

西部公民館事業報告（12月16日～3月31日）

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：小学生を中心とした地域の子供たちの居場所づくり、スポーツやあそびをベースとした総合学習を目的に、月1回開催する。基本的に自由参加とするプログラムを実施する。

（共催：青少年課、本中山児童ホーム）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
1月15日 （土）	13:30～15:00	スイーツデコのマグネット	公民館職員	10名	8/10
2月12日 （土）	13:30～15:00	チョコカップケーキをつくらう	守安 久美子	中止	9/10
3月5日 （土）	①10:00～11:30 ②13:15～16:00	もとなかゲームセンター	児童ホーム職員	①131名 ②125名	10/10

評価：コロナ禍ということで、計画したものの中止となった事業もいくつかあった。実施したものは、急遽中止となっても問題がないように、職員を講師とした。コロナ対策として、消毒はもちろん参加者同士の距離を離すなど、実施する場合は十分に注意して行った。今後も現在の状況が続くようであれば、開催できる内容は限られてしまうが、十分に対策を行ったうえで、それでも参加者に楽しんでもらえる事業を検討したい。

《成人》

【わくわくセミナー「宇宙の扉を開こう！～見て 考えて そして～」】

○ねらい：最先端の科学をテーマにした、普段の生活ではなかなか聞いたり体験出来ないことを学ぶことによって、教養の幅を広げるとともに、参加者同士の交流を図る。

（共催：船橋市生涯学習コーディネーター連絡協議会西部ブロック）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
2月7日 （月）	13:30～15:30	・宇宙はこんな感じ ・様々な宇宙活動	JAXA 社友	27名	1/2
2月14日 （月）		・宇宙への憧れ ・将来の宇宙	柳川 孝二	26名	2/2

評価：生涯学習コーディネーターと計画・運営して開催した。元 JAXA 職員の柳川氏を講師として招き、宇宙に関して講演していただいた。専門的な話があり、参加者が難しく感じることもあったようだが、動画で楽しく説明し、また、身近なことに置き換えてわかりやすく説明してくれた。受講者は当然宇宙に興味があって参加してくれていたもので、普段聞くことのない話をたくさん聞くことができ、満足してもらえた。

【はじめてのスマホ体験】

○ねらい：地域におけるデジタルデバイド（情報格差）の解消を目的とし、また、楽しく便利にスマホを使ってもらい生活の質の向上に役立ててもらおう。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
2月6日 (日)	10:00~12:00	スマホの基本とLINE体験	ソフトバンク 株式会社	14名	3/3

評価：初めてスマホに触れる方、スマホを持っていても使い慣れていない方を中心に参加してくれた。不慣れな方が多いなか、講師の他にもサポートスタッフが複数名参加してくれたことにより手厚いフォローが行われた。アンケート結果でも「良かった」と多くの方が答えてくれ、申し込みも多い事業なので今後も引き続き行いたい事業である。

【はじめてのオンライン体験】

○ねらい：地域におけるデジタルデバイド（情報格差）の解消を目的とし、また、楽しく便利にタブレットを使ってもらい生活の質の向上に役立ててもらおう。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
2月20日 (日)	10:00~12:00	Zoom入門編（タブレット）	ソフトバンク 株式会社	7名	1/1

評価：タブレットを使用し、Zoomを体験してもらった。参加者の多くがZoom初心者だったが、実際にZoomを利用し、「会話をを行う」「自己紹介を行う」「問題に答える」などを体験してもらい、Zoomに慣れてもらった。質問もZoomで積極的に行ってもらい、参加者の意識の高さが伺えた。

【「睡眠」と「健康」の知恵袋講座】

○ねらい：良い睡眠について学んでもらうことにより、健康な身体作りに役立て、健康寿命を延ばす一助とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
2月17日 (木)	14:00~15:30	最適な「睡眠」を考える	明治安田生命	16名	1/2
3月3日 (木)		よい睡眠のための睡眠環境		17名	2/2

評価：睡眠と健康についての講演をしていただいた。睡眠について皆さん興味が高いようで、すぐに定員に達した。話の内容も大変興味深いもので、参加者も熱心に受講していた。その他にも野菜の摂取量を図ることのできるベジチェックという機械や血管測定のための機械を持参してもらい、受講者に体験してもらった。結果に皆さん一喜一憂し、全体をとおして満足していただけた。

【市民の力活用事業「初心者のための写真講座」】

○ねらい：デジタルカメラやスマートフォンで気軽に写真撮影ができるようになったが基礎を学ぶことで写真力がアップし、定年後の楽しみや生きがいづくりの一助とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
3月15日 (火)	13:00~15:00	写真撮影の基礎知識	プロ写真家 斎藤 尚義	27名	1/3
3月22日 (火)		中山法華経寺にて撮影会		13名	2/3

3月29日 (火)		撮影写真の講師による講評		19名	3/3
--------------	--	--------------	--	-----	-----

評価：応募者が多く定員を増やしスタートした。講義は初心者には若干難しいとの意見もあったが概ね理解できたようだった。撮影会はみぞれ交じりの極寒の中で行われ、参加者は半数以下となったがそんな天気ならではの写真が撮影できた。写真講評では、撮影会・持込での写真を書画カメラでスクリーンに映し、皆で鑑賞しながら講師の講評を聞いた。大変勉強になったとの意見が多数聞かれ、写真の楽しさを実感してもらえた講座となった。

《高齢者》

【西部寿大学】

○ねらい：高齢者が心身共に健康で、生きがいのある生活を送るための学習・交流の場とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
1月12日 (水)	10:00~11:30	取掛西貝塚について	埋蔵文化財調査事務所職員	26名	8/10
2月9日 (水)		相続について	ファイナンシャルプランナー 杉林 昇	26名	9/10
3月9日 (水)		DVD鑑賞	公民館職員	30名	10/10

評価：高齢者の健康や生活に役立つ知識などの内容を中心に実施した。コロナ禍において、出席率は例年の5割に留まったが、1年振りの開催を楽しみにしていたとの声も多く聞かれた。今後も高齢者が健康でいきいきと生活するための学習の提供をしていきたい。

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢者の健康維持に向けて市が普及促進を図ることを目的として開催する。

(共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
12月22日 (水)	① 9:50~10:30	リラックス体操・筋トレ体操	健康づくり課職員、シルバーリハビリ体操初級指導士	27名	5/6
2月16日 (水)	② 11:00~11:40			中止	6/6

評価：コロナ禍であるにも関わらず多くの方が参加してくれた。コロナ禍で外出を自粛しているなか、運動不足解消を目的として参加された方も多かった。外出のしづらい状況が続いているが、可能な限りこのような事業を開催し、高齢者の健康維持に努めたい。

【元気応援講座】

○ねらい：地域の高齢者を対象に、認知症予防に有効な生活習慣の知識を持つとともに、実践することで認知症の予防または発症時期を遅らせることを目的として開催する。(共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
1月18日 (火)	14:00~16:00	認知症予防(座学) ストレッチ・チェア体操 他	コナミスポーツ 株	22名	1/5
1月25日 (火)				22名	2/5
2月1日 (火)				23名	3/5
2月8日 (火)				18名	4/5
2月15日 (火)				20名	5/5

評価：認知症予防、高齢者の健康についての話とストレッチを中心としたチェア体操を5回行った。コロナ禍で家にこもりがちとなっていた参加者からは運動不足を解消することができた、一人ではなかなかやる気にならない運動もみんなでやると楽しくできる、などの声が聞かれ、口腔機能向上についての話も参考になったと好評であった。来年度も継続実施する予定である。

《その他》

【本はともだち】

○ねらい：本を通して子と保護者が楽しいひとときを分かち合い、ふれあう機会を提供することで、幼少期の子供が健やかに育つための環境づくりの一助とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
12月23日 (木)	10:30~11:00	絵本の読み聞かせ、紙芝居等	西部公民館 社会教育関係団体 かえる文庫	16名	6/9
1月27日 (木)				10名	7/9
2月24日 (木)				10名	8/9
3月24日 (木)				13名	9/9

