

令和7年度東部公民館事業報告

令和7年9月25日～12月24日

《青少年》

【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：“地域の子供は、地域で育てる”を目標に、地域の団体やサークル等の協力を得ながら、子供たちがスポーツや文化活動などに親しむ場を提供し、地域の子供たちの交流を図る。(共催：青少年課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
9月27日(土)	7:00～17:30	バスハイク ～見て学んで楽しもう ♪鴨川シーワールド～	青少年相談員連絡協議 会東部ブロック	37	5/11
10月18日(土)	10:00～11:30	実験でスタンプラリー	地球っこプロジェクト	17	6/11
11月15日(土)		子どもエコ教室	アースドクターふなばし	19	7/11
12月13日(土)	13:30～15:30	スノードーム作り	ガールスカウト千葉県 第36団	20	8/11

【子ども日本語教室】

○ねらい：国際社会の中で市内在住の外国人児童生徒が学校生活・地域社会に参加できる程度の日本語の習得と、また公民館活動のボランティアとして活躍できるように支援していく。併せて船橋市における草の根交流の地域の拠点となるように努める。(原則として毎週土曜日) (共催：国際交流課)

月	時 間	日
9月	9:45～11:45	27日(20)
10月		4日(23)、11日(23)、18日(18)、25日(20)
11月		1日(22)、15日(19)、22日(18)、29日(23)

【中学生職業講演会】

○ねらい：公民館区の中学生が職業に関して考えるきっかけを提供する。(共催：船橋市立前原中学校)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
11月21日(金)	13:30～ 14:30～	中学2年生を対象に様々な業種の方に講演をしてもらう	千葉県警察 船橋東 警察 前原交番 ほ か8名	288	1/1

評価：昨年度から、各教室に講師が分かれての講演方法となり、様々な業種から9名の方に講師を依頼し登壇してもらった。「銀行・鉄道・保育士・小売業・弁護士・警察官・美容師・看護師・声優」と講師選定には苦勞をしたが、引き続き学校と連携・協力し、将来がある子どもたちの参考となる講演会を継続していきたい。

《成人》

【心も体も喜ぶ健康体操教室】

○ねらい：健康の保持・増進のため、定期的に運動することにより運動習慣を身につけ、併せて、地域での生きがいを見出すための支援をすることを目的とする。

(共催：前原地区社会福祉協議会、前原自治連合協議会、前原地区スポーツ推進委員会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月4日(土)	9:30~11:15	体にやさしい健康体操	千葉障がい者スポーツ 指導者協議会 中島 一郎	39	17/34
10月7日(火)				29	18/34
10月11日(土)				32	19/34
11月14日(金)				23	20/34
11月15日(土)				37	21/34
11月23日(日)				37	22/34
12月2日(火)				26	23/34
12月6日(土)				30	24/34
12月20日(土)				32	25/34

【家庭教育セミナー「二宮小学校家庭教育セミナー」】

○ねらい：「親・子が心豊かに過ごせるように」をテーマに心豊かな人間形成ができる家庭をめざして、家庭教育のあり方を共に考える場とする。

(共催：二宮小学校PTA)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
11月6日(木)	10:00~12:30	生と性の健康講座	助産師/思春期保健相談 士 鶴岡 利江子	97	2/3

【家庭教育セミナー「モンテッソーリたんぽぽ子供の会家父母会家庭教育セミナー」】

○ねらい：モンテッソーリたんぽぽ子供の会の保護者を対象に子どもたちが心身ともに健全に成長するうえで心豊かなふれあいを求めて、家庭で子どもの教育を行うのに必要な心構えや保護者のかかわり方について学習する機会を提供することを目的とする。

(共催：モンテッソーリたんぽぽ子供の会家父母会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
11月15日(土)	10:00~14:00	親子で楽しむ森の一日	森林インストラクター 椎名 明子	83	2/3

【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：子育て支援の一環として、令和7年度に小学校に入学する児童の保護者の子育て学習機会の場とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
11月7日(金)	14:20~15:00	二宮小学校 1年生になる前に ~楽しい学校生活を送るための親子のコミュニケーション~	親業訓練協会シニアインストラクター 富澤 裕子	64	1/1

11月13日(木)	13:30~14:05	前原小学校 小学校入学までに準備すると良いこと～子供と共に楽しみながら～	若松幼稚園長 大賀 泰代	79	1/1
11月27日(木)	13:20~14:10	中野木小学校 ～お子さんの入学に向けて～	船橋市総合教育センター職員 関 郁子	112	1/1

評価：二宮小学校では親子の信頼関係を築くための声掛け、コミュニケーションのポイントなどを教えていただいた。前原小学校では家庭での子供への声掛け、入学するまでに子どもに習得してほしいこと等の話があった。中野木小学校では、体育館での開催が困難であったことから、講師の教室と、保護者の各教室を校内LANでつなぎ、オンラインで講演を行った。

実施後アンケートでは「子どもの自立・自律のために、子どもと自分（保護者）の幸せのために、子どもたちへの声掛けを良いものに変えていきたい」、「小学校入学へのイメージが湧き、楽しみな気持ちになりました」などの意見があり、保護者にとって有意義な講座となった。

【大人の遠足～公民館で過ごす夏のニュージーランドのクリスマス～】

○ねらい：現地ガイドと中継しクリスマスなどを紹介することで、ニュージーランドへの理解を深めていただくとともに、なかなか訪れることのできない場所を船橋にいながら体験することで、遠足気分を味わっていただく。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月14日(日)	12:00~13:00	ニュージーランドの夏のクリスマスを紹介等	現地ガイド 曾我 史子 フリーアナウンサー(船橋在住) 鈴木 久美子	22	1/1

評価：参加者の大多数が講座に満足し、参加した目的を達成したとの回答であり、狙いは達成できたと考える。来年度以降も国内等のガイドが見つければ、実施する方向で検討したい。

【地域交流講座「学ぶ！歌う！動く！そして健康に！」】

○ねらい：前原地区社会福祉協議会と共催し、講座を通して、公民館活動や地域活動に参加するきっかけづくりの場と、併せて地域活動支援ボランティアの研修の場を提供する。

(共催：前原地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
11月11日(火)	10:00~11:30	出前講座「健康寿命を延ばそう～病気があっても住み慣れた地域で生活するために～」	在宅医療支援拠点ふなぼーと	20	1/3
11月18日(火)		平均年齢81歳！コック姿のおじさんが歌をお届け！	塚田のコックさん合唱団	51	2/3
11月25日(火)		おなじみの！中島先生による、ためになる体操！	元国際武道大学体育学部及び大学院教授 中島 一郎	25	3/3

評価：どの回も5割以上の参加があり、多くの方から参加できて良かったとの声があった。健康寿命の講演については参加者が熱心に質問する様子が伺え、合唱については、平均年齢81歳以上の力強いコーラス

が講堂中に響き渡った。また、参加者と一緒に歌う場面もあり「元気をもらった」、「父にも活動に参加してもらいたい」、「涙が出た」など感動をもらう参加者が多かった。体操については、中島先生の指導がわかりやすく、雨が降る日の開催であったが、身体がぼかぼか温まるくらい、身体中をたくさん動かしほぐすことができた。

【全 26 公民館合同事業「公民館の未来を考える～これからの社会教育施設とは～」】

○ねらい：船橋市の現状や地域課題を市民と公民館職員で共有・検討し、これからの公民館のあり方を考えるきっかけとする。
(全公民館による共催事業)

月 日 ()	時 間	内 容	会 場	参加人数	備考
12月7日(日)	14:00～16:00	公民館に関する講演・グループディスカッション	筑波大学准教授 船橋市社会教育委員 丹間 康仁	26	1/1

評価：全公民館共催事業は初めての試みであったが、社会教育を専門とする講師の講義や、公民館を利用いただく方々と職員との率直な意見交換により、今後の公民館のあり方を考えていく上での良い契機となった。

《高齢者》

【東老協支援事業】

○ねらい：東部公民館区の老人クラブと連携してその活性化を図り、地区高齢者の健康と生きがいづくりを推進する。

月 日 ()	時 間	内 容	会 場	参加人数	備考
10月22日(水)	9:30～12:00	グラウンドゴルフ大会	薬田台公園	中止(雨天のため)	4/5

【東老連支援事業】

○ねらい：東部地区の老人クラブと連携してその活性化を図り、地区高齢者の健康と生きがいづくりを推進する。

月 日 ()	時 間	内 容	会 場	参加人数	備考
10月29日(水)	9:30～12:00	グラウンドゴルフ大会	薬田台公園	57	3/3

評価：この回を含め、中止の事業も多くあったが、初夏には囲碁将棋大会を共催し、地域老人クラブの活動支援や高齢者の健康維持、生きがいづくりに努めることができた。また、団体の参加者同士の連携、交流を図ることができた。来年度も実施予定。

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：65歳以上の市民に対し、市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上の場を提供することを目的とする。
(共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
9月26日(金)	10:00～11:30	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	48	6/12
10月31日(金)				58	7/12
11月28日(金)				46	8/12

【福寿大学】

○ねらい：高齢者に学習機会を提供することで、地域社会で高齢者自らが積極的な生きがいを求め、地域社会への参加を促すことを目的とする。
(協力：生涯学習コーディネーター)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月16日(木)	13:00～14:30	歴史の講話	郷土資料館	83	5/10
11月20日(木)		医師の講話(耳鼻咽喉科)	船橋市医師会	85	6/10
12月18日(木)		コンサートと音楽談義	関野 直樹	101	7/10

《その他》

【子育てサロン「アイアイ」】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、0歳～1歳前後の乳幼児と子育て中の親を対象に、子供とのふれあい、子育てのアドバイスや子育ての相談等の場を提供することにより、親子同士の友達作りや子育ての不安解消を図る。
(共催：地域保健課、前原児童ホーム、前原地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
11月13日(木)	10:30～11:30	ベビーマッサージ	助産師 黒坂 あゆみ 助産師 田辺 悦子	78 (親子38組)	4/6

【子育てサロン「ランラン」】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、1歳～3歳の幼児と子育て中の親を対象に、子供とのふれあい、子育てのアドバイスや子育ての相談等の場を提供することにより、親子同士の友達作りや子育ての不安解消を図る。
(共催：地域保健課、前原児童ホーム、前原地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月9日(木)	10:30～11:30	親子で楽しむリトミック	リトミックインストラクター 戸邊 典子	56 (親子28組)	4/6
12月11日(木)			リトミックインストラクター 安田 洋子	78 (親子33組)	5/6

【子育てサロン「おしゃべり広場」】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、0歳の乳児と保護者を対象に、子育てのアドバイスや子育ての相談等の場を提供することにより、保護者同士の仲間作りを図る。
(共催：地域保健課、前原児童ホーム、前原地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月2日(木)	10:30～11:30	身長・体重計測 保健師・栄養士・歯科衛生士のはなし 参加者同士の情報交換	保健師・子育て支援コーディネーター・児童ホーム職員	46 (親子23組)	3/5
12月4日(木)				41 (親子20組)	4/5

