

西部公民館事業計画（12月16日～3月31日）

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：小学生を中心とした地域の子供たちの居場所づくり、スポーツやあそびをベースとした総合学習を目的に、月1回開催する。基本的に自由参加とするプログラムを実施する。

（共催：青少年課、本中山児童ホーム）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月15日 （土）	13:30～15:00	スイーツデコのマグネット	公民館職員	10名	8/10
2月	未定	バレンタインお菓子作り （仮）	守安 久美子	10名	9/10
3月5日 （土）	未定	こども発表会（こどもの団 体の舞台発表）	-	未定	10/10

《成 人》

【わくわくセミナー「宇宙の扉を開こう！～見て 考えて そして～】

○ねらい：最先端の科学をテーマにした、普段の生活ではなかなか聞いたり体験出来ないことを学ぶこと
によって、教養の幅を広げるとともに、参加者同士の交流を図る。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
2月7日 （月）	13:30～15:30	・宇宙はこんな感じ ・様々な宇宙活動	JAXA 社友 柳川 孝二	38名	1/2
2月14日 （月）		・宇宙への憧れ ・将来の宇宙			2/2

【はじめてのスマホ体験】

○ねらい：地域におけるデジタルデバイド（情報格差）の解消を目的とし、また、楽しく便利にスマホを使ってもらい生活の質の向上に役立ててもらおう。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
2月6日 （日）	10:00～12:00	スマホの基本とLINE体験	ソフトバンク 株式会社	15名	3/3

【はじめてのオンライン体験】

○ねらい：地域におけるデジタルデバイド（情報格差）の解消を目的とし、また、楽しく便利にタブレットを使ってもらい生活の質の向上に役立ててもらおう。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
2月20日 （日）	10:00～12:00	Zoom 入門編（タブレット）	ソフトバンク 株式会社	10名	1/1

【「睡眠」と「健康」の知恵袋講座】

○ねらい：良い睡眠について学んでもらうことにより、健康な身体作りに役立て、健康寿命を延ばす一助とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
2月17日 (木)	14:00～15:30	最適な「睡眠」を考える	明治安田生命	20名	1/2
3月3日 (木)		よい睡眠のための睡眠環境			2/2

《高齢者》

【西部寿大学】

○ねらい：高齢者が心身共に健康で、生きがいのある生活を送るための学習・交流の場とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月12日 (水)	10:00～11:30	取掛西貝塚について	埋蔵文化財調査事務所職員	80名	8/10
2月9日 (水)		相続について	シニアライフアドバイザー 古川 正行		9/10
3月9日 (水)		DVD鑑賞	公民館職員		10/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢者の健康維持に向けて市が普及促進を図ることを目的として開催する。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月22日 (水)	① 9:50～10:30	リラックス体操・筋トレ体操	健康づくり課職員、シルバーリハビリ体操初級指導士	各回30名	5/6
2月16日 (水)	②11:00～11:40				6/6

【元気応援講座】

○ねらい：地域の高齢者を対象に、認知症予防に有効な生活習慣の知識を持つとともに、実践することで認知症の予防または発症時期を遅らせることを目的として開催する。(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月18日 (火)	14:00~16:00	認知症予防(座学) ストレッチ・チェア体操 他	コナミスポーツ ツ株	30名	1/5
1月25日 (火)					2/5
2月1日 (火)					3/5
2月8日 (火)					4/5
2月15日 (火)					5/5

《その他》

【本はともだち】

○ねらい：本を通して子と保護者が楽しいひとときを分かち合い、ふれあう機会を提供することで、幼少期の子供が健やかに育つための環境づくりの一助とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月23日 (木)	10:30~11:00	絵本の読み聞かせ、紙芝居等	西部公民館 社会教育関係団体 かえる文庫	10組	6/9
1月27日 (木)					7/9
2月24日 (木)					8/9
3月24日 (木)					9/9

【西部子育てサロン】

○ねらい：少子化・核家族化が進んだ結果、子育てに対する不安や悩みを持つ保護者が増えており様々な諸問題が生じている。保護者が集い、交流・相談の場を設けることで、不安や悩みを解消する場とする。
(共催：本中山地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月18日 (火)	10:30~12:00	遊びと工作	小宮 要	25組	10/12
2月8日 (火)		家庭で作るおやつ(講話)	西部保健センター職員	25組	11/12
3月8日 (火)		ピラティス	インストラクター 藍 智美	25組	12/12