評価：書画カメラとプロジェクターを使用し密を避けた読み聞かせを行った。参加したお子さんに合わせた本を選んでの読み聞かせで、毎回、親子で楽しんでいる様子がみられた。来年度も引き続き実施する予定である。

【西部子育てサロン】

○ねらい：少子化・核家族化が進んだ結果、子育てに対する不安や悩みを持つ保護者が増えており様々な諸問題が生じている。保護者が集い、交流・相談の場を設けることで、不安や悩みを解消する場とする。
(共催：本中山地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
1月18日 (火)	10:30~12:00	遊びと工作	小宮 要	中止	10/12
2月8日 (火)		家庭で作るおやつ (講話)	西部保健センター職員	中止	11/12
3月8日 (火)		ピラティス	インストラクター 藍 智美	中止	12/12

評価：全て中止。

【親子で楽しもう】

○ねらい：親子でのスキンシップを通して、心身ともにリフレッシュを図るとともに、子供との関わりを深める機会とする。
(共催：本中山児童ホーム)

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
2月17日 (金)	①10:00~10:30 ②11:00~11:30	ママのボディメイク&ピラティス	一般社団法人日本親子体操協会	①26名 ②15名	3/3

評価：ボディメイクを意識しながら体を動かすことにより、日ごろの運動不足を解消し、リフレッシュできたようだ。講座終了後も講師に質問をする熱心な方が多く、関心の深さを感じた。「またやりたい」「定期的にやってほしい」などの継続を希望する意見が多かった。

【おもちゃの病院】

○ねらい：壊れたおもちゃの修理をとおり、子供たちに物を大切にすることを養ってもらう。

(共催：ふなばし「おもちゃの病院」)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
12月18日 (土)	10:00~12:00	壊れたおもちゃの修理 (原則無料)	ふなばし「おもちゃの病院」	19名	9/12
1月22日 (土)				12名	10/12
2月19日 (土)				20名	11/12
3月19日 (土)				7名	12/12

評価：電話で開催のお問い合わせも多く、当日は親子連れで賑わっていた。ドクターの方たちは、多種多様なおもちゃの持ち込みに対応していただき、当日に修理が完了しないものは、入院(お預かり)して修理していた。治ったおもちゃを大事そうに持ち帰るお子さんの嬉しそうな顔が多くみられた。今後も継続して開催していきたい。

【西部公民館展示・活動報告会】

○ねらい：新型コロナウイルス感染症拡大防止のために中止とした文化祭に代えて、各団体の日々の活動の周知の場とするとともに、会員募集の一助とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
11月19日 (火)～ 1月16日 (日)	-	ロビーにて各団体の作品及び活動写真の展示	-	-	1/1

評価：展示を希望した西部公民館利用団体及び葛飾中学校美術部・書道部の作品を週替わりで展示した。1階ロビーにて展示したので、目に留まりやすく、多くの方が足を止めて見てくれていた。アンケート結果では多くの方が「良かった」と答えてくれた。各団体の日頃の成果を展示することにより、団体を知ってもらい良い機会になったと思う。コロナ禍のため思うように事業ができない状況ではあるが、団体の活動などを周知する機会を今後も工夫して作っていきたい。

【ニューイヤーファミリーコンサート】

○ねらい：乳幼児親子や小学生を対象とし、普段聴く機会の少ないマリimbaの生の演奏を楽しみ味わってもらう。
(共催：本中山児童ホーム)

月 日 ()	時 間	内 容	出演者	参加者数	備 考
1月29日 (土)	10:30～11:15	マリimbaの演奏	マリimba奏者 宮野下シリウ	81名	1/1

評価：PCの音源と組み合わせた子供たちに人気の選曲で、手遊び手拍子で楽しそうに参加していた。お子さんが泣いても動いても大丈夫な演奏会は大変貴重だと感じ、幼少期から生の演奏を楽しむ機会の提供を続けていく重要性を感じた。

【地域ふれあいコンサート（トランペット&サクソ Winter Concert）】

○ねらい：ふなばし音楽フェスティバルの趣旨に則り、公民館管区の音楽環境醸成に寄与するためコンサートを開催する。
(共催：おぐりはら地域ふれあいコンサート実行委員会)

月 日 ()	時 間	内 容	出演者	参加者数	備 考
2月26日 (土)	14:00～15:30	トランペット&サクソによる演奏	トランペット 西方 正輝 サクソ Nogunogu 他	57名	1/1

評価：コロナ禍のため、定員は普段より少ない70名、また、観客席も間隔を空け、消毒を徹底したうえで開催した。トランペットとサクソによる演奏、それぞれの楽器の紹介。そして、オタマトーンと呼ばれる音符の形をした電子楽器の披露。それぞれ大変な盛り上がりを見せた。コロナ禍のためコンサートに行くことができず、久しぶりに生で演奏を聞いた方が多く、満足してもらうことができた。今後も状況に応じたコンサートを開催していきたい。

【西部公民館こども発表会】

○ねらい：新型コロナウイルス感染症拡大防止のために中止とした子どもフェスティバルに代えて、各団体の日々の活動の周知の場とするとともに、会員募集の一助とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
3月5日 (土)	10:00~12:00	子供の団体の舞台発表	—	中止	1/1

評価：中止。

【館報の発行】

○ねらい：地域住民に対して公民館活動の情報を提供し、広報活動として実施する。

月 日 ()	時 間	内 容	配布先	部 数	備 考
2月	—	※コロナ禍によりこどもフェスティバルが中止となったため、発行せず	本中山、二子地区	中止	3/3

評価：コロナ禍により外出しづらい状況が続くなか、館報の配布という形で公民館の情報をお知らせすることができた。今後も館報の発行を続けて公民館の情報を地域の方にお知らせしたい。

法典公民館事業報告（12月16日～3月31日）

《青少年》

【絵本の読み聞かせ】

○ねらい：絵本や紙芝居の読み聞かせをとおして、乳幼児親子から児童まで、本を身近に親しみ、読書の楽しさを伝え、子供の創造力や心を育む機会とする。（共催：法典おはなしの広場）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
1月8日 （土）	10:30～11:00	「たんじょうびの ふしぎなてがみ」「しんせつな ともだち」「干支のおこり」他	法典公民館社会教育関係団体 法典おはなしの広場	14名	7/9
2月12日 （土）		「てぶくろ」「しろくまちゃん のほっとけーき」「ぼくのくれよん」他		中止	8/9
3月12日 （土）		「ノンタンがんばるもの」「くろねこさん しろねこさん(おいしいよ)」他		7名	9/9

○評価：コロナ禍のため、社会教育関係団体「法典おはなしの広場」の団体より、12月まで中止の申出があった。2月も新型コロナウイルス感染症拡大による医療ひっ迫状況のため、中止とした。今年度は1月と3月に2回開催出来た。乳幼児親子と小学生の他に読み聞かせに興味がある大人の参加もあって良かった。

【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：子供の休日の居場所づくりとして、運動や遊びなどの機会を提供する。（共催：青少年課）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
1月29日 （土）	13:30～15:00	携帯電話のお宝(レアメタル)さがし	公民館職員 生涯学習コーディネーター	中止	7/9
2月13日 （日）	10:00～11:30	「スノードームをつくろう！」	船橋ボーイスカウト第7団	中止	8/9
3月19日 （土）	9:30～11:30	「こどもわくわく広場」ミニゲーム(ペタンク)他	生涯学習コーディネーター他	4名	9/9

○評価：コロナ禍のため、感染予防に留意した事業内容で募集し、5回実施できた。開催できた事業の中で、「忍者修行道場」は行動自粛を強いられ、運動不足による体力低下を防止できるように、同事業を通じ、楽しく遊びながら健全育成に役立ち有意義な時間を提供できた。