【子育て支援事業「親子交流講座」】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、親子を対象にリトミックや絵本の読み聞かせを実施することで、親子のふれあいの大切さを学ぶとともに、親子のコミュニケーションの活発化を図る。

(共催：前原児童ホーム)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
11月21日(金)	10:30~11:15	親子でリトミック	リトミックインストラクター 安田 洋子	35 (親子16組)	5/7

【親子で楽しむおはなし会】

○ねらい：絵本の読み聞かせなどを通して、本の楽しさを伝えるとともに、子供の感受性や創造性を育む。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月24日(金)	10:30~11:00	絵本の読み聞かせ、手遊びなど	社会教育関係団体 おはなしパフェ	16(親子8組)	3/5
12月19日(金)				(親子組)	4/5

【オータムコンサート】

○ねらい：コンサートに行く機会の少ない乳幼児親子や小学生を対象に開催することで、音楽の楽しさやすばらしさを伝えるとともに、親子のふれあいや交流を深め、情操を高めることを目的とする。

(共催：前原児童ホーム)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
11月22日(土)	10:30~11:15	バイオリン&ピアノコンサート	バイオリン奏者 坂田 あき子他	98	1/1

評価：毎年行っているオータムコンサート。今年度は公民館の講堂で行ったことで乳幼児親子は前列シートに座り、幼児や小学生は椅子に座りゆったりと鑑賞することが出来た。また、バイオリンの演奏も講師が会場内を演奏しながら回っていただき普段は聞けないすぐ近くでの生の音色を楽しむことが出来た。

【クリスマスコンサート】

○ねらい：コンサートに行く機会の少ない乳幼児親子や小学生を対象に開催することで、音楽の楽しさやすばらしさを伝えるとともに、親子のふれあいや交流を深め、情操を高めることを目的とする。

(共催：前原児童ホーム)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月13日(土)	10:30~11:15	フルート&ピアノコンサート	フルート奏者 真鍋 朋子他	118	1/1

評価：クリスマスコンサートとあって、サンタやトナカイの衣装を着てきたお子さんも多く、リズムに合わせて体を動かす様子も見られた。パパの参加も多く家族で楽しんでいる様子がとても印象的であった。また、歌に合わせてみんなでお鍋を煮る動作やフライパンで焼くしぐさなどを体全体で表現したり、ピアノとフルートの音色に楽しい時間を過ごすことが出来た。

【卓球開放】

○ねらい：卓球台の開放事業を通して、地域住民の交流と健康増進を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
---------	-----	-----	-----	------	----

10月12日(日)	15:00～17:30	卓球の開放	—	14	6/12
11月16日(日)				16	7/12
12月14日(日)				11	8/12

【手話であそぼう！まなぼう！】

○ねらい：「共生社会」の実現に向けてそれぞれの違いに対する理解を深めるとともに、参加者同士の交流の場を提供する。また、障害者の生涯学習の推進を図る。

(協力：船橋市手話サークル空、船橋市福祉サービス公社)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
11月30日(日)	13:30～16:00	ミニ講演「聞こえないってどういうこと?」、手話を使ったゲーム等	船橋市聴覚障害者協会	42	1/1

評価：前半の「聞こえないってどういうこと?」では、聞こえないとはどういうことなのか、また、コミュニケーション方法や口形のことなど話していただき、参加者が熱心に聞く様子が伺えた。また、今年開催したデフリンピックの成果については、日本は過去最多の51個のメダルを獲得したことや、サインエールを参加者と交えて行うなど、充実した講演会となった。後半のゲーム「なんでもバスケット」や「ポンポン手話～あいこはダメよ～」では、ゲーム開始前に覚えた手話を使って、小学生から大人まで皆が笑顔で楽しんでおり、会場は和やかなムードだった。手話やゲームを通じて聞こえる人と聞こえない人の交流の場を作ることができ、大変有意義な講座となった。

【大江戸和船文化展】

○ねらい：ジオラマによる和船や昔の街並み等を展示することにより、和船文化について学ぶ機会を設ける。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月7日(火) ～ 10月19日(日) ※休館日除く	9:00～16:00	和船、商家・武家屋敷などの作品展示	中山 幸雄	1,185	1/1

評価：今年度は当館ロビーにて開催したが、サークル活動の前後や当館に訪れる際に展示品を見られる方が多く、数々の展示品の繊細さに驚いている方が多かった。展示品について講師に質問をされている方も多く見受けられ、沢山の来場者で賑わい、1,000人を超える来場者となった。

【いけばな展】

○ねらい：日本の伝統文化の理解を深める。

(共催：船橋市東部地区茶華道協会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月18日(土)	10:00～17:00	いけばなの展示、お茶席	船橋市東部地区茶華道協会	105	1/2
10月19日(日)	10:00～16:00			125	2/2

評価：コロナの影響により見合わせていたお茶席を久しぶりに開催することができ、来館した参加者は、いけばなの鑑賞と併せ、伝統文化を体感することができた。

【子どもいけばな・茶道教室】

○ねらい：日本の伝統文化の理解を深める。

(共催：船橋市東部地区茶華道協会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月24日(水)	10:00~12:00	いけばな及び茶道に関する小学生向けの教室	船橋市東部地区 茶華道協会	16	1/1

評価：船橋市東部地区茶華道協会の協力のもと今年度は子ども対象に生け花と茶道、2組に分かれて行った。

お花では真（しん）・副（そえ）・控（ひかえ）の基本を指導いただき子供たちは活け込みに取り掛かるも花材によっては切りづらい花材もあり講師に手伝っていただき個性豊かに活けることができた。茶道では初めに茶道の歴史を学び茶室への入室のしかたをご指導いただき子どもたち一人一人が茶筌を使用しお茶を点てることができた。参加者の中には経験された参加者もおり落ち着いた時間を過ごすことができた。今後も伝統文化を子どもたちに伝えていきたい。

【文化祭】

○ねらい：公民館を利用している団体の日頃の練習、学習の成果を発表し地域文化の醸成を図るとともに、団体相互の交流を深める。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
11月8日(土)	10:00~15:30	展示、発表、催し物、模擬店	—	2,213	1/2
11月9日(日)				2,115	2/2

評価：当館リニューアルオープン後の初の文化祭ということもあり、多くの方から「文化祭はいつ実施するのか」との問い合わせがあり、実際、2,000人を超える来場者で賑わい、模擬店の炊き込みご飯が売り切れたり、着物の着付けや展示部門も好評だった。2日目はあいにくの雨だったが、2日目も2,000人を超える来場者となり、発表部門の会場では、参加者も交えてダンスをしたりと、多くの観客で賑わった。

【福祉まつり】

○ねらい：前原地区社会福祉協議会と連携して地域福祉活動への住民の理解と振興を図り、豊かな地域生活の実現を図る。

(共催：前原地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月26日(日)	10:00~13:00	展示、催し物、模擬店	—	259	1/1

評価：福祉に関する様々な体験コーナーや子ども向けのゲームコーナーがあり、子どもから大人まで多くの方の参加があった。地域住民一人ひとりが福祉に対し再認識するとともに、より関心を深めることができる機会であることから、継続して前原地区社会福祉協議会と協力して開催していきたい。

【第21回前原地区青少年の環境を良くする市民の会による音楽会】

○ねらい：日頃から小学生や中学生の見守り活動をしている市民の会に対して、子どもたちが演奏や合唱を発表して、感謝の気持ちを伝えるとともに、音楽を通じた交流を深める機会とする。

(共催：前原地区青少年の環境を良くする市民の会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月13日(土)	13:00~15:00	小中学生による演奏、合唱の発表	—	320	1/1

評価：前原地区の小学校、中学校の合唱部、合奏部、管弦楽部、ギターマンドリン部のほか前原中学校 PTA から生まれた合唱団による音楽会は、参加者の心に温かくそして力強く響き渡り、素晴らしい演奏等を奏でられた子どもたち等の演奏者に、会場からたくさんの拍手が送られ、音楽を通して子どもたちとの交流が図れた音楽会となった。

令和7年度三田公民館事業報告

令和7年9月25日～12月24日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：地域の子どもは地域で育てるという観点から、地域の団体や町会、サークル等の協力を得ながら子ども達がスポーツや文化活動などに親しむ機会を作り、社会性や協調性を養う場とする。

(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
9月27日(土)	13:00～14:30	軽スポーツで楽しく遊ぼう！室内雪合戦	三田習地区スポーツ推進委員会	26	7/13
10月12日(日)	13:30～15:45	親子理科実験教室	東邦大学T O H Oボランティア部	35	8/13
11月29日(土)	13:30～14:30	秋のお楽しみ会「ファミリーコンサート」	マリンバ奏者 宮野下 シリュウ	40	9/13
12月20日(土)	10:00～12:00	冬のお楽しみ会「子どもフラワーアレンジメント教室～季節を楽しむクリスマスのアレンジ～」	フラワーアドバイザー 高橋 かおり (共催：三田習地区青少年相談員)	19	10/13

《成人》

【小さな旅・歴史散歩】

○ねらい：船橋海岸線の変遷・旧跡を散策しながら、その時代の歴史を学び、知識の向上を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
11月5日(水)	10:00～11:30	座学「船橋海岸線の変遷ー塩田と埋立を探るー」	船橋地名研究会 会長 山本 稔	19	1/2
11月12日(水)	9:00～12:30	京成大神宮下駅～JR南船橋駅までの歴史散歩		18	2/2

○評価：第1回目の座学では船橋の海岸線の変化を学び、参加者は昔を思い出しながら講師の軽妙なトークを楽しんだ。第2回目は第1回目で学んだ場所の散策を行った。かつて塩田を埋め立てて造られた東京湾沿岸のリゾート施設、船橋ヘルスセンターの跡地などを、講師の丁寧な説明を受けながら巡った。参加者からは「楽しかったです」「またこの講座を開催してほしい」との声があり、ニーズの高い講座であると感じた。

【就学時健診における子育て学習】

○ねらい：就学する児童を持つ保護者が、子どもの成長発達への理解や基本的な生活習慣の大切さ等を再確認し、心豊かな家庭生活の充実を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
11月4日(火)	14:00～14:30	三山小学校 「あたたかい親子のコミュニケーション」	元船橋市公立小学校校長 大久保 俊輝	62	1/3

11月13日(木)	13:30~14:15	三山東小学校 「1年生になる前に」	親業訓練シニアインス トラクター 富澤 優江	58	2/3
11月27日(木)	13:35~14:30	田喜野井小学校 「甘えの受容としつけの バランス」	田喜野井小学校 スクールカウンセラー 青木 千春	55	3/3

