

ママのボディメイク & ピラティス

bodymake and pilates



令和8年 3月5日(木)

2~11か月乳児と保護者 先着25組 午前10時00分~10時40分

1~3歳幼児と保護者 先着25組 午前11時00分~11時40分

場所 習志野台児童ホーム

講師 一般社団法人日本親子体操協会 鈴木典子 氏

持ち物 バスタオル、飲み物(水分補給用)、1歳未満は抱っこ紐

服装 動きやすい服(ワイドパンツ、ロングスカート不可)

2月15日(日)から3月3日(火)まで
二次元コードにてお申込み

習志野台児童ホーム

047-464-0001



当日は記録のために撮影し、SNS等に掲載する場合があります

主催 習志野台公民館・習志野台児童ホーム