

西部公民館事業報告（9月16日～12月15日）

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：小学生を中心とした地域の子供たちの居場所づくり、スポーツやあそびをベースとした総合学習を目的に、月1回開催する。基本的に自由参加とするプログラムを実施する。

（共催：青少年課、本中山児童ホーム）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
9月18日 （土）	13:30～15:30	ボッチャを体験してみよう	本中山地区スポーツ推進委員会	中止	4/10
10月2日 （土）	①13:30～14:15 ②15:00～15:45	あきまつり ～もとなかやまえんにち～	児童ホーム職員	中止	5/10
11月13日 （土）	13:30～14:00	風船で遊ぼう	児童ホーム職員	11名	6/10

《成人》

【わくわくセミナー「宇宙の扉を開こう！～見て 考えて そして～」】

○ねらい：最先端の科学をテーマにした、普段の生活ではなかなか聞いたり体験出来ないことを学ぶことによって、教養の幅を広げるとともに、参加者同士の交流を図る。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
9月25日 （土）	13:30～15:30	・宇宙はこんな感じ ・様々な宇宙活動	JAXA 社友 柳川 孝二	延期	1/2
10月9日 （土）		・宇宙への憧れ ・将来の宇宙			2/2

【自然観察学習会】

○ねらい：地域住民の健康増進を兼ねたウォーキングで、四季の自然に触れながら、その時々には芽生える草木の観察学習会を行う。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
10月6日 （水）	10:00～15:00	自然に触れながらのウォーキング（場所：佐倉市）	自然観察指導員 平栗 瑞枝	中止	1/1

【はじめてのスマホ体験】

○ねらい：地域におけるデジタルデバイド（情報格差）の解消を目的とし、また、楽しく便利にスマホを使ってもらい生活の質の向上に役立ててもらおう。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
11月4日 （木）	10:00～12:00	かんたん入門編	ソフトバンク株式会社	9名	1/3

11月7日 (日)	10:00~12:00	使い方入門とネットでお買物	ソフトバンク株式会社	10名	2/3
--------------	-------------	---------------	------------	-----	-----

【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：小栗原小学校に就学する児童の保護者を対象に子育ての学習をする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
11月19日 (金)	13:30~14:10	就学児童の親のかかわり方について	スクールカウンセラー 奥野 典子	172	1/1

○評価：講師の方の実話を交えたお話もあり、父兄の方々も頷きながら聞いている方が多かった。「親が楽しく生きていると大人になったら楽しいんだ！」と子供も感じるようになるという話が印象的だった。また父兄が手元の資料に書込むという参加型の部分が、飽きずに聞ける講座でもあると感じた。お薦めの本の紹介もあり、読んでみますという父兄の声もあった。

【歴史講座～日本経済の父 渋沢栄一の生涯】

○ねらい：歴史上の偉人の生き様を学ぶことにより教養を広げ、自身の成長に結びつけるとともに、参加者同士の交流を深める。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
11月17日 (水)	13:30~15:00	渋沢栄一について (座学)	まなび船橋	19名	1/2
11月24日 (水)	13:30~15:30	渋沢栄一ゆかりの松戸・戸定邸・歴史館見学	鈴木 睦男	19名	2/2

○評価：座学は古地図や写真など、貴重な資料を参考にしながらの講座となった。テレビドラマの話なども交えながら受講者の方々も楽しみながら学べたようであった。松戸での見学は、現地の施設を実際に見ることによって「歴史」をより身近に感じることができ、また受講者も熱心にメモをとっている姿も見られた。

《高齢者》

【西部寿大学】

○ねらい：高齢者が心身共に健康で、生きがいのある生活を送るための学習・交流の場とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
10月13日 (水)	10:00~11:30	健康体操	西部保健センター	30名	5/10
11月10日 (水)		出前講座「最期まで自分らしく生きるために、あなたの願いはなんですか？」	船橋市在宅医療拠点ふなぼーと	44名	6/10
12月8日 (水)		ヤクルト「健康教室」	千葉県ヤクルト販売(株)派遣講師	17名	7/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢者の健康維持に向けて市が普及促進を図ることを目的として開催する。

(共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
10月27日 (水)	① 9:50～10:30 ② 11:00～11:40	リラックス体操・筋トレ体操	健康づくり課 職員、シルバー リハビリ体操 初級指導士	27名	4/6

《その他》

【本はともだち】

○ねらい：本を通して子と保護者が楽しいひとときを分かち合い、ふれあう機会を提供することで、幼少期の子供が健やかに育つための環境づくりの一助とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
9月16日 (木)	10:30～11:00	絵本の読み聞かせ、紙芝居等	西部公民館 社会教育関係団体 かえる文庫	中止	3/9
10月28日 (木)				15名	4/9
11月25日 (木)				7名	5/9

【西部子育てサロン】

○ねらい：少子化・核家族化が進んだ結果、子育てに対しての不安や悩みを持つ保護者が増えており様々な諸問題が生じている。保護者が集い、交流・相談の場を設けることで、不安や悩みを解消する場とする。

(共催：本中山地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
10月19日 (火)	10:30～12:00	親と子のハロウィン	本中山地区社協	中止	7/12
11月16日 (火)		リトミックと音符ビッツ	リトミック講師 塩屋 比呂美	中止	8/12
12月8日 (水)		クリスマス会	土屋 みさを	中止	9/12

