

西部公民館事業報告(6月18日～9月16日)

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】(全7回)

○ねらい：小学生を中心とした地域の子供たちの居場所づくり、スポーツやあそびをベースとした総合学習を目的に、月1回開催する。基本的に自由参加のプログラムを実施する。

(共催：青少年課、本中山児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数
7月31日(金)	10:00～11:45	夏まつり	本中山児童ホーム	224

《成人》

【触っておぼえる！スマホの基本と防災の備え】(全1回)

○ねらい：スマートフォンの基本的な操作方法や安全な使用方法・便利な機能について学び、デジタルデバイドの解消を目指す。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数
6月23日(火)	10:00～12:00	スマートフォンの基本的な操作と防災アプリの体験	ソフトバンク(株)	10

○評価：スマホの基本操作を学んだうえで災害時に役立つアプリを体験した。参加人数は定員15人に達しなかったが、この講座はデジタルデバイス対策の観点から重要な講座であるため今後も実施したい。

【リカレント講座 スマホでできる！Canvaでチラシをつくろう】(全2回)

○ねらい：身近なスマホを使用してチラシ作りを体験することにより、生活や仕事に役立てられるスキルを学ぶ。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数
7月5日(日)	10:00～12:30	Canvaの基本操作と作成演習	かもめIT教室 岩間麻帆	14
7月10日(金)	19:00～21:00			12

○評価：昨年度多くの申し込みがあったため、今回は同じ内容の講座を2回開催した。合計30人が参加できる講座だったが44人の申し込みがあり、抽選により30人を決定したが、当日欠席者を含め受講できない人もいたため来年度も引き続き実施したい。

《高齢者》

【西部寿大学】(全10回)

○ねらい：高齢者が心身共に健康で、生きがいのある生活を送るための学習・交流の場とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数
7月8日(水)	10:00～11:30	命を守る“水”見直そう！ 水分補給	株式会社 明治	65
9月9日(水)	10:00～11:30	DVD鑑賞		

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】（全 11 回）

○ねらい：高齢者の健康維持に向けて市が普及促進を図ることを目的として開催する。

（共催：健康づくり課）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加人数
7 月 15 日（水）	10:00～11:00	リラックス体操・筋トレ体操	健康づくり課職員、シルバーリハビリ体操初級指導士	49
8 月 19 日（水）				52
9 月 16 日（水）				

《その他》

【本はともだち】（全 12 回）

○ねらい：本を通して子と保護者が楽しいひとときを分かち合い、ふれあう機会を提供することで、幼少期の子供が健やかに育つための環境づくりの一助とする。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加人数
6 月 18 日（木）	10:30～11:30	絵本の読み聞かせ、工作	西部公民館社会教育関係団体 かえる文庫	12
7 月 16 日（木）				14
8 月 20 日（木）				24

【西部子育てサロン】（全 13 回）

○ねらい：子育てに対しての不安や悩みを持つ保護者が増えていると思われる。保護者が集い、交流・相談の場を設けることで、不安や悩みを解消する場とする。

（共催：本中山地区社会福祉協議会）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加人数
7 月 9 日（木）	10:30～11:30	親と子のフィットネス	インストラクター 渡辺美奈子	6
8 月 4 日（火）		スイカ割り	本中山地区社会福祉協議会	64
9 月 15 日（火）		母と子のヨガ	インストラクター 伊藤知佐子	

【おもちゃの病院】（全 12 回）

○ねらい：壊れたおもちゃの修理を通して SDGs を推進し、子どもたちの物を大切にする心を育てる。

（原則無料）

（共催：ふなばし「おもちゃの病院」）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加人数
6 月 20 日（土）	10:00～12:00	壊れたおもちゃの修理	ふなばし「おもちゃの病院」	16
7 月 18 日（土）				8
8 月 15 日（土）				15

【親子で楽しもう】(全3回)

○ねらい：親子でのスキンシップを通して、心身ともにリフレッシュを図るとともに、子供との関わりを深める機会とする。
(共催：本中山児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数
7月17日(金)	10:30～11:15	ちびっこ夏祭り	本中山児童ホーム職員	77
9月10日(木)	10:00～10:40	親子ピラティス	一般社団法人日本親子体操協会	34
	11:00～11:40			32

