

西部公民館事業計画(9月17日～12月16日)

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】(全7回)

○ねらい：小学生を中心とした地域の子供たちの居場所づくり、スポーツやあそびをベースとした総合学習を目的に、月1回開催する。基本的に自由参加とするプログラムを実施する。

(共催：青少年課、本中山児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
9月20日(日)	10:30～12:00	おばけやしき	青少年相談員連絡協議会	定員なし
10月3日(土)	10:00～12:00	フェイスペイント	飯島晃子	40
11月14日(土)	10:00～12:00	スポーツ雪合戦	青少年相談員連絡協議会	50
12月5日(土)	10:30～12:00	ハッピークリスマス	Juggler Maki	100

《成人》

【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：小栗原小学校に就学する児童の保護者を対象に子育て学習を実施し、家庭教育の向上を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員
11月13日(金)	13:45～14:25	子育てについて	未定	-

【わくわくセミナー】(全3回)

○ねらい：生涯学習コーディネーターと連携して講座を企画し、地域住民の生活に潤いのある時間を提供し、参加者同士の交流を図る。(共催：船橋市生涯学習コーディネーター連絡協議会西部ブロック)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
11月26日(木)	10:00～11:30	骨粗しょう症について	JCHO 船橋中央病院 職員	60
12月3日(木)	10:00～11:30	ジェミニについて	MX モバイリング(株)	30
12月10日(木)	10:00～11:30	落語口演会	アマチュア落語家 上富亭夜楽 他	100

【本館家庭教育セミナー】(全3回)

○ねらい：親子で片づけを実践する中で、子供の自立心や判断力を育み、親子のコミュニケーションを深める。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
12月12日(土)	10:00～11:30	親子で取り組む片付け講座	整理収納アドバイザー 丸マイ	15組

《高齢者》

【西部寿大学】（全 10 回）

○ねらい：高齢者が心身共に健康で、生きがいのある生活を送るための学習・交流の場とする。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員
10 月 14 日（水）	10:00～11:30	寝たきりにならないための リハビリ体操	健康政策課職員	80
11 月 11 日（水）		リフレッシュ体操	西部保健センター職員	80
12 月 9 日（水）		音楽鑑賞	Ensemble Faro（アンサンブル ルファール）	80

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】（全 12 回）

○ねらい：高齢者の健康維持に向けて市が普及促進を図ることを目的として開催する。

（共催：健康づくり課）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員
10 月 21 日（水）	10:00～11:00	リラックス体操・筋トレ体操	健康づくり課職員、シルバ ーリハビリ体操初級指導士	70
11 月 18 日（水）	10:00～12:00	リラックス体操・筋トレ体操 市民ヘルスマーケティング		70
12 月 16 日（水）	10:00～11:00	リラックス体操・筋トレ体操		70

《その他》

【おもちゃの病院】（全 12 回）

○ねらい：壊れたおもちゃの修理を通して SDGs を推進し、子どもたちの物を大切にする心を育てる。

（原則無料）

（共催：ふなばし「おもちゃの病院」）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員
9 月 19 日（土）	10:00～12:00	壊れたおもちゃの修理	ふなばし「おもちゃの病院」	-
10 月 17 日（土）				
11 月 21 日（土）				

【本はともだち】（全 12 回）

○ねらい：本を通して子と保護者が楽しいひとときを分かち合い、ふれあう機会を提供することで、幼少
期の子供が健やかに育つための環境づくりの一助とする。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員
9 月 17 日（木）	10:30～11:30	絵本の読み聞かせ、工作	西部公民館社会教育関係団体 かえる文庫	20 組
10 月 15 日（木）				
11 月 19 日（木）				

【西部公民館文化祭】（全1回）

○ねらい：西部公民館において社会教育活動をしている団体の学習の成果発表及び交流、地域のふれあいの場とする。（共催：本中山児童ホーム）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員
10月3日(土)	10:00～15:00	発表・展示・模擬店	-	-
10月4日(日)				-

