

令和6年度東部公民館事業報告

令和6年12月26日～令和7年3月31日

《青少年》

【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：“地域の子供は、地域で育てる”を目標に、地域の団体やサークル等の協力を得ながら、子供たちがスポーツや文化活動などに親しむ場を提供し、地域の子供たちの交流を図る。(共催：青少年課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	会 場	参加人数	備考
1月18日(土)	10:00～11:30	お正月あそび	遊びを伝える会 「はらっば」	前原児童ホーム	66	9/11
2月1日(土)	9:30～10:30 10:45～11:45	スポーツ雪合戦	東部ブロック青少年 相談委員		27 男11女16	10/11
2月22日(土)	10:00～14:00	子ども春まつり	子ども春まつり実行 委員会		2,325	11/11

○評価：今年度も改修工事のため児童ホームを会場とし毎回、各団体の協力をいただき楽しく行うことが出来た。館外で行った事業もお天気に恵まれ子どもたちの笑顔を見ることが出来た。子どもまつりでは各コーナー時間帯が重ならないよう工夫したことで、絵本の読み聞かせでは立見の参加者もおりそれぞれのコーナーで盛り上がった。来年度も各団体の協力をいただき行っていきたい。

【子ども日本語教室】

○ねらい：国際社会の中で市内在住の外国人児童生徒が学校生活・地域社会に参加できる程度の日本語の習得と、また公民館活動のボランティアとして活躍できるように支援していく。併せて船橋市における草の根交流の地域の拠点となるように努める。(今年度は、外会場を使用し開催)(原則として毎週土曜日)(共催：国際交流課)

月	時 間	日
1月	9:45～11:45	11日(21)、18日(20)、25日(21)
2月		1日(22)、8日(19)、15日(19)、22日(21)
3月		1日(21)、8日(19)、15日(18)

○評価：東部公民館改修工事に伴い今年度は他の施設にて開催、外国人児童生徒が日本語を学習できる場となっていることから、開館後は再度国際交流課と連携して開催したい。

《成人》

【心も体も喜ぶ体にやさしい健康体操教室】

※一部事業中止

○ねらい：健康の保持・増進のため、定期的に運動することにより運動習慣を身につけ、併せて、地域での生きがいをづくりを見出すための支援をすることを目的とする。(共催：前原地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	会 場	参加人数	備考
1月19日(日)	10:00～11:30	体にやさしい健康体操	千葉障がい者スポーツ指導者協議会 中島 一郎	前原小学校	33	17/22
1月26日(日)				中野木小学校	中止	18/22
2月9日(日)				前原小学校	34	19/22
2月23日(日)				中野木小学校	24	20/22
3月2日(日)				前原小学校	36	21/22
3月23日(日)				中野木小学校	32	22/22

○評価：東部公民館改修工事のため今年度は前原小・中野木小体育館にて昨年度の1回開催を2回開催と

し参加しやすい体制を整え、地域住民が参加できるよう健康の保持に寄与した。今後も前原地区社会福祉協議会と連携し実施していきたい。

【家庭教育セミナー「二宮小学校家庭教育セミナー」】

○ねらい：「親・子が心豊かに過ごせるように」をテーマに心豊かな人間形成ができる家庭をめざして、家庭教育のあり方を共に考える場とする。
(共催：二宮小学校 PTA)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	会 場	参加人数	備考
1月24日(金)	10:00~11:30	ヨガ教室&子育て座談会 ~心も体もリフレッシュ! ~	ヨガインストラクター 木下 百合枝	薬円台公民館	11 男0女11	3/3

○評価：5年生を対象に公開授業を実施し、小学校の授業で取り上げることが難しい「生と性」に関する正しい知識を公開授業という形で親子で身に付けることが出来た。子どもが正しい知識にアクセスしやすい環境を作ることも子どもを守ることに繋がるお話をいただいた。また、普段育児や家事で心や体の疲れを癒せるよう保護者を対象にヨガ教室を行い、講師のひとつひとつの指導で呼吸が整いリラックスできたのではないと思う。平日の開催で集客数が低かったこともあり、今後は土日開催も視野に入れ親子で参加できる講座を企画していきたい。

【家庭教育セミナー「モンテッソーリたんぽぽ子供の会家庭教育セミナー」】

○ねらい：モンテッソーリたんぽぽ子供の会の保護者を対象に子どもたちが心身ともに健全に成長するうえで心豊かなふれあいを求めて、家庭で子供の教育を行うのに必要な心構えや保護者のかかわり方について学習する機会を提供することを目的とする。(共催:モンテッソーリたんぽぽ子供の会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	会 場	参加人数	備考
1月18日(土)	10:00~12:00	たんぽぽ卒園生 ~うたのお姉さんコンサート♪~	うたのお姉さん 深沢 さえ	浜町公民館	68	3/3

○評価：「一緒に子育てをする仲間同士で生の体験をし、生の声を聞く機会を創出」をテーマに3回の講座を行った。親子で生の漁業体験であったり卒園生の先輩保護者の生の声であったり、3回目では卒園生の現在の「うたのおねさん」の生の声を間近で聞くことが出来、会場一体となり大変良い機会を経験することが出来た。来年度も親子のために取組んでいきたい。

《その他》

【子育てサロン「アイアイ」】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、0~1歳前後の乳幼児と子育て中の親を対象に、子供とのふれあい、子育てのアドバイスや子育ての相談等の場を提供することにより、親子同士の友達作りや子育ての不安解消を図る。
(共催：地域保健課、前原児童ホーム、前原地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	会 場	参加人数	備考
1月9日(木)	10:20~11:30	ベビービクス	ベビービクス指導者 渡辺 美奈子	前原児童 ホーム	43 男11女11 保護者 男1女20	5/6
3月13日(木)		産後ヨガとふれあい遊び	ヨガインストラクター 前田 美保子		46 男9女14 保護者 男0女23	6/6

○評価：0歳から1歳までの親子で一緒にヨガ・ベビーマッサージ・ベビービクスなどスキンシップを図りながら行った。また、パパの育児休暇が取得できるようになりファミリーで参加される方も毎回みられるようになった。今後もヨガなどを行うと共に参加者同士のコミュニケーションの場を提供してい