【本館家庭教育セミナー】(全3回)

○ねらい：心豊かなふれあいを大切にして、複数の親子が一緒に体験・交流する機会を提供する。
また、家庭教育に必要な心がまえや留意点など、保護者にとって共通の課題について学習する機会を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数
7月25日(土)	10:00～11:30	「どうやって伝える？ 子どもへの性教育」～学校では教えてくれない大人向け授業～	千葉県助産師会 鶴岡利江子	22
8月8日(土)	10:00～11:45	親子メイクレッスン	イメージコンサルタント 佐藤七波	14

【本中山ミュージックフェスティバル 2026】(全1回)

○ねらい：若手音楽家の育成支援と地域住民に生の音楽を楽しんでいただくことを目的にコンサートを開催する。併せて、本中山地区社会福祉協議会の活動を周知する。

(共催：本中山地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数
7月4日(土)	13:00～15:00	2台のピアノ、チューバとトロンボーン、オーケストラのコンサート	かつしかチェンバーオーケストラ 他	131

○評価：定員を超える申し込みがあり、多くの方が演奏を聴ける機会となった。また会場内には本中山地区社会福祉協議会の事業案内をパネル展示し、活動を知ってもらう機会にもなった。

【館報の発行】(全3回)

○ねらい：地域住民に対して公民館活動の情報を提供し、広報活動として実施する。

月 日()	時 間	内 容	配布先	部 数
6月19日(金)	-	事業案内他	本中山・二子地区	9,500

法典公民館事業報告（6月18日～9月16日）

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】（全10回）

○ねらい：小学生を対象に、子供たちの休日の居場所づくりと、スポーツや自然体験等を通じた青少年の健全育成を図る。（共催：青少年課、法典児童ホーム）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数
6月20日（土）	10:00～11:30	忍者修行道場	船橋市レクリエーション協会	23
7月4日（土）	10:00～11:30	交通安全教室、映画上映会	市民安全推進課職員	13
8月29日（土）	15:00～16:30	KeKeちゃんによるパフォーマンス	KeKeちゃん	27

【絵本の読み聞かせ】（全12回）

○ねらい：絵本や紙芝居の読み聞かせを通して、乳幼児親子から児童まで、本を身近に親しみ、読書の楽しさを伝え、子供の創造力や心を育む機会とする。（共催：法典おはなしの広場）

月 日（ ）		時 間	内 容	講 師	参加者数
7月11日（土）		10:30～11:00	手遊び・絵本の読み聞かせ・お話	社会教育関係団体 法典おはなしの広場	15
8月8日（土）					7
9月12日（土）					

【法典ふしぎ探検クラブ】（全1回）

○ねらい：小学生を対象に、日常生活で不思議な事象、好奇心や興味を引き出し、科学的な知見を与え、創造力を養う目的で取り組む。併せて、異年齢同士のコミュニケーションと環境学習に取り組むことを目的とする。（協力：法典地区生涯学習コーディネーター）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数
8月22日（土）	10:00～12:00	～電気のつなぎ方でどう変わる!!～ プロペラカーとハンディファンを作ってみよう	関東電気保安協会 千葉事業本部	19

○評価：電気の安全な利用方法の講義からスタートし、コンセントの差し方等、映像で楽しく学んだ。その後、ハンディファンやプロペラカーの工作へと進んだ。子供たちは、自分たちの作ったものを動かしながら、乾電池の向きを変えるとどうなるか、直列・並列つなぎの違いなど、電池の仕組みを遊びながら、楽しく身に付けていた。子供たちが満足度の高い時間を過ごすことができたので、来年度もぜひ開催できればと思う。

【環境講座】（全1回）

○ねらい：法典地区の小学生（3年生以下は保護者同伴）を対象に、環境への興味や関心を育む機会とする。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数
8月1日（土）	10:00～11:30	アニメと体験・工作を通して 楽しく地球温暖化を学ぼう！	アースドクターふなばし	34

○評価：アニメは大阪で行われた万博会場で上映されたもので、未来の子どもたちが、温暖化になりつつある地球を探検するという内容に参加した子どもたちは興味深く鑑賞していた。ペットボトルの中で魚の醤油差しが浮き沈みする「浮沈子」工作では不思議な原理に目を輝かせていた。全体を通して学生ボランティアのお手伝いなどもあり、事業が順調に進んだ。講義の内容が「低学年の子ども達には難しかった」との意見もあった。

