

令和6年度東部公民館事業計画

令和6年4月1日～6月26日

《青少年》

【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：“地域の子供は、地域で育てる”を目標に、地域の団体やサークル等の協力を得ながら、子供たちがスポーツや文化活動などに親しむ場を提供し、地域の子供たちの交流を図る。

(共催：青少年課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	会 場	定 員	備考
5月25日(土)	13:30～15:00	マジックをマスターしよう！	千葉マジックサークル	前原児童ホーム	80名	1/10
6月22日(土)	10:00～11:30	軽スポーツフェア	前原地区スポーツ推進委員会		100名	2/10

【子ども日本語教室】

○ねらい：国際社会の中で市内在住の外国人児童生徒が学校生活・地域社会に参加できる程度の日本語の習得と、また公民館活動のボランティアとして活躍できるように支援していく。併せて船橋市における草の根交流の地域の拠点となるように努める。(今年度は、外会場を使用し開催)(原則として毎週土曜日)

(共催：国際交流課)

月	時 間	日
5月	9:45～11:45	11日、18日、25日
6月		1日、8日、15日、22日

《成 人》

【心も体も喜ぶ健康体操教室】

○ねらい：健康の保持・増進のため、定期的に運動することにより運動習慣を身につけ、併せて、地域での生きがいづくりを見出すための支援をすることを目的とする。(共催：前原地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	会 場	定 員	備考
4月7日(日)	10:00～11:30	体にやさしい健康体操	千葉障がい者スポーツ指導者協議会 中島 一郎	前原小学校	50名	1/24
4月28日(日)				中野木小学校		2/24
5月5日(日)				前原小学校		3/24
5月26日(日)				中野木小学校		4/24
6月16日(日)				前原小学校		5/24
6月23日(日)				中野木小学校		6/24

【家庭教育セミナー「モンテッソーリたんぽぽ子供の会家父母会家庭教育セミナー」】

○ねらい：モンテッソーリたんぽぽ子供の会の保護者を対象に子どもたちが心身ともに健全に成長するうえで心豊かなふれあいを求めて、家庭で子供の教育を行うのに必要な心構えや保護者のかかわり方について学習する機会を提供することを目的とする。

(共催:モンテッソーリたんぽぽ子供の会父母会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	会 場	定 員	備考
6 月 22 日 (土)	10:00～ 12:00	漁師さんと親子で一緒に 魚&船&お魚体験	漁師 山本 浩司	船橋漁港	50 組	1/3

《高齢者》

【シニアのための応援セミナー】

○ねらい：第一線から仕事を離れ、これからの人生を安心してより充実した生活を送るための応援セミナーとする。
(協力：前原地区生涯学習コーディネーター)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	会 場	定 員	備考
5 月 22 日 (木)	9:45～11:30	モルックを楽しもう！	船橋レクリエーション協会	薬田台公園 野球場	30	1/3
5 月 29 日 (木)	10:00～ 11:30	太宰治「船橋ゆかりの地を歩こう！」(前半・後半)	船橋市観光協会常務理事 海老原 義憲	本町・宮本 周辺	20	2/3
6 月 5 日 (木)						3/3

【東老連支援事業】

○ねらい：東部地区の老人クラブと連携してその活性化を図り、地区高齢者の健康と生きがいづくりを推進する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	会場	定員	備考
4 月 24 日 (水)	9:00～12:00	グラウンドゴルフ大会	—	薬田台公園	—	1/3
6 月 17 日 (月)	13:30～15:00	囲碁・将棋大会	—	中央公民館	—	2/3

【東老協支援事業】

○ねらい：東部公民館区の老人クラブと連携してその活性化を図り、地区高齢者の健康と生きがいづくりを推進する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	会場	定員	備考
4 月 10 日 (水)	9:00～12:00	グラウンドゴルフ大会	—	薬田台公園	—	1/5
5 月 27 日 (月)	13:30～15:00	芸能交流会・カラオケ大会	—	三山市民センター	—	2/5

《その他》

【子育てサロン「アイアイ」】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、生後 4 ヶ月～1 歳前後の乳幼児を子育て中の親を対象に、子供とのふれあい、子育てのアドバイスや子育ての相談等の場を提供することにより、親子同士の友達作りや子育ての不安解消を図る。(共催：地域保健課、前原児童ホーム、前原地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	会 場	定 員	備考
5 月 9 日 (木)	10:30～11:30	リラックス・ヨーガ	ヨガ療法士 木下 百合枝	前原児童 ホーム	30 組	1/6

