月21日 (火)	13:30~15:00	この夏をのりきる健康法	スポーツプログラマー 金子 道子	80名	2/9
7月19日 (火)		「ごみ」の減量と資源化	資源循環課 職員		3/9

《その他》

【卓球台開放】

○ねらい：卓球台の開放事業を通して、地域住民の交流と健康増進を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
6月16日 (木)	19:00~20:30	卓球台の個人開放	—	自由参加	5/23
7月7日 (木)					6/23
7月21日 (木)					7/23

8月4日 (木)					8/23
8月18日 (木)					9/23
9月1日 (木)					10/23

葛飾公民館事業計画（6月16日～9月14日）

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー】

○ねらい：毎月1回土曜日に地域関係諸団体の協力の下、子供たちがスポーツや文化に親しむとともに、豊かで健全な精神を培う日として「ふなばしハッピーサタデー」を開催する。

共催：青少年課・西船児童ホーム

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月25日 (土)	10:00～11:30	手作りおもちゃ作り	あそびの文化祭	20名	2/9
7月9日 (土)		忍者に挑戦 「忍者修行道場」	NPO 船橋市レクリエーション協会	10名×3	3/9
7月29日 (金)	13:30～15:00	木の実等を使った工作	工作指導者 田中 伸一	10名×2	4/9

《成人》

【子育て支援事業「すまいる広場」】

○ねらい：0歳児の子を持つ保護者を対象に保護者同士の情報交換等の交流や仲間づくりの場を提供し、子育ての不安解消の一助とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月22日 (水)	10:30～11:30	絵本の紹介 読み聞かせ	西図書館職員	15組	2/3
7月27日 (水)		赤ちゃんの夏のケア	西部保健センター職員		3/3

【初めてのガーデニング】

○ねらい：土に触れ花を愛でることで生活に潤いを、心にゆとりを持てる場を提供する。併せて参加者同士の交流、親睦を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月24日 (金)	10:00～12:00	ガーデニングの基礎 寄せ植え	御滝花園代表 三好 邦周	20名	1/1

【かつしか地域史講座】

○ねらい：社会教育関係団体であるかつしか歴史と民話の会を講師に迎え葛飾にゆかりのある人物について学ぶ機会を提供し、地域への理解と関心を深める。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7月21日 (木)	13:00～16:00	成瀬正成の人間像と事績の講話 墓所への墓参と見学	かつしか歴史と民話の会 榊原 和夫 他	未定	1/1

《高齢者》

【かつしか寿大学】

○ねらい：高齢者が健康で生きがいのある生活を送るため、身近な課題等に関する学習と合わせて受講者相互の交流、親睦を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月21日 (火)	10:00~11:30	葛飾地区の歴史と文化財	郷土資料館職員	70名	2/3
7月19日 (火)		交通安全教室 防犯講話	船橋警察署警察官		3/3

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：市民が早期から健康及び介護予防に関する意識を高め、互いに支えあって健やかで心豊かに生活するために身体機能の維持及び向上を図ることを通じて、健康寿命を延伸し、生活の質の向上を図る。

共催：健康づくり課

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7月12日 (火)	① 9:50~ ② 11:00~	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	各25名	2/4

【一般介護予防事業「楽しく認知症予防」】

○ねらい：地域住民の65歳以上を対象とする。認知症予防に有効な生活習慣についての知識やエクササイズを楽しみながら身につける。

共催：健康づくり課

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月16日 (木)	13:30~15:00	認知症予防ドリル 家庭でできる簡単体操他	東京体育機器(株) 介護予防運動指導員	30名	2/4
6月23日 (木)		口腔機能向上(唾液腺マッサージ 顔体操) 他			3/4
6月30日 (木)		認知症予防ドリル 栄養講話他			4/4

《その他》

【葛の葉らいぶ】

○ねらい：葛飾公民館の小ホール的な機能を有する講堂の活用を推進、文化芸術活動の振興を図るため音楽会等を開催し、地域に暮らす人々に精神的な豊かさや感動、市民のコミュニケーションを活性化、活力を与えるなど、潤いある市民生活の一助とする。なお、実施にあたっては地域ボランティア有志で組織する葛の葉らいぶ実行委員会と協働してこれにあたるものとする。

共催：葛の葉らいぶボランティア実行委員会

月 日 ()	時 間	内 容	出 演	定 員	備 考
6月18日 (土)	14:00~16:00	ジャズコンサート	ボーカル 飯田 さつき 他	95名	1/1