《成人》

【文学講座】

○ねらい：国語の教材として親しまれている「百人一首」の成り立ちや時代背景を学びながら、競技かるたについて学ぶ。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数
6月23日（火）	10:00～11:30	気軽に楽しむ百人一首	市民大学講師 上鈴木春枝	24

○評価：今回「百人一首」のうち三首が解説されたが、おもしろく、わかりやすかったこともあり、次回「続 百人一首」として残りの句も解説してほしいとの要望や「健康系、生活系の講座は多くあるが、文学系、美術系（文科系）のものが少ないように思う、源氏物語、枕草子などの文学系の講座も力を入れてほしい。」などの声もあった。

【もっと知ろう！自分のスマホ】（全2回）

○ねらい：身近なスマホでアプリを使用してチラシ作りを体験、また便利な機能の取得し、防犯対策を備えるコツを学ぶ。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数
6月24日（水）	9:30～11:30	はじめての Canva 講座！誰でも作れる“伝わるチラシ”づくり	IT コンサルタント 田中芳起	12
7月22日（水）	9:30～11:30	はじめてでも大丈夫！スマホで困らないための安心ポイント講座	IT コンサルタント 田中芳起	12

○評価：事前に「Canva」のアプリや「AI」のアプリのインストールを条件にしつつ、講座開始前にもインストールの確認作業を行った。「テキストも細かくわかりやすく作ってあり、講師がゆっくり説明され安心して操作が出来た」、「公民館スタッフの方も質問にすぐに答えてくれた」などの意見があった。また、次のステップ講座や「AI」を活用する講座などの開催希望があった。

【多文化料理講座】（全2回）

○ねらい：世界3大料理のひとつとしてトルコ料理、発酵食材を使ったポーランド料理について両地域の歴史を学びながら世界の料理に興味関心を育む機会とする。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数
7月15日（水）	9:30～13:00	「ポーランド料理」の実習	料理研究家 金子光夫	20

○評価：ほぼ当日のうちに定員に達する人気講座となったため、来年度は募集において抽選を検討する。、ヨーグルトや豆を使ったヘルシーな料理は「今まで作ったことのない外国料理を作る貴重な機会になった」、「家にある材料で作れそう」との感想があった。「実際にその国に旅したので、思い出しながら作った」、「ポーランドに行ったことはないが、今後の参考にとっても楽しく学ぶ事が出来た」などの声をいただいた。

【法典子育ての会家庭教育セミナー】（全3回）

○ねらい：法典子育ての会が中心となり、保護者が家庭で子どもの教育を行うのに必要な心構えや子どもの育て方、家庭教育上の共通の問題点について学習するために保護者同士の情報交換、交流の場とする。
(共催：法典子育ての会)

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数
7月7日（火）	10:00～11:30	陶芸体験	NPO 法人カム・トゥルー石 陶房	23

《高齢者》

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】（全11回）

○ねらい：高齢になってもいきいきとした生活が続けられるためには、日常生活の中で、運動機能の低下や生活習慣病の発症の予防に取り組むことが重要なことから、この体操を通じて健康づくりと介護予防に取り組むことを目的とする。
(共催：健康づくり課)

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数
7月13日（月）	13:00～14:00	シルバーリハビリ体操	健康づくり課職員、シルバーリハビリ体操初級指導士	44
8月10日（月）				50
9月14日（月）				

【法典寿大学】(全 10 回)

○ねらい：テーマを「いつも元気で健やかに」として、健康講座を始め様々な学習を行い、高齢者の健康維持、仲間づくりを図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
7 月 9 日 (木)	10:00～11:30	高齢者の安心・安全 (自転車の交通ルール・防犯)	船橋警察署	76
9 月 10 日 (木)		おしゃべり美術鑑賞！ ～アートカードで船橋の美術入門～	文化課職員	

【認知症予防教室】(全 4 回)

○ねらい：楽しい脳トレと日常生活でも簡単にできる体操を学び、脳の活性化を図る。

(共催:健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
6 月 19 日 (金)	10:00～11:30	認知機能低下予防プログラム	東京体育機器(株)	29
7 月 10 日 (金)	10:00～11:30	口腔機能向上プログラム		27
7 月 24 日 (金)	10:00～11:30	栄養改善プログラム		29