【子育てサロン「ランラン」】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、1歳～3歳前後の乳幼児を子育て中の親を対象に、子供とのふれあい、子育てのアドバイスや子育ての相談等の場を提供することにより、親子同士の友達作りや子育ての不安解消を図る。（共催：地域保健課、前原児童ホーム、前原地区社会福祉協議会）

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	会 場	定 員	備考
4月11日(木)	10:30～ 11:15	親子で楽しむリトミック	リトミックインストラクター 田中 奈緒	前原児童ホーム	各 30 組	1/6
6月13日(木)			リトミックインストラクター 安田 洋子			2/6

【子育てサロン「おしゃべり広場」】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、生後3ヵ月～1歳前後の乳幼児と保護者を対象に、子育てのアドバイスや子育ての相談等の場を提供することにより、保護者同士の仲間作りを図る。（共催：地域保健課、前原児童ホーム、前原地区社会福祉協議会）

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	会 場	定 員	備考
4月18日(木)	10:30～ 11:30	身長・体重計測 保健師・栄養士・歯科衛生士のはなし	保健師・子育て支援コーディネーター・児童ホーム職員	前原児童ホーム	—	1/5
6月6日(木)		参加者同士の情報交換				2/5

【子育て支援事業「親子交流講座」】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、親子を対象にリトミックや絵本の読み聞かせを実施することで、親子のふれあいの大切さを学ぶとともに、親子のコミュニケーションの活発化を図る。（共催：前原児童ホーム）

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	会 場	定 員	備考
4月23日(火)	10:00～ 11:30	絵本L I V E ～はらぺこあおむし～	荒木 陽子	前原児童ホーム	15組×3回	1/7
5月21日(火)	10:30～ 11:15	親子でリトミック	リトミックインストラクター 安田 洋子		30組	2/7

【スプリングコンサート】

○ねらい：コンサートに行く機会の少ない乳幼児親子や小学生を対象に開催することで、音楽の楽しさやすばらしさを伝えるとともに、親子のふれあいや交流を深め、情操を高めることを目的とする。（共催：前原児童ホーム）

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	会 場	定 員	備考
4月20日(土)	11:00～ 11:45	ハープコンサート	ハープ演奏者 本間 美貴子	前原児童ホーム	自由参加	1/1

【1日の疲れをリフレッシュ～オンラインでリラックスヨガ～】

《新規事業》 《様式5事業計画シート 番号8》

○ねらい：日々の疲れや運動不足を解消する方法などの知識を身につける機会を提供する。今回は、オンラインでの開催とすることで、若い世代の参加を促進する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	会 場	定 員	備 考
5 月 23 日 (木)	19:00～ 20:00	リラックスヨガ	ヨガインストラク ター 成瀬 かおる	オンライン 形式	30	1/3
5 月 30 日 (木)						2/3
6 月 6 日 (木)						3/3

令和6年度三田公民館事業計画

令和6年4月1日～6月26日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：地域の子どもは地域で育てるという観点から、地域の団体や町会、サークル等の協力を得ながら子ども達がスポーツや文化活動などに親しむ機会を作り、社会性や協調性を養う場とする。

(共催：青少年課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月27日(土)	10:00～12:00	子どもフラワーアレンジメント教室～季節を楽しむ春のアレンジ～	フラワーアドバイザー 高橋かおり (共催：三田習地区青少年相談員)	30	1/13
5月18日(土)	10:00～11:30	遊びながら 楽しく学ぼう！	日本ボーイスカウト船橋第9団	20	2/13
6月15日(土)	13:00～14:30	軽スポーツで楽しく遊ぼう！	三田習地区 スポーツ推進委員会	40	3/13

《成 人》

【社会教育関係団体説明会】

○ねらい：船橋市社会教育関係団体登録申請書等の記入方法の説明と公民館の利用方法などについて周知を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月18日(木)	13:30～15:00	登録申請書等の記入方法、公民館の利用方法等	公民館職員	60	1/1

【三田セミナー 前期】

○ねらい：今回のテーマは“船橋・房総そして世界へ”。千葉県房総の魅力を発見するため、まずは地元の散策からスタートし、徐々に行動範囲を広げ、千葉県房総の知識と教養を深める。