【おもちゃの病院】

○ねらい：壊れたおもちゃの修理をとおし、子供たちに物を大切にすることを養ってもらう。

(共催：ふなばし「おもちゃの病院」)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月18日 (土)	10:00~12:00	壊れたおもちゃの修理 (原則無料)	ふなばし「おも ちゃの病院」	-	9/12
1月15日 (土)					10/12
2月19日 (土)					11/12
3月19日 (土)					12/12

【西部公民館展示・活動報告会】

○ねらい：新型コロナウイルス感染症拡大防止のために中止とした文化祭に代えて、各団体の日々の活動の周知の場とするとともに、会員募集の一助とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
11月19日 (火)~ 1月16日 (日)	-	ロビーにて各団体の作品及 び活動写真の展示	-	-	1/1

【地域ふれあいコンサート (トランペット&サクソ Winter Concert)】

○ねらい：ふなばし音楽フェスティバルの趣旨に則り、公民館管区の音楽環境醸成に寄与するためコンサートを開催する。

(共催：おぐりはら地域ふれあいコンサート実行委員会)

月 日 ()	時 間	内 容	出演者	定 員	備 考
2月26日 (土)	14:00~15:30	トランペット&サクソに よる演奏	トランペット 西方 正輝 サクソ Nogunogu 他	70名	1/1

【西部公民館こども発表会】

○ねらい：新型コロナウイルス感染症拡大防止のために中止とした子どもフェスティバルに代えて、各団体の日々の活動の周知の場とするとともに、会員募集の一助とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
3月5日 (土)	未定	子供の団体の舞台発表	—	—	1/1

【館報の発行】

○ねらい：地域住民に対して公民館活動の情報を提供し、広報活動として実施する。

月 日 ()	時 間	内 容	配布先	部 数	備 考
2 月	—	事業案内他	本中山、二子地区	9,500	3/3

法典公民館事業計画（12月16日～3月31日）

《青少年》

【絵本の読み聞かせ】

○ねらい：絵本や紙芝居の読み聞かせをとおして、乳幼児親子から児童まで、本を身近に親しみ、読書の楽しさを伝え、子供の創造力や心を育む機会とする。（共催：法典おはなしの広場）

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月8日 (土)	10:30～11:00	手遊び・絵本の読み聞かせ お話し	法典公民館社会教育 関係団体 法典おはなしの 広場	未定	7/9
2月12日 (土)				未定	8/9
3月12日 (土)				未定	9/9

【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：子供の休日の居場所づくりとして、運動や遊びなどの機会を提供する。（共催：青少年課）

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月29日 (土)	13:30～15:00	携帯電話のお宝(レアメタル) さがし	公民館職員 生涯学習コーデ ィネーター	親子 15組	7/9
2月13日 (日)	10:00～11:30	「スノードームをつくろう！」	船橋ボーイスカ ウト第7団	20名	8/9
3月19日 (土)	9:30～11:30	「こどもわくわく広場」 ミニゲーム(ペタンク)他	生涯学習コーデ ィネーター他	未定	9/9

【縄文人のくらし】

○ねらい：小学生親子を対象に飛ノ台史跡公園博物館による「まちづくり出前講座」を活用し、飛ノ台史跡公園博物館所蔵の縄文土器などを紹介しながら、「縄文人のくらし」を学ぶ。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
2月5日 (土)	10:00～11:30	講義「縄文人のくらし」	飛ノ台史跡公園 博物館職員	小学生 親子 20組	1/1

【オンライン科学館】

○ねらい：自宅で水にまつわる様々な「水の科学」を解説員と参加者との双方向でオンラインで学ぶ。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
3月12日 (土) または 13日(日)	14:00～15:30	Zoomで実験！お水のふしぎ	日本大学理工学部 教授 伊豆原 月絵	15名	1/1

《成人》

【はじめてのオンライン「Zoom入門編」講座】

○ねらい：ZOOMの基本的な使い方、オンラインでのコミュニケーションのコツを理解する。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月24日 (金)	10:00~12:00	Zoomの基本操作を体験する	ソフトバンク(株)	10名	2/2

