

令和8年度東部公民館事業報告

令和8年4月1日～6月24日

《青少年》

【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：“地域の子供は、地域で育てる”を目標に、地域の団体やサークル等の協力を得ながら、子供たちがスポーツや文化活動などに親しむ場を提供し、地域の子供たちの交流を図る。（共催：青少年課）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
5月23日（土）	10:00～11:30	ニューススポーツにチャレンジ	船橋市レクリエーション協会	22	1/10
6月13日（土）	10:30～14:00	～おばけやしき～	前原児童ホーム	962	2/10
6月20日（土）	9:30～11:30	軽スポーツフェア	前原地区スポーツ推進委員会	137	3/10

《成 人》

【心も体も喜ぶ健康体操教室】

○ねらい：健康の保持・増進のため、定期的に運動することにより運動習慣を身につけ、併せて、地域での生きがいをみ出すための支援をすることを目的とする。

（共催：前原地区社会福祉協議会、前原自治連合協議会、前原地区スポーツ推進委員会）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
4月2日（木）	9:30～11:15	体にやさしい健康体操	千葉障がい者スポーツ指導者協議会 中島 一郎	35	1/48
4月11日（土）				38	2/48
4月16日（木）				35	3/48
4月25日（土）				36	4/48
5月7日（木）				35	5/48
5月9日（土）				34	6/48
5月21日（木）				33	7/48
5月24日（日）				29	8/48
6月4日（木）				36	9/48
6月13日（土）				32	10/48
6月18日（木）				34	11/48
6月21日（日）				30	12/48

【家庭教育セミナー「モンテッソーリたんぽぽ子供の家父母会家庭教育セミナー」】

○ねらい：モンテッソーリたんぽぽ子供の家の保護者を対象に子どもたちが心身ともに健全に成長するうえで心豊かなふれあいを求めて、家庭で子供の教育を行うのに必要な心構えや保護者のかかわり方について学習する機会を提供することを目的とする。(共催：モンテッソーリたんぽぽ子供の家父母会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6 月 22 日 (月)	9:40～12:00	「いのちとからだと性について」の講演会	助産師 思春期相談士 鶴岡 利江子	23	1/3

《高齢者》

【東老協支援事業】

○ねらい：東部公民館区の老人クラブと連携してその活性化を図り、地区高齢者の健康と生きがいづくりを推進する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
4 月 16 日 (木)	9:00～12:00	グラウンドゴルフ大会	—	52	1/5

【東老連支援事業】

○ねらい：東部地区の老人クラブと連携してその活性化を図り、地区高齢者の健康と生きがいづくりを推進する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
4 月 23 日 (木)	9:00～12:00	グラウンドゴルフ大会	—	—	1/3
6 月 8 日 (月)	13:30～15:00	囲碁・将棋大会		6	2/3

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：65歳以上の市民に対し、市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上の場を提供することを目的とする。(共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
4 月 24 日 (金)	10:00～11:30	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリ ハビリ体操指導士	51	1/12
5 月 29 日 (金)				58	2/12

【福寿大学】

○ねらい：高齢者に学習機会を提供することで、地域社会で高齢者自らが積極的な生きがいを求め、地域社会への参加を促すことを目的とする。(協力：生涯学習コーディネーター)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
5 月 21 日 (木)	13:30～15:00	千葉の歴史	郷土資料館職員	92	1/10
6 月 18 日 (木)		カーレットを楽しもう！	NPO 法人カーレットジャ パン協会 理事長 田邊 陽二氏	95	2/10

【介護予防教室】

○ねらい：地域の高齢者を対象に認知症予防に有効な生活習慣の知識を持つとともに、そのような生活習慣を身につけることで、認知症の予防または発症時期を遅らせることを目的とする。

(共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6 月 3 日 (水)	10:00～11:30	台風で中止のため 7 月 29 日 (水) に振替	(株) 第一興商	中止	-
6 月 10 日 (水)		転倒予防		22	1/5
6 月 17 日 (水)		オーラルフレイル予防		25	2/5
6 月 24 日 (水)		認知症予防		25	3/5

《その他》

【子育てサロン「アイアイ」】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、0 歳～1 歳前後の乳幼児と子育て中の親を対象に、子供とのふれあい、子育てのアドバイスや子育ての相談等の場を提供することにより、親子同士の友達作りや子育ての不安解消を図る。

(共催：地域保健課、前原児童ホーム、前原地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
5 月 14 日 (木)	10:30～11:30	リラックス・ヨーガ	ヨガ療法士 木下 百合枝	18 (親子 9 組)	1/6

【子育てサロン「ランラン」】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、1 歳～3 歳の幼児と子育て中の親を対象に、子供とのふれあい、子育てのアドバイスや子育ての相談等の場を提供することにより、親子同士の友達作りや子育ての不安解消を図る。

(共催：地域保健課、前原児童ホーム、前原地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
4 月 9 日 (木)	10:30～11:30	親子で楽しむリトミック	リトミックインストラクター 田中 奈緒	36 (親子 17 組)	1/6
6 月 11 日 (木)			リトミックインストラクター 安田 洋子	50 (親子 24 組)	2/6

【子育てサロン「おしゃべり広場」】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、0 歳の乳児と保護者を対象に、子育てのアドバイスや子育ての相談等の場を提供することにより、保護者同士の仲間作りを図る。

(共催：地域保健課、前原児童ホーム、前原地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
4 月 16 日 (木)	10:30～11:30	身長・体重計測 保健師・栄養士・歯科衛生士のはなし	保健師・子育て支援コーディネーター・児童ホーム職員	25 (親子 12 組)	1/5
6 月 4 日 (木)		参加者同士の情報交換		39 (親子 19 組)	2/5

【子育て支援事業「親子交流講座」】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、親子を対象にリトミックや絵本の読み聞かせを実施することで、親子のふれあいの大切さを学ぶとともに、親子のコミュニケーションの活発化を図る。

(共催：前原児童ホーム)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
4 月 28 日 (火)	10:00～11:30	絵本 L I V E	荒木 陽子	67 (親子 33 組)	1/7
5 月 12 日 (火)	10:30～11:15	親子でリトミック	リトミックインストラクター 安田 洋子	39 (親子 19 組)	2/7

【スプリングコンサート】

○ねらい：コンサートに行く機会の少ない乳幼児親子や小学生を対象に開催することで、音楽の楽しさやすばらしさを伝えるとともに、親子のふれあいや交流を深め、情操を高めることを目的とする。

(共催：前原児童ホーム)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
4 月 4 日 (土)	10:30～11:15	ハープコンサート	ハープ演奏者 本間 美貴子	183	1/1

○評価：前原児童ホームがリニューアルオープンし待ちに待ったコンサートでたくさんの方の参加があった。未就学児や小学生が身近で聴いていただけるよう会場内をゆっくり歩き子どもたちの目の前で演奏する様子が印象的であった。子どもたちが触れられるよう小型のハープを用意してくださり演奏を聴くだけでなく体験ができ身近なコンサートとなった。

【卓球開放】

○ねらい：卓球台の開放事業を通して、地域住民の交流と健康増進を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
4 月 12 日 (日)	15:00～17:30	卓球の開放	—	11	1/12
5 月 10 日 (日)				20	2/12
6 月 7 日 (日)				15	3/12

