

令和6年度東部公民館事業計画

令和6年9月26日～12月25日

《青少年》

【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：“地域の子供は、地域で育てる”を目標に、地域の団体やサークル等の協力を得ながら、子供たちがスポーツや文化活動などに親しむ場を提供し、地域の子供たちの交流を図る。

(共催：青少年課、前原児童ホーム)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	会 場	定 員	備 考
9月28日(土)	7:00～ 17:30	バスハイク ～見て学んで楽しもう！ 水族館&科学館～	青少年相談委員 東部ブロック	アクアワールド 大洗水族館他	40	5/11
10月19日(土)	10:00～ 11:30	ペットボトルでロケット を作って飛ばそう！	ボーイスカウト 船橋第24団	二宮小グラウン ド	15	6/11
11月16日(土)	10:00～ 11:40	子どもエコ教室	アースドクター ふなばし	前原児童ホーム	20	7/11
12月14日(土)	10:30～ 15:30	クリスマスフェスタ (ク リスマスクラフト)	ガールスカウト 千葉県第36団 他	前原児童ホーム	250	8/11

【子ども日本語教室】

○ねらい：国際社会の中で市内在住の外国人児童生徒が学校生活・地域社会に参加できる程度の日本語の習得と、また公民館活動のボランティアとして活躍できるように支援していく。併せて船橋市における草の根交流の地域の拠点となるように努める。(今年度は、外会場を使用し開催)(原則として毎週土曜日)

(共催：国際交流課)

月	時 間	日
10月	9:45～11:45	5日、12日、19日、26日
11月		2日、9日、16日、30日

《成人》

【心も体も喜ぶ体にやさしい健康体操教室】

○ねらい：健康の保持・増進のため、定期的に運動することにより運動習慣を身につけ、併せて、地域での生きがいをみ出すための支援をすることを目的とする。(共催：前原地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	会 場	定 員	備 考
10月6日(日)	10:00～ 11:30	体にやさしい健康体操	千葉障がい者スポ ーツ 指導者協議会 中島 一郎	前原小学校	50	13/22
11月3日(日)				前原小学校		14/22
12月1日(日)				前原小学校		15/22
12月22日(日)				中野木小学校		16/22

【家庭教育セミナー「二宮小学校家庭教育セミナー」】

○ねらい：「親・子が心豊かに過ごせるように」をテーマに心豊かな人間形成ができる家庭をめざして、家庭教育のあり方を共に考える場とする。

(共催：二宮小学校PTA)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	会 場	定 員	備考
9月26日(木)	10:00～ 13:00	思春期の謎	助産師 思春期相談士 鶴岡 利江子	二宮小学校	40(保護者)	1/3
11月18日(月)	10:15～ 12:00	生と性の健康講座	助産師 思春期相談士 鶴岡 利江子	二宮小学校	5年生全員+ 40(保護者)	2/3

【家庭教育セミナー「モンテッソーリたんぽぽ子供の家父母会家庭教育セミナー」】

○ねらい：モンテッソーリたんぽぽ子供の家の保護者を対象に子どもたちが心身ともに健全に成長するうえで心豊かなふれあいを求めて、家庭で子供の教育を行うのに必要な心構えや保護者のかかわり方について学習する機会を提供することを目的とする。

(共催:モンテッソーリたんぽぽ子供の家父母会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	会 場	定 員	備考
10月28日(月)	9:45～12:00	モンテッソーリー教育で育った子の育ち、将来、子育て等の座談会	助産師 思春期相談士 鶴岡 利江子	アルビス 集会所	—	2/3

【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：子育て支援の一環として、令和7年度に小学校に入学する児童の保護者の子育て学習機会の場とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	会 場	定 員	備考
11月1日(金)	14:30～ 15:00	二宮小学校 ～親子のコミュニケーションについて～	親業訓練協会インストラクター 本間 恵	二宮小学校	—	1/1
11月21日(木)	13:30～ 14:05	前原小学校 ～自分で考える子どもに育てる～	親業訓練協会シニアインストラクター 式場 敬子	前原小学校	—	1/1
11月21日(木)	13:30～ 14:10	中野木小学校 ～子育てで大切なこと～	親業訓練協会インストラクター 堀川 佳子	中野木小学校	—	1/1

【大人の遠足～道東の秘境～】《新規事業》

○ねらい：現地ガイドと中継し、船橋市と交流のある北海道津別町の紹介を通じて、津別町など道東の産業等を学ぶ機会を提供し、理解を深めていただくとともに、なかなか訪れることのできない場所を船橋にいながら体験することで、遠足気分を味わっていただく。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	会 場	定 員	備考
10月18日(金)	11:30～ 13:00	北海道津別町など 道東の産業等紹介	株式会社道東テレビ代表・ビデオグラファー 立川 彰 フリーアナウンサー(船橋在住) 鈴木 久美子	中央公民館	30	1/1

【東京・七福神の寺社めぐり～深川・亀戸～】《新規事業》 《様式5事業計画シート番号10》

○ねらい：深川・亀戸の七福神をめぐりながら情緒あふれる街並みを散策し、街なかの史跡等にも触れることで、学習意欲の促進及び健康増進を図るとともに、参加者同士の交流を深める。