(協働：生涯学習コーディネーター)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月19日(日)	9:30～12:00	田喜野井周辺の散策	ふなばし街歩きネットワーク	20	1/3
6月23日(日)	10:00～11:30	やさしい日本語を使う	NPO法人YYJ・ゆるくてやさしい日本語のなかまたち	30	2/3

【スマホ活用講座「入門編」】

○ねらい：スマホやタブレットなどの活用方法を学び、より有効な活用を知ることによって充実した生活を送ることができるよう支援する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月17日(月)	10:00～12:00	今からはじめる！スマートフォン体験入門編	ソフトバンク株式会社 スマホアドバイザー	15	1/1

【はじめてのスクエアダンス教室】

○ねらい： 仲間と楽しくクエアダンスの体験をしながら健やかな心と身体をつくり、体力の向上を図る。

《新規事業》 《様式5 事業計画シート 番号12》

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5 月 15 日 (水)	13:00～14:30	毎回共通の動作（サークルレフト／ライト他） ・スターレフト/ライト	一般社団法人 日本スクエアダンス協会 実技指導者 酒井 和水	24	1/3
5 月 22 日 (水)	13:00～14:30	毎回共通の動作（サークルレフト／ライト他） ・カリフォルニア トワール ・ハーフ サッシェイ ・ユーターン バック			2/3
5 月 29 日 (水)	13:00～14:30	毎回共通の動作（サークルレフト／ライト他） ・グランド スクエア			3/3

《高齢者》

【三田寿大学】

○ねらい： 高齢者の交流と健康・教養の向上を図り、生きがいのある豊かな生活を送るための一助とする。

（協力：三田寿大学実行委員会）

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5 月 9 日 (木)	13:30～15:00	入学式、実行委員紹介 映画鑑賞	公民館職員	90	1/10
6 月 13 日 (木)		知っているようで知らない!! 骨のあれこれ	東邦大学健康科学部看護学科コミュニティヘルス看護領域 植村直子・杉浦麻子		2/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい： 体操を通じて、市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指す。

（共催：健康づくり課）

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4 月 16 日 (火)	10:00～11:00	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	80	1/12
5 月 21 日 (火)					2/12
6 月 18 日 (火)	10:00～12:00	シルバーリハビリ体操・ 市民ヘルスマーケティング			3/12

【三田老協支援事業】

○ねらい： 三田習地区在住の高齢者の親睦と相互交流及び健康増進を図る。

（共催：三田公民館区老人クラブ連絡協議会）

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
---------	-----	-----	-----	-----	----

4月14日(日)	8:30～11:30	高齢者のグラウンドゴルフ大会	—	—	1/7
----------	------------	----------------	---	---	-----

【高齢者介護教室】

○ねらい：高齢者が住み慣れた地域で安心して生活ができるように、介護について学ぶ。

(共催：三田習地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月15日(土)	13:30～15:30	介護予防体操と講話	三山・田喜野井地域包括支援センター他	50	1/2

《その他》

【土曜卓球開放】

○ねらい：個人やグループで卓球を楽しみながら、健康増進、相互の親睦を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月6日(土)	12:00～14:45	卓球台の一般開放	—	自由参加	1/12
5月11日(土)					2/12
6月1日(土)					3/12

【おひさまクラブ】

○ねらい：子育て支援事業の一環として、3か月から2歳までの子どもとその親を対象に、育児にかかりきりで孤立しがちな母親同士の情報交換を図るなどして交流を深める場とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月12日(水)	10:00～11:00	ベビーマッサージ	看護師 西村 智美	20	1/4

【地域の健康課題と対策】

○ねらい：看護を学ぶ学生が地域で活動する団体と親睦と相互交流を図りながら、地域で生活する人々の健康に関するヘルスニーズを見出し、地域の健康増進を図る。

(共催：東邦大学健康科学部看護学科)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月23日(木)	9:30～12:00	看護を学ぶ学生と地域団体の学習活動	—	—	1/2
5月30日(木)	12:00～13:00				2/2

