

令和7年度東部公民館事業計画

令和7年4月1日～6月25日

《青少年》

【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：「地域の子供は、地域で育てる」を目標に、地域の団体やサークル等の協力を得ながら、子供たちがスポーツや文化活動などに親しむ場を提供し、地域の子供たちの交流を図る。（共催：青少年課）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月24日（土）	13:30～15:00	マジックをマスターしよう！	千葉マジックサークル	80	1/11
6月14日（土）	10:00～14:10	～おばけやしき～	前原児童ホーム	500	2/11

【子ども日本語教室】

○ねらい：国際社会の中で市内在住の外国人児童生徒が学校生活・地域社会に参加できる程度の日本語の習得と、また公民館活動のボランティアとして活躍できるように支援していく。併せて船橋市における草の根交流の地域の拠点となるように努める。（原則として毎週土曜日）（共催：国際交流課）

月	時 間	日
5月	9:45～11:45	10日、17日、24日、31日
6月		7日、14日、21日

《成 人》

【心も体も喜ぶ健康体操教室】

○ねらい：健康の保持・増進のため、定期的に運動することにより運動習慣を身につけ、併せて、地域での生きがいをみ出すための支援をすることを目的とする。

（共催：前原地区社会福祉協議会、前原自治連合協議会、前原地区スポーツ推進委員会）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月5日（土）	9:30～11:15	体にやさしい健康体操	千葉障がい者スポーツ指導者協議会 中島 一郎	50	1/24
4月19日（土）					2/24
5月17日（土）					3/24
5月31日（土）					4/24
6月7日（土）					5/24
6月21日（土）					6/24

【環境講座「私に身近な自然環境を知ってみよう！」】

○ねらい：日本の環境問題について学習する機会の提供および、環境問題に対する意識の向上を図る。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月24日（火）	14:00～16:00	森林・生物多様性・地球温暖化について	農水産課、環境政策課、ゼロカーボンシティ推進室	30	1/1

《高齢者》

【東老協支援事業】

○ねらい：東部公民館区の老人クラブと連携してその活性化を図り、地区高齢者の健康と生きがいづくりを推進する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
4月9日(水)	9:00～12:00	グラウンドゴルフ大会	—	—	1/5

【東老連支援事業】

○ねらい：東部地区の老人クラブと連携してその活性化を図り、地区高齢者の健康と生きがいづくりを推進する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
4月23日(水)	9:00～12:00	グラウンドゴルフ大会	—	—	1/3
6月9日(月)	13:30～15:00	囲碁・将棋大会			2/3

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：65歳以上の市民に対し、市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上の場を提供することを目的とする。
(共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月25日(金)	10:00～11:30	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	50	1/12
5月30日(金)					2/12

【福寿大学】

○ねらい：高齢者に学習機会を提供することで、地域社会で高齢者自らが積極的な生きがいを求め、地域社会への参加を促すことを目的とする。
(協力：生涯学習コーディネーター)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月15日(木)	13:00～14:30	コンサート	二村 由名	150	1/10
6月19日(木)		国際交流(ベトナム(文化))	国際交流課		2/10

【介護予防教室】

○ねらい：地域の高齢者を対象に認知症予防に有効な生活習慣の知識を持つとともに、そのような生活習慣を身につけることで、認知症の予防または発症時期を遅らせることを目的とする。

(共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月3日(火)	10:00～11:30	筋力アップ運動、フレイル予防講話	東京体育機器(株)	30	1/5
6月10日(火)					2/5
6月17日(火)					3/5
6月24日(火)					4/5

《その他》

【子育てサロン「アイアイ」】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、0歳～1歳前後の乳幼児と子育て中の親を対象に、子供とのふれあい、子育てのアドバイスや子育ての相談等の場を提供することにより、親子同士の友達作りや子育ての不安解消を図る。
(共催：地域保健課、前原児童ホーム、前原地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月8日(木)	10:30～11:30	リラックス・ヨーガ	ヨガ療法士 木下 百合枝	40組	1/6