○評価：多忙で日中の子育て講座などへの参加が難しい保護者が多い昨今、就学時健診の機会をとらえ、子育てで学習を行っている。3校ともテーマは違うが、子供とのコミュニケーションの大切さを伝える講座となった。アンケートでは「とても参考になった」が大半を占め、有意義な学習の時間となったと考える。

【高齢者介護教室】

○ねらい：高齢者が住み慣れた地域で安心して生活ができるように、介護について学ぶ。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
11月12日(水)	13:30~15:30	介護予防体操と講話	三山・田喜野井地域包 括支援センター 他	43	2/2

○評価：住み慣れた地域で毎日の生活を安心して過ごせるよう、介護の知識と健康体操を身に着けることができる講座を年2回行っている。今年度は、在宅医療や、健康で長く自宅で生活するための知識と体操を学んだ。アンケートでは「食事・運動・睡眠は大切だとつくづくわかりました」「健康体操を毎日続けてやりたい」「引き続き介護教室を開いてほしい」などの感想があり、学びが多いこの教室のニーズの高さを感じた。

【三田セミナー 後期】

○ねらい：地域を巡り、体を動かし、心を豊かにする体験を通して、人生100年時代を彩る、新たな趣味との出会いのきっかけとする。
(協働：船橋市生涯学習コーディネーター)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月29日(水)	10:00~12:30	京成松戸線沿線散策ぶらり旅(～葉草園跡と教育隊跡を巡る～)	ふなばし街歩きネット ワーク 今井 利明 他	16	1/2
12月4日(木)	13:30~15:30	味噌づくり	野澤 富美子	22	2/2

○評価：船橋市生涯学習コーディネーターとの協働で企画・運営をおこなった。京成松戸線沿線散策ぶらり旅では、京成松戸線葉草園台駅から習志野駅まで、江戸時代の葉草園に関わる遺跡や、昭和期の東部軍管区教育隊に関する遺構を中心に巡り、郷土資料館も見学した。道中に史跡や文化財が点在しており、参加者は熱心に説明を聞きながら見学した。味噌づくりでは、大豆を水につけ、煮る作業を生涯学習コーディネーターがあらかじめ行っておき、参加者には豆を潰すところから体験していただいた。参加者は熱心に講師へ質問し、今後の味噌づくりにつなげる知識を得ていた。

【<健康美セミナー>～あなたの「太る・老ける・痛む・疲れる」

その原因をチェックして体を動かそう！～】

《新規事業》 《様式5事業計画シート 番号15》

○ねらい：健やかな心と身体づくりのために自分の身体能力を知り、仲間と楽しく体力の向上をはかる。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
11月8日(土)	10:00~11:30	【キレイで元気に過ごす “今”を知る!】(座学+ 食事チェック+脳レク)	健康美戦略コーチ 西村 豪	15	1/3

11月15日(土)		【動ける体を取り戻すチェック・実技】		16	2/3
11月22日(土)		【自分に合った取り組み方を知る】(総括)		17	3/3

○評価：1日目は講義と普段の食事内容のチェック、途中で簡単な脳トレのレクもおこなった。2日目は身体機能チェックをおこない、自分が出来ない動きを見つけて身体機能の現状を把握した。3日目は具体的目標や手段等を各自で考えながら書き出し、自分の課題に合わせた改善方法等の総括的な話を聞いた。「加齢」は皆平等にやってくるが「老化」は人によって差が付き遅らせる事が出来るといった話などを聞きながら、自分の食習慣や身体機能について客観的に知る事ができ、健康美について学ぶ良い機会となった。

《高齢者》

【三田寿大学】

○ねらい：高齢者の交流と健康・教養の向上を図り、生きがいのある豊かな生活を送るための一助とする。

(協力：三田寿大学実行委員会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月9日(木)	13:30~15:00	終活のポイント	京葉行政書士・FP 合同事務所 高橋 重男	63	5/10
11月13日(木)		国際交流講座 ペルーってどんな国？	スペイン語講師 上地 フリア	63	6/10
12月11日(木)		公開講座 トランペットと尺八によるコンサート	尺八 風間 禅寿 トランペット 秋山 璃帆 尺八 前田 健志	110	7/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：体操を通じて、市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指す。

(共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月21日(火)	10:00~11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	29	7/12
11月18日(火)				27	8/12
12月16日(火)				19	9/12

【三田老協支援事業】

○ねらい：三田習地区在住の高齢者の親睦と相互交流及び健康増進を図る。

(共催：三田公民館区老人クラブ連絡協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月12日(日)	8:30~12:00	グラウンドゴルフ大会	—	68	5/7
10月22日(水)	13:00~16:00	ガンバルーン大会		48	6/7

○評価：三田公民館区老人クラブ連絡協議会が様々な大会を企画し、共催で実施している。昨年度の秋季と今年度の春季に雨天中止となったグラウンドゴルフ大会だったが、今年度秋季に開催することができ、

大いに盛り上がった。また、今年度はモルックという新たな競技にチャレンジし、より体を動かす機会が増えた。健康的な運動のできる機会であり、また地域の交流の場となっている。

《その他》

【開館50周年記念事業 変面芸術の世界】 《新規事業》

○ねらい：異国の芸術に触れることでその国の文化に触れ、理解を深める。 (多文化共生・国際交流)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月18日(土)	13:30~15:00	変面芸術セミナー、変面ショー	中国変面芸術センター 王文強	84	1/1

○評価：船橋市在住の外国人で一番人数が多いのは中国籍の方であることから、国際交流、国際理解につながるよう、華やかな中国の変面ショーを行い、開館50周年の三田公民館の記念事業とした。中国の伝統芸能である変面の解説により動きやお面の色の意味を理解した後、実際に変面ショーを堪能し、次々変わるお面と華麗な舞に会場は大いに盛り上がった。アンケートでは17名が初めて公民館を利用したと回答しており、10代~80代まで幅広い年齢層の参加があった。50周年という節目に、公民館を知っていただく良い機会となった。

【サークル活動・体験会】

○ねらい：社会教育関係団体サークルの活動を広く市民に周知するとともに入会のきっかけづくりとするため参加を希望する社会教育関係団体と協力し実施する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
11月1日(土) ~ 11月30日(日)	—	サークルの見学及び体験	—	39	1/1

○評価：今年は、昨年より3団体多い23団体からの参加申し込みがあった。13団体については、計39名の見学・体験参加者があり、一定の効果があつた。「体験者がいることで自分達も良い刺激になる」とのサークルからの感想もあり、サークルのモチベーション向上のきっかけにもなった。ただ、参加者が来なかった団体や、文化祭に参加していない団体については、広報・周知をどうするかが課題である。

【三田老協みんなで歌おう】

○ねらい：三田習地区の地域住民の親睦と相互交流を図る。

(共催：三田公民館区老人クラブ連絡協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
11月8日(土)	13:20~14:20	みんなで歌おう！(生演奏でみんなで歌う)	アンサンブルバンド 「ポプリ」	75	1/1

○評価：地域住民で構成されるバンドの演奏により、誰もが聞いたことがある歌謡曲や童謡を、客席も一緒になって歌うことができる、毎年恒例のコンサートとなっている。客席も大いに歌い、終演後には笑顔で帰る楽しそうな参加者の姿が印象的であった。

【第48回三田公民館文化祭】

○ねらい：公民館利用団体の1年間の学習成果の発表の場とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月25日(土)	9:30~15:00	公民館利用団体による発	—	898	1/2

10月26日(日)	9:30～15:00 (音楽・芸能 発表は15:40)	表、展示、模擬店 他		1,453	2/2
-----------	-----------------------------------	------------	--	-------	-----

○評価：初日は、公民館で活動している団体のスポーツの発表、展示や各体験コーナーなどに、多くの来場者が訪れた。2日目は展示、催し物、そして大正琴やカラオケなどの芸能発表が行われ、普段の練習の成果を発表する良い機会となった。また、模擬店も両日とも人気があり、早い時間に売り切れとなっていた。昨年より参加団体数が5団体増え、天候には恵まれなかったが、参加者が多いにぎやかな文化祭となった。

【土曜卓球開放】

○ねらい：個人やグループで卓球を楽しみながら、健康増進、相互の親睦を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月4日(土)	12:00～14:45	卓球台の一般開放	—	20	7/12
11月1日(土)				12	8/12
12月6日(土)				11	9/12

【三田習地区ソフトボール大会】

○ねらい：ソフトボールをとおして、地域住民の健康増進と親睦交流を図る。

(共催：三田習地区自治会連合協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
11月9日(日)	7:30～13:30	地域交流ソフトボール大会	スポーツ推進委員	中止	1/1

【おひさまクラブ】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、3か月から2歳までの子どもとその親を対象に、育児にかかりきりで孤立しがちな母親同士の情報交換を図るなどして交流を深める場とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
11月20日(木)	10:00～11:00	栄養士のお話し	東部保健センター	4	3/3

○評価：ベビーマッサージ、親子ピクス、栄養士のお話しの3講座を行った。参加人数は少数だったが、その分、参加者一人一人が講師と十分に育児相談でき、充実した時間を過ごしていただけた。地域に乳幼児の人数が少ないこともあるが、参加人数が少ないため、広報に工夫をし、参加者を増やしていきたい。

令和7年度習志野台公民館事業報告

令和7年9月25日～12月24日

《青少年》

【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：地域の子供は地域で育てるという観点から、地域の団体や町会・自治会、学校と連携を図りながら、ハッピーサタデー事業を通じて、子供たちにスポーツや文化活動などに親しんでもらうことを目的とする。 (共催：青少年課)

月 日 ()	時間	内容	講師	参加者数	備考
12月13日(土)	13:30～14:45	クリスマス会	児童ホーム職員	50	3/3

○評価：バルーンアートの講師をお呼びして、たくさんのパフォーマンスを楽しんだ。多くの小学生が来てくれて、クリスマス前のひと時を楽しく過ごすことができた。

【職業講演会】

○ねらい：中学1年生を対象に、様々な職業の人の話を聴く機会を提供し、働くことの意義や自身の将来について考えるきっかけとする。 (共催：習志野台中学校)

月 日 ()	時間	内容	講師	参加者数	備考
12月10日(水)	13:40～14:50	職業についての講演 会場：習志野台中学校	お菓子教室講師、消防士他	212	1/1

○評価：保育士や自衛官、野球選手等、いろいろな種類の職業の方から、お話を聞くことができ、生徒たちも興味を持って参加できていた。質問もたくさん出て、自分自身の将来についていろいろと考える機会とすることができた。

《成人》

【リカレント教育(パーソナルカラー診断&眉毛の描き方講座)】

《目玉事業・新規事業》《様式5事業計画シート 番号24》

○ねらい：メイクアップの基礎等を通じて、魅力アップを図り、コミュニケーション能力の向上を目的とする。 (共催：坪井公民館)