【おもちゃの病院】

○ねらい：壊れたおもちゃの修理をとおり、子供たちに物を大切にすることを養ってもらう。

(共催：ふなばし「おもちゃの病院」)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
9月18日 (土)	10:00~12:00	壊れたおもちゃの修理 (原則無料)	ふなばし「おも ちゃの病院」	中止	6/12
10月16日 (土)				19名	7/12
11月20日 (土)				14名	8/12

【西部公民館展示・活動報告会】

○ねらい：新型コロナウイルス感染症拡大防止のために中止とした文化祭に代えて、各団体の日々の活動の周知の場とするとともに、会員募集の一助とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
11月19日 (火)~ 1月16日 (日)	-	ロビーにて各団体の作品及 び活動写真の展示	-	-	1/1

【館報の発行】

○ねらい：地域住民に対して公民館活動の情報を提供し、広報活動として実施する。

月 日 ()	時 間	内 容	配布先	部 数	備 考
9月下旬	—	事業案内他	本中山、二子地区	9,500	2/3

法典公民館事業報告（9月16日～12月15日）

《青少年》

【絵本の読み聞かせ】

○ねらい：絵本や紙芝居の読み聞かせをとおして、乳幼児親子から児童まで、本を身近に親しみ、読書の楽しさを伝え、子供の創造力や心を育む機会とする。（共催：法典おはなしの広場）

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
10月9日 (土)	10:30～11:00	手遊び・絵本の読み聞かせ お話し	法典公民館社会教育 関係団体 法典おはなしの広 場	中止	4/9
11月13日 (土)				中止	5/9
12月11日 (土)				中止	6/9

【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：小学生を対象に、子供たちの休日の居場所づくりとスポーツや自然体験等を通じた青少年の健全育成を図る。（共催：青少年課）

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
10月9日 (土)	9:45～11:45	映画会とおはなし会	社会教育関係団体 法典おはなしの広 場	中止	4/9
11月13日 (土)	9:30～11:30	森であそぼう ～行先：藤原市民の森緑地～	社会教育関係団体 丸山サンクチュア リ	14名	5/9
12月11日 (土)	9:00～14:00	子どもクリスマス会	法典地区子ども会 連絡協議会	中止	6/9

【オンライン科学館】

○ねらい：自宅で水にまつわる様々な「水の科学」を オンライン体験型で学ぶ。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
12月5日 (日)	14:00～15:30	Zoomで実験！お水のふしぎ	日本大学理工学部 教授 伊豆原 月絵	3月に延 期	1/1

《成人》

【歴史講座】

○ねらい：人々の関心の高い歴史上の人物を取り上げ、人物像から歴史的知識を深める

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
10月6日 (水)	10:00～11:30	講義「近代経済の祖 渋沢栄 一の生涯」	船橋市生涯学習イン ストラクターの会	18名	1/2

10月13日 (水)		講義「渋沢栄一の社会貢献活動」	鈴木 睦男	17名	2/2
---------------	--	-----------------	-------	-----	-----

○評価：申込開始から早く定員となる人気の講座で、参加者からのアンケートによると、「わかりやすい説明」「社会の実情をものすごくわかっている偉大な人、人間的に愛情をもっている人だったことを理解した」「87歳、勉強になり刺激を受けた」等の感想が寄せられ、事業のねらいにあった歴史的知識を深められる事業を提供できた。

【法典小学校家庭教育セミナー】

○ねらい：法典小学校父母と教師の会成人教育部が中心となり、本年度はコロナ禍でコミュニケーションが希薄になりがちな今だからこそ心豊かに過ごすために保護者同士の情報交換、交流の場とする。

(共催：法典小学校父母と教師の会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
11月4日 (木)	10:00～11:30	小中学生の部屋作り	整理収納アドバイザー 長谷川 朋子	18名	1/2

【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：就学時健診時に子育て学習を実施し、より多くの親に学習する機会を提供することにより、家庭教育の向上を図る。

(共催：法典西小学校・法典小学校)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
11月4日 (木)	14:15～14:45	法典西小学校 「小学校入学にあたっての心がまえ」	元小学校校長 渡邊 登代子	110名	1/1
11月11日 (木)	13:20～13:50	法典小学校 「子供の心に寄り添う親とは」	船橋人権擁護委員・ 元校長 佐藤 絹子	中止	1/1

○評価：本年度、開催した法典西小学校において、参加者から「今まで聞いてきた子育て講演の中で一番よかった。難しいことではなく日頃から出来ることをやればということがよかった。」「心配で、つい注意したくなるが、子供の長所を言葉に出して言うことを心がけていこうと思った」「小学生が育つ3つのポイントについて、子育てをしている中で改めて考えさせられるポイントだった。とても勉強になった。」等の声が寄せられ、就学前の子供をもつ保護者向け家庭教育の向上に役立つ講演だった。

【はじめてのオンライン「Zoom 入門編」講座】

○ねらい：ZOOMの基本的な使い方、オンラインでのコミュニケーションのコツを理解する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
12月15日 (水)	10:00～12:00	Zoomの基本操作を体験する	ソフトバンク(株)	7名	1/2

《高齢者》

【はじめてのスマートフォン講座】

○ねらい：60歳以上の市民を対象に日常生活でも簡単にできるスマートフォンの操作を学び、生活向上を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
10月2日 (土)	10:00~12:00	スマートフォンの基本操作	ソフトバンク(株)	中止	2/3
11月26日 (金)				13名	3/3