【子育てサロン「ランラン」】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、1歳～3歳の幼児と子育て中の親を対象に、子供とのふれあい、子育てのアドバイスや子育ての相談等の場を提供することにより、親子同士の友達作りや子育ての不安解消を図る。
(共催：地域保健課、前原児童ホーム、前原地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月10日(木)	10:30～11:15	親子で楽しむリトミック	リトミックインストラクター 田中 奈緒	40組	1/6
6月12日(木)			リトミックインストラクター 安田 洋子		2/6

【子育てサロン「おしゃべり広場」】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、0歳の乳児と保護者を対象に、子育てのアドバイスや子育ての相談等の場を提供することにより、保護者同士の仲間作りを図る。
(共催：地域保健課、前原児童ホーム、前原地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月17日(木)	10:30～11:30	身長・体重計測 保健師・栄養士・歯科衛生士のはなし 参加者同士の情報交換	保健師・子育て支援コーディネーター・児童ホーム職員	—	1/5
6月5日(木)					2/5

【子育て支援事業「親子交流講座」】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、親子を対象にリトミックや絵本の読み聞かせを実施することで、親子のふれあいの大切さを学ぶとともに、親子のコミュニケーションの活発化を図る。
(共催：前原児童ホーム)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月30日(水)	10:00～11:30	絵本LIVE ～はらぺこあおむし～	荒木 陽子	15組×3回	1/7
5月20日(火)	10:30～11:15	親子でリトミック	リトミックインストラクター 安田 洋子	30組	2/7
6月10日(火)	10:00～11:30	絵本LIVE ～はらぺこあおむし～	荒木 陽子	15組×3回	3/7

【スプリングコンサート】

○ねらい：コンサートに行く機会の少ない乳幼児親子や小学生を対象に開催することで、音楽の楽しさやすばらしさを伝えるとともに、親子のふれあいや交流を深め、情操を高めることを目的とする。
(共催：前原児童ホーム)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月19日(土)	10:30～11:15	ハープコンサート	ハープ演奏者 本間 美貴子	自由参加	1/1

【リニューアルオープン記念 秦由加子講演会】

《目玉事業》 《様式5事業計画シート番号33》

○ねらい：東部公民館大規模改修工事の完成及び開館を記念し、公民館記念事業として、地域小中学生や地域の方々にパラリンピック選手の講演会を開催する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5 月 18 日 (日)	13:30～15:00	パリパラリンピックのお話	パラリンピクトライアスロン 秦 由加子	150	1/1

【卓球開放】

○ねらい：卓球台の開放事業を通して、地域住民の交流と健康増進を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4 月 13 日 (日)	15:00～18:00	卓球の開放	—	30	1/12
5 月 11 日 (日)					2/12

【サークル活動見学・体験月間】

○ねらい：社会教育関係団体の会員減少が課題となっているため、見学・体験会を実施することで、会員の増加を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6 月 1 日 (日) ～29 日 (日)	9:00～21:00	社会教育関係団体の見学・体験	—	—	1/1

令和7年度三田公民館事業計画

令和7年4月1日～6月25日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：地域の子どもは地域で育てるという観点から、地域の団体や町会、サークル等の協力を得ながら子ども達がスポーツや文化活動などに親しむ機会を作り、社会性や協調性を養う場とする。

(共催：青少年課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月26日(土)	10:00～12:00	子どもフラワーアレンジメント教室～季節を楽しむ春のアレンジ～	フラワーアドバイザー 高橋 かおり (共催：三田習地区青少年相談員)	30	1/13
5月17日(土)	10:00～11:30	遊びながら 楽しく学ぼう！	日本ボーイスカウト船橋第9団	20	2/13
6月21日(土)	13:00～14:30	軽スポーツで楽しく遊ぼう！	三田習地区 スポーツ推進委員会	40	3/13