【法典地区の歴史講座】

○ねらい：成人を対象に郷土資料館による「まちづくり出前講座」を活用して、地域の歴史について資料館所蔵の古文書や写真を紹介し、自分たちが生活している地域の歴史学習の場を提供する。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月21日 (金)	10:00~11:30	講義「法典地区の歴史」	郷土資料館 職員	50名	1/1

【法典小学校家庭教育セミナー】

○ねらい：法典小学校父母と教師の会成人教育部が中心となり、本年度はコロナ禍でコミュニケーションが希薄になりがちだからこそ心豊かに過ごすために保護者同士の情報交換、交流の場とする。

(共催：法典小学校父母と教師の会)

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月25日 (火)	10:00~12:00	メディカルアロマのマスクスプレー作り	アロマインストラクター SaChi	20名	2/2

【子育て支援講座(ぼんぼこ広場)】

○ねらい：子育てボランティアと共に、法典地区在住の0歳児親子を対象に、母親同士のコミュニケーションを図りながら、親子のふれあい遊びや情報交換など、子育てについて学習する。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月27日 (木)	10:00~11:30	子どもの病気とおうちケア	コンパス幼保園副園長・主任看護師	親子 5組	7/9
2月24日 (木)		風邪を予防する食事	南本町子育てセンター 栄養士		8/9
3月24日 (木)		子育て談話室	職員		9/9

《高齢者》

【昔を語り合う講座「しゃべり場」】

○ねらい：子供の頃の遊びや、歌の思い出など、昔の自分を振り返りながらお互いの話に耳を傾け、じっくり語ることで心の安定と脳の活性化を図る。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月16日 (木)	10:00~11:30	グループ回想法で楽しく認知症予防	船橋市福祉サービス公社 傾聴ボランティア	10名	1/1

【法典寿大学】

○ねらい：「いつも元気で健やかに」をテーマに、健康講座を始め様々な学習を行い、高齢者の健康維持、仲間づくりを図る。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月13日 (木)	10:00~11:30	上手なお医者さんのかかり方	保健総務課	70名	8/10
2月10日 (木)		朗読の世界を楽しもう	社会教育関係団体 法典朗読の会		9/10
3月10日 (木)		コンサート	ギター 橋爪 晋平		10/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢になってもいきいきとした生活が続けるためには、日常生活の中で、運動機能の低下や生活習慣病の発症の予防に取り組むことが重要なことから、この体操を通じて健康づくりと介護予防に取り組むことを目的とする。
(共催：健康づくり課)

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月17日 (月)	13:00~14:15	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操 指導士	50名	5/6
3月14日 (月)					6/6

【シニア向けスマホ LINE 体験講座】

○ねらい：市民対象に、スマホの基本とLINEの操作を学び、技術向上を図る。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月19日 (水)	10:00~12:00	LINEの基本操作	ソフトバンク(株)	16名	1/1

《その他》

【0歳からのクリスマス親子コンサート】

○ねらい：法典地区在住の未就学児の親子が安心して交流できる場と親同士の友達作りや子育ての不安解消を図る。

月 日	時 間	内 容	出 演	定 員	備 考
12月16日 (木)	10:30~11:30	ピアノとヴァイオリンで届ける音楽の贈りもの	菊川 夏未(ピアノ) 竹部 朱里(ヴァイオリン)	親子 25組	1/1

【救急フェア】

○ねらい：大規模災害等に備え、法典3丁目町会と合同で避難訓練、防災訓練を実施する。

(共催：法典3丁目町会)

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
2月13日 (日)	13:00~15:00	避難訓練、心肺蘇生訓練 他	船橋市北消防署	中止	1/1

【公民館利用協活動報告会】

○ねらい：法典公民館で活動する社会教育関係団体の活動成果の発表と、団体同士の交流及び地域との交流の場として、利用協まつりを開催する。

(共催：法典公民館利用団体連絡協議会)

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
2月19日 (土)	未定	作品展示	—	当日自由参加	1/2
2月20日 (日)	未定	作品展示			2/2

【ふなばし音楽フェスティバル～地域ふれあいコンサート～】

○ねらい：生演奏を身近に感じ、心豊かな時間を過ごせるよう、ふなばし音楽フェスティバル・地域ふれあいコンサートの一環として、利用協活動報告会に併せてコンサートを開催する。

(共催：法典地区ふれあいコンサート実行委員会)

月 日	時 間	内 容	出 演	定 員	備 考
2月19日 (土)	13:30~15:00	尺八&ギター “和洋” 融合の響き	尺八・ギター 弦竹(いとたけ)	70名	1/1