○評価：申込開始から間もなく定員となる人気の事業である。今回、アンドロイドの「らくらくスマホ」を貸出教材とした初心者向けに「指の使い方」「マップの使い方」「カメラ機能」「QRコードの使い方」「電話の送受信」等を取り扱う体験学習だった。

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢になってもいきいきとした生活が続けられるためには、日常生活の中で、運動機能の低下や生活習慣病の発症の予防に取り組むことが重要なことから、この体操を通じて健康づくりと介護予防に取り組むことを目的とする。(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
10月11日 (月)	① 12:50~ 13:30 ② 14:00~ 14:40	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバー リハビリ体操指導 士	① 17名 ② 2名	4/6

【法典寿大学】

○ねらい：「いつも元気で健やかに」をテーマに、健康講座を始め様々な学習を行い、高齢者の健康維持、仲間づくりを図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
10月14日 (木)	10:00~11:30	防犯講座 「もう一度確認！電話で詐欺」	船橋警察署署員	20名	5/10
11月11日 (木)		房総の発酵食品と江戸の食文化	千葉県文書館 五味 玲子	27名	6/10
12月9日 (木)		イスに座ってできる体操	健康運動士 渡辺 美奈子	28名	7/10

【シニア足育講座】

○ねらい：近年の健康志向の中、一生涯使う足の健康についてシューフィッターを講師に迎え、シニアを対象に「足についての正しい知識」と「正しい靴選びや履き方」などを学ぶ。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
11月24日 (水)	10:00~11:30	自分の足の特徴を知ろう	一般社団法人 足と靴と健康協議 会	20名	1/1

○評価：アンケート集計結果より、本講座を知ったきっかけは4分の3が「広報ふなばし」からだった。感想は、各参加者に模型を回し見たところ、「足の骨格について知ることができてよかった」、「くつ選びや歩き方が参考になった」、「足がどんなに大切なのか、よくわかった。今日のお話をふまた上での実践講座があったら、是非参加したい。」等の声が寄せられた。ねらいとする「足についての正しい知識」と「正しい靴選びや履き方」などを学習する場を提供することができた。

《その他》

【子育て支援講座(ぼんぽこ広場)】

○ねらい：子育てボランティアと共に、法典地区在住の0歳児親子を対象に、保護者同士のコミュニケーションを図りながら、親子のふれあい遊びや情報交換など、子育てについて学習する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
10月28日 (木)	10:00~11:30	読み聞かせ	読み聞かせ指導者 川村 洋子	親子2組	5/9
11月25日 (木)		ベビーマッサージ	助産師 松田 洋子	親子5組	6/9

【館報の発行】

○ねらい：地域住民に対して広く公民館活動の情報提供を行う。

月 日()	時 間	内 容	配布先	部 数	備 考
11月	—	事業案内等	法典地区	13200部	2/3

丸山公民館事業報告（9月16日～12月15日）

《青少年》

【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：主に第3土曜日に実施、スポーツや文化などに親しみ、子供たちの健やかな育成を目指すとともに仲間づくりの一助とする。（共催：青少年課）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月9日(土)	10:00～12:00	忍者体験	船橋市レクリエーション協会 田中 俊一	3月に延期	3/9
10月27日(水)	13:30～15:30	ぬり絵講座	谷口 真吾	15名	4/9
11月20日(土)	14:00～15:10	オンライン環境教室	アースドクターふなばし 阿部 利美	9名	5/9

【まるやまおはなし会】

○ねらい：乳幼児期、児童の成長期に絵本等の読み聞かせをとおして、本に親しんでもらうことで、感性を豊かにし、想像力や語彙力を育む機会とする。

（共催：丸山公民館社会教育関係団体丸山おはなしの会）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
9月18日(土)	13:30～14:00	おはなし・絵本・パネル	丸山おはなしの会	中止	5/12
10月23日(土)				0名	6/12
11月20日(土)				6名	7/12

《成人》

【シネマ倶楽部 MARUYAMA】

○ねらい：外出の自粛規制で自宅にこもりがちの中、外へ出るきっかけを作り安全を期した事業に参加できる場を提供する。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月13日(水)	9:30～11:30	映画鑑賞「駅馬車」	公民館職員	22名	6/11
11月17日(水)	13:30～15:30	映画鑑賞「自転車泥棒」		30名	7/11
12月8日(水)	9:30～11:30	映画鑑賞「シャレード」		27名	8/11

【丸山公民館本館家庭教育セミナー】

○ねらい：家族とのコミュニケーション促進を目的とする。家族とのふれあい、会話をうみだすことで子供と親のコミュニケーションをはかり、家庭教育について考える場を設ける。また、市場で地産地消の食材に触れ、家族みんなで料理をすることで家庭での食育の重要性について学ぶ機会とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月23日(土)	8:20~9:30	市場ツアー	イタリア郷土料理 研究家	3月に延期	1/3
10月24日(日)	9:30~12:00	食育クッキング	堀 亮介		2/3

【法典東小学校就学時検診等における子育て学習】

○ねらい：「教育の原点は家庭から」という視点に立ち返り、就学時期の子供の成長、発達への理解や基本的な生活習慣の大切さ等を見直してもらうための学習機会を提供する。（共催：法典東小学校）

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
11月18日(木)	13:20~13:50	「家庭教育のあり方 よい子を育てるには」	学校法人健伸学院 常任理事 渡邊 登代子	中止	1/1

【丸山小学校就学時検診等における子育て学習】

○ねらい：「教育の原点は家庭から」という視点に立ち返り、就学時期の子供の成長、発達への理解や基本的な生活習慣の大切さ等を見直してもらうための学習機会を提供する。（共催：丸山小学校）