月 日 ()	時間	内容	講師	参加者数	備考
10月18日(土)	10:00～12:00	パーソナルカラー診断他 会場は両日共坪井公民館	カラフリー代表 佐藤 七波	12	1/2
11月1日(土)		似合うメイクやファッションアドバイス、眉毛の描き方		11	2/2

○評価：全2回で実施した。初回はパーソナルカラー診断を講師が参加者一人ひとりにおこない、診断結果を基に似合う色味のカラーリップを作成した。講師の出題するクイズで大変盛り上がり、参加者同士で情報共有も活発におこなわれた。2回目は、顔の印象を大きく左右する眉毛の描き方を学んだ。参加者も30代～80代と幅が広く、各自の魅力をアップすることができたと考えている。また、アンケート結果からも、講師の説明がわかりやすかったやメイクに自身が持てた等の意見もあり、メイクに関する関心の高さもうかがわれた。来年度も内容を講師と調整しながら開催していきたいと考えてお

り、今回、工事休館のため、共催にて開催した坪井公民館も来年度は、単館で開催する予定とのことを聞いております。

【地域再発見講座～秋の散策】

○ねらい：ガイドボランティアの解説を聞きながら史跡を巡ることで、地域の歴史に興味を持ち、新たな面を発見する機会を得る。

月 日 ()	時間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月30日(木)	9:30～12:00	薬園台から習志野へ 史跡と自然を巡る秋の散策	習志野原ガイドボラ ンティア	22	1/1

○評価：天候に恵まれて参加者も出発することができた。講師の説明を聞きながら、約5kmの行程を3時間ほどかけて散策した。習志野駅での解散であったため、アンケートはとっていないが、大変楽しく、また、ちょうど良いスピードで話を聞きながら散策ができたこと好評であった。来年度も講師と調整して、春と秋の2回、開催していきたい。

【家庭教育セミナー】

○ねらい：子育てに悩む母親の負担を軽減するために、乳幼児期の子供と親のコミュニケーションが楽しく身につく、仲間作りにもなるような講座とする。
(共催：習志野台児童ホーム)

月 日 ()	時間	内 容	講 師	参加者数	備考
11月12日(水)	10:00～11:15	親子で楽しむわらべうた 対象：生後3ヶ月～3歳の 乳幼児と保護者(2部制) 会場：習志野台児童ホーム	わらべうた案内人 小泉 芳子	49	3/4

【まち探訪】

《新規事業》 《様式5 事業計画シート 番号26》

○ねらい：歴史を通して地域を知り、また、地域への関心を深めるとともに、参加者の親睦を図る。
(共催：郷土資料館)

月 日 ()	時間	内 容	講 師	参加者数	備考
11月20日(木)	10:00～11:30	習志野台を巡る歴史散歩 自由の女神像、船橋アリーナ 他	市郷土資料館職員	18	1/1

○評価：好天に恵まれ北習志野駅から船橋アリーナに向かいながら、地域の歴史について講師から説明があり、楽しく、ゆったりと散策をし、地域についての理解を深めることができた。外講座のため、アンケートはとらなかったが、楽しい雰囲気の中、解散することができ、近隣の地域の知らないところを学ぶことができた。

《高齢者》

【習老協支援事業】

○ねらい：地域老人クラブの活動を支援することにより、地域高齢者の生きがいづくりを推進する。
(共催：習志野台公民館区老人クラブ連絡協議会)

月 日 ()	時間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月1日(水)	9:00～13:00	秋季グラウンドゴルフ大会 会場：北習志野近隣公園	クラブ審判員	雨天中止	3/3

○評価：今年度は、工事休館のため、公民館以外を使用しての開催のみとなった。グラウンドゴルフは、春は開催できたが、秋のグラウンドゴルフ大会は、雨天のため中止となった。地域在住の高齢者の生きがいをづくりをするために引き続きクラブ等と協力しながら、楽しく開催していきたい。

《その他》

【わくわくハロウィン】

○ねらい：ハロウィンを通して、行事の楽しさを知る機会とし、地域の子供たちや親子での交流を図ることを目的とする。
(共催：習志野台児童ホーム)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月31日(金)	10:30~11:45	風船のプール、輪投げ、工作他	習志野台児童ホーム職員	118	1/1

○評価：例年は児童向けに土曜開催(ハッピーサタデー事業として開催)としていたが、今回はハロウィン当日が平日だったため乳幼児親子を対象として開催した。多くの参加者が仮装して来場し、工作やゲームを楽しんでいた。来年度は再び児童向け講座として開催したい。

【就学時検診における子育て学習】

○ねらい：就学をひかえた児童を持つ保護者が子供の成長発達への理解や、基本的な生活習慣の大切さ等を確認する機会として家庭学習の充実を図る。

(共催：高郷小学校・習志野台第一小学校・習志野台第二小学校)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
11月12日(水)	13:45~14:15	高郷小学校 学童期の子育てについて	親業訓練協会認定インストラクター 堀川 佳子	79	1/3
11月13日(木)	13:45~14:20	習志野台第一小学校 就学に向けての子育てについて	親業訓練協会シニアインストラクター 式場 敬子	99	2/3
11月27日(木)	13:30~14:05	習志野台第二小学校 意欲的な子どもを育てる保護者の関わり方	元小学校長 中澤 孝子	79	3/3

○評価：アンケート結果から、子育ての参考になったや、今後も子育てを頑張っていきたい等、参加者からは前向きな意見がありました。小学校就学前の大事な時期ですので、こうした機会に子育て講演会を開催することにより、子育て支援の一助になることができたと考えます。

【子育てサロン】

○ねらい：未就学園児の親子を対象に、育児相談を受けるとともに、子育てに関する情報交換等、交流の場を提供する。
(共催：習志野台地区社会福祉協議会・習志野台児童ホーム)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
9月25日(木)	10:00~11:30	ふれあい広場	—	47	5/11
10月23日(木)		会場:習志野台児童ホーム		41	6/11
11月27日(木)		お外で遊ぼう 習志野台団地・公園		62	7/11

【クリスマス親子コンサート】

○ねらい：親子でコンサートを楽しみ、交流を図ることを目的とする。 (共催：習志野台児童ホーム)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
12月6日(土)	10:30~11:00	親子で楽しむコンサート	ふなばしうたのわ	113	1/1

○評価：児童ホームと共催にて開催した。乳幼児親子を中心としたコンサートで、子供向けの歌をメインに楽しむことができた。100名を超える参加者があり、参加者にもカスタネットや鈴等を渡し、みんなで楽しんでもらった。

令和7年度飯山満公民館事業報告

令和7年9月25日～12月24日

《青少年》

【クラブ活動支援】

○ねらい：社会教育関係団体が小学校のクラブ活動の時間に講師となり、児童を指導することによって学校・家庭・地域の三者の連携・協働を推進する。（共催：飯山満南小学校）

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月8日(水)	14:35～15:20	飯山満南小学校スポーツ 吹き矢クラブ等の指導	社会教育関係団体 吹き矢 de 健康はさま、 飯山満ウクレレ同好 会、さくら卓球同好会	33	4/7
11月12日(水)				31	5/7

【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：制作や鑑賞など、子供により本物に近いものに触れる体験の機会を提供する。（共催：青少年課）

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月11日(土)	10:00～11:45	いっしょにおどろう ハ ロウィンダンス	ダンスインストラク ター 湯浅 美津子	7	2/5
11月29日(土)	10:00～13:00	クリスマスランチパー ティー	お菓子・料理教室主宰 菊池 成美	17 (親子7組)	3/5

【冬休み宿題応援企画 書き初め教室】

○ねらい：高校生に書き初めの指導をしてもらうことで、異年齢での交流を図りながら宿題を仕上げる。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月20日(土)	9:30～11:30	書き初めの宿題を仕上 げる	船橋芝山高等学校 書道部顧問・生徒	23	1/1

○評価：書道部の顧問の先生と生徒たちの教え方に参加した小学生は満足していた。高校生にとっても小学生に対して教える機会は少ないと思われ、参加者と指導側の双方が満足できる事業のため、来年度も実施したいと考えている。

《成人》

【パパママもハッピーサタデー】

《目玉(新規)事業》 《様式5事業計画シート 番号11、12》

○ねらい：子育て中の保護者に子育てから離れ、自分の時間を楽しんでもらう。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月11日(土)	10:00～11:30	ハロウィンのカップケ ーキ作り	お菓子の家 Sweetsart 教室主宰 鵜澤 愛	13	2/3
11月29日(土)	10:00～12:00	クリスマスのマクラメ タペストリー作り	マクラメ作家 貝瀬 美穂	6	3/3

○評価：当初、子育てから離れ、自分の時間を楽しむという目的でハッピーサタデーと同じ日に事業を計画

した。参加者からはハッピーサタデーに参加している子供の送迎の合間に自分も楽しめたことや親同士の交流ができたと評価が高い事業だった。

【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：就学時健診時に多くの保護者が集まる機会を利用し、子育てやしつけなどの子育て学習を実施し、家庭教育の向上を図る。
(共催：飯山満小学校、飯山満南小学校)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
11月20日(木)	13:45~14:15	飯山満小学校 「子供の個性と夢」	スクールカウンセラー 田所 真紀子	110	1/1
11月27日(木)	13:35~14:15	飯山満南小学校 「笑顔でスタート！小学校生活3つの鍵」	スクールカウンセラー 黒木 春菜	87	1/1

○評価：飯山満小では、体育館が工事で使用できず、講師が話す様子を Zoom で教室にいる保護者へ配信する形式となった。講師はスクールカウンセラーで、子育てに関する様々な場面でのヒントを専門的な視点や自身の子育て経験から話をした。アンケートでは、「とても参考になった」「やや参考になった」が95%以上だった。

飯山満南小では、不安が出て大丈夫「学校に行きたくない」対策3つのカギをテーマに「小さな擦り傷は怖くない」など保護者の心構えについて講演した。アンケートでは、「とても参考になった」「やや参考になった」が100%だった。

【はさま建物探訪】

○ねらい：様々な歴史ある建物等を巡り、見聞を広める。
(協力：生涯学習コーディネーター)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
11月21日(金)	9:30~12:00	都内港区白金方面の歴史的建造物をめぐる散策	学芸員 平山 恭子	20	1/1

○評価：建物を見て歩くのには絶好の天気となった。講師と行程など綿密に打ち合わせを行い、明治学院大学では普段は入れない礼拝堂等が見学できた。毎年、生涯学習コーディネーターと一緒に行先を固定しないように考え、申し込みも定員を超える応募があり好評の事業であることから来年度も事業を実施したい。

【お正月を手作りミニ門松で迎えよう】

○ねらい：日本文化に触れる機会の提供と大人が学習する機会と場の提供をする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月13日(土)	10:00~11:30	ミニ門松の作成	千代田緑化工事(株) 八十島 隆志	15	1/1

