



令和8年度 西部公民館「サークル活動見学・体験月間」を開催します！

期間:令和8年11月1日(日)～29日(日)

西部公民館では様々なサークルが活動しています。その活動を予約なしの当日自由参加で見学・体験できる「サークル活動見学・体験月間」を開催します。
見学・体験をきっかけに、サークル活動を始めてみませんか？参加費は無料です♪お気軽にご参加ください。(事前申し込み・参加費が必要なサークルがあります。)

参加方法は簡単！！

気になるサークルを見つける → 見学・体験の実施日、内容、注意事項を確認する → 当日、直接サークル見学・体験会の会場へ行き、見学・体験をする！！

No	活動内容	サークル名	見学・体験の実施日（11月）				会場	時間	内容・注意事項
1	歴史学習	本中山歴史サークル	27日(金)				第4集会室	13:30-15:00	映像で江戸時代
2	英会話	船橋英会話	5日(木)	21日(土)			第1・2集会室	19:00-20:45	19:00-19:30 対面会話，19:30-20:45 グループレッスン
3	書道	貞成書道部	17日(火)				第2集会室	12:00-15:00	紙・筆などは用意します。ご自分の道具を持参しても可。
4	写真	西部写真クラブ	10日(火)				第4集会室	13:30-16:30	プロカメラマンによる写真技術指導と個人作品講評（見学のみ）
5	オカリナ	西部オカリナサークル	5日(木)	19日(木)	26日(木)		音楽室	13:00-14:30	オカリナの練習見学 時間内出入り自由（見学のみ）
6	コカリナ(木のオカリナ)	木のオカリナ「サティルン」	28日(土)				和室	10:30-11:00	コカリナの練習風景見学(見学のみ)
7	ウクレレ・歌	西部ウクレレクラブ	15日(日)	29日(日)			第3集会室	13:00-15:00	ウクレレ体験 ※事前申込によりウクレレの貸出可(なくても受入れ可)
8	詩吟	船橋愛吟会	7日(土)	14日(土)	28日(土)		第4集会室	9:40-11:40	漢詩・和歌等の詩吟の練習 筆記用具
9	詩の創作	たんばぼ 詩の会	8日(日)				実習室	12:00-15:00	詩作発表(見学のみ)
10	舞踊	古典日舞の会	10日(火)	17日(火)	24日(火)		和室	12:00-14:00	体験の場合は浴衣、半幅帯、足袋を御持参ください
11	社交ダンス	フェニックス	27日(金)				第1・2集会室	12:00-15:00	社交ダンス体験 運動の出来る服装
12	絵手紙	ヘタがいい会	13日(金)				第4集会室	12:45-14:45	絵手紙の体験
13	着付け	西部着付けサークル	24日(火)				和室	10:00-11:30	振り袖着付けの見学、小紋着物体験
14	将棋	西部将棋サークル	①4日(水)	②6日(金)	①11日(水)	①13日(金)	①第3集会室 ②第4集会室	(水)15:00-18:00 (金)9:30-12:00	体験、見学どちらでも可 会員とのオープン戦・見学者同士の対局 対局時の帽子は禁止
15	卓球	西部卓球クラブ	10日(火)	17日(火)	24日(火)		講堂	10:30-11:30	70歳以下の女性、運動できる服装で ラケット持参
16	フラダンス	アロハピカケ フラサークル	12日(木)				第2集会室	12:30-14:00	ベーシックの練習、新曲のレッスン（見学のみ）
17	フラダンス	中山ロゼラニ	①14日(土)	②21日(土)			①第3集会室 ②和室	10:15-11:30	フラダンスの体験 動きやすい服装(Tシャツ等)、汚れても良いくつ下、飲み物
18	フラダンス	ナールメリアフラサークル	12日(木)	26日(木)			和室	10:20-11:50	フラダンスのレッスン(ベーシックから習えます)
19	新体操	西部新体操クラブ	2日(月)	9日(月)	16日(月)		講堂	16:00-18:00	新体操体験 飲み物・タオル持参 動きやすい服装 幼児～小学生の女の子のみ
20	矯正体操	リフレッシュ矯正体操	①10日(火)	②17日(火)	②24日(火)		①第1・2集会室 ②第2集会室	10:00-11:30	飲み物、動きやすい服装
21	ストレッチ体操	女性のためのリズム&ストレッチ	13日(金)	20日(金)	27日(金)		体レク室	12:30-14:00	ストレッチ、リズム体操 動きやすい服装
22	ストレッチ体操	船橋西部婦人体操クラブ	①6日(金)	②13日(金)			①体レク室 ②第1・2集会室	10:00-11:00	軽体操の体験 飲み物
23	ストレッチ体操	軽体操ローズマリー	①4日(水)	②11日(水)	①18日(水)		①和室 ②第4集会室	10:00-11:00	動きやすい服装・タオル
24	太極拳	中山太極拳クラブ	7日(土)	21日(土)			第1・2集会室	9:30-11:30	動きやすい服装・飲料持参・動きやすい靴(履いてきたものでも可)
25	太極拳	ルネ太極拳同好会	①11日(水)	②25日(水)			①和室 ②第3集会室	9:50-11:50	体験(八段錦、太極拳の練習) ②は動きやすい靴を持参
26	太極拳	太極拳教室	①7日(土)	②14日(土)	③21日(土)	④28日(土)	①第2 ②体レク ③第1・2 ④第4	13:00-15:00	動きやすい服装
27	八卦掌	中山八卦掌の会	4日(水)	11日(水)	25日(水)		第1・2集会室	19:15-20:45	八卦掌の練習
28	親子体操	親子体操サークル	20日(金)	27日(金)			体レク室	9:50-11:45	親子での軽体操・簡単な製作等。動きやすい服装(大人はスカート不可)※体操は10:00開始
29	スポーツ吹矢	スポーツ吹矢西部	17日(火)	24日(火)			第1・2集会室	15:00-17:00	吹矢体験(見学のみも可) 道具は貸出可能です(吹く力があれば身体不自由でも可)
30	スポーツ吹矢	吹矢倶楽部	4日(水)	18日(水)	25日(水)		第1・2集会室	15:15-17:00	吹矢体験 動きやすい服装で(ズボン等) 道具貸出します
31	合気道	中山合気道会	1日(日)	8日(日)	15日(日)		体レク室	10:00-11:30	合気道の基本技と魅力の発見 動きやすい服装で
32	合気道	船橋西部合気会	4日(水)	11日(水)	18日(水)	25日(水)	体レク室	少年部18:15-19:30 一般部19:40-20:45	合気道の稽古 長袖・長ズボン着用、飲み物・タオル持参
33	カポエイラ	千葉カポエイラ	①6日(金)	②13日(金)	①20日(金)	①27日(金)	①講堂 ②体レク室	子供18:30-19:30 大人19:40-20:40	カポエイラの体験と練習(見学のみ可)動きやすい服装・飲み物※事前申し込み 体験時参加費徴収1,000円

＊事前申し込みとあるものや、ご不明な点がございましたら、お電話(047-333-5415)にて連絡してください。 ＊都合により日程が変更される場合がありますので、ご了承ください。