

# 公民館報

発行/船橋市飯山満公民館 船橋市飯山満町1-950-3  
TEL:047-424-4311 FAX:047-424-4377

E-mail ↓

# はさま



“はさまんまちゃん”



ホームページ ↓



開館時間：午前9時～午後9時30分 窓口受付時間：午前9時～午後5時  
休館日：原則毎月最終月曜日（最終月曜日が28日の場合は21日が休館）  
祝休日（祝日が日曜日と重なる場合は日曜日は開館し、翌月曜日が休館）  
12月29日～1月3日

飯山満公民館管区（令和5年10月1日現在）  
飯山満町・二宮・滝台町・滝台1・2丁目  
人口 29,177人  
（男 14,433人 女 14,744人）  
13,560世帯

地域の皆様には日頃より飯山満公民館の運営につきまして、ご理解・ご協力を賜り、ありがとうございます。  
みなさん、飯山満公民館にいらしたことはありますか？

飯山満公民館は、東葉高速鉄道「飯山満駅」より、歩いて7～8分のところにありますが、わかりにくい所にあるため、いらしたことが無い方も多いかと思えます。

お子様、動き盛りの方、子育て世代の方、高齢者など幅広い年代の方それぞれに楽しんでいただける講座をたくさん企画しておりますので、気になる講座がありましたら、お気軽にお問い合わせください。

また、お散歩の途中でもちょっと立ち寄りみてください。

職員一同、心からお待ちしております。



## 公民館職員の紹介

館長 押野 あや子  
職員 川島 貴史  
事業担当 白井 麻衣子  
受付事務 塚原 恵美・原 協子・今井 敦子  
当直代行員 濱野 誠・阿部 樹  
東城 芳宗・船越 雄太

## 自習スペースのご案内

公民館の図書コーナーにある机は自習スペースとして使うことができます。定期試験前の復習、受験勉強、資格取得を目指してなど、ぜひご利用ください。

時間：開館日の午前9時～午後9時  
\*小・中学生は午後5時まで



## 図書コーナーのご案内

飯山満公民館には図書コーナーがあり、図書の貸出をしています。市内の図書館とオンラインで結ばれておりますので、図書館資料の貸出・返却の窓口にも利用できます。

開室時間：毎週火曜日～日曜日 午前9時30分～午後5時

休室日：毎週月曜日・毎月第2木曜日・特別図書整理期間  
公民館の休館日

お問い合わせ：047-424-4312（開室時間におかけください）



## シェアサイクル はじめました

飯山満公民館から乗れます

詳しくは「HELLO CYCLING」のホームページをご覧ください



## 講座やイベントのお知らせ

詳細は広報ふなばしやホームページをご覧ください

小学生

### ふなばしハッピーサタデー

\*飯山満小・飯山満南小でチラシを配布します  
その他の学校へ通っている方はホームページをご覧ください

5/11(土)  
くまちゃんの  
カップケーキづくり  
事前申し込みが必要です



10/5(土) かけっこ教室  
11/16(土) テラコッタの雪だるま作り  
1/18(土) アニソンコンサート  
3/2(日) こどもまつり



乳幼児と保護者

### ゆびとまサロン

リトミック、英語の歌や絵本の読み聞かせ、ママのためのヨガ、歯や食育のおはなしなど、もりだくさんのプログラム。申し込みは不要です。助産師が常駐していますので、育児のお悩みなどなんでも相談できます！お気軽にお越しください。

開催日：原則第2月曜日  
時間：午前10時～11時30分  
会場：飯山満公民館 和室



65歳以上

### ふなばし シルバーリハビリ体操教室

健康づくり、介護予防、生活の質の向上を目指した「いつでも、どこでも、どなたでも」できる体操です。隣近所の方やお友達と一緒に、お一人での参加も大歓迎です。当日自由参加ですので、ぜひお誘いあわせの上、お越しください。

開催日：原則第1月曜日  
\*5月・11月は第2月曜日  
時間：午前10時～11時  
会場：飯山満公民館 講堂



18歳以上

### 〈全3回〉 はさま学びの泉 ～素晴らしき浮世絵の世界～

西図書館にも数多く収蔵されている浮世絵ですが、浮世絵って何？と聞かれたらどう説明しますか？浮世絵の基本や見方を学びましょう。

日時：5月30日・6月6日・13日 各木曜日  
午前10時～11時30分  
会場：飯山満公民館 第2・3集会室  
第3回はすみだ北斎美術館  
定員：20名  
参加費：52円(保険代)

5月2日午前10時～オンライン申請で受付

子育て中の保護者

〈全3回〉

### ママだって癒されたい！

子育てを忘れて、自分の時間を楽しみませんか？パパも参加できます！

6月 5日(水)午前10時～11時30分 『ぐんと可愛くお洒落に撮れるスマホ写真』  
6月12日(水)午前10時～12時30分 『小さな世界に夢が広がる豆本づくり』  
6月19日(水)午前10時～12時30分 『おいしく！可愛く！わんこおはぎづくり』

会場：飯山満公民館 第2・3集会室 定員：24名 参加費：2,700円(材料費)

5月2日午前10時～オンライン申請で受付



♥保育もあります♥

講座の間、満1歳～未就学のお子様をお預かりします。かかる費用は保険代156円のみ。この機会に“私時間”を思う存分楽しんで癒されたい！  
定員：先着6名





# 令和6年度 イベント・講座の予定

★広報ふなばしに掲載されたイベント・講座のお申し込みは毎月2日午前10時からです。  
※印がついている講座の窓口は「地区社会福祉協議会（047-424-0317）」です。

