

三田公民館「サークル見学・体験会」

✿三田公民館では様々なサークルが活動しています。
その活動を予約なしの当日自由参加で、見学や体験ができる
「サークル見学・体験会」を11月に開催します。
この機会にサークル活動を始めてみませんか？参加費は無料

期間：令和7年11月1日（土）～30日（日）
会場：船橋市三田公民館



- 《参加方法は簡単！》
①気になるサークルを見つける
②開催日時や持ち物を確認する
③当日、三田公民館の受付窓口にてお声掛けください。
その後、見学・体験できます

No	活動内容	サークル名	見学・体験の実施日（11月）				時間	会場	見学/体験	内容	注意事項
1	パソコン	三田パソコンサークル	10日（月）	17日（月）			（10日）10:00～12:00 （17日）12:30～15:00	第2集会室	見学/体験	見学のみでも良いが、自分のパソコンを持って参加してもよい	持ち物：なし
2	書道	三田書道クラブ	19日（水）				10:00～12:00	第2集会室	見学のみ	通常活動	持ち物：なし
3	合唱	三田コーラス	11日（火）				10:00～11:30	第1・第2集会室	体験	合唱の合唱の様子を見学していただき、参加してもらう	持ち物：なし
4	コーラス	女声コーラス「フリージア」	27日（木）				9:45～11:45	第1・第2集会室	体験	コーラスの練習	持ち物：なし
5	童謡	三田童謡を楽しむ会	26日（水）				10:00～11:45	第1・第2集会室	体験	会員と一緒に歌を歌う	持ち物：なし（楽譜はお貸しします）
6	大正琴	三田大正琴アンサンブル	14日（金）	28日（金）			9:30～11:30	第2集会室	見学/体験	大正琴 見学・体験	持ち物：なし（楽器・楽譜は用意します）
7	和太鼓	和太鼓 みた	26日（水）				19:00～21:30	体育レクリエーション室	体験	練習見学後体験して頂く	持ち物：なし
8	着付け	三田着付クラブ	6日（木）	13日（木）			10:00～11:30	和室	体験	着付けの練習	体験の場合は着物持参でお願いします
9	絵手紙	三田絵手紙サークル	13日（木）				12:00～13:30	実習室	体験	絵手紙の練習	持ち物：なし
10	囲碁	三田囲碁クラブ	9日（日）	23日（日）			12:00～15:00	和室	体験	囲碁実施	持ち物：なし
11	カラオケ	橘がが三田	18日（火）				13:00～15:00	実習室	体験	演歌、歌謡曲の新曲レッスン曲一緒に唄いましょう	持ち物：なし
12	卓球	三田クラブ	6日（木）	13日（木）	20日（木）	27日（木）	9:30～11:00 （休憩 10:30～10:45）	体育レクリエーション室	体験	基本練習	ラケット・靴（体育館用上履き）スニーカーOK 動きやすい服装で
13	卓球	三田ファミリースポーツクラブ	9日（日）				12:30～14:30 （13:30～14:30は見学のみ）	体育レクリエーション室	見学/体験	体験希望者は1対1で試打が可能。練習の見学のみも可。後半の時間帯はダブルスの試合の様子が見学できます。	卓球の基礎をある程度習得済みでさらなる技術向上を目指される方を歓迎いたします。体験希望の方は動きやすい服装とラケットとシューズをご持参ください。
14	卓球	スイートー	27日（木）				12:00～15:00	体育レクリエーション室	体験	卓球・多球練習・試合	ラケット、卓球用靴（お持ちであれば）運動のしやすい服装
15	卓球	フレッシュ卓球クラブ	4日（火）	11日（火）	18日（火）	25日（火）	18:00～21:00	体育レクリエーション室	見学/体験	卓球の練習状況を変額又は体験してもらう	体験の場合運動靴（できればラケットも）を用意して下さい
16	ダンベル・ストレッチ体操	三山ダンベル健康体操サークル	4日（火）	11日（火）			20:00～21:00	和室	体験	ストレッチ体操、ダンベル、雨天の場合中止	のみもの、タオル、空のペットボトル500mlを2本（水を入れる為）
17	太極拳	三田太極拳クラブ	9日（日）				15:00～17:00	体育レクリエーション室	体験		
18	ストレッチ体操、筋トレ・脳トレ	健康体操クラブ 三田	6日（木）	27日（木）			（6日）12:30～14:00 （27日）9:30～11:00	和室	体験	ストレッチ、筋肉強化体操	体操が出来る服装で
19	スポーツ吹き矢	スポーツ吹き矢三田	6日（木）	20日（木）			9:30～11:30	第1・第2集会室	体験	吹き矢で健康になりましょう	
20	空手	三田空手クラブ	1日（土）	8日（土）	22日（土）	29日（土）	18:00～19:30	体育レクリエーション室	見学/体験		
21	ダーツ	船橋市ダーツ協会	2日（日）	9日（日）	23日（日）		12:00～14:45	第1・第2集会室	体験	ダーツの練習	用具は貸与します サンダル履は不可です
22	ヨガ	グリーンクラブ 三田	12日（水）	19日（水）			12:30～14:00	和室	体験		
23	スクエアダンス	スーリール スクエアーズ	4日（火）				13:00～14:30	第1・第2集会室	体験	会員と一緒にスクエアダンスの基本の動きを行う	運動のしやすい服装と靴、飲み物

※ご不明な点がございましたら、三田公民館（047-477-2961）へお電話にて
午前9時から午後5時までにお問合せください。
※都合により急遽日程が変更される場合がありますので、ご了承ください。

※日にち別は裏面をご覧ください。