

令和6年度東部公民館事業報告

令和6年6月27日～9月25日

《青少年》

【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：“地域の子供は、地域で育てる”を目標に、地域の団体やサークル等の協力を得ながら、子供たちがスポーツや文化活動などに親しむ場を提供し、地域の子供たちの交流を図る。

(共催：青少年課、前原児童ホーム)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	会場	参加人数	備考
7月6日(土)	10:00～ 14:00	夏まつり ～おばけやしき～	—	前原児童 ホーム	1,021	3/11
8月24日(土)	10:00～ 11:30	作ってあそぼう ～ステンドグラス～	船橋子ども劇場東部 地域センター	前原児童 ホーム	19 男7女12	4/11

【子ども日本語教室】

○ねらい：国際社会の中で市内在住の外国人児童生徒が学校生活・地域社会に参加できる程度の日本語の習得と、また公民館活動のボランティアとして活躍できるように支援していく。併せて船橋市における草の根交流の地域の拠点となるように努める。(今年度は、外会場を使用し開催)(原則として毎週土曜日)

(共催：国際交流課)

月	時 間	日
6月	9:45～11:45	29日(25名)
7月		6日(19名)、13日(12名)、20日(15名)、21日(6名)
9月		7日(20名)、14日(21名)、21日(21名)

《成 人》

【心も体も喜ぶ体にやさしい健康体操教室】

○ねらい：健康の保持・増進のため、定期的に運動することにより運動習慣を身につけ、併せて、地域での生きがいをづくりを見出すための支援をすることを目的とする。

(共催：前原地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	会場	参加人数	備考
7月7日(日)	10:00～ 11:30	体にやさしい健康体操	千葉障がい者ス ポーツ指導者協議会 中島 一郎	前原小学校	37	7/22
7月28日(日)				中野木小学校	23	8/22
8月4日(日)				前原小学校	39	9/22
8月25日(日)				中野木小学校	25	10/22
9月1日(日)				前原小学校	37	11/22
9月22日(日)				中野木小学校	16	12/22

《高齢者》

【東老協支援事業】

※荒天により、一部事業中止

○ねらい：東部公民館区の老人クラブと連携してその活性化を図り、地区高齢者の健康と生きがいを推進する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	会場	参加人数	備考
---------	-----	-----	-----	----	------	----

7月11日(木)	9:30～12:00	ワナゲ大会	—	習志野台 公民館	24	3/5
8月16日(金)	9:30～15:00	ダーツ大会	—	習志野台 公民館	中止	4/5

《その他》

【子育てサロン「アイアイ」】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、生後0歳～1歳前後の乳幼児を子育て中の親を対象に、子供とのふれあい、子育てのアドバイスや子育ての相談等の場を提供することにより、親子同士の友達作りや子育ての不安解消を図る。（共催：地域保健課、前原児童ホーム、前原地区社会福祉協議会）

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	会 場	参加人数	備考
7月11日(木)	10:30～ 11:30	産後ヨガとふれあい遊び	ヨガインストラクター 前田 美保子	前原児童 ホーム	34 男11女6 保護者 男0女17	2/6
9月12日(木)		リラックス・ヨーガ	ヨガ療法士 木下 百合枝		42 男12女9 保護者 男0女21	3/6

【子育てサロン「ランラン」】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、1歳～3歳前後の乳幼児を子育て中の親を対象に、子供とのふれあい、子育てのアドバイスや子育ての相談等の場を提供することにより、親子同士の友達作りや子育ての不安解消を図る。（共催：前原児童ホーム、前原地区社会福祉協議会）

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	会 場	参加人数	備考
8月8日(木)	10:30～ 11:15	親子で楽しむリトミック	リトミックインストラクター 田中 奈緒	前原児童 ホーム	54 男7女21 保護者 男0女26	3/6

【子育て支援事業「親子交流講座」】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、親子を対象にリトミックや絵本の読み聞かせを実施することで、親子のふれあいの大切さを学ぶとともに、親子のコミュニケーションの活発化を図る。（共催：前原児童ホーム）

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	会 場	参加人数	備考
7月9日(火)	10:00～ 11:30	絵本LIVE ～はらぺこあおむし～	荒木 陽子	前原児童 ホーム	74	3/7

【手話であそぼう！】

○ねらい：「共生社会」の実現に向けてそれぞれの違いに対する理解を深めるとともに、参加者同士の交流の場を提供する。また、障害者の生涯学習の推進を図る。（共催：船橋市聴覚障害者協会、船橋市手話サークル空、船橋市福祉サービス公社）

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	会 場	参加人数	備考
9月21日(土)	13:30～ 15:30	ミニ講演「聞こえないってどういうこと？」、手話をおぼえて「なんでもバスケット」で遊ぼう！	船橋市聴覚障害者協会 他	中央公民館	36	1/3

令和 6 年度三田公民館事業報告

令和 6 年 6 月 27 日～9 月 25 日

《青少年》

【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：地域の子どもは地域で育てるという観点から、地域の団体や町会、サークル等の協力を得ながら子ども達がスポーツや文化活動などに親しむ機会を作り、社会性や協調性を養う場とする。