○評価：毎年、定員に対して申し込み人数が多く、大人気の講座です。季節性があり、公民館を利用するのが初めてという若い利用者もいたことを高く評価する。

【はさまロングウォーク】

○ねらい：地域の方々の体力増進と参加者間の交流を図る。

(共催：二宮・飯山満地区町会連合会他地域諸団体)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
---------	-----	-----	-----	------	----

12月14日(日)	9:15～13:00	公民館～船橋大神宮方面へのウォーキング	—	14	1/1
-----------	------------	---------------------	---	----	-----

○評価：開催日に天気予報では小雨だったが、本降りになってしまい参加者が約半数に減ってしまった。チラシには、「小雨決行」と案内していたため実施したが、「雨天中止」などの検討は必要と考えた。

《高齢者》

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：体操を通じて、市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上をめざす。
(共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月6日(月)	10:00～11:00	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	31	7/12
11月10日(月)				26	8/12
12月1日(月)	10:00～12:00	シルバーリハビリ体操・市民ヘルスマーケティング		26	9/12

【飯山満寿大学】

○ねらい：高齢者が自分らしくそれぞれの生きがいを持ち、住み慣れた地域で健やかに暮らし続けられるよう交流・学習の場を提供し、地域社会への参加を促す。
(協力：生涯学習コーディネーター)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月16日(木)	13:30～15:00	チェロとピアノのコンサート	チェロ 加藤 菜生 ピアノ 平尾 有衣	81	5/10
11月20日(木)		大河ドラマ「豊臣兄弟～豊臣秀長だけじゃない！戦国兄弟列伝」	著述家・歴史研究家 熊谷 充晃	53	6/10
12月18日(木)		馬頭琴演奏とモンゴルの文化紹介	ウルグン	65	7/10

【シルバー男性料理教室】

○ねらい：男性にも手軽にできる家庭料理を学び、参加者同士の交流を図る。
(共催：二宮・飯山満地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月17日(金)	9:30～13:00	さつま芋ごはん、焼き魚、ひじきと豆の煮物、きのこ汁、季節の果物	林 美智子	11	5/6
11月21日(金)		鶏肉のごま油焼き、みそ汁、ほうれん草の白和え、くずもち、ご飯		14	6/6

○評価：シルバー男性料理教室に参加した理由として、「回覧チラシをみて」「やりたかったから」と参加者の意欲が伺えた。講師も工夫してメニューを作成しており、参加者の多くが「料理手順がわかった」「作れるメニューが増えた」と好評だった。

【総合型介護予防教室 ズーっと元気！健康教室】

○ねらい：65歳以上の市民を対象に介護予防の知識を教授することで、高齢者自ら介護予防に向けた取り組みを行うことを目指す。
(共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月21日(火)	13:30～15:00	関節運動、フレイル予防体操	東京体育機器(株) 介護予防運動指導員	25	1/5
10月28日(火)		認知症予防、簡単脳トレ体操		23	2/5
11月4日(火)		お口のはなし、転倒予防体操		20	3/5
11月11日(火)		自体重負荷運動、フレイル予防体操		24	4/5
11月18日(火)		食事の一口話し、総まとめ		24	5/5

○評価：食生活や認知症についての日常生活に取り入れることができる話と適度な体操が参加者に高評価だった。アンケートでは「毎年楽しく参加しています」「教室に参加すると気づきがあり、良かった。」という声もあり、事業の必要性を感じるとともに生きがいの場の提供ができた。

《その他》

【ゆびとま子育てサロン】

○ねらい：「輝け子育て世代、この指とまれ」をスローガンに、幼児と親を対象として子育てについての相談や学習を実施する。
(共催：二宮・飯山満地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月20日(月)	10:00～11:30	リトミック	リトミック講師 浅野 聡子	33 (親子16組)	7/11
11月17日(月)	10:10～12:00	乳幼児食を学ぼう(調理実習)	東部保健センター栄養士	38 (親子18組)	8/11
12月8日(月)	10:00～11:30	リトミック	リトミック講師 浅野 聡子	33 (親子16組)	9/11

【飯山満公民館文化祭】

○ねらい：飯山満公民館利用団体の学習活動の発表および成果を地域住民へ還元する場として開催し、公民館活動への理解を深め、参加を促進する契機とする。

月 日 ()	時 間	内 容	参加人数	備考
11月15日(土)	9:30～15:00	サークル活動の発表、展示および模擬店等の開催	1,845	1/1
11月16日(日)	9:30～12:30		814	

○評価：天候にも恵まれ、たくさんの方がいらして社会教育関係団体の日頃の学習の成果を発表することができた。ただ、年々、団体が高齢化し、参加する団体数が少なくなっていることが課題である。

【本館家庭教育セミナー】

○ねらい：子供たちが心身ともに健全に成長する上で、家庭教育の果たす役割は重要である。今ある大切な命を未来へ向けてつなげていくため、親子が学習する機会を提供する。

(共催：飯山満小学校・飯山満南小学校)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月5日(金)	10:40~12:15	飯山満小学校 いのちの授業	NPO 法人 JASH 日本性の健康協会 あみ ちえ	139	1/3

令和7年度薬円台公民館事業報告

令和7年9月25日～12月24日

《青少年》

【ハッピーサタデー推進事業】

○ねらい：地域の大人たちの協力を得ながら、子供たちがスポーツと文化に親しむとともに、豊かな心や健全な精神を培うことを目的とする。 (共催：青少年課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月25日(土)	10:00～14:00	ハロウィンおたのしみ会	薬円台児童ホーム	56	6/11
11月22日(土)	10:00～12:00	UV レジンでキラキラキーホルダー作り	大島 恵理	14	7/11
12月13日(土)	10:00～12:00 13:00～15:00	書初め教室 (2部制)	千葉県立薬園台高校	38	8/11

【学社連携事業 クラブ活動支援事業】

○ねらい：地域全体で学校を支援する活動の一環として、社会教育関係団体が小学校のクラブ活動の時間に講師となり、児童を指導することによって学校支援と地域社会づくりに寄与する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月29日(水)	14:40～15:25	薬円台小学校太鼓クラブの指導	社会教育関係団体 船橋芝六太鼓	16	4/8
11月12日(水)				16	5/8
12月10日(水)				16	6/8

《成人》

【美味しい梨の秘密】

○ねらい：生涯学習コーディネーターと共催で事業を行うことにより、地域住民との協働事業の充実を図るとともに、身近な話題である船橋のブランド農産物について学び教養を深める機会を提供する。 (共催：東部地区生涯学習コーディネーター)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
11月7日(金)	13:00～14:30	豊田梨園五代目 豊田大輔氏講演会	豊田梨園五代目 豊田 大輔	40	1/1

○評価：昨年度実施予定であったが中止となってしまった事業で、今年度改めて同内容にて実施することとなった。昨年度に引き続き申し込み状況はよく、また昨年度申し込みをしていただいた方にもお声かけをしたため、当初設定した定員より多くの参加者が集まった。普段何気なく食べてしまっている梨だが、裏には美味しい梨を作るための工夫や苦労があるという梨農家ならではの話を、ユーモアを交えてお話しいただき、参加者からも非常に好評であった。

【本館家庭教育セミナー】

○ねらい：企画委員により企画・実施し、育児に役立つヒントや親子で楽しめる内容を制定し、喜びや生きがいを感じながら、親子で一緒に成長し、親子のコミュニケーションを円滑にする機会を提供する。 (共催：やくえんだい子育てセミナー企画委員)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
---------	-----	-----	-----	------	----

9月28日(日)	10:00~12:00	おやこ DE 作ろうハンバーガー	薬田台友の会 豊城 いづみ	25	1/4
10月6日(月)	10:00~11:30	おやこ DE ハワイアンリトミック	リトミック講師 田代 椋子	24	2/4
11月5日(水)		ハーブブレンドティーを楽しみながら子育て座談会	薬膳コンシェルジュ協会認定講師 山澤 麻紀	12	3/4
11月30日(日)		おやこ DE 忍者になってみよう	ボーイスカウト船橋第9団 石津 雅之	21	4/4

○評価：就学前の子供から小学生までの子供と保護者対象の事業ではあるが、集客に差が出た。参加者からは好評であり、父親の参加も増えよかったと思う。企画委員のボランティアとの連携事業であるが、概ね企画委員が中心となり企画をされるので、もう少し公民館の意見を聞いていただき企画する上でのバランスも必要かと感じる。

【文化講演会】

○ねらい：自分が住む地域の歴史に目を向けることで、地域への愛着と連帯感を創出するきっかけとする。
(共催：郷土資料館)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
11月16日(日)	14:00~16:00	文芸作品から読み解く近世の家族観	明治大学兼任講師 中臺 希実 郷土資料館学芸員	30	1/1

○評価：郷土資料館との共催事業として毎年開催している。今年度もかなり限定的な内容ではあったが、参加者のほとんどは歴史等に興味を持って学んでいる地域住民であり、2時間という長時間でも集中して講師の話に耳を傾けている様子であった。アンケート結果からも、この事業を楽しみにしているということがわかるため、郷土資料館が近隣にあることを活かした事業を検討していきたい。

【スマートフォン講習会】

○ねらい：デジタルデバイド対策として、スマートフォンやタブレットなどのより有効な活用方法を学び、便利で充実した生活を送ることができるよう支援する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
11月25日(火)	10:00~12:00	触って覚える！スマホの基本とキャッシュレス	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー	13	2/4
12月22日(月)		触って覚える！スマホの基本と防災の備え		14	3/4

【ドライフラワー講座】

○ねらい：地域住民の多様な学習ニーズに対応した学びの場を提供するとともに、生きがいくくりと仲間づくりの場を提供し、心豊かな生活を送るための一助とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月1日(水)	10:00~12:00	はじめてのドライフラワー ~スワッグ制作~	大島 恵理	20	2/2

○評価：昨年の好評をうけ2年連続の実施となったが、20名定員に65名の応募があった。ドライフラワーに適した花材選びや作り方など、初心者でも気軽にチャレンジできそうな講義内容と制作体験で、「楽しかった」「ドライフラワー作りに挑戦したい」という感想が多く、新たな学びのきっかけを提供できた。

【寄せ植え講座】

○ねらい：近隣の薬園台高校と連携し、地域住民と高校生との交流の機会を通して、住民の生きがいをづくり、地域への愛着、連帯感を創出するきっかけとする。 (共催：薬園台高校)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月1日(月)	13:30～15:00	季節の花の寄せ植え体験	薬園台高校教諭 園芸科の生徒さん	20	1/1

○評価：3年目の開催となり、リピーターが1/3を占めた。薬園台高校が工事で実施教室がこれまでと違ったため、職員を多く配置し、参加者の誘導に留意した。園芸科の生徒が育てた花5株を、生徒たちのアドバイスを受けながら寄せ植えし、体験後は採れたての野菜やシクラメンも購入でき、参加者は高校への理解を深めることができた。「学生の交流が楽しく、また参加したい」という声が多数あがった。