【館報の発行】

○ねらい：地域住民に対して広く公民館活動の情報提供を行う。

月 日	時 間	内 容	配布先	部 数	備 考
1月	—	利用協活動報告会特集号	法典地区	13200部	3/3

丸山公民館事業計画（12月16日～3月31日）

《青少年》

【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：主に第3土曜日に実施、スポーツや文化などに親しみ、子供たちの健やかな育成を目指すとともに仲間づくりの一助とする。（共催：青少年課）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定員	備考
12月18日（土）	10:00～11:30	クリスマスツリー巻き寿司作り	巻き寿司マスター インストラクター 黒川 麻衣子	12名	6/9
1月22日（土）	14:00～16:00	けん玉教室	けん玉パフォーマー 嶋寺 克彰	15名	7/9
2月19日（土）	13:30～15:00	ポンポン蒸気船製作と実験	蔵前理科教室	15名	8/9
3月5日（土）	10:00～11:30	科学教室	藤田 育夫	15名	9/9
3月26日（土）	10:00～11:30	忍者体験、ゲーム	船橋市レクリエーション協会、 船橋市青少年相談員西部ブロック	30名	3/9

【まるやまおはなし会】

○ねらい：乳幼児期、児童の成長期に絵本等の読み聞かせをとおして、本に親しんでもらうことで、感性を豊かにし、想像力や語彙力を育む機会とする。

（共催：丸山公民館社会教育関係団体丸山おはなしの会）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定員	備考
12月18日（土）	13:30～14:00	おはなし・絵本・パネルシアター	丸山おはなしの会	当日 自由 参加	8/12
1月15日（土）					9/12
2月19日（土）					10/12
3月6日（土）	-	こどものつどい		中止	11/12
3月19日（土）	13:30～14:00	おはなし・絵本・パネルシアター		当日 自由 参加	12/12

《成人》

【シネマ倶楽部 MARUYAMA】

○ねらい：外出の自粛規制で自宅にこもりがちの中、外へ出るきっかけを作り安全を期した事業に参加できる場を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
1月12日(水)	9:30~11:30	映画「山河遙かなり」	公民館職員	各35名	9/11
2月9日(水)		映画「第3の男」			10/11
3月9日(水)	9:30~14:00	映画「風と共に去りぬ」			11/11

【丸山公民館本館家庭教育セミナー】

○ねらい：家族とのコミュニケーション促進を目的とする。家族とのふれあい、会話をうみだすことで子供と親のコミュニケーションをはかり、家庭教育について考える場を設ける。また、市場で地産地消の食材に触れ、家族みんなで料理をすることで家庭での食育の重要性について学ぶ機会とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
1月21日(金)	10:00~11:00	親子ヨガ	ヨガインストラクター 村越 瞳	10組	1/3
3月19日(土)	8:20~9:30	市場ツアー	イタリア郷土料理研究家 堀 亮介	各24名	2/3
3月20日(日)	9:30~12:00	食育クッキング			3/3

【結び小物作り教室 アトリエまるやま】

○ねらい：紐を使っての小物作りを体験し、新たな趣味作りの機会とする。また、参加者相互の親睦と交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
3月10日(木)	13:30~15:30	結び小物作り (3種)	結び作家 澤村 麻里子	15名	1/3
3月17日(木)					2/3
3月24日(木)					3/3

【バーチャルツアー】

○ねらい：コロナ禍の影響によりなかなか旅行に行けない日々が続いている。そんな時だからこそ普段の旅行でも行かないような地域にオンラインでつながり、現地に住む人から何気ない街の風景や文化を見せてもらうことで、新しい発見をする。このバーチャルツアーによって旅行をした気分

なることで、旅行できない日々には刺激を与え、さらにコロナ禍が落ち着いた時の旅先候補の一つになることも期待する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
3月3日(金)	10:00~12:00	なかなか実際には行けない街のオンライン観光	福井県高浜町和田公民館職員	30名	1/1

