

お子様と一緒に参加いただけます。子育て中の方もぜひ  
お気軽にご参加ください！

はじめての

アロマテラピー

自分だけの香りで  
リフレッシュ！  
アロマの世界へようこそ



令和8年 7月25日(土) 10:00-12:00

場所：習志野台公民館 第1・2集会室

講師：AEAJ認定アロマセラピスト 大隅 真由美 氏

参加費：1,000円 定員：18名(多数は抽選) 持ち物：筆記用具、飲み物

アロマテラピーって？ 精油とは？ 香りがもたらす効果は？ 香りを楽しみながら学びます。日々の暮らしをアロマテラピーで楽しく豊かに彩りましょう！

習志野台公民館

047-463-2231

(9:00～17:00)※休館日を除く

協働 習志野台地区生涯学習コーディネーター

7月2日(木)午前10時から7月7日(火)までに  
右記コードより申請

申込はこちら