【西部子育てサロン】（全12回）

○ねらい：子育てに対しての不安や悩みを持つ保護者が増えていると思われる。保護者が集い、交流・相談の場を設けることで、不安や悩みを解消する場とする。（共催：本中山地区社会福祉協議会）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員
10月20日(火)	10:30～11:30	親と子のハロウィン	本中山地区社会福祉協議会	20組
11月17日(火)		リトミックと音符ビッツ	リトミック講師 塩屋比呂美	
12月1日(火)		ベビーカーライブ ～クリスマスコンサート～	かつしかレジーナ	
12月15日(火)		クリスマス会	本中山地区社会福祉協議会	

【第32回地域福祉まつり】（全1回）

○ねらい：本中山地区社会福祉協議会と連携して地域福祉活動への住民の理解と振興を図り、豊かな地域生活の実現を図る。（共催：本中山地区社会福祉協議会）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員
10月24日(土)	10:00～15:00	体験コーナー・模擬店等	-	-

【令和8年度西部地区5公民館合同事業

シルバーディスコ@produced by DJ OSSHY】（全1回）

○ねらい：ディスコミュージックの名曲とダンスを楽しみながら、地域住民の交流と健康増進を図る。（西部公民館・法典公民館・丸山公民館・塚田公民館・葛飾公民館）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員
12月9日(水)	14:00～16:00	ディスコ体験	DJ MATSUOKA、DJ IPPEI	100

【親子ふれあいイベント バイオリンとピアノの音楽さんぽ】

○ねらい：乳幼児親子を対象に生の音楽やダンスを体験する機会をつくる。（共催：本中山児童ホーム）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定員
12月11日(金)	10:30～11:00	バイオリンとピアノのコンサート	バイオリニスト 坂田あき子 他	100

【多文化共生講座「中国伝統芸能の絶技 変面芸術の世界」】（全1回）

○ねらい：中国の伝統文化への理解を深めるとともに驚きや楽しさを共有し、多文化共生の意識の醸成の一助とする。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員
12月13日（日）	13:30～15:00	変面芸術の解説と変面ショー	変面俳優 王文強、王武生	120

【サークル見学・体験月間】

○ねらい：公民館で活動しているサークル活動を地域住民に周知し、活動の活性化を図る。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定員
11月1日（日） ～29日（日）	随時	サークル活動の自由見学	各サークル	-

【館報の発行】（全3回）

○ねらい：地域住民に対して公民館活動の情報を提供し、広報活動として実施する。

月 日（ ）	時 間	内 容	配布先	部 数
9月19日（土）	-	文化祭案内、事業案内他	本中山・二子地区	9,500

法典公民館事業計画（9月17日～12月16日）

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】（全10回）

○ねらい：小学生を対象に、子供たちの休日の居場所づくりと、スポーツや自然体験等を通じた青少年の健全育成を図る。（共催：青少年課）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員
9月20日（日）	9:30～13:00	子どもフェスティバル おばけやしき 他	法典地区子ども会連絡協議 会 他	当日自由 参加
11月14日（土）	9:30～11:30	藤原の自然教室	丸山サンクチュアリ 大西優子	20

【絵本の読み聞かせ】（全12回）

○ねらい：絵本や紙芝居の読み聞かせを通して、乳幼児親子から児童まで、本を身近に親しみ、読書の楽しさを伝え、子供の創造力や心を育む機会とする。（共催：法典おはなしの広場）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員
10月10日（土）	10:30～11:00	手遊び・絵本の読み聞かせ・ お話	社会教育関係団体 法典おはなしの広場	当日自由 参加
11月7日（土）				
12月12日（土）				

《成人》

【健康講座】

○ねらい：年齢や身体の状態に関わらず、座ったまま踊り、誰もが楽しめる「座よさこい」を通し、地域住民の健康づくりと仲間づくりを目指す。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員
11月4日（水）	9:30～11:30	座・よさこい	座よさこい一座代表 渡辺美なこ	60

