西部公民館事業計画（９月１６日～１２月１５日）

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：小学生を中心とした地域の子供たちの居場所づくり、スポーツやあそびをベースとした総合学習を目的に、月１回開催する。基本的に自由参加とするプログラムを実施する。

（共催：青少年課、本中山児童ホーム）

月　日（　）	時　間	内　　容	講　師	定　員	備　考
9 月 18 日（土）	13:30～15:30	ボッチャを体験してみよう	本中山地区スポーツ推進委員会	12 名	4/10
10 月 2 日（土）	①13:30～14:15 ②15:00～15:45	あきまつり ～もとなかやまえんにち～	児童ホーム職員	各回 30 名 幼児親子 15 組	5/10
11 月 13 日（土）	未定	未定	未定	未定	6/10

《成　人》

【わくわくセミナー「宇宙の扉を開こう！～見て　考えて　そして～」】

○ねらい：最先端の科学をテーマにした、普段の生活ではなかなか聞いたり体験出来ないことを学ぶことによって、教養の幅を広げるとともに、参加者同士の交流を図る。

月　日（　）	時　間	内　　容	講　師	定　員	備　考
9 月 25 日（土）	13:30～15:30	・宇宙はこんな感じ ・様々な宇宙活動	JAXA 社友 柳川　孝二	38 名	1/2
10 月 9 日（土）		・宇宙への憧れ ・将来の宇宙			2/2

【自然観察学習会】

○ねらい：地域住民の健康増進を兼ねたウォーキングで、四季の自然に触れながら、その時々に芽生える草木の観察学習会を行う。

月　日（　）	時　間	内　　容	講　師	定　員	備　考
10 月 6 日（水）	10:00～15:00	自然に触れながらのウォーキング（場所：佐倉市）	自然観察指導員 平栗　瑞枝	20 名	1/1

【はじめてのスマホ体験】

○ねらい：地域におけるデジタルデバイド（情報格差）の解消を目的とし、また、楽しく便利にスマホを使ってもらい生活の質の向上に役立ててもらう。

月　日（　）	時　間	内　　容	講　師	定　員	備　考
10 月 31 日（日）	10:00～12:00	かんたん入門編	ソフトバンク株式会社	15 名	1/2

11 月 7 日（日）	10:00～12:00	使い方入門とネットでお買物	ソフトバンク株式会社	15 名	2/2

【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：小栗原小学校に就学する児童の保護者を対象に子育ての学習をする。

月　日（　）	時　間	内　　容	講　師	定　員	備　考
11 月 19 日（金）	13:30～14:10	就学児童の親のかかわり方について	スクールカウンセラー 奥野　典子	－	1/1

【歴史講座～日本経済の父　渋沢栄一の生涯】

○ねらい：歴史上の偉人の生き様を学ぶことにより教養を広げ、自身の成長に結びつけるとともに、参加者同士の交流を深める。

月　日（　）	時　間	内　　容	講　師	定　員	備　考
11 月 17 日（水）	13:30～15:00	渋沢栄一について（座学）	まなび船橋 鈴木　睦男	20 名	1/2
11 月 24 日（水）					2/2

《高齢者》

【西部寿大学】

○ねらい：高齢者が心身共に健康で、生きがいのある生活を送るための学習・交流の場とする。

月　日（　）	時　間	内　　容	講　師	定　員	備　考
10 月 13 日（水）	10:00～11:30	健康体操	西部保健センター	80 名	4/10
11 月 10 日（水）		出前講座「最期まで自分らしく生きるために、あなたの願いはなんですか？」	船橋市在宅医療拠点ふなぽーと		5/10
12 月 8 日（水）		ヤクルト「健康教室」	千葉県ヤクルト販売㈱派遣講師		6/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢者の健康維持に向けて市が普及促進を図ることを目的として開催する。

（共催：健康づくり課）

月　日（　）	時　間	内　　容	講　師	定　員	備　考
10 月 27 日（水）	① 9:50～10:30 ②11:00～11:40	リラックス体操・筋トレ体操	健康づくり課職員、シルバーリハビリ体操初級指導士	各回 30 名	4/6

《その他》

【本はともだち】

○ねらい：本を通して子と保護者が楽しいひとときを分かち合い、ふれあう機会を提供することで、幼少期の子供が健やかに育つための環境づくりの一助とする。

月　日（　）	時　間	内　　容	講　師	定　員	備　考
9 月 16 日（木）	10:30～11:00	絵本の読み聞かせ、紙芝居等	西部公民館 社会教育関係団体 かえる文庫	10 組	3/9
10 月 28 日（木）					4/9
11 月 25 日（木）					5/9

【西部子育てサロン】

○ねらい：少子化・核家族化が進んだ結果、子育てに対しての不安や悩みを持つ保護者が増えており様々な諸問題が生じている。保護者が集い、交流・相談の場を設けることで、不安や悩みを解消する場とする。