(共催：郷土資料館)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	会 場	定 員	備考
---------	-----	-----	-----	-----	-----	----

10月24日(木)	10:00~11:30	座学(七福神について)	旅行ライター 荒井 浩幸	中央公民館	20	1/3
10月31日(木)	10:00~15:00	深川七福神めぐり		深川地域		2/3
11月7日(木)	10:00~15:00	亀戸七福神めぐり		亀戸地域		3/3

【まち探検 in 前原～前原地域の歴史めぐり～】《新規事業》《様式5 事業計画シート番号 11

》

○ねらい：前原地域の歴史について学習する場と機会を提供し、地域住民の興味や学習意欲の促進ならびに健康の増進を図る。(共催：郷土資料館)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	会 場	定 員	備 考
11月30日(土) ※荒天時 12月1日(日)	13:30~16:00	前原地域の歴史めぐり	郷土資料館職員	前原地域 (※習志野市 含む)	20	1/1

《高齢者》

【東老連支援事業】

○ねらい：東部地区の老人クラブと連携してその活性化を図り、地区高齢者の健康と生きがいを推進する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	会 場	定 員	備 考
10月30日(水)	9:30~12:00	グラウンドゴルフ大会	—	薬円台公園	—	3/3

【東老協支援事業】

○ねらい：東部公民館区の老人クラブと連携してその活性化を図り、地区高齢者の健康と生きがいを推進する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	会 場	定 員	備 考
10月23日(水)	9:30~12:00	グラウンドゴルフ大会	—	薬円台公園	—	5/5

《その他》

【子育てサロン「アイアイ」】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、生後4ヵ月～1歳前後の乳幼児を子育て中の親を対象に、子供とのふれあい、子育てのアドバイスや子育ての相談等の場を提供することにより、親子同士の友達作りや子育ての不安解消を図る。(共催：地域保健課、前原児童ホーム、前原地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	会 場	定 員	備 考
11月14日(木)	10:30~ 11:30	ベビーマッサージ	助産師 黒坂 あゆみ 田辺 悦子	前原児童 ホーム	30組	4/6

【子育てサロン「ランラン」】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、1歳～3歳前後の乳幼児を子育て中の親を対象に、子供とのふれあい、子育てのアドバイスや子育ての相談等の場を提供することにより、親子同士の友達作りや子育ての不安解消を図る。(共催：前原児童ホーム、前原地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	会 場	定 員	備 考
10月10日(木)	10:30～ 11:15	親子で楽しむリトミック	リトミックインストラクター 戸邊 典子	前原児童 ホーム	各 30 組	4/6
12月12日(木)			リトミックインストラクター 安田 洋子			5/6

【子育てサロン「おしゃべり広場」】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、生後3ヵ月～1歳前後の乳幼児と保護者を対象に、子育てのアドバイスや子育ての相談等の場を提供することにより、保護者同士の仲間作りを図る。

(共催：地域保健課、前原児童ホーム、前原地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	会 場	定 員	備 考
10月3日(木)	10:30～ 11:30	身長・体重計測 保健師・栄養士・歯科衛生士のはなし 参加者同士の情報交換	保健師・子育て支援コーディネーター・児童ホーム職員	前原児童 ホーム	—	3/5
12月5日(木)						4/5

【オータムコンサート】

○ねらい：コンサートに行く機会の少ない乳幼児親子や小学生を対象に開催することで、音楽の楽しさややすらしさを伝えるとともに、親子のふれあいや交流を深め、情操を高めることを目的とする。

(共催：前原児童ホーム)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	会 場	定 員	備 考
11月9日(土)	11:00～ 11:45	バイオリン&ピアノコンサート	バイオリン奏者 坂田 あき子他	前原児童 ホーム	当日自由 参加	1/1

【子育て支援事業「親子交流講座」】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、親子を対象にリトミックや絵本の読み聞かせを実施することで、親子のふれあいの大切さを学ぶとともに、親子のコミュニケーションの活発化を図る。

(共催：前原児童ホーム)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	会 場	定 員	備 考
10月22日(火)	10:00～ 11:30	絵本LIVE ～はらぺこあおむし～	荒木 陽子	前原児童 ホーム	15組×3回	4/7
11月12日(火)		親子で楽しむリトミック	リトミックインストラクター 安田 洋子			5/7

【手話であそぼう！】

○ねらい：「共生社会」の実現に向けてそれぞれの違いに対する理解を深めるとともに、参加者同士の交流の場を提供する。また、障害者の生涯学習の推進を図る。

(共催：船橋市聴覚障害者協会、船橋市手話サークル空、船橋市福祉サービス公社)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	会 場	定 員	備 考
10月27日(日)	13:00～ 15:00	モルックにチャレンジ！	船橋市ユニバーサルスポーツ協会	中央公民館	50	2/3

11月24日(日)	13:30～ 15:30	講演会「デフリンピックについて」	NPO 手話技能検定協会副理事長、日本社会事業大学非常勤講師 谷 千春		100	3/3
-----------	-----------------	------------------	--	--	-----	-----

