

令和6年度東部公民館事業報告

令和6年4月1日～6月26日

《青少年》

【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：“地域の子供は、地域で育てる”を目標に、地域の団体やサークル等の協力を得ながら、子供たちがスポーツや文化活動などに親しむ場を提供し、地域の子供たちの交流を図る。

(共催：青少年課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	会 場	参加人数	備考
5月25日(土)	13:30～15:00	マジックをマスターしよう！	千葉マジックサークル	前原児童ホーム	58 男33女25	1/10
6月22日(土)	10:00～11:30	軽スポーツフェア	前原地区スポーツ推進委員会		113	2/10

【子ども日本語教室】

○ねらい：国際社会の中で外国人児童生徒が学校生活・地域社会に参加できる程度の日本語の習得と、また公民館活動のボランティアとして活躍できるように支援していく。併せて船橋市における草の根交流の地域の拠点となるように努める。(今年度は、外会場を使用し開催)(原則として毎週土曜日)

(共催：国際交流課)

月	時 間	日
5月	9:45～11:45	11日(20名)、18日(20名)、25日(14名)
6月		1日(16名)、8日(15名)、15日(17名)、22日(15名)

《成人》

【心も体も喜ぶ健康体操教室】

○ねらい：健康の保持・増進のため、定期的に運動することにより運動習慣を身につけ、併せて、地域での生きがいを見出すための支援をすることを目的とする。(共催：前原地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	会 場	参加人数	備考
4月7日(日)	10:00～11:30	体にやさしい健康体操	千葉障がい者スポーツ指導者協議会 中島 一郎	前原小学校	52	1/24
4月28日(日)				中野木小学校	36	2/24
5月5日(日)				前原小学校	38	3/24
5月26日(日)				中野木小学校	32	4/24
6月16日(日)				前原小学校	41	5/24
6月23日(日)				中野木小学校	24	6/24

【家庭教育セミナー「モンテッソーリたんぽぽ子供の家父母会家庭教育セミナー」】

○ねらい：モンテッソーリたんぽぽ子供の家の保護者を対象に子どもたちが心身ともに健全に成長するうえで心豊かなふれあいを求めて、家庭で子供の教育を行うのに必要な心構えや保護者のかかわり方について学習する機会を提供することを目的とする。

(共催:モンテッソーリたんぽぽ子供の会(家父母会))

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	会 場	参加人数	備考
6月22日(土)	10:00～ 12:00	漁師さんと親子で一緒に 魚&船&お魚体験	漁師 山本 浩司	船橋漁港	88	1/3

《高齢者》

【シニアのための応援セミナー】

○ねらい：第一線から仕事を離れ、これからの人生を安心してより充実した生活を送るための応援セミナーとする。
(協力：前原地区生涯学習コーディネーター)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	会 場	参加人数	備考
5月22日(水)	9:45～11:30	モルックを楽しもう！	船橋レクリエーション協会	薬円台公園野球場	9 男3女6	1/3
5月29日(水)	10:00～ 11:30	太宰治「船橋ゆかりの地を歩こう！」(前半・後半)	船橋市観光協会常務理事 海老原 義憲	本町・宮本 周辺	17 男6女11	2/3
6月5日(水)					16 男6女10	3/3

評価：今年度は工事のため館外での事業を行った。当日の天気を心配したが3日間とも好天に恵まれた。モルックは30名の募集であったが参加者は9名で心配したがルールやゲームの内容が非常にわかりやすく何度もゲームの体験ができ参加者も熱心に取り組むことが出来た。太宰治「船橋ゆかりの地を歩こう！」では、2日間を太宰治が最も愛着が深かったまち船橋太宰通りから九重橋、太宰治旧宅跡、中央公民館に植えられた夾竹桃等の説明を講師よりいただき参加者は当時の様子を想像しゆかりの地を歩くことが出来た。

【東老連支援事業】

○ねらい：東部地区の老人クラブと連携してその活性化を図り、地区高齢者の健康と生きがいを推進する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	会 場	参加人数	備考
4月24日(水)	9:00～12:00	グラウンドゴルフ大会	—	薬円台公園	中止	1/3
6月17日(月)	13:30～15:00	囲碁・将棋大会	—	中央公民館	18	2/3

【東老協支援事業】

○ねらい：東部公民館区の老人クラブと連携してその活性化を図り、地区高齢者の健康と生きがいを推進する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	会 場	参加人数	備考
4月10日(水)	9:00～12:00	グラウンドゴルフ大会	—	薬円台公園	中止	1/5
5月27日(月)	13:30～15:00	芸能交流会・カラオケ大会	—	三山市民センター	中止	2/5

《その他》

【子育てサロン「アイアイ」】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、0歳～1歳前後の乳幼児を子育て中の親を対象に、子供とのふれあ

い、子育てのアドバイスや子育ての相談等の場を提供することにより、親子同士の友達作りや子育ての不安解消を図る。(共催：地域保健課、前原児童ホーム、前原地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	会 場	参加人数	備考
5月9日(木)	10:30~11:30	リラックス・ヨガ	ヨガ療法士 木下 百合枝	前原児童 ホーム	38 男8女11 保護者 男0女19	1/6