令和6年度習志野台公民館事業計画

令和6年4月1日～6月26日

《青少年》

【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：地域の子供は地域で育てるという観点から、地域の団体や町会・自治会、学校と連携を図りながら、子供たちにスポーツや文化活動などに親しんでもらうことを目的とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月18日(木)	10:00 ～11:00	第1回実行委員会	—	—	
5月11日(土)	10:00 ～12:00	軽スポーツを楽しもう	習志野台地区 スポーツ推進委員会	自由参加	1/11
6月22日(土)	12:15 ～14:30	災害に備えよ！ 新聞紙でのスリッパ作り他	ボーイスカウト船橋第14 団	24	2/11

《成 人》

【家庭教育セミナー】

○ねらい：子育てに悩む母親の負担を軽減するために、乳幼児期の子供と親のコミュニケーションが楽しく身につき、仲間作りになるような講座とする。(共催：習志野台児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月16日(木)	10:00 ～11:40	赤ちゃんごきげんベビーマッサージ 対象：生後3ヵ月～1歳未満 の乳幼児と保護者(2部制)	ベビーマッサージセラピ スト 馬場 美保	各回15組	1/4
5月30日(木)	10:30 ～11:15	ママリフレッシュ☆親子フ ィットネス 対象：1～3歳児と保護者 会場：習志野台児童ホーム	ベビービクスインストラ クター 渡辺 美奈子	25組	2/4

【社会教育関係団体説明会】

○ねらい：社会教育関係団体報告書の記入の仕方と公民館の利用方法等についての説明会を開催し、サークル活動の活性化を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月17日(水)	10:00 ～11:30	1. 公民館利用やサークル活 動のあり方について 2. 社会教育関係団体報告書 の提出について 他	公民館職員	登録団体 他	1/1

【地域再発見講座】

○ねらい：各地に戦争遺跡などを有する習志野台から、自然との共存を意図した開発が進む坪井地区へ公民館事業から育ったガイドボランティアの案内で地域の新たな顔を再発見する機会とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
--------	-----	-----	-----	-----	----

4 月 25 日 (木)	9:30 ～12:00	史跡と自然を巡る習志野台 2024 春の散策	習志野原ガイドボランティア 伊橋 和男	25	1/2
--------------	----------------	---------------------------	------------------------	----	-----

【芸術鑑賞】

○ねらい：地域住民に気軽に芸術、伝統芸能に親しむ機会を提供し、理解を深める。（共催：東図書館）

月 日 ()	時 間	内 容	出 演	定 員	備考
5 月 18 日 (土)	10:30 ～12:00	落語会	落語家 古今亭志ん松	100	1/1

【デジタルデバイド対策事業】

○ねらい：スマートフォンやタブレットなどの活用方法を学び、より有効な活用を知ることによって充実した生活を送ることができるよう支援する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5 月 22 日 (水)	10:00 ～12:00	触って体験！スマホの基本 と LINE の体験	ソフトバンク (株) スマホアドバイザー	20	1/2

【大人の趣味講座「鉄道ジオラマを作って N ゲージを走らせよう」】

○ねらい：普段公民館に来ない人々を公民館に呼び込む。また、子供から大人まで楽しむことができる N ゲージを用いて地域の交流の場とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5 月 25 日 (土)	13:00 ～17:00	ジオラマの製作	J-TRACK Society	20	1/2
5 月 26 日 (日)	10:00 ～12:00	ジオラマの製作、N ゲージ走 行			2/2

【N ゲージ走行会】

○ねらい：誰でも参加できる N ゲージ走行会を開催し、普段公民館に来ない人々を公民館に呼び込み、また、子供から大人まで楽しむことができる N ゲージを用いて地域の交流の場とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5 月 26 日 (日)	13:00 ～16:00	N ゲージ走行会	J-TRACK Society	自由参加	1/1

《高齢者》

【習志野台寿大学】

○ねらい：高齢者の学習と親睦交流の機会とし、心身の健康づくりを応援する。

（協働：習志野台公民館寿大学運営委員会）

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5 月 16 日 (木)	13:30 ～15:00	開講式 習台寿コンサート	ピアニスト 鶴 治美 他	120	1/9
6 月 20 日 (木)		交通安全・防犯講話	市民安全推進課 船橋東警察署		2/9

【ハッピーサロン】

○ねらい：高齢者の情報交換やふれあいを深めるための場を地域に作り、高齢者が孤独に陥らず繋がりを保

てるようにする。

(共催:福祉団体フキのとう)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月1日(月)	12:00 ～14:00	高齢者のふれあい広場	福祉団体フキのとう	自由参加	1/19
4月15日(月)					2/19
5月20日(月)					3/19
6月3日(月)					4/19
6月17日(月)					5/19