（共催：本中山地区社会福祉協議会）

月　日（　）	時　間	内　　容	講　師	定　員	備　考
10 月 19 日（火）	10:30～12:00	親と子のハロウィン	本中山地区社協	25 組	1/12
11 月 16 日（火）		リトミックと音符ビッツ	リトミック講師 塩屋　比呂美	20 組	2/12
12 月 8 日（水）		クリスマス会	土屋　みさを	25 組	3/12

【おもちゃの病院】

○ねらい：壊れたおもちゃの修理をとおし、子供たちに物を大切にする心を養ってもらう。

（共催：ふなばし「おもちゃの病院」）

月　日（　）	時　間	内　　容	講　師	定　員	備　考
9 月 18 日（土）	10:00～12:00	壊れたおもちゃの修理 （原則無料）	ふなばし「おもちゃの病院」	－	6/12
10 月 16 日（土）					7/12
11 月 20 日（土）					8/12

【西部公民館利用サークル展示・活動報告会】

○ねらい：新型コロナウイルス感染症拡大防止のために中止とした文化祭に代えて、各サークルの日々の活動の周知の場とするとともに、サークル会員募集の一助とする。

（共催：西部公民館利用サークル協議会）

月　日（　）	時　間	内　　容	講　師	定　員	備　考
11 月 13 日（土）	10:00～16:00	展示・活動報告会	―	―	1/2
11 月 14 日（日）					2/2

【館報の発行】

○ねらい：地域住民に対して公民館活動の情報を提供し、広報活動として実施する。

月　日（　）	時　間	内　　容	配布先	部　数	備　考
9 月下旬	―	事業案内他	本中山、二子地区	9,500	2/4

法典公民館事業計画（9 月 16 日～12 月 15 日）

《青少年》

【絵本の読み聞かせ】

○ねらい：絵本や紙芝居の読み聞かせを通して、乳幼児親子から児童まで、本を身近に親しみ、読書の楽しさを伝え、子供の創造力や心を育む機会とする。　（共催：法典おはなしの広場）

月　日	時　間	内　　容	講　師	定　員	備　考
10 月 9 日（土）	10:30～11:00	手遊び・絵本の読み聞かせ お話し	法典公民館社会教育関係団体 法典おはなしの広場	自由参加	1/11
11 月 13 日（土）					2/11
12 月 11 日（土）					3/11

【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：小学生を対象に、子供たちの休日の居場所づくりとスポーツや自然体験等を通じた青少年の健全育成を図る。　（共催：青少年課）

月　日	時　間	内　　容	講　師	定　員	備　考
10 月 9 日（土）	10:00～12:00	映画会とおはなし会	社会教育関係団体 法典おはなしの広場	未定	4/11
11 月 13 日（土）	9:30～11:30	森であそぼう！ ～行先：藤原市民の森緑地～	社会教育関係団体 丸山サンクチュアリ	20 名	5/11
12 月 11 日（土）	未定	未定	法典地区子ども会連絡協議会	未定	6/11

【オンライン科学館】

○ねらい：自宅で水にまつわる様々な「水の科学」を オンライン体験型で学ぶ。

月　日	時　間	内　　容	講　師	定　員	備　考
12 月 5 日（日）	14:00～15:30	Zoom で実験！お水のふしぎ	日本大学理工学部教授 伊豆原　月絵	25 名	1/1

《成　人》

【歴史講座】

○ねらい：人々の関心の高い歴史上の人物を取り上げ、人物像から歴史的知識を深める

月　日	時　間	内　　容	講　師	定　員	備　考
10 月 6 日（水）	10:00～11:30	講義「近代経済の祖　渋沢栄一の生涯」	船橋市生涯学習インストラクターの会 鈴木　睦男	20 名	1/2
10 月 13 日（水）		講義「渋沢栄一の社会貢献活動」		20 名	2/2

【法典小学校家庭教育セミナー】

○ねらい：法典小学校父母と教師の会成人教育部が中心となり、本年度はコロナ禍でコミュニケーションが希薄になりがちな今だからこそ心豊かに過ごすために保護者同士の情報交換､交流の場とする。

（共催：法典小学校父母と教師の会）

月　日	時　間	内　　容	講　師	定　員	備　考
11 月 4 日（木）	10:00～12:00	小中学生の部屋作り	整理収納ｱﾄﾞﾊﾞｲｻﾞｰ 長谷川　朋子	未定	1/2

【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：就学時健診時に子育て学習を実施し、より多くの親に学習する機会を提供することにより、家庭教育の向上を図る。（共催：法典西小学校・法典小学校）