【縄文人のくらし】

○ねらい：小学生親子を対象に飛ノ台史跡公園博物館による「まちづくり出前講座」を活用し、飛ノ台史跡公園博物館所蔵の縄文土器などを紹介しながら、「縄文人のくらし」を学ぶ。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
2月5日 (土)	10:00~11:30	講義「縄文人の暮らし」	飛ノ台史跡公園 博物館職員	中止	1/1

○評価：新型コロナウイルス感染症拡大防止対応のため中止。

【オンライン科学館】

○ねらい：自宅で水にまつわる様々な「水の科学」を解説員と参加者との双方向でオンラインで学ぶ。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
3月13日 (日)	14:00~15:30	オンライン科学館～お家で実験！お水のふしぎ～	日本大学理工学部 教授 伊豆原 月絵	7名	1/1

○評価：オンライン開催という限られた条件の中、子供が興味持つ実験内容でした。学芸員を目指している大学生の説明がわかりやすかったと参加者から好評でした。海や川などを汚さないようにするためにどんなことを取り組まないといけないのか考える場になった。

《 成 人 》

【はじめてのオンライン「Zoom 入門編」講座】

○ねらい：Zoomの基本的な使い方、オンラインでのコミュニケーションのコツを理解する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
12月24日 (金)	10:00~12:00	Zoomの基本操作を体験する	ソフトバンク(株)	5名	2/2

○評価：Zoomの操作が初めての方や経験された方も参加していたが、タブレットを使っただけの操作は初めての方もスムーズに内容を理解して、Zoomを通して楽しんで学習ができた。

【法典地区の歴史講座】

○ねらい：成人を対象に郷土資料館による「まちづくり出前講座」を活用して、地域の歴史について資料館所蔵の古文書や写真を紹介し、自分たちが生活している地域の歴史学習の場を提供する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
1月21日 (金)	10:00~11:30	講義「法典地区の歴史」	郷土資料館 職員	34名	1/1

○評価：出席率が良い事業であった。アンケート集計結果によると、「大相撲興行の件は初めて知った。機会があったら資料館で閲覧したいと思う」「安川家文書はたいへん貴重なもの、是非大いに研究資料として研究発表講座を開いてほしい。」等の参加者から感想が寄せられた。本講座に参加して、より深く地域の歴史に関心を持って暮らしに取り入れる機会が提供できた。

【法典小学校家庭教育セミナー】

○ねらい：法典小学校父母と教師の会成人教育部が中心となり、本年度はコロナ禍でコミュニケーションが希薄になりがちなので今だからこそ心豊かに過ごすために保護者同士の情報交換、交流の場とする。

(共催：法典小学校父母と教師の会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
1月25日 (火)	10:00~12:00	メディカルアロマのマスクスプレー作り	アロマインストラクター SaChi	中止	3/3

○評価：今年はコロナ禍で1回しか開催ができなかった。直前で中止となる場合を想定した準備や中止にする判断などに苦労した。今後、新型コロナウイルスがどのような動向になるかわからないが、オンラインでの開催が積極的にできると中止することもなく、仕事している方や小さい子供がいて参加しにくい方も参加しやすく、参加人数も増えるのではないかと感じた。開催できた第2回については、参加者も楽しそうに参加しており、ワークショップを通じて自宅の収納の「あるある」を話したりして盛り上がった。

《高齢者》

【昔を語り合う講座「しゃべり場」】

○ねらい：子供の頃の遊びや、歌の思い出など、昔の自分を振り返りながらお互いの話に耳を傾け、じっくり語ることで心の安定と脳の活性化を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
12月16日 (木)	10:00~11:30	グループ回想法で楽しく認知症予防	船橋市福祉サービス公社 傾聴ボランティア	6名	1/1

○評価：「お正月」というテーマで、子供の頃の記憶を辿りながら会話を楽しんだ。親しみやすいテーマと傾聴ボランティアの巧みなリードでどのグループも話が弾んでいた。初対面の方とも話しやすい雰囲気講座を通して仲よくなる方もおり、仲間づくりのきっかけともなったようだ。

【法典寿大学】

○ねらい：「いつも元気で健やかに」をテーマに、健康講座を始め様々な学習を行い、高齢者の健康維持、仲間づくりを図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
1月13日 (木)	10:00~11:30	上手なお医者さんのかかり方	保健総務課	34名	8/10
2月10日 (木)		朗読の世界を楽しもう	社会教育関係団体 法典朗読の会	中止	9/10
3月10日 (木)		コンサート	ギター 橋爪 晋平	23名	10/10

○評価：「いつも元気で健やかに！」をテーマに健康講座や高齢者を狙った犯罪から身を守る防犯講座など多岐にわたる分野の学習を行った。また、コロナ禍による運動不足解消や地域医療に関する知識を得る目的で、船橋市の出前講座を取り入れ、高齢者の方々がいつまでも元気で安全に暮らしていただけるように、今後も目的に沿った講座内容を検討していく。

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢になってもいきいきとした生活が続けるためには、日常生活の中で、運動機能の低下や生活習慣病の発症の予防に取り組むことが重要なことから、この体操を通じて健康づくりと介

護予防に取り組むことを目的とする。

(共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
1月17日 (月)	13:00~14:15	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操 指導士	33名	5/6
3月14日 (月)				中止	6/6

○評価：コロナ禍のため、健康づくり課より3月の開催は中止とした。その他の回は感染拡大防止に配慮しながら開催した結果、延べ101名の参加となった。コロナ禍で、全体的に運動不足を自覚しているためか、特に1月の参加者は年間の約3分の1と参加人数が多かった。運動機能低下や生活習慣病の発症予防に役立つ事業として、今後も継続していきたい。

【シニア向けスマホ LINE 体験講座】

○ねらい：市民対象に、スマホの基本とLINEの操作を学び、技術向上を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
1月19日 (水)	10:00~12:00	LINEの基本操作	ソフトバンク(株)	16名	1/1

○評価：講座の難易度と目的は達成できたと参加者の方から高い評価をいただいた。今後もこのような講座に参加したいとの多数の方の意見をもとに来年度も企画したい。

《その他》

【子育て支援講座(ぽんぽこ広場)】

○ねらい：子育てボランティアと共に、法典地区在住の0歳児親子を対象に、保護者同士のコミュニケーションを図りながら、親子のふれあい遊びや情報交換など、子育てについて学習する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
1月27日 (木)	10:00~11:30	子どもの病気とおうちケア	コンパス幼保園副 園長・主任看護師	中止	7/9
2月24日 (木)		風邪を予防する食事	南本町子育てセン ター 栄養士	2名	8/9
3月24日 (木)		赤ちゃんといっしょにおしゃべり広場	子育てボランテ ィア	中止	9/9

○評価：子育て支援事業として保護者同士のコミュニケーションや親子のふれあい遊びや情報交換などの場として、子育て支援の一助となっている。今後もベビーマッサージ等、子育て中の保護者のストレスの緩和や孤立しないように支援する。

【0歳からのクリスマス親子コンサート】

○ねらい：法典地区在住の未就学児の親子が安心して交流できる場と親同士の友達作りや子育ての不安解消を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	出 演	参加者数	備 考
---------	-----	-----	-----	------	-----

12月16日 (木)	10:30~11:30	ピアノとヴァイオリンで届ける音楽の贈りもの	菊川 夏未(ピアノ) 竹部 朱里(ヴァイオリン)	40名	1/1
---------------	-------------	-----------------------	-----------------------------	-----	-----

評価：子供と生演奏を聴ける機会がなかなかないので良かったとたくさんの方によるこんでもらえた。また、親同士の交流の場の提供にもなった。

【救急フェア】

○ねらい：大規模災害等に備え、法典3丁目町会と合同で避難訓練、防災訓練を実施する。

(共催：法典3丁目町会)

