

きらきらセミナー



充実の セカンドライフ



開催日 令和6年5月30日(木)
～6月13日(木) 全3回



回	日時	内容・講師
1	5月30日(木) 10:00～12:00 3階 講堂	片付け上手な私をつくる整理収納講座 講師：丸 マイ氏 (整理収納アドバイザー)
2	6月 6日(木) 10:00～11:30 3階 講堂	足裏を押して元気に過ごそう 講師：藤原 紗紀氏 (リフレクソロジー講師)
3	6月13日(木) 9:30～11:30 3階 講堂	老後の住まい (いつでも自分らしく暮らすために) 講師：高杉 颯斗氏 (株式会社あいらいふ 船橋相談室 室長)

☆ 対象・定員 市内在住・在勤の方30名(先着) *原則3回全て参加可能な方

☆ 申込方法 5月2日(木) 10:00～ 電話、窓口にて受付開始

☆ お問い合わせ 船橋市西部公民館 〒273-0035船橋市本中山1-6-6
☎ 047-333-5415
受付時間 9時～17時

※ お越しの際は、公共交通機関をご利用ください