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
11月11日(木)	13:30~14:15	「小学生のうちに身に つけさせたい生活習慣」	スクールカウンセ ラー 塚本 真由美	46名	1/1

○評価：アンケート結果は「とても参考になった」が74%、「やや参考になった」26%となり、回答者全員が何らかの参考になったとした。頭でわかっている、なかなか普段の子育てではおろそかになってしまうことや、忘れがちになってしまうことを見直すきっかけとなった。また、講師をスクールカウンセラーとしたことで、スクールカウンセラーがいることに安心し、必要な時には相談できる場があることが心強いという意見もあり、満足度の高い学びとなった。

【テラリウム教室 アトリエまるやま】

○ねらい：室内で楽しめる園芸の一種として、植物やコケ等に興味や関心を深めるとともに育て方やお手入れの方法を学ぶ。また、暮らしに緑を取り入れることで、心豊かに生活できる一助とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
11月5日(金)	14:00~16:00	テラリウムの講義及びワ ークショップ	(有)ピクタ 代表取 締役	17名	1/2
11月12日(金)			陶 武利	17名	2/2

○評価：植物に良い影響を与える水や土、光について化学式等を交えながら学ぶことができ、受講者の満足度がたいへん高かった。育てやすい植物や、育てるときのポイントを講師から丁寧な指導があり、受講者はワークショップで作成した作品を育てていくこと楽しみを感じていた。他の公民館でも開催してほしいといった声も聞かれるほど満足度の高い講座となった。

【江戸つまみかんざし教室 アトリエまるやま】

○ねらい：伝統工芸品に触れ、つまみ細工の美しさと作る楽しさを学ぶ。江戸時代女性の髪を彩った、「江戸つまみかんざし」、昔の技術を生かしつつ現代のライフスタイルに合った小物を製作する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
12月9日(木)	13:30～15:00	江戸つまみかんざし製作	江戸つまみかんざし作家 安倍 真樹	10名	1/1

○評価：つまみかんざしに大変興味をお持ちの方々の参加で、細かい作業を四苦八苦しながらも楽しみ真剣に作品を作り上げた。募集人数が10名と少数であったが、繊細な作業のため講師の指導も行き届き、参加者も講師も満足いく講座となった。

【雑学講座】

○ねらい：現代の生活環境を考える講座。より充実した生活を送るための知識を得、体力づくりの実践、環境問題を学ぶ。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
11月17日(水)	10:00～11:30	キャッシュレス決済について	千葉県金融広報委員会	24名	1/3
12月2日(木)	9:30～11:00	船橋界限ウォークラリー	船橋市ウォークラリー協会 会長 田端 知恵子	15名	2/3
12月15日(水)	13:00～15:00	気象と災害について	銚子地方気象台職員	21名	3/3

○評価：座学の2講座は、興味深く参考になる内容であったが、範囲が広がったのでもう少し絞った内容のものを依頼すべきだったと感じた。ウォークラリーは、参加者が減ってしまったが、工夫を凝らしたラリーで参加者のゴールした達成感と安堵の表情が印象的で充実したものとなった。

《高齢者》

【丸山さわやか学級】

○ねらい：男女を問わず、高齢者を対象に健康・文学等の講座や生活一般の幅広い学習の場を提供する。また、年間を通して学習することにより学級生同士の仲間づくりの一助とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
9月24日(金)	9:00～12:00	ウォーキング (丸山公民館 発→	丸山さわやか学級運営委員	中止	3/5
9月29日(水)					

10月6日(水)		運動公園→馬込沢駅 着)			
10月8日(金)					
11月19日(金)		出前講座 「地域包括支援センターっ てどんなところ？」	船橋市健康福祉 局包括支援課	31名	4/5
11月24日(水)	9:30~11:30	ケナフ演奏者 ケナフ演奏	ケナフ演奏者 大野 洋志 他	22名	

【はじめてのスマートフォン講座】

○ねらい：スマートフォンが普及する中で、興味を持っているものの操作に自信が持てず所有することを躊躇している人は多い。当講座ではらくらくスマートフォンを使用することにより、スマートフォンに初めてふれる初心者でも基本的な操作を習得することを目標にする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
11月4日(木)	13:30~15:30	らくらくスマートフォン を使用してのスマホ講座	NPO 法人アクティブ シニア支援機構 市川 貢 他3名 公民館職員 3名	15名	1/4
11月11日(木)				12名	2/4
11月18日(木)				12名	3/4
11月25日(木)				13名	4/4

○評価：2年ぶりの開催となった。通常は20名で開催するのだが、コロナ対応により10名の募集としたが39名の応募があった。そのため、会場内の配置を工夫して抽選で15名を選んだ。操作を覚えるのに四苦八苦していたが、過去の開催より一日増やし、毎回前回の内容を復習するようにしたので最終的にはある程度の基本操作は学べたと思う。

【ふなばしシルバーリハビリ体操】

○ねらい：シルバーリハビリ体操指導士が高齢者を中心とした方々に対し、健康体操を指導することで、健康増進や参加者同士の交流を図る。
(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月6日(水)	9:50~10:30	誰でも参加出来て、継続出 来る健康体操	シルバーリハビ リ体操指導士	8名	4/6
	11:00~11:40			14名	
12月1日(水)	9:50~10:30			6名	5/6
	11:00~11:40			16名	