○評価：「講座に出かけるだけでも運動になる」「プリントワーク、体操共に参考になり、自分の足りない部分を知ることができた」「体力、気力、知力の充実に取り組んでいきたい」など体を動かすきっかけづくりとなった。

【教養講座】(全 1 回)

○ねらい：法定相続手続き、相続税など、もしもの時に困らないように相続の基本を分かりやすく解説する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
7 月 30 日 (木)	10:00～11:30	相続のポイントおしえます！	京葉行政書士	21

○評価：60代以上の相続問題に直面されている方、そろそろ準備を考えている方などの参加が多く、みなさん真剣に聞き入っていた。資料も保存版として活用できるよう作成されており、講義は事例も混ぜてわかりやすく説明された。講座終了後には個別に相談される方が順番待ちをしていた。

《その他》

【子育て支援講座(ぽんぽこ広場)】(全 5 回)

○ねらい：子育てボランティアと共に、法典地区在住の0歳児親子を対象に、母親同士のコミュニケーションを図りながら、親子のふれあい遊びや情報交換など、子育てについて学習する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
7 月 23 日 (木)	10:00～11:00	絵本の読み聞かせ・わらべうた	読み聞かせ指導者 川村洋子	4

塚田公民館事業報告(6月18日～9月16日)

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】(全10回)

○ねらい：スポーツや文化体験を通じて、子どもたちの豊かで健全な心身を培う。(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
7月22日(水)	10:00～11:30	地球温暖化のお話とソーラー 工作	アースドクターふなばし	43

【こどもプログラミング教室】(全2回)

○ねらい：夏休み期間中、小学生を対象に「micro:bit」(マイクロビット)を用いたプログラミング体験を提供し、子どもたちが楽しみながら課題解決能力を養う機会とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
7月31日(金)	10:00～12:00	「micro:bit」によるプログラ ミング体験	システムエンジニア 藤田育夫	9
8月1日(土)				18

○評価：小学校低学年と高学年に分けて実施した。両日とも定員を超える申し込みがあり、小学生や保護者の関心の高さがうかがえた。学校ではタブレットを活用した学習が行われていることもあり、初めはノートパソコンのマウス操作に苦戦する子どももいたが、各自が「LEDを点滅させる」や「音を鳴らす」などの課題に取り組み、「micro:bit」を用いたプログラミング体験を楽しんだ。

《成人》

【毎日をもっと快適に～AIアプリ活用術～】(全1回)

○ねらい：生成AIサービスの使用方法・便利な機能について学び、日常生活の質の向上を目指す。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
6月20日(土)	13:30～15:30	AIサービスの解説と「Google Gemini」の活用法	システムエンジニア 藤田育夫	13

○評価：AIアプリを初めて使う人を主な対象にして募集したが、既にAIアプリを利用している人がより高度な学習目的で参加しているケースもあり、アンケートでは満足度にばらつきが見られた。募集チラシに学習内容を具体的に掲載し、申し込み時に聞き取りを行うなどして改善に努めたい。

【本館家庭教育セミナー】(全3回)

○ねらい：親子が共に学び、体験する時間を通じて、家庭における対話や触れ合いのきっかけとなる場を提供する。また、家庭教育に必要な心構えや留意点など、保護者が共通して抱える課題について学ぶ機会を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
7 月 1 日(水)	10:30～12:10	生(いのち)と性の健康講座	千葉県助産師会 鶴岡利江子 河添淳子	16
8 月 20 日(木)	13:30～14:30	交通安全のはなし	船橋警察署 市民安全推進課職員	19

【作って学ぶ！ベトナムの文化と暮らし】(全1回)

○ねらい：ベトナム料理を作りながら、ベトナムの歴史や生活を学び、異文化理解を深める機会とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
7 月 23 日(木)	9:30～13:00	ベトナム料理づくり	料理研究家 金子光夫	20

○評価：鶏肉のフォー、生春巻き、ゴーヤと卵の炒め、春雨サラダといった多彩なベトナム料理の実習は、参加者の満足度を高めた。参加者同士が調理を通じて交流し、日本の食文化との違いを楽しく学ぶことができた。