【終活講座】

○ねらい：家族に迷惑をかけず、人生100年時代を生き生きと歩んでいくために、身の周りを軽くしていく生前整理のコツを学ぶ。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員
12月3日（木）	10:00～11:30	どこから始める？生前整理	元終活支援センター千葉 理事 佐治伸一	24

【法典子育ての会家庭教育セミナー】(全3回)

○ねらい：法典子育ての会が中心となり、保護者が家庭で子どもの教育を行うのに必要な心構えや子どもの育て方、家庭教育上の共通の問題点について学習するために保護者同士の情報交換、交流の場とする。
(共催：法典子育ての会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
10月6日(火)	10:00～11:30	パーソナルカラー講座	イメージコーディネーター 御代川ひろ美	25

【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：就学時健診時に子育て学習を実施し、より多くの親に学習する機会を提供することにより、家庭教育の向上を図る。
(共催：法典西小学校・法典小学校)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
11月5日(木)	13:20～13:50	法典小学校 「心豊かな子どもを育てるために」	元人権擁護委員 佐藤絹子	155
11月19日(木)	13:00～13:15	法典西小学校 「 未 定 」	スクールカウンセラー 米沢美冴	71

《高齢者》

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】(全11回)

○ねらい：高齢になってもいきいきとした生活が続けられるためには、日常生活の中で、運動機能の低下や生活習慣病の発症の予防に取り組むことが重要なことから、この体操を通じて健康づくりと介護予防に取り組むことを目的とする。
(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
10月19日(月)	13:00～14:00	リラックス体操・筋トレ体操	健康づくり課職員、ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	70
11月9日(月)		リラックス体操・筋トレ体操 市民ヘルスマーケティング		
12月14日(月)		リラックス体操・筋トレ体操		

【法典寿大学】（全 10 回）

○ねらい：テーマを「いつも元気で健やかに」として、健康講座を始め様々な学習を行い、高齢者の健康維持、仲間づくりを図る。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員
10 月 8 日（木）	10:00～11:30	法典地区包括支援センターの役割・介護保険について・施設を選ぶ時の視点	法典地区包括支援センター	130
11 月 12 日（木）		古川柳からみる江戸の年末風景	ふなばし市民大学講師 上鈴木春枝	
12 月 10 日（木）		クリスマスコンサート （マリンバ二重奏）	二村由名 坂口瑠々子	

《その他》

【子育て支援講座(ぽんぽこ広場)】（全 5 回）

○ねらい：子育てボランティアと共に、法典地区在住の 0 歳児親子を対象に、母親同士のコミュニケーションを図りながら、親子のふれあい遊びや情報交換など、子育てについて学習する。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員
9 月 24 日（木）	10:00～11:00	母乳のおはなし	助産師 松田洋子	5 組
11 月 26 日（木）	10:00～11:00	あそび広場 玩具の紹介、ふれあい遊び、子育て相談	南本町子育て支援センター	5 組

【備えて安心！もしもの時の防災講座】

○ねらい：在宅避難時役立つ知識を身につける。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員
11 月 19 日（木）	10:00～11:30	在宅避難のススメ	船橋 S L ネットワーク	24 名

【第 47 回法典地区文化祭】

○ねらい：法典地域の連携と親睦を図り、地域住民の交流の場として文化祭を開催する。

（共催：法典地区自治会連合会、丸山公民館）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員
10 月 17 日（土）	10:00～15:00	中学校吹奏楽、サークル発表会、作品展示、お茶会、模擬店他	—	当日自由 参加
10 月 18 日（日）	10:00～16:00	民舞の祭典、カラオケ大会、作品展示、お茶会、模擬店他	—	

【館報 法典公民館だよりの発行】（全２回）

○ねらい：地域住民に対して広く公民館の情報提供を行う。

月 日（ ）	時 間	内 容	配布先	部 数
9 月	－	法典地区文化祭だより	法典地区、丸山地区	18,200

丸山公民館事業計画(9月17日～12月16日)

《成人》

【法典東小学校就学時検診等における子育て学習】(全1回)