【大江戸和船展示】

○ねらい：海に面し漁師町文化も根付いた船橋市として、「江戸の和船」ジオラマを展示することで、「ふるさと船橋」について学ぶ機会を設ける。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	会 場	定 員	備 考
9月30日(月) ～ 10月4日(金)	9:00～17:00	大江戸和船展示	江戸和船文化研究会 代表 中山 義男	船橋市役所 1階 美術コーナー	—	1/1

【文化祭】

○ねらい：公民館を利用している団体の日頃の練習、学習の成果を発表し地域文化の醸成を図るとともに、団体相互の交流を深める。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	会 場	定 員	備 考
10月5日(土)	10:00～15:00	展示、発表、催し物	—	中央公民館	—	1/2
10月6日(日)						2/2

令和6年度三田公民館事業計画

令和6年9月26日～12月25日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：地域の子どもは地域で育てるという観点から、地域の団体や町会、サークル等の協力を得ながら子ども達がスポーツや文化活動などに親しむ機会を作り、社会性や協調性を養う場とする。

(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
10月20日(日)	13:30～15:45	親子理科実験教室	東邦大学TOHOボランティア部	15組	9/13
11月30日(土)	13:30～15:00	秋のお楽しみ会「ファミリーコンサート」	三田習地区自治会連合協議会、西田喜野井町会	70	10/13
12月21日(土)	10:00～11:30	冬のお楽しみ会	三田習地区青少年相談員	—	11/13

《成人》

【家庭教育セミナー】

○ねらい：親が家庭で教育を行うのに必要な心構えや、子供の育て方など家庭教育上の共通の問題点について学習する機会を提供する。

(共催：三山小学校PTA)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
11月16日(土)	9:30～11:55	【6年生対象】 いのちの授業	助産師 鶴岡 利江子	—	4/4

【小さな旅・歴史散歩】

○ねらい：東京都内の史跡・旧跡を散策しながら、その時代の歴史を学び、知識の向上を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
11月14日(木)	午前	座学	飛ノ台史跡公園博物館 山本 稔	20	1/2
11月21日(木)	午前	迎賓館ほか			2/2

【就学時健診における子育て学習】

○ねらい：就学する児童を持つ保護者が、子どもの成長発達への理解や基本的な生活習慣の大切さ等を再確認し、心豊かな家庭生活の充実を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
11月5日(火)	14:10～14:30	三山小学校 「親の心構え」	親業訓練インストラクター 堀川 佳子	—	1/3
11月14日(木)	13:30～14:15	三山東小学校 「自分で考える子どもに育てる」	親業訓練インストラクター 富澤 優江	—	2/3

11月18日(月)	13:35~14:20	田喜野井小学校 「甘えの受容としつけの バランス」	田喜野井小学校 スクールカウンセラー 青木 千春	—	3/3
-----------	-------------	---------------------------------	--------------------------------	---	-----

【高齢者介護教室】

○ねらい：高齢者が住み慣れた地域で安心して生活ができるように、介護について学ぶ。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
11月13日(水)	13:30~15:30	介護予防体操と講話	三山・田喜野井地域包括 支援センター 他	50	2/2

【三田セミナー 後期】

○ねらい：今回のテーマは“船橋・房総そして世界へ”。千葉県房総の魅力を発見するため、まずは地元の散策からスタートし、徐々に行動範囲を広げ、千葉県房総の知識と教養を深める。

(協働：船橋市生涯学習コーディネーター)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
10月13日(日)	10:00~12:00	新京成沿線散策ぶらり旅 (前原駅~薬田台駅)	ふなばし街歩きネットワーク 今井 利明 他	20	1/3
12月6日(金)	10:00~12:00	チバニアンについて (座学)	世界遺産検定マイスター 海外・旅行地理名誉博士 片岡 英夫	20	2/3
12月10日(火)	8:00~16:00	チバニアン見学 (バス研修)		20	3/3

《高齢者》

【三田寿大学】

○ねらい：高齢者の交流と健康・教養の向上を図り、生きがいのある豊かな生活を送るための一助とする。

(協力：三田寿大学実行委員会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
10月10日(木)	13:30~15:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハ ビリ体操指導士	100	5/10
11月14日(木)		ストップ温暖化！SDGsについて	アースドクターふなばし		6/10
12月12日(木)		オカリナとギターによるクリスマスコンサート	コメ・プリマ		7/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：体操を通じて、市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指す。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
10月15日(火)	10:00~11:00	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハ ビリ体操指導士	80	4/12

11月19日(火)					5/12
12月17日(火)	10:00~11:00	シルバーリハビリ体操・市民ヘルスマーケティング			6/12

【三田老協支援事業】

○ねらい：三田習地区在住の高齢者の親睦と相互交流及び健康増進を図る。

(共催：三田公民館区老人クラブ連絡協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
10月6日(日)	8:30~12:00	グラウンドゴルフ大会	—	—	5/7
10月16日(水)	13:00~16:00	ガンバルーン大会			6/7
11月9日(土)	13:30~14:30	みんなで歌おう！(生演奏でみんなで歌う)	アンサンブルバンド「ポップリ」		7/7