月　日	時　間	内　　容	講　師	定　員	備　考
11 月 4 日（木）	14:15～14:45	法典西小学校「小学校入学にあたっての心がまえ」	元小学校校長 渡邉　登代子	未定	1/1
11 月 11 日（木）	13:20～13:50	法典小学校「子供の心に寄り添う親とは」	船橋人権擁護委員・元校長 佐藤　絹子	未定	1/1

《高齢者》

【法典寿大学】

○ねらい：「いつも元気で健やかに」をテーマに、健康講座を始め様々な学習を行い、高齢者の健康維持、仲間づくりを図る。

月　日	時　間	内　　容	講　師	定　員	備　考
10 月 14 日（木）	10:00～11:30	防犯講座「もう一度確認！電話で詐欺」	船橋警察署署員	70 名	4/10
11 月 11 日（木）		房総の発酵食品と江戸の食文化	千葉県文書館 五味　玲子		5/10
12 月 9 日（木）		イスに座ってできる体操	西部保健センター		6/10

【はじめてのスマートフォン講座】

○ねらい：60 歳以上の市民を対象に日常生活でも簡単にできるスマートフォンの操作を学び、生活向上を図る。

月　日	時　間	内　　容	講　師	定　員	備　考
10 月 2 日（土）	10:00～12:00	スマートフォンの基本操作	ソフトバンク（株）	各 16 名	2/3
11 月 26 日（金）					3/3

【シニア足育講座】

○ねらい：近年の健康志向の中、一生涯使う足の健康についてシューフィッターを講師に迎え、シニアを対象に「足についての正しい知識」と「正しい靴選びや履き方」などを学ぶ。

月　日	時　間	内　　容	講　師	定員	備　考
11 月 24 日（水）	10:00～11:30	自分の足の特徴を知ろう	一般社団法人 足と靴と健康協議会	25 名	1/1

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢になってもいきいきとした生活が続けられるためには、日常生活の中で、運動機能の低下や生活習慣病の発症の予防に取り組むことが重要なことから、この体操を通じて健康づくりと介護予防に取り組むことを目的とする。（共催：健康づくり課）

月　日	時　間	内　　容	講　師	定　員	備　考
10 月 11 日（月）	① 12:50～13：30 ② 14:00～14：40	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	各回 30 名	4/6

《その他》

【子育て支援講座（ぽんぽこ広場）】

○ねらい：子育てボランティアと共に、法典地区在住の０歳児親子を対象に、保護者同士のコミュニケーションを図りながら、親子のふれあい遊びや情報交換など、子育てについて学習する。

月　日	時　間	内　　容	講　師	定　員	備　考
10 月 28 日（木）	10:00～11:30	未定	未定	親子 5 組	5/10
11 月 25 日（木）		ベビーマッサージ	助産師 松田　洋子		6/10

【ＩＣＴ活用講座】

○ねらい：ZOOM の基本的な使い方、オンラインでのコミュニケーションのコツを理解する。

月　日	時　間	内　　容	講　師	定　員	備　考
12 月 15 日（水）	10:00～12:00	はじめてのオンライン体験「ZOOM 入門編」	ソフトバンク(株)	10 名	1/2

【館報の発行】

○ねらい：地域住民に対して広く公民館活動の情報提供を行う。

月　日	時　間	内　　容	配布先	部　数	備　考
11～12 月	―	事業案内等	法典地区	10,000 部	2/3

丸山公民館事業計画（9 月 16 日～12 月 15 日）

《青少年》

【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：主に第３土曜日に実施、スポーツや文化などに親しみ、子供たちの健やかな育成を目指すとともに仲間づくりの一助とする。　（共催:青少年課）

月　日(　)	時　間	内　容	講　師	定員	備考
10 月 9 日(土)	10:00～12:00	忍者体験	船橋市レクリエーション協会 田中　俊一	32	3/9
10 月 27 日(水)	13:30～15:30	ぬり絵講座	谷口　真吾	14	4/9
11 月 20 日(土)	14:00～15:30	オンライン環境教室	アースドクターふなばし 阿部　利美	15	5/9

【まるやまおはなし会】

○ねらい：乳幼児期、児童の成長期に絵本等の読み聞かせをとおして、本に親しんでもらうことで、感性を豊かにし、想像力や語彙力を育む機会とする。

（共催:丸山公民館社会教育関係団体丸山おはなしの会）

月　日(　)	時　間	内　容	講　師	定員	備考
9 月 18 日(土)	13:30～14:00	おはなし･絵本･パネルシアター	丸山おはなしの会	当日自由参加	5/12
10 月 23 日(土)					6/12
11 月 20 日(土)					7/12