○ねらい：「教育の原点は家庭から」という視点に立ち返り、就学時期の子供の成長、発達への理解や基本的生活習慣の大切さ等を見直してもらうための学習機会を提供する。(共催：法典東小学校)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
11月12日(木)	14:00～15:00	自分で考える子どもに育てる	親業訓練協会シニアインストラクター 式場敬子	200

【丸山小学校就学時検診等における子育て学習】(全1回)

○ねらい：「教育の原点は家庭から」という視点に立ち返り、就学時期の子供の成長、発達への理解や基本的生活習慣の大切さ等を見直してもらうための学習機会を提供する。(共催：丸山小学校)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
11月27日(金)	13:30～14:15	“園児”から“児童”へ・・・ 今、教えておくことは！	NPO 法人学校支援さざんかの会 理事長 永井邦保	100

《高齢者》

【さわやか学級】(全6回)

○ねらい：高齢者が心身共に健康で、生きがいのある生活を送るための学習・交流の場とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
10月21日(水)	9:50～12:00	館外学習「深川門仲ご利益コース」見学	江東区まちあるきガイド	150
11月11日(水)	10:00～12:00	館外学習「しょうけい館」見学	—	150

塚田公民館事業計画(9月17日～12月16日)

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】(全10回)

○ねらい：スポーツや文化体験を通じて、子どもたちの豊かで健全な心身を培う。(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
9月19日(土)	10:00～11:30	ふわどっち	塚田地区スポーツ推進委員会	80
11月14日(土)	10:00～11:30	スポーツ雪合戦	塚田地区青少年相談員	80

《成人》

【夜のやすらぎヨガ】(全2回)

○ねらい：心身をリラックスさせ、睡眠の質向上と日常のストレス軽減に効果がある夜ヨガの体験機会を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
9月12日(土)	19:00～20:00	ヨガの体験	ヨガインストラクター MACHIKO	20
9月19日(土)				

【健康測定～自分の健康をみてみよう～】(全2回)

○ねらい：自身の健康状態を確認することで、健康意識の向上を図り、健康保持増進のための生活習慣の確立を促す。(共催：塚田地区スポーツ推進委員会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
10月11日(日)	9:30～11:30	健康測定	塚田地区スポーツ推進委員会	50

【本館家庭教育セミナー】(全3回)

○ねらい：親子が共に学び、体験する時間を通じて、家庭における対話や触れ合いのきっかけとなる場を提供する。また、家庭教育に必要な心構えや留意点など、保護者が共通して抱える課題について学ぶ機会を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
10月15日(木)	10:30～12:10	生(いのち)と性の健康講座	千葉県助産師会 鶴岡利江子 河添淳子	-

【塚田地区グラウンドゴルフ大会】（全2回）

○ねらい：大会を通じて、市民の健康増進・交流を深める。

（共催：塚田地区スポーツ推進委員会）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員
10月24日（土）	9:00～11:30	グラウンドゴルフ大会	塚田地区スポーツ推進委員会	100

【アトリエつかだ】（全2回）

○ねらい：暮らしに彩りを添える手作りの技術・知識を習得し、制作過程で得られる気づきや楽しさを日常に活かすことを目的とする。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員
11月7日（土）	13:30～15:00	塩化ビニル製テープのサコッシュづくり	ハンドメイド作家 上平真理子	20
11月14日（土）				

【就学時健診等における子育て学習】（全3回）

○ねらい：小学校の就学時健診を活用し、保護者が子どもの成長・発達への理解や生活習慣の重要性を学ぶ機会を提供することで、家庭教育の向上を図る。

（共催：塚田南小学校、塚田小学校、行田東小学校）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員
11月5日（木）	13:25～14:10	一年生になる前に～子どもが自分で考えるための親子のコミュニケーション～ （塚田南小学校）	親業訓練協会インストラクター 駒崎晴世	-
11月19日（木）	13:30～14:10	小学生のうちに身につけさせたい生活習慣（塚田小学校）	元人権擁護委員 佐藤絹子	
	13:15～14:30	未定（行田東小学校）	スクールカウンセラー 平野裕子	