【ふなばしシルバーリハビリ体操】

○ねらい：高齢化の進展に伴い、健康の保持増進に努める重要性が増大しているなか、体に負担のない簡単な体操を継続的に行うことにより、高齢者の健康寿命を延ばし、健やかで心豊かに生活することを目的とする。
(共催:健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月26日(金)	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	健康づくり課保健師 ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	60	1/12
5月24日(金)	13:00 ～15:00	ふなばしシルバーリハビリ体操、ヘルスマーケティング			2/12

【習老協支援事業】

○ねらい：地域老人クラブの活動を支援することにより、地域高齢者の生きがいづくりを推進する。
(共催:習志野台公民館区老人クラブ連絡協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月19日(金)	9:00 ～13:00	第43回グラウンドゴルフ大会 会場:北習志野近隣公園	クラブ審判員	100	1/9

【介護予防教室】

○ねらい：認知症について学び、脳トレや体操を行うことで、いつまでも健康的で充実して生活を送ることを目的とする。
(共催:健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月5日(水)	14:00 ～15:30	認知症予防	第一興商音楽健康指導士	30	1/4
6月12日(水)					2/4
6月19日(水)					3/4
6月26日(水)					4/4

《その他》

【おもちゃの病院】

○ねらい：おもちゃの修理を通して、物を大事にする心を養う。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月6日(土)	10:00 ～12:00	壊れたおもちゃを原則無償 で修理	おもちゃ病院	自由参加	1/12
5月11日(土)					2/12
6月1日(土)					3/12

【将棋開放】

○ねらい：小学生から高齢者まで将棋を通じて地域住民の交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月12日(金)	15:00 ～17:00	フリー対局ほか	NPO 法人えんだい将棋 齋藤 久男	10	1/24
4月26日(金)					2/24
5月10日(金)					3/24
5月24日(金)					4/24
6月14日(金)					5/24

【卓球開放】

○ねらい：卓球をする場を提供することにより、地域住民の交流と健康の増進を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月28日(日)	12:00 ～15:00	卓球開放	—	20	1/11
5月12日(日)					2/11
6月16日(日)					3/11

【子育てサロン】

○ねらい：未就学園児の親子を対象に、育児相談を受けるとともに、子育てに関する情報交換等、交流の場を提供する。
(共催：習志野台地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月25日(木)	10:00 ～11:30	お外で遊ぼう	—	自由参加	1/12
5月23日(木)		北習志野近隣公園			2/12
6月26日(水)		ふれあい広場 室内遊び			3/12

和 6 年度飯山満公民館事業計画

令和 6 年 4 月 1 日～6 月 26 日

《青少年》

【ハッピーサタデー事業】

○ねらい：文化・スポーツなどを体験する集団活動を実施し、青少年の居場所づくりを地域ぐるみで推進する。
(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5 月 11 日(土)	13:30 ～15:30	くまちゃんのカップケーキ作り	おかしの家 Sweetsart 教室主宰 鶴澤 愛	24	1/5

《成 人》

【サークル体験講座 大人のやさしい英会話～コミュニケーション編～】

《新規事業》 《様式 5 事業計画シート 番号 8》

○ねらい：＜サークル支援&リカレント講座＞会員数の少ない英会話サークルのサークル体験と学びなおしのきっかけを作り、継続的な学習に繋がるよう支援する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5 月 10 日(金)	10:00 ～11:30	コミュニケーションのための英会話を学ぶ	翻訳家・通訳者 施井 京子	20	1/2
5 月 24 日(金)					2/2

【サークル体験講座 大人のやさしい英会話～旅行会話編～】

《新規事業》 《様式 5 事業計画シート 番号 8》

○ねらい：＜サークル支援&リカレント講座＞会員数の少ない英会話サークルのサークル体験と学びなおしのきっかけを作り、継続的な学習に繋がるよう支援する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5 月 11 日(土)	10:00 ～11:30	旅行時に役立つ英会話を学ぶ	翻訳家・通訳者 施井 京子	20	1/2
5 月 25 日(土)					2/2