《成人一般》

【シネマ倶楽部　ＭＡＲＵＹＡＭＡ】

○ねらい：外出の自粛規制で自宅にこもりがちの中、外へ出るきっかけを作り安全を期した事業に参加できる場を提供する。

月　日(　)	時　間	内　容	講　師	定員	備考
10 月 13 日(水)	9:30～11:30	映画鑑賞「駅馬車」	公民館職員	各 35 名	6/11
11 月 17 日(水)		映画鑑賞「自転車泥棒」			7/11
12 月 8 日（水）		映画鑑賞「シャレード」			8/11

【丸山公民館本館家庭教育セミナー】

○ねらい：家族とのコミュニケーション促進を目的とする。家族とのふれあい、会話をうみだすことで子供と親のコミュニケーションをはかり、家庭教育について考える場を設ける。また、市場で地産地消の食材に触れ、家族みんなで料理をすることで家庭での食育の重要性について学ぶ機会とする。

月　日（　）	時　間	内　容	講　師	定員	備考
10月23日(土)	8:20～9:30	市場ツアー	イタリア郷土料理研究家 堀　亮介	各24	1/3
10月24日(日)	9:30～12:00	食育クッキング			2/3

【法典東小学校就学時検診等における子育て学習】

○ねらい：「教育の原点は家庭から」という視点に立ち返り、就学時期の子供の成長、発達への理解や基本的生活習慣の大切さ等を見直してもらうための学習機会を提供する。

（共催：法典東小学校）

月　日（　）	時　間	内　容	講　師	定員	備考
11月18日(木)	13:20～13:50	「家庭教育のあり方 よい子を育てるには」	学校法人健伸学院常任理事 渡邉　登代子	150	1/1

【丸山小学校就学時検診等における子育て学習】

○ねらい：「教育の原点は家庭から」という視点に立ち返り、就学時期の子供の成長、発達への理解や基本的生活習慣の大切さ等を見直してもらうための学習機会を提供する。

（共催：丸山小学校）

月　日（　）	時　間	内　容	講　師	定員	備考
11月11日(木)	13:30～14:15	「小学生のうちに身に つけさせたい生活習慣」	スクールカウンセラー 塚本　真由美	60	1/1

【テラリウム教室　アトリエまるやま】

○ねらい：室内で楽しめる園芸の一種として、植物やコケ等に興味や関心を深めるとともに育て方やお手入れの方法を学ぶ。また、暮らしに緑を取り入れることで、心豊かに生活できる一助とする。

月　日（　）	時　間	内　容	講　師	定員	備考
11月5日(金)	14:00～16:00	テラリウムの講義及びワークショップ	(有)ピクタ　代表取締役 陶 武利	各17	1/2
11月12日(金)					2/2

【江戸つまみかんざし教室　アトリエまるやま】

○ねらい：伝統工芸品に触れ、つまみ細工の美しさと作る楽しさを学ぶ。江戸時代女性の髪を彩った、「江戸つまみかんざし」、昔の技術を生かしつつ現代のライフスタイルに合った小物を製作する。

月　日(　)	時　間	内　容	講　師	定員	備考
12 月 9 日(木)	13:30～15:00	江戸つまみかんざし製作	江戸つまみかんざし作家 安倍　真樹	10	1/1

【雑学講座】

○ねらい：現代の生活環境を考える講座。より充実した生活を送るための知識を得、体力づくりの実践、環境問題を学ぶ。

月　日(　)	時　間	内　容	講　師	定員	備考
11 月 17 日(水)	10:00～11:30	キャッシュレス講座	千葉県金融広報委員会	各 25	1/3
12 月 2 日(木)	9:30～11:00	船橋界隈ウォークラリー	船橋市ウォークラリー協会　会長 田端　知恵子		2/3

《高齢者》

【丸山さわやか学級】

○ねらい：男女を問わず、高齢者を対象に健康・文学等の講座や生活一般の幅広い学習の場を提供する。また、年間を通して学習することにより学級生同士の仲間づくりの一助とする。

月　日(　)	時　間	内　容	講　師	定員	備考
9 月 24 日(金)	9:00～12:00	ウォーキング (丸山公民館 発→ 運動公園→馬込沢駅 着)	丸山さわやか学級運営委員	各 25	3/5
9 月 29 日(水)					
10 月 6 日(水)					
10 月 8 日(金)					
11 月 19 日(金)	9:30～11:30	出前講座 「地域包括支援センターってどんなところ？」 ケナフ演奏	船橋市健康福祉局包括支援課 ケナフ演奏者 大野　洋志　　他	各 40	4/5
11 月 24 日(水)					

【はじめてのスマートフォン講座】

○ねらい：スマートフォンが普及する中で、興味を持っているものの操作に自信が持てず所有することを躊躇している人は多い。当講座ではらくらくスマートフォンを使用することにより、スマートフォンに初めてふれる初心者でも基本的な操作を習得することを目標にする。