《その他》

【サークル活動・体験会】

《新規事業》 《様式5事業計画シート番号41》

○ねらい：社会教育関係団体サークルの活動を広く市民に周知するとともに入会のきっかけづくりとため参加を希望する社会教育関係団体と協力し実施する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
11月1日(金) ～ 11月30日(土)	—	サークルの見学及び体験	—	—	1/1

【第47回三田公民館文化祭】

○ねらい：公民館利用団体の1年間の学習成果の発表の場とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
10月26日(土)	9:30~15:00	公民館利用団体による発表、展示 他	—	自由参加	1/2
10月27日(日)	9:30~15:00 (音楽・芸能発表は15:30)				2/2

【土曜卓球開放】

○ねらい：個人やグループで卓球を楽しみながら、健康増進、相互の親睦を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
10月5日(土)	12:00~14:45	卓球台の一般開放	—	自由参加	7/12
11月2日(土)					8/12

12月7日(土)					9/12
----------	--	--	--	--	------

【三田習地区ソフトボール大会】

○ねらい：ソフトボールをとおして、地域住民の健康増進と親睦交流を図る。

(共催：三田習地区自治会連合協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
未定	8:00~16:00	地域交流ソフトボール大会	スポーツ推進委員	—	1/1

令和6年度習志野台公民館事業計画

令和6年9月26日～12月25日

《青少年》

【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：地域の子供は地域で育てるという観点から、地域の団体や町会・自治会、学校と連携を図りながら、ハッピーサタデー事業を通じて、子供たちにスポーツや文化活動などに親しんでもらうことを目的とする。

月 日()	時間	内 容	講 師	定 員	備考
10月26日(土)	13:30 ～15:30	わくわくハロウィン	習志野台児童ホーム 職員	自由参加	6/11
11月16日(土)	10:00 ～12:00	親子クッキング	料理研究家 菊池 成美	親子10組	7/11
12月7日(土)	10:00 ～12:00	もちつき大会	青少年相談員東部ブロック	200	8/11

【書初め教室】

○ねらい：冬休みの課題としての書初めについて、書き方を支援する。

月 日()	時間	内 容	講 師	定 員	備考
12月21日(土)	10:00 ～12:00	書初めの書き方を学ぶ	書星会 師表 関谷 幸子	20	1/1

《成人》

【デジタルデバйд対策事業】

○ねらい：スマホやタブレットなどの活用方法を学び、より有効な活用を知ることによって充実した生活を送ることができるよう支援する。

月 日()	時間	内 容	講 師	定 員	備考
10月2日(水)	10:00 ～12:00	情報モラル講座 ～あなたの使い方は大丈夫～	ソフトバンク(株)	20	1/1

【地域再発見講座～秋の散策】

○ねらい：ガイドボランティアの解説を聞きながら史跡を巡ることで、地域の歴史に興味を持ち、新たな面を発見する機会を得る。

月 日()	時間	内 容	講 師	定 員	備考
--------	----	-----	-----	-----	----

10月30日(水)	9:30 ～12:30	実籾から北習志野へ 史跡と自然を巡る秋の散策	習志野原ガイドボランティア	25	1/1
-----------	----------------	---------------------------	---------------	----	-----

【国際交流講座】

○ねらい：中国出身の講師から、生活習慣や食文化等について学び、親しみ、国際理解を深める。

月 日()	時間	内容	講師	定員	備考
11月27日(水)	10:00 ～13:00	料理教室（水餃子作り）	市国際交流員 劉 林	10	1/1

【バリアフリー映画会】

○ねらい：バリアフリー映画を通じて、視覚や聴覚に障害のある人も含めて様々な人が一緒に映画を楽しめることを伝えると共に、映画会をきっかけに地域社会の交流に貢献する。（共催：東区図書館）

月 日()	時間	内容	講師	定員	備考
11月9日(土)	10:00 ～12:30	上映作品「じんじん」	—	20	1/1

【デジタルデバイド対策事業】

○ねらい：スマホやタブレットなどの活用方法を学び、より有効な活用を知ることによって充実した生活を送ることができるよう支援する。

月 日()	時間	内容	講師	定員	備考
12月4日(水)	13:30 ～15:30	触って覚えるスマホの基本 とLINE体験	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー	20	1/1

【習志野台歴史講座～上飯山満を歩く～】

○ねらい：地域の歴史を知ることによって地域への関心を深めるとともに、参加者の親睦を図る。

（協働：習志野台地区生涯学習コーディネーター）

月 日()	時間	内容	講師	定員	備考
12月11日(水)	13:30 ～15:00	座学 上飯山満地域を中心に変遷 をたどる	船橋地名研究会 山本 稔	20	1/2
12月18日(水)	10:00 ～11:30	散策 ゆるぎ地蔵、大宮神社他			2/2

《高齢者》

【習志野台寿大学】

○ねらい：高齢者の学習と親睦交流の機会とし、心身の健康づくりを応援する。

月 日()	時間	内容	講師	定員	備考
10月24日(木)	13:30 ～15:00	健康講座 3Q体操	健康運動指導士 荒谷 美枝子	120	5/9
12月19日(木)	13:30 ～15:00	ウィンターコンサート	ボイスアーティスト 横洲 かおる		6/9