【ふなばしウォークラリー大会～となりの町からわが町へ 空と緑のコース～】

○ねらい：家族、友達、一人参加等のグループで課題を解きながらゴールを目指し、楽しく地元船橋を再発見する。グループ内の仲間づくりを目指す。

(共催：船橋市レクリエーション協会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
5 月 17 日 (日)	9:30～13:00	ウォークラリー (京成津田沼駅～藤崎森林公園～東部公民館)	船橋市レクリエーション協会	134	1/1

○評価：快晴の中、47 組の参加者 134 名がグループ毎に課題を解きながら歩き、迷いながらもゴールを目指した。ゴール会場の東部公民館では、完歩賞の他に運だめしのくじ引きもあり、子育てファミリーから、年配のグループ迄、幅広い年代の市民が楽しんでいた。

【社会教育関係団体研修会】

○ねらい：社会教育関係団体報告書の提出の機会に社会教育関係団体の望ましいあり方をテーマに研修し、地域との関係を深める活動について理解を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
4 月 18 日 (土)	10:00～11:00	社会教育関係団体のあり方、申請書類の作成について	公民館職員	67	1/1

○評価：今年度は中間年であり今年から提出書類も簡素化され説明にあたっても多くの質問も出ることなく社会教育団体としての組織運営など望ましいあり方について認識を深めてもらうことができた。

令和8年度三田公民館事業報告

令和8年4月1日～6月24日

《青少年》

【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：地域の子どもは地域で育てるという観点から、地域の団体や町会、サークル等の協力を得ながら子ども達がスポーツや文化活動などに親しむ機会を作り、社会性や協調性を養う場とする。

(共催：青少年課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
4月25日(土)	10:00～12:00	子どもフラワーアレンジメント教室～季節を楽しむ春のアレンジ～	フラワーアドバイザー 高橋 かおり (共催：三田習地区青少年相談員)	17	1/13
5月16日(土)	10:00～11:30	遊びながら楽しく学ぼう	日本ボーイスカウト船橋第9団	14	2/13

《成 人》

【社会教育関係団体説明会】

○ねらい：船橋市社会教育関係団体登録申請書等の記入方法の説明と公民館の利用方法などについて周知を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
4月16日(木)	13:30～15:00	登録申請書等の記入方法、公民館の利用方法等	公民館職員	40	1/1

○評価：公民館利用時の注意事項、登録申請書等の記入方法及び社会教育関係団体としての在り方などの説明を行い、公民館利用について改めて認識を深めることができた。

【三田セミナー 前期】

○ねらい：地域を巡り、体を動かし、心を豊かにする体験を通して、人生100年時代を彩る、新たな趣味との出会いのきっかけとする。

(協働：生涯学習コーディネーター)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
5月15日(金)	10:00～12:30	江戸(上野)を歩けば船橋が見える！京成上野駅から正岡子規記念球場までの散策	ふなばし街歩きネットワーク	17	1/5
6月14日(日)	10:00～11:30	機長の危機管理と飛行機の豆知識	元日本航空機長 運航安全推進部次長 富田 忠昭	41	2/5

【スマホ活用講座「入門編」】

○ねらい：スマホやタブレットなどの活用方法を学び、より有効な活用を知ることによって充実した生活を送ることができるよう支援する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月16日(火)	10:00～12:00	今からはじめる！スマートフォン体験(入門編)	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー	10	1/1

○評価：持ち方さわり方から入り、マップの使い方やカメラの操作の仕方、文字入力や音声入力の基本や

LINE等のアプリの利用方法などを学んだ。参加者は熱心に取り組み、分からないところは積極的に質問をするなど、有意義な時間となった。

《高齢者》

【三田寿大学】

○ねらい：高齢者の交流と健康・教養の向上を図り、生きがいのある豊かな生活を送るための一助とする。
(協力：三田寿大学実行委員会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
5月14日(木)	13:30～15:00	入学式、実行委員紹介 国際交流講座 ベトナム ってどんな国？	船橋市国際交流員	56	1/10
6月11日(木)		笑う門には福来る！笑いの 秘密あれこれ	東邦大学健康科学部 看護学科コミュニティ ヘルス看護領域 植村 直子	64	2/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：体操を通じて、市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指す。
(公民館主催事業)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
4月7日(火)	10:00～11:00	ふなばしシルバーリハ ビリ体操	ふなばしシルバーリ ハビリ体操指導士	15	1/10
6月2日(火)				21	2/10

○ねらい：体操を通じて、市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指す。
(共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
4月21日(火)	10:00～11:00	ふなばしシルバーリハ ビリ体操	ふなばしシルバーリ ハビリ体操指導士	25	1/12
5月19日(火)				25	2/12
6月16日(火)	10:00～12:00	ふなばしシルバーリハ ビリ体操・市民ヘルス ミーティング		15	3/12

【三田老協支援事業】

○ねらい：三田習地区在住の高齢者の親睦と相互交流及び健康増進を図る。

(共催:三田公民館区老人クラブ連絡協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
4 月 12 日 (日)	8:30～12:00	春季グランドゴルフ大会	—	72	1/7

《その他》

【土曜卓球開放】

○ねらい：個人やグループで卓球を楽しみながら、健康増進、相互の親睦を図る

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
4 月 4 日 (土)	12:00～14:45	卓球台の一般開放	—	12	1/12
5 月 2 日 (土)				15	2/12
6 月 6 日 (土)				19	3/12

【おひさまクラブ】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、3 か月から 2 歳までの子どもとその親を対象に、育児にかかりきりで孤立しがちな母親同士の情報交換を図るなどして交流を深める場とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6 月 10 日 (水)	10:00～11:00	ベビーマッサージ	マザーナース・オリーブ 看護師 西村 智美	1	1/3

【地域の健康課題と対策】

○ねらい：看護を学ぶ学生が地域で活動する団体と親睦と相互交流を図りながら、地域で生活する人々の健康に関するヘルスニーズを見出し、地域の健康増進を図る。

(共催：東邦大学健康科学部看護学科)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
5 月 21 日 (木)	9:00～12:00	サークル活動に学生が参加、学生からサークル会員へインタビュー	—	29	1/2
5 月 28 日 (木)	11:00～12:30	学生による地域におけるヘルスプロモート企画の発表、交流		29	2/2

○評価：東邦大学健康科学部看護学科の学生が当公民館で活動する会員とともにサークル体験した。また、サークル会員に健康に関するインタビューを行い、実際に学生が地域を歩いて感じたことを併せて地域の健康課題を見出し、フレイル予防の提案をサークル会員に向けて行った。提案をまとめた小冊子を公民館に配架することで、この講座の成果を地域の方へ還元している。

令和 8 年度習志野台公民館事業報告

令和 8 年 4 月 1 日～6 月 24 日

《青 少 年》

【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：地域の子供は地域で育てるという観点から、地域の団体や町会・自治会、学校と連携を図りながら、子供たちにスポーツや文化活動などに親しんでもらうことを目的とする。（共催：青少年課）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
5 月 16 日（土）	10:00～12:00	軽スポーツを楽しもう	習志野台地区 スポーツ推進委員会	16 保護者 11	1/11
6 月 20 日（土）	13:00～15:30	災害に備えよ つねに！	ボーイスカウト船橋 第 14 団	11	2/11