【クリスマスのお菓子作り】

○ねらい：初心者でも失敗しないで楽しく作れるクリスマスのお菓子作りを体験し、新たな活動を始めるきっかけにする。さらに応募対象を中学生以上とし、地域の異世代交流の場となることを目的とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月7日(日)	10:00～13:00	クッキー缶作り	お菓子・料理教室主宰 菊池 成美	20	1/2
12月21日(日)		クリスマスケーキ作り		20	2/2

○評価：様々な年代に公民館事業に興味を持ってもらえるよう、気軽に「やってみよう」と思えるようなテーマを定め、対象も中学生以上とした。結果、3名の中学生を含め幅広い年代が集まり、楽しく交流していた。グループでの共同作業は、始めは少し緊張したという声も耳にしたが、2日間の講座でおしゃべりも弾み、協力して作業を進めていた。講師は、クリームデコレーションの仕方や粉のふるい方などちょっとしたコツも教えてくれ、参考になった。アンケートには「また参加したい」という意見も多く、新たな活動を始めるきっかけづくりになった。

《高齢者》

【やくえんだい福寿大学】

○ねらい：高齢者が健康で、いきいきとした毎日を送るために、生活・健康・文化・環境など様々な分野について学ぶ機会を作るとともに、仲間作りの場とする。 (協力：やくえんだい福寿大学企画委員)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月21日(火)	13:30～15:00	地球のこれからはどうなるの!? 環境を考える～水の話～	環境保全課	90	5/9
11月18日(火)		古川柳からみる吉原の世界	上鈴木 春江	89	6/9
12月16日(火)		ベトナムの文化に触れる	国際交流課 国際交流員	74	7/9

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：市民相互の支えあいにより健康寿命の延伸を目的に、シルバーリハビリ体操推進事業をさらに普及啓発するために、公民館と共催で年間を通して定期的に実施する。 (共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月23日(木)	13:00～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操の体験	健康づくり課 ふなばしシルバーリハビリ体操初級指導士	89	7/12
11月28日(金)				52	8/12
12月23日(火)				39	9/12

《その他》

【カンガルーぼっけ】

○ねらい：少子化社会に対応するため、地域の子育て支援をとおして子育てしやすい地域づくりをめざす。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月20日(月)	10:00～11:30	親子で自由遊び	保育ボランティア	9	5/10
11月17日(月)		ミニ子育て相談ほか	東部保健センター保健師 保育ボランティア	9	6/10
12月8日(月)		おひるねアート ～クリスマスバージョン～	おひるねアートきいろ 新藤 ゆか	19	7/10

【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：子どもの成長発展への理解や基本的な生活習慣の大切さなど、より多くの親が家庭教育を見直すための学習の機会を提供する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
11月5日(水)	13:35～14:15	「自分で考える子どもを育てる」 薬円台南小学校	親業訓練協会シニアインストラクター 式場 敬子	76	1/3
11月14日(金)	13:40～14:20	「子どもの声を聞くということ」 薬円台小学校	千葉大学名誉教授 片岡 洋子	78	2/3
11月28日(金)		「充実した小学校生活に向けて」 七林小学校	元小学校校長 大賀 泰代	79	3/3

○評価：就学時健診の際に毎年開催している事業で、多くの保護者に子育て学習の時間を提供できる貴重な機会となっている。最近ではロールプレイを講演の中に取り入れる講師も多く、子どもの気持ちを体験するとともに、同世代の保護者と交流を深める時間を提供することにも繋がっている。家庭教育について考え、子どもとの接し方等を再認識する有意義な時間になったと感じるため、今後も継続して開催していきたい。

【薬円台ふれあいコンサート】

○ねらい：地域の音楽愛好者で実行委員会を組織し、身近な地域で気軽に、音楽を楽しめる機会を提供し、地域の音楽文化向上の一助とする。
(共催：やくえんだいコンサート実行委員会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
9月27日(土)	14:00～15:30	スティールパンとギターのコンサート	なべとギターと。 スティールパン 新崎 比奈子 ギター 木村 祐太	164	1/1

○評価：“スティールパン”という珍しい楽器に「初めて音色を聞いた」という参加者も多かったが、「新鮮だった」「楽しかった」等の感想が多く、演奏者も観客席に降りて間近で演奏するなど、楽器の魅力が存分に伝わった。幼馴染のデュオはトークも楽しく、心地よい音色と共に、秋の始まりにふさわしい癒やしの時間となった。開催を9月上旬から下旬に変更したが冷房は必要で、冷房の音対策に配慮が必要だった。

【第33回やくえんだい文化祭】

○ねらい：公民館利用団体と地域の様々な団体が一堂に会し、活動の成果発表と相互の交流を図り、地域文

化の向上を目指す。今年度のテーマは「みんなでつなげよう笑顔の輪！」

(共催：やくえんだい文化祭実行委員会 薬園台児童ホーム)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月4日(土)	9:30~13:00	卓球の集い	—	40	1/5
	9:30~16:00	囲碁まつり	—	40	2/5
	14:30~17:00	ダンスの夕べ	—	34	3/5
10月11日(土)	9:30~15:30	公民館利用サークルの	—	1,428	4/5
10月12日(日)	9:30~15:00	発表・展示・模擬店など		2,044	5/5

○評価：発表の部 27 団体、展示の部 12 団体、催し物・模擬店 8 団体と、昨年より参加団体が増え、充実した文化祭となった。1 日目は雨天のため来館者も少なかったが、2 日目は昨年同様の人数となった。三連休での実施も来館者数に影響するのでは、という意見もあったので、開催時期について今後検討していきたい。参加者の高齢化にともない、控室から発表場所（講堂）への移動が困難なこともあったので、次回の課題としたい。前夜祭的な卓球、囲碁、ダンスの各サークルの集いは、各実行委員の活躍もあり、楽しく交流しにぎわっていた。

【福祉まつり】

○ねらい：福祉関係団体の活動の発表や展示等を通して、地域への福祉活動の理解と増進を図る。

今年度のテーマは「つなぐつながる地域の輪」。(共催：薬園台地区社協福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
11月9日(日)	10:00~13:30	薬園台高校書道部・美術部・写真部の作品展示、骨密度測定、地区社協活動展示ほか	—	850	1/1

○評価：当日は朝から雨が降っていたため、出足が心配されたが思ったより来場者が多かった。

また、今年は中学生ボランティア 11 名に高校生ボランティア 4 名が加わり、異なる世代間の交流もできて関係者からも、良い機会になったとの意見が多く、体験コーナー・手作り品販売・作品展示・模擬店等どこも大盛況で、小さい子から高齢者まで体験できる色々なブースもあり、地域みんなで楽しんでいた。まさに「つなぐつながる地域の輪」として地域でつながり作りあげたまつりとなった。

【地域緑化支援事業】

○ねらい：地域の緑化推進を支援することで、潤いのある地域づくりの一助とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月~12月	早朝	薬園台駅前花壇等の管理	薬園台花楽の会	—	

令和7年度東部公民館事業計画

令和7年12月25日～令和8年3月31日

《青少年》

【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：“地域の子供は、地域で育てる”を目標に、地域の団体やサークル等の協力を得ながら、子供たちがスポーツや文化活動などに親しむ場を提供し、地域の子供たちの交流を図る。(共催：青少年課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月17日(土)	10:00～11:30	正月あそび・昔あそび	遊びを伝える会「はらっば」	30	9/11
2月21日(土)	10:00～14:00	子ども春まつり	子ども春まつり実行委員会	自由参加	10/11
3月14日(土)	10:00～12:00	お菓子作り	船橋子ども劇場東部地域センター	15	11/11

【子ども日本語教室】

○ねらい：国際社会の中で市内在住の外国人児童生徒が学校生活・地域社会に参加できる程度の日本語の習得と、また公民館活動のボランティアとして活躍できるように支援していく。併せて船橋市における草の根交流の地域の拠点となるように努める。(原則として毎週土曜日) (共催：国際交流課)

月	時 間	日
1月	9:45～11:45	10日、17日、24日、31日
2月		7日、14日、28日
3月		7日、14日、21日

《成人》

【心も体も喜ぶ健康体操教室】

○ねらい：健康の保持・増進のため、定期的に運動することにより運動習慣を身につけ、併せて、地域での生きがいを見出すための支援をすることを目的とする。

(共催：前原地区社会福祉協議会、前原自治連合協議会、前原地区スポーツ推進委員会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月16日(金)	9:30～11:15	体にやさしい健康体操	千葉障がい者スポーツ指導者協議会 中島 一郎	50	26/34
1月17日(土)					27/34
1月31日(土)					28/34
2月7日(土)					29/34
2月13日(金)					30/34
2月28日(土)					31/34
3月7日(土)					32/34
3月13日(金)					33/34
3月21日(土)					34/34

【デジタルデバイド対策事業】

○ねらい：スマホの基本操作などの活用方法を学び、より有効な活用を知ること、充実した生活を送ることができるよう支援する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
2月24日(火)	10:00～12:00	触っておぼえる！ スマホの基本とLINEの体験	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー	各20	3/4
3月24日(火)		触っておぼえる！ スマホの基本と防災の備え			4/4

【自宅にいながらリフレッシュ～オンラインでリラックスヨガ～】

○ねらい：日々の疲れや運動不足を解消する方法などの知識を身につける機会を提供する。オンラインでの開催とすることで、若い世代の参加を促進する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月26日(金)	19:00～20:00	～心地良い状態になる～ 腰、股関節のセルフケア+ ヨガでぽっこりお腹や出 っ尻を解消しよう！	ヨガインストラクター 成瀬 かおる	20	1/5
1月9日(金)					2/5
1月16日(金)					3/5
1月23日(金)					4/5
1月30日(金)					5/5

【家庭教育セミナー「二宮小学校家庭教育セミナー」】

○ねらい：「親・子が心豊かに過ごせるように」をテーマに心豊かな人間形成ができる家庭をめざして、家庭教育のあり方を共に考える場とする。(共催：二宮小学校PTA)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月31日(土)	10:00～12:00	アロマで心も体も穏やかに	アロマ講師 横山 恵子	10組	3/3

【家庭教育セミナー「モンテッソーリたんぼぼ子供の家父母会家庭教育セミナー」】

○ねらい：モンテッソーリたんぼぼ子供の家の保護者を対象に子どもたちが心身ともに健全に成長するうえで心豊かなふれあいを求めて、家庭で子供の教育を行うのに必要な心構えや保護者のかかわり方について学習する機会を提供することを目的とする。(共催：モンテッソーリたんぼぼ子供の家父母会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月17日(土)	15:00～16:30	「君も侍になろう！」殺陣パフォーマンス	剣伎衆かむゐ 島口 哲朗	100	3/3

