

## 西部公民館事業計画（4月1日～6月16日）

### 《高齢者》

#### 【西部寿大学】

○ねらい：高齢者が心身共に健康で、生きがいのある生活を送るための学習・交流の場とする。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月12日 (水)	10:00～11:30	交通安全教室・防犯講和	船橋警察	80	1/10
6月9日 (水)		未定	未定		2/10

#### 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢者の健康維持に向けて市が普及促進を図ることを目的として開催する。

(共催：健康づくり課)

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
4月21日 (水)	① 9:50～10:30 ② 11:00～11:40	リラックス体操・筋トレ体操	健康づくり課 職員、シルバー リハビリ体操 初級指導士	各回 30	1/10

### 《その他》

#### 【西部子育てサロン】

○ねらい：少子化・核家族化が進んだ結果、子育てに対しての不安や悩みを持つ保護者が増えており様々な諸問題が生じている。保護者が集い、交流・相談の場を設けることで、不安や悩みを解消する場とする。

(共催：本中山地区社会福祉協議会)

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月15日 (火)	10:30～12:00	ベビーカーライブ ～ピアノコンサート～	ピアニスト 高知尾 純	25組	1/10

#### 【おもちゃの病院】

○ねらい：壊れたおもちゃの修理をとおり、子供たちに物を大切にすることを養ってもらう。

(共催：ふなばし「おもちゃの病院」)

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
4月17日 (土)	10:00～12:00	壊れたおもちゃの修理 (原則無料)	ふなばし「おも ちゃの病院」	20	1/12
5月15日 (土)					2/12

## 【館報の発行】

○ねらい：地域住民に対して公民館活動の情報を提供し、広報活動として実施する。

月 日	時 間	内 容	配布先	部 数	備 考
5月中旬	—	事業案内他	本中山、二子地区	9,500	1/4

## 法典公民館事業計画（4月1日～6月16日）

### 《青少年》

#### 【絵本の読み聞かせ】

○ねらい：絵本や紙芝居の読み聞かせを通して、乳幼児親子から児童まで、本を身近に親しみ、読書の楽しさを伝え、子供の創造力や心を育む機会とする。（共催：法典おはなしの広場）

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月8日 (土)	10:30～11:00	手遊び・絵本の読み聞かせ お話し(仮)	法典公民館社会教育 関係団体 法典おはなしの 広場	—	1/11
6月12日 (土)					2/11

#### 【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：小学生を対象に、子供たちの休日の居場所づくりと、スポーツや自然体験等を通じた青少年の健全育成を図る。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月22日 (土)	10:00～ 12:30	ウォークラリー(仮)	法典地区子ども会連 絡協議会	未定	1/10

### 《高齢者》

#### 【法典寿大学】

○ねらい：「いつも元気で健やかに」をテーマに、健康講座を始め様々な学習を行い、高齢者の健康維持、仲間づくりを図る。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月13日 (木)	10:00～11:30	開講式・健康講話～いつまでも 元気に過ごす～	接骨師 奥山 昇	70	1/10
6月10日 (木)	10:00～11:30	講義「オリンピックと船橋ゆか りの選手たち」	鈴木 睦男	70	2/10

#### 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢になってもいきいきとした生活が続けれるためには、日常生活の中で、運動機能の低下や生活習慣病の発症の予防に取り組むことが重要なことから、この体操を通じて健康づくりと介護予防に取り組むことを目的とする。（共催：健康づくり課）

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月10日 (月)	12:50～13:30 14:00～14:40	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバ ーリハビリ体操 指導士	各25	1/10

### 【認知症予防講座】

○ねらい：認知症予防に資する知識を教授し、予防の習慣付けを図るために認知的機能を強化し、自主的にかつ容易に取り組めるプログラムを実施する。(共催：健康づくり課)

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月1日 (火)	13:00~14:30	運動機能向上、認知症予防レクリエーション	コナミスポーツ株式会社	20	1/4
6月15日 (火)		口腔機能向上		20	2/4