【子育てサロン「ランラン」】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、1歳～3歳の幼児を子育て中の親を対象に、子供とのふれあい、子育てのアドバイスや子育ての相談等の場を提供することにより、親子同士の友達作りや子育ての不安解消を図る。(共催：地域保健課、前原児童ホーム、前原地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	会 場	参加人数	備考
4月11日(木)	10:30~ 11:15	親子で楽しむリトミック	リトミックインストラクター 田中 奈緒	前原児童 ホーム	44 男11女11 保護者 男2女20	1/6
6月13日(木)			リトミックインストラクター 安田 洋子		48 男7女17 保護者 男2女22	2/6

【子育てサロン「おしゃべり広場」】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、0歳の乳児と保護者を対象に、子育てのアドバイスや子育ての相談等の場を提供することにより、保護者同士の仲間作りを図る。

(共催：地域保健課、前原児童ホーム、前原地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	会 場	参加人数	備考
4月18日(木)	10:30~ 11:30	身長・体重計測 保健師・栄養士・歯科衛生士のはなし 参加者同士の情報交換	保健師・子育て支援コーディネーター・児童ホーム職員	前原児童 ホーム	48 男12女12 保護者 男0女24	1/5
6月6日(木)					71 男16女19 保護者 男0女36	2/5

【子育て支援事業「親子交流講座」】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、親子を対象にリトミックや絵本の読み聞かせを実施することで、親子のふれあいの大切さを学ぶとともに、親子のコミュニケーションの活発化を図る。

(共催：前原児童ホーム)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	会 場	参加人数	備考
4月23日(火)	10:00~ 11:30	絵本LIVE ～はらぺこあおむし～	荒木 陽子	前原児童 ホーム	83	1/7
5月21日(火)	10:30~ 11:15	親子でリトミック	リトミックインストラクター 安田 洋子		49 男9女16 保護者 男1女23	2/7

【スプリングコンサート】

○ねらい：コンサートに行く機会の少ない乳幼児親子や小学生を対象に開催することで、音楽の楽しさやすばらしさを伝えるとともに、親子のふれあいや交流を深め、情操を高めることを目的とする。

(共催：前原児童ホーム)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	会 場	参加人数	備考
4月20日(土)	11:00～ 11:45	ハープコンサート	ハープ演奏者 本間 美貴子	前原児童 ホーム	89	1/1

【1日の疲れをリフレッシュ～オンラインでリラックスヨガ～】

《新規事業》 《様式5事業計画シート 番号8》

○ねらい：日々の疲れや運動不足を解消する方法などの知識を身につける機会を提供する。今回は、オンラインでの開催とすることで、若い世代の参加を促進する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	会 場	参加人数	備考
5月23日(木)	19:00～ 20:00	リラックスヨガ	ヨガインストラク ター 成瀬 かおる	オンライン 形式	12 男0女12	1/3
5月30日(木)					13 男0女13	2/3
6月6日(木)					15 男0女15	3/3

評価：館内開催ではなく、オンラインのみでの開催のため、参加者が見込めるのか不安なところがあったが、30代～70代と幅広い世代の方に参加いただいた。また、実施後のアンケートでは「ヨガをやったその日はぐっすり寝ることができ、目覚めもよかった」、「家事の合間にできるのは効率的」等、自宅にて手軽に参加できるオンライン講座への反響が良かった。次年度以降も同様の内容で開催を検討していきたい。

令和6年度三田公民館事業報告

令和6年4月1日～6月26日

《青少年》

【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：地域の子どもは地域で育てるという観点から、地域の団体や町会、サークル等の協力を得ながら子ども達がスポーツや文化活動などに親しむ機会を作り、社会性や協調性を養う場とする。

(共催：青少年課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
4月27日(土)	10:00～12:00	子どもフラワーアレンジメント教室～季節を楽しむ春のアレンジ～	フラワーアドバイザー 高橋 かおり (共催：三田習地区青少年相談員)	26 男7女19	1/13
5月18日(土)	10:00～11:30	遊びながら 楽しく学ぼう！ 「楽しいゲームとロープワーク」	日本ボーイスカウト船橋第9団	14 男7女7	2/13
6月15日(土)	13:00～14:30	軽スポーツで楽しく遊ぼう！	三田習地区 スポーツ推進委員会	28 男15女13	3/13

《成人》

【社会教育関係団体説明会】

○ねらい：船橋市社会教育関係団体登録申請書等の記入方法の説明と公民館の利用方法などについて周知を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
4月18日(木)	13:30～15:00	公民館の利用方法 等	公民館職員	38 男8女30	1/1