《高齢者》

【東老協支援事業】

○ねらい：東部公民館区の老人クラブと連携してその活性化を図り、地区高齢者の健康と生きがいづくりを推進する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
2月26日(木)	10:00～18:00	ワナゲ・ダーツ大会	—	—	5/5

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：65歳以上の市民に対し、市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上の場を提供することを目的とする。（共催：健康づくり課）

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月26日(金)	10:00～11:30	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	50	9/12
1月30日(金)					10/12
2月27日(金)					11/12
3月27日(金)					12/12

【福寿大学】

○ねらい：高齢者に学習機会を提供することで、地域社会で高齢者自らが積極的な生きがいを求め、地域社会への参加を促すことを目的とする。（協力：生涯学習コーディネーター）

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月15日(木)	13:00～14:30	文学講座(朗読等を添えて)	「声きみ」 寺田 眞理子	150	8/10
2月19日(木)		レクダンスを楽しもう	船橋レクダンス協会		9/10
3月19日(木)		落語	三遊亭楽生		10/10

【シニアのための応援セミナー】

○ねらい：第一線から仕事を離れ、これからの人生を安心してより充実した生活を送るための応援セミナーとする。（協力：前原地区生涯学習コーディネーター）

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月13日(火)	10:00～11:30	今、知りたい！相続のお話！	行政書士 平野 修	30	1/4
1月20日(火)		今チャレンジ！ポッチャ体験	船橋市ユニバーサルスポーツ協会		2/4
1月27日(火)		今から始めよう！おうちトレーニング	健康管理士 金子 道子		3/4
2月3日(火)	10:00～14:00	今食べたい！船橋特産小松菜料理	料理研究家 金子 光夫	20	4/4

《その他》

【子育てサロン「アイアイ」】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、0歳～1歳前後の乳幼児と子育て中の親を対象に、子供とのふれあい、子育てのアドバイスや子育ての相談等の場を提供することにより、親子同士の友達作りや子育ての不安解消を図る。（共催：地域保健課、前原児童ホーム、前原地区社会福祉協議会）

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月8日(木)	10:30～11:30	ベビービクス	ベビービクス指導者 渡辺 美奈子	各40組	5/6
3月12日(木)		産後ヨガとふれあい遊び	ヨガインストラクター 前田 美保子		6/6

【子育てサロン「ランラン」】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、1歳～3歳の幼児と子育て中の親を対象に、子供とのふれあい、子育てのアドバイスや子育ての相談等の場を提供することにより、親子同士の友達作りや子育ての不安解消を図る。
(共催：地域保健課、前原児童ホーム、前原地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
2月12日(木)	10:30～11:30	親子で楽しむリトミック	リトミックインストラクター 戸邊 典子	40組	6/6

【子育てサロン「おしゃべり広場」】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、0歳の乳児と保護者を対象に、子育てのアドバイスや子育ての相談等の場を提供することにより、保護者同士の仲間作りを図る。
(共催：地域保健課、前原児童ホーム、前原地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
2月5日(木)	10:30～11:30	身長・体重計測 保健師・栄養士・歯科衛生士のはなし 参加者同士の情報交換	保健師・子育て支援コーディネーター・児童ホーム職員	—	5/5

【子育て支援事業「親子交流講座」】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、親子を対象にリトミックや絵本の読み聞かせを実施することで、親子のふれあいの大切さを学ぶとともに、親子のコミュニケーションの活発化を図る。
(共催：前原児童ホーム)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月23日(金)	10:30～11:15	親子でリトミック	リトミックインストラクター 安田 洋子	30組	6/7
3月5日(木)	10:30～11:30	絵本L I V E	荒木 陽子		7/7

【親子で楽しむおはなし会】

○ねらい：絵本の読み聞かせなどを通して、本の楽しさを伝えるとともに、子供の感受性や創造性を育む。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
3月6日(金)	10:30～11:00	絵本の読み聞かせ、手遊びなど	社会教育関係団体 おはなしパフェ	10組	5/5

【卓球開放】

○ねらい：卓球台の開放事業を通して、地域住民の交流と健康増進を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月11日(日)	15:00～17:30	卓球の開放	—	30	10/12
2月8日(日)					11/12
3月8日(日)					12/12

【東部地区公民館5館合同事業】

「魔法のリノベ」漫画家が語る漫画と地元船橋とリノベーション

○ねらい：船橋出身の漫画家による講演を通じて船橋の魅力を再発見し、リノベーションの視点から「家」や「生活」について考えることで、暮らしの満足度をより向上させるきっかけにしよう。また、船橋市における重要な施策の一つでもある空き家対策について、リノベーションの視点から捉える機会とする。
(共催：三田・習志野台・飯山満・薬田台公民館)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
2月1日(日)	14:00~15:10	漫画の舞台となるリノベーションの講演	漫画家 星崎 真紀	60	1/1

【地域ふれあいコンサート】懐かしの昭和歌謡から魅惑のジャズまで熟女ちんどん楽団「JJ ジャコウズ」の歌謡オンステージ】

○ねらい：船橋音楽フェスティバルの一環として地域ふれあいコンサートを開催することで、東部公民館管区の音楽環境を醸成する機会とする。
(共催：東部公民館コンサート実行委員会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
2月14日(土)	14:00~15:30	「JJ ジャコウズ」ちんどん・ジャズステージ	JJ ジャコウズ	150	1/1

令和7年度三田公民館事業計画

令和7年12月25日～令和8年3月31日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：地域の子どもは地域で育てるという観点から、地域の団体や町会、サークル等の協力を得ながら子ども達がスポーツや文化活動などに親しむ機会を作り、社会性や協調性を養う場とする。

(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月24日(土)	13:00～14:30	お正月遊びと紙ヒコーキを楽しもう！	船橋市スポーツと健康を推進する会東部コミ	30	11/13
2月21日(土)	9:30～13:00	三田公民館子どもまつり	三山児童ホーム他	—	12/13
2月28日(土)	未定	春のお楽しみ会「子ども健康教室」	体操講師 多胡 肇	30	13/13

《成人》

【はじめての資産運用(仮)】

○ねらい：公民館の利用が比較的少ないとされている現役世代向けに、公民館に気軽に足を運んでもらえるようなきっかけづくりの一つとして開催する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
3月14日(土)	10:00～11:30	未定	ファイナンシャルプランナー	20	1/1

【スマホ活用講座】

○ねらい：スマホの基本操作やコミュニケーションアプリであるLINEを学び、スマホをより上手に使いこなせるようにする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月19日(月)	10:00～12:00	触っておぼえる スマホの基本と防災の備え	ソフトバンク株式会社 スマホアドバイザー	15	1/1

【多文化共生講座・ベトナム料理講座】

○ねらい：異国の料理を作ることでその国の文化に触れ、理解を深める。(多文化共生・国際交流)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
3月5日(木)	10:30～13:30	生春巻き作り	国際交流員 ホアン・ティ・ヒエン	8	1/1

【世界を知ろう！～世界遺産の魅力～】

○ねらい：世界の様々な遺産の魅力を知ること、旅行をしたような気持ちを感じてもらう。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
1月18日(日)	10:00~11:30	90分間で周る日本の世界遺産	世界遺産検定マイスター 海外・旅行地理名誉博士 片岡 英夫	35	1/2

【家庭教育セミナー】

○ねらい：親が家庭で教育を行うのに必要な心構えや、子供の育て方など家庭教育上の共通の問題点について学習する機会を提供する。
(共催：三山東小学校三山東サポーターズ)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
2月18日(水)	10:00~11:30	家庭で教える 自転車ルールの新常識	一般社団法人千葉県損害保険代理業協会千葉支部	直接参加20 オンライン参加50	2/4
未定	未定	心と体の両方を整えあるアロマ	アロマアドバイザー	未定	3/4
		新・椅子ヨガとミニYOGA レクチャー	ヨガインストラクター		4/4

《高齢者》

【三田寿大学】

○ねらい：高齢者の交流と健康・教養の向上を図り、生きがいのある豊かな生活を送るための一助とする。
(協力：三田寿大学実行委員会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
1月8日(木)	13:30~15:00	交通安全教室+防犯教室	市民安全推進課職員 船橋東警察署員	100	8/10
2月12日(木)		みんなで歌おう	音楽家 板井 行雄		9/10
3月12日(木)		修了式 体操教室	体操講師 多胡 肇		10/10

【認知症予防講座～楽しい脳トレ&体操講座～】

○ねらい：地域の高齢者を対象に、認知症予防に有効な生活習慣の知識を持つとともに、そのような習慣を身につけることで、認知症の予防又は発症時期を遅らせることを目的とする。

(共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
1月14日(水)	13:30~15:00	認知症予防(目で見ると、耳で聞く、指を動かす脳トレ)	株式会社第一興商	24	1/4
1月21日(水)		フレイル予防(フレイルチェックと栄養の話)			2/4
1月28日(水)		オーラルフレイル予防(唇、舌、声帯を鍛え、嚥下の強化)			3/4
2月4日(水)		ロコモ予防(ロコモチェック、姿勢、歩き方のチェック)			4/4

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：体操を通じて、市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指す。

(共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
1月20日(火)	10:00~11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操・市民ヘルスマーケティング	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	80	10/12
2月17日(火)		ふなばしシルバーリハビリ体操			11/12
3月17日(火)					12/12

《その他》

【土曜卓球開放】

○ねらい：個人やグループで卓球を楽しみながら、健康増進、相互の親睦を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
1月10日(土)	12:00~14:45	卓球台の一般開放	—	自由参加	10/12
2月7日(土)					11/12
3月7日(土)					12/12

【バレンタインデーに贈ろう♪マカロン作り】《新規事業》《様式5》事業計画シート番号13

○ねらい：お菓子作りを通して手作りの楽しさに触れるとともに、参加者の交流を図る。また、対象を中学生以上とすることで公民館の利用が少ない10代から40代の参加を促し、公民館を知るきっかけとする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
2月14日(土)	10:00~13:00	マカロン作り	お菓子・料理教室主宰 菊池 成美	12	1/1

【ご近所コンサート】

○ねらい：地元音楽家によるコンサートを開催することにより、音楽に親しんでもらうとともに地域住民との交流を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
1月31日(土)	13:30~15:00	木管五重奏によるコンサート	木管五重奏団 アン サンプル・アクア	100	1/1

【三田ふれあいコンサート】

○ねらい：市民が身近な地域で上質な音楽に親しみ、楽しむ機会を提供する。

(共催：スプリングコンサート実行委員会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
2月7日(土)	13:30~15:00	男声合唱のコンサート	塚田のcockさん 合唱団と櫻井淳	150	1/1