【ハッピーサロン】

○ねらい：高齢者の情報交換やふれあいを深めるための場を地域に作り、高齢者が孤独に陥らず繋がりを保てるようにする。（共催：フキのとう）

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
10月7日(月)	12:00 ～14:00	高齢者のふれあい広場	福祉団体フキのとう	自由参加	10/19
11月18日(月)					11/19
12月2日(月)					12/19
12月16日(月)					13/19

【ふなばしシルバーリハビリ体操】

○ねらい：高齢化の進展に伴い、健康の保持増進に努める重要性が増大しているなか、体に負担のない簡単な体操を継続的に行うことにより、高齢者の健康寿命を延ばし、健やかで心豊かに生活することを目的とする。
(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
9月27日(金)	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	健康づくり課保健師 ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	50	6/12
10月25日(金)					7/12
11月22日(金)	13:00 ～15:00	ふなばしシルバーリハビリ体操、ヘルスマーケティング			8/12

《その他》

【習志野台公民館 文化祭】

○ねらい：公民館で活動している各団体の1年間の学習成果を発表する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
10月19日(土)	9:00 ～17:00	発表・展示・模擬店他	—	自由参加	1/2
10月20日(日)					2/2

【就学時検診における子育て学習】

○ねらい：就学をひかえた児童を持つ保護者が子供の成長発達への理解や、基本的な生活習慣の大切さ等を確認する機会として家庭学習の充実を図る。

(共催：高郷小学校、習志野台第一小学校、習志野台第二小学校)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
11月14日(木)	13:45～ 14:15	高郷小学校 学童期の子育てについて	子育て支援カウンセラー 堀川 佳子	—	1/3
11月14日(木)	13:45～ 14:20	習志野台第一小学校 就学に向けての子育てについて	NPO 法人トラストコーチング認定ティーチャー 鈴木 絵美	—	2/3
11月28日(木)	13:30～ 14:05	習志野台第二小学校 意欲的な子どもが育つ3つのポイント	学校法人 健診学院 常任理事 渡邊 登代子	—	3/3

【おもちゃの病院】

○ねらい：子供たちに、おもちゃの修理を通し、物を大事にする心を養う。

(共催：おもちゃ病院)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
10月5日(土)	10:00 ～12:00	壊れたおもちゃを原則無償 で修理	おもちゃ病院	自由参加	7/12
11月2日(土)					8/12
12月7日(土)					9/12

【将棋開放】

○ねらい：小学生から高齢者まで将棋を通じて地域住民の交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
9月27日(金)	15:00 ～17:00	フリー対局他	NPO 法人えんたい将棋 齋藤 久男	10	12/24
10月11日(金)					13/24
10月25日(金)					14/24
11月8日(金)					15/24
11月22日(金)					16/24
12月13日(金)					17/24

【卓球開放】

○ねらい：卓球をする場を提供することにより、地域住民の交流と健康の増進を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
10月13日(日)	12:00 ～15:00	卓球開放	—	20	6/11
11月17日(日)					7/11
12月22日(日)					8/11

【子育てサロン】

○ねらい：未就学園児の親子を対象に、育児相談を受けるとともに、子育てに関する情報交換等、交流の場を提供する。

(共催：習志野台地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
10月24日(木)	10:00 ～11:30	お外で遊ぼう	—	自由参加	7/12
11月28日(木)		習志野台団地・公園			8/12
12月25日(水)		ふれあい広場			9/12

【福祉まつり】

○ねらい：各種アトラクションを開催することで地域への啓発活動に努めるとともに、福祉への関心を高めたい。

(共催：習志野台地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月1日(日)	10:00 ～15:00	小・中学生の展示、健康相談、 介護相談、模擬店ほか	—	自由参加	1/1

【サークル体験・見学会】**《新規事業》 《様式5 事業計画シート番号 15》**

○ねらい：公民館登録の社会教育関係団体の活性化及び会員増を目的として、参加希望サークル活動時に体験・見学会を開催し、公民館活動団体の周知を図り、活動を支援することを目的として開催する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
11月1日(金) ～30日(土)	開館時間	習志野台公民館登録の社会 教育関係団体の活動を体 験・見学する	社会教育関係団体 38 団体	自由参加	1/1

令和6年度飯山満公民館事業計画

令和6年9月26日～12月25日

《青少年》

【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：文化・スポーツなどを体験する集団活動を実施し、青少年の居場所づくりを地域ぐるみで推進する。
(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
10月5日(土)	10:00 ～10:45 11:15 ～12:00	かけっこ教室	元小学校教諭 佐藤 信昭	各 20	2/5
11月16日(土)	10:00 ～11:00	テラコッタの雪だるま作りに挑戦!	テラコッタ工房アピラ 松本 葉子	未定	3/5

