三田公民館「サークル見学・体験会」

期間：令和8年11月1日（日）～29日（日）
会場：船橋市三田公民館



《参加方法は簡単！》
①気になるサークルを見つける
②開催日時や持ち物を確認する
③当日、三田公民館の会場にて見学・体験できます

🌸三田公民館では様々なサークルが活動しています。
その活動を予約なしの当日自由参加で、見学や体験ができる「サークル見学・体験会」を11月に開催します。
この機会にサークル活動を始めてみませんか？参加費は無料です♪

No	活動内容	サークル名	見学・体験の実施日　（１１月）				時間	会場	見学/体験	内容	注意事項
1	ﾊﾟｿｺﾝ	三田ﾊﾟｿｺﾝｻｰｸﾙ	6日(金)	20日(金)			12:30－14:30	第2集会室	見学/体験	各自、わからない所を個人的に指導してもらえます	自分のパソコンを持って来た方は、緒にパソコンをする事ができます　ー
2	書道	三田書道ｸﾗﾌﾞ	18日(水)				10:00－10:30	第2集会室	見学のみ	通常活動	持ち物：なし
3	手編み	三田手編みｻｰｸﾙ	5日(木)	12日(木)	26日(木)		10:00－11:00	実習室	見学のみ	編み物を自由に作る	持ち物：なし
4	ｺｰﾗｽ	女声ｺｰﾗｽ「ﾌﾘｰｼﾞｱ」	26日(木)				9:45－11:45	第1・第2集会室	見学/体験	コーラスとして皆で歌う	持ち物：なし（楽譜はお貸しします）
5	童謡	三田童謡を楽しむ会	25日(水)				12:45－14:45	第1・第2集会室	体験	楽譜を見て童謡を歌う	持ち物：なし（楽譜はお貸しします）
6	蕎麦打ち	そば打ち会-秋桜	16日(月)				9:30－12:00	実習室	見学のみ	蕎麦打ちの見学	持ち物：なし
7	大正琴	三田大正琴ｱﾝｻﾝﾌﾞﾙ	13日(金)	27日(金)			9:30－11:30	第2集会室	見学/体験	大正琴	持ち物：なし
8	着付	三田着付クラブ	12日(木)	26日(木)			10:00ー11:30	和室	見学/体験	着付けの練習	体験の場合は着物持参　女性のみ
9	絵手紙	三田絵手紙ｻｰｸﾙ	12日(木)				13:00－14:00	実習室	見学/体験	絵手紙の練習	持ち物：なし（時間厳守　初心の方のみ）
10	囲碁	三田囲碁ｸﾗﾌﾞ	8日(日)	22日(日)			12:00－15:00	和室	見学/体験	囲碁	持ち物：なし
11	ｶﾗｵｹ	橘ｶﾗｵｹ三田	17日(火)				13:00－15:00	実習室	体験	新曲を覚えて楽しく唄いましょう。	持ち物：なし　飲み物だけご持参ください。
12	卓球	三田ｸﾗﾌﾞ	4日(水)	12日(木)	19日(木)	26日(木)	9:00－12:00	体育レクリエーション室	見学/体験	卓球	運動のできるくつを持参して下さい。
13	卓球	卓友会	10日(火)	17日(火)	24日(火)		12:00－15:00	体育レクリエーション室	見学/体験	卓球	持ち物：体育館シューズ
14	卓球	ｽｲﾄﾋﾟｰ	26日(木)				12:00－15:00	体育レクリエーション室	見学/体験	卓球基本練習・試合形式で練習	運動しやすい服装、シューズ、ラケット（公民館で借りられます）
15	卓球	ﾌﾚｯｼｭ卓球ｸﾗﾌﾞ	10日(火)	17日(火)	24日(火)		18:00－20:30	体育レクリエーション室	見学/体験	卓球の練習及び練習試合（ダブルス）	体験希望の方は道具をご持参下さい（ラケット、シューズ）
16	ダンベル・ストレッチ体操	三山ダンベル健康体操サークル	10日(火)	17日(火)	24日(火)		20:00－21:00	和室	体験	ストレッチ、ダンベル体操雨天の場合中止	タオル、動きやすい服装
17	太極拳	三田太極拳クラブ	8日(日)				15:00－18:00	体育レクリエーション室	体験	太極拳	持ち物：なし
18	ﾘｽﾞﾑ体操	親子ﾘｽﾞﾑいちごｻｰｸﾙ	15日(日)				10:00－15:00	実習室	体験	高校生、大学生のお兄さんお姉さんと遊びます	持ち物：水筒、お弁当　動きやすい服装
19	ｽﾎﾟｰﾂ吹矢	ｽﾎﾟｰﾂ吹矢三田	5日(木)	19日(木)			9:30－11:30	第1・第2集会室	体験	吹矢の体験と呼吸法	軽装で大丈夫です
20	空手	三田空手クラブ	14日(土)	21日(土)	28日(土)		18:00－19:30	体育レクリエーション室	体験	体操、基本運動など	持ち物：飲み物、タオル　運動ができる服装
21	ダーツ	船橋市ダーツ協会	8日(日)	29日(日)			12:00－15:00	第1・第2集会室	体験	ダーツの練習	サンダル履きは不可です
22	スクエアダンス	スーリール スクエアーズ	10日(火)	17日(火)			13:00－14:30	第1・第2集会室	体験	会員と一緒にスクエアダンスの基本の動きを行う	運動のしやすい服装と靴、飲み物

※ご不明な点がございましたら、**三田公民館（047-477-2961）**へお電話にて
　午前9時から午後5時までにお問合せください。
※都合により急遽日程が変更される場合がありますので、ご了承ください。

※日にち別は裏面をご覧ください。