令和7年度習志野台公民館事業計画

令和7年12月25日～令和8年3月31日

《成人》

【コーディネーター講座】

○ねらい：東京深川地域を学び、歴史について造詣を深め、散策を通して健康づくりや他の参加者との交流を図ることを目的として開催する。（協働：習志野台地区生涯学習コーディネーター）

月 日 ()	時間	内 容	講 師	定 員	備考
2月19日(木)	10:00～12:00	深川について 会場：東部公民館	江戸東京博物館学芸員 田中 実穂	20	1/2
3月5日(木)	13:00～16:00	深川散策 清澄庭園、深川江戸資料館 他			2/2

【家庭教育セミナー】

○ねらい：子育てに悩む親の負担を軽減するために、乳幼児期の子どもと親のコミュニケーションが楽しく身につく、仲間作りにもなるような講座とする。（共催：習志野台児童ホーム）

月 日 ()	時間	内 容	講 師	定 員	備考
3月5日(木)	10:00～11:40	ママのボディメイク&ピラティス 対象：生後2か月～3歳の乳幼児と保護者(2部制) 会場：習志野台児童ホーム	(一社)日本親子体操協会	各回25組	4/4

《その他》

【子育てサロン】

○ねらい：未就学園児の親子を対象に、育児相談を受けるとともに、子育てに関する情報交換等、交流の場を提供する。（共催：習志野台地区社会福祉協議会）

月 日 ()	時間	内 容	講 師	定 員	備考
12月25日(木)	10:00～11:30	ふれあい広場 会場：習志野台児童ホーム	—	自由参加	8/11
1月29日(木)					9/11
2月26日(木)					10/11
3月19日(木)					11/11

令和7年度飯山満公民館事業計画

令和7年12月25日～3月31日

《青少年》

【クラブ活動支援】

○ねらい：社会教育関係団体が小学校のクラブ活動の時間に講師となり、児童を指導することによって学校・家庭・地域の三者の連携・協働を推進する。（共催：飯山満南小学校）

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月14日(水)	14:35～15:20	飯山満南小学校スポーツ 吹き矢クラブ等の指導	社会教育関係団体 吹き矢 de 健康はさま、 飯山満ウクレレ同好 会、さくら卓球同好会	42	6/7
2月25日(水)					7/7

【二宮中学校職業講演会】

○ねらい：中学生が将来の進路や職業を選択するための学習の場を提供し、職業に対する知識や心構えを育み進路選択の視野を広げる。（共催：二宮中学校）

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月23日(金)	13:20～14:35	職業講演会 職業人の話から職業についての理解を深め、職業観・人生観を学び、自分の将来や職業についての関心を高める。	イラストレーター 森 千章 スイーツアート作家 鶴澤 愛	—	1/1

【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：制作や鑑賞など、子供により本物に近いものに触れる体験の機会を提供する。（共催：青少年課）

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
2月7日(土)	未定	トランペットとサクスのコンサート	トランペット 西方 正輝 サクス Nogunogu	50組	4/5
3月1日(日)	10:00～13:00	はさま子供まつり	飯山満中学校区青少年の環境を良くする市民の会他地域諸団体	—	5/5

《成人》

【今日から始めよう！Dance with Music♪】

《新規事業》 《様式5事業計画シート 番号23》

○ねらい：運動習慣のない人が気軽に楽しく体を動かす導入の機会を提供する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月16日(金)	13:00～14:30	音楽にあわせたストレッチ	ダンスインストラクタ	30	1/3

1月30日(金)		チャダンス	ー 湯浅 美津子		2/3
2月6日(金)					3/3

【ビトさんに教わるボリビア家庭料理教室】

《新規事業》 《様式5事業計画シート 番号24》

○ねらい：＜多文化共生（国際理解）＞ボリビア出身の講師による文化紹介と調理実習を通じて、ボリビアの文化や料理に触れる機会を提供する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
2月14日(土)	10:00～13:00	ボリビアの家庭料理作り、ボリビアの文化紹介	芸術家 ビト キロス	24	1/1

【日本最大の採石場と日本最古の酒蔵をめぐるバス研修】

《新規事業》 《様式5事業計画シート 番号14》

○ねらい：全国有数の歴史的建造物に使用されてきた稲田石の採石場とユネスコの無形文化遺産に登録された伝統的の酒造りについて学習する場と機会を提供する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
3月4日(水)	未定	茨城県笠間市方面へのバス研修 石切山脈・須藤本家の見学	ー	40	1/1

【触っておぼえる！スマホの基本とキャッシュレス】

○ねらい：スマホ初心者向け講座で基本操作を学び、より有効な活用方法を知ることによって充実した生活を送ることができるよう支援する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
3月18日(水)	10:00～12:00	スマホの基本操作やキャッシュレス決済の使い方を学ぶ	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー	20	1/1

《高齢者》

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：体操を通じて、市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上をめざす。

(共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月5日(月)	10:00～11:00	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	60	10/12
2月2日(月)					11/12
3月2日(月)					12/12

【飯山満寿大学】

○ねらい：高齢者が自分らしくそれぞれの生きがいを持ち、住み慣れた地域で健やかに暮らし続けられるよう交流・学習の場を提供し、地域社会への参加を促す。(協力：生涯学習コーディネーター)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
---------	-----	-----	-----	-----	-----

1月15日(木)	13:30~15:00	新春落語	落語家(真打) 金原亭 小馬生	102	8/10
2月19日(木)		生成AI(人工知能)で遊ぼう	公民館職員		9/10
3月19日(木)		船橋市の防災~能登半島地震から学ぶこと~ 閉講式	危機管理課職員		10/10

《その他》

【ゆびとま子育てサロン】

○ねらい:「輝け子育て世代、この指とまれ」をスローガンに、幼児と親を対象として子育てについての相談や学習を実施する。
(共催:二宮・飯山満地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
2月9日(月)	10:00~11:30	リトミック	リトミック講師 浅野 聡子	自由参加	10/11
3月9日(月)	10:00~11:30	ママのためのヨガ	助産師 神崎 雅子	自由参加	11/11

【本館家庭教育セミナー】

○ねらい:子供たちが心身ともに健全に成長する上で、家庭教育の果たす役割は重要である。今ある大切な命を未来へ向けてつなげていくため、親子が学習する機会を提供する。

(共催:飯山満小学校・飯山満南小学校)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月9日(金)	10:35~12:10	飯山満南小学校 いのちの授業	NPO 法人 JASH 日本性の健康協会 あみ ちえ	—	2/3
未定	未定	未定	未定	—	3/3

令和7年度薬円台公民館事業計画

令和7年12月25日～令和8年3月31日

《青少年》

【ハッピーサタデー推進事業】

○ねらい：地域の大人たちの協力を得ながら、子供たちがスポーツと文化に親しむとともに、豊かな心や健全な精神を培うことを目的とする。（共催：青少年課）

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月10日(土)	10:30～11:30	新春！獅子舞ショー	たかね乱れ囃子	180	9/11
2月7日(土)	10:00～10:45 11:00～11:45	ビーズでオリジナルブレスレットをつくろう！	手芸愛好家 岩元 真美	各20	10/11
3月8日(日)	10:00～13:30	やくえんだい子どもまつり	薬円台児童ホーム ほか	—	11/11

【学社連携事業 クラブ活動支援事業】

○ねらい：地域全体で学校を支援する活動の一環として、社会教育関係団体が小学校のクラブ活動の時間に講師となり、児童を指導することによって学校支援と地域社会づくりに寄与する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月21日(水)	14:40～15:25	薬円台小学校太鼓クラブの指導	社会教育関係団体 船橋芝六太鼓	16	7/8
2月18日(水)					8/8

《成人》

【スマートフォン講習会】

○ねらい：デジタルデバイド対策として、スマートフォンやタブレットなどのより有効な活用方法を学び、便利で充実した生活を送ることができるよう支援する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月23日(金)	10:00～12:00	自分のスマホで参加する スマホの基本と便利な使い方	(株)ジェイコム セミナー講師	12	4/4

《高齢者》

【やくえんだい福寿大学】

○ねらい：高齢者が健康で、いきいきとした毎日を送るために、生活・健康・文化・環境など様々な分野について学ぶ機会を作るとともに、仲間作りの場とする。（協力：やくえんだい福寿大学企画委員）

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月20日(火)	13:30～15:00	新春演奏会♪ 尺八と箏	尺八 風間禅寿 箏 宇山 葵	150	8/9
2月17日(火)		3B体操/閉講式	ストレッチオリーブ	150	9/9

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：市民相互の支えあいにより健康寿命の延伸を目的に、シルバーリハビリ体操推進事業をさらに普及啓発するために、公民館と共催で年間を通して定期的実施する。（共催：健康づくり課）

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月28日(水)	13:00~14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操の体験	健康づくり課 ふなばしシルバーリハビリ体操初級指導士	各 70	7/12
2月26日(木)					8/12
3月27日(金)					9/12

【介護予防事業】

○ねらい：地域の高齢者に、介護予防の意義を啓発し、介護予防の習慣付けを図ることにより、要介護状態等になることを予防するとともに、参加者同士の交流を深める。（共催：健康づくり課）

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月29日(木)	13:00~14:30	オリエンテーション、簡単体操、リラックス体操、簡単筋トレ 他	東京体育機器(株)	20	1/4
2月5日(木)		簡単体操、リラックス体操、簡単筋トレ、お口のはなし 他			2/4
2月12日(木)		簡単体操、リラックス体操、簡単筋トレ、脳トレ（認知症予防運動） 他			3/4
2月19日(木)		簡単体操、リラックス体操、栄養について、フレイル予防 他			4/4

《その他》

【カンガルーぽっけ】

○ねらい：少子化社会に対応するため、地域の子育て支援をとおして子育てしやすい地域づくりをめざす。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月19日(月)	10:00~11:30	親子で自由遊び	保育ボランティア	—	8/10
2月9日(月)		冬のおはなし会 「親子で楽しむ絵本の世界」	保育ボランティア 元日出学園幼稚園園長 乗 圭子	15	9/10
3月16日(月)		親子で自由遊び	保育ボランティア	—	10/10

【ふなばし音楽フェスティバル薬円台ふれあいコンサート】

○ねらい：地域の音楽愛好者で実行委員会を組織し、身近な会場で気軽に音楽を楽しめる機会を提供し、文化の向上の一助とする。（共催：文化課/やくえんだいコンサート実行委員会）

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
---------	-----	-----	-----	-----	-----

2月7日(土)	14:00~16:00	「ほっ」とバロックミュージック	バリトン、ヒストリカル・フルート 春日 保人 チェンバロ 春日 万里子 バロック・ヴァイオリン 丹沢 広樹	180	1/1
---------	-------------	-----------------	--	-----	-----

【地域緑化支援事業】

○ねらい：地域の緑化推進を支援することで、潤いのある地域づくりの一助とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月~3月	早朝	薬園台駅前花壇等の管理	薬園台花楽の会	—	