○評価：公民館利用時の注意事項、登録申請書等の記入方法及び社会教育関係団体としての在り方などの説明を行い、公民館利用について改めて認識を深めることができた。

【三田セミナー 前期 房総・船橋そして世界へ】

○ねらい：毎日の暮らしを豊かに健康に過ごすための学習を実施するなかで地域住民の交流を図る。

(協働：生涯学習コーディネーター)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
5月19日(日)	9:30～12:00	田喜野井探検ぶらり旅	街歩きネットワーク 今井 利明	20 男10女10	1/3
6月23日(日)	10:00～12:00	やさしい日本語で伝えよう	NPO法人YYJ・ゆるくてやさしい日本語のなかまたち 代表理事 大隅 紀子	12 男2女10	2/3

【はじめてのスクエアダンス教室】

○ねらい：仲間と楽しくスクエアダンスの体験をしながら健やかな心と身体をつくり、体力の向上を図る。

《新規事業》 《様式5 事業計画シート番号12》

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
5月15日(水)	13:00~14:30	毎回共通の動作（サークル レフト/ライト他） ・スターレフト/ライト	一般社団法人 日本スクエアダンス 協会 実技指導者 酒井 和水	16 男3女13	1/3
5月22日(水)		毎回共通の動作（サークル レフト/ライト他） ・カリフォルニア トワール ・ハーフ サッシュエイ ・ユーターン バック		17 男2女15	2/3
5月29日(水)		毎回共通の動作（サークル レフト/ライト他） ・グランド スクエア		13 男1女12	3/3

○評価：はじめての事業だった為、事業準備や周知に、早い段階で取り掛かった事は良かった。指導についても、講師に加え4つのスクエアダンスサークルの協力があり、バックアップ体制も万全であった。「今後も続けたい」との受講生の要望があり、サークルが発足した。

《高齢者》

【三田寿大学】

○ねらい：高齢者の交流と健康・教養の向上を図り、生きがいのある豊かな生活を送るための一助とする。
(協力：三田寿大学実行委員会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
5月9日(木)	13:30~15:00	入学式、実行委員紹介 映画鑑賞	公民館職員	73 男16女57	1/10
6月13日(木)		知っているようで知らない!! 骨のあれこれ	東邦大学健康科学部看護学科コミュニティヘルス看護領域講師 植村 直子 トランスレーショナル看護領域助教 松浦 麻子	77 男18女59	2/10

【シニアスマホ入門講座「スマホの基本的使い方」】

○ねらい：高齢者を対象にスマホの使い方を学び、周囲とのつながりを維持して孤立しないことを目指す。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月17日(月)	10:00~12:00	スマホをはじめて触る方 のために基本的な使い方 などを体験	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー	13 男3女10	1/1

○評価：スマホがライフラインの1つになっていることや、アプリは便利な道具であること、機種の違いなどの説明があり、その後スマホを使っての体験となった。電話の掛けかたやカメラの操作の仕方、文字入力や音声入力の基本などを学んだ。

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：体操を通じて、市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指す。

(共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
4月16日(火)	10:00~11:00	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリ ハビリ体操指導士	38 男0女38	1/12
5月21日(火)				31 男0女31	2/12
6月18日(火)	10:00~12:00	シルバーリハビリ体 操・市民ヘルスマーテ ィング		16 男0女16	3/12

【三田老協支援事業】

○ねらい：三田習地区在住の高齢者の親睦と相互交流及び健康増進を図る。

(共催:三田公民館区老人クラブ連絡協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
4月14日(日)	8:15~11:30	グランドゴルフ大会	—	78 男34女44	1/7

【高齢者介護教室】

○ねらい：高齢者が住み慣れた地域で安心して生活ができるように、介護について学ぶ。

(共催：三田習地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月15日(土)	13:30~15:30	介護予防体操と講話	三山・田喜野井地域包 括支援センター他	35 男5女30	1/2

《その他》

【土曜卓球開放】

○ねらい：個人やグループで卓球を楽しみながら、健康増進、相互の親睦を図る

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
4月6日(土)	12:00~14:45	卓球台の一般開放	—	16 男5女11	1/12
5月11日(土)				22 男7女15	2/12
6月1日(土)				11 男3女8	3/12

【おひさまクラブ】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、3か月から2歳までの子どもとその親を対象に、育児にかかりきりで孤立しがちな母親同士の情報交換を図るなどして交流を深める場とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月12日(水)	10:00～11:00	ベビーマッサージ	看護師 西村 智美	4 男2女0 保護者 男0女2	1/4

【地域の健康課題と対策】

○ねらい：看護を学ぶ学生が地域で活動する団体と親睦と相互交流を図りながら、地域で生活する人々の健康に関するヘルスニーズを見出し、地域の健康増進を図る。

(共催：東邦大学健康科学部看護学科)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
5月23日(木)	13:00～15:00	看護を学ぶ学生と地域団体の学習活動	—	21 男0女21	1/2
5月30日(木)	12:00～13:00			21 男0女21	2/2