月　日(　)	時　間	内　容	講　師	定員	備考
11 月 4 日（木）	13:30～15:30	らくらくスマートフォンを使用してのスマホ体験	NPO 法人アクティブシニア支援機構 市川　貢	10	1/4
11 月 11 日（木）					2/4
11 月 18 日（木）					3/4
11 月 25 日（木）					4/4

【ふなばしシルバーリハビリ体操】

○ねらい：シルバーリハビリ体操指導士が高齢者を中心とした方々に対し、健康体操を指導することで、健康増進や参加者同士の交流を図る。（共催:健康づくり課）

月　日(　)	時　間	内　容	講　師	定員	備考
10 月 6 日（水）	9:50～10:30 11：00～11:40	誰でも参加出来て、継続出来る健康体操	シルバーリハビリ体操指導士	各 25	4/9
11 月 10 日（水）					5/9
12 月 1 日（水）					6/9

《その他》

【丸山公民館巡回児童ホーム】

○ねらい：児童ホームのない地域への児童ホーム機能提供、乳幼児を持つ親及び小学生に対し、児童ホームの周知を目的とする。また、公民館施設の活用により、地域のコミュニティの推進を図る。

（共催:塚田児童ホーム）

月　日(　)	時　間	内　容	講　師	定員	備考
9 月 16 日（木）	10:00～11:30 15:00～16:30	0･1 歳ぽかぽか広場 小学生わくわくタイム	船橋市児童ホーム職員	20 組 40	4/8
10 月 21 日（木）					5/8
11 月 18 日（木）					6/8

【ボランティア団体等の活動内容の紹介】

○ねらい：丸山公民館登録サークルや、丸山公民館管区に所在するボランティア団体の活動を展示により紹介することで、地域住民をサークル活動やボランティア活動へ促すことにつなげる。

月　日（　）	時　間	内　容	講　師	定　員	備　考
10 月	―	水墨画の展示	―	―	7/12
11 月	―	絵手紙の展示	―	―	8/12
12 月	―	四季折々の風景等の写真展示	―	―	9/12

【館報の発行】

○ねらい：地域住民に対して広く公民館活動の情報提供を行う。

月　日（　）	時　間	内　容	配布先	部　数	備　考
12 月	―	令和３年度の事業案内・報告他	丸山・馬込地区	7,200	3/4

塚田公民館事業計画（9 月 16 日～12 月 15 日）

《青少年》

【こどもおはなし会】

○ねらい：絵本･紙芝居の読み聞かせを通して、幼児期における情操の発展と読書活動の推進を図る。

（共催：つかだおはなし会）

月　日	時　間	内　　容	講　師	定員	備考
9 月 25 日（土）	14：00～14：30	絵本の読み聞かせと紙芝居	社会教育関係団体 つかだおはなし会	5 組	7/19
10 月 9 日（土）					8/19
11 月 13 日（土）					9/19
11 月 27 日（土）					10/19
12 月 11 日（土）					11/19

【つかだハッピーサタデー】

○ねらい：子供たちが生活文化やスポーツの体験をとおし、豊かな心や健全な精神を養う。

（共催：青少年課）

月　日	時　間	内　　容	講　師	定　員	備考
9 月 18 日（土）	①　9:30　～ 10:20 ②　10:30　～ 11:20	どんぐり工作	門井　秀美	各回 8 名	6/12
10 月 30 日（土）	10:00～12:00	ハロウィンのお菓子作り	守安　久美子	12 名	7/12
11 月 27 日（土）	10:00～12:00	忍者修行体験	特定非営利活動法人船橋市レクリエーション協会	20 名	8/12

《成　人》

【子育て支援　ひよこ広場】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、幼児を持つ母親･父親が安心して交流できる場と、子育ての学習機会を提供することにより、親同士の友だち作りや子育ての不安解消を図る。　（共催：塚田地区社会福祉協議会）

月　日	時　間	内　　容	講　師	定　員	備考
10 月 5 日（火）	10:00～ 11:30	ブックトーク	子育て支援部員	10 組	1/12

11 月 2 日 (火)		おんぶ講習･ミニ救急法			2/12
12 月 7 日 (火)		クリスマス会			3/12

【塚田公民館本館家庭教育セミナー】

○ねらい：子供に関する悩みや子供を育てる上で必要な心構え等についてを学び、家庭教育の充実に寄与することを目的とする。

月　日	時　間	内　　容	講　師	定　員	備考
9 月 17 日 (金)	10:00～12:00	アンガーマネジメント～怒りの感情をコントロールして家庭をハッピーに～	萩原　知子	50 名	2/3
11 月 19 日 (金)		子供の未来を切り拓く自己肯定感を高める家庭での役割	一般社団法人日本セルフエスティーム普及協会 村田　順子		3/3