きたい。

【子育てサロン「ランラン」】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、1歳～3歳の幼児と子育て中の親を対象に、子供とのふれあい、子育てのアドバイスや子育ての相談等の場を提供することにより、親子同士の友達作りや子育ての不安解消を図る。
(共催：地域保健課、前原児童ホーム、前原地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	会 場	参加人数	備考
2月13日(木)	10:30～11:15	親子で楽しむリトミック	リトミックインストラクター 戸邊 典子	前原児童ホーム	55 男11 女18 保護者 男0 女26	6/6

○評価：1～3歳までの対象となるが参加者のほとんどが1歳半の子どもたちで、音楽に合わせ会場を抱っこして活動する様子もみられた。体を動かしたい時期の子どもたちに一番のリズム遊びとなった。今後も体を動かしたい子どもたちが喜ぶリトミック等を開催していきたい。

【子育てサロン「おしゃべり広場」】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、0歳の乳児と保護者を対象に、子育てのアドバイスや子育ての相談等の場を提供することにより、保護者同士の仲間作りを図る。
(共催：地域保健課、前原児童ホーム、前原地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	会 場	参加人数	備考
2月6日(木)	10:30～11:30	身長・体重計測 保健師・栄養士・歯科衛生士のはなし 参加者同士の情報交換	保健師・子育て支援コーディネーター・児童ホーム職員	前原児童ホーム	32 男10 女6 保護者 男0 女16	5/5

○評価：対象が0歳なので初めて参加する親子が多く、ふれあい遊びの後の参加者同士のコミュニケーションの場を提供することが出来た。今後も大切なコミュニケーションの場を提供していきたい。

【子育て支援事業「親子交流講座」】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、親子を対象にリトミックや絵本の読み聞かせを実施することで、親子のふれあいの大切さを学ぶとともに、親子のコミュニケーションの活発化を図る。
(共催：前原児童ホーム)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	会 場	参加人数	備考
1月21日(火)	10:30～11:00 11:15～11:45	親子でリトミックを楽しむ	リトミックインストラクター 安田 洋子	前原児童ホーム	63 男12 女19 保護者 男2 女30	6/7
2月4日(火)	10:00～10:20 10:35～10:55 11:10～11:30	絵本の読み聞かせを楽しむ	荒木 陽子		77	7/7

○評価：児童ホームでの開催のため毎回多くの集客があり人気の事業である。毎回季節に合った絵本をピアノの演奏に合わせ豊かな表情の語りは絵本の世界に引き込まれそうである。また、季節の工作も人気で短い時間ではあるが親子で楽しい時間を過ごすことができた。今後も交流の場として提供していきたい。

【東部地区5館合同事業「(仮称) 東部公民館開館記念コンサート」】

○ねらい：東部公民館大規模改修工事の完成及び開館を記念し、公民館こけら落とし事業として、地域の子どもたちや地域ゆかりの演奏家による音楽コンサートを開催する。
(共催：三田・習志野台・飯山満・薬円台公民館)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	会 場	参加人数	備考
3月30日(日)	14:00~16:30	バイオリン、ピアノ 等コンサート	ピアニスト 関野 直樹 バイオリニスト 志村 寿一 東部公民館区内小・中 学校児童・生徒	東部公民館	365	1/1

○評価：改修工事後の東部公民館にて実施した本事業は、出演いただいた学校、プロ演奏者の皆様にも喜んでいただくことができた。また、参加者からも学校とプロ演奏者の演奏をまとめて聞ける機会はないのでとても良い演奏会だったとの声もあがった。開館記念ということで実施する機会は無いに等しいので、貴重な経験となった。

令和6年度三田公民館事業報告

令和6年12月26日～令和7年3月31日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：地域の子どもは地域で育てるという観点から、地域の団体や町会、サークル等の協力を得ながら子ども達がスポーツや文化活動などに親しむ機会を作り、社会性や協調性を養う場とする。

(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
1月25日(土)	13:00～14:30	お正月遊びと紙ヒコーキを楽しもう!	船橋市スポーツと健康を推進する会東部コミ	16 男4女8 保護者 男1女3	11/13
2月15日(土)	9:30～13:00	子どもまつり	三山児童ホーム他	1,160	12/13
3月15日(土)	10:00～12:00	子ども健康教室	体操講師 多胡 肇	30 男8女13 保護者 男2女7	13/13

○評価：1年間にわたり、協力団体（三田習地区青少年相談員、ボーイスカウト船橋第9団、三田習地区自治会連合協議会、船橋市三山・田喜野井民生児童委員協議会）や、管区内にある東邦大学の学生（TOHOボランティア部）、三山児童ホームなどと連携・協力しながら実施した。今年の子どもまつりは暖かい好天にも恵まれ、くじ引きが品切れになるほど大変盛況だった。

最後に実施した「子ども健康教室」では、足が速くなる魔法の体操（指回し）、ラジオ体操、スキップ、カニさん歩き、ケンパリレーなどの運動を行ない、最後は子ども達からの希望で、講師も一緒に変わりオニごっこで遊び、思い切り全身を動かしながら自分の身体の使い方を学ぶ良い機会となった。来年度も各団体と連携を取りながら、子供達がより一層楽しく学び・遊び・体験でき、公民館が子ども達のお気に入りの場所になるような事業を実施していきたい。

《成人》

【ライフプランと資産運用】

○ねらい：公民館の利用が比較的少ないとされている現役世代向けに、公民館に気軽に足を運んでもらえるようなきっかけづくりの一つとして開催する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
2月16日(日)	10:00～11:45	自身のライフプランを検証、資産形成について	J-FLEC 講師 田中 信之	4 男1女3	1/1

○評価：前年度に引き続き2回目の開催で、現役世代の人に足を運んでもらえるよう、ライフプランと資産運用というテーマで行った。実施に当たっては、前回と違い日本証券業協会などが1つにまとまった組織、金融経済教育推進機構（J-FLEC）が設立されたので、そちらに依頼した。内容については、生活設計と資産運用、投資信託やNISAなど具体的な資産運用の話が中心となり、参加者は活発に質問するなど熱心に聞き入っていた様子であった。

【今からはじめる！スマホ体験入門】

○ねらい：スマホやタブレットなどの活用方法を学び、より有効な活用を知ることによって充実した生活を送ることができるよう支援する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
1月20日(月)	10:00～12:00	スマートフォンの基本操作について	ソフトバンク株式会社 スマホアドバイザー	5 男2女3	1/1

○評価:楽しみながら触る方が、メモするよりも覚えるのが早いのではないかと思いますとの話から始まり、早速スマホを使っての体験となった。マップの使い方やカメラの操作の仕方、文字入力や音声入力の基本などを学んだ。今回の参加者の中には、受講後すぐに忘れてしまうからと複数回参加する方が増えてきた印象がある。