《その他》

【丸山公民館巡回児童ホーム】

○ねらい：児童ホームのない地域への児童ホーム機能提供、乳幼児を持つ親及び小学生に対し、児童ホームの周知を目的とする。また、公民館施設の活用により、地域のコミュニティの推進を図る。

(共催：塚田児童ホーム)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
9月16日(木)	10:00~11:30	0・1歳ぽかぽか広場	船橋市児童ホ ーム職員	中止	4/8
	15:00~16:30	小学生わくわくタイム		中止	
10月21日 (木)	10:00~11:30	0・1歳ぽかぽか広場		8名	5/8
	15:00~16:30	小学生わくわくタイム		14名	
11月18日 (木)	10:00~11:30	0・1歳ぽかぽか広場		32名	6/8
	15:00~16:30	小学生わくわくタイム		30名	

【秋をたずねてウォーキング】

○ねらい：ウォーキングイベントを通じて健康の増進と親睦を深める。

(共催：船橋市スポーツと健康を推進する会西部コミュニティ)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
11月 日 ()	:~:	-	-	中止	1/1

【ボランティア団体等の活動内容の紹介】

○ねらい：丸山公民館登録サークルや、丸山公民館管区に所在するボランティア団体の活動を展示により紹介することで、地域住民をサークル活動やボランティア活動へ促すことにつながる。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月	—	水墨画の展示	—	—	7/12
11月	—	絵手紙の展示	—	—	8/12
12月	—	四季折々の風景等の写真展示	—	—	9/12

【館報の発行】

○ねらい：地域住民に対して広く公民館活動の情報提供を行う。

月 日 ()	時 間	内 容	配布先	部 数	備考
12月	—	令和3年度公民館主催事業の案内・報告 他	丸山・馬込地区	1月に延期	2/4

塚田公民館事業報告（9月16日～12月15日）

《青少年》

【こどもおはなし会】

○ねらい：絵本・紙芝居の読み聞かせを通して、幼児期における情操の発展と読書活動の推進を図る。

（共催：つかだおはなし会）

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者	備考
9月25日 (土)	14:00～14:30	絵本の読み聞かせと紙芝居	社会教育関係団体 つかだおはなし会	中止	8/19
10月9日 (土)				8名	9/19
10月23日 (土)				9名	10/19
11月13日 (土)				12名	11/19
11月27日 (土)				16名	12/19
12月11日 (土)				中止	13/19

【つかだハッピーサタデー】

○ねらい：子供たちが生活文化やスポーツの体験をとおり、豊かな心や健全な精神を養う。

（共催：青少年課）

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者	備考
9月18日 (土)	①9:30～10:20 ②10:30～11:20	どんぐり工作	門井 秀美	中止	6/12
10月30日 (土)	10:00～12:00	ハロウィンのお菓子作り	守安 久美子	11名	7/12
11月27日 (土)	10:00～12:00	忍者修行体験	特定非営利活動法 人船橋市レクリエ ーション協会	21名	8/12

《成 人》

【子育て支援 ひよこ広場】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、幼児を持つ母親・父親が安心して交流できる場と、子育ての学習機会を提供することにより、親同士の友だち作りや子育ての不安解消を図る。

（共催：塚田地区社会福祉協議会）

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者	備考
10月5日 (火)	10:00～ 11:30	ブックトーク	塚田地区社会福祉 協議会	中止	7/12

11月2日 (火)		おんぶ講習・ミニ救急法	子育て支援部員	中止	8/12
12月7日 (火)		クリスマス会		中止	9/12

【塚田公民館本館家庭教育セミナー】

○ねらい：子供に関する悩みや子供を育てる上で必要な心構え等についてを学び、家庭教育の充実に寄与することを目的とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者	備考
9月17日 (金)	10:00~12:00	アンガーマネジメント～怒りの感情をコントロールして家庭をハッピーに～	萩原 知子	中止	2/3
11月19日 (金)		子供の未来を切り拓く自己肯定感を高める家庭での役割	一般社団法人日本セルフエスティーム普及協会 村田 順子	23名	3/3

○評価：今年度はコロナウイルスの影響により、PTA 役員での開催が困難とのことで本館開催となった。

3回目の開催では、子どもの自己肯定感を高める方法についてお話をしていただき、子どもに対する接し方を見直すきっかけが出来たという感想を多く聞くことができた。また、グループワークも多く、他のお子さんの状況を共有出来たりと交友の場にもなった。

【音楽講座 Guitar】

○ねらい：共通の趣味を持つ仲間と課題曲にチャレンジし、切磋琢磨しながら互いのスキルを高め、楽器の演奏を楽しむ機会とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者	備考
10月16日 (土)	13:30~15:00	課題曲の練習 「V e n u s」	ギタリスト 伊谷 希	7名	1/4
10月30日 (土)				7名	2/4
11月14日 (土)				7名	3/4
11月27日 (土)				6名	4/4

○評価：昨年度、感染症対策で中止となった講座を今年度に持ち越した。基礎的な演奏技術に大きな差がある参加者ではあったが、各自が自分のレベルに応じた演奏方法で課題曲に取り組んだ。毎回課題を練習して講座に臨んだことで最終回にはまとまりのある演奏となった。演奏技術に差があっても皆で楽しめる講座にするにはどこに焦点を合わせるかが今後の課題となった。

【繕いを愉しむ～初めてのダーニング～】

○ねらい：サステイナブルな暮らしの提案として、少しでも環境にやさしい生活となるよう身の回りのものを繕い、使う手法を知り体験する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者	備考
10月13日 (水)	13:00～14:30	ダーニングの体験	刺繍作家 ミムラ トモミ	8名	1/3
10月20日 (水)				8名	2/3
10月27日 (水)				8名	3/3