【音楽講座　Guitar】

○ねらい：共通の趣味を持つ仲間と課題曲にチャレンジし、切磋琢磨しながら互いのスキルを高め、楽器の演奏を楽しむ機会とする。

月　日	時　間	内　　容	講　師	定　員	備考
10 月 16 日 (土)	13:30～15:00	課題曲の練習 「Ｖｅｎｕｓ」	ギタリスト 伊谷　希	6 名	1/4
10 月 30 日 (土)					2/4
11 月 13 日 (土)					3/4
11 月 27 日 (土)					4/4

【繕いを愉しむ～初めてのダーニング～】

○ねらい：サスティナブルな暮らしの提案として、少しでも環境にやさしい生活となるよう身の回りのものを繕い、使う手法を知り体験する。

月　日	時　間	内　　容	講　師	定　員	備考
10 月 13 日 (水)	13:00～14:30	ダーニングの体験	刺繍作家 ミムラ　トモミ	8 名	1/3
10 月 20 日 (水)					2/3

10 月 27 日 (水)					3/3

【塚田ふしぎ探遊】

○ねらい：塚田地域の地名の由来の学習や史跡を巡り歴史文化や地域への理解を深めること、参加者相互の親睦を図ることを目的とする。

（共催：生涯学習コーディネーター連絡協議会）

月　日	時　間	内　　容	講　師	定　員	備考
10 月 29 日 (金)	10:00～12:00	塚田地域の地名の由来	飛ノ台史跡公園博物館 山本　稔	20 名	1/2
11 月 12 日 (金)		塚田地域の遺跡・史跡巡り ※荒天時 11 月 26 日に延期			2/2

【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：多くの保護者が参加する就学時健診をとらえ、子育て学習を実施し家庭教育の向上を図る。

（共催：塚田小学校･塚田南小学校･行田東小学校）

月　日	時　間	内　　容	講　師	定　員	備考
11 月 9 日 (火)	13:30～14:10	行田東小学校 「親子のふれあいと子育て」	親業訓練インストラクター　本間　恵	定員 80	1/1
11 月 11 日 (木)	13:30～14:00	塚田小学校 「よい子が育つ 3 つのポイント」	健伸学院常任理事 渡邉　登代子	定員 130	1/1
11 月 18 日 (木)	13:15～13:45	塚田南小学校 「小学校入学にあたっての保護者の心得」	親業訓練シニアインストラクター　富澤優江	定員 130	1/1

《高齢者》

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：リハビリテーション医が考案したシルバーリハビリ体操で健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上、健康寿命の延伸を目的とする。　（共催：健康づくり課）

月　日	時　間	内　　容	講　師	定　員	備考
11 月 2 日 (火)	①12:50～ 13:30 ②14:00～ 14:40	シルバーリハビリ体操	健康づくり課職員 ふなばしシルバーリハビリ体操初級指導士	各回 25 名	3/10
12 月 7 日 (火)					4/10

【塚田元気クラブ】

○ねらい：レクゲームやダンス、遊びを交えながらの健康体操で介護予防、健康維持増進を図り、地域の高齢者がより豊かな日常生活が送れるようになることを目的とする。

（共催：特定非営利活動法人船橋市レクリエーション協会）

月　日	時　間	内　　容	講　師	定　員	備考
9 月 28 日（火）	10:00～11:30	レクゲームやレクダンス、健康体操	特定非営利活動法人船橋市レクリエーション協会	20 名	9/21
10 月 12 日（火）					10/21
10 月 26 日（火）					11/21
11 月 9 日（火）					12/21
12 月 14 日（火）					13/21

【塚田寿大学】

○ねらい：高齢者が健康で生きがいのある社会生活を送ることが出来るように、現代社会に対応し、かつ身近な課題の学習機会を提供するとともに、参加者相互の親睦を図る。

月　日	時　間	内　　容	講　師	定　員	備考
9 月 21 日（火）	13:30～15:00	「ごみ」の減量と資源化	資源循環課職員	60 名	4/9
10 月 19 日（火）		消費者講座　悪徳商法、契約トラブルとその対処法	消費生活センター職員		5/9
11 月 16 日（火）		市内の遺跡	飛ノ台史跡公園博物館職員		6/9

《その他》

【卓球台開放】

○ねらい：卓球台の開放事業を通して、地域住民の交流と健康増進を図る。

月　日	時　間	内　　容	講　師	定員	備考
9 月 16 日（木）	19:00～20:30	卓球台の個人開放	－	自由参加	1/21
10 月 7 日（木）					2/21
11 月 4 日（木）					3/21
11 月 18 日（木）					4/21
12 月 2 日（木）					5/21

【塚田公民館社会教育関係団体活動報告会(展示)】

○ねらい：新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止とした文化祭に代えて、塚田公民館を利用する社会教育関係団体等の学習の成果を展示発表の場とするとともに、会員募集の一助とする。