【朝からスッキリ ヨガで元気チャージ】(全2回)

○ねらい：身体を目覚めさせ基礎代謝を高める効果がある朝ヨガの体験を通して、心身の健康増進を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
7 月 18 日(土)	9:00～10:00	ヨガの体験	ヨガインストラクター MACHIKO	20
7 月 25 日(土)				22

○評価：40代・50代の働く世代が多数参加し、アンケートでは「体がすっきりした」「土曜日の講座を探していた」「朝一に始まるのが良い」など好評だった。また、参加者全員が「満足」と「また参加したい」と評価し、朝一のリフレッシュ効果と土曜講座の需要を実感した。

《高齢者》

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】（全 24 回）

○ねらい：体操を通じて、市民自らの健康寿命の延伸を図るとともに、市民相互が支えあい地域の健康づくりと介護予防に取り組む。（共催：健康づくり課）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数
6 月 19 日(金)	13:00～14:00	リラックス体操・筋トレ体操	健康づくり課職員 シルバーリハビリ体操初級 指導士	36
7 月 7 日(火)		リラックス体操・筋トレ体操 市民ヘルスマーケティング		43
7 月 17 日(金)		リラックス体操・筋トレ体操		22
8 月 4 日(火)				47
8 月 21 日(金)				38
9 月 1 日(火)				

【塚田元気クラブ】（全 21 回）

○ねらい：レクゲームや体操を通して、高齢者の介護予防や健康保持増進を図り、心身共に健康な生活を維持することを目的とする。（共催：特定非営利活動法人船橋市レクリエーション協会）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数
6 月 23 日（火）	10:00～11:30	レクゲーム・健康体操	特定非営利活動法人 船橋市レクリエーション協会	29
7 月 14 日（火）				30
7 月 28 日（火）				29
8 月 25 日（火）				
9 月 8 日（火）				

【塚田寿大学】（全 10 回）

○ねらい：高齢者が心身共に健康で、生きがいのある生活を送るための学習・交流の場とする。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数
7 月 21 日（火）	13:30～15:00	交通安全・防犯教室	船橋警察署 市民安全推進課職員	54
9 月 15 日（火）		健康体操	健康運動指導士 織田 広	

【シニアのためのスマホの困りごと相談会】（全 10 回）

○ねらい：寿大学の各回終了後にスマートフォンの基本操作に関する個別相談会を開催し、デジタルデバイス解消を目指す。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数
7 月 21 日（火）	15:00～15:30	スマートフォンの基本操作に関する個別相談会	市民スマホコンシェルジュ 公民館職員	4
9 月 15 日（火）				

《その他》

【子育て支援 ひよこ広場】（全 12 回）

○ねらい：子育て支援事業の一環として、幼児を持つ親が安心して交流できる場と子育ての学習機会を提供することにより、子育ての不安解消を図る。（共催：塚田地区社会福祉協議会）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数
6 月 27 日（土）	10:15～11:15	パパ・ママ教室	日本赤十字社千葉県支部指導員	中止
7 月 7 日（火）		ベビーヨガ	ヨガインストラクター 成瀬芳	14
9 月 1 日（火）			ヨガインストラクター 佐藤幸	

【卓球台開放】（全 24 回）

○ねらい：卓球台の開放事業を通して、地域住民の交流と健康増進を図る。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数
6 月 18 日（木）	18:30～20:30	卓球台の個人開放	—	13
7 月 2 日（木）				9
7 月 16 日（木）				14
8 月 6 日（木）				14
8 月 20 日（木）				5
9 月 3 日（木）				

【こどもおはなし会】（全 21 回）

○ねらい：幼児期における情操の発展と読書活動の推進を図る。（共催：つかだおはなし会）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数
6 月 27 日（土）	14:00～14:30	絵本の読み聞かせと紙芝居	塚田公民館社会教育関係団体 つかだおはなし会	中止
7 月 11 日（土）				13
7 月 25 日（土）				7
9 月 12 日（土）				

【サークル活動見学・体験会】

○ねらい：公民館で活動しているサークル活動を地域住民に周知し、活動の活性化を図る。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数
6 月 23 日（火）～ 9 月 16 日（水）	随時	サークル活動の自由見学・体験	各サークル	(9 団体)