【中国料理講座】 **《目玉事業》 《新規事業》 《様式5事業計画シート》 番号40》**

○ねらい：異国の料理を作ることでその国の文化に触れ、理解を深める。 (多文化共生・国際交流)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
3月6日(木)	10:30~13:30	水餃子作り、中国文化の話	国際交流員 劉 琳	8 男1女7	1/1

○評価：小麦粉を手でこねて皮作りからスタート。具材をみじん切り・味付けし混ぜ、皮をさらに棒状に伸ばし、コロコロに切り分け丸くつぶし、1個ずつめん棒で手の平大にのぼしながら、具材を包んで口を閉じていった。1人当たり18個前後出来上がり、お湯で茹でた後、熱々を試食。試食後は中国文化についての楽しいお話を聞き、最後は笑顔で解散となった。アンケートでも「はじめて手作りの皮のぎょうぎを頂いて、大好きになりました」「他国の文化や習慣を知る機会は大変、地域の公民館で開催して頂くのはとても有難い」等の声もあり、少ない人数ながら和やかな国際交流の場となった。

【歴史講座】

※全部事業中止

○ねらい：人々の関心の高い歴史上の人物を取り上げ、人物像から歴史的知識を深める。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
3月8日(土)	13:30~15:30	蔦屋重三郎について	日本史学者 宮本 義己	中止	1/2
3月9日(日)					2/2

《高齢者》

【三田寿大学】

○ねらい：高齢者の交流と健康・教養の向上を図り、生きがいのある豊かな生活を送るための一助とする。

(協力：三田寿大学実行委員会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
1月9日(木)	13:30~15:00	大人のリトミック	リトミック講師 戸邊 典子	58 男12女46	8/10
2月13日(木)		チョー楽しい！腸の健康教室！！	千葉県ヤクルト販売 株式会社	50 男13女37	9/10
3月13日(木)		修了式 みんなで歌おう	音楽家 板井 行雄	60 男12女48	10/10

○評価：実行委員会の方々の協力により、1年を通して健康、体操、国際交流、音楽コンサートなどを実施し、楽しみながら高齢期に必要な知識を学ぶことができた。アンケートでは特に骨の話と腸の話に人気があり、健康に関する知識について関心が深いことが伺えた。今後もニーズに合った講座を企画し、継続していきたい。

【認知症予防講座～楽しい脳トレ&体操講座～】

○ねらい：地域の高齢者を対象に、認知症予防に有効な生活習慣の知識を持つとともに、そのような習慣を身につけることで、認知症の予防又は発症時期を遅らせることを目的とする。

(共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
---------	-----	-----	-----	------	----

1月15日(水)	13:30~15:00	認知症予防ゼミナール 目で見ると耳で聞く・指を動かす 脳トレ	株式会社第一興商	12 男2女10	1/4
1月22日(水)		フレイル予防ゼミナール フレイルチェックと栄養のお話し		9 男1女8	2/4
1月29日(水)		オーラルフレイル予防ゼミナール 唇・舌・声帯を鍛え、嚥下の強化		7 男1女6	3/4
2月5日(水)		ロコモ予防ゼミナール ロコモチェック・姿勢・歩き方の チェック		10 男1女9	4/4

○評価：認知症についての基礎知識や予防するための日々の体操等を学ぶことができた。スタートから音楽にのせて、手や足を動かす運動をし、多少疲れが出たところでイントロクイズからカラオケタイムとなり最後はボールやカステネットを持っての音楽体操で締めくくった。イントロクイズでは参加者同士の大きな声での回答があり、楽しく取り組んでいる様子も見てとれた。今後も身体を動かしたりコミュニケーションを図る機会を提供していきたい。

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：体操を通じて、市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指す。

(共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
1月21日(火)	10:00~11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	26 男1女25	10/12
2月18日(火)				20 男2女18	11/12
3月18日(火)				19 男1女18	12/12

○評価：健康づくり課職員と体操指導士の指導により、体に無理のない体操を行うことができた。高齢期を健康に過ごしていただくためにも、続けていきたい講座である。

《その他》

【土曜卓球開放】

○ねらい：個人やグループで卓球を楽しみながら、健康増進、相互の親睦を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
1月4日(土)	12:00~14:45	卓球台の一般開放	—	5 男1女4	10/12
2月1日(土)				13 男5女8	11/12
3月1日(土)				15 男8女7	12/12

○評価：毎月一定数の参加者があり、ご夫婦や友人同士、親子で参加する姿も見られた。参加者同士の交流の場となっており、気軽に運動する良い機会であることから、これからも続けていきたい。

【ご近所コンサート】

○ねらい：地元音楽家によるコンサートを開催することにより、音楽に親しんでもらうとともに地域住民との交流を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
2月23日(日)	13:30~15:00	木管五重奏によるコンサート	木管五重奏団 アンサンブル・アクア	75 男17女58	1/1

○評価：毎年恒例となっており、好評を得ているコンサートだが、リピーターだけでなく初めて三田公民館に来たという方もいらっしゃった。演奏だけでなく、楽器についての説明があったり、曲に合わせて手拍子したり、「ふるさと」の演奏にあわせ観客が合唱したりと、出演者と受講者全員が交流を図れる良いコンサートとなった。また、アンケートも高評価で他の曲も聞いてみたいとの声が多かった。

【三田ふれあいコンサート】

○ねらい：市民が身近な地域で上質な音楽に親しみ、楽しむ機会を提供する。

(共催：スプリングコンサート実行委員会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
3月2日(日)	13:30~15:00	アルトサクソとソプラノサクソのミニライブ	サクソ奏者 中村 健佐	113 男33女80	1/1

○評価：毎年三山市民センターで開催しているが、今回は改修工事のため、三田公民館での開催となった。演奏はピアノベースの伴奏を流しながらサクソを被せていく形で、午後のひと時を優雅なものにするような演奏であった。アンケートでは、98.6%が“大変良かった”“良かった”と回答しており、満足度が非常に高かった。また、「年を取ると遠方には行けず、有難いです」との感想があり、地域の人が気軽に参加できるコンサートの必要性が感じられた。

令和6年度習志野台公民館事業報告

令和6年12月26日～令和7年3月31日

《青少年》

【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：地域の子供は地域で育てるという観点から、地域の団体や町会・自治会、学校と連携を図りながら、ハッピーサタデー事業を通じて、子供たちにスポーツや文化活動などに親しんでもらうことを目的とする。