【ふなばしタイムトラベル】（全2回）

○ねらい：市政90周年という節目に合わせ、塚田地区の「今」と「昔」を改めて学び直す機会を提供し、文化・歴史の理解を通じて市民一人ひとりが郷土への誇りと愛着を育む。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員
11月13日（金）	10:00～11:30	塚田地区の歴史を学ぶ	郷土資料館職員	30
11月27日（金）				

《高齢者》

【塚田寿大学】（全 10 回）

○ねらい：高齢者が心身共に健康で、生きがいのある生活を送るための学習・交流の場とする。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員
10 月 20 日（火）	13:30～15:00	老活～知ってて安心！相続～	京葉行政書士・FP 合同事務所 平野修	150
11 月 17 日（火）		座よさこい	一般社団法人座よさこい一座 渡辺美なこ	
12 月 15 日（火）		楽しく学ぶ！認知症ケア	明治安田生命保険相互会社	

【シニアのためのスマホの困りごと相談会】（全 10 回）

○ねらい：寿大学の各回終了後にスマートフォンの基本操作に関する個別相談会を開催し、デジタルデバイス解消を目指す。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員
10 月 20 日（火）	15:00～15:30	スマートフォンの基本操作に関する個別相談会	市民スマホコンシェルジュ 公民館職員	-
11 月 17 日（火）				
12 月 15 日（火）				

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】（全 24 回）

○ねらい：体操を通じて、市民自らの健康寿命の延伸を図るとともに、市民相互が支えあい地域の健康づくりと介護予防に取り組む。
(共催：健康づくり課)

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員
9 月 18 日（金）	13:00～14:00	リラックス体操・筋トレ体操	健康づくり課職員 シルバーリハビリ体操初級 指導士	60
10 月 6 日（火）				
10 月 16 日（金）				
11 月 10 日（火）				
11 月 20 日（金）				
12 月 1 日（火）		リラックス体操・筋トレ体操 市民ヘルスマーケティング		

【塚田元気クラブ】（全 21 回）

○ねらい：レクゲームや体操を通して、高齢者の介護予防や健康保持増進を図り、心身共に健康な生活を維持することを目的とする。（共催：特定非営利活動法人船橋市レクリエーション協会）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員
10 月 13 日（火）	10:00～11:30	レクゲーム・健康体操	特定非営利活動法人 船橋市レクリエーション協会	30
10 月 27 日（火）				
11 月 10 日（火）				
11 月 24 日（火）				
12 月 8 日（火）				

《その他》

【塚田公民館文化祭】（全 1 回）

○ねらい：塚田公民館利用団体が日頃の活動成果を発表する場を提供するとともに、団体間や地域住民との交流の機会を創出する。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員
10 月 24 日（土）	10:00～15:00	発表・展示・模擬店	—	自由参加
10 月 25 日（日）	10:00～14:30			

【子育て支援 ひよこ広場】（全 12 回）

○ねらい：子育て支援事業の一環として、幼児を持つ親が安心して交流できる場と子育ての学習機会を提供することにより、子育ての不安解消を図る。（共催：塚田地区社会福祉協議会）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員
10 月 6 日（火）	10:15～11:15	食育	中央保健センター職員	自由参加
11 月 10 日（火）		ベビーマッサージ	助産師 松田洋子	
12 月 1 日（火）		クリスマス会	塚田地区社会福祉協議会	

【卓球台開放】（全 24 回）

○ねらい：卓球台の開放事業を通して、地域住民の交流と健康増進を図る。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員
9 月 17 日（木）	18:30～20:30	卓球台の個人開放	—	自由参加
10 月 1 日（木）				
10 月 15 日（木）				
11 月 5 日（木）				
11 月 19 日（木）				
12 月 3 日（木）				

【こどもおはなし会】（全 21 回）

○ねらい：幼児期における情操の発展と読書活動の推進を図る。（共催：つかだおはなし会）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員
9 月 26 日（土）	14:00～14:30	絵本の読み聞かせと紙芝居	塚田公民館社会教育関係団体 つかだおはなし会	自由参加
10 月 10 日（土）				
11 月 14 日（土）				
11 月 28 日（土）				
12 月 12 日（土）				