《成 人》

【家庭教育セミナー】

○ねらい：子育てに悩む母親の負担を軽減するために、乳幼児期の子供と親のコミュニケーションが楽しく身につき、仲間作りになるような講座とする。（共催：習志野台児童ホーム）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
5 月 27 日（水）	10:30～11:45	赤ちゃんごきげんベビーマッサージ 対象：生後 3 ヶ月～1 歳未満 の乳幼児と保護者（2 部制）	ベビーマッサージセラ ピスト 馬場 美保	45 保護者 22	1/4

【社会教育関係団体説明会】

○ねらい：社会教育関係団体登録情報報告書の記入の仕方と公民館の利用方法等についての説明会を開催し、サークル活動の活性化を図る。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
4 月 15 日（水）	10:00～11:30	1. 公民館利用やサークル活動 のあり方について 2. 社会教育関係団体登録情報 報告書の提出について 他	公民館職員	70 (49 団体)	1/1

○評価：社会教育関係団体の報告年に提出していただく書類の内容が大幅に軽減されたことや、社会教育関係団体の在り方、公民館の利用方法等について説明し、参加者の一定の理解を得ることができた。また、休館中に行った工事について説明した。

【地域再発見講座】

○ねらい：各地に戦争遺跡などを有する習志野台から、自然との共存を意図した開発が進む坪井地区へ公民館事業から育ったガイドボランティアの案内で地域の新たな顔を再発見する機会とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
4 月 22 日(水)	9:30～12:00	史跡と自然を巡る習志野台 2026 春の散策	習志野原ガイドボラン ティア 伊橋 和男	21	1/2

○評価：当日は晴れて散策日和となった。キンラン・ギンランも観賞することができ、貴重な経験となった。講師の説明中に質問する方もいるなど熱心な参加者もいた。解散時には多くの人に笑顔が見られ、充実した講座となった。

【N ゲージジオラマ公開運転会】

○ねらい：誰でも参加できる N ゲージ運転会を開催し、普段公民館に来ない人々を公民館に呼び込み、また、子供から大人まで楽しむことができる N ゲージを用いて地域の交流の場とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
5 月 30 日(土)	12:00～16:30	N ゲージジオラマの展示、運 転会他	J-TRAK Society	94	1/1

○評価：子供から大人まで多くの方が来館され、ジオラマをみたり、N ゲージを走らせたりすることを楽しんでた。また、参加者同士で交流する場面も見られ、大変有意義な時間を過ごすことができた。

《高齢者》

【習志野台寿大学】

○ねらい：高齢者の学習と親睦交流の機会とし、心身の健康づくりを応援する。

(協働：習志野台公民館寿大学運営委員会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
5 月 21 日(木)	13:30～15:00	開講式 習台寿コンサート	ピアニスト 鶴 治美 他	151	1/9
6 月 18 日(木)		交通安全・防犯講話	市民安全推進課 船橋東警察署	116	2/9

【認知症予防講座】

○ねらい：認知症について学び、脳トレや体操を行うことで、いつまでも健康的で充実して生活を送ることを目的とする。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6 月 3 日(水)	14:00～15:30	認知症予防	第一興商健康運動指 導士	中止	
6 月 10 日(水)				17	1/4
6 月 17 日(水)				13	2/4
6 月 24 日(水)				15	3/4

【ハッピーサロン】

○ねらい：高齢者の情報交換やふれあいを深めるための場を地域に作り、高齢者が孤独に陥らず繋がりを保てるようにする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
4月6日(月)	12:00～14:00	高齢者のふれあい広場	フキのとう	6	1/20
4月20日(月)				中止	2/20
5月18日(月)				7	3/20
6月1日(月)				6	4/20
6月15日(月)				5	5/20

【ふなばしシルバーリハビリ体操】

○ねらい：高齢化の進展に伴い、健康の保持増進に努める重要性が増大しているなか、体に負担のない簡単な体操を継続的に行うことにより、高齢者の健康寿命を延ばし、健やかで心豊かに生活することを目的とする。
(共催:健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
4月24日(金)	13:00～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	健康づくり課保健師 ふなばしシルバーリ ハビリ体操指導士	70	1/12
5月22日(金)				46	2/12

【習老協支援事業】

○ねらい：地域老人クラブの活動を支援することにより、地域高齢者の生きがいづくりを推進する。
(共催:習志野台公民館区老人クラブ連絡協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
4月16日(木)	9:00～13:00	春季グラウンドゴルフ大会 会場:北習志野近隣公園	クラブ審判員	58	1/8
5月29日(金)	13:00～15:00	モルック体験会		31	2/8
6月17日(水)	12:00～18:00	ワナゲ大会		44	3/8

《その他》

【きのしたちひろ講演会】《新規事業》 《様式5事業計画シート 番号32》

○ねらい:ウミガメをはじめとした海の生き物の生態を学ぶとともに、講師の多様な仕事に対する話を聞き、職業への関心を高める。
(共催:東区図書館)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
5月10日(日)	10:30～12:00	ウミガメのひみつ	農学博士 きのしたちひろ 他	34	1/1

○評価：ウミガメの生態や講師のキャリアパスについての話を大変分かりやすく聞くことができた。三番瀬

環境学習館の学芸員とのやり取りも興味深く、大人から子供まで楽しめる講演会となった。特に、子供にとっては将来の職業を考えるうえで貴重な話を聞いたのではないかなと思う。

【おもちゃの病院】

○ねらい：おもちゃの修理を通して、物を大事にする心を養う。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
4月4日(土)	9:30～12:00	壊れたおもちゃを原則無償で修理	おもちゃ病院	4	1/12
5月2日(土)				8	2/12
6月6日(土)				17	3/12

【将棋開放】

○ねらい：小学生から高齢者まで将棋を通じて地域住民の交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
4月10日(金)	15:00～17:00	フリー対局ほか	NPO 法人えんだい将棋 齋藤 久男	3	1/24
4月24日(金)				4	2/24
5月8日(金)				5	3/24
5月22日(金)				7	4/24
6月12日(金)				3	5/24

【卓球開放】

○ねらい：卓球をする場を提供することにより、地域住民の交流と健康の増進を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
4月26日(日)	12:00～15:00	卓球開放	—	23	1/11
5月24日(日)				19	2/11
6月21日(日)				13	3/11

【子育てサロン】

○ねらい：未就学園児の親子を対象に、育児相談を受けるとともに、子育てに関する情報交換等、交流の場を提供する。
(共催：習志野台地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
4月22日(水)	10:00～11:30	お外で遊ぼう 習志野台団地・公園	—	21	1/9
5月27日(水)				23	2/9

令和 8 年度飯山満公民館事業報告

令和 8 年 4 月 1 日～6 月 24 日

《青少年》

【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：アート、ダンス、料理、音楽鑑賞など様々な分野の体験をとおして、幼い頃から本物にふれる機会を提供する。(共催：青少年課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6 月 20 日 (土)	10:00～11:45	親子メイクレッスン	イメージコンサルタント 佐藤 七波	16	1/5

