

薬円台公民館 社会教育関係団体一覧表 (ダンス・健康体操・ヨガ)

令和5年7月1日現在

No.	団体名	活動内容	人数	主な活動日	月額会費(円)
46	薬円台フラメンコ	フラメンコ練習	16	毎週火曜日の夜	4,500 2クラス受講 7,000
47	母親体操教室	モダンバレエの基礎練習(対象:女性)	7	第1・第2・第3・第4金曜日の午前	500
48	イルムの会	大人のオイルトミー	6	第1土曜日の午後・第1月曜日・第2火曜日・第3火曜日	3,000
49	コミカルばか面踊り同好会	ばか面踊り	13	月3回土曜日の午後	1,000
50	SIダンスサークル	社交ダンス	21	水曜日の昼	500
51	習志野台ダンス	社交ダンス	39	月3回土曜日の午前	500
52	ソシアルダンス水曜会	社交ダンス	9	月2,3回水曜日の昼	3,000
53	プラム	ダンスの練習	3	水曜日の昼	2,500
54	ダンスサークル「愛」	社交ダンス	25	日曜日の夜	1,000
55	マーベルダンスサークル	ダンススポーツ	5	毎週火曜日の午後	1,000
56	薬円台ダンス研究会	社交ダンス	15	土曜日の夜	2,500
57	ユ-&ミー	社交ダンス	5	不定期	1,000
58	ダンスサークルトップスピン	社交ダンス	7	第2・第3・第4木曜日の夜	1,000/回
59	ファインステップダンスサークル	社交ダンス・ストレッチ体操	10	第2・第4水曜日の昼	1,500
88	スマイルリズム体操クラブ	ストレッチ・リズム健康体操	15	月2,3回木曜日の午前	1,500
89	フォークダンスすみれ	フォークダンス	12	第1・第2・第3火曜日の昼	2,000
90	SCDC「セントジョンズリバー」	スコッティッシュダンス	14	第1・第2・第3月曜日の午前	2,000
91	ピリアロハフラ	フラダンス	14	第1・第2・第3・第4火曜日の昼	3,500
92	薬円台モア・フレッシュ健康体操クラブ	リズムストレッチ体操	22	月2回木曜日の午前	1,000
93	薬円台ヨガ	ヨガ	20	第1・第3水曜日の午前	1,000
94	ヨガ藍	ヨガ(対象:女性)	16	月3回金曜日の午前	1,500
95	ホームヨガ「シャンティーの会」	ホームヨガ	19	火曜日の午前	2,000
96	ビューティーズ	ヨガ	13	月4回木曜日の夜	2,000
97	薬円台重陽気功サークル	気功	12	月4回金曜日の午後	500
98	薬円台指圧研究会	基本指圧、自己指圧	10	第3月曜日の昼	年1,000
99	薬園台太極拳クラブ	太極拳	15	月曜日の午前	1,500