### 《その他》

#### 【子育て支援講座(ぼんぽこ広場)】

○ねらい：子育てボランティアの協力により、0歳児親子を対象に、親子のふれあい遊びやお母さん達のコミュニケーションを図りながら、子育てについて学習する。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月27日 (木)	10:00~11:30	未定	未定	未定	1/12

#### 【館報の発行】

○ねらい：地域住民に対して広く公民館活動の情報提供を行う。

月 日	時 間	内 容	配布先	部 数	備 考
未定	—	令和3年度事業紹介 他	法典地区	13,000	1/6

## 丸山公民館事業計画（4月1日～6月16日）

### 《青少年》

#### 【まるやまおはなし会】

○ねらい：乳幼児期、児童の成長期に絵本等の読み聞かせをとおして、本に親しんでもらうことで、感性を豊かにし、想像力や語彙力を育む機会とする。

（共催：丸山公民館社会教育関係団体丸山おはなしの会）

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
4月17日(土)	13:30～14:00	おはなし・絵本・紙芝居	丸山おはなしの会	5組	1/11
5月15日(土)					2/11

### 《成人一般》

#### 【シネマ倶楽部 MARUYAMA】

○ねらい：外出の自粛規制で自宅にこもりがちの中、外へ出るきっかけを作り安全を期した事業に参加できる場を提供する。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月12日(水)	9:30～11:30	映画鑑賞 「雨に唄えば」	公民館職員	各 35	1/11
6月9日(水)		映画鑑賞 「シェーン」			2/11

### 《高齢者》

#### 【丸山さわやか学級】

○ねらい：男女を問わず、高齢者を対象に健康・文学等の講座や生活一般の幅広い学習の場を提供する。また、年間を通して学習することにより学級生同士の仲間づくりの一助とする。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
未 定	9:30～11:30	講座「遺跡から見る地域の歴史」	船橋市教育委員会 生涯学習部文化課	各 40	1/5
未 定					

#### 【ふなばしシルバーリハビリ体操】

○ねらい：シルバーリハビリ体操指導士が高齢者を中心とした方々に対し、健康体操を指導することで、健康増進や参加者同士の交流を図る。

（共催：健康づくり課）

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
4月7日(水)	9:50～10:30	誰でも参加出来て、継続出	シルバーリハビリ	各 25	1/10

	11:00～11:40	来る健康体操	体操指導士		
--	-------------	--------	-------	--	--

## 《その他》

### 【出張子育て支援センター】

- ねらい：子育て支援の需要度が高いことから、近隣に子育て支援施設が少ない地域に子育て支援センターの出張事業として、親子が気軽に集えて専門職による講座・相談が受けられる交流の場を提供する。  
(共催：南本町子育て支援センター)

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
4月15日(木)	10:00～11:30	「栄養士の何でも相談」 など	南本町子育て支援センター職員		1/4

### 【丸山公民館巡回児童ホーム】

- ねらい：児童ホームのない地域への児童ホーム機能提供、乳幼児を持つ親及び小学生に対し、児童ホームの周知を目的とする。また、公民館施設の活用により、地域のコミュニティの推進を図る。  
(共催：塚田児童ホーム)

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月20日(木)	10:00～11:30	0・1歳ぽかぽか広場	船橋市児童ホーム職員	20組	1/8
	15:00～16:30	小学生わくわくタイム		40	1/8

### 【ボランティア団体等の活動内容の紹介】

- ねらい：丸山公民館登録サークルや、丸山公民館管区に所在するボランティア団体の活動を展示により紹介することで、地域住民をサークル活動やボランティア活動へ促すことにつなげる。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
4月	—	水墨画の展示	—	—	1/12
5月	—	四季折々の風景の写真の展示	—	—	2/12
6月	—	水墨画の展示	—	—	3/12