(共催：青少年課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7 月 13 日 (土)	10:30～11:40	夏のお楽しみ会	三田習地区青少年相談員、 三山・田喜野井地区民生児童委員協議会、三山児童ホーム	76 男 26 女 50	4/13
7 月 27 日 (土)	10:00～11:30	夏休み！子どもための映画とお楽しみ会 「映画、手品、工作」	親と子の平和のための映画会	18 男 7 女 11	5/13
8 月 1 日 (木)	13:30～15:00	職業研究講座 「イラストレーター・絵本作家のお仕事」	イラストレーター・絵本作家 小倉 正巳	15 男 2 女 13	6/13
9 月 21 日 (土)	13:00～14:30	軽スポーツで楽しく遊ぼう！ダレッジボール	三田習地区 スポーツ推進委員会	18 男 10 女 8	7/13

《成 人》

【三田セミナー 前期 房総・船橋そして世界へ】

○ねらい：今回のテーマは“船橋・房総そして世界へ”。千葉県の方の魅力を発見するため、まずは地元の散策からスタートし、徐々に行動範囲を広げ、千葉県の房総の知識と教養を深める。

(協働：生涯学習コーディネーター)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7 月 7 日 (日)	10:00～12:00	浮世絵でめぐる 房総・船橋	四街道市史編纂委員長 須藤 元夫	36 男 15 女 21	3/3

○評価：今回は、浮世絵の中でも房総・船橋に着目した講座とした。参加者からも「浮世絵が船橋にある事にビックリした」「地元と絡めた話でよかった」「特に千葉や船橋の昔が（絵から）わかり興味深かった」「房総・船橋を描いた浮世絵がこんなにも多くあったとは知らなかった」等、大変好評であった。パネル展示の浮世絵（複製）も観て、より身近に、親近感を持って、浮世絵の魅力を学ぶ事が出来た。

【スマホ活用講座「LINE 入門編」】

○ねらい：スマホの基本操作やコミュニケーションアプリである LINE を学び、スマホをより上手に使いこなせるようにする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
9 月 17 日 (火)	10:00～12:00	触っておぼえる！スマホの基本と LINE の体験	ソフトバンク株式会社 スマホアドバイザー	8 男 2 女 6	1/1

○評価：「楽しみながら触る方が、メモするよりも覚えるのが早いのではないかと思います」との話から始まり、早速スマホを使っの体験となった。マップの使い方やカメラの操作の仕方、文字入力や音声

入力の基本などを学んだ。今回の参加者でライン初心者の方が半分ほどいたので、体験という点では十分な内容であった。

【古文書の読み方】

○ねらい：江戸時代の古文書解読を通じて、その時代の暮らし・風習について学ぶ。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
9月10日(火)	10:00～11:30	古文書の形を知る 古文書を読む	國學院大學兼任講師 高見澤 美紀	17 男10女7	1/2
9月11日(水)		古文書をもっと読む		15 男8女7	2/2

○評価：今年度は、古文書に初めて接する方の方が多かった印象だった。初めは資料を見ても読めなかった文字が、現代の文字に置き換えてもらうことでだんだんと読めていく楽しさがあった。参加者は熱心にメモを取り、楽しみながら学ぶ様子が見えた。講師の明るく楽しい語り口調で教えていただける講義は大変好評であり、来年度以降も引き続き開催したい。

【家庭教育セミナー】

○ねらい：親が家庭で教育を行うのに必要な心構えや、子供の育て方など家庭教育上の共通の問題点について学習する機会を提供する。

(共催：三山小学校 PTA)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7月9日(火)	10:00～12:00	【保護者対象】 どうやって伝える？ 子どもへの性教育	助産師 鶴岡 利江子	23 男1女22	1/4
9月18日(水)	10:00～12:00	ヨガ	ヨガインストラクター 大木 恵美	16 男0女16	2/4
9月20日(金)	9:30～12:00	【2年生対象】 いのちの授業	助産師 鶴岡 利江子	77 男29女41 保護者 男0女7	3/4

《高齢者》

【三田寿大学】

○ねらい：高齢者の交流と健康・教養の向上を図り、生きがいのある豊かな生活を送るための一助とする。

(協力：三田寿大学実行委員会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7月11日(木)	13:30～15:00	船橋市で電話 de 詐欺増加！ 防犯講話・交通安全教室	市民安全推進課職員 船橋東警察署員	50 男14女36	3/10
9月12日(木)		中国文化講座 中国ってどんな国？	国際交流員	56 男15女41	4/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：体操を通じて、市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指す。

(共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7 月 16 日 (火)	10:00～11:00	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ 体操指導士	28 男 1 女 27	4/12
8 月 20 日 (火)				29 男 2 女 27	5/12
9 月 17 日 (火)				30 男 2 女 28	6/12

【三田老協支援事業】

○ねらい：三田習地区在住の高齢者の親睦と相互交流及び健康増進を図る。

(共催:三田公民館区老人クラブ連絡協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7 月 16 日 (火)	12:00～18:00	室内ペタンク大会	—	44 男 20 女 24	2/7
9 月 9 日 (月)		ダーツ大会		42 男 23 女 19	3/7
9 月 18 日 (水)		ワナゲ大会		37 男 14 女 23	4/7

《その他》

【みんなで体験！防災教室】

○ねらい：地域防災に関する情報を提供し防災の必要性、重要性を理解することによって、地域協力の体制づくりをし、災害時の活動に活かす。

(協働：生涯学習コーディネーター)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
8 月 17 日 (土)	13:30～15:00	室内防災運動会	船橋 SL ネットワーク	14 男 5 女 9	1/1

○評価：今年度は、1 日だけの開催となり室内防災運動会と題し開催した。当日に飛び入り参加などで 14 人となり、帰り際には子どもたちから、「楽しかった」という声も聞かれ楽しく防災について学習することができた。