《成 人》

【社会教育関係団体説明会】

○ねらい：船橋市社会教育関係団体登録申請書等の記入方法の説明と公民館の利用方法などについて周知を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月17日(木)	13:30～15:00	登録申請書等の記入方法、公民館の利用方法等	公民館職員	60	1/1

【三田セミナー 前期】

○ねらい：地域を巡り、体を動かし、心を豊かにする体験を通して、人生100年時代を彩る、新たな趣味との出会いのきっかけとする。

(協働：生涯学習コーディネーター)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月11日(日)	10:00～12:30	実籾駅から大久保駅までの散策	ふなばし街歩きネットワーク	20	1/5
5月25日(日)	10:00～11:30	ヨガの基本の呼吸、腹式呼吸をし、自律神経を整える	健康ヨガインストラクター 笛岡 久子	30	2/5
6月1日(日)					3/5
6月15日(日)	10:00～12:00	浮世絵で歴史散歩	四街道市史編纂委員長 須藤 元夫	50	4/5

【スマホ活用講座「入門編」】

○ねらい：スマホやタブレットなどの活用方法を学び、より有効な活用を知ることによって充実した生活を送ることができるよう支援する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
---------	-----	-----	-----	-----	----

6月23日(月)	10:00～12:00	今からはじめる！スマートフォン体験 入門編	ソフトバンク株式会社 スマホアドバイザー	15	1/1
----------	-------------	-----------------------	-------------------------	----	-----

《高齢者》

【三田寿大学】

○ねらい：高齢者の交流と健康・教養の向上を図り、生きがいのある豊かな生活を送るための一助とする。

(協力：三田寿大学実行委員会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月8日(木)	13:30～15:00	入学式、実行委員紹介 映画鑑賞	公民館職員	100	1/10
6月12日(木)		いきいき過ごすための 心の健康あれこれ	東邦大学健康科学部看護学科コミュニティヘルス看護領域 植村 直子 菅谷 綾子		2/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：体操を通じて、市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指す。

(共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
4月15日(火)	10:00～11:00	ふなばしシルバーリハビリ 体操	ふなばしシルバーリハ ビリ体操指導士	80	1/12
5月20日(火)					2/12
6月17日(火)	10:00～12:00	ふなばしシルバーリハビリ 体操・市民ヘルスマーティ ング			3/12

【三田老協支援事業】

○ねらい：三田習地区在住の高齢者の親睦と相互交流及び健康増進を図る。

(共催：三田公民館区老人クラブ連絡協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月13日(日)	8:30～12:00	グラウンドゴルフ大会	—	—	1/7

《その他》

【土曜卓球開放】

○ねらい：個人やグループで卓球を楽しみながら、健康増進、相互の親睦を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月5日(土)	12:00～14:45	卓球台の一般開放	—	自由参加	1/12
5月10日(土)					2/12
6月7日(土)					3/12

【おひさまクラブ】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、3 か月から 2 歳までの子どもとその親を対象に、育児にかかりきりで孤立しがちな母親同士の情報交換を図るなどして交流を深める場とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6 月 11 日 (水)	10:00～11:00	ベビーマッサージ	看護師 西村 智美	20	1/4

【地域の健康課題と対策】

○ねらい：看護を学ぶ学生が地域で活動する団体と親睦と相互交流を図りながら、地域で生活する人々の健康に関するヘルスニーズを見出し、地域の健康増進を図る。(共催：東邦大学健康科学部看護学科)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5 月 22 日 (木)	13:00～15:00	看護を学ぶ学生と地域団体の学習活動	—	—	1/2
5 月 29 日 (木)	12:00～13:00				2/2

令和7年度習志野台公民館事業計画

令和7年4月1日～6月25日

《青少年》

【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：地域の子供は地域で育てるという観点から、地域の団体や町会・自治会、学校と連携を図りながら、子供たちにスポーツや文化活動などに親しんでもらうことを目的とする。（共催：青少年課）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月10日(土)	10:00～12:00	軽スポーツを楽しもう	習志野台地区 スポーツ推進委員会	自由参加	1/3