### 【館報の発行】

- ねらい：地域住民に対して広く公民館活動の情報提供を行う。

月 日	時 間	内 容	配布先	部 数	備 考
5月	—	令和3年度公民館主催事業 他	丸山・馬込地区	7,200	1/4

## 塚田公民館事業計画（4月1日～6月16日）

### 《青少年》

#### 【こどもおはなし会】

○ねらい：絵本・紙芝居の読み聞かせを通して、幼児期における情操の発展と読書活動の推進を図る。

（共催：つかだおはなし会）

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月8日 (土)	14:00～14:30	絵本の読み聞かせと紙芝居	社会教育関係団体 つかだおはなし会	5組	1/19
5月22日 (土)					2/19
6月12日 (土)					3/19

### 《成 人》

#### 【子育て支援 ひよこ広場】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、幼児を持つ母親・父親が安心して交流できる場と、子育ての学習機会を提供することにより、親同士の友だち作りや子育ての不安解消を図る。（共催：塚田地区社会福祉協議会）

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月1日 (火)	10:00～11:30	未定	未定	自由参加	1/11

#### 【ウイークエンド リラックスヨガ】

○ねらい：ストレスフルな社会において、心身のバランスと身体のしなやかさをもたらすヨガの体験で週末リラックスできる場を提供する。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月5日 (土)	18:00～19:00	ヨガの体験	ヨガインストラクター MACHIKO	6	1/3
6月12日 (土)					2/3

#### 【終活のポイント】

○ねらい：人生の後半を迎えるための活動を学ぶことにより、誰もが感じている不安を解消することにより、はつらつとした豊かな人生を送ることを目的とする。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月11日 (金)	13:00～14:30	相続について	京葉行政書士・FP 合同事務所	20	1/3

## 《高齢者》

### 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：リハビリテーション医が考案したシルバーリハビリ体操で健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上、健康寿命の延伸を目的とする。

(共催：健康づくり課)

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月11日 (火)	①12:50～ 13:30 ②14:00～ 14:40	シルバーリハビリ体操	健康づくり課職員 ふなばしシルバー リハビリ体操初級 指導士	各回25	1/10

### 【塚田元気クラブ】

○ねらい：レクゲームやダンス、遊びを交えながらの健康体操で介護予防、健康維持増進を図り、地域の高齢者がより豊かな日常生活が送れるようになることを目的とする。

(共催：特定非営利活動法人船橋市レクリエーション協会)

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月11日 (火)	10:00～11:30	レクゲーム、健康体操	特定非営利活動法 人船橋市レクリエ ーション協会	20	1/21
5月25日 (火)					2/21
6月8日 (火)					3/21

### 【塚田寿大学】

○ねらい：高齢者が健康で生きがいのある社会生活を送ることが出来るように、現代社会に対応し、かつ身近な課題の学習機会を提供するとともに、参加者相互の親睦を図る。

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月18日 (火)	13:30～15:00	映画鑑賞「続・深夜食堂」	—	60	1/9
6月15日 (火)	13:30～15:00	地域包括支援センターってど んなところ	—		2/9



## 《その他》

### 【卓球台開放】

○ねらい：卓球台の開放事業を通して、地域住民の交流と健康増進を図る。

月 日	時 間	内 容	講 師	定員	備考
5月6日 (木)	19:00~20:30	卓球台の個人開放	—	自由参加	1/21
5月20日 (木)					2/21
6月3日 (木)					3/21

### 【館報つかだの発行】

○ねらい：地域住民に対して広く公民館活動の情報提供を行う。

月 日	時 間	内 容	配布先	部 数	備考
5月中旬	—	令和3年度事業紹介 他	塚田地区	11,000	1/3

## 葛飾公民館事業計画（4月1日～6月16日）

### 《青少年》

#### 【ふなばしハッピーサタデー】

○ねらい： 毎月1回土曜日に地域関係諸団体の協力の下、子供たちがスポーツや文化に親しむとともに、豊かで健全な精神を培う日として「ふなばしハッピーサタデー」を開催する。

（共催：青少年課・西船児童ホーム）

月日	時間	内容	講師	定員	備考
5月8日 (土)	10:00～11:30	母の日の秘密のプレゼント づくり	工作指導者  中村 さゆり	20	1/11
6月12日 (土)		父の日の秘密のプレゼント づくり			2/11