月 日()	時間	内容	講師	参加者数	備考
1月11日(土)	13:30～15:00	日本の伝統文化 茶道を体験しよう	ガールスカウト千葉県第30団	19 男3女16	9/11
2月15日(土)	13:30～15:30	こどもまつり	こどもまつり実行委員会、参加団体	97	10/11
2月16日(日)	10:00～14:00			2,570	
3月22日(土)	10:30～11:30	スプリングコンサート	ピアニスト 田中 奈緒 他	57 男20女37	11/11

○評価：年11回開催した。地域団体等と協力しながら、各回とも開催した。こどもまつりもたくさんの子供が来館してくれて、あらゆる体験をすることができたと考えている。毎回、参加団体等と話しをしながらより良い内容で実施できるように調整しており、今後も地域との連携を図りながら、開催していきたい。

【職業講演会】

○ねらい：中学1年生を対象に、様々な職業の人の話を聴く機会を提供し、働くことの意義や自身の将来について考えるきっかけとする。
(共催：習志野台中学校)

月 日()	時間	内容	講師	参加者数	備考
1月15日(水)	13:30～14:50	職業についての講演 会場：習志野台中学校	パティシエ、消防士他	181 男96女85	1/1

○評価：習志野台中学校と共催にて実施した。各分野（パティシエや官公庁職員等）の講師ごとに会場を設置し、生徒は自分で聞きたい2つを選んで会場へ行き、将来の夢や進路等、興味のある分野の職業について講師から聞くことができた。中学1年生の将来の職業観を育て、考える良い機会を提供することができた。

《成人》

【ときめき講座】

○ねらい：ボイストレーニングを通して、健康について学び、地域住民の健康意識を高めることを目的とし開催する。
(協働：習志野台地区生涯学習コーディネーター)

月 日()	時間	内容	講師	参加者数	備考
1月30日(木)	13:30～15:00	ボイストレーニングで 楽しい健康作り	健康ボイストレーナー 鳥居 明美	100 男21女79	1/1

○評価：習志野台地区の生涯学習コーディネーターとの協働事業として実施した。声の出し方や、活舌、軽体操、歌、踊りや講師のトークを交えて、参加者も大変楽しく参加できていた。当初、定員を80名として受付していたが、大勢の方が申し込みをしていただいたので、講師と調整し、定員を超えた分も受付をした。紙によるアンケートは実施しなかったが、口頭で満足度を聞いたところ、多くの方に満足いただけた様子であり、講座終了時にもぜひまたやってほしいとの声が多かった。

【家庭教育セミナー】

○ねらい：子育てに悩む親の負担を軽減するために、乳幼児期の子どもと親のコミュニケーションが楽しく身につく、仲間作りにもなるような講座とする。
(共催：習志野台児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
3月6日(木)	10:00~11:40	ママのボディメイク&ピラティス 対象：生後2か月~3歳の乳幼児と保護者(2部制) 会場：習志野台児童ホーム	(一社)日本親子体操協会	45 男11女12 保護者 男0女22	4/4

○評価：習志野台児童ホームと共催し年4回で実施した。親子でコミュニケーションがとれるような活動をしたり、保護者のリフレッシュになるような事業をしたりと、地域の子育てや仲間作りとなるような内容とすることができた。

《高齢者》

【習志野台寿大学】

○ねらい：高齢者の学習と親睦交流の機会とし、心身の健康づくりを応援する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
1月16日(木)	13:30~15:00	新春落語会	落語家 林家 はな平	96 男17女79	7/9
2月20日(木)		江戸の大名庭園について	江戸東京博物館学芸員 田中 実徳	88 男13女75	8/9
3月13日(木)		スプリングコンサート 閉校式	ふなばしうたのわ	99 男13女86	9/9

○評価：各回とも、運営委員と協力して開催している。アンケートの意見も取り入れながら、コンサートや健康体操等、いろいろな分野の内容を提供できた。来年度は工事による休館のため、休講となるが、今後も運営委員と一緒に考えて近隣の高齢者が楽しく参加できるように、また、来られる場所の提供として開催していきたい。

【ふなばしシルバーリハビリ体操】

○ねらい：高齢化の進展に伴い、健康の保持増進に努める重要性が増大しているなか、体に負担のない簡単な体操を継続的に行うことにより、高齢者の健康寿命を延ばし、健やかで心豊かに生活することを目的とする。
(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
12月27日(金)	13:00~14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	健康づくり課保健師 ふなばしシルバーリハビリ 体操指導士	46 男13女33	9/12
1月24日(金)				46 男14女32	10/12
2月28日(金)				51 男12女39	11/12
3月28日(金)				45 男10女35	12/12

○評価：高齢者の健康保持や交流の場として機能している。参加者も一定数あり、次年度以降も健康づくり課と共催にて事業を実施していきたい。

【ハッピーサロン】

○ねらい：高齢者の情報交換やふれあいを深めるための場を地域に作り、高齢者が孤独に陥らず繋がりを保てるようにしたい。
(共催：福祉団体フキのとう)

月 日()	時間	内 容	講 師	参加者数	備考
1月6日(月)	12:00~14:00	高齢者のふれあい広場	福祉団体フキのとう	3 男0女3	14/19
1月20日(月)				5 男0女5	15/19
2月3日(月)				5 男0女5	16/19
2月17日(月)				6 男0女6	17/19
3月3日(月)				5 男0女5	18/19
3月17日(月)				6 男0女6	19/19

○評価：習志野台公民館登録の団体と協力して開催している。近くの方がちょっと訪れて、お話しできる場として開催しており、参加者は一定ではあるが、楽しく参加できる場を提供できている。

【習老協支援事業】

○ねらい：地域老人クラブの活動を支援することにより、地域高齢者の生きがいを推進する。

(共催：習志野台公民館区老人クラブ連絡協議会)

月 日()	時間	内 容	講 師	参加者数	備考
1月12日(日)	11:00~16:00	新年祝賀会・芸能交歓会	—	151	8/9
2月21日(金)	13:00~15:00	室内ペタンク講習会	—	32 男14女18	9/9

○評価：春と秋のグラウンドゴルフ大会やダーツ、ペタンク等、みんなで楽しみ体を動かすものや、新年祝賀会・芸能交歓会等、地区老人クラブ連合会の活動を支援することができ、地域在住の高齢者の生きがいを推進することができた。