《成 人》

【家庭教育セミナー】

○ねらい：子育てに悩む母親の負担を軽減するために、乳幼児期の子供と親のコミュニケーションが楽しく身につき、仲間作りにもなるような講座とする。（共催：習志野台児童ホーム）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月15日(木)	10:30～11:45	赤ちゃんごきげんベビーマッサージ 対象：生後3ヵ月～1歳未満の乳幼児と保護者(2部制)	ベビーマッサージセラピスト 馬場 美保	各回15組	1/4

【社会教育関係団体説明会】

○ねらい：社会教育関係団体登録申請書の記入の仕方と公民館の利用方法等についての説明会を開催し、サークル活動の活性化を図る。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月16日(水)	10:00～11:30	1. 公民館利用やサークル活動のあり方について 2. 社会教育関係団体登録申請書の提出について 他	公民館職員	登録団体 他	1/1

【地域再発見講座】

○ねらい：各地に戦争遺跡などを有する習志野台から、自然との共存を意図した開発が進む坪井地区へ公民館事業から育ったガイドボランティアの案内で地域の新たな顔を再発見する機会とする。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月24日(木)	9:30～12:00	史跡と自然を巡る習志野台2025春の散策	習志野原ガイドボランティア 伊橋 和男	25	1/2

【デジタルデバйд対策事業】

○ねらい：スマートフォンやタブレットなどの活用方法を学び、より有効な活用を知ることによって充実した生活を送ることができるよう支援する。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月21日(水)	10:00～12:00	触って体験！スマホの基本とLINEの体験	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー	20	1/1

【N ゲージジオラマ公開運転会】

○ねらい：誰でも参加できるNゲージ運転会を開催し、普段公民館に来ない人々を公民館に呼び込み、また、子供から大人まで楽しむことができるNゲージを用いて地域の交流の場とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5 月 24 日(土)	12:00～16:30	N ゲージジオラマの展示、 運転会他	J-TRACK Society	自由参加	1/1

【国際交流講座】

○ねらい：ベトナム出身の講師から、文化等について学び、親しみ、国際理解を深める。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5 月 22 日(木)	10:00～11:30	ベトナムの文化を学ぶ	市国際交流員 ホアン・ティ・ヒエン	30	1/1

【習台ときめき講座①】

○ねらい：異常気象や地球温暖化を学び、地域住民の環境意識を高めることを目的とし開催する。
(協働：習志野台地区生涯学習コーディネーター)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5 月 15 日(木)	10:00～11:30	地球温暖化はどうなるの？	アースドクターふなば し 岡 広光	40	1/1

【習台ときめき講座②】

○ねらい：人生100年時代といわれる現代において、人生を楽しみ、明るく元気に生きることを目的として開催する。
(協働：習志野台地区生涯学習コーディネーター)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5 月 15 日(木)	13:30～15:30	立ち方、姿勢、呼吸法、活 舌の良い声の出し方他	元ラジオ局アナウンサー 屋木 綾伊子	40	1/1

《高齢者》

【ハッピーサロン】

○ねらい：高齢者の情報交換やふれあいを深めるための場を地域に作り、高齢者が孤独に陥らず繋がりを保てるようにする。
(共催：福祉団体フキのとう)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4 月 7 日(月)	12:00～14:00	高齢者のふれあい広場	福祉団体フキのとう	自由参加	1/2
5 月 19 日(月)					2/2

【千葉ジェッツシニアダンス教室】

《新規事業》 《様式5 事業計画シート 番号17》

○ねらい：高齢化の進展に伴う健康保持を図るため、ダンスを通して体力の増進や仲間作りを目的として開催する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4 月 8 日(火)	10:00～11:00	シニア向けダンス教室	千葉ジェッツフライ トクルーチアリーダーズ	20	1/1