【クラブ活動支援】

○ねらい：公民館を拠点に活動するサークルが小学校のクラブ活動の時間に講師となり、児童を指導することによって、地域学校協働活動を推進する。(共催：飯山満南小学校)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6 月 24 日 (水)	14:35～15:20	飯山満南小学校スポーツ吹き矢クラブ等の指導	社会教育関係団体 吹き矢 de 健康はさま、飯山満ウクレレ同好会	25	1/7

《成 人》

【大人がハマる！ゲームで英会話】

《新規事業》《様式 5 事業計画シート 番号 9》

○ねらい：カードゲームやなぞなぞなどで遊びながら英会話を習得する大人の学び直し、サークル応援講座。
(協力：おもてなし英会話サークル・はさまハローイングリッシュ)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
5 月 16 日 (土)	14:00～16:00	ゲームをとおして英会話を学ぶ	翻訳家・通訳者 施井 京子	13	1/3
5 月 23 日 (土)				11	2/3
5 月 30 日 (土)				9	3/3

○評価：3 週連続して参加できる方という点が現役世代にはハードルが高かったと思われ、参加者数が定員に満たなかった。しかしながら、当初の一番の目的であったサークル応援としては入会希望や見学希望があり一定の役割を果たしたと評価したい。

【はさま学びの泉～船橋市の市境を見に行こう～】

○ねらい：船橋市について学習する場と機会を提供し、地域住民の参加促進を図る。

(協力：生涯学習コーディネーター)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
5月20日(水)	9:30～12:00	散策 習志野との市境 ～JR 津田沼駅周辺～	公民館職員 飯山満地区生涯学習 コーディネーター	14	1/2
6月3日(水)		散策 鎌ヶ谷・白井との市境 ～二和、鎌ヶ谷大仏、3市の境～		荒天中止	2/2

○評価：当初予定していた講師が体調不良による療養のため講師を辞退されたこと、第2回が台風の影響による荒天となり中止になったことなど想定外の事態が何度も発生したが、公民館職員と生涯学習コーディネーターとが連携して第1回の散策は無事に開催できた。参加者からも「マンホールを見て、どちらの市にいるのか分かって面白かった」など好評な声が寄せられた。昨年度に引き続き「市境」に焦点を当てた内容としたことから、来年度はテーマを変更しての開催を検討していきたい。

《高齢者》

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：体操を通じて、市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上をめざす。

(共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
4月6日(月)	10:00～11:00	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバー リハビリ体操指導 士	36	1/12
5月11日(月)				30	2/12
6月1日(月)				32	3/12

【飯山満寿大学】

○ねらい：高齢者が自分らしくそれぞれの生きがいを持ち、住み慣れた地域で健やかに暮らし続けられるよう交流・学習の場を提供し、地域社会への参加を促す。

(協力：生涯学習コーディネーター)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
5月21日(木)	13:30～15:00	開講式 みんなで歌おう昭和歌謡	COOKIES	72	1/10
6月18日(木)		船橋、千葉県の近現代史	郷土資料館職員 (学芸員) 樋浦 豪彦	70	2/10

《その他》

【ゆびとまサロン】

○ねらい：「輝け子育て世代、この指とまれ」をスローガンに、幼児と親を対象として子育てについての相談や学習を実施する。

(共催：二宮・飯山満地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
4 月 13 日 (月)	10:00～11:30	ベビーマッサージ	助産師 栗島 寿恵	12	1/11
5 月 11 日 (月)		リトミック	リトミック講師 浅野 聡子	14	2/11
6 月 8 日 (月)		ママヨガ	助産師 神崎 雅子	8	3/11

【社会教育関係団体研修会】

○ねらい：社会教育関係団体の望ましいあり方についての研修並びに登録情報報告書の書き方についての説明及び各団体の交流を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
4 月 23 日 (木)	15:30 ～16:30	社会教育関係団体のあり方、 登録情報報告書の書き方について 他	公民館職員	33	1/1

○評価：今年度は中間報告の年であり、書式が簡略化されたことの説明と、社会教育関係団体の望ましいあり方等の研修を行い、41 団体中 32 団体が説明会に参加していただいた。参加していない団体にも資料を配布して期限内に全団体から催促することなく資料が提出された。

令和 8 年度薬円台公民館事業報告

令和 8 年 4 月 1 日～6 月 24 日

《青少年》

【ハッピーサタデー推進事業】

○ねらい：地域の大人たちの協力を得ながら、子供たちがスポーツと文化に親しむとともに、豊かな心や健全な精神を培うことを目的とする。

(共催：青少年課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
5 月 20 日 (水)	14:30～15:00 15:30～16:00	和風大道芸ショー ～綱渡り、はしご乗り、傘回し～	大道芸パフォーマー 太平洋	65 107	1/2

【学社連携事業 クラブ活動支援事業】

○ねらい：地域全体で学校を支援する活動の一環として、社会教育関係団体が小学校のクラブ活動の時間に講師となり、児童を指導することによって学校支援と地域社会づくりに寄与する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6 月 24 日 (水)	14:40～15:25	薬円台小学校太鼓クラブの指導	社会教育関係団体 船橋芝六太鼓	13	1/6

《成 人》

【お花絞り教室】

《新規事業》《様式 5 事業計画シート 番号 18》

○ねらい：体に優しい素材でお菓子作りを体験して新たな活動を始めるきっかけにする。また様々な地域住民と異世代の交流を意識し学習の機会を提供する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
4 月 18 日 (土)	10:00～13:00	初めてさんのお花絞り教室	和なはアートフード協会 会上級認定講師 NAO	11	1/2
4 月 26 日 (日)				11	2/2

○評価：若い世代の参加を増やすことを目的に考えたこともあり、20 代から 70 代まで幅広い年代の参加があり、グループ編成も交流が図れるよう工夫した。また市内公民館初の事業に挑戦してみたが、時代に沿った人気の講座で、参加者からは高評価であった。参加者全員が、またこの講座の開催を希望されたのには、主催者としてもとても嬉しいことである。

【本館家庭教育セミナー】

○ねらい：親子で楽しめる内容を制定し、喜びや生きがいを感じながら親子で一緒に成長し、親子のコミュニケーションを円滑にする機会を提供する。

(共催：やくえんだい子育てセミナー企画委員)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
5 月 17 日 (日)	10:00～12:30	親子でつくってみよう ～肉まん＆ソーダゼリー～	薬円台友の会 豊城いづみ 他	24	1/1

○評価：親子で「一緒に調理をする」という時間に余裕のないご家庭も多く、今後もこのような事業を展開するのは必要だと感じた。生地を作るのに力仕事だったが、親子でわきあいあいとおいしい肉まんとソーダゼリーができたことに「家でも作りたい」と意欲的なお子さんが多かった。次年度の計画案を出すにあたり、企画委員さんの案と公民館独自の案を分けて企画運営をする方向で提案したが、聞き入れて貰えないのが現状であり、今後の課題となる。学年別・子育て保護者向けに今後も楽しく有意義な講座を提案していきたいと考える。