○評価：昨年に引き続き、東邦大学健康科学部看護学科の学生が地域で活動する団体「三田レクダンスクラブ」のサークル活動を会員とともに体験し、交流を行った。学生からのインタビューにより、サークル会員の方の健康に対する考えや取り組みを聞き取り、この地域で健康に過ごすため、転倒しないバランス力を養う体操を提案していただいた。学生が作成したリーフレットを公民館で配架し、この講座の成果を地域の方へ還元している。

令和6年度習志野台公民館事業報告

令和6年4月1日～6月26日

《青少年》

【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：地域の子供は地域で育てるという観点から、地域の団体や町会・自治会、学校と連携を図りながら、子供たちにスポーツや文化活動などに親しんでもらうことを目的とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
4月18日(木)	10:00 ～11:00	第1回実行委員会	—	9 男5女4	
5月11日(土)	10:00 ～12:00	軽スポーツを楽しもう	習志野台地区 スポーツ推進委員会	53 男9女22 保護者 男6女16	1/11
6月22日(土)	12:15 ～14:30	災害に備えよ! 新聞紙でのスリッパ作り他	ボーイスカウト船橋第14 団	11 男4女7	2/11

《成 人》

【家庭教育セミナー】

○ねらい：子育てに悩む母親の負担を軽減するために、乳幼児期の子供と親のコミュニケーションが楽しく身につく、仲間作りにもなるような講座とする。
(共催：習志野台児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
5月16日(木)	10:00 ～11:40	赤ちゃんごきげんベビーマッサージ 対象：生後3ヵ月～1歳未満の乳幼児と保護者(2部制)	ベビーマッサージセラピスト 馬場 美保	39 男9女11 保護者 男0女19	1/4
5月30日(木)	10:30 ～11:15	ママリフレッシュ☆親子フィットネス 対象：1～3歳児と保護者 会場：習志野台児童ホーム	ベビーピクスインストラクター 渡辺 美奈子	31 男3女14 保護者 男0女14	2/4

【社会教育関係団体説明会】

○ねらい：社会教育関係団体報告書の記入の仕方と公民館の利用方法等についての説明会を開催し、サークル活動の活性化を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
4月17日(水)	10:00 ～11:30	1. 公民館利用やサークル活動のあり方について 2. 社会教育関係団体報告書の提出について 他	公民館職員	58 男16女42 (45団体)	1/1

○評価：報告書の記載方法と公民館利用のお願い等について説明した。団体代表者が集まったの機会とすることができており、全団体の参加とはならなかったが、日頃の利用等について共通理解を得ることができた。

【地域再発見講座】

○ねらい：各地に戦争遺跡などを有する習志野台から、自然との共存を意図した開発が進む坪井地区へ公民館事業から育ったガイドボランティアの案内で地域の新たな顔を再発見する機会とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
4月25日(木)	9:30 ～12:00	史跡と自然を巡る習志野台 2024 春の散策	習志野原ガイドボランテ ィア 伊橋 和男	24 男14女10	1/2

【芸術鑑賞】

○ねらい：地域住民に気軽に芸術、伝統芸能に親しむ機会を提供し、理解を深める。（共催：東図書館）

月 日()	時 間	内 容	出 演	参加者数	備考
5月18日(土)	10:30 ～12:00	落語会	落語家 古今亭 志ん松	83 男38女45	1/1

○評価：図書館勤務の経験がある落語家さんであり、参加者も大変楽しい時間を過ごすことができた。東図書館との共催事業として受付や設営等、お互いに分けて準備をし開催した。今後も地域住民が芸術や伝統芸能に気軽に触れる機会を作っていきたい。

【デジタルデバйд対策事業】

○ねらい：スマートフォンやタブレットなどの活用方法を学び、より有効な活用を知ることによって充実した生活を送ることができるよう支援する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
5月22日(水)	10:00 ～12:00	触って体験！スマホの基本 とLINEの体験	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー	15 男5女10	1/2

【大人の趣味講座「鉄道ジオラマを作ってNゲージを走らせよう」】

○ねらい：普段公民館に来ない人々を公民館に呼び込む。また、子供から大人まで楽しむことができるNゲージを用いて地域の交流の場とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
5月25日(土)	13:00 ～17:00	ジオラマの製作	J-TRACK Society	9 男7女2	1/2
5月26日(日)	10:00 ～12:00	ジオラマの製作、Nゲージ走 行		9 男7女2	2/2

○評価：2日間にわたって実施し、小学生親子で参加した方もあった。参加者は各々がイメージした情景ジオラマの制作に取組み、完成度の高い作品にすることができていた。参加人数は少なかったが、子供から大人まで楽しめる講座として実施することができた。

【Nゲージ走行会】

○ねらい：誰でも参加できるNゲージ走行会を開催し、普段公民館に来ない人々を公民館に呼び込み、また、子供から大人まで楽しむことができるNゲージを用いて地域の交流の場とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
5月26日(日)	13:00 ～16:00	Nゲージ走行会	J-TRACK Society	64 男47女17	1/1

○評価：Nゲージを走らせたい方は事前予約をしてもらい、各参加者が20分間フリーに走行できるように設定し、12名の方が楽しんだ。中学生も参加しており、大人から子供まで楽しむことができる交流の場とすることができた。また、フリー走行を見学する方も大勢来館し、大変盛況であった。