月日()	時間	内容	講師	参加者数	備考
2月13日 (日)	13:00~15:00	避難訓練、心肺蘇生訓練 他	船橋市北消防署	中止	1/1

○評価：船橋市北消防署より心肺蘇生法の講習が難しい旨の回答を受けたため、共催相手の法典3丁目町会より事業中止の申し出があった。

【公民館利用協活動報告会】

○ねらい：法典公民館で活動する社会教育関係団体の活動成果の発表と、団体同士の交流及び地域との交流の場として、利用協まつりを開催する。

(共催：法典公民館利用団体連絡協議会)

月日()	時間	内容	講師	参加者数	備考
2月19日 (土)	9:30~15:00	作品展示	—	中止	1/1
2月20日 (日)	9:30~14:00				

○評価：コロナ禍により、感染拡大防止のため、利用協会にて事業中止を決定した。

【ふなばし音楽フェスティバル～地域ふれあいコンサート～】

○ねらい：生演奏を身近に感じ、心豊かな時間を過ごせるよう、ふなばし音楽フェスティバル・地域ふれあいコンサートの一環として、利用協活動報告会に併せてコンサートを開催する。

(共催：法典地区ふれあいコンサート実行委員会)

月日()	時間	内容	出演	参加者数	備考
2月19日 (土)	13:30~15:00	尺八&ギター“和洋”融合の響き	尺八・ギター 弦竹(いとたけ)	中止	1/1

○評価：コロナ禍により、感染拡大防止のため、利用協会にて事業中止を決定した。

【館報の発行】

○ねらい：地域住民に対して広く公民館活動の情報提供を行う。

月日()	時間	内容	配布先	部数	備考
1月	—	利用協活動報告会特集号	法典地区	中止	3/3

○評価：コロナ禍により、利用協活動報告会が中止になったため発行を中止した。

丸山公民館事業報告（12月16日～3月31日）

《青少年》

【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：主に第3土曜日に実施、スポーツや文化などに親しみ、子供たちの健やかな育成を目指すとともに仲間づくりの一助とする。
(共催：青少年課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
12月18日(土)	10:00～11:30	クリスマスツリー巻き寿司作り	加藤 牧子	12名	6/9
1月22日(土)	14:00～16:00	こどもけん玉教室	けん玉パフォーマー 嶋寺 克彰	15名	7/9
2月19日(土)	14:00～15:30	理科実験教室	蔵前理科教室	15名	8/9
3月5日(土)	10:00～11:30	科学教室	藤田 育夫	中止	9/9
3月26日(土)	10:00～11:30	ハピサタ☆スペシャル	船橋市レクリエーション協会 船橋市青少年相談員西部ブロック	29名	3/9

○評価：毎回定員の少ない中、各回多数の申し込みの中抽選での参加となった。2月以降は急遽キャンセルということがしばしばあったが、申し出の際「楽しみにしていた」との言葉をいただいております。来年度も子供たちの好奇心をくすぐるような楽しい内容を企画し、実施していきたい。

【まるやまおはなし会】

○ねらい：乳幼児期、児童の成長期に絵本等の読み聞かせをとおして、本に親しんでもらうことで、感性を豊かにし、想像力や語彙力を育む機会とする。

(共催：丸山公民館社会教育関係団体丸山おはなしの会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考	
12月18日(土)	13:30～14:00	おはなし・絵本・パネル	丸山おはなしの会	10名	8/12	
1月15日(土)				6名	9/12	
2月19日(土)				4名	10/12	
3月6日(土)				-	中止	11/12
3月19日(土)				おはなし・絵本・パネルシアター	4名	12/12

○評価：毎月1回、絵本の読み聞かせ等短時間ではあるが、楽しみにしている子供たちがいる。新型コロナウイルス感染症の状況もあり、参加者がいない回もあったことは残念だったが、子供たちにとっては、絵本とふれあう大切な機会であることから、今後も周知方法を工夫しながら実施していきたい。

《成人一般》

【シネマ倶楽部 MARUYAMA】

○ねらい：外出の自粛規制で自宅にこもりがちの中、外へ出るきっかけを作り安全を期した事業に参加できる場を提供する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
1月12日(水)	9:30~11:30	映画「山河遙かなり」	公民館職員	25名	9/11
2月9日(水)	9:30~11:30	映画「荒野の決闘」		20名	10/11
3月9日(水)	9:30~11:30	映画「ショウ・ボート」		22名	11/11

○評価：毎回定員に近い参加があり参加者が固定してきて月1回顔を合わせる場となってきた。映画も楽しんでいる様子がかがえたが、2年続けた事業のため映画の選別が難しく次年度は見送ることとなった。

【丸山公民館本館家庭教育セミナー】

○ねらい：家族とのコミュニケーション促進を目的とする。家族とのふれあい、会話をうみだすことで子供と親のコミュニケーションをはかり、家庭教育について考える場を設ける。また、市場で地産地消の食材に触れ、家族みんなで料理をすることで家庭での食育の重要性について学ぶ機会とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
1月21日(金)	10:00~11:00	親子ヨガ	ヨガインストラクター 村越 瞳	2名	1/3
3月19日(土)	8:20~9:30	市場ツアー	イタリア郷土料理 研究家	中止	2/3
3月20日(日)	9:30~12:30	食育クッキング	堀 亮介	17名	3/3

○評価：親子ヨガは10組20名の枠に対して4組8名の申込があったが、新型コロナウイルスの感染拡大の影響により直前でのキャンセルが相次いだ。現在は共働き家庭が多い影響で平日の開催にすると参加者が少なくなってしまうため、開催日を土日にした方が良かったと感じた。今回は1組だけの参加であったため、講師も参加者に合わせてプログラムを行い、参加者にとっては有意義な時間となった。食育クッキングは食育講座とクッキングの二部構成で開催した。講座では参加者から意欲的に多数の発言もあり、学びが深められた。クッキングでは地産物とイタリアの食材を多く使い、2品を作った。にんじんとじゃがいもをつぶし、ニョッキを作るときには子供たちも楽しんでいるようだった。保護者からもソースが絶品で、ニョッキの色合いがとてもきれいだと好評だった。家族で一

緒に料理するということがないのでたいへんいい機会になった。とても楽しかった。と参加者からの声も聞けた。

【結び小物作り教室 アトリエまるやま】

○ねらい：紐を使っての小物作りを体験し、新たな趣味作りの機会とする。また、参加者相互の親睦と交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
3月10日(木)	13:30~15:30	結び小物作り (3種)	結び作家 澤村 麻里子	11名	1/3
3月17日(木)				10名	2/3
3月24日(木)				11名	3/3

○評価：「ねらい」に掲げた、趣味発見のきっかけの場となった。参加者が真剣に取り組み、完成した作品を身につけて帰宅し、またそれを身につけての参加など、充実した講座となった。作品を作り上げ参加者同士の親睦を図ることができたが、紐結びの歴史などの座学を取り入れることやさらにステップアップできるような解説サイトやYouTubeチャンネルの紹介があるともっと興味がわくという意見もあった。

【バーチャルツアー】

○ねらい：コロナ禍の影響によりなかなか旅行に行けない日々が続いている。そんな時だからこそ普段の旅行でも行かないような地域にオンラインでつながり、現地に住む人から何気ない街の風景や文化を見せてもらうことで、新しい発見をする。このバーチャルツアーによって旅行をした気分になることで、旅行できない日々には刺激を与え、さらにコロナ禍が落ち着いた時の旅先候補の一つになることも期待する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
3月3日(木)	10:00~11:00	なかなか実際には行けない町のオンライン観光	福井県高浜町和田公民館 村宮博明	13名	1/1