### 《成人》

#### 【家庭問題を考える講座 あなたはパートナーにNoと言えますか？】

○ねらい： 新型コロナウイルス感染症拡大による生活環境の変化が、本来安らぎの場所である筈の家庭に影響を及ぼしている。家庭での閉塞感から増加していると思われるDVについての知識を得て対処方法などを考える。

月日	時間	内容	講師	定員	備考
5月20日 (木)	10:20～12:00	DVについての基礎知識 コロナ禍でのDVの現状 周囲の対応の仕方	公認心理師・精神保健 福祉士 千野 洋見	20	1/1

#### 【子育て支援事業「すまいる広場」】

○ねらい： 0歳児の子を持つ保護者を対象に保護者同士の情報交換等の交流や仲間づくりの場を提供し、子育ての不安解消の一助とする。

月日	時間	内容	講師	定員	備考
5月26日 (水)	10:30～11:30	ベビーマッサージ	日本タッチケア協会指 導者 本間 敏子	15組	1/10

#### 【地域史講座】

○ねらい： 郷土資料館との共催で船橋市周辺の歴史と文化に関係の深い話題についての講演会を開催する。  
今回は晩年を市川で過ごした永井荷風について取り上げる。

（共催：郷土資料館）

月日	時間	内容	講師	定員	備考
6月6日 (日)	14:00～16:00	永井荷風についての講演	東京都江戸東京博 物館学芸員	50	1/1

## 《高齢者》

### 【かつしか寿大学】

○ねらい： 高齢者が健康で生きがいのある生活を送るため、身近な課題等に関する学習と合わせて受講者相互の交流、親睦を図る。

月日	時間	内容	講師	定員	備考
5月18日 (火)	10:00~11:30	楽しくストレッチ	健康運動指導士 織田 広	70	1/10
6月15日 (火)		日本の世界遺産	まなび船橋 荒木 卯三郎		2/10

### 【シルバーリハビリ体操】

○ねらい： 市民が早期から健康及び介護予防に関する意識を高め、互いに支えあって健やかで心豊かに生活するために身体機能の維持及び向上を図ることを通じて、健康寿命を延伸し、生活の質の向上を図る。

(共催：健康づくり課)

月日	時間	内容	講師	定員	備考
4月13日 (火)	① 9:50~ ②11:00~	シルバーリハビリ体操	シルバーリハビリ 体操指導士	各 25	1/6
6月8日 (火)					2/6

## 《その他》

### 【葛の葉らいぶ】

○ねらい： 葛飾公民館の小ホール的な機能を有する講堂の活用を推進、文化芸術活動の振興を図るため音楽会等を開催し、地域に暮らす人々に精神的な豊かさや感動を与え、潤いある市民生活の一助とする。なお、実施にあたっては地域ボランティア有志で組織する葛の葉らいぶ実行委員会と協働してこれにあたるものとし、定員を減らし、換気を行うなど感染症防止に留意する。

(共催：葛の葉らいぶボランティア実行委員会)

月日	時間	内容	出演	定員	備考
5月29日 (土)	14:00~16:00	音楽のおもちゃ箱	ルロット・オーケ ストラ	100	1/5

### 【館報の発行】

○ねらい： 地域住民に対して公民館活動の情報を提供し、広報活動として実施する。

月日	時間	内容	配布先	部数	備考
5月	—	登録団体一覧・年間事業一覧 他	西船・印内地区 他	15,000	1/4

### 【福祉のまちづくり支援事業】

○ねらい： 共助社会の創設「誰もが自分らしく安心して暮らせる福祉のまちづくり（地域づくり）」の推

進を図り、福祉のまちづくりに関する活動等について必要な支援をする。

◆子育てサロン「ちびっこ広場」

(共催：葛飾地区社会福祉協議会)

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月14日 (月)	10:00~12:00	未定	未定	50	1/10