\*イベント・講座の開催時期や内容は変更になる場合があります。  
毎月1日発行の「広報ふなばし」やホームページをご覧ください。

令和6年4月号

イベント名・講座名	対象	開催時期	内容
ふなばしハッピーサタデー	小学生	5～3月	かけっこ教室、コンサートほか
夏休み宿題応援企画 「理科実験工作教室」	小学 3～6年生	夏休み	高校理科部による 理科実験と工作教室
夏休み宿題応援企画 「図書館探検と読書感想文教室」	小学 3～6年生	夏休み	選書と職場探検を兼ねた図書館訪問と 読書感想文の書き方教室
夏休み卓球教室	小学生	夏休み	中学校卓球部による卓球教室
冬休み宿題応援企画 「書き初め教室」	小学 3～6年生	12月	高校書道部による 初心者対象の書き初め教室
サークル体験講座 「大人のやさしい英会話」	18歳以上	5月	大人の学び直しを応援する やさしい英会話
お天気平井キャスターが 教える防災とバス研修	18歳以上	5月	講演「気象防災情報の見方と使い方～自分の命は自分 で守る～」と首都圏外郭放水路見学を含むバス研修
飯山満公民館で二ハオ！ 西安風バーガーを作ろう	18歳以上	5月	中国文化紹介と 西安風バーガーの調理実習
はさま学びの泉 ～素晴らしき浮世絵の世界～	18歳以上	5～6月	浮世絵の基本と見方 すみだ北斎美術館見学
※ゆびとまサロン	乳幼児と 保護者	4～3月	子育ての相談や リトミック、読み聞かせなど
ママだって癒されたい！ 〈託児付き〉	子育て中の保護者	6月	お洒落なスマホ写真の撮り方、 豆本作り、可愛いスイーツ作り
教えて！私のスマホの使い方	18歳以上	6月	スマホの便利な使い方を 自分の機器で体験
ワクワクするくらい 「食品サンプルを作ろう！」	18歳以上	8月	海外でも注目される日本文化を体験
エシカルな暮らし 「マイ箸を作ろう！」	18歳以上	9月	人や社会、環境に やさしいものを作る体験
体験して感じて！見えな いってどういうこと？	18歳以上	9月	アイマスクを付けた白杖体験
輝きのある暮らし 「スタンドグラスで オーナメントを作ろう！」	18歳以上	10月	季節ごとの暮らしを楽しむための 制作体験
スマホの写真整理って どうするの？	18歳以上	10月	スマホやクラウドの賢い整理術
はさま建物探訪	18歳以上	11月	都内等の建物を学びながら散策
ミニ門松づくり	18歳以上	12月	本物の竹や松を使った ミニ門松づくり体験
はじめてのスマホ体験 スマホの基本とキャッシュレス決済	18歳以上	1月	スマートフォンの基本的な使い方と 便利なキャッシュレス決済の体験

イベント名・講座名	対象	開催時期	内容
飯山満寿大学	60歳以上	5～3月	生きがいや健康についての学習と交流
ふなばしシルバーリハビリ 体操教室	65歳以上	4～3月	いつでも、どこでも、どなたでも できる体操
※シルバー男性料理教室	65歳以上	5～11月	健康的な食を学ぶ調理実習と交流
ずーっと元気！健康教室	65歳以上	10～11月	転倒予防、脳トレ、口腔ケア、 簡単筋トレ、食事についての学習
シニアのための ライフホップダンス	65歳以上	1月	懐かしい曲やヒップホップに合わせた エクササイズとダンス
70歳からのメイク講座	70歳以上	2月	自信を持った自分を引き出すメイク体験
脳トレ「マットス」 &スマホ教室	65歳以上	3月	認知症予防に効果のあるマットスを Pepperがレクチャー&スマホ体験
船橋の神楽上映会	どなたでも	4月	飯山満町大宮神社の神楽を上映
飯山満公民館文化祭	どなたでも	11月	サークルの発表、展示、模擬店
はさまロングウォーク	どなたでも	12月	体力増進、参加者間の交流と 地域を知るウォーキング
はさま子供まつり	どなたでも	3月	遊びのコーナー、模擬店



## みんなでふりかえる飯山満今昔物語 写真募集

10/20  
まで！

飯山満公民館では11月の文化祭に合わせて、地域をふりかえることができる写真展『みんなでふりかえる飯山満今昔物語』を計画しております。数年から数十年前へさかのぼり、飯山満地域での人々の暮らし、行事、景色などがわかる写真をお持ちではありませんか？  
ぜひ飯山満公民館へ写真をお寄せください。みんなで写真展を作り上げましょう！！

作品点数は1点～、大きさは問いません。  
写真をお預かりすると汚損や紛失の際、弁償ができませんので印刷したもの、またはデータでお寄せください。飯山満公民館窓口へお持ち下さった場合は無料で印刷します。

いつ頃、どこで撮られた何の写真か、送ってくださった方のお名前、ニックネーム  
(お名前を公表してよい場合は不要)、連絡先を書いたメモを同送してください。

窓口：開館日の午前9時～午後5時にお越しください。無料で印刷しお預かりします。  
郵送：印刷のうえ、〒274-0822船橋市飯山満町1-950-3  
飯山満公民館 飯山満今昔物語係あてに送ってください。  
メール：データを添付し、k-hasama@city.funabashi.lg.jpに  
送信してください。