《その他》

【コンサート～年越しのしずかな午後】

○ねらい：地域住民に気軽に質の高い音楽に親しむ機会を提供し、芸術への理解を深める。

月 日()	時間	内 容	出 演	参加者数	備考
12月28日(土)	14:00~15:30	年末コンサート 15人の音楽家の管弦楽	アンサンブル楽舎	128 男40女88	1/1

○評価：事前申込として実施したが、定員を超える申し込みがあり、施設定員は問題なかったので、申込者すべて参加することができた。地域の方に質の高い音楽を提供することができ、アンケートは実施しなかったが、大変良かったとの声もたくさん聞こえた。

【地域ふれあいコンサート】

○ねらい：地域住民に気軽に質の高い音楽に親しむ機会を提供し、芸術への理解を深める。

(共催：習志野台ライブ実行委員会)

月 日()	時間	内 容	講 師	参加者数	備考
3月1日(土)	14:00~16:00	Jazz&Strings ミュージカルの名曲を 弦楽器にのせて	TOLAMERO LABEL	149 男42女107	1/1

○評価：実行委員会と共催にて開催した。定員は120名としていたが、応募がとても多く、会場の定員や椅子の配置等からの人数を考慮し、定員を超えても受付をした。ミュージカルの曲を中心として、ピアノ

ノ、バイオリン等の素敵な音色を参加者も楽しんだ。アンケートからも、ボーカルのハスキーな声が素敵といった声や、バイオリンのいろいろな音色やウッドベースの重低音を聞かせた音が響いて良かったや、選曲もとても良かった等の声が聞かれ、大変有意義なコンサートとすることができた。

【おもちゃの病院】

○ねらい：子供たちに、おもちゃの修理を通し、物を大事にする心を養う。

(共催:おもちゃ病院)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
1月4日(土)	10:00~12:00	壊れたおもちゃを原則無償で修理	おもちゃ病院	11 男4女7	10/12
2月1日(土)				18 男7女11	11/12
3月1日(土)				12 男3女9	12/12

○評価：月1回でおもちゃの病院を開催した。次年度は工事もあり、団体と調整し6月からは開催しないことになったが、今後も引き続き団体と協力しながら、おもちゃの修理を通してものを大事にする心を養っていきたい。

【将棋開放】

○ねらい：小学生から高齢者まで将棋を通じて地域住民の交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
12月27日(金)	15:00~17:00	フリー対局他	NPO 法人えんだい将棋 齋藤 久男	6 男6女0	18/24
1月10日(金)				4 男0女4	19/24
1月24日(金)				3 男3女0	20/24
2月14日(金)				7 男7女0	21/24
2月28日(金)				2 男2女0	22/24
3月14日(金)				8 男8女0	23/24
3月28日(金)				2 男2女0	24/24

○評価：小学生の参加もあり、大人と将棋を通して交流を図ることもできている。参加者が楽しんで将棋を指す場を提供できている。

【卓球開放】

○ねらい：卓球をする場を提供することにより、地域住民の交流と健康の増進を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
1月19日(日)	12:00~15:00	卓球開放	—	12 男3女9	9/11
2月9日(日)				15 男8女7	10/11
3月16日(日)				11 男5女6	11/11

○評価：講堂の利用者があまりない曜日の時間帯を使って開催しており、卓球を通して地域の方の交流と健康増進の場として定着している事業である。

【子育てサロン】

○ねらい：未就学園児の親子を対象に、育児相談を受けるとともに、子育てに関する情報交換等、交流の場を提供する。
(共催：習志野台地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
1月22日(水)	10:00~11:30	室内遊び	—	21 男2女19	10/12
2月26日(水)				16 男3女13	11/12
3月26日(水)				19 男3女16	12/12

○評価：お外だったり、和室だったり、毎回、一定数の親子が参加し、楽しんでいる。子育てに関する情報交換の場や交流の場を提供することができたと考える。

令和6年度飯山満公民館事業報告

令和6年12月26日～令和7年3月31日

《青少年》

【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：文化・スポーツなどを体験する集団活動を実施し、青少年の居場所づくりを地域ぐるみで推進する。
(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
1月18日(土)	14:00～15:00	アニソクラシックコンサート	Anison Classic Japan	45 男14女15 保護者 男5女11	4/5
3月2日(日)	10:00～13:00	はさま子供まつり	「飯山満中学校区」青少年の環境を良くする市民の会他 地域諸団体	4,181	5/5

○評価：昨年度まで、5月から2月まで9回行っていたが、参加者が少ない状態が続いたため、今年度は5回とした。講師謝礼を少し多めに加え、外部から、その道の専門の講師をお呼びし、本物に触れさせる体験を企画した。どの回も応募状況が良く、子供達に良い機会を提供できた。また、こどもまつりは、例年どおり、地域の諸団体にご協力いただき開催し、天気にも恵まれ、盛況に終えることができた。次年度も同様のかたちで実施していきたい。

【二宮中学校職業講演会】

○ねらい：中学生が将来の進路や職業を選択するための学習の場を提供し、職業に対する知識や心構えを育み進路選択の視野を広げる。
(共催：二宮中学校)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
2月21日(金)	13:15～15:05	職業講演会 職業人の話から職業についての理解を深め、職業観・人生観を学び、自分の将来や職業についての関心を高める。	舞台照明 土屋 きらら 理学療法士 椎木 孝道 鉄道会社 藤野 修平 自動車小売業 江森 寛貴	253 男119女134	1/1

○評価：核家族化や地域のつながりの希薄化により両親の職業くらいしか見聞きすることなく育つ現代の子供たちにとって、いつ頃どうしてその職業を選んだか、高校・大学などの進路はどうしたか様々な業種の方から生の声を聴く機会は貴重であると感じた。

【クラブ活動支援】

《新規事業》 《様式5事業計画シート 番号7》

○ねらい：社会教育関係団体が小学校のクラブ活動の時間に講師となり、児童を指導することによって学校・家庭・地域の三者の連携・協働を推進する。
(共催：飯山満南小学校)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
1月29日(水)	14:35～15:25	飯山満南小学校スポーツ吹き矢クラブ等の指導	社会教育関係団体 吹き矢 de 健康はさま、飯山満ウクレレ同好会、はさま茶道クラブ	34 男17女17	6/7
2月19日(水)				34 男18女16	7/7