【やくえんだい楽学講座】

○ねらい：企画委員により企画・実施し、生活情報の交換と交流の場とし、地域への理解と絆を深める。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
5 月 22 日 (金)	10:00～11:30	開講式／現代陶芸の楽しみ	茨城県陶芸美術館 館長 金子 賢治	24	1/2
6 月 5 日 (金)	10:00～11:30	西図書館バックヤードツアー／閉講式	船橋市西図書館職員	24	2/2

○評価：例年 7 月に 4～5 回行っている講座だが、企画委員の意向もあり、時期を早めて 2 回実施した。知識豊富な陶芸美術館館長ならではの貴重な話と、普段は見られない図書館のバックヤード見学という内容で、参加者も質問をしながら興味深く聴講していた。「知識欲が満たされた」「また参加したい」という声が多く、次年度も 9 名の企画委員と話し合いを重ね、参加者の興味関心をひくような講座を企画したい。

《高齢者》

【千葉ジェッツシニアダンス教室】

○ねらい：高齢化の進展に伴う健康保持を図るため、ダンスを通して体力の増進や仲間作りを目的として開催する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
4 月 14 日 (火)	10:00～11:00	シニア向けダンス教室	千葉ジェッツフライト クルーチャリーダーズ	33	1/1

○評価：令和 7 年度に引き続き薬田台公民館では 2 回目の開催となった。昨年度の経験を活かし早めに募集を始めることで多くの参加者が集まり、非常に活気のある事業となった。他の公民館や千葉ジェッツのイベントにも参加しているリピーターもおり、かなり激しいダンスながらも多くの参加者が楽しそうに参加している姿が印象的であった。また開催してほしいという声も多かったため、来年度以降も状況を見ながら検討していきたい。

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：市民相互の支えあいにより健康寿命の延伸を目的に、シルバーリハビリ体操推進事業をさらに普及啓発するために、公民館と共催で年間を通して定期的に実施する。（共催：健康づくり課）

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
4 月 16 日 (木)	13:00～14:00	ふなばしシルバーリハビリ 体操の体験	健康づくり課	64	1/2
5 月 21 日 (木)			ふなばしシルバーハ ビリ体操初級指導士	14	2/2

《その他》

【社会教育関係団体研修会】

○ねらい：薬円台公民館登録の社会教育関係団体を対象に研修会を開催し、サークルのあり方や公民館の利用について学ぶ機会とする。また、社会教育活動及び公民館活動を促進する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
4 月 23 日 (木)	10:00～11:00	社会教育関係団体研修・サークル活動のあり方	公民館職員	105	1/1

【3色パステルアート体験】

○ねらい：生涯学習コーディネーターと共催で事業を行うことにより、地域住民との協働事業の充実を図る。また地域住民の多様な学習ニーズに対応した学びの場を提供するとともに、生きがい・仲間づくりの場を提供し、心豊かな生活を送るための一助とする。

(共催：東部地区生涯学習コーディネーター)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
5 月 20 日 (水)	13:30～15:00	3色パステルアート体験	日本心理療法協会 3色パステルアート インストラクター 加藤 歩美	21	1/1

○評価：初めて開催する事業で、また初めて公民館で講師をするインストラクターだったが、初心者でも楽しめる内容となっていた。広報ふなばしには掲載せず、チラシとホームページのみで周知を行ったが、それでも申し込み状況が良く、講師も安心した様子であった。参加者からも、簡単にきれいな絵を描くことができ、また参加者同士の交流もあり本当に楽しかったとの声をいただくこともできた。満足度の高い事業となったため、今後の再開催も視野に入れていきたい。

【やくえんだい軽スポーツフェア】

○ねらい：軽スポーツをととして、青少年の健全育成と地域の生涯スポーツの振興を図る。また、青少年を中心とした世代間交流を図る。

(共催：薬円台地区自治会連合協議会・薬円台地区スポーツ推進委員・薬円台児童ホーム)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6 月 14 日 (日)	9:30～12:30	グラウンドゴルフ・ペタンク・だるま落とし・ストラックアウト 他	スポーツ推進委員 青少年相談員 児童ホーム職員 他	199	1/1

○評価：毎年この時期恒例のイベントとなっており、地域のイベントとして楽しみにしている方も多い。ここ数年では一番天候にも恵まれたが、非常に蒸し暑かったこともあり、参加者数は前年度と比較して減であった。しかしながら未就学児から高齢者まで幅広い年代の地域住民が参加しどの種目も盛り上がっている様子が見られ、軽スポーツフェアの開催目的を達成するものとなっている。薬円台地区自治会連合協議会、スポーツ推進委員会、青少年相談員、公民館、児童ホームが連携して実施している貴重な事業であるが、令和8年度末まで薬円台公民館が改修工事により休館予定であるため、今まで以上に各団体との連絡調整を密にし、来年度の実施に繋げていきたい。

【やくえんだいふれあいコンサート】

○ねらい：地域の音楽愛好者で実行委員会を組織し、身近な会場で気軽に音楽を楽しめる機会を提供し、文化の向上の一助とする。
(共催：やくえんだいコンサート実行委員会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
5 月 31 日 (日)	14:00～16:00	休館前コンサート 「みんなで楽しむ午後の コンサート～フルート・ クラリネット・ピアノで 奏でるメロディー～」	フルート 城谷 千保 他	181	1/1

○評価：例年 9 月開催のコンサートを 5 月に行ったため応募状況を心配したが、公民館報での周知もあり、窓口のみの受付にもかかわらず受付開始日に 190 名に達した。3 人の演奏者は落ち着いた雰囲気、本格的なクラシック系からビートルズ、童謡などバラエティーに富んだ選曲で、参加者を楽しませてくれた。「身近な場所で本格的な音楽が楽しめ、心豊かになった」という参加者の意見も多く、コンサートは今後も続けていきたい。

【地域緑化支援事業】

○ねらい：地域の緑化推進を支援することで、潤いのある地域づくりの一助とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
5 月 30 日 (土)	9:00～12:00	薬園台駅前花壇の春花植付け	薬園台花楽の会	24	
4 月～6 月	早朝	薬園台駅前花壇等の管理		-	

令和8年度東部公民館事業計画

令和8年6月25日～9月23日

《青少年》

【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：“地域の子供は、地域で育てる”を目標に、地域の団体やサークル等の協力を得ながら、子供たちがスポーツや文化活動などに親しむ場を提供し、地域の子供たちの交流を図る。（共催：青少年課）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
9月12日（土）	7:00～17:00	バスハイク	船橋市青少年相談員連絡協議会東部ブロック	40	4/10

《成 人》

【心も体も喜ぶ健康体操教室】

○ねらい：健康の保持・増進のため、定期的に運動することにより運動習慣を身につけ、併せて、地域での生きがいづくりを見出すための支援をすることを目的とする。

（共催：前原地区社会福祉協議会、前原自治連合協議会、前原地区スポーツ推進委員会）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7月2日（木）	9:30～11:15	体にやさしい健康体操	千葉障がい者スポーツ指導者協議会 中島 一郎	50	13/48
7月11日（土）					14/48
7月16日（木）					15/48
7月25日（土）					16/48
8月6日（木）					17/48
8月8日（土）					18/48
8月15日（土）					19/48
8月27日（木）					20/48
9月3日（木）					21/48
9月12日（土）					22/48
9月17日（木）					23/48