【ふなばしシルバーリハビリ体操】

○ねらい：高齢化の進展に伴い、健康の保持増進に努める重要性が増大しているなか、体に負担のない簡単な体操を継続的に行うことにより、高齢者の健康寿命を延ばし、健やかで心豊かに生活することを目的とする。

(共催:健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4 月 18 日(金)	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	健康づくり課保健師 ふなばしシルバーリ ハビリ体操指導士	60	1/2
5 月 23 日(金)	13:00 ～15:00	ふなばしシルバーリハビリ体操、ヘルスマーケティング			2/2

【習老協支援事業】

○ねらい：地域老人クラブの活動を支援することにより、地域高齢者の生きがいづくりを推進する。

(共催:習志野台公民館区老人クラブ連絡協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4 月 16 日(水)	9:00～13:00	第 45 回グラウンドゴルフ大会 会場:北習志野近隣公園	クラブ審判員	100	1/3
5 月 25 日(日)	13:00～15:00	モルック体験会			2/3

《その他》

【おもちゃの病院】

○ねらい：おもちゃの修理を通して、物を大事にする心を養う。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4 月 5 日(土)	9:30～12:00	壊れたおもちゃを原則無償で修理	おもちゃ病院	自由参加	1/2
5 月 10 日(土)					2/2

【将棋開放】

○ねらい：小学生から高齢者まで将棋を通じて地域住民の交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4 月 11 日(金)	15:00～17:00	フリー対局ほか	NPO 法人えんだい将棋 齋藤 久男	10	1/4
4 月 25 日(金)					2/4
5 月 9 日(金)					3/4
5 月 23 日(金)					4/4

【卓球開放】

○ねらい：卓球をする場を提供することにより、地域住民の交流と健康の増進を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4 月 13 日(日)	12:00～15:00	卓球開放	—	20	1/2
5 月 11 日(日)					2/2

【子育てサロン】

○ねらい：未就学園児の親子を対象に、育児相談を受けるとともに、子育てに関する情報交換等、交流の場を提供する。
(共催：習志野台地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4 月 24 日 (木)	10:00～11:30	お外で遊ぼう	—	自由参加	1/11
5 月 22 日 (木)		習志野台団地・公園			2/11
6 月 26 日 (木)		ふれあい広場 (室内遊び) 会場：習志野台児童ホーム			3/11

令和7年度飯山満公民館事業計画

令和7年4月1日～6月25日

《青少年》

【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：制作や鑑賞など、子供により本物に近いものに触れる体験の機会を提供する。（共催：青少年課）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月14日(土)	10:00～11:45	アートフレーム作り	ボタニーパートナー講師 窪田 圭希	20	1/5

【クラブ活動支援】

○ねらい：社会教育関係団体が小学校のクラブ活動の時間に講師となり、児童を指導することによって学校・家庭・地域の三者の連携・協働を推進する。（共催：飯山満南小学校）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月25日(水)	14:35～15:20	飯山満南小学校スポーツ 吹き矢クラブ等の指導	社会教育関係団体 吹き矢 de 健康はさま、 飯山満ウクレレ同好会、 さくら卓球同好会	42	1/7

《成 人》

【鉄オタ先生が語る「楽しい鉄道あれこれと駅弁の旅」】

《新規事業》 《様式5事業計画シート 番号13》

○ねらい：鉄道の知識を深め、駅弁も食べて参加者同士での交流を図ることで、鉄道の魅力の再発見と旅行に出かけることの楽しさを再認識してもらう。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月19日(土)	13:30～15:00	乗って楽しい列車と駅弁 (東北レストラン列車、SL ばんえつ物語号、越のしゅ くら等)	NPO 法人郷土ちばに学 び親しむ会 副理事長 西野 則一	25	1/3
4月26日(土)		列車に乗って関東を旅し よう(西武レストラン列 車、駅弁発祥の地宇都宮、 ライトレール等)			2/3
5月10日(土)	11:00～13:00	千葉の駅弁を旅しよう(千 葉県内の主な駅弁につい て) + (実際に駅弁(県外 のもの)を食べてみよう)			3/3