【飯山満公民館でニ－ハオ！西安風バーガーを作ろう】

《新規事業》 《様式 5 事業計画シート 番号 24》

○ねらい：＜多文化共生（国際交流）＞中国の料理を作り、中国の文化に触れる機会を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5 月 14 日(火)	10:30 ～13:30	西安風バーガー作り 中国の文化紹介	船橋市国際交流員 劉 琳	12	1/1

【お天気の前井キャスターが教える防災とバス研修】

《新規事業》 《様式 5 事業計画シート 番号 9》

○ねらい：＜防災学習の推進＞気象防災情報の見方等を学ぶとともに洪水を防ぐために建設された世界最大級の地下放水路を見学することにより、防災に対する意識を高める。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5 月 15 日 (水)	10:00 ～11:30	気象防災情報の見方と使い方～ 自分の命は自分で守る～	気象予報士・防災士 平井 信行	公開講座 100	1/2
5 月 22 日 (水)	8:30 ～17:15	バス研修 首都圏外郭放水路見学 草加煎餅手焼き体験	公民館職員	38	2/2

【ママだって癒されたい！】

○ねらい：子育てに追われる父親や母親がリフレッシュする機会を提供するとともに、交流や情報交換の場とする。また、新しい利用者層の開拓につなげる。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6 月 5 日 (水)	10:00 ～11:30	ぐんと可愛くおしゃれに撮れるスマホ写真	一般社団法人フォトコミュニケーション協会 代表理事 湊上 真由	各 24	1/3
6 月 12 日 (水)	10:00 ～12:30	小さな世界に夢が広がる豆本作り	豆本と消しゴムはんこ作家 服部 エリカ		2/3
6 月 19 日 (水)	10:00 ～12:30	おいしく！可愛く！ わんこおはぎづくり	おかしの家 Sweetsart 教室主宰 鵜澤 愛		3/3

【はさま学びの泉～浮世絵で歴史散歩～】

○ねらい：学習する場と機会を提供し、地域住民の参加促進を図る。

(協力：生涯学習コーディネーター)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5 月 30 日 (木)	10:00 ～11:30	北斎、そして広重が描いた 房総	四街道市史編纂委員長 須藤 元夫	20	1/3
6 月 6 日 (木)		成田山と團十郎、そして 成田街道			2/3

《高齢者》

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：体操を通じて、市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上をめざす。

(共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4 月 15 日 (月)	10:00 ～11:00	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	各 60	1/12
5 月 13 日 (月)					2/12
6 月 3 日 (月)					3/12

【飯山満寿大学】

○ねらい：高齢者が自分らしくそれぞれの生きがいを持ち、住み慣れた地域で健やかに暮らし続けられるよう交流・学習の場を提供し、地域社会への参加を促す。

(協力：生涯学習コーディネーター)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5 月 16 日(木)	13:30 ～15:00	開講式 教養講座「船橋医療センター 新病院について」	船橋市病院局 新病院建設室	100	1/10
6 月 20 日(木)	13:30 ～15:00	教養講座 紫式部が過ごした平安の貴族 社会～「紫式部日記」から読 み取る人物像と時代～	著述家・歴史研究家 熊谷 充晃		2/10

【シルバー男性料理教室】

○ねらい：男性にも手軽にできる家庭料理を学び、参加者同士の交流を図る。

(共催：二宮・飯山満地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5 月 17 日(金)	9:30 ～13:00	家庭料理の講習会	林 美智子	12	1/6
6 月 21 日(金)					2/6

《その他》

【ゆびとま子育てサロン】

○ねらい：「輝け子育て世代、この指とまれ」をスローガンに、幼児と親を対象として子育てにつ
ての相談や学習を実施する。

(共催：二宮・飯山満地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4 月 8 日(月)	10:00 ～11:30	赤ちゃんマッサージ	船橋市助産師会会員 栗島 寿恵	自由 参加	1/11
5 月 13 日(月)		リトミック&英語の絵本	リトミック指導者 浅野 聡子 J-SHINE 認定指導者 岩上 理恵		2/11
6 月 10 日(月)		保健師講話	東部保健センター 保健師		3/11

【船橋の神楽上映会】

《新規事業》 《様式5 事業計画シート 番号 32》

○ねらい：市指定無形民俗文化財に指定されている飯山満町大宮神社の神楽を上映し、地域の伝統
文化を継承する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4 月 15 日(月)	10:00 ～15:30	飯山満町大宮神社の神楽上映	公民館職員	—	1/1