【サークル活動見学・体験会】

○ねらい：公民館で活動しているサークル活動を地域住民に周知し、活動の活性化を図る。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員
9 月 17 日（木）～ 12 月 16 日（水）	随時	サークル活動の自由見学・体験	各サークル	—

【館報つかだの発行】（全 3 回）

○ねらい：地域住民に対して広く公民館活動の情報提供を行う。

月 日（ ）	時 間	内 容	配布先	部 数
10 月	—	事業案内 他	塚田地区	18,000

葛飾公民館事業計画(9月17日～12月16日)

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】(全11回)

○ねらい：毎月1回土曜日に地域関係諸団体の協力の下、子供たちがスポーツや文化に親しむとともに、豊かで健全な精神を培う日として「ふなばしハッピーサタデー」を開催する。

(共催：青少年課、西船児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
10月17日(土)	10:00～12:00	手作り飾り巻きずし	飾り巻き寿司インストラクター 黒川麻衣子	20
11月7日(土)	10:00～14:00	遠足(市川動植物園)	青少年相談員	30

【かつしかこどもサイエンス】(全2回)

○ねらい：対象物の仕組みを調べ、観察することで科学的な見方や考え方を育むことを目的とする

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
9月26日(土)	10:00～12:00	クロマトグラフィーとあぶりだし	東京理科大学サイエンスコミュニティー サークル chibi lab.	20
10月3日(土)	10:00～12:00	ブロッコリーのDNAを観察	公益財団法人かずさDNA研究所	20

《成人》

【おもしろ雑学講座「明治大学博物館見学」】(全3回)

○ねらい：地域で活躍する生涯学習コーディネーターが事業を企画運営する力を身に付ける機会として、明治大学の学芸員を講師として明治大学博物館を見学する講座を立案し公民館職員と共に実施する。

(共催：生涯学習コーディネーター)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
9月17日(木)	10:00～12:00	明治大学博物館見学	明治大学学芸員	20

【葛飾公民館本館家庭教育セミナー】(全3回)

○ねらい：「親子でともに体験してふれあおう」をテーマに、小学生とその保護者が関心を持ち、実生活に役立つような内容で、楽しく交流しながら学ぶための講座を実施する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
9月19日(土)	10:00～12:00	親子で和菓子に挑戦！	和菓子人 佐々木優太	親子10組

【歴史民話講座】（全2回）

○ねらい：社会教育関係団体である「かつしか歴史と民話の会」が講座を企画し講師を選定して、地域への理解と関心を深める機会とする。
(共催：かつしか歴史と民話の会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
10月23日(金)	13:30～15:00	宿場町船橋	郷土史研究家 綿貫啓一	50
10月30日(金)	13:30～16:00	西船橋の歴史と民話散策	かつしか歴史と民話の会	30

【かつしか地元探訪】（全2回）

○ねらい：従前からこの地域に住み慣れた住民や新たに越してきた方々を対象に、自分たちの街の財産を再発見することを目的とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
11月5日(木)	9:00～12:00	JRA 中山競馬場見学	JRA 中山競馬所職員	20

【就学時検診等における子育て学習】

○ねらい：小学校での就学時健診の機会を利用した子育て学習を開催することにより、入学前の保護者の不安の解消につなげることを目的とする。
(共催：葛飾小学校、行田西小学校)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
11月5日(木)	14:20～14:50	行田西小学校「意欲的な小学生が育つポイント」	スクールカウンセラー 谷口千鶴	—
11月12日(木)	13:00～14:05	葛飾小学校「子供に自信を育む大人のあり方」	元船橋小学校校長 渡邊尚久	—

【JICA 地球ひろばの見学】

○ねらい：共生社会の実現を念頭に置き、青年海外協力隊の体験談と施設見学をとおして世界が直面する様々な課題を体感する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
11月11日(水)	9:00～13:00	青年海外協力隊の体験談と施設見学	JICA 職員	16