【土曜卓球開放】

○ねらい：個人やグループで卓球を楽しみながら、健康増進、相互の親睦を図る

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7月6日(土)	12:00～14:45	卓球台の一般開放	—	11 男1女10	4/12
8月3日(土)				10 男3女7	5/12
9月7日(土)				21 男5女16	6/12

【おひさまクラブ】

○ねらい:子育て支援事業の一環として、3か月から2歳までの子どもとその親を対象に、育児にかかりきりで孤立しがちな母親同士の情報交換を図るなどして交流を深める場とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7月10日(水)	10:00～11:00	親子ビクス	東部保健センター	4 男2女0 保護者 男0女2	2/4
9月11日(水)				6 男2女1 保護者 男0女3	3/4
9月24日(火)		栄養士のお話し		2 男0女1 保護者 男0女1	4/4

○評価:今年度はベビーマッサージ、親子ビクス、栄養士のお話を行った。ベビーマッサージでは声をかけながらやさしく触れるマッサージを行い、親子ビクスでは親子で触れ合いながら体をリフレッシュさせる体操を行い、親子のコミュニケーションを図った。栄養士のお話では、参加者と講師が対話しながらニーズに沿った栄養の話をし、好評を得ている。課題としては、地域に子供の人数が少ないこともあるが、参加人数が少ないため、広報に工夫をし、参加者を増やしていきたい。

令和6年度習志野台公民館事業報告

令和6年6月27日～9月25日

《青少年》

【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：地域の子供は地域で育てるという観点から、地域の団体や町会・自治会、学校と連携を図りながら、ハッピーサタデー事業を通じて、子供たちにスポーツや文化活動などに親しんでもらうことを目的とする。
(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7月20日(土)	11:00 ～12:00	子どものためのマリンバと ヴィブラフォンのコンサート	習志野台地区青少年の環 境を良くする市民の会 (出演:Calamus)	96 男18女28 保護者 男20女30	3/11
8月8日(木)	10:00 ～11:50	夏休みこどもエコ教室	アースドクターふなばし	26 男13女13	4/11
9月7日(土)	10:00 ～12:00	古代人になろう 土器でしおり作り他	県文化財課職員	34 男9女8 保護者 男6女11	5/11

【夏休みこどもポスター教室】

○ねらい：夏休み課題のポスター制作の助力とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7月23日(火)	10:00 ～12:00	夏休み課題のポスター制作	絵本作家・イラストレータ ー U-suke(ゆうすけ)	15 男3女12	1/3
7月24日(水)				15 男3女12	2/3
7月25日(木)				12 男3女9	3/3

○評価：昨年度に引き続き、絵本作家のU-sukeさんに講師をお願いして実施した。参加者の子供たちの作成スピードの違いもあり、2日目で終わってしまう子や、3日間では終わらなかった子もいたが、講師の丁寧な説明やお話して、楽しく、わかりやすくポスターを制作することができた。今年度も最後にみんなでポスターを講評しあい、絵を描くことに対する興味も持ってもらえたと思う。

【夏休み読書感想文講座】

○ねらい：読書感想文の作成をとおり、自分で考える力を育み、国語力を高める。
(共催：東図書館)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7月28日(日)	10:00 ～11:30	夏休み課題の読書感想文を 作成 本との出会い	元小学校教諭 高田 はるみ	3 男2女1	1/3
8月5日(月)		感想文の組み立てと書き方		4 男3女1	2/3
8月12日(月)		感想文の見直し		4 男3女1	3/3

○評価：小学3・4年生を対象に実施した。参加者は少なかったが、本の読み方や感想文の書き方を学び、本

と親しむことができた。また、夏休みの宿題の一助とすることができた。

【夏休みこども将棋教室】

○ねらい：将棋によって集中力、判断力を身に着ける。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
8月9日(金)	13:30 ～15:00	・初心者向け 駒の動かし方、作法の学習、 対局	日本将棋連盟将棋指導員 齋藤 久男	21 男16女5	1/2
8月23日(金)				19 男16女3	2/2

○評価：今年度は初心者向けに教室を開催した。参加者の中には経験者もあり、また、個人の理解の差もあり、駒の動かし方等、すべての子が理解することは難しかった。ただ、はさみ将棋等、だれでも楽しめる工夫を講師がしてくれたこともあり、1年生から5年生までの参加があったが、それぞれ楽しむことができていた。講座終了後は、15時から開催している将棋解放にも2、3名の子供が参加してくれて、大人と一緒に将棋を楽しむ姿が見られた。

《成 人》

【習志野台郷土史講座】

《目玉事業》 《様式5事業計画シート番号17》

○ねらい：郷土の歴史に興味や学習意欲を持ち、習志野台公民館登録の社会教育関係団体の活動を通して、仲間づくりを応援することを目的とする。（共催：社会教育関係団体習志野原歴史研究会）

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月29日(土)	13:20 ～ 15:00	下総台地を駆けた馬 野馬の起源と生態	馬の博物館学芸員 金澤 真嗣	30 男7女23	1/3
7月13日(土)	13:30 ～15:55	【第1講演】 秋山好古と騎兵旅団 【第2講演】 バロン西と習志野原	習志野市文化財審議会会長 山岸 良二 郷土史研究家 佐藤 誠	28 男22女6	2/3
7月27日(土)	13:30 ～15:30	【第1講演】 明治の開墾と習志野原の開拓 【第2講演】 子供の目から見た習志野原 の開拓	郷土史研究家 天下井 恵 東習志野開拓者 佐藤 錦也	27 男6女21	3/3