【社会教育関係団体研修会】

○ねらい：社会教育関係団体の望ましいあり方についての研修並びに活動報告書作成についての説
明及び各団体の交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4 月 18 日(水)	15:30 ～16:30	社会教育関係団体のあり方、 活動報告書の作成について 他	公民館職員	—	1/1

令和6年度薬円台公民館事業計画

令和6年4月1日～6月26日

《青少年》

【ハッピーサタデー推進事業】

○ねらい：地域の大人たちの協力を得ながら、子供たちがスポーツと文化に親しむとともに、豊かな心や健全な精神を培うことを目的とする。
(共催：青少年課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月18日(土)	14:30～16:30	走り方教室	NPO 法人ニッポンランナーズ代表 齊藤 太郎	20	1/11
6月15日(土)	13:00～14:30	ユニバーサルスポーツを楽しもう	船橋障がい者スポーツ協会	20	2/11

【学社連携事業 クラブ活動支援事業】

○ねらい：地域全体で学校を支援する活動の一環として、社会教育関係団体が小学校のクラブ活動の時間に講師となり、児童を指導することによって学校支援と地域社会づくりに寄与する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月22日(水)	14:50～16:00	薬円台小学校太鼓クラブの指導	社会教育関係団体 船橋芝六太鼓	—	1/7
6月19日(水)					2/7

《成 人》

【はじめての切り絵教室】

○ねらい：シニア層も取り組みやすい「D. 切り絵」を体験することにより新たな活動始めるきっかけにするとともに、地域住民の交流の場となることを目的とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月4日(火)	13:30～15:30	D. 切り絵体験	切り絵作家 川下 文男	16	1/3
6月11日(火)					2/3
6月18日(火)					3/3

《高齢者》

【やくえんだい福寿大学】

○ねらい：高齢者が健康で、いきいきとした毎日を送るために、生活・健康・文化・環境など様々な分野について学ぶ機会を作るとともに、仲間作りの場とする。

(協力：やくえんだい福寿大学企画委員)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5 月 21 日 (火)	13:30～15:00	開講式/オカリナとギターのコンサート	神野 尚子 柳町 正隆	150	1/9
6 月 18 日 (火)	13:30～15:00	薬園台地区の防災を考える	危機管理課職員 Y-MAP	150	2/9

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：市民相互の支えあいにより健康寿命の延伸を目的に、シルバーリハビリ体操推進事業をさらに普及啓発するために、公民館と共催で年間を通して定期的実施する。（共催：健康づくり課）

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4 月 30 日 (火)	13:00～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操初級指導士	各 70	1/12
5 月 29 日 (水)	13:00～15:00	ふなばしシルバーリハビリ体操・ヘルスマーケティング			2/12
6 月 27 日 (木)	13:00～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操			3/12

《その他》

【カンガルーぽっけ】

○ねらい：少子化社会に対応するため、地域の子育て支援をととして子育てしやすい地域づくりをめざす。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5 月 13 日 (月)	10:00～11:30	親子で遊ぶ	保育ボランティア	10 組	1/10
6 月 10 日 (月)		ベビーマッサージ	RTA 認定講師 豊城 いづみ	10 組	2/10

【社会教育関係団体研修会】

○ねらい：薬園台公民館登録の社会教育関係団体を対象に研修会を開催し、サークルのあり方や公民館の利用について学ぶ機会とする。また、社会教育活動及び公民館活動を促進する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4 月 18 日 (木)	10:00～11:00	社会教育関係団体研修・サークル活動のあり方	公民館職員	110	1/1

【地域緑化支援事業】

○ねらい：地域の緑化推進を支援することで、潤いのある地域づくりの一助とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4 月～6 月	9:00～12:00 早朝	薬園台駅前花壇の春花植付け	薬園台花楽の会	—	
		薬園台駅前花壇等の管理			

【やくえんだい軽スポーツフェア】

○ねらい：軽スポーツをとおして、青少年の健全育成と地域の生涯スポーツの振興を図る。また、青少年を中心とした世代間交流を図る。

(共催：薬円台地区自治会連合協議会・薬円台地区スポーツ推進委員・薬円台児童ホーム)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6 月 9 日 (日)	9:30～12:30	グラウンドゴルフ・ペタンク・だるま落とし・ストラックアウト 他	スポーツ推進委員 青少年相談員 児童ホーム職員 他	—	1/1