《高齢者》

【習志野台寿大学】

○ねらい：高齢者の学習と親睦交流の機会とし、心身の健康づくりを応援する。

(協働：習志野台公民館寿大学運営委員会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
5月16日(木)	13:30	開講式 習台寿コンサート	ピアニスト 鶴 治美 他	127 男19女108	1/9
6月20日(木)	～15:00	交通安全・防犯講話	市民安全推進課 船橋東警察署	79 男12女67	2/9

【ハッピーサロン】

○ねらい：高齢者の情報交換やふれあいを深めるための場を地域に作り、高齢者が孤独に陥らず繋がりを保てるようにする。

(共催：福祉団体フキのとう)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
4月1日(月)	12:00 ～14:00	高齢者のふれあい広場	福祉団体フキのとう	4 男0女4	1/19
4月15日(月)				5 男0女5	2/19
5月20日(月)				5 男0女5	3/19
6月3日(月)				4 男0女4	4/19
6月17日(月)				3 男0女3	5/19

【ふなばしシルバーリハビリ体操】

○ねらい：高齢化の進展に伴い、健康の保持増進に努める重要性が増大しているなか、体に負担のない簡単な体操を継続的に行うことにより、高齢者の健康寿命を延ばし、健やかで心豊かに生活することを目的とする。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
4月26日(金)	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	健康づくり課保健師	65 男18女47	1/12
5月24日(金)	13:00 ～15:00	ふなばしシルバーリハビリ体操、ヘルスマーケティング	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	52 男11女41	2/12

【習老協支援事業】

○ねらい：地域老人クラブの活動を支援することにより、地域高齢者の生きがいを推進する。

(共催：習志野台公民館区老人クラブ連絡協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
4月19日(金)	9:00 ～13:00	春季グラウンドゴルフ大会 会場：北習志野近隣公園	クラブ審判員	53 男28女25	1/9

【介護予防教室】

○ねらい：認知症について学び、脳トレや体操を行うことで、いつまでも健康的で充実して生活を送ることを目的とする。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月5日(水)	14:00 ~15:30	認知症予防	第一興商音楽健康指導士	21 男4女17	1/4
6月12日(水)				20 男2女18	2/4
6月19日(水)				19 男2女17	3/4
6月26日(水)				18 男2女16	4/4

○評価：歌や体操を取り入れ、楽しく認知症について学び、その予防を図る講座とすることができた。回数も4回実施することができ、地域の認知症予防の一助とすることができた。

《その他》

【おもちゃの病院】

○ねらい：おもちゃの修理を通して、物を大事にする心を養う。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
4月6日(土)	10:00 ~12:00	壊れたおもちゃを原則無償で修理	おもちゃ病院	12 男3女9	1/12
5月11日(土)				30 男9女21	2/12
6月1日(土)				5 男3女2	3/12

【将棋開放】

○ねらい：小学生から高齢者まで将棋を通じて地域住民の交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
4月12日(金)	15:00 ~17:00	フリー対局ほか	NPO 法人えんたい将棋 齋藤 久男	3 男3女0	1/24
4月26日(金)				5 男5女0	2/24
5月10日(金)				4 男4女0	3/24
5月24日(金)				5 男5女0	4/24
6月14日(金)				4 男4女0	5/24

【卓球開放】

○ねらい：卓球をする場を提供することにより、地域住民の交流と健康の増進を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
4月28日(日)	12:00 ~15:00	卓球開放	—	17 男8女9	1/11
5月12日(日)				17 男7女10	2/11
6月16日(日)				14 男4女10	3/11

【子育てサロン】

○ねらい：未就学園児の親子を対象に、育児相談を受けるとともに、子育てに関する情報交換等、交流の場を提供する。
 (共催：習志野台地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
4月25日(木)	10:00 ～11:30	お外で遊ぼう 北習志野近隣公園	—	21 男4女17	1/12
5月23日(木)				19 男4女15	2/12
6月26日(水)		ふれあい広場 室内遊び		18 男5女13	3/12

令和 6 年度飯山満公民館事業報告

令和 6 年 4 月 1 日～6 月 26 日

《青少年》

【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：文化・スポーツなどを体験する集団活動を実施し、青少年の居場所づくりを地域ぐるみで推進する。
(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
5 月 11 日(土)	13:30 ～15:30	くまちゃんのカップケーキ作り	おかしの家 Sweetsart 教室主宰 鶴澤 愛	24 男 3 女 21	1/5

【クラブ活動支援】

《新規事業》 《様式 5 事業計画シート 番号 7》

○ねらい：社会教育関係団体が小学校のクラブ活動の時間に講師となり、児童を指導することによって学校・家庭・地域の三者の連携・協働を推進する。
(共催：飯山満南小学校)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6 月 26 日(水)	14:35 ～15:25	飯山満南小学校スポーツ 吹き矢クラブ等の指導	社会教育関係団体 吹き矢 de 健康はさま、飯山満ウクレレ同好会、飯山満着付同好会	37 男 19 女 18	1/7