《高齢者》

【かつしか寿大学】（全10回）

○ねらい：高齢者が健康で生きがいのある生活を送るため、身近な課題等に関する学習と合わせて受講者相互の交流、親睦を図る。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員
10月21日(水)	10:00～11:30	終活のポイント「元気なうちにやっておきたいこと」	京葉行政書士 浅野申一	100
12月16日(水)		消費者講座	消費生活センター	

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室・市民ヘルスマーケティング】（全11回）

○ねらい：市民がフレイル対策として早期から健康及び介護予防に関する意識を高め、互いに支えあって健やかで心豊かに生活するために、身体機能の維持及び向上を図ることを通じて健康寿命を延伸し、生活の質の向上を図る。
(共催：健康づくり課)

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員
10月13日(火)	10:00～11:00	リラックス体操・筋トレ体操	健康づくり課職員、シルバ	60
12月8日(火)		リラックス体操・筋トレ体操 市民ヘルスマーケティング	ーリハビリ体操初級指導士	60

《その他》

【おひさまひろば】（全9回）

○ねらい：葛飾公民館社会教育関係団体「NPO まちアート・夢虫」を主体とするおはなし会を開催し、絵本や紙芝居の読み聞かせや人形劇などを実施する。参加者を子供に限らず自由参加とし、誰でも楽しめる講座として世代間交流を図る。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員
9月26日(土)	13:30～14:30	絵本・紙芝居の読み聞かせ、 人形劇、パネルシアター	社会教育関係団体 NPO まちアート・夢虫	自由参加
10月31日(土)				

【葛飾公民館文化祭】（全2回）

○ねらい：葛飾公民館を利用する社会教育関係団体等の学習成果を発表する場とする。また、各団体の交流および理解を深めると共に地域住民とのふれあう機会を提供する。

月 日（ ）	時 間	内 容	出演者	定 員
10月10日(土)	10:00～16:00	舞台発表・展示・模擬店 他	—	自由参加
10月11日(日)	10:00～15:00			

【福祉のまちづくり支援事業 ちびっこ広場】(全 11 回)

○ねらい：共助社会の創設「誰もが自分らしく安心して暮らせる福祉のまちづくり（地域づくり）」の推進を図り福祉のまちづくりに関する活動等について必要な支援をするため、地域の乳幼児を持つ親子を対象とした講座を開催するとともに参加者同士の交流の場を提供する。

(共催：葛飾地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
10 月 19 日(月)	10:00～11:30	乳幼児親子を対象とした子育てサロン	子育てサロンスタッフ	自由参加
12 月 14 日(月)				

【福祉まつり】

○ねらい：共助社会の創設「誰もが自分らしく安心して暮らせる福祉のまちづくり（地域づくり）」の推進を図り福祉のまちづくりに関する活動等について必要な支援をするため、福祉関係団体と一体となって開催し福祉に関心を持つ機会とする。

(共催：葛飾地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員
10 月 25 日(日)	10:00～15:00	ひろげよう笑顔！いきいき葛飾	—	自由参加

【葛の葉らいぶ】(全 5 回)

○ねらい：葛飾公民館の小ホール的な機能を有する講堂の活用を推進し、文化芸術活動の振興を図るため音楽会等を開催する。また、地域に暮らす人々に精神的な豊かさや感動や活力を与え、市民のコミュニケーションの活性化を図り潤いある市民生活の一助とする。なお、実施にあたっては地域ボランティア有志で組織する葛の葉らいぶ実行委員会と協働してこれにあたる。

(共催：葛の葉らいぶボランティア実行委員会)

月 日()	時 間	内 容	出演者	定 員
12 月 12 日(土)	10:30～11:30	0 歳から楽しめる親子クリスマスコンサート	松本直子（ソプラノ）、熊井麗音（ピアノ）、青嶋祥代（バイオリン）	100

【館報の発行】(全 4 回)

○ねらい：地域住民に対して公民館活動の情報を提供し、広報活動として実施する。

月 日()	時 間	内 容	配布先	部 数
9 月	—	公民館文化祭・事業案内 他	西船・印内地区 他	22,000