○評価：当館の社会教育関係団体である習志野原歴史研究会の活動におけるボランティアガイドの育成や団体会員増を目的として開催した。3回の講座に対して講師が5人おり、内容は大変濃かったが、時間が少なく感じることもあった。講座参加者の内1名がサークル会員としてその場で加入してくれたので、当初目的は達成することができたと考えている。

【デジタルデバйд対策事業】

○ねらい：スマホやタブレットなどの活用方法を学び、より有効な活用を知ることによって充実した生活を送ることができるよう支援する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7月3日(水)	10:00 ～11:00	みんなの情報モラル講座 ～こどもから大人までスマホを安全に使ってらうため	ソフトバンク(株)	7 男1女6	1/1

		に～			
--	--	----	--	--	--

○評価：参加人数は少なかったが、小学生保護者の40代の参加が2名おり、子供のスマホについて情報セキュリティに対する興味の高さを感じた。館の都合で平日の開催となってしまったが、今後もスマホ等での情報の取扱いについて実施していきたい。講師からは、終了後に質問も多いので、相談会等形式で実施しても良いのではないのでしょうかとの意見もあった。

【魅力アップ講座(元気で魅力ある70代をおくろう)】

○ねらい：今より魅力的になるためのきっかけ作りや仲間作りを目的とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
9月4日(水)	10:00 ～12:00	歩き方、立ち姿、滑舌の良い 声の出し方他	元ラジオ局アナウンサー 屋木 綾伊子	23 男3女20	1/1

○評価：60代～80代の参加があった。講師から身体の動かし方や、姿勢、聞きやすい話し方等を学び、参加者も興味を持って参加することができていた。魅力的になれたかは本人次第ですが、素敵な講師と楽しい時間を過ごすことができたと考えます。

【リカレント教育(メイクアップ講座)】

○ねらい：メイクアップの基礎等を通じて、魅力アップを図り、コミュニケーション能力の向上を目的とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
9月18日(水)	10:00 ～12:00	化粧の基礎	カラフリー代表 佐藤 七波	10 男0女10	1/2
9月25日(水)		口紅作りと顔タイプ診断他		10 男0女10	2/2

○評価：初回は、参加者個人にあった色を講師の説明で学び、2回目でそのカラーにあった口紅作りを行った。参加者も自分に本当にあった色のコーディネートに専門家から学ぶことで、今後の生活や活動に活かしていくことができ、リカレント教育の一環とすることができたと考えております。

【家庭教育セミナー】

○ねらい：子育てに悩む母親の負担を軽減するために、乳幼児期の子供と親のコミュニケーションが楽しく身につく、仲間作りにもなるような講座とする。
(共催：習志野台児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
9月19日(木)	10:00 ～11:15	親子で楽しむ わらべうた 対象：生後3ヶ月～3歳の乳 幼児と保護者(2部制)	わらべうた案内人 小泉 芳子	36 男10女8 保護者 男0女18	3/4

《高齢者》

【習志野台寿大学】

○ねらい：高齢者の学習と親睦交流の機会とし、心身の健康づくりを応援する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7月18日(木)	13:30 ～15:00	医師講座 高齢者に多い内科的疾患	しまね内科クリニック 院長 嶋根 正樹	95 男15女80	3/9
9月19日(木)		チョコレートの世界へよう こそ	(株)明治	91 男15女76	4/9

【ハッピーサロン】

○ねらい：高齢者の情報交換やふれあいを深めるための場を地域に作り、高齢者が孤独に陥らず繋がりを保てるようにする。
(共催：フキのとう)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7月1日(月)	12:00 ～14:00	高齢者のふれあい広場	福祉団体フキのとう	5 男0女5	6/19
8月5日(月)				4 男0女4	7/19
8月19日(月)				5 男0女5	8/19
9月2日(月)				4 男0女4	9/19

【ふなばしシルバーリハビリ体操】

○ねらい：高齢化の進展に伴い、健康の保持増進に努める重要性が増大しているなか、体に負担のない簡単な体操を継続的に行うことにより、高齢者の健康寿命を延ばし、健やかで心豊かに生活することを目的とする。
(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月28日(金)	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	健康づくり課保健師 ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	24 男9女15	3/12
7月26日(金)				49 男14女35	4/12
8月23日(金)				39 男10女29	5/12

【習老協支援事業】

※荒天により、一部事業中止

○ねらい：地域老人クラブの活動を支援することにより、地域高齢者の生きがいづくりを推進する。
(共催：習志野台公民館区老人クラブ連絡協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月27日(木)	12:00 ～16:00	ペタンク大会	クラブ会員	45 男21女24	2/9
7月11日(木)		ワナゲ大会		33 男15女18	3/9
8月20日(火)	15:00 ～17:10	ダーツ大会 ※8/16 開催予定だったが台風のため8/20に変更		45 男25女20	4/9
8月31日(土)	10:00 ～16:00	第40回文化祭・芸能交歓会	—	台風により中止	5/9
9月1日(日)				120	6/9
9月18日(水)	9:00 ～13:00	秋季グラウンドゴルフ大会 会場：北習志野近隣公園	クラブ審判員	43 男23女20	7/9

《その他》

【おもちゃの病院】

○ねらい：子供たちに、おもちゃの修理を通し、物を大事にする心を養う。

(共催：ふなばし「おもちゃ病院」)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7月6日(土)	10:00 ～12:00	壊れたおもちゃを原則無償 で修理	おもちゃ病院	15 男4女11	4/12
8月3日(土)				8 男5女3	5/12
9月7日(土)				20 男9女11	6/12