○評価：手芸初心者から経験者まで様々な参加者であったが、講師の分かりやすく丁寧な指導のおかげで参加者が安心して作業をしている様子がうかがえた。完成品に皆満足そうで、アンケートの結果でも今回をきっかけにダーニングや手芸に興味を持ったという意見もあったので、来年度も実施を検討したい。

【塚田ふしぎ探遊】

○ねらい：塚田地域の地名の由来の学習や史跡を巡り歴史文化や地域への理解を深めること、参加者相互の親睦を図ることを目的とする。
(共催：生涯学習コーディネーター連絡協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者	備考
10月29日 (金)	10:00～12:00	塚田地域の地名の由来	船橋市地名研究会 山本 稔	20名	1/2
11月12日 (金)		塚田地域の遺跡・史跡巡り ※荒天時 11月26日に延期		19名	2/2

○評価：1回目に座学で学び、2回目に学んだ場所を散策。天気にも恵まれ、約5kmの行程を座学の内容を復習しながら歩いた。自分達が住んでいる地区の事でも知らない事が多く、新しい発見が出来たと皆満足そうだった。

【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：多くの保護者が参加する就学時健診をとらえ、子育て学習を実施し家庭教育の向上を図る。

(共催：塚田小学校・塚田南小学校・行田東小学校)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者	備考
11月9日 (火)	13:30～14:10	行田東小学校 「親子のふれあいと子育て」	親業訓練 インストラクター 本間 恵	64名	1/1
11月11日 (木)	13:30～14:00	塚田小学校 「よい子が育つ3つのポイント」	健伸学院常任理事 渡邊 登代子	184名	1/1
11月18日 (木)	13:15～13:45	塚田南小学校 「小学校入学にあたっての保護者の心得」	親業訓練シニア インストラクター 富澤 優江	213名	1/1

○評価：自ら子育て経験のある親業訓練インストラクター等の豊富な経験を踏まえた愛情豊かな子育ての講話に保護者も熱心に聞き入っており、アンケートの結果も好評で、とても参考になった、実践したいとの声があった。今年から実施となる塚田南小学校においても、当日の実施は初回による不慣れさはあったが、講話については他の小学校と同様に保護者も熱心に聞き入っており、アンケートの結果も好評であった。

《高齢者》

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：リハビリテーション医が考案したシルバーリハビリ体操で健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上、健康寿命の延伸を目的とする。 (共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者	備考
11月2日 (火)	①12:50～ 13:30 ②14:00～ 14:40	シルバーリハビリ体操	健康づくり課職員 ふなばしシルバー リハビリ体操 初級指導士	① 19名 ② 8名	4/6

【塚田元気クラブ】

○ねらい：レクゲームやダンス、遊びを交えながらの健康体操で介護予防、健康維持増進を図り、地域の高齢者がより豊かな日常生活が送れるようになることを目的とする。

(共催：特定非営利活動法人船橋市レクリエーション協会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者	備考
9月28日 (火)	10:00～11:30	レクゲームやレクダンス、健康体操	特定非営利活動法人 船橋市レクリエーション協会	中止	10/21
10月12日 (火)				12名	11/21
10月26日 (火)				16名	12/21
11月9日 (火)				12名	13/21
12月14日 (火)				9名	14/21

【塚田寿大学】

○ねらい：高齢者が健康で生きがいのある社会生活を送ることが出来るように、現代社会に対応し、かつ身近な課題の学習機会を提供するとともに、参加者相互の親睦を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者	備考
9月21日 (火)	13:30～15:00	「ごみ」の減量と資源化	資源循環課職員	中止	4/9

10月19日 (火)		消費者講座 悪徳商法、 契約トラブルとその対処法	消費生活センター 職員	19名	5/9
11月16日 (火)		市内の遺跡	飛ノ台史跡公園 博物館職員	26名	6/9

《その他》

【市民の力活用事業「笑顔で日々を過ごしたい！」～なりたい未来が始まる 初めの一步～】

(提案団体：子育て支援サークル「育GI コーチング」)

○ねらい：多くの子育て支援講座で行われている「アドバイス型」の講座は、全ての人にあてはまるものではなく、自ら考え発見することが必要であり、自ら考え自身に合った答えを見つけ出してもらう。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者 数/定員	備考
11月24日 (水)	9:45～11:45	「初めまして♪」から始まる 未来探求	子育て支援サークル「育GI コーチング」 代表 作田 静	13名	1/4
12月8日 (水)		色で知る「今の私」		12名	2/4

【卓球台開放】

○ねらい：卓球台の開放事業を通して、地域住民の交流と健康増進を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者	備考
9月16日 (木)	19:00～20:30	卓球台の個人開放	—	中止	10/21
10月7日 (木)				4名	11/21
11月4日 (木)				19名	12/21
11月18日 (木)				11名	13/21
12月2日 (木)				11名	14/21

【塚田公民館社会教育関係団体活動報告会(展示)】

○ねらい：新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止とした文化祭に代えて、塚田公民館を利用する社会教育関係団体等の学習の成果を展示発表の場とするとともに、会員募集の一助とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者	備考
10月23日 (土)	9:00～15:00	展示・動画の上映・活動募集ポ スター掲示	—	中止	1/1
10月24日 (日)				中止	