葛飾公民館事業報告(6月18日～9月16日)

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】(全11回)

○ねらい：毎月1回土曜日に地域関係諸団体の協力の下、子供たちがスポーツや文化に親しむとともに、豊かで健全な精神を培う日として「ふなばしハッピーサタデー」を開催する。

(共催：青少年課、西船児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
6月27日(土)	10:00～11:30	葉っぱのエコバック	スポーツ推進員 公民館職員	台風で中止
7月18日(土)	10:00～12:00	こども夏まつり	あそびの文化祭	25
8月1日(土)	10:00～12:00	夏休みの工作	工作指導者 三橋美由紀	24
8月20日(木)	10:00～12:00	レジン工作	千葉県立小金高校生徒	28
9月12日(土)	10:00～12:00	スポーツ雪合戦	船橋市レクリエーション 協会	33

【かつしかこどもキッチン】(全2回)

○ねらい：調理実習をととして、毎日の食生活を意識するとともに、おいしく、たのしく、仲間と協力しながら料理を作る喜びを体験する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
8月7日(金)	10:00～12:00	ドライカレー・ナン・ゼリー	料理研究家 守安久美子	20

《成人》

【はじめての絵本読み聞かせ入門講座】(全2回)

○ねらい：子供や孫や地域の子供たちに読み聞かせをしてみたいが方法がわからない初心者を対象とし、希望者には葛飾公民館で開催するおはなし会にも参加してもらう。

月 日()	時 間	内 容	講師	参加者数
6月20日(土)	13:30～15:00	絵本の読み聞かせ講座	西図書館職員	14

○評価：昨年度、塚田公民館の社会教育関係団体によるおはなし会を開催し一定のニーズがあったことから、葛飾公民館でもおはなし会を開催できる人材が必要ではないかとの意見が出され、本講座を実施することとなった。定員を10名としたが、ボランティアをしてみたい人や孫に読んであげたい人など14名の応募があり、講師と相談して全員参加できることとした。アンケートから、参加者は読み聞かせの楽しさを知ったものと思われる。2回の講座終了後、引き続き活動したい人が複数おり、サークル化に向けた活動が始まり人材育成支援の一助となった。

【デジタルデバイド対策事業】（全2回）

○ねらい：ICT 技術が活用できないことで情報格差が拡大しないよう、デジタルスキルを身に付ける機会を提供するため、スマートフォンの基本を学ぶ。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数
7 月 2 日（木）	10:00～12:00	自分のスマホでマップと LINE を使ってみよう	ソフトバンク(株)	13
8 月 6 日（木）	10:00～12:00	自分のスマホでマップと LINE を使ってみよう	ソフトバンク(株)	11

○評価：昨年度に引き続き、自分のスマホを使った講座を開催した。参加者から「貸出スマホを使った講座では家に帰って復習したくてもできないので、自分のスマホを使った講座でよかった」という声も聞かれ、一定の成果があったものと思われる。多くの参加者から「また同じ内容で開催してほしい」という声があったことから、今後も自分のスマホを使った講座を継続して実施することを検討する。

【かつしか地元探訪】（全2回）

○ねらい：従前からこの地域に住み慣れた住民や新たに越してきた方々を対象に、自分たちの街の財産を再発見することを目的する。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数
7 月 8 日（水）	9:30～12:00	枝豆の収穫体験と調理実習	田中農園 田中秀和 料理研究家 金子光夫	16

【初心者のためのゼンタングル講座】

○ねらい：慌ただしい日常の中で、気持ちを落ち着かせて穏やかな時間を過ごす手段を学び、教養と情操を養う。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数
9 月 9 日（水）	10:00～12:00	線でパターンを描き絵画を制作する	ゼンタングル®認定講師 桐田みちよ	16

○評価：

《高齢者》

【かつしか寿大学】（全10回）

○ねらい：高齢者が健康で生きがいのある生活を送るため、身近な課題等に関する学習をするとともに受講者相互の交流、親睦を図る。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数
7 月 15 日（水）	10:00～11:30	むかしを思い出してみよう	郷土資料館職員	53
9 月 16 日（水）		映画鑑賞	公民館職員	67