【将棋開放】

○ねらい：小学生から高齢者まで将棋を通じて地域住民の交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月28日(金)	15:00 ～17:00	フリー対局他	NPO 法人えんだい将棋 齋藤 久男	4 男4女0	6/24
7月12日(金)				3 男3女0	7/24
7月26日(金)				6 男4女2	8/24
8月9日(金)				6 男6女0	9/24
8月23日(金)				9 男8女1	10/24
9月13日(金)				9 男8女1	11/24

【卓球開放】

○ねらい：卓球をする場を提供することにより、地域住民の交流と健康の増進を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7月21日(日)	12:00 ～15:00	卓球開放	—	12 男6女6	4/11
8月18日(日)				13 男6女7	5/11

【子育てサロン】

○ねらい：未就学園児の親子を対象に、育児相談を受けるとともに、子育てに関する情報交換等、交流の場を提供する。

(共催：習志野台地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7月24日(水)	10:00 ～11:30	室内遊び	—	15 男5女10	4/12
8月28日(水)				18 男3女15	5/12
9月25日(水)				11 男3女8	6/12

令和 6 年度飯山満公民館事業報告

令和 6 年 6 月 27 日～9 月 25 日

《青少年》

【クラブ活動支援】

《新規事業》 《様式 5 事業計画シート 番号 7》

○ねらい：社会教育関係団体が小学校のクラブ活動の時間に講師となり、児童を指導することによって学校・家庭・地域の三者の連携・協働を推進する。
(共催：飯山満南小学校)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
9 月 11 日(水)	14:35 ～15:25	飯山満南小学校スポーツ吹き矢クラブ等の指導	社会教育関係団体 吹き矢 de 健康はさま、飯山満ウクレレ同好会、飯山満着付同好会	36 男 20 女 16	2/7

【夏休み宿題応援企画 図書館探検と読書感想文教室】

《新規事業》 《様式 5 事業計画シート 番号 3》

○ねらい：図書館への訪問及び読書感想文の書き方の学習を通じて、青少年の体験・交流活動及び読書活動の推進を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7 月 24 日(水)	10:00 ～11:30	図書館探検、感想文を書く本選 び	西図書館職員 鈴木 智江	6 男 4 女 2	1/2
8 月 7 日(水)	10:00 ～12:00	読書感想文の書き方指導		8 男 5 女 3	2/2

○評価：図書館で選書でき、良い企画だと思ったが駅集合の電車移動が保護者へのハードルとなったようで 10 名の定員に満たなかった。講座の内容はとても良く、講師が作ったわかりやすいワークシートにより感想文の書き方を学ぶことができ、参加者のほとんどが書き上げるところまで到達することができた。読書感想文教室は需要が多い講座なので、改善して継続したい。

【夏休み宿題応援企画 理科実験教室】

○ねらい：実際に体験しながら学習する機会を提供することで、学校・家庭・地域の連携をはかり、地域の教育力の向上を目指す。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7 月 26 日(金)	10:00 ～12:00	高校生と実験をしながら、自由研究の題材を考えるきっかけを提供する	船橋東高等学校 理科部顧問・生徒	24 男 14 女 10	1/1

○評価：実験をしながら製作する工程を、高校生はどうしたらわかりやすく小学生に説明できるか考え、小学生は説明を受け一生懸命参加しており、双方とも良い体験となる講座であった。工程や考察を自由研究としてまとめて仕上げるところまでが講座のねらいであるため、次年度以降も継続するにあたり、より良い実験内容等を講師と一緒に考えていきたい。

【夏休み卓球教室】

○ねらい：中学生との異年齢交流を図る機会を提供することにより、学校・家庭・地域の三者の連携・協働を推進する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
8 月 2 日(金)	10:00 ～12:00	卓球教室	飯山満中学校 卓球部顧問・生徒	10 男 5 女 5	1/1

○評価：参加者数が少なく残念だったが、中学生のやさしい声かけや丁寧な指導で小学生は時間内にどん

どん上手になり、最後にはラリーができるほどになっていた。将来卓球部に入りたいという参加者もあり、教わる→教えるの循環ができることに期待したい。

《成 人》

【はさま学びの泉～浮世絵で歴史散歩～】

○ねらい：学習する場と機会を提供し、地域住民の参加促進を図る。（協力：生涯学習コーディネーター）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月27日（木）	9:30 ～12:00	北斎を訪ねる すみだ北斎美術館見学とその 周辺の歴史散歩	四街道市史編纂委員長 須藤 元夫	19 男6女13	3/3

○評価：北斎について学んだあと、新紙幣の図柄採用記念で開催中の北斎美術館の特別展を見学でき、受講者にとって有意義な講座になったと思われる。地域課題である大人が学習する場と機会の提供ができた。

【教えて！私のスマホの使い方】

《新規事業》 《様式5事業計画シート 番号22》

○ねらい：デジタルデバイド対策の一環として、スマホの便利な使い方を自身の機器で学ぶ。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月28日（金）	10:00 ～12:00	基本的な操作や二次元コード の使い方などを学ぶ	株式会社ジェイコム千葉 YY 船 橋習志野局	13 男3女10	1/1