【デジタルデバйд対策事業】

○ねらい：スマホの基本操作などの活用方法を学び、より有効な活用を知ること、充実した生活を送ることができるよう支援する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7 月 8 日 (水)	10:00～12:00	今からはじめる！スマート フォン体験 入門編	ソフトバンク (株) スマホアドバイザー	20	1/2

【地域交流講座「この町で安心・安全に暮らすために！」】

○ねらい：前原地区社会福祉協議会と共催し、講座を通して、公民館活動や地域活動に参加するきっかけづくりの場と、併せて地域活動支援ボランティアの研修の場を提供する。

(共催：前原地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
7 月 16 日 (木)	9:30～10:30	自転車の新ルールを学ぼう！	船橋東警察署交通課	50	1/3

《高齢者》**【東老協支援事業】**

○ねらい：東部公民館区の老人クラブと連携してその活性化を図り、地区高齢者の健康と生きがいづくりを推進する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
9 月 5 日 (土)	10:00～12:00	ワナゲ・ダーツ大会	—	—	3/5

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：65 歳以上の市民に対し、市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上の場を提供することを目的とする。

(共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6 月 26 日 (金)	10:00～11:30	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハ ビリ体操指導士	各 50	3/12
7 月 24 日 (金)					4/12
8 月 28 日 (金)					5/12

【福寿大学】

○ねらい：高齢者に学習機会を提供することで、地域社会で高齢者自らが積極的な生きがいを求め、地域社会への参加を促すことを目的とする。

(協力：生涯学習コーディネーター)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7 月 16 日 (木)	13:30～15:00	世界遺産について	世界遺産アカデミー認定 講師 畑山 真弓	150	3/10
9 月 17 日 (木)		腸活について	千葉県ヤクルト販売		4/10

【介護予防教室】

○ねらい：地域の高齢者を対象に認知症予防に有効な生活習慣の知識を持つとともに、そのような生活習慣を身につけることで、認知症の予防または発症時期を遅らせることを目的とする。

(共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7 月 1 日 (水)	10:00～11:30	ロコモ予防	(株) 第一興商	30	4/5
7 月 29 日 (水)		フレイル予防			5/5

《その他》

【子育てサロン「アイアイ」】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、0 歳～1 歳前後の乳幼児と子育て中の親を対象に、子供とのふれあい、子育てのアドバイスや子育ての相談等の場を提供することにより、親子同士の友達作りや子育ての不安解消を図る。

(共催：地域保健課、前原児童ホーム、前原地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7 月 9 日 (木)	10:30～11:30	赤ちゃんご機嫌ベビーマッサージ	ベビーマッサージセラピスト 馬場 美保	40 組	2/6
9 月 10 日 (木)		リラックス・ヨーガ	ヨガ療法士 木下 百合枝		3/6

【子育てサロン「ランラン」】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、1 歳～3 歳の幼児と子育て中の親を対象に、子供とのふれあい、子育てのアドバイスや子育ての相談等の場を提供することにより、親子同士の友達作りや子育ての不安解消を図る。

(共催：地域保健課、前原児童ホーム、前原地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
8 月 13 日 (木)	10:30～11:30	親子で楽しむリトミック	リトミックインストラクター 田中 奈緒	40 組	3/6

【子育て支援事業「親子交流講座」】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、親子を対象にリトミックや絵本の読み聞かせを実施することで、親子のふれあいの大切さを学ぶとともに、親子のコミュニケーションの活発化を図る。

(共催：前原児童ホーム)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7 月 7 日 (火)	10:00～11:30	絵本 L I V E	荒木 陽子	15 組×3 回	4/7

【親子で楽しむおはなし会】

○ねらい：絵本の読み聞かせなどを通して、本の楽しさを伝えるとともに、子供の感受性や創造性を育む。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
9 月 2 日 (水)	10:30～11:00	絵本の読み聞かせ、手遊びなど	社会教育関係団体 おはなしパフェ	各 10 組	1/4

【環境講座「夏休み親子講座 微生物パワーで生ごみ変身！」】

○ねらい：幼少期から親子で環境問題について考える機会に触れることで家庭における環境意識の向上を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7 月 25 日 (土)	9:45～11:30	森のしくみ(腐葉土を利用)の生ごみたい肥の作り方	市川友の会船橋方面 アースドクターふなばし	15 組	1/2
8 月 22 日 (土)		フォローアップ 観察発表およびアドバイス			2/2

【卓球開放】

○ねらい：卓球台の開放事業を通して、地域住民の交流と健康増進を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7 月 19 日 (日)	15:00～17:30	卓球の開放	—	30	3/12
8 月 9 日 (日)					4/12
9 月 13 日 (日)					5/12

【前原地区青少年の環境を良くする市民の会～自転車教習会～】

○ねらい：次代を担う青少年の健全育成のため、より良い環境づくりを図る。

(共催：前原地区青少年の環境を良くする市民の会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
7 月 11 日 (土)	10:00～12:00	自転車の基本的な交通ルール、新しい制度(青切符)・実技	船橋東警察署交通課	100	1/1

令和8年度三田公民館事業計画

令和8年6月25日～9月23日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：地域の子どもは地域で育てるという観点から、地域の団体や町会、サークル等の協力を得ながら子ども達がスポーツや文化活動などに親しむ機会を作り、社会性や協調性を養う場とする。

(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月27日(土)	13:00～14:30	軽スポーツで楽しく遊ぼう！室内雪合戦	三田習地区 スポーツ推進委員会	40	3/13
7月23日(木)	10:00～12:00	職業研究講座 「夏休みに楽しく遊ぼう！」	船橋市国際交流員	30	4/13
7月24日(金)	14:00～15:30	夏のお楽しみ会	三山児童ホーム他	80	5/13
7月25日(土)	10:00～12:00	夏休み！子どもための映画とお楽しみ会	親と子の平和のための映画会	30	6/13

【夏休み学習スペース開放】

○ねらい：夏休み期間中に公民館の空き部屋を小中高校生に開放し、青少年が安心して学習に取り組める環境を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
月 日() ～ 月 日() (休館日を除く)	9:00～21:00	小中高校生を対象に、空き部屋を学習スペースとして提供する。	—	—	1/1

《成 人》

【三田セミナー 前期】

○ねらい：地域を巡り、体を動かし、心を豊かにする体験を通して、人生100年時代を彩る、新たな趣味との出会いのきっかけとする。

(協働：生涯学習コーディネーター)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7月26日(日)	10:00～11:30	あなたは寝すぎかも？ 快眠の秘訣～すっきり眠って元気に過ごそう！～	睡眠アドバイザー 大木 亨	50	3/5

【スマホ活用講座「入門編」】

○ねらい：スマホやタブレットなどの活用方法を学び、より有効な活用を知ることによって充実した生活を送ることができるよう支援する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
9 月 16 日 (水)	10:00～12:00	触っておぼえる！スマホの基本と詐欺対策	ソフトバンク株式会社 スマホアドバイザー	15	1/1