【一般介護予防事業 生き生きと若々しく過ごすための教室】(全4回)

○ねらい：地域住民の65歳以上を対象として、認知症やフレイル予防に有効な生活習慣についての知識やエクササイズを楽しみながら身につける。
(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
6月23日(火)	13:30～15:00	運動機能向上プログラム 他	東京体育機器㈱	12

○評価：参加者は積極的に講座に参加しており、帰宅後も学習内容を反復している様子が見られたことから、フレイルや認知症予防に有効な生活習慣の知識やエクササイズを身に付けるといった目的は達成したと思われる。昨年度に引き続き応募が定員に満たなかったが、アンケートでは参加者全員が講座に満足しており、今後も健康づくりを続けたいと思っている人が多かった。必要としている人がいることから、今後も継続して実施することを検討する。

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室・市民ヘルスマーケティング】(全11回)

○ねらい：市民がフレイル対策として早期から健康及び介護予防に関する意識を高め、互いに支えあって健やかで心豊かに生活するために、身体機能の維持及び向上を図ることを通じて健康寿命を延伸し、生活の質の向上を図る。
(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数
7 月 14 日(火)	10:00～11:00	リラックス体操・筋トレ体操 市民ヘルスマーケティング	健康づくり課職員、シルバーリハビリ体操初級指導士	41
8 月 18 日(火)		リラックス体操・筋トレ体操		46
9 月 8 日(火)				52

《その他》

【葛の葉らいぶ】(全5回)

○ねらい：葛飾公民館の小ホール的な機能を有する講堂の活用を推進し、文化芸術活動の振興を図るため音楽会等を開催する。また、地域に暮らす人々に精神的な豊かさや感動や活力を与え、市民のコミュニケーションの活性化を図るなど、潤いある市民生活の一助とする。なお、実施にあたっては地域ボランティア有志で組織する葛の葉らいぶ実行委員会と協働してこれにあたるものとする。
(共催：葛の葉らいぶボランティア実行委員会)

月 日()	時 間	内 容	出演者	参加者数
7月4日(土)	14:00～16:00	気軽にクラシック	ピアノ 井後優弥、 バイオリン 宮野陽子、 チェロ 倉田俊祐	118

【おひさまひろば】（全9回）

○ねらい：葛飾公民館社会教育関係団体「NPO まちアート・夢虫」を主体とするおはなし会を開催し、絵本や紙芝居の読み聞かせや人形劇などを実施する。参加者を子供に限らず自由参加とし、誰でも楽しめる講座として世代間交流を図る。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数
7月25日（土）	13:30～14:30	絵本・紙芝居の読み聞かせ、 人形劇、パネルシアター	社会教育関係団体 NPO まちアート・夢虫	16
8月22日（土）				5

【福祉のまちづくり支援事業 ちびっこ広場】（全11回）

○ねらい：共助社会の創設「誰もが自分らしく安心して暮らせる福祉のまちづくり（地域づくり）」の推進を図り、福祉のまちづくりに関する活動等について必要な支援をするため、地域の乳幼児を持つ親子を対象とした講座を開催するとともに参加者同士の交流の場を提供する。

（共催：葛飾地区社会福祉協議会）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数
7月13日（月）	10:00～11:30	乳幼児親子を対象とした子育てサロン	子育てサロンスタッフ	30
8月17日（月）				26
9月14日（月）				20

【サークル体験・見学会】

○ねらい：公民館で活動しているサークル活動を地域住民に周知し、活動の活性化を図る。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加人数
7月1日（水） ～31日（金）	随時	サークル活動の体験・見学	社会教育関係団体各サークル	28

○評価：例年11月に実施していたが、今年度は11月が休館となるため、7月に実施した。昨年度と比較して見学者や体験者の数が減少し、各サークルからは暑さのせいで、参加者が少なかったという意見が多く聞かれた。しかし、サークルの見学・体験に参加したことを機に入会したという報告もあり、サークル活動の活性化に貢献できたものと思われる。

【館報の発行】（全4回）

○ねらい：地域住民に対して公民館活動の情報を提供し、広報活動として実施する。

月 日（ ）	時 間	内 容	配布先	部 数
7月10日（金）	—	事業案内・事業報告 他	西船・印内地区 他	16,500