《成 人》

【サークル体験講座 大人のやさしい英会話～コミュニケーション編～】

《新規事業》 《様式 5 事業計画シート番号 8》

○ねらい：＜サークル支援&リカレント講座＞会員数の少ない英会話サークルのサークル体験と学びなおしのきっかけを作り、継続的な学習に繋がるよう支援する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
5 月 10 日(金)	10:00 ～11:30	コミュニケーションのための英会話を学ぶ	翻訳家・通訳者 施井 京子	19 男 3 女 16	1/2
5 月 24 日(金)				19 男 5 女 14	2/2

○評価：サークルの会員数を増やすことを目的に、会員・講師全面協力のもと 2 日間に渡って体験を行った。参加者は学生以来何十年ぶりに英語を学べるチャンスだと思ったという方や仕事で必要を感じて学び直しを目的に参加したという方など学習意欲の高い方が多く、グループでの会話やカードゲームで大いに盛り上がっていた。早速 1 名入会を決めた方もおり、サークル、講師、公民館 3 者が一体となって講座を成功させたという充実感を得られるものとなった。

【サークル体験講座 大人のやさしい英会話～旅行会話編～】

《新規事業》 《様式 5 事業計画シート番号 8》

○ねらい：＜サークル支援&リカレント講座＞会員数の少ない英会話サークルのサークル体験と学びなおしのきっかけを作り、継続的な学習に繋がるよう支援する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
5 月 11 日(土)	10:00	旅行時に役立つ英会話を	翻訳家・通訳者	18	1/2

	～11:30	学ぶ	施井 京子	男 5 女 13	
5 月 25 日 (土)				17 男 6 女 11	2/2

○評価：「コミュニケーション編」と同じ目的で、会員、講師の協力のもと、2日間、体験を行った。

こちらは、レストランでのオーダーの仕方や具合が悪くなった時の症状の伝え方など、旅行に行った際に役立つ英会話を習った。講座後、こちらのサークルには6名の方が通常のサークルの見学を申込み、全員が入会するかわからないが入会につながることができた。普段のサークル見学・体験よりも今回のように講座として行った方が入会しやすいと感じた。

【飯山満公民館でニーハオ！西安風バーガーを作ろう】

《新規事業》 《様式5 事業計画シート番号24》

○ねらい：＜多文化共生（国際交流）＞中国の料理を作り、中国の文化に触れる機会を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
5 月 14 日 (火)	10:30 ～13:30	西安風バーガー作り 中国の文化紹介	船橋市国際交流員 劉 琳	11 男 1 女 10	1/1

○評価：豚肉を長時間煮込み、パンを生地をこねて発酵させている間に中国の言語や文化を紹介する講座で、参加者は「美味しい」と好評だったが、調理したものは1品なのに時間がかかりすぎた。講師の説明は丁寧でわかりやすかったが、全体的に時間短縮を図れた部分があったように見えたため、次回以降実施するのであれば工程・時間等を見直す必要があると感じた。

【お天気の前井キャスターが教える防災とバス研修】

《新規事業》 《様式5 事業計画シート番号9》

○ねらい：＜防災学習の推進＞気象防災情報の見方等を学ぶとともに洪水を防ぐために建設された世界最大級の地下放水路を見学することにより、防災に対する意識を高める。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
5 月 15 日 (水)	10:00 ～11:30	気象防災情報の見方と使い方～ 自分の命は自分で守る～	気象予報士・防災士 平井 信行	94 男 28 女 66	1/2
5 月 22 日 (水)	8:30 ～17:15	バス研修 首都圏外郭放水路見学 草加煎餅手焼き体験	公民館職員	37 男 12 女 25	2/2

○評価：必要性を感じていても学習となると後回しになりがちな防災をどうすれば平常時でも学びたいと思ってもらえるかじっくり考えて計画した。“お天気の前井さん”という身近な方からお話を聞けること、地下神殿とも言われる首都圏外郭放水路の圧倒的な迫力ある建造物を見られること、またアクセス面で訪問をあきらめていた方もバスで行けるということで集客に成功できたと思われる。参加者からの評価も高く、今後の防災講座やバス研修の在り方を考えるヒントになる講座であった。

【ママだって癒されたい！】

○ねらい：子育てに追われる父親や母親がリフレッシュする機会を提供するとともに、交流や情報交換の場とする。また、新しい利用者層の開拓につなげる。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
--------	-----	-----	-----	------	----

6月5日(水)	10:00 ～11:30	ぐんと可愛くおしゃれに撮れるスマホ写真	一般社団法人フォトコミュニケーション協会 代表理事 淵上 真由	5 男0女5	1/3
6月12日(水)	10:00 ～12:30	小さな世界に夢が広がる豆本作り	豆本と消しゴムはんこ作家 服部 エリカ	3 男0女3	2/3
6月19日(水)	10:00 ～12:30	おいしく！可愛く！わんこおはぎづくり	おかしの家 Sweetsart 教室主宰 鶴澤 愛	15 男0女15	3/3