《高齢者》

【丸山さわやか学級】

○ねらい：男女を問わず、高齢者を対象に健康・文学等の講座や生活一般の幅広い学習の場を提供する。

また、年間を通して学習することにより学級生同士の仲間づくりの一助とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
12月17日(金)	9:30~11:30	出前講座 「地域包括支援センターってどんなところ？」 ケナフ演奏	船橋市健康福祉局 包括支援課 ケナフ演奏者 大野 洋志 他	各40名	4/5
12月22日(水)					
2月16日(水)	13:00~15:00	朗読会	朗読会「よつ葉」 指導者 三好美智子 他	各40名	5/5
2月18日(金)					
3月16日(水)	9:30~11:30				
3月18日(金)					

【はじめてのスマートフォン講座 後期】

○ねらい：スマートフォンが普及する中で、興味を持っているものの操作に自信が持てず所有することを躊躇している人は多い。当講座ではらくらくスマートフォンを使用することにより、スマートフォンに初めてふれる初心者でも基本的な操作を習得することを目標にする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
2月3日(木)	13:30~15:30	らくらくスマートフォンを使用してのスマホ講座	NPO 法人アクティブシニア支援機構 市川 貢 他3名 公民館職員3名	15名	1/4
2月10日(木)					2/4
2月17日(木)					3/4
2月24日(木)					4/4

【デジタルデバイド講座】

○ねらい：キャッシュレス時代が到来し、QR決済が使える店も増え、お得なキャンペーンもあることから、ニーズが増えてきている。高齢者を対象に、スマートフォンを使い始めたばかりでなかなかQR決済を使うことができない、お金に関わることのため少し怖いといった悩みを解決する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
3月3日(金)	14:00~16:30	スマホの基本とQR決済	ソフトバンク (株) スマホアドバイザー	15名	1/1

【ふなばしシルバーリハビリ体操】

○ねらい：シルバーリハビリ体操指導士が高齢者を中心とした方々に対し、健康体操を指導することで、健康増進や参加者同士の交流を図る。(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
3月2日(水)	9:50~10:30 11:00~11:40	誰でも参加出来て、継続出来る健康体操	シルバーリハビリ 体操指導士	25名	6/6

《その他》

【ミュージアライブまるやま】

○ねらい：ふなばし音楽フェスティバルの一環としてプロの演奏家等などによるコンサートを開催し、地域住民に良質な音楽に親しむ機会と心豊かな時間を提供するとともに文化芸術の振興を図る。(共催：ミュージアライブまるやま実行委員会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
2月5日(土)	14:00~16:00	マリンバとピアノのデュオ コンサート	マリンバ 牧野 美沙 ピアノ 羽石 道代	50名	1/1

【iPadではじめてのプログラミング体験】

○ねらい：コロナ禍で小学校でも在宅授業等が始まり、1人1台タブレットが配付されるようになった。小学校でもICT化が進み、ニーズも増えてくるため、家族一緒にプログラミングをゲーム感覚で体験し、家族との交流も深めつつ、プログラミングに興味を持ってもらう機会とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
1月8日(土)	14:00~16:00	家族でプログラミング体験	ソフトバンク (株) スマホアドバイザー	10組	1/1

【丸山公民館巡回児童ホーム】

○ねらい：児童ホームのない地域への児童ホーム機能提供、乳幼児を持つ親及び小学生に対し、児童ホームの周知を目的とする。また、公民館施設の活用により、地域のコミュニティの推進を図る。

(共催:塚田児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備 考
1月20日(木)	10:00~11:30	0・1歳ぽかぽか広場	船橋市児童ホーム 職員	20組	7/8
	15:00~16:30	小学生わくわくタイム		40名	
2月17日(木)	10:00~11:30	0・1歳ぽかぽか広場		20組	8/8

【出張子育て支援センター】

○ねらい：子育て支援の需要度が高いことから、近隣に子育て支援施設が少ない地域に子育て支援センターの出張事業として、親子が気軽に集えて専門職による講座・相談が受けられる交流の場を提供する。

(共催:南本町子育て支援センター)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備 考
12月16日(木)	10:15~11:15	ふれあい遊び、栄養士なんでも相談など	南本町子育て支援センター職員	7組	3/4
3月17日(木)					4/4

【オープン公民館】

○ねらい：自由に見学できる機会を設けることにより、サークルの活性化、利用者の生涯学習参加のきっかけづくりとする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備 考
2月24日(木) ～ 3月20日(日)	9:00~21:00	サークル活動の見学会	丸山公民館社会教育関係団体	-	1/1