○評価：丸山公民館では初めての試みとしてオンライン事業を開催した。普段ではなかなか行けない福井県高浜町の公民館職員とオンラインでつながり、地域の紹介をしていただいた。参加者からは、「講師が地元の話言葉だったので、地元の人とお話ししている気分が味わえた」「行った気分になれてたいへん良かった」「今後も他の地域との交流を願う」「どこにも行けないこの時、とても明るい気持ちになりました」との感想が聞けた。オンライン交流先を探すことは苦慮するが、好評であったため、今後も他地域と交流する方法を模索したい。

《高齢者》

【丸山さわやか学級】

○ねらい：男女を問わず、高齢者を対象に健康・文学等の講座や生活一般の幅広い学習の場を提供する。また、年間を通して学習することにより学級生同士の仲間づくりの一助とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
12月17日(金)	9:30~11:30	出前講座 「地域包括支援センター ってどんなところ？」 ケナフ演奏	船橋市健康福祉 局包括支援課 ケナフ演奏者 大野 洋志 他	24名	4/5
12月22日(水)				8名	
2月16日(水)	13:00~ 15:00	朗読会	朗読会「よつ葉」 指導者 三好美智子 他	11名	5/5
2月18日(金)				15名	
3月16日(水)	9:30~11:30			28名	
3月18日(金)				中止	

○評価：内容については、参加者のニーズに答えたもの、魅力あるものを運営委員会で考え、検討している。
内容が充実しているため参加者も多く、コロナ禍での開催により密を避けるため同じ講座を3~4回に分けて実施した。コロナの影響で出かける機会が激減している中、さわやか学級があつてよかつたという声が聞けた一方で、コロナ感染が流行している時期には出席率が低い傾向となった。参加者が安心して参加できるプログラムを来年度以降も考え、実施していきたい。

【はじめてのスマートフォン講座 後期】

○ねらい：スマートフォンが普及する中で、興味を持っているものの操作に自信が持てず所有することを躊躇している人は多い。当講座ではらくらくスマートフォンを使用することにより、スマートフォンに初めてふれる初心者でも基本的な操作を習得することを目標にする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
2月3日(木)	13:30~15:30	らくらくスマートフォン を使用してのスマホ講座	NPO 法人アクティブ シニア支援機構 市川 貢 他3名 公民館職員 3名	15名	1/4
2月10日(木)				12名	2/4
2月17日(木)				14名	3/4
2月24日(木)				12名	4/4

○評価：通常は20名で開催するのだが、コロナ対応により会場内の配置を工夫して抽選で15名を選んだ。
操作を覚えるのに四苦八苦していたが、毎回前回の内容を復習するようにしたので最終的にはある程度の基本操作は学べたと思う。

【デジタルデバイド講座】

○ねらい：キャッシュレス時代が到来し、QR決済が使える店も増え、お得なキャンペーンもあることから、

ニーズが増えてきている。高齢者を対象に、スマートフォンを使い始めたばかりでなかなかQR決済を使うことができない、お金に関わることのため少し怖いといった悩みを解決する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
3月3日(木)	14:00~16:00	スマホの基本とQR決済	ソフトバンク (株) スマホアド バイザー	15名	1/1

○評価：15名の定員に対して、20名以上の応募があり、抽選を行った。スマホの基本として地図を使って世界旅行に行った気分になったり、写真を撮る楽しさを実感した。QR決済では実際にテスト用のQRをスマートフォンで読み取り、会計支払い場면을想定した環境で体験することができた。デジタルデバイス講座はまだまだニーズがあり、人気もあるため、来年度以降も実施していきたい。

【ふなばしシルバーリハビリ体操】

○ねらい：シルバーリハビリ体操指導士が高齢者を中心とした方々に対し、健康体操を指導することで、健康増進や参加者同士の交流を図る。
(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
3月2日(水)	9:50~10:30 11:00~11:40	誰でも参加出来て、継続出来る健康体操	シルバーリハ ビリ体操指導 士	中止	6/6

○評価：昨年度より引き続き、共催事業として行った。コロナ禍での開催により、講堂にて密を避けて実施し、参加者が安心して安全に活動できるよう配慮した。継続してご参加いただける方も多く見受けられた。来年度も引き続き実施を検討し、地域の皆様の健康増進に役立てていきたい。

《その他》

【ミュージライブまるやま】

○ねらい：ふなばし音楽フェスティバルの一環としてプロの演奏家等などによるコンサートを開催し、地域住民に良質な音楽に親しむ機会と心豊かな時間を提供するとともに文化芸術の振興を図る。
(共催：ミュージライブまるやま実行委員会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
2月5日(土)	14:00~16:00	マリンバとピアノのデュオコンサート	マリンバ 牧野 美沙 ピアノ 羽石 道代	51名	1/1

○評価：例年100名以上の定員で開催していたが、コロナ感染防止のため定員50名となったことで会場にゆとりがあり、ゆったりとした中で演奏を堪能することができた。あまり馴染みのない楽器だったが、要所所で丁寧な解説があり、演奏はもちろんのこと、参加者に大変好評であった。

【iPadではじめてのプログラミング体験】

○ねらい：コロナ禍で小学校でも在宅授業等が始まり、1人1台タブレットが配付されるようになった。小学校でもICT化が進み、ニーズも増えてくるため、家族一緒にプログラミングをゲーム感覚で体験し、家族との交流も深めつつ、プログラミングに興味を持ってもらう機会とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
1月8日(土)	14:00~16:00	家族でプログラミング体験	ソフトバンク (株)スマホア ドバイザー	20名	1/1

○評価：20名の定員に対し、40名以上の応募があり、開催前から反響のある講座だった。当日には親子でプログラミングに挑戦し、子どもがメインとなり親へ感謝の気持ちを伝えるためのプログラミングを作成し、親子での交流にもつながった。参加希望しながらまだ参加できていない親子もいるため、来年度も実施する予定。

【丸山公民館巡回児童ホーム】

○ねらい：児童ホームのない地域への児童ホーム機能提供、乳幼児を持つ親及び小学生に対し、児童ホームの周知を目的とする。また、公民館施設の活用により、地域のコミュニティの推進を図る。
(共催:塚田児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
1月20日(木)	10:00~11:30	0・1歳ぽかぽか広場	船橋市塚田児童ホーム職員	18名	7/8
	15:00~16:30	小学生わくわくタイム		18名	
2月17日(木)	10:00~11:30	0・1歳ぽかぽか広場		10名	8/8

○評価：「0・1歳のぽかぽか広場」では、自由に遊べる時間も設けつつ、参加者全員でふれあい遊びや体操、絵本の読み聞かせなど親子が一緒に楽しめる内容を実施。「ここでなら安心して遊べる」とのお声もいただいております、地域の皆さんに喜んでいただいているようだ。「小学生わくわくタイム」では、毎回異なる工作を用意し、何度参加しても楽しんでもらえるよう工夫を凝らしている。子供同士、または保護者の皆さんのコミュニケーションの場となっているので、今後も継続して実施する予定。

【出張子育て支援センター】

○ねらい：子育て支援の需要度が高いことから、近隣に子育て支援施設が少ない地域に子育て支援センターの出張事業として、親子が気軽に集えて専門職による講座・相談が受けられる交流の場を提供する。
(共催:南本町子育て支援センター)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
12月16日(木)	10:15~ 11:15	ふれあい遊び、栄養士なんでも相談など	南本町子育て支援センター職員	14名	3/4
3月17日(木)				16名	4/4

○評価：今年度から始めた事業であるが、親子が気軽に集えて専門職による講座・相談が受けられるため好評であった。今後も継続して実施していきたい。

【オープン公民館】

○ねらい：自由に見学できる機会を設けることにより、サークルの活性化、利用者の生涯学習参加のきっかけ

けづくりとする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
2月24日(木) ～ 3月20日(日)	9:00～21:00	サークル活動の見学会	丸山公民館社会 教育関係団体	5名	1/1