○評価：今年度新規事業で、飯山満公民館登録の4つの社会教育関係団体に月に1回、年間7回、飯山満南小学校の授業の中で行うクラブ活動の講師としてご協力いただいた。どのクラブも児童は一生懸命、また楽しく学んでいた。教える団体の方々も地域貢献というだけでなく、子供達からのパワーをもらっていたようだ。地域全体で子供たちの学びや成長を支えるとともに、地域と学校が相互にパートナーとして連携・協働して行う「地域学校協働活動」にもなり、次年度も継続していきたい。

《成人》

【触っておぼえる！スマホの基本とキャッシュレス】

○ねらい：スマホ初心者向け講座で基本操作を学び、より有効な活用方法を知ることによって充実した生活を送ることができるよう支援する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
1月21日(火)	10:00~12:00	スマホの基本操作やキャッシュレス決済の使い方を学ぶ	ソフトバンク株式会社 スマホアドバイザー	17 男6女11	1/1

○評価：スマホの基本とキャッシュレスを講座時間の半々で実施したが、スマホの基本はもうほとんどの方が理解していると思われるので、キャッシュレスに特化した方が良かったと感じた。また、「キャッシュレスアプリのダウンロードの仕方はそれぞれ販売店で聞いてください」とのことだが、参加者はそれを教えてもらわないと実際に使えないので、講座の中では難しい面もあるのだろうが、そこまで内容に入っていれば良かったと感じた。

《高齢者》

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：体操を通じて、市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上をめざす。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
1月6日(月)	10:00~11:00	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	24 男3女21	10/12
2月3日(月)				24 男2女22	11/12
3月3日(月)				19 男4女15	12/12

○評価：昨年よりも毎回の参加者数が増えてきている。地域住民に周知されてきているのだと感じる。地域の方々の健康寿命の向上をめざすとともに、ヘルスマーケティングでは地域の課題も知ることができるため、今後も継続していきたい事業である。

【飯山満寿大学】

○ねらい：高齢者が自分らしくそれぞれの生きがいを持ち、住み慣れた地域で健やかに暮らし続けられるよう交流・学習の場を提供し、地域社会への参加を促す。(協力：生涯学習コーディネーター)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
1月16日(木)	13:30~15:00	新春落語	落語家(真打) 金原亭 小馬生	69 男17女52	8/10
2月20日(木)		音楽鑑賞 千葉県警察音楽隊コンサート	千葉県警察	71 男15女56	9/10
3月13日(木)		閉講式 おもしろ脳トレ講座	NPO 法人 こころとからだの介護予防協会	67 男12女55	10/10

○評価：生涯学習コーディネーターと協力して企画し、教養・音楽・健康・国際理解・娯楽と内容を厳選して開催しているが、毎回、参加者から「楽しかった」という感想をいただき、アンケートでもほとんどの方が「とても満足」「満足」という結果であった。参加者に毎月通っていただくことで、学習や交流を深める場を提供することができたと感じる。次年度も楽しんでいただける企画を用意しているので、たくさんの方に体験していただきたい。

【介護福祉士ダンサーと踊ろう！昭和歌謡ダンス】

《新規事業》 《様式5事業計画シート 番号30》

○ねらい：健康づくり、介護予防とは感じさせず、楽しく音楽に合わせてエクササイズしながら体力づくりをする機会を提供する

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
1月10日(金)	10:00~11:30	介護福祉士ダンサーと、昭和歌謡に合わせて楽しく踊る	踊る介護福祉士 湯浅 美津子	22 男1女21	1/3
1月17日(金)				16 男1女15	2/3
1月24日(金)				20 男2女18	3/3

○評価：明るく元気な講師の指導で、少しハードな動きも、みなさん、一生懸命こなしていた。アンケートでは「音楽に合わせて楽しく踊ることができた」「もっとやりたい」など好評だったため、健康維持のため館側もサポートして、サークル化をめざしたい事業である。

【70歳からの美容教室】

《新規事業》 《様式5事業計画シート 番号25》

○ねらい：顔のお手入れやお化粧でキレイになりながらフレイル予防ができることを知ってもらう機会とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
2月18日(火)	10:00~11:00	ストレッチ、スキンケア、メイクアップ	資生堂ジャパン株式会社 谷岡 加奈子	18 男0女18	1/1

○評価：顔のマッサージやお化粧方法を学び、実際にお化粧をしてみると、参加者はいくつも若返ったように見えた。表情も生き生きとし、講座後のアンケートでは、「人に会う機会が楽しみになった」「気分が上がった」「前向きになった」などとても喜んでいただけた。通常の高齢者講座だと60歳以上にするところ、70歳以上に限定したため、より成果を感じた。

【誰でも簡単！脳トレ運動マットス！】 《新規事業》 《様式5事業計画シート 番号31》

○ねらい：認知症予防に効果のある脳トレ運動を行うことで、いつまでも健康的で充実した生活を送ることをめざす。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
3月5日(水)	10:00~11:30	認知症予防に効果のあるマットス（ボールをマットに投げて点数を競う競技）の体験	ソフトバンク株式会社	22 男4女18	1/1

○評価：マットスとは4つの重さの違うボールをマットに投げ、落ちた場所によって得点化し合計点を競い合うというゲームだが、20の役があり、どうやって投げるかを考え予測すること、得点を計算することで脳の若返りを目指すというもの。投げる時に「エンジョイ マットス！」と全員でコールするのだが、初めは恥ずかしがっていた参加者もゲームを進めるうちに、元気な声でコールしていた。各グループ、とても盛り上がり、身体も動かさず脳トレにもなり、認知症予防に効果があると感じた。

《その他》

【ゆびとま子育てサロン】

○ねらい：「輝け子育て世代、この指とまれ」をスローガンに、幼児と親を対象として子育てについての相談や学習を実施する。

(共催：二宮・飯山満地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
2月10日(月)	10:00~11:30	リトミック&英語の絵本	リトミック指導者 浅野 聡子 J-SHINE 認定指導者	16 男6女2 保護者	10/11

			岩上 理恵	男1女7	
3月10日(月)		ママのためのヨガ	助産師 栗島 寿恵	19 男5女5 保護者 男0女9	11/11

○評価：月により差はあるが、昨年度よりも少しずつ参加者が増えてきた。登録票のアンケートによると児童ホームでも毎月実施しており、また、チラシも置いているため、そこで知って来館される方が多いようだ。今年から中央や東部の保健センターにもチラシを配布しており、この調子で参加者が増えることを期待したい。