【はさま学びの泉～船橋市の市境を見に行こう～】

○ねらい：船橋市について学習する場と機会を提供し、地域住民の参加促進を図る。

(協力：生涯学習コーディネーター)

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月29日(木)	10:00～11:30	「座学」船橋ってどうやっ てできたの？	郷土史研究家 山本 稔	20	1/3

6月5日(木)	9:30～12:00	「散策」鎌ヶ谷との市境～丸山を回る～			2/3
6月12日(木)		「散策」市川との市境～下総中山駅発・法華経寺から真間川へ～			3/3

【体験して感じて！パラアスリートに教わるポジティブな車いすの世界】

《新規事業》 《様式5 事業計画シート 番号17》

○ねらい：車いす体験をとおして障害者への理解を深める。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月31日(土)	10:00～12:00	講演と車いす体験	NPO 法人関東パラ陸上競技協会 理事長 花岡 伸和	15	1/1

【パパママもハッピーサタデー】 《目玉(新規)事業》 《様式5 事業計画シート 番号10》

○ねらい：子育て中の保護者に子育てから離れ、自分の時間を楽しんでもらう。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月14日(土)	10:00～11:45	自然素材とカラーに癒されるボタニーペインティング体験	ボタニープロフェッショナル講師／色彩心理診断士 千葉 歩実	20	1/3

《高齢者》

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：体操を通じて、市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上をめざす。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月7日(月)	10:00～11:00	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	60	1/12
5月12日(月)					2/12
6月2日(月)	10:00～12:00	シルバーリハビリ体操・市民ヘルスマーケティング			3/12

【飯山満寿大学】

○ねらい：高齢者が自分らしくそれぞれの生きがいを持ち、住み慣れた地域で健やかに暮らし続けられるよう交流・学習の場を提供し、地域社会への参加を促す。(協力：生涯学習コーディネーター)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月15日(木)	13:30～15:00	開講式 みんなで歌おう昭和歌謡	COOKIES	100	1/10
6月19日(木)		大河ドラマ『べらぼう～篤重栄華乃夢噺』	著述家・歴史研究家 熊谷 充晃		2/10

【シルバー男性料理教室】

○ねらい：男性にも手軽にできる家庭料理を学び、参加者同士の交流を図る。

(共催：二宮・飯山満地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5 月 16 日 (金)	9:30～13:00	家庭料理の講習会	林 美智子	24	1/6
6 月 20 日 (金)					2/6

《その他》

【ゆびとま子育てサロン】

○ねらい：「輝け子育て世代、この指とまれ」をスローガンに、幼児と親を対象として子育てについての相談や学習を実施する。

(共催：二宮・飯山満地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4 月 14 日 (月)	10:00～11:30	赤ちゃんマッサージ	助産師 栗島 寿恵	自由参加	1/11
5 月 12 日 (月)		リトミック／おはなし会	リトミック講師 浅野 聡子 東部保健センター 歯科衛生士		2/11
6 月 9 日 (月)		ハワイアンリトミック	ハワイアンリトミック 講師 田代 棕子		3/11

【社会教育関係団体研修会】

○ねらい：社会教育関係団体の望ましいあり方についての研修並びに登録申請書の書き方についての説明及び各団体の交流を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4 月 17 日 (木)	15:30～16:30	社会教育関係団体のあり方、登録申請書の書き方について 他	公民館職員	—	1/1

令和7年度薬円台公民館事業計画

令和7年4月1日～6月25日

《青少年》

【ハッピーサタデー推進事業】

○ねらい：地域の大人たちの協力を得ながら、子供たちがスポーツと文化に親しむとともに、豊かな心や健全な精神を培うことを目的とする。

(共催：青少年課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月10日(土)	14:30～16:00	走り方教室	NPO 法人ニッポンランナーズ代表 齊藤 太郎	20	1/11
6月21日(土)	13:00～14:30	ユニバーサルスポーツに挑戦！	船橋障がい者スポーツ協会		2/11