○評価：例年は文化祭の開催時期に合わせて開催していたが、新型コロナウイルス感染症の影響により時期をずらして開催した。サークル紹介のチラシや掲示物を作成し、多くの方へ周知する機会となったが、見学会への参加者は想定よりも少なかった。次年度以降はできる限り文化祭の開催時期に合わせて実施していきたい。

【ボランティア団体等の活動内容の紹介】

○ねらい：丸山公民館登録サークルや、丸山公民館管区に所在するボランティア団体の活動を展示により紹介することで、地域住民をサークル活動やボランティア活動へ促すことにつなげる。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
1月	—	水墨画の展示	—	—	10/12
2月	—	ボランティア活動紹介の展示	—	—	11/12
3月	—	四季折々の風景等の写真展示	—	—	12/12

○評価：丸山公民館を活動拠点としているサークルと地域のボランティア団体がそれぞれの活動状況の紹介を行った。2階に展示しているため、1階のみ利用している人にも展示について興味を持ってもらえるよう、1階ロビーへ「2階で〇〇展示中」等と掲示を行った。サークル活動の成果を地域住民の方へ周知する貴重な場となっているため、今後も展示に参加して下さる団体と協力しながら、各団体の活動紹介を行っていく。

【館報の発行】

○ねらい：地域住民に対して広く公民館活動の情報提供を行う。

月 日 ()	時 間	内 容	配布先	部 数	備考
1月	—	令和3年度の事業案内・報告 他	丸山・馬込地区	7,200部	3/4
3月	—	令和3年度の事業案内・報告 他	丸山・馬込地区	中止	4/4

○評価：今年度は新型コロナウイルスの影響で文化祭等大きな事業ができなかったことから、周知する内容も例年に比べて少なかったため、3回の発行となった。「公民館報まるやま」では、主に主催事業の案内や報告、社会教育関係団体の情報などを掲載。配布方法としては、新聞折り込みで公民館をあまり使用しない地域住民へ配布を行っている。今後も写真や書体などを工夫し、読んで下さる方に内容の伝わりやすい紙面づくりを心掛けていき、公民館の活動内容を発信していきたい。

塚田公民館事業報告（12月16日～3月31日）

《青少年》

【こどもおはなし会】

○ねらい：絵本・紙芝居の読み聞かせを通して、幼児期における情操の発展と読書活動の推進を図る。

（共催：つかだおはなし会）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
12月25日 （土）	14：00～14：30	絵本の読み聞かせと 紙芝居	社会教育関係団体 つかだおはなし会	10名	14/20
1月8日 （土）				13名	15/20
1月22日 （土）				6名	16/20
2月12日 （土）				2名	17/20
2月26日 （土）				11名	18/20
3月12日 （土）				20名	19/20
3月26日 （土）				8名	20/20

○評価：新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため7月までは定員を5組で実施。まん延防止重点措置期間で来館者が少なくなっている中でも、児童ホームや図書室に来ている幼児親子に定着してきているため毎回ほぼ定員を満たす参加者が来てくれた。感染状況等を注視しながら、今後もより多くの親子や子供に参加してもらえるよう、広報活動に力をいれたい。

【つかだハッピーサタデー】

○ねらい：子供たちが生活文化やスポーツの体験をとおり、豊かな心や健全な精神を養う。

（共催：青少年課）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
12月18日 （土）	10：00～11：30	キャンドル作り	守安 久美子	18名	9/12
1月15日 （土）	10：00～11：30	ボッチャ体験	塚田地区スポーツ 推進委員	10名	10/12
2月19日 （土）	10：00～12：00	ミニSL体験	吉野 隆文	113名	11/12
3月19日 （土）	10：00～11：30	船橋の食材で餃子作り	金子 光夫	中止	12/12

○評価：スポーツ推進委員や地域の方々の協力を得ながら実施することが出来た。塚田管区は塚田南小学校が開校し、児童数が多くなったことから、各回対象小学校を絞り申し込みにする方法に変更し実施をした。工作や運動等さまざまな活動を楽しんでもらえた。

《成人》

【子育て支援 ひよこ広場】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、幼児を持つ母親・父親が安心して交流できる場と、子育ての学習機会を提供することにより、親同士の友だち作りや子育ての不安解消を図る。

(共催：塚田地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
1月11日 (火)	10:00~11:30	未定	塚田地区社会福祉協議会 子育て支援部員	中止	10/12
2月1日 (火)		おはなし会			11/12
3月1日 (火)		ひな祭り(わらべうた)			12/12

○評価：事業対象者が幼児等を持つ親子であることから、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、共催団体である塚田地区社会福祉協議会と協議した結果、今年度は事業を中止にした。

【手づくりワークショップ】

○ねらい：暮らしのなかで様々なかたちで手作りできるものにチャレンジし、制作過程で学んだことを今後の生活に生かす。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
12月16日 (木)	10:00~12:00	おもてなしの飾り巻きずし	飾り巻き寿司 マスターインストラクター 黒川 麻衣子	12名	2/3
3月5日 (土)	10:00~12:00	バネぐちポーチ作り	全国友の会船橋方面	11名	3/3

○評価：「おもてなしの飾り巻きずし」では「四海巻き」と季節に合わせて「鏡餅」の巻きずしを作った。綺麗に絵柄を出すためにご飯の量を調整するなど、工夫をしながら巻きあげ、切り口を見たときには歓声があがった。お正月に家族に作りたいと嬉しい言葉を沢山聞くことが出来た。

【はじめてのスマホ体験】

○ねらい：スマホの基本操作やLINEアプリ等の活用方法を学び、充実した生活を送れるよう支援する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
1月21日 (金)	10:00~12:00	かんたん入門編	ソフトバンク株式 会社	12名	1/4
1月28日 (金)	10:00~12:00	スマホの基礎とLINE体験	派遣講師	12名	2/4

2月25日 (金)	10:00~12:00	やさしい基本編 (手話通訳付)		12名	3/4
3月4日 (金)	10:00~12:00	スマホの基礎とLINE体験 (手話通訳付)		11名	4/4

○評価：前半2回、後半2回と分けて募集を行った。講師の方の説明がとても丁寧で参加した方々はスマホの使い方を楽しく学ぶことが出来た。「こんな便利な使い方があるのね」と皆さん楽しそうに操作をされていたのが印象的であった。このような講座を継続し、スマホに対する抵抗感を取り除いていきたい。

【お正月飾り講座】

○ねらい：新型コロナウイルス感染症が収束の傾向に向かっている中迎える新しい年を、既製品ではなく手作りの正月飾りで迎えることで、前向きなスタートを切ってほしい。また手作りの良さを感じてもらうことを目的とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
12月22日 (水)	13:00~15:00	お正月飾り講座	QUEENS FLOWER 岩崎 美津江	6名	1/1

○評価：人数を少なくしたことで講師が一人ひとり対応することができ、ワイヤーを使用する等少し難しい作業もあったが、全員遅れることなく作業を終えることが出来た。参加者一人ひとりの個性が出る良い作品となり、全員から楽しかったという声をいただいた。

【まちなか散歩】

○ねらい：季節の移ろいを感じながらゆっくり歩く。さらに、その街の自然と文化を学び、仲間と共に歩く楽しさを共有する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
2月1日 (火)	9:00~15:00	新宿御苑周辺の散策	自然観察指導員 平栗 瑞枝	中止	1/1

○評価：新型コロナウイルス感染症の新感染者数が急増したことを受け、令和4年1月21日にまん延防止等重点措置が実施されたことから、実施期間内に散策地（新宿御苑周辺）を訪れることは適切ではないと判断し中止にした。

【老けない身体づくり～発酵のチカラでカラダの中から元気に！～】

○ねらい：健康ブームのなか、口から入るものにも意識を向け、発酵のチカラで身体の中から元気になるきっかけ作りを学び、実行する環境を整える。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
2月3日 (木)	14:00~15:00	麴のお話・発酵の魅力	Yajikkokitchen 矢路川 結子	中止	1/3
2月10日 (木)	14:00~15:30	ワークショップ 「塩麴としょうゆ麴」			2/3
2月24日 (木)	14:00~15:30	ワークショップ 「麴を使って簡単調理」			3/3