○評価：講座進行と個別対応が同時進行になってしまい、会場がにぎやかになって、説明を聞こうとしている方が聞き取りにくくなってしまった。スタッフがたくさん来てくださるのは良いが、説明の時間と実際にスマホを使ってみる時間をわけるべきだと感じた。それならば、初めから説明無しで参加者がそれぞれ個別に聴きたいことを聞いた方が良かったのではないかと思った。今後、実施するのであれば、事前に講師としっかりとした打ち合わせが必要と感じた。

【ワクワクする暮らし～食品サンプルを作ろう～】

《新規事業》 《様式5事業計画シート 番号13》

○ねらい：海外でも注目される食品サンプル作りを通じて、日本文化を再考する機会を提供する。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
8月10日（土）	10:00 ～12:00	食品サンプル作り パフェ作り体験	大和サンプル製作所	20 男5女15	1/1

○評価：お盆前の週末で集客に苦戦したが、対象を拡大し募集を継続したところなんとか定員にこぎつけた。小学生から高齢者までが同じ作品を製作する機会はずらしく、交流する様子などを見ていてもかえって価値ある講座になったと感じた。製作も興味深かったうえに、食品サンプルの歴史や価格などクイズ形式で学ぶ時間もあり、参加者はまた他のものも作ってみたいと意欲的になっていた。

【エシカルな暮らし～マイ箸を作ろう！～】

《新規事業》 《様式5事業計画シート 番号14》

○ねらい：世界に一つだけの自分だけのお箸を手作りすることを通じて、人や社会・環境にやさしいモノについて考える機会を提供する。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
9月5日（木）	10:00 ～11:30	自分だけのお箸を手作りする	江戸指物伝統工芸士 根本 一徳	13 男4女9	1/1

○評価：数々の賞を受賞している講師から江戸指物の歴史や木材の種類などの説明を受けた後、自分だけの箸を製作した。出来上がった箸に帯をして、ビニール袋に入れ、みなさん満足していた。受講後

のアンケートでは、「講師が専門家ですばらしかった」「日常的に使用できるものを作れることが良かった」など高評価だった。

ただ、道具の関係で一度に作れる人数が限られているため、待ち時間ができてしまった。あらかじめ、わかっていたので、江戸指物についての書籍なども用意はしていたが、今後、このような講座の場合は、集合時間をずらすなど工夫が必要であると感じた。

【体験して感じて！見えないってどういうこと？】

《目玉(新規)事業》 《様式5事業計画シート 番号15》

○ねらい：〈多文化共生（障害者理解）〉のための学習。アイマスクを付けた白杖・点字ブロック体験とおして視覚障害者への理解を深める。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
9月14日(土)	10:00 ～12:00	アイマスクを付けた 白杖・点字ブロック体験	千葉県障害者協会 歩行訓練士 百武 孝	10 男7女3	1/1

○評価：見えない（弱視・視野）とはどういうことかや白杖の種類・意味などについての講義と体験を併せて学ぶことで、参加者が身をもって視覚障害について理解できる講座となった。障害者理解という点では期待以上に意味のある良い講座になった。講座後のアンケートでは、「もっと市民に知ってほしいと感じた。」「目が見えない人の気持ちがわかったような気がした。これからは白杖を持っている人がいたら声をかけようと思った。」との感想をいただいた。

この講座により視覚障害者が街を歩く時の状況を少しでも感じていただき、そのうえでどんなことに気を付ければよいか考えるきっかけとなってくれることを期待したい。

《高齢者》

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：体操を通じて、市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上をめざす。

(共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7 月 1 日 (月)	10:00 ～12:00	シルバーリハビリ体操・市 民ヘルスマーケティング	ふなばしシルバーリハビリ 体操指導士	10 男 0 女 10	4/12
8 月 5 日 (月)	10:00 ～11:00	シルバーリハビリ体操		19 男 1 女 18	5/12
9 月 2 日 (月)				21 男 3 女 18	6/12

【飯山満寿大学】

○ねらい：高齢者が自分らしくそれぞれの生きがいを持ち、住み慣れた地域で健やかに暮らし続けられるよう交流・学習の場を提供し、地域社会への参加を促す。(協力：生涯学習コーディネーター)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7月18日(木)	13:30 ～15:00	音楽鑑賞 ピアノコンサート	ピアニスト 平尾 有衣	74 男15女59	3/10
9月19日(木)	13:30 ～15:00	国際交流講座 外国人から見た船橋市	船橋市国際交流協会 ホワン・ミン・トン	64 男13女51	4/10

【シルバー男性料理教室】

○ねらい：男性にも手軽にできる家庭料理を学び、参加者同士の交流を図る。

(共催：二宮・飯山満地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7月19日(金)	9:30 ～13:00	枝豆ご飯、カボチャのミルクスープ、ささみのピカタ、モズクの酢の物、季節の果物	林 美智子	15 男 15 女 0	3/6
9月20日(金)		トマトライス、青梗菜のみそ汁、冷しゃぶサラダ、フルーツヨーグルト		13 男 13 女 0	4/6

《その他》

【ゆびとま子育てサロン】

○ねらい：「輝け子育て世代、この指とまれ」をスローガンに、幼児と親を対象として子育てについての相談や学習を実施する。

(共催：二宮・飯山満地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7月22日(月)	10:00 ～11:30	リトミック&英語の絵本	リトミック指導者 浅野 聡子 J-SHINE 認定指導者 岩上 理恵	12 男 4 女 2 保護者 男 1 女 5	4/11
8月19日(月)		英語で遊ぼう 手形、足形でうちわ作成	助産師 栗島 寿恵 英語講師 山本 こずえ	23 男 5 女 8 保護者 男 0 女 10	5/11
9月9日(月)		歯科衛生士講話	東部保健センター 歯科衛生士	15 男 5 女 3 保護者 男 0 女 7	6/11