【本館家庭教育セミナー】

○ねらい：子供たちが心身ともに健全に成長する上で、家庭教育の果たす役割は重要である。飯山満南小6年生及び保護者に将来の進路や職業について考える学習の場を提供することにより、親子で話し合う機会をつくる。
(共催：飯山満南小学校)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
2月7日(金)	9:25~12:10	「キャリア教育」 自分になりたい職業についての発表	NPO 法人キャリアサポート ネットワーク	87 男47女40	4/4

○評価：本館家庭教育セミナーではあるが、「貯金箱作り」は小学校PTAの方から、「キャリア教育」は小学校側からのリクエストで行った。また、キャリア教育ではたくさんの地域の方々にご協力をいただき、職業についてのお話をしていただいた。3事業とも「地域の人材や近隣の学校と連携し、地域ぐるみで子供の成長を支援する」という重点目標に沿ったものになった。

令和6年度薬円台公民館事業報告

令和6年12月26日～令和7年3月31日

《青少年》

【ハッピーサタデー推進事業】

○ねらい：地域の大人たちの協力を得ながら、子供たちがスポーツと文化に親しむとともに、豊かな心や健全な精神を培うことを目的とする。
(共催：青少年課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
1月11日(土)	10:30～11:30	新春！獅子舞ショー	たかね乱れ囃子	182 男50女49 保護者 男40女43	9/11
2月1日(土)	10:30～11:00	ビーズストラップを作ろう！(2部制)	手芸愛好家 岩元 真美	17 男3女14	10/11
	20 男1女19				
3月2日(日)	10:00～13:30	やくえんだい子どもまつり	薬円台児童ホームほか	4,153	11/11

○評価：親子で体験する楽しさ、また小学生の親世代に公民館事業への理解を深めてもらうために、今年度は、エコクッキングや「DNA観察」といった新規事業も含め、親子で参加する企画を多く盛り込んだ。初めて公民館に来館した、という保護者もいたので、今後も親子参加の企画を検討し、公民館への興味関心へとつなげていきたい。薬園台高校との連携事業の「かきぞめ教室」は2年目となったが、リピーターの参加が多く、「また来年も参加したい」という声が多かった。今後も地域の協力を得ながら、多彩な事業を行っていきたい。

【学社連携事業 クラブ活動支援事業】

○ねらい：地域全体で学校を支援する活動の一環として、社会教育関係団体が小学校のクラブ活動の時間に講師となり、児童を指導することによって学校支援と地域社会づくりに寄与する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
1月22日(水)	15:00～16:00	薬円台小学校太鼓クラブの指導	社会教育関係団体 船橋芝六太鼓	15 男9女6	6/7
2月19日(水)				15 男9女6	7/7

○評価：クラブ活動自体の回数が昔と比べて減っている中で、2月の発表に向けて生徒たちが毎回熱心に練習している姿が非常に印象的だった。曲目を覚えるために、クラブ活動以外の時間も、個人個人に配付されているタブレットを活用し練習をしており、回数を重ねるごとに上達していく姿を見ることができた。薬円台公民館で活動している社会教育関係団体が講師として毎回参加しており、社会教育関係団体が地元へ貢献し学社連携もしている良いケースと考えられるため、今後も継続していきたい。

【ロボラボ教室】

○ねらい：生涯学習コーディネーターと共催で事業を行うことにより、地域住民との協働事業の充実を図る。
(共催：東部地区生涯学習コーディネーター)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
1月18日(土)	9:30～11:30	ロボラボサポーター養成講座	プログラミング講師 藤田 育夫	5 男5女0	1/2

1月25日(土)	13:00~16:00	ロボットカーを使ったプログラミング講座		10 男6女4	2/2
----------	-------------	---------------------	--	------------	-----

○評価：薬円台公民館では初めての開催となるが、葛飾公民館、宮本公民館ではすでに開催している事業である。コーディネーターを対象としたサポーター養成と、子どもを対象としたロボラボ教室本番に分かれており、サポーター養成を行うことで当日の進行も非常にスムーズになった。参加者もプログラミングの仕組みなどを興味深く学んでいる様子で、時間いっぱいまでロボットカーを動かして楽しんでいた。今後も子どもの未来に繋がるような事業を開催していきたい。

《成人》

【薬円台南小学校PTA家庭教育セミナー】

※一部事業中止

○ねらい：PTAが企画・実施し、学習や体験を通じて充実した子育てをめざし、さらに親子や地域住民等が交流する機会の提供に努める。
(共催：薬円台南小学校PTA)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
—	—	キャリア教育	—	中止	4/4

○評価：「学校・地域・保護者で、心豊かに明るくたくましく生き抜く子供たちを育てる」をテーマに実施された家庭教育セミナーで、学校の学習進行状況的に第4回は中止となってしまったが、現代社会で重要なネット社会に関する知識や多様性について学習することができた。また各回の中で、保護者、地域住民、地域の高校生との交流の機会も提供することができ、子ども達にとって大変有意義な時間となった。

【スマートフォン講習会】

○ねらい：デジタルデバインド対策として、スマートフォンを持っていてもあまり活用していない方向けに、基本操作や便利なアプリを体験することで活用のきっかけを作る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
3月28日(金)	10:00~12:00	自分のスマホで参加するスマホの基本と便利な使い方	株式会社ジェイコム セミナー講師	10 男2女8	4/4

○評価：基本操作中心に最終回は総まとめで自身のスマホで行う形とした。内容が企業定型プログラムのため重複もあるが連続で参加される方も多く、繰り返すことで満足度向上につながった。

【スマートフォン講習会Ⅱ】

○ねらい：デジタルデバインド対策として、スマートフォンやタブレットなどのより有効な活用方法を学び、便利で充実した生活を送ることができるよう支援する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
1月28日(火)	10:00~12:00	はじめてのオンライン体験 Zoom 入門	ソフトバンク株式会社 スマホアドバイザー	9 男2女7	1/1

○評価：これまでスマホの基本操作を中心に行ってきたが、よりレベルアップした使い方のニーズが高く、すぐ定員に達した。今回オンラインを体験し、便利さを実感されていた。具体的に体験することで遠方の知人との連絡やオンライン診療などにも興味をもたれ、より実用的な講座になった。

【スマートフォン講習会Ⅲ】

○ねらい：デジタルデバインド対策として、ネットを安全・安心に使うための学習の機会を提供する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
---------	-----	-----	-----	------	----

2月25日(火)	10:00~11:30	スマホの情報モラル	ソフトバンク株式会社 スマホアドバイザー	38 男10女28	1/1
----------	-------------	-----------	-------------------------	--------------	-----