【ボランティア団体等の活動内容の紹介】

○ねらい：丸山公民館登録サークルや、丸山公民館管区に所在するボランティア団体の活動を展示により紹介することで、地域住民をサークル活動やボランティア活動へ促すことにつなげる。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月	—	水墨画の展示	—	—	10/12
2月	—	ボランティア活動紹介の展示	—	—	11/12
3月	—	四季折々の風景等の写真展示	—	—	12/12

【館報の発行】

○ねらい：地域住民に対して広く公民館活動の情報提供を行う。

月 日 ()	時 間	内 容	配布先	部 数	備 考
1 月	—	令和 3 年度の事業案内・報告 他	丸山・馬込地 区	7,200 部	3/4
3 月	—	令和 3 年度の事業案内・報告 他	丸山・馬込地 区	7,200 部	4/4

塚田公民館事業計画（12月16日～3月31日）

《青少年》

【こどもおはなし会】

○ねらい：絵本・紙芝居の読み聞かせを通して、幼児期における情操の発展と読書活動の推進を図る。

（共催：つかだおはなし会）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定員	備考
1月8日 （土）	14：00～14：30	絵本の読み聞かせと紙芝居	社会教育関係団体 つかだおはなし会	5組	14/19
1月22日 （土）					15/19
2月12日 （土）					16/19
2月26日 （土）					17/19
3月12日 （土）					18/19
3月26日 （土）					19/19

【つかだハッピーサタデー】

○ねらい：子供たちが生活文化やスポーツの体験をとおり、豊かな心や健全な精神を養う。

（共催：青少年課）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
12月18日 （土）	10：00～11：30	キャンドル作り	守安 久美子	18名	9/12
1月15日 （土）	10：00～11：30	ボッチャ体験	塚田地区スポーツ 推進委員	30名	10/12
2月19日 （土）	10：00～11：30	未定	未定	未定	11/12
3月19日 （土）	10：00～11：30	船橋の食材で餃子作り	金子 光夫	12名	12/12

《成 人》

【子育て支援 ひよこ広場】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、幼児を持つ母親・父親が安心して交流できる場と、子育ての学習機会を提供することにより、親同士の友だち作りや子育ての不安解消を図る。

(共催：塚田地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月11日 (火)	10:00~11:30	未定	塚田地区社会福祉 協議会 子育て支援部員	中止	10/12
2月1日 (火)		おはなし会		10組	11/12
3月1日 (火)		ひな祭り(わらべうた)			12/12

【手づくりワークショップ】

○ねらい：暮らしのなかで様々なかたちで手作りできるものにチャレンジし、制作過程で学んだことを今後の生活に生かす。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月16日 (木)	10:00~12:00	おもてなしの飾り巻きずし	飾り巻き寿司 マスターインストラクター 黒川 麻衣子	12名	2/3
3月5日 (土)	10:00~12:00	バネロポーチ作り	全国友の会船橋方面	10名	3/3

【はじめてのスマホ体験】

○ねらい：スマホの基本操作やLINEアプリ等の活用方法を学び、充実した生活を送れるよう支援する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月21日 (金)	10:00~12:00	かんたん入門編	ソフトバンク株式 会社派遣講師	12名	1/4
2月25日 (金)	10:00~12:00	スマホの基礎とLINE体験		12名	2/4
1月28日 (金)	10:00~12:00	やさしい基本編		12名	3/4
3月4日 (金)	10:00~12:00	スマホの基礎とLINE体験		12名	4/4

【お正月飾り講座】

○ねらい：新型コロナウイルス感染症が収束の傾向に向かっている中迎える新しい年を、既製品ではなく手作りの正月飾りで迎えることで、前向きなスタートを切ってほしい。また手作りの良さを感じてもらおうことを目的とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月22日 (水)	13:00~15:00	お正月飾り講座	QUEENS FLOWER 岩崎 美津江	6名	1/1

【まちなか散歩】

○ねらい：季節の移ろいを感じながらゆっくり歩く。さらに、その街の自然と文化を学び、仲間と共に歩く楽しさを共有する。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
2月1日 (火)	9:00～15:00	新宿御苑周辺の散策	自然観察指導員 平栗 瑞枝	12名	1/1