【本館家庭教育セミナー】

○ねらい：子供たちが心身ともに健全に成長する上で、家庭教育の果たす役割は重要である。親子で学び、共同でモノづくりをすることにより、親子のコミュニケーションを図る場を提供する。

(共催：飯山満南小学校)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
8月3日(土)	13:30 ～15:00	親子工作教室 ケーキの貯金箱づくり	こどものアトリエ「ひつじぐも」 戸口 朱美	32 男 2 女 15 保護者 男 3 女 12	1/1

○評価：小学校1～5年生の児童と保護者が参加してくれた。親子でではあるがあくまでも主体は子供で、絵の具を混ぜて好きな色を作り、フルーツや動物のトッピングを飾って、それぞれかわいい貯金箱を作成していた。保護者は、粘土が乾燥しないように霧吹きで水をかけたりしてサポートをしていた。終了後のアンケートでは、親子で素敵な時間を過ごすことができたという感想をいただいた。

令和6年度薬円台公民館事業報告

令和6年6月27日～9月25日

《青少年》

【ハッピーサタデー推進事業】

《目玉事業》 《様式5事業計画シート 番号1》

○ねらい：地域の大人たちの協力を得ながら、子供たちがスポーツと文化に親しむとともに、豊かな心や健全な精神を培うことを目的とする。

(共催：青少年課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7月23日(火)	13:40～15:00 15:30～16:50	子ども和太鼓教室	船橋芝六太鼓	37 男10女10 保護者等 男8女9	3/11
7月25日(木)	(1部) 14:30～15:15 (2部) 15:30～16:15	夏のおたのしみ会	児童ホーム・公民館職員	95 (1部)男18女32 (2部)男10女35	4/11
8月21日(水)	10:00～13:00	親子エコクッキング	廣田 由紀江	28 男6女10 保護者 男1女11	5/11

【DIYこども工作教室】

《新規事業》 《様式5事業計画シート 番号11》

○ねらい：生涯学習コーディネーターと共催で事業を行うことにより、地域住民との協働事業の充実を図る。
またDIYをとおして、手づくりのおもしろさ、楽しさを体験することで子どもたちの自主性、創造性を養う。

(共催：東部地区生涯学習コーディネーター)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7月25日(木)	10:00～12:00	様々な木材を使った自由工作	一般社団法人日本 DIY・ホームセンター 協会認定 DIYアドバイザー	20 男12女8	1/1

○評価：夏休み中の小学生を対象としたため申し込み状況も非常に良く、当日も全員に参加してもらうことができた。子供たちの自由な発想でつくられものはそれぞれ違った良さがあり、参加した小学生もとても楽しそうな様子であった。中には、内気な性格の子で何を作っているのか戸惑っている参加者もいたが、アドバイザーの意見等を参考にしながら工作物を作り上げ、最終的には手をあげて発表も行うことができた。自主性、創造性だけではなく、積極性も養うことができたと感じる。

【学社連携事業 クラブ活動支援事業】

○ねらい：地域全体で学校を支援する活動の一環として、社会教育関係団体が小学校のクラブ活動の時間に講師となり、児童を指導することによって学校支援と地域社会づくりに寄与する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
9月25日(水)	15:00～16:00	薬円台小学校太鼓クラブの指導	社会教育関係団体 船橋芝六太鼓	13 男8女5	3/7

《成人》

【やくえんだい楽学講座】

○ねらい：企画委員により企画・実施し、生活情報の交換と交流の場とし、地域への理解と絆を深める。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6 月 28 日 (金)	10:00～11:30	開講式／ご近所さんとのコミュニケーション術	人材教育トレーナー 中家 八千代	35 男 3 女 32	1/5
7 月 5 日 (金)	10:00～11:30	ハーブを楽しむ生活 ～キッチンスワッグ作りとハーブティー～	佐倉ハーブ園	33 男 2 女 31	2/5
7 月 12 日 (金)	10:00～11:30	地球温暖化と海洋プラスチックごみ問題に私たちができること	アースドクターふなばし 船橋市環境保全課	34 男 2 女 32	3/5
7 月 19 日 (金)	10:00～11:30	「紫式部日記」と「小右記」 ～2つの日記で読み解く大河ドラマの世界～	歴史探究家 熊谷 充晃	31 男 3 女 28	4/5
8 月 2 日 (金)	11:00～12:30	閉講式／ワールドワイドな チェロ紀行(レクチャーコンサート)	チェロ演奏者 植草 ひろみ	118 男 14 女 104	5/5

○評価：コロナ後徐々に定員を増やしているが、今年度は当選倍率約 1.8 倍となった。7 名の企画委員とは昨年 10 月から会議を重ね、バラエティーに富んだ講座内容となった。コロナ禍ではできなかった参加者同士の交流を今年度の課題としていたので、1 回目にコミュニケーション講座を行い、参加者同士が打ち解けるきっかけを作ったことは、講座の和やかな雰囲気、参加者の満足度の高さにつながったと思う。

【薬円台ふれあいコンサート】

○ねらい：地域の音楽愛好者で実行委員会を組織し、身近な地域で気軽に、音楽を楽しめる機会を提供し、地域の音楽文化向上の一助とする。
(共催：やくえんだいコンサート実行委員会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
9 月 7 日 (土)	14:00～16:00	ヴァイオリン&ハーブ 癒やしのハーモニー	ヴァイオリン 石川 寛子 他	169 男 48 女 121	1/1