【つかだまつり】

○ねらい：塚田地区社会福祉協議会の日頃の活動や成果を発表し、地域住民に広く知ってもらふ。また、塚田地区の福祉に係る団体・グループの活動紹介、情報発信の場となり、互いの交流を深める場を提供する。
(共催：塚田地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者	備考
11月21日 (日)	10:00~14:30	展示・発表・模擬店他	—	中止	1/1

【つかだコンサート】

○ねらい：身近な場所で、誰もが気軽に音楽に接する機会をとおして、市民への文化振興を図る。

月 日()	時 間	内 容	出 演	参加者 数	備考
12月4日 (土)	13:30~14:30	Jazz の名曲をたのしむ	ブラストラム	46名	1/1

○評価：10月発行の「館報つかだ」で告知してから問い合わせも多かった事業であり、申込み当日は40分ほどで定員に達した。当日はコロナ禍でなかなかコンサート等に行けなかった方々を満足させる素晴らしいコンサートとなり、ジャズの魅力を伝えることができた。

【館報つかだの発行】

○ねらい：地域住民に対して広く公民館活動の情報提供を行う。

月 日()	時 間	内 容	配布先	部 数	備考
10月8日 (金)	—	公民館事業のお知らせ 他	塚田地区	10,000	2/3

葛飾公民館事業報告（9月16日～12月15日）

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー】

○ねらい： 毎月1回土曜日に地域関係諸団体の協力の下、子供たちがスポーツや文化に親しむとともに、豊かで健全な精神を培う日として「ふなばしハッピーサタデー」を開催する。

（共催：青少年課・西船児童ホーム）

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者	備考
10月23日 (土)	13:30～15:00	オリジナルスーパーボール を作ろう 会場：西船児童ホーム	児童ホーム職員	17名	6/11
11月13日 (土)	10:00～11:30	あそびの文化祭	あそびの文化祭	20名	7/11
12月11日 (土)	13:30～15:00	作ってみよう 会場：西船児童ホーム	NPO 船橋市レクリエーション協会	17名	8/11

【ロボラボ教室】

○ねらい： 小学4年生以上の生徒を対象にロボットカーを使用し、楽しみながらプログラミング体験ができる機会を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者	備考
10月23日 (土)	13:30～16:00	ロボットカーを使用した プログラミング体験	システムエンジニア 藤田 育夫	中止	1/2
10月30日 (土)				中止	2/2

《成人》

【子育て支援事業「すまいる広場」】

○ねらい： 0歳児の子を持つ保護者を対象に保護者同士の情報交換等の交流や仲間づくりの場を提供し、子育ての不安解消の一助とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者	備考
9月22日 (水)	10:30～11:30	絵本の読み聞かせ	西図書館職員	中止	4/10
10月27日 (水)		ベビーマッサージ	日本タッチケア協会指 導者 本間 敏子	6名	5/10
11月17日 (水)		赤ちゃんの冬のケア	西部保健センター職 員	8名	6/10

【古典を学ぶ～百人一首～】

○ねらい： 歌人藤原定家による飛鳥時代から鎌倉時代初期までの代表的な歌人の和歌の秀歌選である小倉百人一首について学習する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者	備考
10月14日 (木)	10:00～12:00	百人一首を読み解く	元高校教諭 上鈴木 春枝	19名	1/2
11月11日 (木)				12名	2/2

○評 価：幼少時から慣れ親しんだ人が多い小倉百人一首は、詠み人の生きた時代は約500年にわたるが、最古のものは天智天皇の歌で始まり、鎌倉時代の順徳院の歌で終わるという事実を講義で改めて知った。募集開始後すぐに定員に達した講座であり、熱心な参加者が多く、ぜひ講師と共に古典の学習を続けたいという機運が高まり、サークル化が実現する可能性がある。

【ロボラボ教室サポーター養成講座】

○ねらい： ロボットカーのプログラミング体験を通じ、そのあとに開催される「ロボラボ教室」運営のお手伝いをしてもらうサポーターを養成するための講座として、地域でボランティアを志す市民の活動の場とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者	備考
10月19日 (火)	13:30～16:00	青少年対象のロボラボ教室をサポートするためのプログラミングの学習	システムエンジニア 藤田 育夫	中止	1/1

【薬剤師さんが教える～生活に役立つアロマ】

○ねらい： 家で過ごす時間をより楽しむために、薬学とアロマセラピーに精通した薬剤師が教えるアロマとハーブの話の聴き、アロマを使ったシューズキーパーの制作実習を行う。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者	備考
10月21日 (木)	10:00～12:00	アロマの基礎知識と活用法を学ぶ	薬剤師・薬学博士 下川 麻里	15名	1/2
10月28日 (木)		アロマを使った実習		16名	2/2

○評 価：エッセンシャルオイル（精油）の正しい使用方法、使用する際の注意点、エッセンシャルオイルの種類や効用等について専門的な知識を学ぶことができた。募集開始後すぐに定員に達するなど、関心の高い講座であった。様々な質問があった他、アンケートでは再度開催して欲しいとの回答もあった。

【歴史講座～船橋今昔物語】

○ねらい： 1万年以上前に人が住んだことを多くの貝塚が教えてくれる。5,000年前の縄文海進、意富比神社と景行天皇、その皇子といわれる日本武尊、船橋沖で発見したとされる八咫鏡など、古代から昭和期、令和の船橋を学ぶ。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者	備考
11月11日 (木)	10:00～11:30	日本武尊と船橋	まなび船橋 荒木 卯三郎	23名	1/2
11月18日 (木)		川端康成と船橋		21名	2/2