【老けない身体づくり～発酵のチカラでカラダの中から元気に！～】

○ねらい：健康ブームのなか、口から入るものにも意識を向け、発酵のチカラで身体の中から元気になるきっかけ作りを学び、実行する環境を整える。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
2月3日 (木)	14:00～15:00	麴のお話・発酵の魅力	Yajikkokitchen 矢路川 結子	12名	1/3
2月10日 (木)	14:00～15:30	ワークショップ 「塩麴としょうゆ麴」		12名	2/3
2月4日 (木)	14:00～15:30	ワークショップ 「麴を使って簡単調理」		12名	3/3

《高齢者》

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：リハビリテーション医が考案したシルバーリハビリ体操で健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上、健康寿命の延伸を目的とする。
(共催：健康づくり課)

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月4日 (火)	①12:50～ 13:30	シルバーリハビリ体操	健康づくり課職員 ふなばしシルバー リハビリ体操 初級指導士	各回 25名	5/6
3月1日 (火)	②14:00～ 14:40				6/6

【塚田元気クラブ】

○ねらい：レクゲームやダンス、遊びを交えながらの健康体操で介護予防、健康維持増進を図り、地域の高齢者がより豊かな日常生活が送れるようになることを目的とする。

(共催：特定非営利活動法人船橋市レクリエーション協会)

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月28日 (火)	10:00～11:30	レクゲームやレクダンス、健康体操	特定非営利活動法人船橋市レクリエーション協会	中止	15/21
1月11日 (火)				20名	16/21
1月25日 (火)					17/21

2月8日 (火)					18/21
2月22日 (火)					19/21
3月8日 (火)					20/21
3月22日 (火)					21/21

【塚田寿大学】

○ねらい：高齢者が健康で生きがいのある社会生活を送ることが出来るように、現代社会に対応し、かつ身近な課題の学習機会を提供するとともに、参加者相互の親睦を図る。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月21日 (火)	13:30～15:00	音楽鑑賞	ミルキーウェイ ハンドベル アンサンブル 代表 藤村 絹江	60名	7/9
1月18日 (火)		防災講座	危機管理課職員		8/9
2月15日 (火)		つかだ寄席	落語家 三遊亭鳳志 講談師 田辺いちか		9/9

《その他》

【市民の力活用事業「笑顔で日々を過ごしたい！」～なりたい未来が始まる 初めの一步～】

(提案団体：子育て支援サークル「育GI コーティング」)

○ねらい：多くの子育て支援講座で行われている「アドバイス型」の講座は、全ての人にあてはまるものではなく、自ら考え発見することが必要であり、自ら考え自身に合った答えを見つけ出してもらう。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月19日 (水)	9:45～11:45	色で知る「今の私」	子育て支援サークル 「育GI コーティング」 代表 作田 静	24名	3/4
2月2日 (水)		「未来(夢)マップ」から見つける 未来の私		24名	4/4

【卓球台開放】

○ねらい：卓球台の開放事業を通して、地域住民の交流と健康増進を図る。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月16日 (木)	19:00～20:30	卓球台の個人開放	—	自由 参加	15/21

1月6日 (木)					16/21
1月20日 (木)					17/21
2月3日 (木)					18/21
2月17日 (木)					19/21
3月3日 (木)					20/21
3月17日 (木)					21/21

【館報つかだの発行】

○ねらい：地域住民に対して広く公民館活動の情報提供を行う。

月 日	時 間	内 容	配布先	部 数	備考
1月7日 (金)	—	公民館事業のお知らせ 他	塚田地区	10,000	3/3

葛飾公民館事業計画（12月16日～3月31日）

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー】

○ねらい： 毎月1回土曜日に地域関係諸団体の協力の下、子供たちがスポーツや文化に親しむとともに、豊かで健全な精神を培う日として「ふなばしハッピーサタデー」を開催する。

（共催：青少年課・西船児童ホーム）

月日	時間	内容	講師	定員	備考
2月5日 (土)	13:30～15:00	ダブルダッチ 会場：西船児童ホーム	ダブルダッチ指導者 若月 亜海	30名	9/11
2月20日 (日)	10:00～14:00	こどもまつり	—	中止	10/11
3月12日 (土)	10:00～11:30	映画上映	公民館職員	50名	11/11

【ロボラボ教室】

○ねらい： 小学4年生以上の生徒を対象にロボットカーを使用し、楽しみながらプログラミング体験ができる機会を提供する。

月日	時間	内容	講師	定員	備考
1月22日 (土)	13:30～16:00	ロボットカーを使用した プログラミング体験	システムエンジニア 藤田 育夫	10名	1/2
1月29日 (土)					2/2