【クラブ活動支援】

《新規事業》 《様式5事業計画シート 番号7》

○ねらい：社会教育関係団体が小学校のクラブ活動の時間に講師となり、児童を指導することによって学校・家庭・地域の三者の連携・協働を推進する。
(共催：飯山満南小学校)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
10月30日(水)	14:35 ～15:25	飯山満南小学校スポーツ吹き矢クラブ等の指導	社会教育関係団体 吹き矢 de 健康はさま、飯山満ウクレレ同好会、飯山満着付同好会	36	3/7
11月27日(水)			社会教育関係団体 吹き矢 de 健康はさま、飯山満ウクレレ同好会、はざま茶道クラブ		4/7
12月18日(水)					5/7

【冬休み宿題応援企画 書き初め教室】

○ねらい：「冬休み宿題応援企画」として、書道塾に通っていない小学校3～6年生を対象に書き初め教室を開く。
(協力：船橋芝山高等学校書道部)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月21日(土)	9:30 ～12:00	書き初めの宿題を仕上げる	船橋芝山高等学校 書道部顧問・生徒	25	1/1

《成 人》

【輝きのある暮らし～ステンドグラスのオーナメントを作ろう～】

《新規事業》 《様式5事業計画シート 番号17》

○ねらい：ステンドグラス製作をとおして季節ごとの暮らしを心豊かに楽しむきっかけを提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10月3日(木)	13:30 ～15:30	ステンドグラスのオーナメント製作	UZAWA STAINED GLASS 鵜澤 直美	10	1/1

【スマホの写真整理ってどうするの?】《新規事業》 《様式5事業計画シート 番号23》

○ねらい：デジタルデバインド対策の一環として、スマホやクラウドのストレージの賢い整理術を学び、スマホのより有効な使い方を知ることによって充実した生活を送ることができるよう支援する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10月10日(木)	13:00 ～14:30	スマホやクラウドのストレージの賢い整理術を学ぶ	一般社団法人フォトコミュニケーション協会 代表理事 淵上 真由	20	1/1

【はさま建物探訪】

○ねらい：様々な歴史ある建物等を巡り、見聞を広める。

(協力：生涯学習コーディネーター)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
11月22日(金)	未定	三田界隈の歴史的建造物等について散策しながら学ぶ	学芸員 平山 恭子	20	1/1

【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：就学時健診時に、多くの保護者が集まる機会を利用し、子育てやしつけなどの子育て学習を実施し、家庭教育の向上を図る。

(共催：飯山満小学校、飯山満南小学校)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
11月15日(金)	13:45 ～14:15	飯山満小学校 「子供のしつけ」	元旭中学校校長 上谷 晴美	—	1/1
11月21日(木)	13:15 ～13:45	飯山満南小学校 「未定」	スクールカウンセラー 黒木 春菜	—	1/1

【はさまロングウォーク】

○ねらい：地域の方々の体力増進と参加者間の交流を図る。

(共催：地域諸団体)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
12月8日(日)	未定	公民館～未定～公民館のウォーキング	—	30	1/1

【お正月を手作りミニ門松で迎えよう】

○ねらい：日本文化に触れる機会の提供と大人が学習する機会と場の提供をする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
12月14日(土)	10:00 ～12:00	ミニ門松の作成	造園技師 八十島 隆志	15	1/1

《高齢者》

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：体操を通じて、市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上をめざす。
(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10月7日(月)	10:00 ～11:00	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	各 60	7/12
11月11日(月)					8/12
12月2日(月)	10:00 ～12:00	シルバーリハビリ体操・市民ヘルスマーケティング			9/12

【飯山満寿大学】

○ねらい：高齢者が自分らしくそれぞれの生きがいを持ち、住み慣れた地域で健やかに暮らし続けられるよう交流・学習の場を提供し、地域社会への参加を促す。(協力：生涯学習コーディネーター)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10月17日(木)	13:30 ～15:00	健康講座 座よさこいエクササイズ	健康運動指導士 渡辺 美奈子	100	5/10
11月21日(木)		音楽講座 ボイトレしながら昭和歌謡を歌おう！	ソプラノ歌手 佐藤 菜穂		6/10
12月19日(木)		教養講座 防犯クイズ講座	ALSOK 船橋支社		7/10

【シルバー男性料理教室】

○ねらい：男性にも手軽にできる家庭料理を学び、参加者同士の交流を図る。

(共催：二宮・飯山満地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10月18日(金)	9:30 ～13:00	家庭料理の講習会	林 美智子	12	5/6
11月15日(金)					6/6

【総合型介護予防教室 ズーっと元気！健康教室】

○ねらい：65歳以上の市民を対象に介護予防の知識を教授することで、高齢者自ら介護予防に向けた取り組みを行うことを目指す。
(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10月22日(火)	13:30 ～15:00	関節運動・簡単筋トレ体操	東京体育機器(株) 介護予防運動指導員	30	1/5
10月29日(火)		認知症予防・肩こり予防体操			2/5
11月5日(火)		お口のはなし。膝痛予防体操			3/5
11月12日(火)		自体重負荷運動、ゆがみ予防体操			4/5
11月19日(火)		食生活指針15ヶ条、腰痛予防体操			5/5