○評価：託児付きの3回講座で内容は異なるが昨年引き続き2回目の実施である。写真のゆがみの改善の仕方や子供を撮る時のテクニックを学んだり、個性あるストーリーの豆本作り、わんこの顔のおはぎづくりなど、ママたちは楽しく参加されていた。地域全体で子育て世代を支援する、地域住民同士をつなぐ、若い世代を公民館へ呼び込むという点で非常に意義のある講座であった。しかし、参加者数を確保するのは難しく、毎週実施から変更する必要があると感じた。

【はさま学びの泉～浮世絵で歴史散歩～】

○ねらい：学習する場と機会を提供し、地域住民の参加促進を図る。

(協力：生涯学習コーディネーター)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
5月30日(木)	10:00 ～11:30	北斎、そして広重が描いた房総	四街道市史編纂委員長 須藤 元夫	19 男7女12	1/3
6月6日(木)		成田山と團十郎、そして成田街道		19 男6女13	2/3

《高齢者》

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：体操を通じて、市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上をめざす。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
4月15日(月)	10:00 ～11:00	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	21 男3女18	1/12
5月13日(月)				7 男4女3	2/12
6月3日(月)				26 男3女23	3/12

【飯山満寿大学】

○ねらい：高齢者が自分らしくそれぞれの生きがいを持ち、住み慣れた地域で健やかに暮らし続けられるよう交流・学習の場を提供し、地域社会への参加を促す。

(協力：生涯学習コーディネーター)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
5月16日(木)	13:30 ～15:00	開講式 教養講座「船橋市医療センター新病院について」	船橋市病院局 新病院建設室	85 男16女69	1/10
6月20日(木)	13:30 ～15:00	教養講座 紫式部が過ごした平安の貴族社会～「紫式部日記」から読み取る人物像と時代～	著述家・歴史研究家 熊谷 充晃	79 男15女64	2/10

【シルバー男性料理教室】

○ねらい：男性にも手軽にできる家庭料理を学び、参加者同士の交流を図る。

(共催：二宮・飯山満地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
5月17日(金)	9:30 ～13:00	鮭と新玉ねぎの蒸し焼き、トマトのごまあえ、切干大根のみそ汁、フルーツヨーグルト	林 美智子	16 男16女0	1/6
6月21日(金)		餃子・トマトの中華スープ・ピーマンと厚揚げのオイスター炒め		14 男14女0	2/6

《その他》

【ゆびとま子育てサロン】

○ねらい：「輝け子育て世代、この指とまれ」をスローガンに、幼児と親を対象として子育てについての相談や学習を実施する。

(共催：二宮・飯山満地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
4月8日(月)	10:00 ～11:30	赤ちゃんマッサージ	船橋市助産師会会員 栗島 寿恵	2 男1女0 保護者 男0女1	1/11
5月13日(月)		リトミック&英語の絵本	リトミック指導者 浅野 聡子 J-SHINE 認定指導者 岩上 理恵	3 男2女0 保護者 男0女1	2/11
6月10日(月)		保健師講話	東部保健センター 保健師	4 男0女2 保護者 男0女2	3/11

【船橋の神楽上映会】

《新規事業》 《様式5 事業計画シート番号32》

○ねらい：市指定無形民俗文化財に指定されている飯山満町大宮神社の神楽を上映し、地域の伝統文化を継承する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
4月15日(月)	10:00 ～15:30	飯山満町大宮神社の神楽上映	公民館職員	12 男6女6	1/1

○評価：1日3回上映し、自由参加とした。30代の方もおり、「自由参加は参加しやすい」と喜んでいただいた。アンケートでは「神楽について、よくわかった」「実際に見ておきたい」などの感想をいただいた。地域の方に伝統文化を紹介する良い機会になった。

【社会教育関係団体研修会】

○ねらい：社会教育関係団体の望ましいあり方についての研修並びに活動報告書作成についての説明及び各団体の交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
4月18日(木)	15:30 ～16:30	社会教育関係団体のあり方、活動報告書の作成について他	公民館職員	32 団体 40 名	1/1

○評価：今年度は中間報告の年なので、書類の配付だけでも良いかと思われたが、会長さんも毎年変わっており、使用にあたっての館からのお願いもあり、開催した。いくつかの団体から質問も出たので、開催して良かった。

令和6年度薬円台公民館事業報告

令和6年4月1日～6月26日

《青少年》

【ハッピーサタデー推進事業】

○ねらい：地域の大人たちの協力を得ながら、子供たちがスポーツと文化に親しむとともに、豊かな心や健全な精神を培うことを目的とする。

(共催：青少年課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
5月18日(土)	14:30～16:30	走り方教室	NPO 法人ニッポンランナーズ代表 齊藤 太郎	19 男13女6	1/11
6月15日(土)	13:00～14:30	ユニバーサルスポーツを楽しもう	船橋市ユニバーサルスポーツ協会	31 男5女17 保護者 男2女7	2/11