○評価：ヴァイオリンとハーブのやさしい音色に癒やされた晩夏のコンサートだった。ヴァイオリンの名曲やハーブの人気曲など選曲もよく、「知っている曲ばかりで嬉しかった」との声を多くいただいた。ヴァイオリン奏者が客席の間を歩きながら演奏する場面もあり、「目の前で演奏を楽しめてよかった」など、一体感に包まれた会場は終始穏やかな雰囲気、観客の満足度も高かった。

【薬円台南小学校PTA家庭教育セミナー】

○ねらい：PTAが企画・実施し、学習や体験を通じて充実した子育てをめざし、さらに乳幼児親子が交流できる機会の提供に努める。
(共催：薬円台南小学校PTA)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7 月 16 日 (火)	10:30～12:30	ネット社会を生きる力	(株)教育ネット	148 男 71 女 77	1/3

【スマートフォン講習会】

○ねらい：デジタルデバйд対策として、スマートフォンを持っていない方、持っていてあまり活用していない方向けに、基本操作や便利なアプリを体験することで活用のきっかけを作る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7 月 23 日 (火)	10:00～12:00	今からはじめる！ スマートフォン体験講座	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー	11 男 3 女 8	1/4

【「ごみ」の中に夢がある！】

○ねらい：生涯学習コーディネーターと共催で事業を行うことにより、地域住民との協働事業の充実を図るとともに、日常生活に密接に関わるごみについて学習することで、身近な循環型社会構築について考える機会とする。
(共催：東部地区生涯学習コーディネーター)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7月3日(水)	13:00～14:30	ごみリサイクルの最新事情 や船橋市のごみ処理の実態 等について学ぶ	船橋市環境部 クリーン推進課 清掃センター 資源循環課	20 男8女12	1/1

○評価：まちづくり出前講座として環境部のクリーン推進課、清掃センター、資源循環課を講師として招くことで、様々な観点からごみについて学習することができた。ごみは日常生活から切り離せないものであり、参加者も環境や循環型社会に興味を持っている方が多く、非常に集中して話を聞いている様子であった。市の職員にごみについて直接質問ができる機会にもなり、有意義な時間を提供できた。

【多肉植物寄せ植え教室】

○ねらい：生涯学習コーディネーターと共催で事業を行うことにより、地域住民との協働事業の充実を図る。また地域住民の多様な学習ニーズに対応した学びの場を提供するとともに、生きがいづくりと仲間づくりの場を提供し、心豊かな生活を送るための一助とする。
(共催：東部地区生涯学習コーディネーター)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
9月12日(木)	10:00～11:30	多肉植物の寄せ植え体験	多肉作家 羽藤 弘美	27 男2女25	1/1

○評価：公民館では初めての開催となる多肉植物寄せ植え教室で、多肉植物は現在人気が高く、申込状況の非常に良好だった。講座としては座学として多肉についての説明と、寄せ植えを体験する内容で、参加者もとても興味深く話を聞き、楽しんでいる様子であった。参加者同士の完成した寄せ植えを見せ合うなど交流の機会もあり、非常に有意義な講座だったと感じる。アンケートでも継続して開催してほしいとの声が多かったため、今後の継続開催も視野に入れて検討していきたい。

【ドライフラワー講座】

《新規事業》 《様式5 事業計画シート 番号18》

○ねらい：地域住民の多様な学習ニーズに対応した学びの場を提供するとともに、生きがいづくりと仲間づくりの場を提供し、心豊かな生活を送るための一助とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
9月25日(水)	10:00～12:00	はじめてのドライフラワー ～ドライフラワーの作り方&ガーランド作り～	ドライフラワー作家 大島 恵理	19 男0女19	1/2

《高齢者》

【やくえんだい福寿大学】

○ねらい：企画委員がプログラムの内容を企画して実施する。高齢者が健康で、いきいきとした毎日を送るために、生活・健康・文化・環境など様々な分野について学ぶ機会を作るとともに、仲間作りの場とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
---------	-----	-----	-----	------	----

7月16日(火)	13:30～15:00	「船橋の歴史」を学ぶ	郷土史研究家 山本 稔	99 男20女79	3/9
9月17日(火)		手話で歌おう ♪四季の歌	手話サークル「空」	75 男12女63	4/9

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：市民相互の支えあいにより健康寿命の延伸を目的に、シルバーリハビリ体操推進事業をさらに普及啓発するために、公民館と共催で年間を通して定期的実施する。（共催：健康づくり課）

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月27日(木)	13:00～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操の体験	ふなばしシルバーリハビリ体操初級指導士	70 男8女62	3/12
7月26日(金)				47 男9女38	4/12
8月27日(火)				50 男8女42	5/12
9月25日(水)				65 男9女56	6/12

【カンガルーぽけっ】

○ねらい：少子化社会に対応するため、地域の子育て支援をととして子育てしやすい地域づくりをめざす。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7月8日(月)	10:00～11:30	おやこの防災についての話	東部保健センター 保育ボランティア	15 男2女5 保護者 男1女7	3/10
9月9日(月)		親子遊び、工作等	幼児教育指導者 豊城 いづみ 保育ボランティア	19 男6女4 保護者 男0女9	4/10

【地域緑化支援事業】

○ねらい：地域の緑化推進を支援することで、潤いのある地域づくりの一助とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月～9月	早朝	薬園台駅前花壇等の管理	薬園台花楽の会	—	