《その他》

【ゆびとま子育てサロン】

○ねらい：「輝け子育て世代、この指とまれ」をスローガンに、幼児と親を対象として子育てについての相談や学習を実施する。
(共催：二宮・飯山満地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10月7日(月)	10:00 ～11:30	リトミック&英語の絵本	リトミック指導者 浅野 聡子 J-SHINE 認定指導者 岩上 理恵	自由 参加	7/11
11月11日(月)		食育	東部保健センター栄養士		8/11
12月9日(月)		リトミック&英語の絵本	リトミック指導者 浅野 聡子 J-SHINE 認定指導者 岩上 理恵		9/11

【体験して感じて！見えないってどういうこと？ 動画コンテンツ版】

《新規事業》 《様式5 事業計画シート 番号16》

○ねらい：〈多文化共生（障害者理解）〉の講座を動画コンテンツとして公開し、広く視覚障害者への理解を深める。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
未定	未定	〈多文化共生（障害者理解）〉の講座の動画をふなばし生涯学習チャンネルで公開する	千葉県障害者協会 歩行訓練士 百武 孝	—	1/1

【飯山満公民館文化祭】

○ねらい：飯山満公民館利用団体の学習活動の発表および成果を地域住民へ還元する場として開催し、公民館活動への理解を深め、参加を促進する契機とする。

月 日()	時 間	内 容	定 員	備考
11月9日(土)	9:30 ～15:00	サークル活動の発表、展示および模擬店等の開催	—	1/1
11月10日(日)	9:30 ～12:00			

【本館家庭教育セミナー】

○ねらい：子供たちが心身ともに健全に成長する上で、家庭教育の果たす役割は重要である。今ある大切な命を未来へ向けてつなげていくため、親子が学習する機会を提供する。

(共催：飯山満小学校)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
12月11日(水)	10:40 ～12:15	いのちの授業	NPO 法人 JASH 日本性の健康協会 あみ ちえ	—	1/1

令和6年度薬円台公民館事業計画

令和6年9月26日～12月25日

《青少年》

【ハッピーサタデー推進事業】

○ねらい：地域の大人たちの協力を得ながら、子供たちがスポーツと文化に親しむとともに、豊かな心や健全な精神を培うことを目的とする。
(共催：青少年課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10月19日(土)	10:00～11:30	楽しく学ぶ交通安全教室	あいおいニッセイ同和損保	未定	6/11
11月2日(土)	13:00～15:00	DNAを見てみよう!	かずきDNA研究所	24	7/11
12月14日(土)	10:00～12:00 13:00～15:00	かきぞめ教室(2部制)	薬園台高校書道部	各20	8/11

【学社連携事業 クラブ活動支援事業】

○ねらい：地域全体で学校を支援する活動の一環として、社会教育関係団体が小学校のクラブ活動の時間に講師となり、児童を指導することによって学校支援と地域社会づくりに寄与する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10月16日(水)	15:00～16:00	薬円台小学校太鼓クラブの指導	社会教育関係団体 船橋芝六太鼓	16	4/7
11月20日(水)					5/7

《成人》

【本館家庭教育セミナー】

○ねらい：企画委員により企画・実施し、学習や体験を通じて充実した子育てをめざし、さらに乳幼児親子が交流できる機会の提供に努める。
(共催：やくえんだい子育てセミナー企画委員)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
9月29日(日)	10:30～11:30	親子で楽しむコンサート	フルート奏者 眞鍋 朋子 他	20組	1/4
10月26日(土)	10:00～12:00	親子でかぼちゃのプリンづくり	薬円台友の会	12組	2/4

10月28日(月)	10:00~12:00	布の絵本づくり (保育付)	布の絵本アドバイザー 岩元 真美	15	3/4
11月30日(土)	10:00~11:30	家族みんなで護身術	己練館館長 中野 哲爾	20組	4/4

【40代・50代からできる ライフスタイルの再構築を】

《新規事業》 《様式5事業計画シート 番号14》

○ねらい：生涯学習コーディネーターと共催で事業を行うことにより、地域住民との協働事業の充実を図る。
また生涯をとおして知識と時代の変化に応じたスキルを獲得することを目的とした、リカレント教育を推進する。
(共催：東部地区生涯学習コーディネーター)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10月23日(水)	10:30~12:30	これからのなりたい自分を知る	国家資格キャリアコンサルタント 五藤 美枝子	10	1/2
11月6日(水)		夢を実現するための行動計画			2/2

【船橋のお宝再発見 美味しい梨の秘密】

○ねらい：生涯学習コーディネーターと共催で事業を行うことにより、地域住民との協働事業の充実を図るとともに、身近な話題である船橋のブランド農産物について学ぶ機会を提供する。
(共催：東部地区生涯学習コーディネーター)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
11月1日(金)	13:00~14:30	豊田梨園五代目 豊田大輔氏講演会	豊田梨園 豊田 大輔	30	1/1

【ドライフラワー講座】

《新規事業》 《様式5事業計画シート 番号18》

○ねらい：地域住民の多様な学習ニーズに対応した学びの場を提供するとともに、生きがいがづくりと仲間づくりの場を提供し、心豊かな生活を送るための一助とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10月2日(水)	10:00~12:00	はじめてのドライフラワー ～スワッグ作り～	大島 恵理	20	2/2