○評価：これまでスマホの基本操作を中心にデジタルデバインド対策を行ってきたが、申込状況や感想をみると大変ニーズが高い。内容も時代に即したすぐ役立つものであった。セキュリティーなど操作相談会を併設するとより効果的である。

《高齢者》

【やくえんだい福寿大学】

○ねらい：企画委員がプログラムの内容を企画して実施する。高齢者が健康で、いきいきとした毎日を送るために、生活・健康・文化・環境など様々な分野について学ぶ機会を作るとともに、仲間作りの場とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
1月21日(火)	13:30~15:00	新春演奏会	船橋芝六太鼓 薬円台二胡友遊会	107 男15女92	8/9
2月18日(火)		転倒予防体操	東部保健センター	89 男15女74	9/9

○評価：どの講座も楽しかったとの感想をいただいた。昨年度と講座内容が重複しないように、高齢者に注意喚起したいこと、学習していただきたいこと、アンケートで要望のあった学習したいことなどを盛り込んだ。天気や講座の内容によって出席人数が変わるので、魅力ある講座を展開していきたい。

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：市民相互の支えあいにより健康寿命の延伸を目的に、シルバーリハビリ体操推進事業をさらに普及啓発するために、公民館と共催で年間を通して定期的実施する。(共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
1月29日(水)	13:00~14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操の体験	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	79 男11女68	10/12
2月27日(木)				72 男9女63	11/12
3月28日(金)				51 男6女45	12/12

○評価：毎年度健康づくり課と共催で開催している事業であるが、参加者も新型コロナウイルス感染症拡大以前の状況に戻ってきている。また毎月1回のこの事業を楽しみにしている参加も多く、薬円台地区高齢者の健康づくりの一助となっている。今後も健康づくり課と協力しながら実施していきたい。

【介護予防事業】

○ねらい：地域の高齢者に、介護予防の意義を啓発し、介護予防の習慣付けを図ることにより、要介護状態等になることを予防するとともに、参加者同士の交流を深める。(共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
1月30日(木)	13:00~14:30	オリエンテーション、単体、リラックス体操、簡単筋トレ	東京体育機器株式会社	19 男0女19	1/4
2月6日(木)		簡単体操、リラックス体操、簡単筋トレ、脳トレ(認知症予防うんどう)		16 男0女16	2/4

2月13日(木)		簡単体操、リラックス体操、簡単筋トレ、お口のはなし、膝痛予防		15 男0女15	3/4
2月20日(木)		簡単体操、リラックス体操、簡単筋トレ、栄養について、腰痛予防		19 男0女19	4/4

○評価：今年度は東京体育機器株式会社を講師に招いての介護予防事業だった。講師も船橋での介護予防事業に慣れているため、各回とも内容の濃いものとなっており、参加者も毎回楽しそうに参加し笑顔の絶えない事業となった。アンケート結果も非常に好評であり、ぜひまた同じ講師にお願いしたいとの声もあった。高齢者にとって重要な事業であるため今後も継続して開催していきたい。

《その他》

【カンガルーぼけ】

○ねらい：少子化社会に対応するため、地域の子育て支援をとおして子育てしやすい地域づくりをめざす。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
1月20日(月)		親子で遊ぶ	保育ボランティア	16 男4女5 保護者 男0女7	8/10
2月17日(月)	10:00~11:30	離乳食・幼児食のすすめ方 ミニ子育て相談&栄養相談	東部保健センター 保健師・栄養士 保育ボランティア	24 男10女3 保護者 男0女11	9/10
3月10日(月)		かんたんクラフト	文科省認証生涯学習 インストラクター 藤田 葉子 保育ボランティア	24 男9 女4 保護者 男0 女11	10/10

○評価：本年はミニイベントの申込制と自由参加を織り交ぜながら実施した。継続して参加される方や二人目のお子さん誕生で再度参加される方などもあり、保育ボランティアの温かい眼差しでお子さんの成長を見守る姿が地域の定着した事業につながっている。

【ふなばし音楽フェスティバル薬円台ふれあいコンサート】

○ねらい：地域の音楽愛好者で実行委員会を組織し、身近な会場で気軽に音楽を楽しめる機会を提供し、文化の向上の一助とする。
(共催：文化課/やくえんだいコンサート実行委員会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
2月8日(土)	14:00~16:00	篠笛とギターのコンサート ～和と洋の奏～	竹弦囃子	180 男30女150	1/1

○評価：昨年度より定員を少し増やす形となったが、それでも45分ほどで定員に達し、昼頃にはキャンセル待ちもいっぱい状況であり、ふれあいコンサートの注目度の高さが実感できた。また篠笛・能管という和の楽器に興味を持つ方が多く、篠笛とギターという和と洋のコラボレーションを是非聴いてみたいとの声を申し込み開始前から多くいただいていた。コンサート当日も、有名な曲とオリジナル曲とを織り交ぜた内容で、迫力のある曲、聴き入ってしまう曲とメリハリがあり、非常に質の高いコンサートとなった。アンケートでも大変好評だったことがわかったため、今後も地域の方が楽しめるコンサートを企画していきたい。

【地域課題発見・解決事業】

○ねらい：現代社会や地域の抱える諸課題について、市民の持つ知識や経験を活用し、公民館と共に地域課題の解決を図ることを目的とする。
(共催：むねあかどり)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
3月16日(日)	10:00~12:00	「今日も明日も負け犬」映画上映会、講話、座談会	平安堂こころのクリニック 久能 勝	89 男12女77	1/1

○評価：社会的に問題となっていることに踏み込んだ非常に内容の濃い事業で、様々な世代の方に事業に参加してもらい、起立性調節障害というものがあるということを周知する機会をつくることができた。また座談会にも想定を上回る参加があり、同じ悩みを持つ保護者同士が交流する場を提供できたことは大きな意味があったのではないかと感じる。

【地域緑化支援事業】

○ねらい：地域の緑化推進を支援することで、潤いのある地域づくりの一助とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月~3月	早朝	薬園台駅前花壇等の管理	—	—	

○評価：新京成薬園台駅前広場と薬園台5丁目の踏切の花壇を薬園台花楽の会の会員が、植え付けから水やりまでボランティアで管理をしている。年に2回の植え付けも大変な作業であるが、多くのボランティアが集まり進んで植え付けを行っている。参加者も非常に慣れた様子で、積極的にまた楽しそうに植え付けを行っていた。花のある明るい街づくりに貢献できた。