【古文書の読み方】

○ねらい：江戸時代の古文書解読を通じて、その時代の暮らし・風習について学ぶ。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
9 月 8 日 (火)	10:00～11:30	古文書の読み方	國學院大學兼任講師 高見澤 美紀	20	1/2
9 月 9 日 (水)					2/2

《高齢者》

【三田寿大学】

○ねらい：高齢者の交流と健康・教養の向上を図り、生きがいのある豊かな生活を送るための一助とする。

(協力：三田寿大学実行委員会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7 月 9 日 (木)	13:30～15:00	やってみよう！スクエアダンス	スクエアダンス講師 酒井 和水 市田 朋子	100	1/10
9 月 10 日 (木)		おくすりのお話し	薬剤師 東部保健センター保健師		2/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：体操を通じて、市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指す。

(公民館主催事業)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
7 月 7 日 (火)	10:00～11:00	三田シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ 体操指導士	80	3/10
8 月 4 日 (火)					4/10
9 月 1 日 (火)					5/10

○ねらい：体操を通じて、市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指す。

(共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
7月21日(火)	10:00～11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	80	3/12
8月18日(火)					4/12
9月15日(火)					5/12

【三田老協支援事業】

○ねらい：三田習地区在住の高齢者の親睦と相互交流及び健康増進を図る。

(共催：三田公民館区老人クラブ連絡協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7月14日(火)	13:00～18:00	室内ペタンク大会	—	—	2/7
7月24日(金)		モルック講習会			3/7
9月9日(水)		わなげ大会			4/7
9月16日(水)		ダーツ大会			5/7

《その他》

【夏休み特別企画 親子防災講座「大切な人を助けよう！」】

○ねらい：地域防災に関する情報を提供し防災の必要性、重要性を理解することによって、地域協力の体制づくりをし、災害時の活動に活かす。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
8月22日(土)	13:30～15:00	防災すごろくゲーム(巨大すごろく)	船橋SLネットワーク	30組	1/1

【土曜卓球開放】

○ねらい：個人やグループで卓球を楽しみながら、健康増進、相互の親睦を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7月4日(土)	12:00～14:45	卓球台の一般開放	—	自由参加	4/12
8月1日(土)					5/12
9月5日(土)					6/12

【おひさまクラブ】

○ねらい:子育て支援事業の一環として、3 か月から 2 歳までの子どもとその親を対象に、育児にかかりきりで孤立しがちな母親同士の情報交換を図るなどして交流を深める場とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
9 月 9 日 (水)	10:00～11:00	親子ビクス	東部保健センター	親子 10 組	2/3

令和 8 年度習志野台公民館事業計画

令和 8 年 6 月 25 日～9 月 23 日

《青 少 年》

【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：地域の子供は地域で育てるという観点から、地域の団体や町会・自治会、学校と連携を図りながら、ハッピーサタデー事業を通じて、子供たちにスポーツや文化活動などに親しんでもらうことを目的とする。
(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7 月 18 日(土)	11:00～12:00	こどものためのマリンバとヴィブラフォンのコンサート	習志野台地区青少年の環境を良くする市民の会 Calamus	50 組	3/11
8 月 5 日(水)	10:00～11:30	夏休みこどもエコ教室 共催：習志野台児童ホーム	アースドクターふなばし	30	4/11
8 月 8 日(土)	10:00～12:00	夏休みパソコン分解教室	斧渕勇輝	10	5/11

【こども環境講座 アニメと工作を通して楽しく地球温暖化を学ぼう】

《新規事業》 《様式 5 事業計画シート 番号 8》

○ねらい：アニメや工作を通して、地球温暖化と再生可能エネルギーについて理解を深める。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7 月 4 日(土)	10:00～11:30	アニメ鑑賞、ソーラーヘリコプター工作	アースドクターふなばし	15 組	1/2

【夏休みこども将棋教室】

○ねらい：将棋によって集中力、判断力を身に着ける。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
8 月 21 日(金)	13:30～15:00	初心者向け 駒の動かし方、作法の学習、対局	日本将棋連盟将棋指導員 齋藤 久男	20	1/2
8 月 28 日(金)					2/2

【夏休みこどもポスター教室】

○ねらい：夏休み課題のポスター制作の助力とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7 月 29 日(水)	10:00～12:00	夏休み課題のポスター制作	絵本作家・イラストレーター U-suke(ゆうすけ)	15	1/3
7 月 30 日(木)					2/3
7 月 31 日(金)					3/3

《成人》

【家庭教育セミナー】

○ねらい：子育てに悩む母親の負担を軽減するために、乳幼児期の子供と親のコミュニケーションが楽しく身につき、仲間作りにもなるような講座とする。
(共催：習志野台児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7 月 30 日(木)	10:30～11:15	ママリフレッシュ☆親子フィットネス 対象:1～3 歳児と保護者 会場：習志野台児童ホーム	ベビービクスインストラクター 渡辺美奈子	20 組	2/4

【国際文化講座 ベトナムの文化を学び、生春巻きを作る】

○ねらい：ベトナム出身の講師から、生活習慣や食文化等について学び、親しみ、国際理解を深める。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7 月 9 日(木)	10:30～13:30	生春巻き作り	船橋市国際交流員 ホアン・ディー・ヒエン	10	1/1

【デジタルデバインド対策事業】

○ねらい：スマートフォンやタブレットなどの活用方法を学び、より有効な活用を知ることで充実した生活を送ることができるよう支援する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7 月 22 日(水)	10:00～12:00	触っておぼえる！スマホの基本とLINE の体験	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー	20	1/2

【習台ときめき講座 はじめてのアロマセラピー】

○ねらい：エッセンシャルオイルの特性を理解し、実際に作ってみることで、暮らしの中で効果的に活用する知識と技術を学ぶ。
(協働：習志野台地区生涯学習コーディネーター)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7 月 25 日(土)	10:00～12:00	アロマセラピーの学習、アロマオイル作製	アロマセラピスト 大隅真由美	18	1/1

【話し方講座】

○ねらい：今より魅力的になるためのきっかけ作りや仲間作りを目的とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
9 月 2 日(水)	10:00～12:00	自分ケアを身につけて明るく元気に生きよう	元ラジオ局アナウンサー 屋木綾伊子	30	1/1

《高齢者》

【習志野台寿大学】

○ねらい：高齢者の学習と親睦交流の機会とし、心身の健康づくりを応援する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7 月 16 日(木)	13:30～15:00	歯のお話	歯科医師	120 名	3/9
9 月 17 日(木)		地球温暖化と熱中症、軽体操	アースドクターふなばし 東部保健センター 健康運動指導士		4/9

【認知症予防講座】

○ねらい：認知症について学び、脳トレや体操を行うことで、いつまでも健康的で充実して生活を送ることを目的とする。
(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7 月 1 日(水)	15:30～17:00	認知症予防	第一興商健康運動指導士	20	4/4

【ハッピーサロン】

○ねらい：高齢者の情報交換やふれあいを深めるための場を地域に作り、高齢者が孤独に陥らず繋がりを保てるようにする。
(共催：フキのとう)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7 月 6 日(月)	12:00 ～14:00	高齢者のふれあい広場	福祉団体フキのとう	自由参加	6/19
8 月 3 日(月)					7/19
8 月 17 日(月)					8/19
9 月 7 日(月)					9/19