【スマートフォン講習会】

○ねらい：デジタルデバイド対策として、スマートフォンを持っていてもあまり活用していない方向けに、基本操作や便利なアプリを体験することで活用のきっかけを作る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10月29日(火)	10:00~12:00	スマホの基本とLINEの体験	ソフトバンク株式会社 スマホアドバイザー	12	2/4
12月16日(月)	10:00~12:00	スマホの基本とキャッシュレス	ソフトバンク株式会社 スマホアドバイザー	12	3/4

【寄せ植え講座】

○ねらい：近隣の薬園台高校と連携し、地域住民と高校生との交流の機会を通して、住民の生きがいがづくり、地域への愛着、連帯感を創出するきっかけとする。
(共催：薬園台高校)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
11月27日(水)	13:30～15:00	季節の花の寄せ植え体験	薬園台高校教諭 園芸科の生徒さん	20	1/1

【文化講演会】

○ねらい：自分が住む地域の歴史に目を向けることで、地域への愛着と連帯感を創出するきっかけとする。

(共催：郷土資料館)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
11月24日(日)	14:00～16:00	江戸時代の食文化	・郷土資料館職員 ・立命館大学大学院 研究科大学院生 三浦 加帆	50	1/1

《高齢者》

【やくえんだい福寿大学】

《新規事業》 《様式5事業計画シート 番号15》

○ねらい：企画委員がプログラムの内容を企画して実施する。高齢者が健康で、いきいきとした毎日を送るために、生活・健康・文化・環境など様々な分野について学ぶ機会を作るとともに、仲間作りの場とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
10月22日(火)	13:30～15:00	高齢者の歩き方・靴の選び方	アキレス株式会社	150	5/9
11月19日(火)		中国の文化に触れる	国際交流員		6/9

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：市民相互の支えあいにより健康寿命の延伸を目的に、シルバーリハビリ体操推進事業をさらに普及啓発するために、公民館と共催で年間を通して定期的実施する。(共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
10月31日(木)	13:00～14:00	ふなばしシルバーリハビリ 体操の体験	ふなばしシルバーリ ハビリ体操初級指導 士	各 70	7/12
11月29日(金)					8/12
12月24日(火)					9/12

《その他》

【カンガルーぽっけ】

○ねらい：少子化社会に対応するため、地域の子育て支援をとおして子育てしやすい地域づくりをめざす。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
10月7日(月)	10:00～11:30	おひるねアート	おひるねアートきい ろ代表 新藤 ゆか 保育ボランティア	10組	5/10
11月18日(月)		親子で遊ぶ	保育ボランティア	15組	6/10

12月9日(月)		クリスマスのおはなし会	社会教育関係団体 おはなしパフェ		7/10
----------	--	-------------	---------------------	--	------

【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：子どもの成長発展への理解や基本的生活習慣の大切さなど、より多くの親が家庭教育を見直すための学習の機会を提供する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
11月15日(金)	14:15~15:00	「子どもの声を聴くということ」 薬園台小学校	千葉大学名誉教授 片岡 洋子	100	1/3
11月20日(水)	13:35~14:15	「自分で考える子どもを育てる」 薬園台南小学校	親業訓練協会シニア インストラクター 式場 敬子	100	2/3
11月27日(水)	13:40~14:20	「充実した小学校生活に向けて」 七林小学校	元小学校校長 鬼崎 あずさ	100	3/3

【福祉まつり】

○ねらい：福祉関係団体の活動の発表や展示等を通して、地域への福祉活動の理解と増進を図る。

(共催：薬園台地区社協福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
11月10日(日)	10:00~13:00	薬園台高校書道部・美術部の 作品展示、骨密度測定、地区 社協活動展示ほか	—	—	1/1

【地域緑化支援事業】

○ねらい：地域の緑化推進を支援することで、潤いのある地域づくりの一助とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
9月~12月	早朝	薬園台駅前花壇等の管理	薬園台花楽の会	—	

【第32回やくえんだい文化祭】

○ねらい：公民館利用団体と地域の様々な団体が一堂に会し、活動の成果発表と相互の交流を図り、地域文化の向上を目指す。今年度のテーマは「薬園台でホップステップジャンプ！」。

(共催：やくえんだい文化祭実行委員会 薬園台児童ホーム)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
10月5日(土)	9:00~12:30	卓球の集い	—	—	1/5
	9:30~16:00	囲碁まつり	—	—	2/5
	15:30~18:00	ダンスの夕べ	—	—	3/5
10月12日(土)	9:00~15:30	公民館利用サークルの 発表・展示・模擬店など	—	自由参加	4/5
10月13日(日)	9:00~15:00				5/5

【サークル活動見学・体験】

○ねらい：市民に広く薬円台公民館の社会教育関係団体が行っている活動に興味を持ってもらい、入会のきっかけづくりをサポートすることで、公民館での活動の活性化を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
11 月	9:00~21:00	市民を対象とした、社会教育関係団体定例活動の見学・体験	—	—	1/1