月　日	時　間	内　　容	講　師	定　員	備考
10 月 23 日（土）	9:00～15:00	展示･動画の上映･活動募集ポスター掲示	－	－	1/1
10 月 24 日（日）					

【つかだまつり】

○ねらい：塚田地区社会福祉協議会の日頃の活動や成果を発表し、地域住民に広く知ってもらう。また、塚田地区の福祉に係る団体･グループの活動紹介、情報発信の場となり、互いの交流を深める場を提供する。

(共催：塚田地区社会福祉協議会)

月　日	時　間	内　　容	講　師	定　員	備考
11 月 21 日（日）	10:00～14:30	展示･発表･模擬店他	－	自由参加	1/1

【つかだコンサート】

○ねらい：身近な場所で、誰もが気軽に音楽に接する機会をとおして、市民への文化振興を図る。

月　日	時　間	内　　容	出　演	参加者数	備考
12 月 4 日(土)	13:30～14:30	Jazz の名曲をたのしむ	ブラストラム	40	1/1

【館報つかだの発行】

○ねらい：地域住民に対して広く公民館活動の情報提供を行う。

月　日	時　間	内　　容	配布先	部　数	備考
10 月 8 日（金）	－	公民館事業のお知らせ　他	塚田地区	10,000	2/3

葛飾公民館事業計画（9 月 16 日～12 月 15 日）

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー】

○ねらい:　毎月１回土曜日に地域関係諸団体の協力の下、子供たちがスポーツや文化に親しむとともに、豊かで健全な精神を培う日として「ふなばしハッピーサタデー」を開催する。

（ 共催：青少年課・西船児童ホーム）

月　日	時　間	内　　容	講　師	定　員	備考
10 月 9 日（土）	13:30～15:00	オリジナルスーパーボールを作ろう　会場：西船児童ホーム	児童ホーム職員	30 名	5/11
11 月 13 日（土）	10:00～11:30	あそびの文化祭	あそびの文化祭	20 名	6/11
12 月 11 日（土）	13:30～15:00	作ってみよう　会場：西船児童ホーム	NPO 船橋市レクリエーション協会	30 名	7/11

【ロボラボ教室】

○ねらい：　小学４年生以上の生徒を対象にロボットカーを使用し、楽しみながらプログラミング体験ができる機会を提供する。

月　日	時　間	内　　容	講　師	定　員	備考
10 月 23 日（土）	13:30～16:00	ロボットカーを使用したプログラミング体験	システムエンジニア 藤田　育夫	10 名	1/2
10 月 30 日（土）					2/2

《成　人》

【子育て支援事業「すまいる広場」】

○ねらい：０歳児の子を持つ保護者を対象に保護者同士の情報交換等の交流や仲間づくりの場を提供し、子育ての不安解消の一助とする。

月　日	時　間	内　　容	講　師	定　員	備考
9 月 22 日（水）	10:30～11:30	絵本の読み聞かせ	西図書館職員	30 名	4/10
10 月 27 日（水）		ベビーマッサージ	日本タッチケア協会指導者 本間　敏子		5/10
11 月 17 日（水）		赤ちゃんの冬のケア	西部保健センター職員		6/10

【古典を学ぶ～百人一首～】

○ねらい：歌人藤原定家による飛鳥時代から鎌倉時代初期までの代表的な歌人の和歌の秀歌選である

小倉百人一首について学習する。

月　日	時　間	内　　容	講　師	定　員	備考
10 月 14 日（木）	10:00～12:00	百人一首を読み解く	元高校教諭 上鈴木　春枝	20 名	1/2
11 月 11 日（木）					2/2

【ロボラボ教室サポーター養成講座】

○ねらい： ロボットカーのプログラミング体験を通じ、そのあとに開催される「ロボラボ教室」運営のお手伝いをしてもらうサポーターを養成するための講座として、地域でボランティアを志す市民の活動の場とする。

月　日	時　間	内　　容	講　師	定　員	備考
10 月 19 日（火）	13:30～16:00	青少年対象のロボラボ教室をサポートするためのプログラミングの学習	システムエンジニア 藤田　育夫	10 名	1/1

【薬剤師さんが教える～生活に役立つアロマ】

○ねらい： 家で過ごす時間をより楽しむために、薬学とアロマテラピーに精通した薬剤師が教えるアロマとハーブの話とアロマを使ったシューズキーパーの制作実習を行う。

月　日	時　間	内　　容	講　師	定　員	備考
10 月 21 日（木）	10:00～12:00	アロマの基礎知識と活用法を学ぶ	薬剤師・薬学博士 下川　麻里	18 名	1/2
10 月 28 日（木）		アロマを使った実習			2/2