- 評価：新型コロナウイルス感染症の新感染者数が急増したことを受け、令和4年1月21日にまん延防止等重点措置が実施されたことから、実施期間内に調理を伴う事業を実施することは適切ではないと判断し中止にした。

《高齢者》

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

- ねらい：リハビリテーション医が考案したシルバーリハビリ体操で健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上、健康寿命の延伸を目的とする。

(共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
1月4日 (火)	①12:50~13:30	シルバーリハビリ体操	健康づくり課職員 ふなばしシルバー リハビリ体操 初級指導士	① 15名	5/6
3月1日 (火)				②14:00~14:40	

- 評価：初級体操指導士として認定された市民の方が参加する市民の方に教えるという、市民の方による相互の支えあいを基本とする「健康づくり」と「介護予防」の体操を実施した。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催が2か月に1度なったこと等により、例年に比べて参加者が減少したが、参加者は健康寿命を延ばすことを目標に体操指導士や保健師にならい熱心に取り組んでいた。

【塚田元気クラブ】

- ねらい：レクゲームやダンス、遊びを交えながらの健康体操で介護予防、健康維持増進を図り、地域の高齢者がより豊かな日常生活が送れるようになることを目的とする。

(共催：特定非営利活動法人船橋市レクリエーション協会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
12月28日 (火)	10:00~11:30	レクゲームやレクダンス、 健康体操	特定非営利活動 法人 船橋市レクリエー ション協会	中止	15/21
1月11日 (火)				10名	16/21
1月25日 (火)				13名	17/21
2月8日 (火)				15名	18/21
2月22日 (火)				11名	19/21
3月8日 (火)				13名	20/21
3月22日 (火)				10名	21/21

○評価：令和3年度より船橋市レクリエーション協会との共催事業となった。地域の高齢者がより豊かな日常生活を送れるように、毎回レクゲームやダンス、歌を交えながら健康体操を行い、休館中を除いて定期的に開催することが出来た。

【塚田寿大学】

○ねらい：高齢者が健康で生きがいのある社会生活を送ることが出来るように、現代社会に対応し、かつ身近な課題の学習機会を提供するとともに、参加者相互の親睦を図る。

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
12月21日 (火)	13:30~15:00	公開講座 音楽鑑賞「ハンドベル によるクリスマス コンサート」	ミルキーウェイ ハンドベル アンサンブル 代表 藤村 絹江	47名	7/9
1月18日 (火)		防災講座	危機管理課職員	21名	8/9
2月15日 (火)		公開講座 つかだ寄席	落語家 三遊亭鳳志 講談師 田辺いちか	38名	9/9

○評価：地域の高齢者が元気に過ごし、また、月に1回の楽しみに感じてもらえるように他の施設の事業等を参考に情報収集してさまざまなプログラム実施した。本年度も新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、定員60名とし実施したが、やはり、新型コロナウイルス感染症の影響から受講者数は56名で平均参加者数は30名となった。毎年度、参加している方も多くこの事業を楽しみにしている方も多し講座ではあるが、新型コロナウイルス感染症の影響があるとはいえ、受講者登録のみで出席されない方がいるのは残念な結果となった。「音楽鑑賞(クリスマスコンサート)」及び「つかだ寄席」は、今後の受講者数の増加を期待して公開講座として実施した。

《その他》

【市民の力活用事業

「笑顔で日々を過ごしたい！」～なりたい未来が始まる初めの一歩～】

(提案団体：子育て支援サークル「育GIコーチング」)

○ねらい：多くの子育て支援講座で行われている「アドバイス型」の講座は、全ての人にあてはまるものではなく、自ら考え発見することが必要であり、自ら考え自身に合った答えを見つけ出してもらう。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
1月19日 (水)	9:45~11:45	色で知る「今の私」	子育て支援サークル 「育GIコーチング」 代表 作田 静	11名	3/4
2月2日 (水)		「未来(夢)マップ」 から見つける 未来の私		6名	4/4

○評価：新型コロナウイルス感染症の感染者数が減少した時期(昨年11月)に講座を開始したが、後半は感染者数が急増した影響により欠席者が多くなった。しかしながら、常時10名程度の参加がありアンケートの回答からも参加したことで高い満足感を得られた回答が多かった。提案団体が大きな目標としていた「楽しく学んで笑顔になれる場」をコロナ禍でも提供することができたことから、事業目的は達成したと思われる。

【卓球台開放】

○ねらい：卓球台の開放事業を通して、地域住民の交流と健康増進を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
12月16日 (木)	19:00~20:30	卓球台の個人開放	—	13名	15/21
1月6日 (木)				2名	16/21
1月20日 (木)				12名	17/21
2月3日 (木)				4名	18/21
2月17日 (木)				9名	19/21
3月3日 (木)				3名	20/21
3月17日 (木)				0名	21/21

○評価：新規の参加者や中学生や小学生の親子連れの参加もあり、地域住民の交流と健康増進の一助となった。公民館施設・設備の個人利用ができる事業として来年度は実施回数を増やすことも検討している。

【館報つかだの発行】

○ねらい：地域住民に対して広く公民館活動の情報提供を行う。

月 日	時 間	内 容	配布先	部 数	備考
1月6日 (木)	—	公民館事業のお知らせ 他	塚田地区	10,000	3/3

○評価：公民館からのおしらせの他、児童ホームの情報などを掲載し年間3回（5月、10月、1月）発行した。公民館からのおしらせでは、主催事業に加えて、サークル紹介や図書室からおすすめの本を紹介するなど情報も発信し、管区内住民に広く公民館の情報を提供できた。今後も身近な話題や公民館事業を紹介し来館するきっかけになるよう、興味を示してくれる情報を発信していきたい

葛飾公民館事業報告（12月16日～3月31日）

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー】

○ねらい： 毎月1回土曜日に地域関係諸団体の協力の下、子供たちがスポーツや文化に親しむとともに、豊かで健全な精神を培う日として「ふなばしハッピーサタデー」を開催する。

（共催：青少年課・西船児童ホーム）

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者	備考
2月5日 (土)	13:30～15:00	ダブルダッチ 会場：西船児童ホーム	ダブルダッチ指導者 若月 亜海	中止	9/11
2月20日 (日)	10:00～14:00	こどもまつり	—	中止	10/11
3月12日 (土)	10:00～11:30	映画上映「ムーミン谷の彗星」	公民館職員	15名	11/11

○評 価：西船児童ホームと会場を2か所に分けて開催した。新型コロナウイルス感染症の影響により実施できない日程もあったが、様々な材料を使った工作、科学的な工作、季節の行事に関する工作、映画鑑賞など、地域の諸団体やボランティアの協力を得て多様な内容で実施することができた。

【ロボラボ教室】

○ねらい： 小学4年生以上の生徒を対象にロボットカーを使用し、楽しみながらプログラミング体験ができる機会を提供する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者	備考
1月22日 (土)	13:30～16:00	ロボットカーを使用した プログラミング体験	システムエンジニア 藤田 育夫	中止	1/2
1月29日 (土)					2/2

○評 価：準備のための「ロボラボ教室サポーター養成講座」は実施できたが、当講座の開催時期に講師が体調不良となり中止とした。

《成 人》

【子育て支援事業「すまいる広場」】

○ねらい： 0歳児の子を持つ保護者を対象に保護者同士の情報交換等の交流や仲間づくりの場を提供し、子育ての不安解消の一助とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者	備考
12月22日 (水)	10:30～11:30	クリスマスねぞうアートほ か	クラフト作家 小宮 要	16名	7/10
1月26日 (水)		みんなでトーンチャイム	音楽サークル指導者 太田 典子	6名	8/10
2月16日 (水)		手作りおもちゃを作ろう	クラフト作家 小宮 要	2名	9/10