《成人》

【子育て支援事業「すまいる広場」】

○ねらい： 0歳児の子を持つ保護者を対象に保護者同士の情報交換等の交流や仲間づくりの場を提供し、子育ての不安解消の一助とする。

月日	時間	内容	講師	定員	備考
12月22日 (水)	10:30～11:30	クリスマスねぞうアートほ か	クラフト作家 小宮 要	30名	7/10
1月26日 (水)		みんなでトーンチャイム	音楽サークル指導者 太田 典子		8/10
2月16日 (水)		手作りおもちゃを作ろう	クラフト作家 小宮 要		9/10
3月23日 (水)		ベビーマッサージ	日本タッチケア協会指 導者 本間 敏子		10/10

【ロボラボ教室サポーター養成講座】

○ねらい： ロボットカーのプログラミング体験を通じ、そのあとに開催される「ロボラボ教室」運営のお手伝いをしてもらうサポーターを養成するための講座として、地域でボランティアを志す市民の活動の場とする。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月19日 (水)	13:30～16:00	青少年対象のロボラボ教室をサポートするためのプログラミングの学習	システムエンジニア 藤田 育夫	10名	1/1

【葛飾公民館本館家庭教育セミナー】

○ねらい： 「IT時代に役立つセミナー&生活に彩りプラスしませんか」をテーマに小中学生を持つ保護者に関心を持ち、実生活に役立つような内容で、楽しく交流しながら忙しい日常の合間に一息つけるための講座を実施する。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月29日 (土)	10:00～12:00	バレンタインのフラワーアレンジメント	フラワーアレンジメント指導者 田島 直人	20名	3/3

《高齢者》

【かつしか寿大学】

○ねらい： 高齢者が健康で生きがいのある生活を送るため、身近な課題等に関する学習と合わせて受講者相互の交流、親睦を図る。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月21日 (火)	10:00～11:30	セカンドライフのマネープラン	日本証券業協会派遣講師	70名	7/10
1月18日 (火)		新春レク・スポーツ大会	NPO法人船橋市レクリエーション協会		8/10
2月15日 (火)		アナウンサーよもやま話(仮)	フリーアナウンサー 鈴木 久美子		9/10
3月15日 (火)		“癒し”の春のコンサート	未定		10/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい： 市民が早期から健康及び介護予防に関する意識を高め、互いに支えあって健やかで心豊かに生活するために身体機能の維持及び向上を図ることを通じて、健康寿命を延伸し、生活の質の向上を図る。
(共催：健康づくり課)

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
2月8日 (火)	① 9:50～10:30 ② 11:00～11:40	シルバーリハビリ体操	シルバーリハビリ体操指導士	各25名	6/6

《その他》

【葛の葉らいぶ】

○ねらい：葛飾公民館の小ホール的な機能を有する講堂の活用を推進、文化芸術活動の振興を図るため音楽会等を開催し、地域に暮らす人々に精神的な豊かさや感動を与え、潤いある市民生活の一助とする。なお、実施にあたっては地域の有志で組織する葛の葉らいぶボランティア実行委員会と協働してこれにあたるものとし、定員を減らし、換気を行うなど感染症防止に留意する。

(共催：葛の葉らいぶボランティア実行委員会)

月 日	時 間	内 容	出 演	定 員	備 考
12月25日 (土)	14:00~16:00	親子でも楽しめるクリスマスコンサート	フルート 長堀 美佳 チェロ 清水亜裕美ほか	100名	3/5
1月22日 (土)		葛飾新春福寄席	落語家 立川 寸志 春風亭 朝枝		4/5
3月19日 (土)		シャンソンコンサート	シャンソン歌手 大原 ひさのり ほか		5/5

【ふなばし音楽フェスティバル地域ふれあいコンサート】

○ねらい：音楽フェスティバルの一環として、良質な音楽を身近なホールで気軽に鑑賞する機会を地域住民に提供することを目的とする。また、実施にあたっては、地域の有志で組織する葛の葉らいぶボランティア実行委員会と協働し、これにあたるものとする。

(共催：葛の葉らいぶボランティア実行委員会)

月 日	時 間	内 容	出 演	定 員	備 考
2月26日 (土)	14:00~16:00	オペラ・カルメン	松本 やすこ ほか	150名	1/1