【歴史講座～船橋今昔物語】

○ねらい： 1 万年以上前に人が住んだことを多くの貝塚が教えてくれる。5,000 年前の縄文海進、意富比神社と景行天皇、その皇子といわれる日本武尊、船橋沖で発見したとされる八咫鏡など、古代から昭和期、令和の船橋を学ぶ。

月　日	時　間	内　　容	講　師	定　員	備考
11 月 11 日（木）	10:00～11:30	日本武尊と船橋	まなび船橋 荒木　卯三郎 鈴木　睦男	20 名	1/2
11 月 18 日（木）		川端康成と船橋			2/2

【おもしろ雑学講座～私たちの街を知ろう】

○ねらい: 気候変動により増えている大雨や、いつ発生するか予測できない地震などの災害に備えるため、また歴史を楽しみながら地域を知ることを目的とした講座を企画した。

協力：生涯学習コーディネーター

月　日	時　間	内　　容	講　師	定　員	備考

11 月 12 日（金）	10:00～12:00	防災の視点で街歩きをしよう	船橋ＳＬネットワーク	20 名	1/3
11 月 19 日（金）		防災の視点で地域を知る			2/3
11 月 26 日（金）	9:30～12:00	ぶらり史跡～葛飾から飛ノ台までの歴史散歩	船橋地名研究会 川瀬　建雄		3/3

【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：小学校での就学時健診の機会を利用した子育て学習会を開催することにより、入学前の保護者の不安の解消につなげることを目的とする。

月　日	時　間	内　　容	講　師	定員	備考
11 月 16 日（火）	14:20～14:50	行田西小学校 「よい小学生が育つ３つのポイント」	元小学校長 渡辺　登代子	100 名	1/1

【葛飾公民館本館家庭教育セミナー】

○ねらい：「ＩＴ時代に役立つセミナー＆生活に彩りプラスしませんか」をテーマに小中学生を持つ保護者が関心を持ち、実生活に役立つような内容で、楽しく交流しながら忙しい日常の合間に一息つけるための講座を実施する。

月　日	時　間	内　　容	講　師	定　員	備考
11 月 20 日（土）	10:00～12:00	わが子が消費者トラブルに巻き込まれないために～オンラインゲームのトラブルを中心に	千葉県消費生活相談員	20 名	1/3
12 月 4 日（土）		金融リテラシー～キャッシュレス時代を子供にどう教える	千葉県金融広報委員会ファイナンシャルプランナー		2/3

《高齢者》

【かつしか寿大学】

○ねらい：　高齢者が健康で生きがいのある生活を送るため、身近な課題等に関する学習と合わせて受講者相互の交流、親睦を図る。

月　日	時　間	内　　容	講　師	定　員	備考
9 月 21 日（火）	10:00～11:30	映画「アンダンテ～稲の旋律」上映	公民館職員	70 名	4/10
10 月 19 日（火）		歴史講座「江戸時代のアウトローと関八州取締」	千葉県文書館派遣講師 児玉　憲治		5/10
11 月 16 日（火）		未定	―		6/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：　市民が早期から健康及び介護予防に関する意識を高め、互いに支えあって健やかで心豊かに生活するために身体機能の維持及び向上を図ることを通じて、健康寿命を延伸し、生活の質の向上を図る。　（共催：健康づくり課）

月　日	時　間	内　　容	講　師	定　員	備考
10 月 12 日（火）	① 9:50～10:30 ②11:00～11:40	シルバーリハビリ体操	シルバーリハビリ体操指導士	各 25	4/6
12 月 14 日（火）					5/6

【はじめてのスマホ体験】

○ねらい：初心者向けのスマホ講座ということで、ＳＮＳ、ネットショッピングなどのあらゆるサービスを利用するうえでの基礎となるセキュリティの知識を学び、また高齢者等を狙った詐欺被害防止にもつなげることを目的とする。

月　日	時　間	内　　容	講　師	定　員	備考
12 月 2 日（木）	10:00～12:00	はじめてのスマホ体験 やさしい基本編	ソフトバンク株式会社派遣講師	各 10 名	1/2
12 月 9 日（木）		はじめてのオンライン体験 Ｚｏｏｍ入門編			2/2

《その他》

【葛飾公民館展示会・活動報告会】

○ねらい：新型コロナウイルス感染症拡大防止のために中止とした文化祭に代えて、各サークルの日々の活動の周知の場とするとともに、サークル会員募集の一助とする。

月　日	時　間	内　　容	講　師	定　員	備　考
10 月 9 日（土）	10:00～16:00	展示・活動報告会	―	―	1/2
10 月 10 日（日）					2/2

【館報の発行】

○ねらい：　地域住民に対して公民館活動の情報を提供し、広報活動として実施する。

月　日	時　間	内　　容	配布先	部　数	備考
11 月	―	登録団体一覧・事業一覧他	西船・印内地区他	15,000	2/4