○評 価:多くの公民館で散策を伴う事業が11月に集中するなか、参加者が集まるかどうか心配されたが、結果的に定員いっぱいまで集めることができた。座学は、古代から現代までの船橋の移り変わりをスライドで解説し、散策はスライドで見た史蹟の数々を実際に訪問した。全2回講座で、参加者は講座終了後も積極的に講師に質問するなど大いに興味を持っている様子であった。

【おもしろ雑学講座～私たちの街を知ろう】

○ねらい: 気候変動により増えている大雨や、いつ発生するか予測できない地震などの災害に備えるため、さらに歴史を楽しみながら地域を知ることが目的とした講座を企画した。

協力: 生涯学習コーディネーター

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者	備考
11月12日 (金)	10:00～12:00	防災の視点で街歩きをしよう	船橋SLネットワーク	9名	1/3
11月19日 (金)		防災の視点で地域を知る		11名	2/3
11月26日 (金)	9:30～12:00	ぶらり史跡～葛飾から飛ノ台までの歴史散歩	船橋地名研究会 川瀬 建雄	10名	3/3

○評 価: 全3回の講座で、第1回と第2回は、防災の視点から地元西船橋付近を街歩きし、その結果をもとに座学にて各自の防災マップを作成。成果の発表や参加者同士で意見交換を行い、防災に関する知識を深めた。第3回は、葛飾から飛ノ台まで散策し、史跡の由来や歴史、地形の成り立ち等を学んだ。飛ノ台史跡公園博物館では学芸員の説明があるなど、縄文文化と船橋の歴史を学ぶことができた。

【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい: 小学校での就学時健診の機会を利用した子育て学習会を開催することにより、入学前の保護者の不安の解消につなげることを目的とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者	備考
11月16日 (火)	14:20～14:50	行田西小学校 「よい小学生が育つ3つのポイント」	元小学校長 渡邊 登代子	59名	1/1

○評 価: 元小学校長である講師より、よい小学生が育つ3つのポイントとしてお話があった。保護者向けでのアンケートでも「とても参考になった」の意見が多く、「今日から子供との接し方を変えようと思う」など具体的で前向きな意見も多くみられた。

【葛飾公民館本館家庭教育セミナー】

○ねらい：「IT時代に役立つセミナー&生活に彩りプラスしませんか」をテーマに小中学生を持つ保護者が関心を持ち、実生活に役立つような内容で、楽しく交流しながら忙しい日常の合間に一息つけるための講座を実施する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者	備考
11月20日 (土)	10:00~12:00	わが子が消費者トラブルに巻き込まれないために～オンラインゲームのトラブルを中心に	千葉県消費生活相談員	8名	1/3
12月4日 (土)		金融リテラシー～キャッシュレス時代を子供にどう教える	千葉県金融広報委員会ファイナンシャルプランナー	7名	2/3

《高齢者》

【かつしか寿大学】

○ねらい： 高齢者が健康で生きがいのある生活を送るため、身近な課題等に関する学習と合わせて受講者相互の交流、親睦を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者	備考
9月21日 (火)	10:00~11:30	休館により中止	—	中止	4/10
10月19日 (火)		歴史講座「江戸時代のアウトローと関八州取締」	千葉県文書館派遣講師 児玉 憲治	36名	5/10
11月16日 (火)		映画「アンダンテ～稲の旋律」上映	公民館職員	31名	6/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい： 市民が早期から健康及び介護予防に関する意識を高め、互いに支えあって健やかで心豊かに生活するために身体機能の維持及び向上を図ることを通じて、健康寿命を延伸し、生活の質の向上を図る。
(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者	備考
10月12日 (火)	① 9:50~10:30	シルバーリハビリ体操	シルバーリハビリ体操指導士	① 13名	4/6
12月14日 (火)	② 11:00~11:40			② 8名	
				① 22名	5/6
				② 6名	

【はじめてのスマホ体験】

○ねらい： 初心者向けのスマホ講座ということで、SNS、ネットショッピングなどのあらゆるサービスを利用するうえでの基礎となるセキュリティの知識を学び、また高齢者等を狙った詐欺被害防止にもつなげることを目的とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者	備考
12月2日 (木)	10:00~12:00	はじめてのスマホ体験 やさしい基本編	ソフトバンク株式 会社派遣講師	17名	1/2
12月9日 (木)		はじめてのオンライン体験 Z o o m入門編		6名	2/2

○評 価：他の公民館同様人気のある講座で、募集開始後すぐに定員に達した。2回目は定員10名と少ないにも関わらず、4件のキャンセルがあった。受付の際、多くの方にお断りしたため、残念であったが、ほとんどの参加者は内容を理解したように見受けられ、今後の生活に役立ててもらえる良い機会になったのではないかとと思われる。

《その他》

【葛飾公民館展示会・活動報告会】

○ねらい：新型コロナウイルス感染症拡大防止のために中止とした文化祭に代えて、各サークルの日々の活動の周知の場とするとともに、サークル会員募集の一助とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者	備 考
10月9日 (土)	10:00~16:00	展示・活動報告会	—	中止	1/2
10月10日 (日)					2/2

【館報の発行】

○ねらい： 地域住民に対して公民館活動の情報を提供し、広報活動として実施する。

月 日()	時 間	内 容	配布先	部 数	備考
11月13日 (土)	—	登録団体一覧・事業紹介他	西船・印内地区 他	15,000	2/4