3月23日 (水)		ベビーマッサージ	日本タッチケア協会指 導者 本間 敏子	11名	10/10
--------------	--	----------	---------------------------	-----	-------

○評 価：徐々に参加者が増加し、子育て中の保護者の不安解消や友達づくりの場として認知されてきたように思う。親子のふれあい手法や、保護者自身がリフレッシュできる場が求められていると感じる。新型コロナウイルス感染症拡大により利用者が極端に少ない回もあったが、引き続き対話やアンケートで参加者の意見等を取り入れながら柔軟に運営していきたい。

【ロボラボ教室サポーター養成講座】

○ねらい： ロボットカーのプログラミング体験を通じ、そのあとに開催される「ロボラボ教室」運営のお手伝いをしてもらうサポーターを養成するための講座として、地域でボランティアを志す市民の活動の場とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者	備考
1月19日 (水)	13:30~16:00	青少年対象のロボラボ教室をサポートするためのプログラミングの学習	システムエンジニア 藤田 育夫	4名	1/1

○評 価：10月の講座は、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により中止とし、1月1回のみで開催となった。機材の台数の都合上、募集が10人と少ない中で6人の応募があり、当日は体調不良で2人欠席となったため4人での開催となった。参加者は、今後開催されるロボラボ教室のボランティアサポーターとして活動するために、教室と同じプログラムを体験した。最初は、慣れない作業に戸惑いも見られたが、講座が進むにつれ要領を覚えていき作業に熱中している様子であった。参加者に、今後の教室運営に参加いただけるかと聞いたところ全員から前向きな回答を得ることができた。今後も、継続して本講座を行うとともに回数も増やしていきたい。

【葛飾公民館本館家庭教育セミナー】

○ねらい：「今、子供に伝える大切なこと」をテーマに小中学生を持つ保護者が関心を持ち、実生活に役立つような内容で、楽しく交流しながら忙しい日常の合間に一息つけるための講座を実施する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者	備考
1月29日 (土)	10:00~12:00	バレンタインのフラワーアレンジメント	フラワーアレンジメント指導者 田島 直人	15名	3/3

○評 価：いずれの回も身近な問題として、日常生活に生かすことができ興味深い内容となった。ますます拡大するキャッシュレス化や、ネット社会について学ぶことは自分や家族を守るために必要であり、継続的に取り上げたいテーマと考えている。今後も多くの方に参加してもらえよう保護者のニーズや現代社会の問題に応じた内容や、生活に潤いを与える内容を企画したい。

《高齢者》

【かつしか寿大学】

○ねらい： 高齢者が健康で生きがいのある生活を送るため、身近な課題等に関する学習と合わせて受講者相互の交流、親睦を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者	備考
12月21日 (火)	10:00~11:30	セカンドライフのマネープラン	日本証券業協会派遣講師	31名	7/10
1月18日 (火)		新春レク・スポーツ大会	NPO法人船橋市レクリエーション協会	25名	8/10
2月15日 (火)		アナウンサーのないしょ話	フリーアナウンサー 鈴木 久美子	27名	9/10
3月15日 (火)		音楽療法体験と “癒し”のミニコンサート	音楽療法士補 鎌倉 萌奈穂	39名	10/10

○評 価：新型コロナウイルス感染症の流行が続き、参加者は例年より少なかった印象。しかしながら、昨年度と違い、休館した9月を除き年間を通して講座を継続できたことが良かった。参加者の中には寿大学の開催で自分の居場所が戻ってきたと喜ぶ方もおり、改めて講座の開催が高齢者の生きがいに寄与していることを痛感した。今後も感染対策を継続しつつ他の高齢者行事との兼ね合いや過去の講座の参加率などを踏まえたうえで、地域の高齢者が関心を持って足を運んでくれるような講座を企画していきたい。

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい： 市民が早期から健康及び介護予防に関する意識を高め、互いに支えあって健やかで心豊かに生活するために身体機能の維持及び向上を図ることを通じて、健康寿命を延伸し、生活の質の向上を図る。
(共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者	備考
2月8日 (火)	① 9:50~10:30 ② 11:00~11:40	シルバーリハビリ体操	シルバーリハビリ 体操指導士	中止	6/6

○評 価：中止となった回があり残念ではあったが、一定の参加者があり、高齢者が運動を通じ交流する機会を提供できた。習得した体操を継続することにより、地域の高齢者の健康の向上に役立てられればと思う。

【はじめてのスマホ体験】

○ねらい：シニア向けのスマホ講座ということで、SNS、ネットショッピングなどのあらゆるサービスを利用するうえでの基礎となるセキュリティの知識を学び、また高齢者等を狙った詐欺被害防止にもつなげることを目的とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者	備考
3月3日 (木)	10:00~ 12:00	シニア向けスマホで入門編	ソフトバンク株式 会社派遣講師	15名	1/1

○評 価：シニア向けのスマホ講座の要望があったため、急遽追加で開催することとなった。高齢者向けのかんたんスマホを使用し、グーグルマップやラインなどの基本的な使い方を主に学習する内容であった。参加者は、スマホを既に持っている人もいれば、まだ持っていない人もおり、知識の内容にばらつきはあったものの、講師がきめ細やかに対応してくれたので問題はなかった。終了

後には、まだスマホを持っていない人がこの機会に持ってみようか検討しているとの声や、スマホ関連でまた違う内容の講座があれば参加したいとの声も多くあり、満足いただけたとと思う。

《その他》

【葛の葉らいぶ】

○ねらい：葛飾公民館の小ホール的な機能を有する講堂の活用を推進、文化芸術活動の振興を図るため音楽会等を開催し、地域に暮らす人々に精神的な豊かさや感動を与え、潤いある市民生活の一助とする。なお、実施にあたっては地域の有志で組織する葛の葉らいぶボランティア実行委員会と協働してこれにあたるものとし、定員を減らし、換気を行うなど感染症防止に留意する。

(共催：葛の葉らいぶボランティア実行委員会)

月 日 ()	時 間	内 容	出 演	参加者	備考
12月25日 (土)	14:00~16:00	親子でも楽しめるクリスマスコンサート	フルート 長堀 美佳 チェロ 清水亜裕美ほか	77名	3/5
1月22日 (土)		葛飾新春福寄席	落語家 立川 寸志 春風亭 朝枝	60名	4/5
3月19日 (土)		楽しい!シャンソン	シャンソン歌手 大原 ひさのり ほか	74名	5/5

○評 価：今年度も葛の葉らいぶボランティア実行委員会と協働し多彩な内容で実施した。新型コロナ禍での開催であったため、定員を従来半分の半分とし、実行委員会ボランティアの方々に、来場者に対して感染対策を呼び掛けてもらうなど万全を期して開催した。特に親子コンサートでは、親子が気軽に観覧できるように、前方に座敷席を用意し好評であった。

【ふなばし音楽フェスティバル地域ふれあいコンサート】

○ねらい：音楽フェスティバルの一環として、良質な音楽を身近なホールで気軽に鑑賞する機会を地域住民に提供することを目的とする。また、実施にあたっては、地域の有志で組織する葛の葉らいぶボランティア実行委員会と協働し、これにあたるものとする。

(共催：葛の葉らいぶボランティア実行委員会)

月 日 ()	時 間	内 容	出 演	参加者	備考
2月26日 (土)	14:00~16:00	オペラ・カルメン	オペラ歌手 松本 やすこ ほか	93名	1/1

○評 価：例年より定員を半減させた影響もあるが、受付後数時間でチケットは完売した。今回はオペラ「カルメン」のハイライトシーンの公演を実施した。原語による演奏は、歌の前に日本語のナレーションを入れて、内容がわかるように工夫した。本格的な声楽とピアノ演奏に触れることで、伝統あるオペラを理解する機会となった。アンケートには称賛と再演を望む声を多数いただいた。