【ふなばしシルバーリハビリ体操】

○ねらい：高齢化の進展に伴い、健康の保持増進に努める重要性が増大しているなか、体に負担のない簡単な体操を継続的に行うことにより、高齢者の健康寿命を延ばし、健やかで心豊かに生活することを目的とする。
(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6 月 26 日(金)	13:00～15:00	ふなばしシルバーリハビリ体操、市民ヘルスマーケティング	健康づくり課保健師 ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	60 名	3/12
7 月 24 日(金)	13:00～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操			4/12
8 月 28 日(金)					5/12

【習老協支援事業】

○ねらい：地域老人クラブの活動を支援することにより、地域高齢者の生きがいを推進する。

(共催：習志野台公民館区老人クラブ連絡協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7 月 17 日(金)	12:00～16:00	ダーツ大会	クラブ会員	50 名	4/9
8 月 29 日(土)	10:00～16:00	令和 8 年度文化祭・芸能交歓会	—	各 300 名	5/9
8 月 30 日(日)					

《その他》**【おもちゃの病院】**

○ねらい：子供たちに、おもちゃの修理を通し、物を大事にする心を養う。

(共催：ふなばし「おもちゃ病院」)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7 月 4 日(土)	10:00～12:00	壊れたおもちゃを原則無償で修理	おもちゃ病院	自由参加	4/12
8 月 1 日(土)					5/12
9 月 5 日(土)					6/12

【将棋開放】

○ねらい：小学生から高齢者まで将棋を通じて地域住民の交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6 月 26 日(金)	15:00～17:00	フリー対局他	NPO 法人えんだい将棋 齋藤 久男	10 名	6/24
7 月 10 日(金)					7/24
7 月 24 日(金)					8/24
8 月 14 日(金)					9/24
8 月 28 日(金)					10/24
9 月 11 日(金)					11/24

【卓球開放】

○ねらい：卓球をする場を提供することにより、地域住民の交流と健康の増進を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7 月 19 日(日)	12:00～15:00	卓球開放	—	20 名	4/11
8 月 16 日(日)					5/11

【子育てサロン】

○ねらい：未就学園児の親子を対象に、育児相談を受けるとともに、子育てに関する情報交換等、交流の場を提供する。
(共催：習志野台地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7 月 22 日 (水)	10:00～11:30	ふれあい広場 (室内遊び)	—	自由参加	3/11
8 月 26 日 (水)					4/11

令和8年度飯山満公民館事業計画

令和8年6月25日～9月23日

《青少年》

【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：アート、ダンス、料理、音楽鑑賞など様々な分野の体験をとおして、幼い頃から本物にふれる機会を提供する。（共催：青少年課）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定員	備考
9月19日（土）	10:00～11:45 （予定）	ゴム銃を作って射撃大会に挑戦	日本ゴム銃射撃協会 理事長 中村光児	20 （未定）	2/5

【クラブ活動支援】

○ねらい：公民館を拠点に活動するサークルが小学校のクラブ活動の時間に講師となり、児童を指導することによって、地域学校協働活動を推進する。（共催：飯山満南小学校）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定員	備考
7月15日（水）	14:35～15:20	飯山満南小学校スポーツ 吹き矢クラブ等の指導	社会教育関係団体 吹き矢 de 健康はさま、 飯山満ウクレレ同好会	26	2/7
9月15日（火）					3/7

【夏休み宿題応援企画 読書感想文教室】

○ねらい：読書感想文の書き方の学習を通じて、青少年の体験・交流活動及び読書活動の推進を図る。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7月22日（水）	9:30 ～12:30	読書感想文の書き方の指導	渡辺 幸恵	各 8	1/2
	13:30 ～16:30				2/2

【夏休み宿題応援企画 理科実験工作教室】

○ねらい：高校生が講師役になり実際に体験しながら学習する機会を提供することで、学校・家庭・地域の連携をはかり、地域の教育力の向上を目指す。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7月24日（金）	10:00 ～12:30	高校生と実験をしながら、自由研究の題材を考えるきっかけを提供する	船橋東高等学校 理科部顧問・生徒	25	1/1

【夏休み卓球教室】

○ねらい：中学生との異年齢交流を図る機会を提供することにより、学校・家庭・地域の三者の連携・協働を推進する。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7月31日（金）	10:00 ～12:00	卓球教室	飯山満中学校 卓球部顧問・生徒	24	1/1

《成 人》

※ 本期間での開催はなし

《高齢者》

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：体操を通じて、市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上をめざす。

(共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
7 月 6 日 (月)	10:00～ 12:00	シルバーリハビリ体操・市民 ヘルスマーケティング	ふなばしシルバーリ ハビリ体操指導士	60	4/12
8 月 3 日 (月)	10:00～ 11:00	シルバーリハビリ体操			5/12
9 月 7 日 (月)					6/12

【飯山満寿大学】

○ねらい：高齢者が自分らしくそれぞれの生きがいを持ち、住み慣れた地域で健やかに暮らし続けられるよう交流・学習の場を提供し、地域社会への参加を促す。

(協力：生涯学習コーディネーター)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
7月16日(木)	13:30 ～ 15:00	音楽鑑賞 篠笛のコンサート	しの笛同好会	100	3/10
9月17日(木)		健康講座 笑いヨガ	船橋笑いヨガクラブ		4/10

《その他》

【ゆびとまサロン】

○ねらい：「輝け子育て世代、この指とまれ」をスローガンに、幼児と親を対象として子育てについての相談や学習を実施する。

(共催：二宮・飯山満地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
7月13日(月)	10:00 ～ 11:30	リトミック／歯科衛生士講話	リトミック講師 浅野 聡子 東部保健センター 保健師	自由参加	4/11
8月3日(月)		ハワイアンリトミック	リトミック講師 田代 棕子		5/11
9月7日(月)		リトミック	リトミック講師 浅野 聡子		6/11

【体験して感じて！ワンダーワールドツアーゲーム】

《新規事業》 《様式5 事業計画シート 番号 25》

○ねらい：〈多文化共生（障害者理解）〉ゲームを通じて障害者の疑似体験をすることで障害者への理解を深める

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定員	備考
7月4日（土）	10:00 ～ 12:00	ゲームを通じて障害者の疑似体験をすることで障害者への理解を深める	ワンダーワールドツアー制作委員会代表 高橋 真	20	1/1

【体験して感じて！ワンダーワールドツアーゲーム「動画コンテンツ版」】

《新規事業》 《様式5 事業計画シート 番号 26》

○ねらい：〈多文化共生（障害者理解）〉講座を動画コンテンツとして公開し、ひろく障害者への理解を深める

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定員	備考
未定		動画配信（ふなばし生涯学習チャンネル）	ワンダーワールドツアー制作委員会代表 高橋 真		1/1

令和 8 年度薬円台公民館事業計画

令和 8 年 6 月 25 日～9 月 23 日

令和 8 年 6 月 25 日～9 月 23 日の事業計画はありません