【学社連携事業 クラブ活動支援事業】

○ねらい：地域全体で学校を支援する活動の一環として、社会教育関係団体が小学校のクラブ活動の時間に講師となり、児童を指導することによって学校支援と地域社会づくりに寄与する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
5月22日(水)	15:00～16:00	薬円台小学校太鼓クラブの指導	社会教育関係団体 船橋芝六太鼓	16 男9女7	1/7
6月19日(水)	15:00～16:00	薬円台小学校太鼓クラブの指導	社会教育関係団体 船橋芝六太鼓	15 男8女7	2/7

《成人》

【はじめての切り絵教室】

○ねらい：シニア層も取り組みやすい「D. 切り絵」を体験することにより新たな活動を始めるきっかけにするとともに、地域住民の交流の場となることを目的とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月4日(火)	13:30～15:30	D. 切り絵体験	切り絵作家 川下 文男	16 男2女14	1/3
6月11日(火)				15 男2女13	2/3
6月18日(火)				14 男1女13	3/3

○評価：非常に人気のある講座で、申し込み開始後すぐに定員いっぱいになってしまい、キャンセル待ちの方も多くいる状況であった。細かい作業も多く苦戦している参加者もいたが、各回段階を踏んで切り絵の制作を進めていく形式だったため、楽しみながら切り絵を完成させることができた。また、切り絵を完成させるという共通の目的を持った参加者同士が会話を楽しむ様子も見られ、地域住民の交流の場となることができた。

《高齢者》

【やくえんだい福寿大学】

○ねらい：高齢者が健康で、いきいきとした毎日を送るために、生活・健康・文化・環境など様々な分野について学ぶ機会を作るとともに、仲間作りの場とする。

(協力：やくえんだい福寿大学企画委員)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
5月21日(火)	13:30~15:00	開講式/オカリナとギターのコンサート	神野 尚子 柳町 正隆	123 男20女103	1/9
6月18日(火)	13:30~15:00	薬円台地区の防災を考える	危機管理課職員 Y-MAP	55 男14女41	2/9

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：市民相互の支えあいにより健康寿命の延伸を目的に、シルバーリハビリ体操推進事業をさらに普及啓発するために、公民館と共催で年間を通して定期的実施する。(共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
4月30日(火)	13:00~14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操の体験	ふなばしシルバーリハビリ体操初級指導士	73 男13女60	1/12
5月29日(水)				48 男8女40	2/12

《その他》

【カンガルーぽっけ】

○ねらい：少子化社会に対応するため、地域の子育て支援をとおして子育てしやすい地域づくりをめざす。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
5月13日(月)	10:00~11:30	親子で遊ぶ	保育ボランティア	0 男0女0 保護者 男0女0	1/10
6月10日(月)		ベビーマッサージ	RTA 認定講師 豊城 いつみ	20 男7女3 保護者 男1女9	2/10

【社会教育関係団体研修会】

○ねらい：薬円台公民館登録の社会教育関係団体を対象に研修会を開催し、サークルのあり方や公民館の利用について学ぶ機会とする。また、社会教育活動及び公民館活動を促進する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
4月18日(木)	10:00~11:00	社会教育関係団体研修・サークル活動のあり方	公民館職員	93 男35女58	1/1

○評価：社会教育関係団体の望ましい在り方、薬円台公民館を使用にあたっての注意事項、報告の説明などを登録している社会教育関係団体向けに行うことができた。また、10月に開催する文化祭、11月に開催するサークル見学・体験会、今年度より登録することとなったちばリスネットについての説明を併せて行い、理解を得ることができた。

【地域緑化支援事業】

○ねらい：地域の緑化推進を支援することで、潤いのある地域づくりの一助とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
4月～6月	9:00～12:00 早朝	薬園台駅前花壇の春花植付け	薬園台花楽の会	—	
		薬園台駅前花壇等の管理			

【やくえんだい軽スポーツフェア】

○ねらい：軽スポーツをとおして、青少年の健全育成と地域の生涯スポーツの振興を図る。また、青少年を中心とした世代間交流を図る。

(共催：薬園台地区自治会連合協議会・薬園台地区スポーツ推進委員・薬園台児童ホーム)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月16日(日)	9:30～12:30	グラウンドゴルフ・ペタンク・だるま落とし・ストラックアウト 他	スポーツ推進委員 青少年相談員 児童ホーム職員 他	200	1/1

○評価：当日朝は雨が降っていたためグラウンドで実施する種目の開催が危ぶまれたが、開始前には雨も止み、無事全種目開催することができた。未就学児から高齢者まで幅広い年代の地域住民が参加し、どの種目も盛り上がっている様子であった。地域のイベントとして毎年楽しみにしている方も多く、また、地区連絡協議会、スポーツ推進委員、青少年相談員、公民館、児童ホームが連携して実施している貴重な事業のため、今後も内容を充実させて実施していきたい。