【学社連携事業 クラブ活動支援事業】

○ねらい：地域全体で学校を支援する活動の一環として、社会教育関係団体が小学校のクラブ活動の時間に講師となり、児童を指導することによって学校支援と地域社会づくりに寄与する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月23日(金)	14:40～15:25	薬円台小学校太鼓クラブの指導	社会教育関係団体 船橋芝六太鼓	—	1/8
6月11日(水)					2/8

《成 人》

【遊びながら美術鑑賞！ふなばしアートカードワークショップ】

《新規事業》 《様式5事業計画シート 番号20》

○ねらい：身近な船橋の美術に触れることで想像力や感性を豊かにするとともに、地域住民の交流の場となることを目的とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月3日(火)	10:00～11:30	アートカードを使った美術鑑賞、美術解説	文化課学芸員	30名	1/1

【セルフケアのおススメ】

《新規事業》 《様式5事業計画シート 番号16》

○ねらい：生涯学習コーディネーターと共催で事業を行うことにより、地域住民との協働事業の充実を図るとともに、セルフケアの知識を身につけ自分自身の健康について考える機会とする。

(共催：東部地区生涯学習コーディネーター)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月10日(火)	13:00～14:30	オイルでセルフマッサージケア	ロミロミマッサージ講師 小林 みゆき	30名	1/1

《高齢者》

【やくえんだい福寿大学】

○ねらい：高齢者が健康で、いきいきとした毎を送るために、生活・健康・文化・環境など様々な分野について学ぶ機会を作るとともに、仲間作りの場とする。

(協力：やくえんだい福寿大学企画委員)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
---------	-----	-----	-----	-----	----

5月13日(火)	13:30～15:00	開講式/音楽から元気を♪	サニーサイドゴスペル クラブ	150名	1/9
6月17日(火)		アンガーマネージメント	上島 由佳利		2/9

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：市民相互の支えあいにより健康寿命の延伸を目的に、シルバーリハビリ体操推進事業をさらに普及啓発するために、公民館と共催で年間を通して定期的実施する。（共催：健康づくり課）

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月22日(火)	13:00～14:00	ふなばしシルバーリハビリ 体操の体験	健康づくり課 ふなばしシルバーハ ビリ体操初級指導士	70名	1/12
5月28日(水)					2/12

《その他》

【カンガルーぽっけ】

○ねらい：少子化社会に対応するため、地域の子育て支援をととして子育てしやすい地域づくりをめざす。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月12日(月)	10:00～11:30	親子で遊ぶ	保育ボランティア	—	1/10
6月9日(月)		ベビーマッサージ	RTA 認定講師 豊城 いづみ	10組	2/10

【社会教育関係団体研修会】

○ねらい：薬円台公民館登録の社会教育関係団体を対象に研修会を開催し、サークルのあり方や公民館の利用について学ぶ機会とする。また、社会教育活動及び公民館活動を促進する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月17日(木)	10:00～11:00	社会教育関係団体研修・サ ークル活動のあり方	公民館職員	110名	1/1

【やくえんだい軽スポーツフェア】

○ねらい：軽スポーツをととして、青少年の健全育成と地域の生涯スポーツの振興を図る。また、青少年を中心とした世代間交流を図る。

（共催：薬円台地区自治会連合協議会・薬円台地区スポーツ推進委員・薬円台児童ホーム）

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月8日(日)	9:30～12:30	グラウンドゴルフ・ペタン ク・だるま落とし・ストラ ックアウト 他	スポーツ推進委員 青少年相談員 児童ホーム職員 他	—	1/1

【地域緑化支援事業】

○ねらい：地域の緑化推進を支援することで、潤いのある地域づくりの一助とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月～6月	9:00～12:00 早朝	薬園台駅前花壇の春花植付 け	薬園台花楽の会	—	
		薬園台駅前花壇等の管理			